

# 妙高市 子育て情報



令和4年1月 第2号

スマートフォンアプリ「えむぶら」のサービスが終了し、今後の子育て情報は、市ホームページにて掲載を行うこととなりました。

市公式 LINE からご覧いただけますので、LINE の「友だち登録」も合わせて、どうぞよろしくお願いたします。

妙高市公式 LINE 紹介ページ:<https://www.city.myoko.niigata.jp/docs/5029.html>

LINE 友だち登録はコチラ⇒



## 【今回のテーマ】

### 「感染性胃腸炎への注意について」

#### ○感染性胃腸炎とは

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。ウイルス感染による胃腸炎が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。

#### ○原因と感染経路

- ・原因: ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスや、細菌・寄生虫によるもの。
- ・感染経路: 上記の病原体が付着した手で口に触れることによる「接触感染」  
汚染された食品を食べることによる「経口感染」

#### ○主な症状

病原体により異なりますが、潜伏期間は1～3日程度です。

- ・ノロウイルスによる胃腸炎: 主な症状は吐き気、おう吐、下痢、発熱、腹痛。  
小児ではおう吐、成人では下痢の症状が多く見られます。
- ・ロタウイルスによる胃腸炎: おう吐、下痢、発熱。  
乳児ではけいれんを起こすこともあります。  
感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

#### ○治療法について

症状に応じた対症療法が行われます。

下痢等による脱水症状を生じることがあります。早めに医療機関を受診しましょう。

また、おう吐物が気管に入る等により肺炎を起こすことがあるため、体調の変化に注意しましょう。こまめな水分補給と、消化しやすい食事をとることが大切です。

○予防のポイント

① 石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

② トイレのドアノブや手すりなど、人が触れる場所の消毒を行いましょう。

※消毒に使用する次亜塩素酸ナトリウムは金属を腐食させるため、金属部分に使用した場合は 10 分程度たったら水拭きしてください。

また、塩素ガスが発生することがあるので、使用時は十分に換気をしてください。

(希釈のめやす)

・2 リットルのペットボトル 1 本の水に 10ml 程度

