



令和8年度

家庭ごみ・資源物 収集カレンダー

カレンダー:Aブロック



新井 No.1地区

上町、白山町、錦町、学校町、末広町、渋江町、学校町団地

新井 No.6地区

水上地区全域(川上、上新保、西条、吉木、北条、吉木新田、巻淵)

変更点

「プラスチック製品」の収集は全地区において、月1回となります。

※「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」には月2回と掲載していますが、令和8年度より変更となります。

ごみ出しのルールを守りましょう

- ①ごみは収集日の朝8時まで決められた集積所へ出しましょう。
- ②地区によって決められた集積所に出しましょう。
- ③しっかりと分別し、品目ごとの出し方を守りましょう。
- ④地域で当番などを決め、集積所は地域で適正に管理しましょう。
- ⑤事業所ごみは集積所に出せません。事業者自らの責任で適正に処理して下さい。

さい近は、ぼくも持ってる。マイバック

令和7年度 環境衛生対策協議会エコ標語・エコ川柳 【最優秀賞】
新井中央小学校 4年 幸山 莉久 さん

このカレンダーはベジタブルインキを使用しています。 処分するときは、「紙類:その他の紙」です。


【お問い合わせ】 妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031 ①



令和7年度 環境衛生対策協議会環境ポスター 【最優秀賞】
新井中学校 1年 春日 結夏 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。




声かけやあいさつをしよう

令和8年 **4**月


新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和8年 **5**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	1 缶	2 プラ製品	3 段ボール プラ容器	4 燃 ②午前受付
5	6	7 燃	8 ビン	9 金属 大型プラ	10 プラ容器	11 燃 ②(再)午前受付
12 ②(再)午前受付	13	14 燃	15	16	17 段ボール プラ容器	18 燃 ②午前受付
19 妙高市民の 心の日 ②(再)午前受付	20	21 燃	22	23 紙類	24 プラ容器	25 燃 ②(再)午前受付
26	27 ペット ボトル	28 燃	29	30	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
* 妙高クリーンセンター: 5/3(日・祝)~5/6(水・祝) 休み * あらい再資源センター: 5/2(土)~5/6(水・祝) 休み					1 段ボール プラ容器	2 燃 ②午前受付
3	4	5 燃	6	7 缶	8 プラ容器	9 燃 ②(再)午前受付
10	11	12 燃	13	14 プラ製品	15 段ボール プラ容器	16 燃 ②午前受付
17 妙高市民の 心の日	18 ビン	19 燃	20 粗大 (戸別)	21 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	22 プラ容器	23 燃 ②(再)午前受付
24	25 ペット ボトル	26 燃	27	28 紙類	29 プラ容器	30 燃 ②午前受付

土曜日、日曜日で②(再)の記載がある日は、各施設での受付を行っています。開設時間にご注意ください。
※②…妙高クリーンセンター (再)…あらい再資源センター

処理施設	妙高クリーンセンター	あらい再資源センター
開設時間	【平日】8:45~16:30 (12:00~13:00除く) 【土 曜】8:45~11:45	
休日	日曜日、祝日、 12月31日(木)~1月3日(日)	日曜日、祝日、 12月29日(火)~1月3日(日)

ごみの出し方・分け方については、「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」で詳細をご確認ください。

31 粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と回収業者へ申し込みを!!

●集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を有料で行っています。(5月・10月)

プラスチック製品の分別収集について

- 汚れているものは出せません。⇒「燃やせるごみ」へ
- プラマークのついているものは出せません。⇒「その他プラスチック製容器包装」へ
- 全てプラスチック素材でできているものに限り、(一部でも金属やゴム等が含まれるものは出せません)
- 一辺の長さが40cm未満のものに限り、
- 板状のプラスチック製品(まな板など)については、手で曲げられる程度の厚さ(5mm以下)に限り、
- 詳細は「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」P14をご覧ください。

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。



ごみを拾おう、花を植えよう

令和8年 **6**月

新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和8年 **7**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1	2 燃	3 缶	4 プラ製品	5 段ボール プラ容器	6 燃 ②午前受付
7	8 ビン	9 燃	10	11 金属 大型プラ	12 プラ容器	13 燃 ②(再)午前受付
14	15	16 燃	17	18	19 段ボール プラ容器	20 燃 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22	23 燃	24	25 紙類	26 プラ容器	27 燃 ②(再)午前受付
28	29 ペット ボトル	30 燃	*	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	1 缶	2 プラ製品	3 段ボール プラ容器	4 燃 ②午前受付
5	6	7 燃	8 ビン 廃食用油	9	10 プラ容器	11 燃 ②(再)午前受付
12	13	14 燃	15	16	17 段ボール プラ容器	18 燃 ②午前受付
19 妙高市民の 心の日	20	21 燃	22	23 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	24 プラ容器	25 燃 ②(再)午前受付
26	27	28 燃	29 ペット ボトル	30 紙類	31 プラ容器	*

