

8月
2026

タッチ決済で
みんなの交通がもっと便利に



特集 新しい地域公共交通



If you browse in Catalog Pocket,
you can read it in 10 languages,
including City Bulletin Myoko.



変わる、妙高の移動

～暮らしも観光も支える 新しい地域公共交通～

買い物や通院、通勤・通学など、市民の暮らしを支える地域公共交通。一方で、妙高高原地域は、多くの外国人観光客が訪れる国際観光リゾートとなりつつあり、交通に対するニーズも変化しています。高齢化や運転免許返納者の増加への対応に加え、住民と観光客の移動をどのように支えていくのか。市は、「誰もが安心して移動できるまち」の実現に向け、新たな地域公共交通の形成を進めています。今回は、現在進めている取組と、これから目指す交通の姿をご紹介します。



◀市内の公共交通
機関情報



問い合わせ…環境生活課 生活・交通グループ ☎ 74-0032

1 未来へつなぐ、地域の移動

妙高の地域公共交通は、今、転換期を迎えています。

これまで

市民・観光客



鉄道・バスなど



これから

市民・観光客・外国人観光客



鉄道・バス・タクシー・ライドシェアなど



ライドシェア…一般のドライバーが自家用車で利用者を送迎する仕組み

◀市内における公共交通を取り巻く主な課題>

■運転手不足

高齢化や担い手不足、運転手の労働時間規制の厳格化（2024年問題）の影響により、地域公共交通の維持が難しくなっています。そのため、交通事業者だけでなく、NPO法人によるコミュニティバス運行や住民によるライドシェアなど、地域全体で支える仕組みが重要になっています。

■移動需要が冬に集中

外国人観光客の来訪が冬季に集中することで、バスやタクシーの利用も冬に増加します。しかし、それに合わせて運転手を確保することは難しく、冬季の供給力不足が顕著となっています。

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶこえ・おくやみ

2 新しい交通はここから変わります

新潟県と共同支援

キャッシュレス決済でバスがもっと便利に

現金を持たなくてもそのまま乗車

妙高高原地域を運行する市営バス3台にキャッシュレス決済システムを導入しました。タッチ決済対応のクレジットカードや、それらを設定したスマホなどで支払うことができます。乗り降りがスムーズになるほか、外国人観光客が利用しやすく、運転手の負担軽減にもつながります。

4月1日から
運用中

乗降時に
タッチする
だけで簡単！



妙高高原駅がもっと使いやすい駅へ

I. バリアフリー化

高齢者や障がい者の安全確保と大きな荷物を持つ観光客の利便性向上を図るため、電車から段差なく改札まで移動できるバリアフリー工事を進めています。令和9年度末の供用開始を目指しています。



II. トイレのリニューアル

トイレ改修工事を進めています。令和8年12月の供用開始を目指しています。



◀工事の状況



観光地の交通を支えるタクシー



日本版ライドシェア

タクシー会社管理のもと、一般ドライバーが自家用車でお客さんを有料で運送する制度です。冬の観光シーズンなど、タクシーが不足する時間帯の移動を支えます。



令和7年
2月から
運用中



Uber Taxi

アプリで簡単にタクシーが呼べるサービスです。配車と支払いをアプリで行えるため、外国人観光客にも利用しやすく、国際観光リゾートの交通を支えます。



令和7年
12月から
運用中

みんなで考え支える交通へ

妙高杉ノ原マウンテンリゾート
開発計画連携地域活性化協議会

交通事業者、金融機関、商工団体、観光協会、開発事業者、行政が連携し、大規模リゾート開発と連動した地域活性化に向けて協働で取組を推進することを目的に組織化されました。さらに、目的別に4つの部会に分けられ、「交通・観光部会」では、妙高・北信エリアにおけるMaaSの導入など、地域内の移動手段に関する課題解決に向けた議論が行われています。

MaaS…鉄道・バス・タクシーなど多様な交通手段を、一つのサービスとして便利に利用できる仕組み

3 これからも、誰もが移動しやすいまちへ

観光客の増加に対応しながら、市民の暮らしを支えるため、鉄道、バス、タクシー、ライドシェアを組み合わせた交通ネットワークづくりを進めます。また、MaaSなどの新たなサービスやデジタル案内の充実、情報発信の強化にも取り組み、関係機関と連携しながら、誰もが利用しやすい持続可能な公共交通の実現を目指します。



迅速・確実な消防技術を披露 市消防団総合演習

6月21日にタワーパートナーズセミコンダクター(株)新井地区第3駐車場を会場に実施し、約260人の消防団員が参加しました。当日は雨天のため、人員姿勢服装点検と機械器具点検は中止となりましたが、団員によるポンプ操法大会は実施しました。小雨が降るなか、各方面隊の代表団員がポンプ車操法と小型ポンプ操法に臨み、日頃の訓練で培った技術を発揮しながら、操作の正確さや迅速さを競い合いました。大会の結果、ポンプ車の部は新井方面隊第13分団、小型ポンプの部は新井方面隊第10分団第2部が優勝しました。



①



③



②

- ①ポンプ車の部で優勝した新井方面隊第13分団
- ②小型ポンプの部で優勝した新井方面隊第10分団第2部
- ③団員約260人による閲団入場行進



妙 高高原中学生徒が協力 いもり池スイレン駆除作業

6月25日にいもり池で行われたスイレン駆除作業に、妙高高原中学校1年生が総合学習の一つとして参加しました。地元住民や環境サポーターズとともに、防草シートの敷設作業に挑戦。土のうを一輪車で運び、池の中へ防草シートを敷き詰めるなど、慣れない作業にも協力しながら取り組みました。生徒たちは、地域の自然と景観を守るたいせつさを学びながら汗を流しました。



女性^{ぶらす}の働きやすさについて考える Work Style Salon

6月22日に、まちなか^{ぶらす}で開催しました。キャリアコンサルタントの白井一美さんを講師に迎え、市内に在住・勤務する20～40代の女性9人が参加しました。参加者は、職場・家庭・地域の3つの視点から、感じていることや考えを付箋に書き出しながら、子育てと仕事を両立できる環境について、さまざまな意見を交わしました。



地域の笑顔が集う夏のにぎわい あらい七夕まつり

7月4日に新井駅前で開催されました。新井駅まつり実行委員会とえちごトキめき鉄道(株)の共催により、4回目を迎えたこの祭りでは、市内の飲食店を中心に20店舗以上の屋台やキッチンカーが並びました。また駅ホームを活用したステージでは、フラダンスやバンド演奏が披露されたほか、アルビレックスチアリーダーズやゆるキャラといっしょに来場者が盆踊りを楽しみ、会場は大いに盛り上がりしました。フィナーレには恒例のゴロピカさんによるファイヤーパフォーマンスが披露され、迫力ある炎の演出に大きな歓声と拍手が送られ、夏の夜を彩る一日となりました。

- ①アルビレックスチアリーダーズやゆるキャラといっしょに盆踊りを楽しむ来場者
- ②駅ホームを舞台に、美しいフラダンスを披露
- ③ゴロピカさんによる圧巻のパフォーマンスに観客はくぎ付け



登山事故ゼロの安全を願う 妙高山系山開き安全祈願祭

6月30日に関山神社で行われました。国や県、観光関係者など約30人が出席し、シーズン中の登山者の安全を祈願しました。昨シーズンは妙高山・火打山に2万1930人が訪れ、高谷池ヒュッテの利用者数も過去最多を記録。主催した妙高ツーリズムマネジメントの中嶋正文会長は、「安全なマウンテンリゾート妙高なので、安心して登山を楽しんでほしい」と呼びかけました。



新 社会人が学びと交流を深める 妙高ニューフェイス・ステップアップ交流会

6月29日に国際自然環境アウトドア専門学校で4年ぶりに開催されました。市内企業などに勤務する入社1～3年目の新社会人34人が参加し、先輩社会人による講話で仕事のやりがいや地方で働く魅力を学びました。また、アウトドアクッキング対決では、グループごとにアイデアを出し合いながらオリジナルのワンプレートづくりに挑戦し、職場の垣根を越えた交流を深めました。

地域と大学がつながり、人の流れと
妙高に学びと活力を生む

地域・大学連携 プラットフォーム

地域・大学連携プラットフォームとは

地域（企業・市民・行政）と大学（学生・研究者）をつなぐ仕組みです。継続的に連携・協働できる体制を構築し、新たな人の流れを生み出し、地域課題の解決、人材育成、産業振興につなげることを目的に立ち上げます。

詳しくはこちら▶



活動や交流の拠点となる施設「サテライトラボ」を整備

プラットフォームの活動・交流拠点となる施設「サテライトラボ」を、さん来夢あらい内に整備しました。単発のイベントにとどまらず、教育・研究・滞在を軸とした継続的な活動の場として活用していきます。



<こんなふうに活用されます>



共同研究・実証事業

地域の課題をテーマにしたPBL（課題解決型学習）や研究などを行います。



地域交流

大学生と地元小中高生、地域住民との交流などを通じて、学びや人材育成につなげます。



ワークショップ・出前講座

大学生や大学教授などによるワークショップ、出前講座を実施します。

<期待される効果>

地域課題解決



若者の定住



大学生との交流



未来を育てるのは、地域の皆さんです

大学のないまちだからこそ、大学生との出会いは地域に新しい視点や活力をもたらします。学生たちの挑戦を、地域の皆さんの応援や交流で支え、ともに妙高の未来を育てていきましょう。

問い合わせ…企画政策課 みらい戦略グループ ☎ 74-0005

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

家庭のごみを減らしませんか？

「キエーロ」の活用と小型家電の回収にご協力をお願いします！

家庭用生ごみ消滅器「キエーロ」の割引販売を行っています

市は令和17年度までを計画期間とする「第3次妙高市一般廃棄物処理基本計画」に基づき、家庭から出る燃やせるごみ減量のために、家庭用生ごみ消滅器「キエーロ」の普及に取り組んでいます。

基本計画は
こちら▶



キエーロとは？

黒土中のバクテリアなどの微生物が生ごみを分解・消滅させる生ごみ処理機です。食べ残しや調理くずなどを土の中に埋めると数日で消えてしまいます。また臭いの発生もなく、ベランダや玄関先、庭などで使用することができ、手軽に生ごみを減量できます。

販売価格

①②とも黒土は含まれません。販売している土やご家庭の土を利用ください。分解に適さないため、腐葉土のご使用はお控えください。



- ・幅 80 cm
- ・奥行き 45 cm
- ・高さ 約 80 cm
- ・重量 約 25kg

購入者負担額

① **6000 円** (税込み)
※本体製作費 1 万 2000 円



- ・幅 72 cm
- ・奥行き 40 cm
- ・高さ 約 26 cm
- ・重量 約 5kg

購入者負担額

② **2000 円** (税込み)
※本体製作費 4000 円

対象者

- ・市内在住で、キエーロの維持管理ができるかた
- ・アンケートにご協力いただけるかた

申込方法

申込書に必要事項を記入し、環境生活課・各支所に提出
※ファクス・メール可

申し込みは
こちら▶



小型家電製品の拠点回収にご協力をお願いします



▲専用回収ボックス



▲基板

小型家電製品の内部に入っている基板にはレアメタルや金・銀・銅などの貴重な資源が含まれています。また、鉛・水銀などの有害物質を含むものもあるため、適正な処理が必要です。

拠点回収場所

- 市役所本庁舎・各支所
- あらい再資源センター
- 新井ふれあい会館
- ワークセンターこでまり

※あらい再資源センターには専用回収ボックスは設置していません。受付でお伝えください

回収した小型家電はワークセンターこでまりで分解・選別を行い、県外の工場ではレアメタルなどの有用金属を回収します。

【対象品の例】

パソコン・携帯電話・家庭用ゲーム機・HDD レコーダー・DVD プレーヤーなど

詳しくは「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」をご覧ください▶



市民まつり企画 ワークショップメンバー



市内在住・在学・勤務のかた
活動内容…月1回程度のワークショップへの出席または企画案提出 ▶任期…令和9年3月31日(水)まで 定若干名
専用フォームから申し込み
妙高市民まつり実行委員会（観光商工課内） ☎ 74-0019

令和8年度 環境ポスターコンテスト作品



市内の小学生・中学生
子どもの視点で環境問題を考え、保全意識を啓発することを目的に募集 9月3日(木)まで
受賞者に賞状・賞品を贈呈。参加賞あり
市環境衛生対策協議会事務局（環境生活課内） ☎ 74-0031

令和8年度採用 自衛官等採用試験



職種	対象	1次試験日程	受付期間
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の者（採用予定月末時点）	受付時にお知らせ	年間を通じて実施
防衛大学校学生（推薦）	18歳以上21歳未満の者（高卒または高専3年次修了者（見込含））で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月19日(土)、20日(日)	9月5日(土)～8日(火)

自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 ☎ 025-523-5519

運転免許返納者への バス・タクシー利用券



市内に住所を有し、次のいずれかに該当するかた ①満70歳以上で自動車運転免許を全部返納したかた ②70歳未満で病気などの理由により不安を感じ、自動車運転免許を全部返納したかた
バス・タクシー利用券2万円分を交付（1人1回限り） ※本人の乗車時のみ
「申請による運転免許の取消通知書」を持って環境生活課または各支所で申請
使用の際は、運転手に運転経歴証明書またはマイナンバーカードのどちらかを提示
環境生活課 ☎ 74-0032

助成・補助 減免制度

高校生の通学定期券 購入費の一部を補助



市内に住所を有し、市内から高校などに通学する生徒の保護者
①ひと月当たりの通学定期券購入費が1万円を超える場合、超過分の2分の1 ②えちごトキめき鉄道(株)の運賃改定（令和7年10月）前後の通学定期券購入費の差額の2分の1 ※①か②の補助金額が高い方を採用
令和9年3月31日(水)まで
環境生活課 ☎ 74-0032

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

日時 会場 対象 内容
定員 参加料などの金額
申込方法・締め切り その他
申込先・問い合わせ
ファクス メールアドレス
■料金の記載がないものは無料
■申込の記載がないものは申込不要

募 集

24時間テレビ チャリティー募金



募金は「福祉」「環境保護活動」「災害復興」に活用されます。
8月30日(日)10時30分～15時
会道の駅あらい
市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

「文芸妙高」第45号 作品



小説…原稿用紙20枚以内
随筆…原稿用紙10枚以内
詩…1人1編 ▶短歌…1人5首
俳句・川柳…1人5句
特集部門…ふるさと妙高への私の思い（小説、随筆、詩、短歌、俳句）
作品に応募部門、題名、氏名、電話番号を記入し、9月30日(水)までに、市図書館または各分室へ提出。メール可
市図書館 ☎ 72-9415
myoko_lib@extra.ocn.ne.jp

無料 法律相談

・ご予約受付中！・

2026 9/7 月 午前10:00～11:45

さん来夢あらい2階（妙高市朝日町1-10-3） 毎月第一月曜日は午前中に無料法律相談を実施しています

0255-75-5222 事前予約制

くわしくはこちらまでご連絡ください（受付時間：平日10:00～16:30）



弁護士法人つばき 妙高支店

新潟県弁護士会所属
弁護士 井之上 彩

〈広告〉

〈組合員の皆様へ〉

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください



おすすめ
カンタン
WEB 見積
ホームページはこちら

JA セレモニーサービス
☎ 025-527-2077
7月～7月：0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

ひきこもりサポート ルーム「ポレポレ」



ポレポレでは、ひきこもり当事者やご家族の相談支援を行っています。お困りのかたはご相談ください。
時・会【新井ルーム】 毎週月・金曜 9～16 時（新井ふれあい会館）
【関山ルーム】 毎週水曜 13～16 時（関山コミュニティセンター）
問ポレポレ事務局 ☎ 080-7856-6408

