



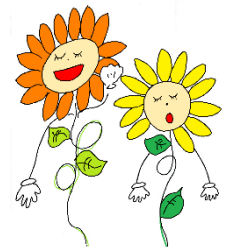
思いやりや感謝の気持ち、家族や地域の絆を大切にする「妙高市民の心」。  
今号は、令和2年度の取り組みについて、お知らせします。

## ◆2か月ごとに重点項目を設定します！

市では、妙高市民の心推進のための具体的な行動指針を「6本の柱」としており、今年度より、2か月ごとに重点項目を定め、PRや関連する取り組みを強化します。

### 月ごとの重点項目

- |        |                         |
|--------|-------------------------|
| 4 ~ 5月 | 「声かけやあいさつをしよう」          |
| 6 ~ 7月 | 「家族そろって食事をしよう」          |
| 8 ~ 9月 | 「声かけやあいさつをしよう」          |
| 10~11月 | 「ごみを拾おう、花を植えよう」         |
| 12~ 1月 | 「お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう」 |
| 2 ~ 3月 | 「社会のルールを守ろう」            |



## ◆6~7月の重点項目は「家族そろって食事をしよう！」

### 【テイクアウトを！】

コロナウイルス感染予防のため、外食を控えている方もいらっしゃると思います。市内の飲食店でも「お店の味を気軽に自宅へ！」ということでテイクアウトができるお店が増えています。この機会にテイクアウトを利用してみてはいかがでしょうか！

★テイクアウト上越妙高：<https://joetsumyoko.foodaction.jp/>

### 【家庭でも！】

「おとう飯（おとうはん）」という取り組みをご存知でしょうか？平成29年度より内閣府が進める、男性の家事・育児への参加を促すキャンペーンの一つです。

これまで料理をしていない、料理をしたことがあるものの作ることをやめてしまったという男性のために、簡単で手間をかけずに作れるおいしい料理を「おとう飯」と名付け、料理参画への第一歩としています。



キャンペーンのサイトには心得やレシピ等が掲載されていますので、ご覧いただき、家族と一緒に「おとう飯」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

★キャンペーンサイト：<http://www.gender.go.jp/public/otouhan/index.html>



妙高市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。  
Myoko City supports sustainable development goals.

## ◆のぼり旗が新しくなります！

地域に配布している「妙高市民の心6本柱」ののぼり旗をリニューアルいたします。

使用するイラストは新井高校美術部の協力によりわかりやすく温かみのあるものを提供いただきました。

今夏には完成予定のため、随時配布をいたします。各団体での活動にぜひご活用ください！



イラスト例

## ◆市民の心に関する取り組みの情報提供をお願いします。

各家庭や地域、事業所などで皆さんが実施している「市民の心」推進に向けた取り組みを教えてください。

### 取り組み例

- ・町内会でごみ拾いをした！
  - ・うちの事業所ではあいさつ運動を積極的に行っている！
  - ・病院や福祉施設にマスクを寄付した！
- など

思いやりの心や地域を大切にする心など、心温まる取り組み“ちょっといい話”をご紹介します。

情報提供いただいた取り組みについては、市公式ホームページや次号以降の通信にてPRさせていただきます。詳しくは下記問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください！

## ◆公式ホームページもご覧ください。

「妙高市民の心」に関する活動や取り組みをご紹介します。

通信のバックナンバーも公開しておりますので、ぜひご覧ください。皆さんからのご意見等もお待ちしております。

★妙高市ホームページ：<http://www.city.myoko.niigata.jp>

### 【お問い合わせ】

妙高市教育委員会 生涯学習課生涯学習推進係

TEL：74-0034 FAX：72-3902

E-mail：syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp