

令和8年度

# 妙高はねうまカレッジ まなびの杜

MYOKO CITY

LIFELONG LEARNING PROGRAM 2026

## 参加者募集

「学んで、楽しい。」

そんな気持ちをたいせつにしながら、今年度も妙高はねうまカレッジ「まなびの杜」を開講します。

妙高の大地の成り立ちをひもとく講演をスタートに、春・秋・冬 of 自然散策、里山保全体験、地域の食文化や街道の歴史を訪ねる学びなど、ふるさと妙高の魅力をたっぷり味わえる講座をご用意しました。

自然や歴史を知ること、いつもの風景が違って見えてくるかもしれません。

男女共同参画や人権について考える講座のほか、YouTuber 体験講座や e スポーツ体験講座、高校生と学ぶスマホ講座など、世代を超えて楽しみながら学べるプログラムも用意しています。

「やってみたかった」「気になっていた」そんな一歩を応援します。



知的な好奇心に応えるオープンカレッジ

オンライン視聴可

演題 「フォッサマグナから見た  
日本列島の東と西の文化」

講師 糸魚川市フォッサマグナミュージアム  
館長 竹之内 耕 氏

期日 5月16日(土)

時刻 13:45～15:15

\*13:30～まなびの杜 開講式を行います

会場 市勤労者研修センター

備考 どなたでも参加できます。

参加費無料 (詳細は次頁を参照)

演題 「信越国境を越えて  
広がる生活文化」

講師 長野県立歴史館  
特別館長 笹本 正治 氏

期日 令和9年2月27日(土)

時刻 10:00～11:30

\*11:30～まなびの杜 開講式を行います

会場 市勤労者研修センター

備考 どなたでも参加できます。

参加費無料

妙高市教育委員会 生涯学習課

お申込みいただいた講座の案内を後日郵送でお届けします

**オンライン視聴可**  
**ロゴのある講座**

お申込みいただくと、視聴に必要な情報をメールでお届けします。

## 基本講座A・B(7回連続講座)



### 基本講座A(自然環境分野)

講師:春日 良樹氏、澤田 賢一氏、早津 広文氏  
定員:30名

### 基本講座B(歴史文化分野)

講師:生涯学習課市史編さん指導員ほか  
定員:30名

#### 開講式、オープンカレッジ

オンライン視聴可

日時 5月16日(土)13:45~15:15

演題 フォッサマグナから見た

日本列島の東と西の文化

講師 竹之内 耕氏

(糸魚川市フォッサマグナミュージアム館長)

会場 市勤労者研修センター大研修室

ー基本講座 A・B 共通ー

内容 日本列島を地質学的に東西に分断しているフォッサマグナ。その成り立ちと、東西で異なる生活文化との関わりについて考えます。

基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。(3ページを参照願います。)

#### 春の自然散策

～春の息吹を感じながら、夢見平を歩く～

日時 5月23日(土)10:00~14:20

会場 夢見平遊歩道(笹ヶ峰高原)

内容 講師の解説を受けながら、春の草花や芽吹く森を観察し歩きます。

\*市勤労者研修センター、各支所でバスに乗り会場へ向かいます

\*残雪などの状況により、会場を変更する場合があります

#### 市史編さんエピソード①

～妙高市の伝統的食文化「竹の子汁」～

日時 6月6日(土)10:00~14:00

会場 新井ふれあい会館調理室・会議室

内容 集落調査で明らかとなった「竹の子汁」の奥深さについて、その歴史を学んだり、実際に作ったりすることを通して、地域の食文化と歴史を学びます。

\*別途、材料費を徴収します

#### 人権を学ぶ講座

オンライン視聴可

日時 6月28日(日)13:30~15:30

演題 にいがた女と男フェスティバル2026

講師 林家 木久蔵氏(落語家)

会場 市勤労者研修センター大研修室

ー基本講座 A・B 共通ー

内容 新潟県女性財団主催「にいがた女と男フェスティバル2026」講演会のサテライト会場として実施します。

基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。(3ページを参照願います。)

#### 里山保全体験

～知るだけじゃない やってみる里山保全～

日時 7月11日(土)9:30~11:50

会場 国立妙高青少年自然の家

内容 特定外来種の駆除活動に参加することを通して、生物多様性の重要性を体験的に学びます。

\*市勤労者研修センターでバスに乗り会場へ向かいます

#### 市史編さんエピソード②

～身近な大陸文化の波及と妙高山信仰～

日時 7月25日(土)9:00~16:00

会場 市勤労者研修センター大研修室

木島平村、飯山市

内容 現地を訪ね、木島平村、飯山市の歴史と文化財について学びます。

\*市勤労者研修センターでバスに乗り木島平村及び飯山市へ向かいます

#### 男女共同参画を学ぶ講座

オンライン視聴可

会場 市勤労者研修センター大研修室

日時、演題、講師は、今後、決定します。




ー基本講座 A・B 共通ー

内容 身近な暮らしの中にある役割意識や思い込みを見つめ直し、理解を深めます。  
新潟県女性財団共催事業

基本講座に申し込まなくても、どなたでも無料で受講できます。(3ページを参照願います。)

<p><b>秋の自然散策</b> ～紅葉の里山を歩き、幻の大滝へ～ 日時 10月24日(土)10:00～14:00 会場 幻の大滝・大滝荘 内容 講師の解説を受けながら、紅葉の里山と幻の大滝を巡ります。大滝荘でそばを味わい、自然の恵みを感じます。 *市勤労者研修センターでバスに乗車し会場へ向かいます *別途、昼食代が必要です</p>	<p><b>市史編さんエピソード③</b> ～北国街道、飯山街道に次ぐ重要な街道を探る～ 日時 9月26日(土)9:00～15:00 会場 妙高市内(大鹿、土路、樽本) 内容 現地を訪ね、大鹿、土路、樽本に残る史跡や絵図、食文化について学びます。 *市勤労者研修センターでバスに乗車し大鹿、土路、樽本へ向かいます *別途、材料費を徴収します</p>
<p><b>冬の自然散策</b> ～スノーシューで行く、冬の森探検～ 日時 令和9年2月13日(土)9:00～12:00 会場 国立妙高青少年自然の家 内容 講師の解説を受けながら、雪原を歩き冬の自然を観察します。 *市勤労者研修センターでバスに乗車し会場へ向かいます</p>	<p><b>文化施設ワークショップ</b> ～体験で学ぶ、考古学の世界～ 日時 11月28日(土)9:00～12:00 会場 斐太歴史民俗資料館 内容 本物の土器に触れて、土器の拓本取り体験とオリジナルしおりの作成を行います。</p>

- \* 参加費：基本講座A・B講座とも7回で1,000円です  
講座内容により、別途材料費、昼食代が必要なものもあります。詳しい内容は、後日送付する各講座の案内にてお知らせします
- \* 全7回の講座で6回以上参加されたかたに修了証を授与します
- \* オープンカレッジ、人権を学ぶ講座、男女共同参画を学ぶ講座は、どなたでも無料で参加できます。開催日の1週間前までにお申し込みをお願いします



## YouTuber 体験講座 ～はじめてでも安心！動画作り体験～



日時 8月24日、8月31日、9月7日、9月14日 19:00～20:30 【全4回】


会場 市複合施設まちなか<sup>がらす</sup>+(多目的ルーム)

講師 妙高Web屋 宮下 晃弘氏

内容 スマホやカメラを使い、動画の企画・撮影・編集・発表までを体験できる講座です。自分や地域の魅力を伝える方法を学びながら、作品を発表して交流します。初心者でも安心して参加できます。スマホ・カメラ・PCなどは各自でご用意ください。

参加費 4回連続で1,000円  
定員 10名



## e スポーツ体験講座

～世代を超えて楽しむ e スポーツ～

会場 市複合施設まちなか<sup>がらす</sup>+(多目的ルーム)

講師 上越妙高eスポーツクラブ 代表 植木 直樹氏

内容 毎回違うテーマで行う交流体験会です。  
自分にあった回に参加して、ホンモノを体験しよう！  
子どもから大人まで参加可能で、興味のある回のみ  
の参加もOKです！  
※各回の内容は予定であり、変更する場合があります

参加費 無料  
定員 なし(事前申込不要) ※状況により制限する場合があります

日時・内容 いずれの回も13:00～17:00





第1回 5月30日(初心者向け)  
スイッチスポーツ

第2回 6月20日(シニア向け)  
太鼓の達人

第3回 8月1日(個人戦)  
大乱闘スマッシュブラザーズ SPECIAL、  
ぷよぷよ、テトリス

第4回 10月17日(チーム戦)  
フォールガイズ(デュオ or スクワッド)

第5回 11月21日(ミニ大会)  
マリオカート

## 高校生と学ぶスマホ講座 ～やさしく、ゆっくり 高校生がそばでサポート～

日時 9月～11月に2期に分けて予定  
会場 新井ふれあい会館会議室(予定)  
講師 新井高等学校の生徒の皆さん  
内容 3回連続講座

参加費 3回連続で 500円  
定員 10名程度

詳しい日程は、市報 8月号、市ホームページ(8月掲載予定)でご案内します。



市ホームページ  
(講座案内)

## あそびの杜 「まちなか + 探究ラボ」— まち・仕事・世界とつながる6つの体験 —

市複合施設まちなか<sup>びら</sup>で、子どもを対象にした生涯学習講座「あそびの杜」を開催します。(年6回の開催予定)地域の自然・食・仕事・文化を学ぶ体験型講座です。  
詳しい日程は、市報5月号、市ホームページ(5月掲載予定)でご案内します。



市ホームページ  
(講座案内)

## 妙高市民講座(有料) 興味関心を高め、調べて、まとめて、伝え合う。 自らの学び、他者といっしょの学びが、人生を豊かにします。

- ・仲間と相談し、自らが学びたいヒト、モノ、コトを選び、いっしょに講座を企画します
  - ・「郷土、妙高市のお宝に気付き、伝える」をテーマにした地域学習を展開しています
- 4月～11月の期間で、毎月1回の開催予定です。個々の問題意識による自主研修も可能です。
- (昨年度の講座例) ▼上杉謙信と飯山城 ▼戦争資料から改めて戦争と平和について考える  
▼大洞原の開拓を知って伝える ▼堂根まつりの里、吉木地域の歴史を学ぶ
- (昨年度の自主研修例) ▼新興企業の活躍状況を学び、未来を考える ▼杉野沢の「春駒」について  
▼妙高市の「地域のこし協力隊」について

講座後に、いっしょに学ぶ仲間と懇親を深めるのも、つながりが広がるたいせつな時間です。  
昨年度は、26名で活動しました。4月より、皆さんもごいっしょにいかがですか。

参加申込・お問い合わせ先 富坂一長さん(090-7289-9254)・大塚俊明さん(080-5401-8588)

### 〈参加申し込み方法〉

- 対象 妙高市民(定員に余裕がある場合は市外のかたも可)
- 申込期間 4月8日(水) 8:30から
- 申込方法 ①または②のいずれかの方法でお申込みください  
氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレス・希望講座名をお知らせください

① 電話 ☎ 74-0034 平日 8:30～17:15(土日祝除く)

② FAX・メール FAX:75-1350 ✉ manabinomori@city.myoko.niigata.jp

#### ■ 注意事項

- ・申込みは、先着順で受け付け、定員に達し次第、募集を締め切ります
- ・講座の内容や日程など、変更する場合もあることをご了承願います

#### ■ 問い合わせ 妙高市教育委員会 生涯学習課

市複合施設まちなか<sup>びら</sup>内 まなび推進係 ☎ 74-0034