6月は「環境月間」「不法投棄防止・監視強化期間」です。

- 環境を意識した行動を実践しましょう。
- 不法投棄を防ぐには、地域ぐるみで活動の輪を広げ、住民同士で協力し、地域での監視の目が大切です。
- 不法投棄現場を発見した場合は、車の種類、ナンバー、人物の特徴をメモし、警察へ通報してください。
- 不法投棄は人目につきにくい夜間や早朝、山間部や河川敷、休耕田で行われることが多いです。



テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン(家電リサイクル品目)の処分にはリサイクル料がかかります。

※詳細は「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」P19をご覧ください。



ペットボトルではなく「マイボトル」を持ち歩こう。

- 海洋プラスチック問題の原因となっているプラスチックの消費を減らすため、ペットボトルの消費を減らし、マイボトルを持ち歩きましょう。
- マイボトルは、繰り返し使えてとても経済的です。保冷できるものは、いつでも冷たい飲み物を飲むことができます。



令和7年度 エコ標語・エコ川柳【優秀賞】

みょうこうを きれいにしよう みんなのため 新井小学校 4年 竹内 悠人 さん

3

令和7年度 エコ標語・エコ川柳【優秀賞】

「もったいない」その一言が地球を救う 新井小学校 5年 中野 紗穂 さん



地域の行事に家族で参加しよう

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。



ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



令和8年

8月

新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和8年

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	*	1 燃 ②午前受付	*	*	1 燃	2 缶	3 プラ製品	4 段ボール プラ容器	5 燃 ②午前受付
2	3	4 燃	5 缶	6 プラ製品	7 段ボール プラ容器	8 燃 ②(再)午前受付	6	7	8 燃	9	10 ビン	11 プラ容器	12 燃 ②(再)午前受付
9	10 ビン	11 燃	12	13	14 プラ容器	15 燃 ②午前受付	13	14	15 燃	16 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	17	18 段ボール プラ容器	19 燃 ②午前受付
16 妙高市民の 心の日	17	18 燃	19	20	21 段ボール プラ容器	22 燃 ②(再)午前受付	20 妙高市民の 心の日	21	22	23 燃	24 紙類	25 プラ容器	26 燃 ②(再)午前受付
23	24 ペット ボトル	25 燃	26 金属 大型プラ	27	28 プラ容器	29 燃 ②午前受付	27	28 ペット ボトル	29 燃	30	*妙高 クリーンセンター: 9/20(日)~9/23(水・木) 休み *あらい 再資源センター: 9/19(土)~9/23(水・木) 休み		
30	31 紙類	<p>夏場の生ごみを減らしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●作った料理は残さず食べる、期限切れ等で捨てられる食材を減らす、買い物の前に冷蔵庫・冷凍庫の在庫をチェックするなど、フードロスの削減を実践しましょう。 ●ごみの減量のため、台所の生ごみを捨てるときは、ぎゅっと絞って水切りしてから出しましょう。 ●生ごみ削減のため、生ごみ消滅器「キエーロ」での処理や、段ボールコンポストでの堆肥化に挑戦してみましょう。 											



令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

節水で 使った水も 再利用 新井小学校 5年 飯田 佑貴 さん

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。

- 野焼きは廃棄物処理法で原則禁止とされています。野焼きは健康へ深刻な影響をもたらすとされているダイオキシン類の発生につながるだけでなく、火災の発生や煙害など、地域の皆さんにも迷惑がかかります。また、ドラム缶での焼却や地面に穴を掘っての焼却、違法な焼却炉などによる焼却行為も野焼きと同様に「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。
- みだりに(正当な理由なく)廃棄物を捨てることを不法投棄といいます。自分の土地に捨てたり、穴を掘って埋めたりすることも不法投棄にあたります。不法投棄は自然環境や地域の景観を損ねたり、地下水汚染や悪臭などの環境問題を引き起こしたりします。
- 野焼き、不法投棄については、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰則が規定されています。
 - ・5年以下の拘禁刑若しくは1,000万円以下の罰金、またはこの併科(第25条第1項第14.15号)
 - ・法人の場合は3億円以下の罰金(法人重科 第32条第1号)

令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

里山の 手入れをすると 森そだつ 新井中央小学校 4年 北村 湊斗 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。



