



# 【中国语版】令和8年 家庭垃圾和资源物分类处理方法

## —请务必遵守垃圾处理规则—

・妙高市役所 环境生活课 电话 74-0031  
 ・妙高高原支所 电话 86-3131  
 ・妙高支所 电话 82-3111

区分		可燃垃圾和资源物分类处理方法			处理垃圾时注意事项
使用妙高市指定垃圾袋	可燃垃圾	<p>厨余垃圾(剩饭菜等) ※把水滤干后再扔</p> <p>尿布 ※要除掉粪便</p> <p>纸製品 面巾纸、照片</p> <p>布、皮革、橡胶制品 鞋、手提包、衣类</p>	<p>其他可回收东西(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・越野滑雪用雪靴</li> <li>・一次性打火机(除去瓦斯)</li> <li>・贝壳、蟹壳</li> <li>・炮竹类(要浸湿)(必需浸水后再扔)</li> <li>・隔热锡纸</li> <li>・录像带</li> <li>・蜡笔</li> <li>・书包</li> <li>・一次性冰袋</li> <li>・塑料花盆</li> <li>・干燥剂(少量)</li> </ul>	<p>请使用「妙高市指定的可燃垃圾袋」装</p> <p>「妙高市指定可燃塑料垃圾袋」以外的袋子不予回收, 敬请合作。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●旧市町村(新井市、妙高高原町、妙高村)的指定袋, 记载新井市的『差额处理标卷』不可使用。</li> <li>●使用可燃垃圾用的指定垃圾袋(橙色字)</li> <li>●如果使用旧垃圾袋(蓝色字)必须购买『处理手数料差额卷』, 然后贴在垃圾袋上后再扔。</li> <li>●长的东西必需裁成长宽 40 公分以内的长度</li> <li>●无法装入垃圾袋(中尺寸)的大型垃圾要在(金属类・大型塑料制品)回收日扔或是直接搬到『妙高清洁中心(妙高クリーンセンター)』</li> <li>●处理废油时要先用废布将油吸掉后再扔</li> </ul>
	可填埋垃圾	<p>煤炭灰等</p> <p>不干净的瓶</p>	<p>其他可回收之物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・花瓶</li> <li>・水槽</li> <li>・陶瓷器</li> <li>・破碎的荧光灯</li> <li>・农药的瓶</li> <li>・薰烟性杀虫剂</li> <li>・镜子</li> <li>・瓷砖</li> <li>・破瓶子</li> <li>・瓦片</li> <li>・油性粘土</li> </ul>	<p>请使用「妙高市指定的垃圾袋」(不可燃垃圾用)装</p> <p>妙高市指定袋 需要压碎处理的东西</p> <p>妙高市指定袋 不需压碎处理的东西</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●旧市町村(新井市、妙高高原町、妙高村)的指定袋, 记载新井市的『差额处理标卷』不可使用。</li> <li>●煤炭灰粉状物和瓷器、玻璃类等硬的东西, 必需分开装入指定垃圾袋后再扔。</li> <li>●破碎玻璃等尖锐的东西必须先用纸类包装后, 在纸上写「ガラス」, 要明记丢弃物名后再扔。</li> <li>●石棉制品必须用水浸湿, 不可和其他填埋垃圾混合并且另外放别的指定垃圾袋, 袋上需明写「石棉」后再扔。</li> </ul>
不用指定塑料垃圾袋, 可直接放入回收筐的东西	空瓶	<p>饮料・食品・化妆品的玻璃瓶</p> <p>里面的东西全部清理干净、瓶盖要分别处理</p> <p>再用水冲洗干净</p> <p>放入回收筐内</p> <p>※玻璃瓶的颜色不需分类</p> <p>瓶上有®标记的, 要拿去贩卖店回收</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金属瓶盖请在「空罐」日扔出、化塑类瓶盖请在「塑料制品容器」日扔出</li> <li>●冲洗不净的瓶、碎瓶等、请在「可埋垃圾」日扔出</li> <li>●啤酒瓶、一升装白酒瓶、牛奶瓶等可直接拿到贩卖商店回收</li> </ul>		
	塑料瓶	<p>有标志的饮料瓶、酒瓶、调味料瓶类等</p> <p>把标签和瓶盖去掉、和塑料制品垃圾一起处理</p> <p>用水冲洗干净</p> <p>放入回收筐内或是回收网袋里</p> <p>PET</p> <p>塑料瓶的标记</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●没有回收标记的塑料瓶必需在(其他塑料包装)日扔出</li> <li>●金属瓶盖, 在「金属类」日扔出, 塑料瓶盖和塑料标签在「塑料制品包装」日扔出</li> <li>●汽油、农药的塑料容器在用完后再在「可燃垃圾」的日扔</li> <li>●超级市场也有回收</li> </ul>		
	空罐	<p>啤酒・果汁・甜点・喷雾器罐・油漆罐</p> <p>把里面的东西清处干净</p> <p>用水冲洗干净</p> <p>放入回收筐内(不需压扁)</p> <p>※如果已压扁的空罐, 也可扔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●抽排剩余的瓦斯时, 请依照各种瓦斯罐上记载方法抽排瓦斯。</li> <li>●没法洗干净或是里面有干硬掉了的油漆等难处理的空罐, 可和『埋填垃圾』一起扔。(附着的油漆不多的话, 可以和空罐一起扔。)</li> </ul>		
	金属类・大型塑料制品	<p>平底锅, 锅, 水壶, 暖水瓶, 伞, 剪刀, 小刀 取暖炉, 煤气灶, 针, 钉等</p> <p>※电视・冰箱・冷冻冰箱・洗衣机・衣物烘干机・冷暖气机不可拿到积集地点扔</p> <p>其他可回收之物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・吸尘器</li> <li>・电毯子</li> <li>・塑料草坪</li> <li>・时钟・挂钟</li> <li>・暖炉</li> <li>・打字机</li> <li>・电话机</li> <li>・吹风机</li> <li>・安全帽</li> <li>・打印机</li> <li>・电扇</li> <li>・手电筒</li> <li>・地铲</li> <li>・大型塑料制品</li> </ul> <p>可回收但最好拿到据点回收处扔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・电子游戏机</li> <li>・计算机</li> <li>・手机</li> <li>・电子词典</li> </ul> <p>放入回收蓝筐内</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●可扔的金属类垃圾的规格是 1 米×40 公分×40 公分之内, 重量是 15 公斤之内的东西(约大人 1 人可拿)</li> <li>●针、钉类等细小金属先放进锅子后, 再放到回收筐里、注意不可丢在回收筐外。没有锅子等类可放时, 也可放进空罐后在扔。</li> <li>●暖炉、瓦斯炉必需将灯油和电池拿掉除净</li> <li>●吸尘器里的垃圾(纸收集袋)必须取出。取出后的垃圾和『可燃垃圾』一起扔。</li> <li>●没有金属的大型塑料垃圾也可扔。</li> <li>●数码相机等小型家电最好拿到据点回收处去处理。</li> </ul>		

区分	可回收垃圾和资源物分类处理方法			处理垃圾注意事项	
<b>干电池·日光灯</b>	 <p>回收 1 号到 5 号的圆形·方形碱电池·锰电池, 锂临时电池·纽扣电池 ※电池的端子部, 要贴胶带绝缘。</p> <p>日光灯管·日光灯泡 灯泡、各种发光启动器·LED 灯管灯泡 水银灯</p>	 <p>水银体温计 水银温度计</p> <p>放入回收筐内</p>	<p>[按钮电池·充电式电池回收店] コメリ居家用具店新井店(中川地区)、㈱ヤマダ电器行テックランド妙高店(柳井田町)、コメリ居家用具店妙高店(坂口新田地区)、新井再生资源中心(梨木地区)</p> <p>[充电式电池回收店] アバンド(白山町地区)、コメリ居家用具店妙高店(坂口新田地区)、(株)上越无线(柳井田町地区)、(株)西脇电器商会朝日町店(朝日町地区)、㈱ヤマダ电器行テックランド妙高店(柳井田町)、コメリ居家用具店新井店(中川地区)、新井再生资源中心(梨木地区)</p>	 <p>回收充电电池的标记</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 荧光灯管、荧光灯扔时，有无包装纸都行。</li> <li>● 充电电池、按钮电池等拿到设置回收箱的商店回收。 将电池的端子头贴塑料胶带绝缘后再扔。充电式电池无法自行拆除时，可拿到新井再生资源中心处理。</li> <li>● 如纽扣电池等放不进回收罐，还有无法直接拿去回收店的，可以把电池的端子部分贴胶带绝缘后，装进塑料袋后在放回回收筐。</li> <li>● 破碎的水银制体温计要和「可埋填垃圾」一起处理</li> </ul>
