

笹ヶ峰ガイドマップ

★…おすすめビュースポット

笹ヶ峰からの所要時間

火打山…片道約5時間
妙高山…片道約6時間

ヒコサの滝自然歩道



笹ヶ峰一周歩道



笹ヶ峰夢見平遊歩道



一 笹ヶ峰一周歩道
牧場、乙見湖、清水ヶ池、ドイツウヒ林を回る一周コース。L=10km、所要時間約4時間。

二 笹ヶ峰夢見平遊歩道
笹ヶ峰ダムから神道山の裾を巡るコース。残雪や水芭蕉、ブナ林、四季の花々など、楽しみも豊富。L=4~10km、所要時間約2時間~5時間。

三 ヒコサの滝自然歩道
起伏はあるが、野鳥が多く、ヒコサの滝のながめもすばらしい。L=8km、所要時間約3時間。

二 森林セラピーロード
森林セラピーロードとは、ウォーキングロードとも呼ばれる、森林セラピー実行委員会認定の散策路です。主に緩い傾斜で構成されており、一般の歩道よりも道幅を広く取り、歩きやすさを考慮するなどの配慮がされたコースを中心に選定されています。



ヒコサの滝
真川の上流、鍋倉谷に位置する滝。落差は約35メートル。その美しい景観は「ヒコサの滝自然歩道」に設置された展望台からじっくり眺めることができます。



ドイツウヒ林
約60ヘクタールの敷地に1万本以上のドイツウヒが生い茂ります。平均樹高は約20メートル。中に踏み入ると、まるでヨーロッパの森を歩く気分そのもの。

日本百名山 火打山 (2462m)

日本百名山 妙高山 (2454m)

赤倉山 (2141m)

三田原山 (2347m)

焼山 (2400m)

赤尾岳 (1441m)

黒沢川

至火打山・妙高山

笹ヶ峰牧場

ヒコサの滝

主要地方道 妙高高原公園線

至R18・妙高高原駅

休暇村 妙高

京大ヒュッテ

笹ヶ峰牧場事務所

県民の森入口

仙人池

笹ヶ峰キャンプ場

雪山賛歌歌碑

笹ヶ峰神社

妙高山麓 県民の森

一周500m

昭和三皇の御製碑

上下一心の碑

笹ヶ峰グリーンハウス 森の学び舎 (宿泊施設)

急な坂あり

二の滝

炭焼窯跡地

入道池

キノボウゲ

スギ

三の滝

カタクリ

キノボウゲ

清水ヶ池

ドイツウヒ林

四の滝

乙見湖水神碑

アズマ屋

W.C.

西野発電所

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ハルニレの大木

おとみこ 乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖 休憩舎

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木

乙見湖

アズマ屋

W.C.

ミズナラの大木