社会のルールを守ろう

新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



令和8年 10月

令和8年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	1 プラ製品	2 段ボール プラ容器	3 燃 ②午前受付
4	5	6 燃	7 缶	8 金属 大型プラ	9 プラ容器	10 燃 ②(再)午前受付
11	12	13 燃	14 ビン	15	16 段ボール プラ容器	17 燃 ②午前受付
18 妙高市民の 心の日	19	20 燃	21	22 粗大 (戸別)	23 プラ容器	24 燃 ②(再)午前受付
25	26 ペット ボトル	27 燃	28	29 紙類	30 プラ容器	31 燃 ②午前受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 燃	4 缶	5 プラ製品	6 段ボール プラ容器	7 燃 ②午前受付
8	9 ビン 廃食用油	10 燃	11 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	12	13 プラ容器	14 燃 ②(再)午前受付
15 妙高市民の 心の日 ②(再)午前受付	16	17 燃	18	19	20 段ボール プラ容器	21 燃 ②午前受付
22 ②(再)午前受付	23	24 燃	25 ペット ボトル	26	27 プラ容器	28 燃 ②(再)午前受付
29	30 紙類	*	*	*	*	*

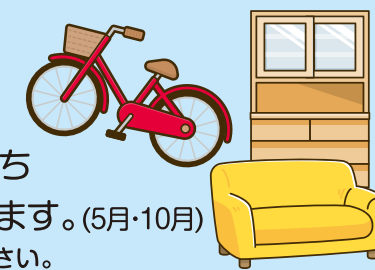
10月は「食品ロス削減月間」です。

- 食材は、まとめ買いを避け、食べきれぬ量を購入し、使い切りましょう。
- 生もの以外で食べきれない・使い切れないものは、「フードドライブ」を活用しましょう。
- 外食や宴会の際は、適量を注文するなど、「もったいない!食べ残しゼロ運動」に取り組みましょう。



粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と回収業者へ申し込みを!!

- 集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を有料で行っています。(5月・10月)
※詳細は「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」P25をご覧ください。



令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

ヘチマで作る グリーンカーテン すずしいな 妙高小学校 5年 岡本 彩杜 さん

令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

ゼロカーボン=ゼロから始める未来づくり 妙高高原中学校 1年 竹田 健太郎 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。



家族そろって食事をしよう

令和8年 **12**月

新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和9年 **1**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	1 燃	2 缶	3 プラ製品	4 段ボール プラ容器	5 燃 ②午前受付
6	7	8 燃	9	10 金属 大型プラ	11 プラ容器	12 燃 ②(再)午前受付
13	14 紙類	15 燃	16 ビン	17	18 段ボール プラ容器	19 燃 ②午前受付
20 妙高市民の 心の日	21 ペット ボトル	22 燃	23	24	25 プラ容器	26 燃 ②(再)午前受付
27	28	29 燃	30	31	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
* 妙高クリーンセンター:12/31(木)~1/3(日) 休み * あらい再資源センター:12/29(水)~1/3(日) 休み					1	2 燃
3	4	5 燃	6 缶	7 プラ製品	8 段ボール プラ容器	9 燃 ②午前受付
10	11	12 燃	13	14	15 プラ容器	16 燃 ②午前受付
17 妙高市民の 心の日	18 ビン	19 燃	20	21	22 段ボール プラ容器	23 燃 ②午前受付
24	25 ペット ボトル	26 燃	27	28 紙類	29 プラ容器	30 燃 ②午前受付
31						

資源物の持ち去りは厳禁です。

「妙高市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」により、委託業者等以外のかたの集積所に出された資源物の持ち去りを禁止しています。
ごみ集積所からの資源物持ち去り行為を目撃した場合は、環境生活課または妙高警察署へご連絡をお願いします。

31

- 冬期間は町内会などの計画により、集積所や収集品目
が変更になることがありますので、ご注意ください。
- 集積所に出せず、たまった資源物の排出には「あらい
再資源センター」をご利用ください。



令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

守りたい 今ある資源と 夢ある未来 妙高高原中学校 2年 竹田 媛珂 さん

令和7年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

光熱費 下げて上がった 嫁の株 一般 リトルミイ さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。



お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう

令和9年 2月

新井 NO.1地区
新井 NO.6地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和9年 3月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1	2 燃	3 缶	4 プラ製品	5 段ボール プラ容器	6 燃 ②午前受付
7	8	9 燃	10	11	12 プラ容器	13 燃 ②午前受付
14	15 ビン	16 燃	17 紙類	18 金属 大型プラ	19 段ボール プラ容器	20 燃 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22	23 燃	24	25 ペット ボトル	26 プラ容器	27 燃 ②午前受付
28						

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1	2 燃	3 缶	4 プラ製品	5 段ボール プラ容器	6 燃 ②午前受付
7	8	9 燃	10	11	12 プラ容器	13 燃 ②(再)午前受付
14	15	16 燃	17	18	19 段ボール プラ容器	20 燃 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22	23 燃	24 ビン 廃食用油	25 紙類	26 プラ容器	27 燃 ②(再)午前受付
28	29 ペット ボトル	30 燃	31	*	*	*