<b>纸类</b>	<p><b>新闻报纸</b></p>  <p>● 将报纸用绳子以十字型绑法捆绑后再拿出来扔。 ● 不可将报纸装进塑料袋或纸袋里扔。</p>	<p><b>饮料纸盒</b></p>  <p>用水冲洗 剪开摊平 放入回收筐内</p> <p>● 牛奶·果汁等纸制包装盒，但是盒内只限白色的为对象 ● 盒内是银色的纸盒要和「可燃垃圾」一起扔 ● 超级市场也有回收</p> <p>标有回收纸盒标记的是回收对象</p>	<p><b>其他纸类容器等制品</b></p> <p>其他的纸类(宣传单·杂志·明记「纸」记号的东西)全部一起扔也行</p>  <p>不属其他纸类的(可燃烧垃圾)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 纸巾</li> <li>* 肮脏的纸类</li> <li>* 铝箔纸类</li> <li>* 感热纸类(收据纸类)</li> <li>* 塑料加工纸类</li> <li>* 防水加工纸</li> <li>* 复写纸</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 报纸、牛奶·果汁等纸制包装盒以外的纸制品(可燃烧垃圾也除外)</li> <li>● 饼干甜点等的纸盒·手巾纸盒·米袋·包装纸等</li> <li>● 将纸收集后放入纸袋或是用绳子以十字型绑法捆绑后再放回回收筐</li> <li>● 有用颜料·蜡笔·万能笔画过的纸也可以扔</li> <li>● 开窗式信封，玻璃纸部分剪掉。</li> <li>● 透明胶带·塑料胶带</li> </ul>		
<b>塑料容器包装·硬纸箱</b>	<p><b>硬纸箱(瓦楞纸箱)</b></p>  <p>剪开摊平 放入回收筐内</p> <p>● 附着在纸箱上的玻璃胶带·塑料胶带和金属钉书针要去掉后再捆绑。 ● 要折叠捆成大小 1 米以内后再放入回收筐内扔。</p> <p>硬纸箱(瓦楞纸箱)标记</p> <p>纸箱侧面有空间的是瓦楞纸箱</p>	<p><b>其他塑料包装</b></p>  <p>「白色发泡塑料容器」也可和「其他塑料包装」一起扔</p> <p>里面的东西全部清理干净 再用水冲洗干净 放入回收筐内</p> <p>回收塑料制品标记</p> <p><b>可回收的东西</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 装点心的塑料袋</li> <li>* 白色·有色容器</li> <li>* 洗发精容器</li> <li>* 保冷用的发泡塑料箱</li> <li>* 包装时用的发泡塑料</li> <li>* 速食面容器</li> <li>* 包药片用的银色包装纸</li> <li>* 里面是银色的食品包装袋</li> <li>* 塑料製瓶盖</li> <li>* 塑料软管类(牙膏软管等)</li> <li>* 塑料吸管的塑料袋</li> <li>* 装桔子·洋葱的塑料制网袋</li> <li>* 装鸡蛋的塑料盒</li> <li>* 洗涤剂容器</li> <li>* 有色塑料盘</li> <li>* 相机胶片(软片)盒</li> <li>* 超级市场的塑料袋</li> <li>* 冰其淋盒</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 装过商品、包过商品后剩下的塑料包装等，其中包括用完吃完东西剩下的塑料包装也是回收对象。</li> <li>● 小东西或是容易被风吹走的东西，要放入超市塑料袋或是其他塑料袋后再扔出(不透明塑料袋也可使用)</li> <li>● 但是塑料袋不可重复数层</li> <li>● 装容器的塑料带可使用(装饼干·零食·点心的塑料袋也可使用)</li> <li>● 没法洗干净的的东西、包装容器等在(可燃垃圾)日扔出</li> <li>● 白色发泡塑料容器也可拿到超商回收。</li> </ul>			
<b>塑料制品</b>		<p>其他可回收之物 (例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 衣架·电毯·脸盆·塑料尺</li> <li>· 透明文件夹·塑料量杯·塑料盆子</li> <li>· 塑料花盆·浴室用塑料椅·厨余垃圾塑料三角容器</li> <li>· 水桶·塑料保鲜容器·水斗</li> </ul>	<p>塑料制品就是</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可扔的塑料制品垃圾的规格是大小 40 公分以内(只限全部是塑料制造出来的塑料制品)</li> <li>● 请将塑料制品垃圾放进蓝色的回收筐或回收网内。</li> <li>● 较小或较轻(容易被风吹走)的东西, 必先放进塑料袋以后再放进回收筐, 但不限于透明塑料袋。</li> </ul>	
<b>废弃食用油</b>	<p>先将固体等残留物取净 将瓶盖拧紧 放入回收筐</p> 		<p><b>可扔的食用废油种类</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 菜种油</li> <li>* 玉米油</li> <li>* 向日葵花油</li> <li>* 芝麻油</li> <li>* 食用期限过期的食用油</li> <li>* 大豆油</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 废弃食用油必需倒入食用油塑料瓶内，再拧紧瓶盖，然后放进回收筐。</li> <li>● 不可用玻璃瓶装，有破碎的危险。</li> <li>● 未食用过的食用油，不必开封，直接放入回收筐内。</li> <li>● 回收废弃食用油，只收液体废油，不收固体废油(经药物处理过)。</li> <li>● 只收植物性油，不收动物油</li> </ul>	

可直接放进回收筐的东西

区分	据点回收的东西	据点回收垃圾处理时注意事项	据点回收设施
修剪树枝・木材	<p>一般家庭搬出的树枝・树木等</p>  <p>树枝的直径在10公分以内 剪成40公分以内</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●剪、锯成40公分以内后，放入(可燃垃圾)用的指定垃圾袋里再扔出</li> <li>●用绳绑固定后再扔</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各町内指定回收处</li> </ul>
	<p>树木・树枝・木材・方形木棒木头・粗原木干・桩子・</p> <p>冬天撑树干的木头资材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●直径・长度没有现制(可以使用车辆搬运的)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●不要用绳捆绑</li> <li>※碾斩后的木碎片是免费发给市民的。</li> <li>&lt;不可回收的&gt;</li> <li>建筑解体废木材.有带钉子.金属的木材。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・有限公司 川村商店 (妙高市中川 1-27)</li> </ul>
小型家电制品	<p>*数码相机 *数码录像机 *随身听 *DVD 随身听 *随身听收音机</p> <p>*携带型电式*手机 *小型电子游乐器 *电子数码字典</p> <p>*计算机 *电脑外接机 *家庭用电子游乐器(游戏盒)</p> <p>*电子机器附属品等(大约40公分×40公分×20公分左右)，只限可放入回收箱的。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●可在金属垃圾回收日扔，但是，在金属垃圾回收日时，除金属类外的细小资源类(金属硬币・金・银・铜等)不可回收。*最好拿到再生资源回收中心处理。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部</li> <li>・新井再生资源中心</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> </ul>
一次性筷子	 <p>木制一次性筷子・竹制一次性筷子。冰淇淋木制汤匙・木棒</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●筷子必需洗涤干净后，再拿到回收处去。</li> <li>※(一次性筷子)最好是不要使用。但是因为各种不得已状况下使用，所以协助推广再利用运动。设置一次性筷子回收处，将回收后的一次性筷子送到制纸工厂去制造再生纸。免费回收，敬请协助帮忙。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部的大厅旁</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> <li>・新井再生资源中心</li> </ul>
棉布	<p>棉制品(内含棉30%以上的东西)</p> <p>床单・毛巾・洋装・T恤衫・内衣类(内裤除外)</p> <p>牛仔布类制品等。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●请将洗净干净的棉布拿到据点回收设施去。</li> <li>●回收对象外的物品：100%化学纤维东西・小东西(裤子・袜子・帽子等)牛仔裤等牛仔布类・羊毛制品类。</li> <li>※为推广(棉布)再利用运动，设置棉布的回收处。在福祉作业所(林道的家乡)被再利用成(机器的作业布)。免费回收，请协助帮忙。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部的大厅旁</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> <li>・新井再生资源中心</li> </ul>
一次性怀炉	 <p>使用过的一次性怀炉</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●只限使用过的一次性怀炉，可放进指定回收筐</li> <li>回收对象之外:未使用过的一次性怀炉</li> <li>※[一次性怀炉]里使用的铁质,是养殖植物性浮游生物的主要养分。植物性浮游生物增殖后，海藻生长，藻场就自然产生，自然变成鱼类等聚集点。另外植物性浮游生物和海藻产生光合作用时，所需的二氧化碳量据说是陆地的数倍。所以，把海洋的绿色环保做好，自然就会对地球温暖化对策有好的影响。免费回收，所以请多多协助。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部的大厅旁</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> <li>・新井再生资源中心</li> </ul>
假牙・义齿	<p>金属制的假牙・义齿(包括各式各样的部分金属制假牙等)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●假牙・义齿等必须事先用热水烫洗消毒，或是用假牙清洁剂洗净后再拿去回收。</li> <li>●先将假牙放到回收箱地点设置的塑料袋里后，再放进回收箱内待回收。</li> <li>●没有附属金属的假牙・义齿等是和『可燃的垃圾』一起扔。</li> <li>※『假牙』等是据点回收・在NPO 法人ほっと妙高たけのこ工房有回收。回收后，再拿到专门的团体去把贵重的贵金属取出后，再回收利用。属免费回收，敬请协助。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部的大厅旁</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> </ul>
重新使用物品	<p>丢弃物品中，感到『可惜』，并还可使用的东西。</p> <p>衣物类・旧布料・手提包・碗盘杯子等食器。</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●衣物・旧布(T恤・衬衫・西装・滑雪装・毛衣・手套・领带・床单・毛巾・被单・棉被套・毛毯等)</li> <li>●手提包类(腰包・真皮包・斜挂包・背包)</li> <li>●陶器・瓷器・玻璃杯(盘・碗・咖啡杯・茶杯・玻璃杯)</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">       ※放入塑料袋 (衣服必须是洗干净后才回收)     </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 5px;">       ※放入厚纸箱     </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井再生资源中心</li> </ul>
打印机的墨盒	<p>用过的家庭打印机的墨盒・硒鼓</p> 	<p>家庭打印机的墨盒、硒鼓(不分品牌)都需放入回收筐，因漏墨水而无法使用的或是未曾使用的墨盒、硒鼓的都可以丢。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所本部的大厅旁</li> <li>・妙高支所</li> <li>・妙高原支所</li> <li>・新井交流会馆</li> <li>・新井再生资源中心</li> <li>・妙高清洁中心</li> </ul>