献血にご協力を



時・会①8月20日(木) 10時～11時30分、13時～15時30分（市役所本庁舎）②9月2日(水) 10時～11時30分（市建設業親和会）
因400mlの全血献血
他持ち物…献血カード ※なお、初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書（運転免許証など）
問健康保険課 ☎ 74-0056

带状疱疹ワクチンの接種はお早めに



任意接種の助成期間は令和9年3月31日(水)までです。ワクチンの種類によっては2回接種が必要です。接種をお考えのかたは早めに接種をお願いします。
因①予防接種を受ける日に妙高市に住民登録があるかた ②予防接種を受ける日に50歳以上でかつ、定期接種対象外のかた ③過去に带状疱疹ワクチン接種の費用助成を受けていないかた
¥▶生ワクチン…接種費用の2分の1の額（上限4000円）
▶組換えワクチン（2回接種）…接種費用の2分の1の額（接種1回につき、上限1万円）
問健康保険課 ☎ 74-0013

イベント 各種講座

「第57回越後妙高コシヒカリマラソン大会」参加者・沿道応援ボランティア団体



【参加者】時10月11日(日) **会**新井総合公園陸上競技場（発着）
因ハーフマラソン・10km・5km・3km・2km・1.2km・カメさんコース・ファミリー駅伝・ペア駅伝 **申**8月22日(土)まで
【沿道応援ボランティア団体】 **因**市内の町内会・学校・各種団体
因演奏やダンス、応援パフォーマンスなど **申**9月30日(水)まで
問越後妙高コシヒカリマラソン大会実行委員会事務局（NPO 法人スポーツクラブあらい内） ☎ 72-3665

税・福祉 健康情報

将来の年金額増額方法

因▶付加保険料…国民年金第1号被保険者などが付加保険料として毎月400円を納付
▶国民年金基金…国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入でき、将来必要な年金受給額に合わせて掛け金を設定可能
▶繰下げ受給…65歳で受給せずに66～75歳（昭和27年4月1日以前生まれのかたは70歳）までの間で受給申出
問上越年金事務所 ☎ 025-524-4112、健康保険課 ☎ 74-0056

妙高「景虎」合唱団



時9月3日(木)からの毎週木曜 19時15分～21時
会新井総合コミュニティセンターほか
因令和9年3月21日（日・祝）に市文化ホールで上演する「オペラ『景虎～海に消えし夢～』」に出演する合唱団の参加者
▶指導…上野正人氏（上越教育大学副学長・大学院教授）
¥1000円 ※オペラ「景虎」のボーカルスコアをお持ちでないかたは別途楽譜代が必要
申申込書に参加費（必要なかたは楽譜代1000円）を添えて申し込み
問市文化ホール ☎ 72-9411、有線 2-4913

防犯対策見直しませんか？

空き巣や不審電話の被害が増えています。ご家庭でできる対策を、地域の電気店がサポートします。

- ・防犯カメラの設置
- ・センサーライトの設置
- ・迷惑電話対策機器のご案内

「どれが必要かわからない…」という方もお気軽にご相談ください。

無料相談受付中、見積りはもちろん無料です！

(株)西脇電気商会 **ニジワキ電気朝日町店**

TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

公式SNSをチェック
さとう生花店LINEから
「予約・ご相談」できます



oHANA
Instagram

さとう生花店
LINE

移動式火葬車を使用します
願生寺さんにて読経・納骨もできます
ご自宅までお迎えも可能です



〒944-0047妙高市白山町1-10-16

TEL 070-9133-4132

文化芸術体験プログラム やってみよう！日本画



時①8月20日(木) ②8月24日(月) 両日
9～12時 ③10月3日(土) 13～16時
会①小林古径記念美術館、②③新
井総合コミュニティセンター
対小学生以上
内初心者向け日本画体験
▶講師…洞谷亜里佐氏(日本画家)
定20人(先着順)
¥1000円(全3回)
申申込書、電話、メール、ファク
スで申し込み
問市文化ホール ☎ 72-9411

拉致問題を考える 巡回パネル展



時8月25日(火)～9月3日(木)まで
の9～20時 会道の駅あらい
内北朝鮮による拉致問題や特定失
踪者の問題に関する写真などの展示
問市民税務課 ☎ 74-0009

あらいロードサイド レゲエ 2026



時8月29日(土) 10～20時
会道の駅あらい
内地域の魅力あふれるフード・ド
リンクが集結
問道の駅あらい ☎ 70-1021

介護予防・認知症サ ポーター養成講座



時9月16日(水) 17時30分～19
時30分 会市役所
内フレイル予防や認知症について
申9月11日(金)まで
問福祉介護課 ☎ 74-0017

夏休み芸術鑑賞



時8月19日(水) 10時～11時30分
会市文化ホール 対市内の小学生
内影絵劇「不思議の国のアリス」
定200人(先着順) ¥500円
申NPO 法人ゆめきゃんぱす(ま
ちなか+)へ事前申し込み
他保護者も鑑賞可 ※別途入場
料が必要
問NPO 法人ゆめきゃんぱす
☎ 70-6511

「まなびの杜」高校生と 学ぶスマホ講座(第1期)



