

上信越高原国立公園

# 笹ヶ峰ガイド

海拔1,300メートルの大自然体験

## 笹ヶ峰グリーンハウス



妙高山麓県民の森の入口にあり、食事や休憩に最適な施設です。食堂の窓越しには、牧場のゆったりとした景色が広がります。

■営業期間／5月初旬～10月下旬  
■お問合せ先／  
笹ヶ峰グリーンハウス  
TEL.0255-86-6660

## 笹ヶ峰キャンプ場

国内最大級を誇るキャンピングサイト。アウトドアファミリーにもってこい。



★フリーサイト2,000名／オートサイト83  
サイト／レンタルテント80張(ファミリー  
20張／三角60張)

■営業期間／  
6月1日～10月20日  
■お問合せ先／  
休暇村 妙高  
TEL.0255-82-3168

※ご利用には管理費が必要です。

## 森の学び舎

グリーンハウスに併設され、2階は宿泊施設になっています。

■営業期間／5月初旬～10月下旬  
■お問合せ先／  
笹ヶ峰グリーンハウス  
TEL.0255-86-6660



## 清水ヶ池

笹ヶ峰グリーンハウスからドイツトウヒ林の中を徒歩15分、笹ヶ峰牧場に隣接する面積1ha、最高水深8mの人造池です。ゆるやかに広がる牧場風景や山々の美しい展望が楽しめます。



## 笹ヶ峰乙見湖休憩舎



乙見湖のほりにあるログハウス風の無料休憩所です。遊歩道散策の休憩所としてご利用ください。駐車場と公衆トイレも併設しています。

■営業期間／5月初旬～10月下旬  
■お問合せ先／笹ヶ峰乙見湖休憩舎  
TEL.0255-86-6716

## 宇棚の清水



周辺から湧き出た水が瞬く間に集まり小川となっていく様子を見ることができます。全国の優れた湧き水として「平成の名水百選」に指定されました。

## 火打山登山口

笹ヶ峰は日本百名山「火打山」への登山口です。火打山(2,462m)は、高谷池湿原のハクサンコザクラに代表される高山植物の宝庫で、アルプス以外には見られなくなった雷鳥にも出会える美しい山です。その頂からは北アルプスの山々や、遠く富士山を望むこともできます。

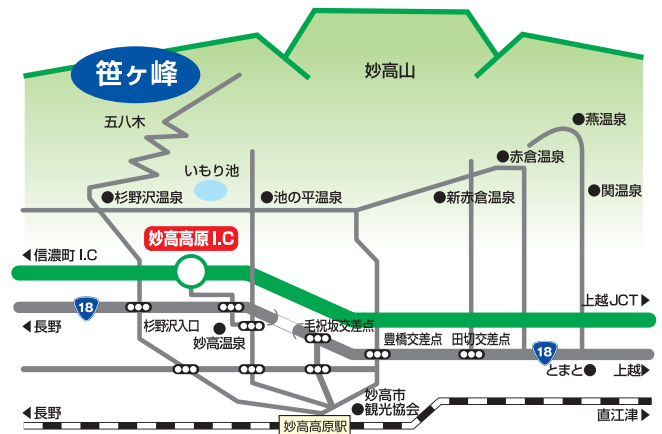


## 高地トレーニング



笹ヶ峰牧場を中心に5km・3km・2kmのコースがあります。夏場のジョギングなどのトレーニングに最適ですが、散策コースとしても楽しめます。

## ACCESS MAP



● 妙高高原 I.C から車で 40 分 ● 妙高高原 I.C からバスで 50 分

お問い合わせ 妙高市観光協会 〒949-2106 新潟県妙高市大字田口

TEL.0255-86-3911 <http://www.myoko.tv/>