

幹事さんの一声で、 食べ残しがぐっと減ります

～妙高市もったいない！食べ残しゼロ運動にご協力ください～

【その1】

参加者の性別や年齢、好みなどをお店に伝え、**適量を注文**しましょう！

【その2】

酒宴の席では、**開始後15分**は自分の席に着いたまま、**食べる時間**を作りましょう！

(声かけ例)「妙高市ではもったいない！食べ残しゼロ運動に取り組んでいます。まずは、お席でお料理をゆっくりあじわいましょう」

【その3】

料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ**料理を分け**ましょう！

【その4】

酒宴の**終了10分前**になったら、席にもどって食べ残しや飲み残しが減るよう声かけしましょう！

(声かけ例)「そろそろお開きの時間です。お席にもどって、目の前のお料理を気持ちよく食べつくしましょう。」



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

農林水産省ロゴマーク



妙高市ロゴマーク