新井高校生の皆さんといっしょ
にスマホの使い方を学びます。
時①9月2日(水) ②9月9日(水)
③9月16日(水) 各日 10時～10
時45分 ④9月17日(木) 14時
55分～15時40分
会①②新井ふれあい会館、③④新
井総合コミュニティセンター
定10人 ¥4回連続で500円
申8月17日(月)まで
問生涯学習課 ☎ 74-0034

「まなびの杜」男女 共同参画を学ぶ講座



時8月29日(土) 13時40分～15
時30分
会市勤労者研修センター
内「これって当たり前？」をテー
マに、身近な思い込みや固定観念
について考える講座
定80人 申8月24日(月)まで
問生涯学習課 ☎ 74-0034

防衛問題セミナー



「激甚化する自然災害と命を守
る備え」をテーマとした防衛問題
セミナーを開催します。
時8月21日(金) 15時30分～18
時(15時開場)
会新井ふれあい会館
内▶第1部…自衛隊における災害
への取り組み
▶第2部…近年激甚化する自然災
害と地域防災力の向上
問北関東防衛局企画部地方協力確
保課 ☎ 048-600-1844

春風亭柳枝・入船亭扇橋・笑 福亭茶光・林家楽一 四人会



時8月23日(日) 14時開演
会新井ふれあい会館
内落語研究者の宮信明さん(京都
芸術大学准教授)選りすぐりの芸
人さんによる人気シリーズ落語
会。紙切り芸を加えた豪華四人会
¥大人2000円、高校生以下500
円(全席整理番号付自由席)
問市文化ホール ☎ 72-9411

空き家セミナー



時8月29日(土) 10～11時、14
～15時 会まちなか+
対市内在住のかた
内空き家の活用、処分などの方法
や必要な手続き、制度などを解説。
個別相談も対応
申8月29日(土)まで ※当日飛び
込み参加も可能
問(株)ベリーベスト ☎ 0120-162-061

いっしょ、いっしょ
リノバスタハセガワ

リフォーム、新築 住まいのことなら
何でもご相談ください！

空き家

中古住宅

売却物件募集中！

リノバスタハセガワ株式会社

〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)

■営業時間/10時～17時

■定休 日/水曜日

お問合せ先

☎ 0120-72-3878

Honda 耕うん機 で
つぎは畑でなにつくろう！

畑の 基本のキ 秋冬野菜は ぼったくし栽培
種まき…8月中旬～10月上旬 湿らせた土に種まき
① 条まき(1条1種類) 株間6cm 間引き追肥なし
② 畝まき(1畝1種類) 甘味アツ (小松菜・水菜ほか)
ポイント: 1～2週間おき ばらして種まき 長く収穫

猛暑？ 少雪？

除雪機 2027年販売相談会 開始

※除雪機のご相談うけたまわります※

点検・整備 1次受付終了

2026年度 除雪機 ほぼ 完売

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6

営業時間 8:30～17:00

年中無休(82) 2214

当番制(土・日・月)

国際音楽交歓コンサート 2026 新潟公演



時 9月30日(水) 18時30分開演
(18時開場) 会 市文化ホール
内 世界で活躍する一流音楽家が、
声楽、ピアノ、ヴァイオリンの演奏
を披露する珠玉の名曲コンサート
申 入場整理券が必要(市文化ホール
で配布。1人4枚まで)。郵送、ファ
クス、インターネット申し込みも可
問 市文化ホール ☎ 72-9411

普通救命講習

時 ①8月23日(日) ②9月13日(日)
両日 9～12時
会 ①市役所 ②上越地域消防局
内 成人の心肺蘇生法、AED、異
物除去、止血など
定 ①30人程度 ②20人程度
(先着順)
申 ①8月17日(月)まで
②8月24日(月)～30日(日)まで
問 ①総務課 ☎ 74-0002
②新井消防署 ☎ 72-7119

けいなん地区 認知症についての「つどい」

認知症に興味のあるかた、認知
症当事者・介護者のかたで、いっ
しょにおしゃべりをしませんか。
「認知症の人と家族の会」の世話
人がお手伝いします。
時 毎月第1木曜 10時～11時30分
会 ワイン&リカーあさひや
¥ 店内で1品注文または商品購入
問 世話人 東條 ☎ 090-5540-3848

みんなでつくるやさしいまちフェス ～福祉と文化のハーモニー～



時 8月28日(金) 15時開演(14時30分開場) 会 市文化ホール
内 瑞宝太鼓と佐藤ひらり氏の公演
¥ 一般前売券 2000円(当日券 2500円)、中学生以下・障がい者手帳あ
り 200円 ※福祉介護課、市文化ホール窓口で販売(平日9～17時)
問 地域共生社会フォーラム実行委員会(今田) ☎ 080-1255-6439

戦没者記憶展



時 8月6日(木)～9日(日) 10～18時 会 まちなか+
内 市遺族会が収集した遺品などを展示し、当時の生活の様子から戦争のな
い平和な社会の実現を改めて考えます
▶ 絵本の読み聞かせ
…8月8日(土) 10時30分～
▶ 昭和100年 平和の語り部特別講演
…8月8日(土) 11時～
他 市役所コラボサロンで平和パネル展を
開催…8月6日(木)～17日(月)(土日祝日
除く) 8時30分～17時15分
問 市遺族会事務局(市社会福祉協議会内)
☎ 72-7660、総務課 ☎ 74-0001



