

第2次すこやかライフプラン21目標値 進捗状況

※は国民健康保険市民特定健診結果

| 分野 | 目 標 | 対象と目指す方向 | H26 | H27 | H28 | H29 | H30 | H34目標 |
|------------------------|--|---|----------|----------|----------|----------|----------|---|
| 循環器疾患 | 脳血管疾患の標準化死亡比の減少 | 脳血管疾患死亡者(5年平均)の減少 | 男 115.7 | 男 110.0 | 男 114.0 | 男 125.8 | 男 125.8 | 県平均以下 |
| | | | 女 126.6 | 女 114.5 | 女 116.3 | 女 135.0 | 女 135.0 | |
| | | | (H20~24) | (H21~25) | (H22~26) | (H23~27) | (H24~28) | |
| | 高血圧の改善※ | 収縮期140mmHg又は拡張期90mmHg以上及び高血圧治療中の割合の減少(40~74歳) | 50.6% | 49.4% | 50.1% | 50.8% | 52.1% | 県平均以下 |
| 脂質異常者の減少※ | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少(40~74歳) | 5.4% | 6.0% | 5.7% | 5.3% | 6.0% | 減少 | |
| メタボリックシンドローム該当者予備群の減少※ | メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少(40~74歳) | 23.3% | 22.0% | 23.4% | 23.4% | 23.2% | 17.2% | |
| 糖尿病 | 糖尿病を強く疑われる人の減少※ | HbA1c6.5%(NGSP)以上の割合の減少(40~74歳) | 7.0% | 5.8% | 6.7% | 7.7% | 7.9% | 減少 |
| | 糖尿病を強く疑われる人の受療率の増加※ | HbA1c6.5%(NGSP)以上の者の受療率割合の増加(40~75歳) | 59.8% | 60.7% | 68.5% | 63.3% | 68.1% | 75.0% |
| がん | がんによる標準化死亡比の減少 | 胃がん | 男 111.5 | 男 105.8 | 男 94.7 | 男 107.1 | 男 108.7 | 県平均以下 |
| | | | 女 151.2 | 女 150.8 | 女 146.0 | 女 120.2 | 女 107.6 | |
| | | 大腸がん | 男 123.6 | 男 114.7 | 男 101.2 | 男 101.7 | 男 95.3 | |
| | | | 女 141.5 | 女 143.5 | 女 117.4 | 女 112.0 | 女 114.1 | |
| | | | (H20~24) | (H21~25) | (H22~26) | (H23~27) | (H24~28) | (H27~31) |
| | がん検診受診率の向上 | 胃がん | 22.3% | 22.1% | 23.0% | 22.8% | 21.0% | 50% (国は胃・肺・大腸の受診率を当面40%としておりH34年は44%とする) |
| | | 肺がん | 44.1% | 45.1% | 45.1% | 46.9% | 46.5% | |
| | | 大腸がん | 33.9% | 35.1% | 37.2% | 39.1% | 40.1% | |
| | | 子宮頸がん | 27.7% | 32.8% | 30.4% | 31.4% | 31.1% | |
| | | 乳がん | 21.6% | 26.5% | 24.0% | 24.5% | 24.0% | |
| 栄養・食生活 | 適正体重の子どもの増加(低出生体重児の割合の減少、肥満傾向にある子どもの割合の減少) | 出生数中の低出生体重児(2,500g未満)の割合 | 12.3% | 8.0% | 10.4% | 10.9% | 6.6%(暫定) | 減少 |
| | | 小学5年生の中等度、高度肥満傾向児の割合 | 男 4.52% | 男 4.41% | 男 3.81% | 男 3.15% | 男 9.02% | 減少 |
| | 女 2.70% | | 女 2.52% | 女 3.75% | 女 3.28% | 女 3.16% | | |
| | 適正体重を維持している人の増加(やせの割合の減少、肥満者の割合の減少) | 20歳代女性のやせの者(BMI18.5未満)の割合 | 22.4% | 21.4% | 27.9% | 16.1% | 14.8% | 20.0% |
| | | 20~60歳代男性の肥満者(BMI25以上)の割合※ | 27.4% | 28.3% | 28.5% | 29.8% | 31.0% | 減少 |
| | | 40~60歳代女性の肥満者(BMI25以上)の割合※ | 19.1% | 17.4% | 18.0% | 19.6% | 21.3% | 減少 |

