

令和8年度 妙高市役所インターンシップ業務一覧

No.	課名	受入可能人数	受入可能期間	日数	時間	業務内容	勤務場所	メッセージ	備考
総務・企画部門									
1	総務課	2人	7月下旬	2日	9:00~16:00	・ドローン講習会の前日準備、当日の運営	松山ヘリポート (予定)	ドローンは物流や農業、建築業、災害対応などにおいて、未来を切り拓く技術です。最新のICTを活用した地域DXの推進に携わることができます。	
2	総務課	2人	7~9月	2日	9:00~16:00	・職員へのインタビュー記事の作成 ・職員採用記事の作成 ・採用説明会の資料作成	妙高市役所	職員採用サイトに掲載されるインタビュー記事やPR記事を、企画から取材、作成まで実際に体験”読む側に伝わる記事”を、自分の手で一から作ってみませんか？	
3	企画政策課	1人	7~9月	5日	9:00~16:00	「市報みようこう」の作成	市役所 現地（取材）	「広報」は市役所でも最も重要な業務の一つで、やりがいのあるものです。若いみなさんの視点やアイデアを活かして、記事を作成してみませんか？	
4	企画政策課	1人	7~9月	5日	9:00~16:00	市公式ホームページのリニューアル	市役所	ほしい情報を効率的に入手できるよう、市公式ホームページをリニューアルする業務です。みなさんの視点から、ほしい情報が見やすく掲載されているか、使いやすさを確認し、リニューアルしてみませんか？	
産業・環境部門									
5	環境生活課	1~2人	7/8(水)	1日	5:00~15:00	合同登山道整備	妙高山登山道	国立公園に関わる業務として、火打山のライチョウ保護や外来種駆除など、妙高市の豊かな自然環境を守る最前線の現場を体験できます。	【参加条件】 屋外活動や山間地での作業が可能な方、登山に適した服装・装備（登山靴、雨具等）を各自で用意できる方、自然環境やアウトドア活動に関心があり体力に自信のある方
6	環境生活課	1~2人	7/22(水)~ 7/24(金)	3日	2泊3日（参加方法により異なる）	ライチョウ生息地回復調査事業	火打山（高谷池 ヒュッテ宿泊）	国立公園に関わる業務として、火打山のライチョウ保護や外来種駆除など、妙高市の豊かな自然環境を守る最前線の現場を体験できます。	【参加条件】 高谷池ヒュッテ宿泊予約のため6月中旬までに受入決定（宿泊費は個人負担）、ボランティア登録など条件あり
7	環境生活課	1~2人	8/7(金)	1日	8:00~11:00	蒸温泉登山道オオハンゴウソウ駆除	蒸温泉登山道入口	国立公園に関わる業務として、火打山のライチョウ保護や外来種駆除など、妙高市の豊かな自然環境を守る最前線の現場を体験できます。	【参加条件】 屋外活動や山間地での作業が可能な方、登山に適した服装・装備（登山靴、雨具等）を各自で用意できる方、自然環境やアウトドア活動に関心があり体力に自信のある方
8	環境生活課	1~2人	8/19(水)~ 8/21(金)	3日	2泊3日（参加方法により異なる）	ライチョウ生息地回復調査事業	火打山（高谷池 ヒュッテ宿泊）	国立公園に関わる業務として、火打山のライチョウ保護や外来種駆除など、妙高市の豊かな自然環境を守る最前線の現場を体験できます。	【参加条件】 高谷池ヒュッテ宿泊予約のため7月中旬までに受入決定（宿泊費は個人負担）、ボランティア登録など条件あり
9	環境生活課	1~2人	8/28(金)	1日	8:00~11:00	笹ヶ峰オオハンゴウソウ駆除	笹ヶ峰登山口周辺、キャンプ場など	国立公園に関わる業務として、火打山のライチョウ保護や外来種駆除など、妙高市の豊かな自然環境を守る最前線の現場を体験できます。	【参加条件】 屋外活動や山間地での作業が可能な方、登山に適した服装・装備（登山靴、雨具等）を各自で用意できる方、自然環境やアウトドア活動に関心があり体力に自信のある方
10	農林課	2人	8/20(木)~ 8/31(月)	5日	9:00~16:00	・市内施設の見学 ・施設不具合箇所の点検 ・施設のPR活動	妙高市役所 ※屋外活動あり	農林課の施設は、地域ならではの食や自然を体験できる場所です。施設見学を通じて妙高市や農業の魅力を学び、感じたことや気づいたことを発信していただきます！	

令和8年度 妙高市役所インターンシップ業務一覧

No.	課名	受入可能人数	受入可能期間	日数	時間	業務内容	勤務場所	メッセージ	備考
11	観光商工課	1人	7/18(土)～ 7/19(日)	2日	18日10:00～ 17:00 19日4:45～ 17:00	糸魚川・上越・妙高 SEA TO SUMMIT 2026 ・前日準備 ・当日運営	妙高市内	SEA TO SUMMIT はモンベルとの タイアップのもと、新潟県、上越 市、糸魚川市と連携したグリーン シーズンの環境配慮型の観光誘客 イベントです。イベントの準備・ 運営を通じて、単なるスポーツイ ベントの裏側を学ぶだけでなく、 自治体、民間企業、そして地域 の方々がどのように連携し、自然 と共生しながら地域の魅力を発信 しているのかを間近で体感するこ とができます。	
福祉部門									
12	福祉介護課	2人	8/28(金)	1日	9:00～17:00	みんなでつくるやさしいフェス～福 祉と文化のハーモニー～のお手伝い	市役所 妙高市文化ホ ール	今年も、障がいのあるかた、ない かたも子どもから高齢のかたま で、多様な皆様と共に支え合い、 理解し合いながら暮らす社会を 目指して、障がい者長崎打楽団「瑞 宝太鼓」を公演を行います、併せ て、全盲のシンガーソングライ ター「佐藤ひらり」さんのコン サートも開催します。当日の運営 を手伝うことで、「やさしさ」や 「共に生きること」の意味を改め て考える機会にしてほしいと考 えています。	イベント当日のみの業務となりま す。
13	福祉介護課	2人	①9/10(木)～ 9/16(水) ②9/24(木)	①2日 ②1日	①10:00～ 16:00 ②9:00～15:00	①市内100歳のかたへの配布品等の 準備 ②市内100歳のかたへのお祝い状、 記念品等の配布	市役所	多年にわたり社会に尽くしてきた かたを敬愛するため、お祝い状 (表彰状)と記念品を贈り、長寿 をお祝いします。一緒に、そのた めの準備を行い、対象者宅を訪問 して、感謝の気持ちをお伝えま しょう。	①、②どちらか一方の参加も可 で す。
14	福祉介護課	2人	9/6(日)～ 9/30(水)	1日(日数 は要相 談)	9:00～16:00	現在のシルバーショップ「なごみ」 (農産物直売、ミニサイクル等の 事業)に、カルチャースクール、介 護予防教室等の機能を追加した、新 「なごみ」において、eスポーツに よる認知症予防教室の開催をはじ め、子どもから高齢者まで、誰でも 利用、交流できる環境づくりのお手 伝い	シルバーショッ プ「なごみ」 市役所	現在、シルバーショップ「なご み」は、多様な機能を追加するた め、改装中です。誰もが気軽に利 用、交流できる場所として、鶴運 営していくため、若者の柔軟発想 と行動力を求めています。新しい 多世代交流の場所づくりを、一緒 に進めていきましょう。	新なごみは、9月6日(日)オープン予 定。以降、年末年始を除き、毎日 対応可能(新なごみの開設時間: 9:00～15:30)