万内川砂防公園サマーフェスティバル



時 8月8日(土) 10～15時予定
会 万内川砂防公園
内 ニジマス・イワナのつかみ取り(13時15分～・1人1回500円)、屋
台村、登録有形文化財めぐりツアー、昔あ
そびゲーム、紙芝居・砂防クイズなど
他・自家用車でお越しのかたはロッテアラ
イリゾート第4駐車場をご利用ください。
無料乗り合いバスを約10分間隔(9時30
分～)で運行します
・気象状況などにより中止の場合があります
問 サマーフェスティバル事務局 ☎ 090-
8723-7103



妙高市
限定

家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

令和7年度 ご依頼件数

220件の実績

ヤスダでお得に!!

(有) 安田 商会

妙高市大字梨木60

Tel.0255-75-1070

お気軽に
ご相談下さい!



心に寄り添う、新しい家族葬

家族葬に調和する
モダンな新祭壇

24時間
365日
対応します

ご家族様も心穏やかに過ごせる控室を備えております。

新井へいあん
妙高市田町1丁目1-10

0255-72-7711

ご葬儀に関するすべてのこと、ご相談承ります。
お気軽にご来館、お問い合わせください。

その他の お知らせ

道路等排雪用ダンプトラックは事前登録が必要です

市内の事業所が所有者または使用者となっている2t車以上の車両 ※自家用車両も可
 9月18日(金)までに車検証・自賠責保険証書・任意保険証書の写し、車両の前後両側面の写真を提出
 ※事業用車両は車検証の写しのみで可
 建設課 ☎ 74-0024

ナイト☆ウォーク
 8月21日(金)19時～ ※雨天決行
 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
 夏の夜に、はね馬アリーナ周辺をウォーキング
 定 15人(先着順)
 ￥100円 ※当日支払い
 8月17日(月)まで
 NPO 法人スポーツクラブあらい事務局 ☎ 72-3665

30周年記念 せきしよ寄席
 9月11日(金)13時30分開演(13時開場) 関川関所道の歴史館
 新潟・長野両県出身の落語家3人による寄席 ▶出演…金令舎十八・信濃家中蔵・忠孫亭信修
 定 30人(先着順)
 ￥一般・高校生500円 中学生以下150円(ジュニアパス提示)
 8月31日(月)まで 関所の歴史館 ☎ 86-3280 FAX 70-2128

妙高警察署からのお知らせ

妙高警察署 ☎ 72-0110

●夏休みにおける少年の非行防止・犯罪被害防止について

夏休みは、夜遊びや無断外泊などのほか、飲酒や喫煙、更には薬物乱用といった非行に走りやすい時期です。小さなことでも家庭や地域の大人が積極的に声をかけましょう。一方で、興味本位やお金欲しいなどの理由で、子どもが親に内緒で見ず知らずの大人とメッセージを交換し、児童買春などの性被害に遭う事件が後を絶ちません。スマートフォン、SNSの利用状況や持ち物、交友関係に関心を持ちましょう。

【少年相談に関する窓口のご案内】

非行やいじめなどの少年問題に関する相談を受け付けています。

○上越少年サポートセンター(上越市仲町4-2-23 ダイアパレス高田駅前2階) ☎ 025-526-4970

●9月1日から生活道路の法定速度が引き下げられます

生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。ここでいう生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線や中央分離帯などが無い道路のことです。次のような道路の法定速度は、引き続き60km/hです。

- ・中央線や車両通行帯が設けられている一般道路
- ・中央分離帯などが設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離された一般道路
- ・高速道路の本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線
- ・自動車専用道路

また、道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、法定速度ではなく、指定されている速度が自動車の最高速度となります。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【6月末現在】

発生件数10件(前年比-5件) 死者数0人(前年比-1人) 負傷者数11人(前年比-8人)

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【6月末現在】

特殊詐欺(SNS型投資・ロマンス詐欺含む)4件 被害額約8247万円
 (前年被害 特殊詐欺1件 被害額約570万円、SNS型投資・ロマンス詐欺2件 被害額約7500万円)

妙高市公式 LINEスタンプ 第二弾登場!



QRコードからダウンロードできます

妙高市公式LINEの登録はお済みですか?
 役に立つ情報が盛りだくさん!
 未登録のかたはこの機会にぜひご登録を!



想いを大切にする家族葬

ご葬儀・ご法要の『わからない』にすべてお応えいたします

家族葬のお問い合わせ・事前相談随時承っております

東條会館 ☎ 0255-72-4999

〒944-0043 妙高市朝日町2丁目1-25

ホームページはこちら
 Instagramはこちら

8月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・内①一般訓練：1日(土)～7日(金)、
17日(月)～31日(月) ②飛行訓練：3日
(月)～7日(金)、17日(月)～31日(月)土日
除く ③射撃等訓練：3日(月)～5日(水)、
19日(水)、20日(木)、24日(月)～27日(木)
悪天候などで、訓練を中止、日
程変更する場合あり。演習場は原
則立ち入り禁止
陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-
523-5117、総務課 ☎ 74-0002

