

若い今だから考えよう。
将来のライフプランと日々の生活や健康のこと。

健康診査・歯科検診を受けていますか？

からだは毎日、一生懸命に活動しています。からだの不調を勉強や仕事に持ち込まないためには、しっかりメンテナンス＝ケアする必要があります。



どんな検査をするの？

健康診査

自分の体の状態を知ることができ、健康を守ることにつながります。

○身体測定

身長、体重、お腹周りを計測して、やせすぎていないか、太りすぎていないか確認します。

○血圧測定

血圧を測定して、心臓や腎臓、脳に負担をかけていないか確認します。

○血液検査

貧血や糖尿病の有無、腎臓や肝臓の働きが悪化していないか確認します。

○尿検査

腎臓の病気や糖尿病の有無を確認します。

○心電図検査

心臓の病気の有無を確認します。



歯科検診

「食事の楽しみの減少」「経済的な負担」「全身の健康への影響（心臓病、糖尿病、肺炎など）」「見た目の変化」などお口の疾患にまつわる後悔を予防します。

○虫歯のチェック

歯の噛む面やつけ根だけでなく、直接見えないところの虫歯もチェックします。

○歯茎のチェック

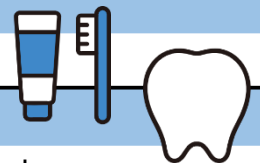
歯周ポケットを観察して歯周病がないかチェックします。

○歯みがき指導

一人ひとりに合った歯みがきの方法を教えてもらえます。

○歯垢・歯石取り

歯ブラシで取り切れなかった歯垢や、歯についている歯石を取り除きます。



学校や職場で健康診査や歯科検診を受ける機会がないかたは、
お住いの自治体やお近くの歯科医院へお申し込みください。

妙高市に
住民票が
あるかた

健康診査のお申込みはこちらから



予約システム

20歳から2年に1回受けましょう 子宮頸がん検診

子宮頸がんってどんな病気なの？

子宮頸がんは、子宮の入口付近(子宮頸部)にできるがんで、主に性交渉による HPV (ヒトパピローマウイルス)感染が原因です。感染してもほとんどの場合は一過性ですが、一部の人で感染が継続し、長時間を経てがんに至ることがあります。



どうして検診が必要なの？

子宮頸がんは 20～30 歳代の若い女性に増えていて、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。子宮頸がん検診は、がんの一手手前(前がん病変)で発見して、適切な治療によりがんへの進展を防ぐためのものです。初期の段階で発見できれば、子宮を残すこともでき、妊娠・出産も可能です。



どんな検査をするの？

1. 医師による診察(月経周期、気になる症状などを聞かれます)
2. 細胞診(大きめの綿棒などで子宮の入口を軽くこすって細胞を採取します)

検査時間は 15 分程度。痛みはそれほどありません。

※検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もありますが、がん検診は早期発見・早期治療につながり、死亡リスクを減らす効果があるため、定期的な受診が推奨されています。

子宮頸がん検診の流れ 妙高市に住民票があるかたは以下の方法で検診を受診できます

Step 1 予約する

集団検診	施設検診
◆インターネット予約  上越医師会 企画課	◆電話予約 右記を参照

Step 2 受診する

集団検診	施設検診
20-69歳 1,400円	20-69歳 2,500円

妙高市に住民票がある21歳のかたは
無料クーポン券をご利用ください
令和9年3月31日時点の年齢

Step 3 結果を確認する

「精密検査」が必要な場合は、速やかに医療機関を受診してください。

医療機関名	医療機関住所	電話番号
愛クリニック	妙高市美守 1-12-9	0255-72-4103
厚生連けいなん総合病院	妙高市田町 2-4-7	0255-72-3161
上田レディースクリニック	上越市大豆 1-11-11	025-523-1103
大島クリニック	上越市鶴島 1100	025-522-2000
城北レディースクリニック	上越市栄町 5-16	025-521-7700
菅谷ウイメンズクリニック	上越市新光町 3-6-16	025-546-7660
県立柿崎病院	上越市柿崎区柿崎 6412-1	025-536-3131
厚生連上越総合病院	上越市大道福田 616	025-524-3000
上越地域医療センター病院	上越市南高田町 6-9	025-523-2131

【問合せ先】 妙高市役所 健康保険課 電話 0255-74-0013