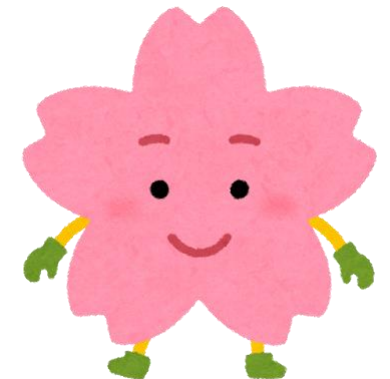


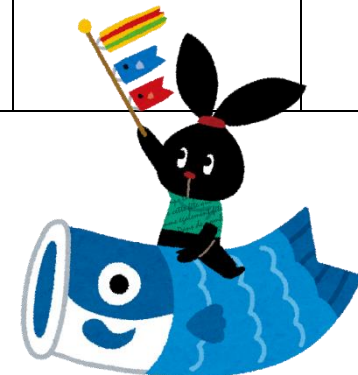
妙高市 4月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 ウォーキングの日	13	14	15	16	17	18 ウエルネスウォーキング
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



妙高市 5月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ウォーキングの日	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



妙高市 6月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 健康相談会	4	5	6
7	8	9	10 健康ウォーキング	11	12 ウォーキングの日	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



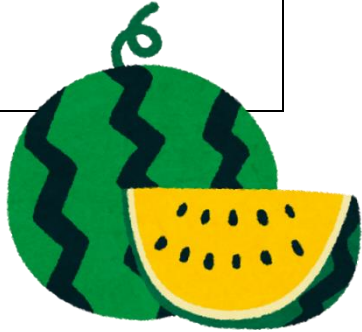
妙高市 7月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 クアオルト健康ウォー キング
12 ウォーキングの日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



妙高市 8月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ウォーキングの日	13	14	15
16	17	18	19	20	21 ナイト★ウォーク	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



妙高市 9月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 健康相談会	25	26
27	28	29	30			



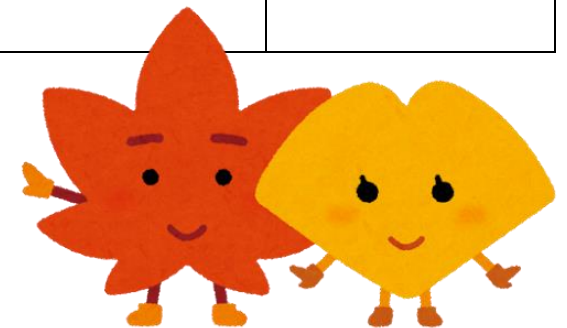
妙高市 10月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10
11 妙高コシヒカリマラソン	12 ウォーキングの日	13	14 健康相談会	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 ノルディックウォーキング



妙高市 11月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ウォーキングの日	13	14
15	16	17	18 健康相談会	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



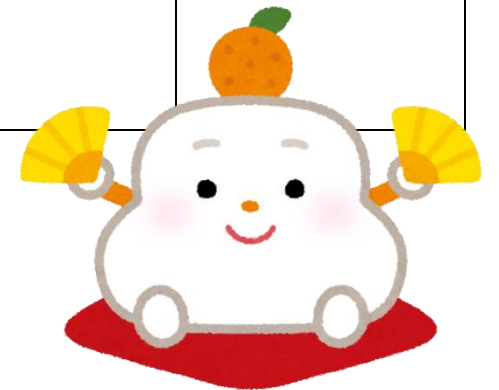
妙高市 12月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 ウォーキングの日
13	14	15	16 健康相談会	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



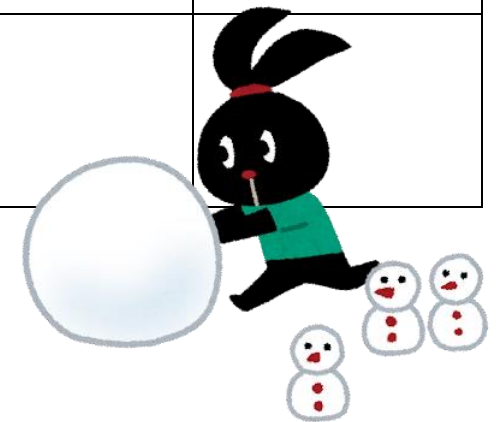
妙高市 1月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ウォーキングの日	13	14	15	16
17	18	19	20 健康相談会	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



妙高市 2月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 ウォーキングの日	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



妙高市 3月運動イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 ウォーキングの日	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