中山間地域等直接支払 制度実施状況を公表

内農業生産条件の不利な中山間地
域等で、耕作放棄地の発生防止や景
観の保全のため、農用地の維持・管
理などに取り組む集落を支援する
「中山間地域等直接支払交付金」の
令和7年度の実施状況を公表します
▶対象面積…720万6441㎡
▶交付金額…1億1349万7593円
農林課 ☎ 74-0029

なくそういじめや児童 虐待 こどもの人権相談

新潟地方法務局と県人権擁護
委員連合会では、全国一斉「こ
どもの人権相談」強化週間に合
わせて、いじめ・体罰・家庭内
の虐待など子どもの人権に関す
る相談を電話やLINEで受け付
けます。予約不要・秘密厳守で
法務局職員または人権擁護委員
が相談を受けます。

時8月28日(金)8時30分～19時、
8月29日(土)～30日(日)10～17時、
8月31日(月)～9月3日(木)8時
30分～19時
こどもの人権110番 ☎ 0120-
007-110 (フリーダイヤル)

LINE相談はこちら▶



善意をありがとう

上越ケーブルビジョン(株) (丸田健一代表取締
役社長) から、市の図書館資料の充実のために役
立ててほしいと、寄附をいただきました。
生涯学習課 ☎ 74-0034



表彰

故 岡田定男氏に叙位

令和8年2月27日に亡くなられた岡田定男さんに従六位の叙位が贈ら
れました。岡田さんは、昭和39年10月に妙高高原町議会議員に初当選し、
昭和48年9月まで、また昭和55年4月から平成9年9月までの通算26
年4か月の永きにわたり在職し、地域の発展に尽力されました。6月23日
に市役所で伝達式が行われ、長男の岡田初男さんが証書を受け取りました。
総務課 ☎ 74-0001

緑の募金へのご協力 ありがとうございました

▶令和8年度募金額…141万2454円
募金は植樹や森づくりなどの
さまざまな緑化活動に活用され
ます。
農林課 ☎ 74-0029

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登 記、相続などの問 題	①8月12日(水) ②9月9日(水) 13時30分～15時30分	市役所相談室	①8月7日(金)まで ②9月4日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販 売などの問題	①8月9日(日) ②9月13日(日) 13～16時	市役所相談室	①8月4日(火)まで ②9月8日(火)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	家庭内やご近所 のトラブル、よ ろず困りごと	8月10日(月) 9時30分～12時30分	新井ふれあい 会館	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・ 市に委任してい る仕事について	8月10日(月) 10～12時	市役所相談室	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のか たの就労に関す る悩み	8月26日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	8月25日(火) 17時まで	上越地域若者サ ポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士 相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	8月28日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ (さん来夢あらい1階)	8月12日(水) ～18日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

その「うっかり」もったいない!!



市税等の納入は「口座振替」で安心

手続きは、たったの
5分。



市民税や固定資産税など納付が遅れて、払う必要のない「督促手数料」や「延滞金」で、損をしていませんか？

「忙しいから」「あとでいいや」……その先には、こんなリスクが待っています

【余計な出費】

納期限を過ぎ、督促状が発送されると、督促手数料や延滞金がかかる場合があります。本来払う必要のない出費で、家計が圧迫されるのはもったいないと思いませんか？



【精神的なストレス】

自宅に届く「督促状」。家族に見られたり、封を開けるときのドキドキ感……。そんな不安とは、お別れしましょう。



【手間と時間】

「あ！期限が今日までだ！」と慌ててコンビニや銀行に駆け込む必要はありません。



口座振替なら、すべての「損」と「手間」が解決します



自動で引き落とし

納期限の日に自動決済。うっかり忘れる心配がありません。



延滞金ゼロ

期限内に確実に納付できるため、延滞金や手数料の心配は一切不要です。



一度の手続きですべて安心

毎年の手続きは不要です。一度手続きすれば、解約するまで振替が継続されます。



「来月から」と言っている間に、また納期限がやってきます。

手続きに必要なもの

銀行の通帳・キャッシュカード、印鑑

どこでできる？

お近くの金融機関または市役所・各支所窓口

【重要】 申請書類は市ホームページからもダウンロードできます！ 詳しくは [こちら](#) ▶



「もっと早くやっておけばよかった」という声をよく伺います。まずは、今日このページを見たタイミングで、手続きの準備を始めましょう！

振替日前には口座残高のご確認をお願いします。

元気なよいに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

BERNOT KRISTJAN・植木ベルノト 皐(白山町2)

女子・仁菜(にな)

赤見 譲・明日香(学校町) 男子・昂輝(こうき)

竹内 風吹・明日香(窪松原) 女子・莉香(りか)
加藤 卓也・彩花(乙吉) 男子・颯真(そうま)
五十嵐 泰亮・佳奈(栗原3) 女子・結星(ゆい)
高橋 侑大・咲姫(国賀2) 男子・碧(あおい)
関 隆徳・早希(関川) 男子・隆真(りゅうま)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

宮 越 コスエ(93歳) 浜江町

田 篠 叁(79歳) 経塚町

飯 塚 和 子(84歳) 石塚町1

内 田 彌一郎(101歳) 石塚町1

饒 村 ハ ル(84歳) 大崎町

宮 下 武(94歳) 諏訪町2

西 脇 和 子(92歳) 志

早 津 ナツ子(88歳) 五日市

亀 井 英 一(74歳) 下濁川

古 川 忠 雄(99歳) 上馬場

池 田 ハルエ(93歳) 栗原1

池 田 本 ハ(91歳) 坪山

鴨 井 セ キ(95歳) 関川

小 林 ヒサエ(94歳) 関川

岡 田 弘 子(83歳) 田切

笹 川 ス イ(91歳) 関山

※6月16日から7月15日までの間に届け出があったものです(敬称略)※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています



