回 覧

2026(令和 8)年 11 月 1 日
水上地区コミュニティ推進協議会

水上地区コミュニティ推進協議会だより　7号

「2026 水上コミュニティの日」 盛大に開催!!

10 月 18 日(日)、好天に恵まれた「2026 水上コミュニティの日」、200 名を超える方が来場され、館内各所の企画を楽しまれていました。

力作がずらり 水上アート展



絵画 11 人、和紙ちぎり絵 2 人、切り絵 1 人、押し花 3 人、手芸・工芸 3 人、書道 30 人、短歌 1 人、俳句 2 人、写真 2 人、生け花 6 人、盆栽 1 人と、多くの力作が展示されました。来場された皆さん、それぞれの作品に見入っていました。







楽しく競い合った みんなでレク　　初めての世代間交流大会も開催 ！

今年は、北部若水会主管の「世代間交流輪投げ・スマイルボウリング大会」が行われました。吉木・北条以外の地域の方や子ども会に呼び掛け、小中学生や保護者、高齢者 48 人が 6 チームに分かれ、和気あいあいで熱戦を繰り広げました。

また、一般参加の部では、輪投げやスマイルボウリングにスカットボールも加え、楽しみました。







掘り出し物がいっぱい　　中学生、高校生も参加　フリーマーケット

今年は、中学生、高校生を含む３店舗が出店し、多くのお客さんが掘り出し物を見つけていました。中高生は「自分が使わなくなったものを、また使ってもらえることがうれしかったです」「今年も地域の方とかかわることができて、良い経験になりました」と語っていました。





「飛び出す絵本 」　アート作品づくり

「自分が生れたとき」「自分の大切な物を求めて旅をする」「宝物を見つける」 それぞれのステージで、自分ストーリーを考え、絵を描いたり模様を飾ったりして、ページをめくると飛び出す絵本づくりに挑戦しました。



今年も人気　伝統の「からむし織り」体験

からむし研究会の「織姫」の皆さんが2台の織機に縦糸をセットしてくださいました。丁寧に織り方を教えていただき、からむし織りに挑戦しました。中学生は「からむし織り体験が楽しかったです」と、アンケートに書いていました。



おいしくいただき、お土産にも　軽食等販売

かんずりさんの「甘辛揚げだんご」が大人気、休憩所でほおばったり、お土産に持ち帰ったりしていました。 くるっぽさんは、新メニューもあり、冷たい飲物もよく売れ、休憩所で味わっていました。

予定していた肝太さんのポン煎餅は、お仕事の関係で今年はできませんでした。来年が楽しみです。




「減塩で 現役を 元気に生きよう」 食推企画



「あなたの腎臓、大丈夫ですか?」 食生活改善推進員の皆様が用意してくれたドキッとする見出しのリーフレットには、食塩摂取量が増えている妙高市の現状、減塩や水分補給の大切さ、心と体を元気にしてくれる特効薬が書かれていました。



フードモデルの展示と説明、そして、食塩無添加出汁もプレゼントされました。

地域の文化財を守ろう 西条城跡保存会の活動報告



西条城跡保存会の活動をまとめた映像をテレビに映し、歴史的な文化財を守る保存会の皆様の活動を紹介しました。

10 月 4 日に行われた「山城のろし上げリレー」では、火起こしに挑戦する子どもたちの様子も映されました。

元気に あでやかに 活動発表会



水上コミュニティセンターで活動している、ちびっ子剣道教室、水上マーメイドの子どもたちがきりっと元気よく、練習の様子を発表してくれました。また、ハウナニフラスタジオ(上越市)の皆さんがフラダンスを披露してくださいました。





当日は、JCV(上越ケーブルビジョン)、上越タイムス、新井有線放送が取材に来られ、それぞれ、放映、掲載、放送してくださいました。

来場者の皆様や中高校生からいただいたアンケートや皆様の声をもとに、来年度の企画に生かしていきたいと思います。 ご協力ありがとうございました ！

11 月 8 日(日)は水上地区合同防災訓練 ！

11 月 8 日(日)、下記のように水上地区合同防災訓練を行います。
多くの皆様のご参加をお願いいたします。

＜第 1 部＞ 各大字自主防災会の計画による訓練　　9 時～9 時 45 分
＜第 2 部＞ 水上コミュニティセンターでの全体訓練　10 時～11 時 30 分

・心肺蘇生訓練、「映像通報 119」の要領指導
・防災の知恵の紹介
・講評 (消防署員、市総務課職員)
・ゴミ減量リサイクルの説明 （市からの依頼で実施）

※ 荒天で中止の場合のみ、午前 6 時過ぎに有線で放送していただきます。

「水上みんなの本棚」 本が 126 冊に ！

ご家庭で不要になった本を無償で寄贈していただく「水上みんなの本棚」。

これまで 7 人の方から寄贈していただき、126 冊になりました。

寄贈していただいた本は、水上コミュニティセンター内のエントランスホールの本棚に並べていますので、ご利用ください。

すでに利用されている方もおられます。

読みたい本や借りたい本は自由に読んだり借りたりできますし、必要な本はもらうことができます。

また、本をご寄贈いただける方は、水上コミュニティセンター入口の風除室内にある「寄贈本受入れ箱」に入れてください。

役員にご連絡いただければ、受け取りにうかがいます。



