

妙高高原自然歩道

燕温泉、赤倉温泉、新赤倉温泉から
池の平温泉・いもり池を経て
日本の滝百選・苗名滝を巡るコース。

燕温泉から赤倉温泉、新赤倉温泉、妙高山を湖面に映し出すいもり池を経て苗名滝までのコース。妙高山麓に広がる温泉郷を通り、白樺林や田園風景などを楽しみながら妙高高原をたっぷり感じる変化に富んだ健脚向けロングコース。

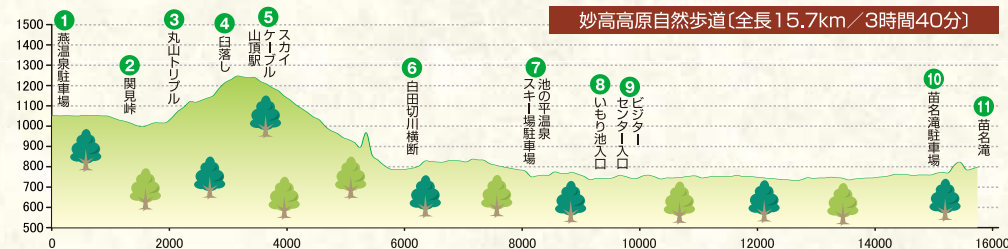


いもり池のミスバショウ



苗名滝と一茶句碑

- コースは妙高山麓に存在する燕、赤倉、新赤倉、池の平、杉野沢の温泉郷と苗名滝の変化に富んだ健脚向けコースです。(新赤倉温泉の妙高高原スカイケーブルで空中からの森林散策を楽しむこともできます。)
- いもり池周回遊歩道はバリアフリー化されており、どなたでも簡単に妙高の自然に触れ合え、雪解けとともに咲き乱れる10万株のミスバショウが訪れる人々に春の訪れを告げます。また、妙高高原ビジターセンターが隣接しており、妙高高原の自然が分かりやすく解説されています。
- いもり池から苗名滝にかけては白樺林、田園地帯を通る、中部北陸自然歩道を歩きます。苗名滝は、日本の滝百選に選ばれた滝で、高さ55mの柱状節理をもつ玄武岩の断層でできています。新緑の時期には豊かな水量の豪快な滝を望め、秋には溪谷の紅葉風景を楽しむことができます。



「妙高高原自然歩道」ポイント

●燕・赤倉・新赤倉・池の平・杉野沢の妙高山麓の温泉郷を通り、妙高山を湖面に映し出す「いもり池」や日本の滝百選に選出された「苗名滝」の名瀑、妙高山の中腹からは北信の山々の眺望などを楽しめるコース。全行程は距離も長く、高低差もある健脚向けのコースとなっています。



燕温泉



スカイケーブル山頂駅



いもり池



苗名滝



妙高高原
自然歩道
総延長距離
15.7km
所要時間
3時間40分



燕温泉黄金の湯



日本の滝百選・苗名滝