おすすめブック便



◀図書館情報は
こちら

図書館本館 ☎ 72-9415

特集テーマ『花のある暮らし、はじめてみませんか』

今月は、「花のある暮らし、はじめてみませんか」をテーマに、日々の暮らしに彩りを添える本を集めた特集コーナーを2階に設置しました。生花の美しさはもちろん、ドライフラワーやプリザーブドフラワー、ハーバリウムなど、花をさまざまな形で長く楽しむ方法や飾り方、育て方などを紹介する本を取り揃えています。読みたい本や借りたい本に迷ったときは、ぜひ特集コーナーをご覧ください。お気に入りの一冊との思いがけない出会いをきっかけに、花のある暮らしを楽しんでみませんか。



～配置されている本～

花言葉ブーケ & アレンジメントレシピ …濱口 貴弘 カラー筆ペン 2色で描ける花の絵手紙 …朝日新聞出版
12ヶ月のナチュラルドライフラワー …吉本 博美
フラワーアレンジアイデアBOOK …DAIICHI-ENGEI nanahoshi の飾って美しい花おりがみオーナメント …たかはし なな

私のおすすめの1冊

「ことばのかたち」おーなり由子



あっこさん

言葉のかたちの世界が優しい言葉と絵で描かれています。優しい言葉や人の心を暗くする言葉。いつも何気なく使う言葉に形があったらどうしよう…大人の心にも響き、言葉のたいせつさを感じる絵本です。

「しろいうさぎとくろいうさぎ」ガース・ウィリアムズ



よしこバーバさん

モノトーン調で描かれていますが、その中でうさぎの表情や、くろいうさぎが「いつまでもいっしょにいられますように」と願う場面が、とても愛らしく、すてきな絵本です。ぜひ読んでみてください。

ふようこう 食の歳時記



納豆とやたら（夏野菜）のさっぱりそうめん

夏野菜がおいしい季節になりました。妙高市特に南部地域で親しまれている、郷土料理「やたら」は、きゅうりやなす、オクラなどの夏野菜とみょうがや大葉などの香味野菜を、刻んだ味噌漬けと混ぜ合わせて作る夏の定番料理です。

暑い時期でもさっぱりと食べられ、旬の野菜を無駄なくおいしく味わえるよう、各家庭で親しまれてきました。

食べ方は、ごはんや冷奴にのせるのが一般的ですが、今回は、このやたらをそうめんつゆにアレンジした、納豆とやたら（夏野菜）のさっぱりそうめんをご紹介します。

野菜のシャキシャキとした食感や香味野菜の爽やかな風味、納豆のうま味が合わり、暑さで食欲が落ちやすい日でも食べやすい一品です。

材料

【さっぱりそうめん（2人分）】
・そうめん 3束（150g）
・やたら 150g（お好みで）
・ひきわり納豆 1パック

【やたら（4人分）】
・きゅうり 1本
・オクラ 5本
・なす 1本
・みょうが 3個
・大葉 5枚
・しょうが 大さじ2
・味噌漬け（昆布巻き、大根など）50g
※野菜は、ピーマン、人参、玉ねぎなどが入っても美味しいです

旬の夏野菜をたっぷり取り入れて、夏ならではのおいしさを楽しんでみませんか。

石黒

【一口メモ】

納豆を加えることで、たんぱく質を手軽に補え、単品になりがちな麺料理の栄養バランスを整えてくれます。また、オクラとひきわり納豆のねばりで、やたらが麺によく絡むため、やたらを量を控えてもおいしく食べられ、減塩につながります。

「そうめん」作り方

- ①そうめんを茹で、流水で洗い、水気をきる
 - ②そうめんを器に盛り、やたらと納豆を混ぜ合わせてかける
- ※食べづらい場合は、めんつゆをお好みで追加してください

「やたら」作り方

- ①野菜は5mm角くらいに小さく切る。オクラは茹でてよいし、生でもOK。ナスはアクが気になる場合は水にさらす
- ②しょうが、味噌漬けは、みじん切りにする
- ③ボウルに①と②を加えて混ぜる

* 次回は市報 10月号に掲載予定です

人口の動き

令和8年7月1日現在 ※（ ）は前月との比較

総人口	2万8481人	(-63)
男性	1万4004人	(-25)
女性	1万4477人	(-38)

<人口の増減内訳>

出生	8人	転入	52人
死亡	34人	転出	89人

世帯数 1万2184世帯 (-14) (16)

編集後記



今月号では、新しい地域公共交通を特集しました。地域公共交通は、通勤・通学や買い物、通院など日々の暮らしを支えるだけでなく、妙高を訪れる観光客の移動を支え、地域の魅力をより多くの人に届けるたいせつな役割も担っています。市民にも観光客にも利用しやすい交通が広がり、人と地域をつなぐ新たな一歩になることを期待しています。夏休みやお盆を迎え、人の行き来が増える季節です。ぜひ新しい交通も活用しながら、身近な地域の魅力を再発見してみませんか。（潤）