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--|---------------------------------------|---------|---------|---------|---------|-------------|-------|
| | 1日あたりの平均食塩摂取量の減少 | 1日の平均食塩摂取量 * H28年度より調査開始 | 同左 | 同左 | 9.5g | 9.8% | 9.6% | 9.0g |
| 身体活動・運動 | 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の増加 ※ アンケート調査 | 左記事項を実施している人の割合の増加(20~64歳) | 男 48.7% | 男 51.6% | 男 57.3% | 男 56.5% | 男 49.2% | 男 60% |
| | | | 女 45.0% | 女 49.3% | 女 55.8% | 女 55.4% | 女 52.2% | 女 53% |
| | 左記事項を実施している人の割合の増加(65歳以上) | 男 59.1% | 男 59.4% | 男 60.3% | 男 59.4% | 男 57.6% | 男 72% | |
| | | 女 63.2% | 女 61.3% | 女 64.9% | 女 62.1% | 女 61.7% | 女 72% | |
| | 運動を1日30分以上、週2日以上、1年以上実施している人の増加 ※ アンケート調査 | 左記事項を実施している人の割合の増加(20~64歳) | 男 33.0% | 男 34.1% | 男 33.1% | 男 35.2% | 男 32.6% | 男 50% |
| | | | 女 26.0% | 女 26.0% | 女 23.4% | 女 24.1% | 女 25.7% | 女 33% |
| 左記事項を実施している人の割合の増加(65歳以上) | 男 46.6% | 男 45.3% | 男 46.4% | 男 44.3% | 男 43.3% | 男 58% | | |
| | 女 43.1% | 女 43.2% | 女 43.7% | 女 41.7% | 女 41.9% | 女 48% | | |
| 要介護認定者の減少 | 日常生活に介護が必要になり、要介護認定を受けた人の割合 | 20.9% | 21.3% | 20.5% | 20.7% | 20.7% | 見直しを踏まえ最終決定 | |
| 喫煙 | 喫煙率の減少 ※ | 成人の喫煙者の割合の減少(市民特定健診受診者) | 12.6% | 12.0% | 12.1% | 11.0% | 11.2% | 減少 |
| | 妊娠中の喫煙をなくす | 妊娠届出時に喫煙している人の割合の減少 | 2.5% | 3.1% | 3.2% | 3.2% | 1.3% | 0.0% |
| 飲酒 | 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の減少 ※ | 1日当たりの純アルコールの摂取量が男40g以上女20g以上の人の割合の減少 | 男 11.5% | 男 11.8% | 男 11.8% | 男 11.2% | 男 12.1% | 減少 |
| | | | 女 7.3% | 女 6.7% | 女 6.3% | 女 6.8% | 女 8.1% | |
| | γ-GT(γ-GTP)10IU/l以上の人の割合の減少 | 男 6.9% | 男 7.5% | 男 7.6% | 男 7.5% | 男 7.0% | 減少 | |
| | | 女 1.7% | 女 1.6% | 女 1.5% | 女 1.4% | 女 1.6% | | |
| 妊娠中の飲酒をなくす | 妊娠届出時に飲酒している人の割合の減少 | 1.7% | 1.5% | 0.0% | 1.3% | 2.0% | 0.0% | |
| 歯・口腔の健康 | むし歯がない人の割合の増加 | 3歳児 | 85.1% | 88.0% | 83.9% | 92.3% | 88.8% | 90.0% |
| | | 12歳児 | 92.0% | 91.7% | 92.9% | 92.9% | 91.7% | 95.0% |
| | 歯肉の有所見者の割合の減少 | 歯肉に炎症がある小学生 | 2.3% | 7.1% | 4.1% | 3.5% | 6.3% | 減少 |
| | | 歯肉に炎症がある中学生 | 4.5% | 2.0% | 1.8% | 1.9% | 2.5% | 減少 |
| | 定期的に歯科検診を実施している人の割合の増加 | 左記事項を実施している人の割合の増加(20歳以降) | 48.1% | 46.8% | 49.4% | 43.5% | 46.7% | 65.0% |
| 20本以上の自分の歯を有する人の割合の増加 | 左記事項の割合の増加(80歳) | 38.6% | 51.6% | 53.2% | 26.9% | 44.8% | 50.0% | |
| こころ | 睡眠による休養が十分取れていない人の減少 | 左記事項に該当している人の割合(市民特定健診受診者) | 16.7% | 17.9% | 16.2% | 18.9% | 19.1% | 減少 |
| | 自殺率の減少 | 人口10万人に対する自殺者の数 | 35.7 | 21.1 | 45.8 | 21.7 | 12.6 | 国の平均 |