市で拠点回収を行っている品目

下記の品目は、資源として拠点回収を行っています。リサイクルの促進と資源の有効活用のため、持ち込みにご協力をお願いします。

【拠点回収を行っている品目】

- リチウムイオン電池 ●小型家電製品 ●衣類・古布 ●かばん類
- 食器類(陶磁器・ガラス食器) ●割りばし ●綿布 ●入れ歯・義歯
- 使い捨てカイロ ●インクカートリッジ

※品目別の拠点回収場所や出すときの注意点・回収できないものについては「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」P15~をご覧ください。



市役所本庁1階正面入り口付近にある拠点回収場所

不用品のリユースに地元の掲示板「ジモティー」をご利用ください。

- 市では令和5年9月に㈱ジモティーとリユースに関する協定を締結しました。
- 不用品を無料でウェブ上の掲示板に投稿し、欲しい人からその投稿に連絡が来たらウェブ上でやり取りし、譲りたいものを渡します。

妙高市 x ジモティー



せん定枝は資源化しましょう。

せん定枝は、大きさを問わず、(有)川村商店へ持ち込むことで、資源化できます。(木材チップに加工)資源化に取り組み、燃やせるごみの減量にご協力をお願いします。

引っ越しで出るごみは、正しく分別しましょう。

引っ越しシーズンは、ごみが多く排出されます。「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」を参考にして、適正に分別し、燃やせるごみの減量にご協力をお願いします。

① 家庭の燃やせるごみの量について

	R1	R2	R3	R4	R5	R6
燃やせるごみの量	5,564t	5,533t	5,407t	5,513t	4,870t	5,109t
1人1日排出量	476g	482g	479g	497g	447g	476g
人口	32,024人	31,473人	30,919人	30,338人	29,869人	29,229人

※人口は各年度末の人口

1人1日当たりの排出量は増加傾向にあります。

② 各家庭から出される燃やせるごみ袋の中身

項目	R4	R5	R6	R7	平均
生ごみ(厨芥類)	33.4	23.4	28.2	21.9	26.7
紙・布類	32.2	26.9	23.7	20.1	25.7
ビニール合成樹脂類	14.5	14.3	12.3	17.8	14.7
木材・わら類	10.8	26.4	24.3	33.6	23.8
不燃物類	1.1	5.3	8.7	4.0	4.8
その他類	8.0	3.7	2.8	2.6	4.3

R7は3回目までの平均(年4回実施)



燃やせるごみのうち、生ごみ(厨芥類)と紙・布類で約5割を占めています。

③ 妙高市では、家庭から出る燃やせるごみの量を下記のように減量する目標を掲げています。

項目	H26実績	R6実績	R8目標
①焼却処理量(家庭系)	5,694t	5,109t	4,513t
②1人1日あたりの燃やせるごみ排出量(家庭系)	450g	476g	429g

47g削減

生ごみを減らすために、「生ごみ3切り運動」を実践しましょう!

次の3つを実践することが生ごみの削減につながります。

- ①使い切り:食品・食材は無駄なく使い切ることが大切です。冷蔵庫などの中を確認してから買い物に行きましょう。
- ②食べ切り:料理を作る際は、必要な分だけを作り、残さず食べ切りましょう。惣菜を購入する際も同様です。
- ③水切り:生ごみの約8割は水分です。捨てる前に水切りをすることで重量を減らすことができます。また、水切りネットや三角コーナーを活用しましょう。

キエーロ

家庭では生ごみ消滅器「キエーロ」などを使用することも有効です。



※キエーロは市で販売しています。(お問合せ先:環境生活課環境衛生グループ ☎74-0031)

紙・布類は分別リサイクルすることで、燃やせるごみを減らすことが可能です。皆様のご協力をお願いします。



令和7年度 環境衛生対策協議会エコ写真 【最優秀賞】
妙高小学校 6年 岨本 音柊 さん

「リチウムイオン電池」の処分方法

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されている「リチウムイオン電池」を家庭ごみと混ぜて捨ててしまうと収集車や処理施設で発火し、火災が発生する危険性があります。リチウムイオン電池を廃棄する際は、あらい再資源センターか拠点回収場所(専用のリサイクルBOXを設置)に持ち込みをお願いします。



リチウムイオン専用のリサイクルBOXです。

拠点回収場所

(専用のリサイクルBOXを設置)

- ・市役所本庁舎・妙高高原支所・妙高支所・あらい再資源センター
- ・新井ふれあい会館・ワークセンターこでまり

お問い合わせ先 ■環境生活課/環境衛生グループ ☎74-0031 ■妙高高原支所/総務防災係 ☎74-0047 ■妙高支所/総務防災係 ☎74-0050