

# 1. 文学・歴史・文芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1	汀花の会	北村 功	87-2299	短歌の創作、詩等を主体とし、かつ文芸作品の発表の場をもつ	一緒に短歌を作ってみませんか。一人でも参加できる会です。初心者の方大歓迎、お待ちしております。年3回、誌「汀花」を発行しお互いに批評しあっており、誌は妙高市立図書館でもご覧になれます。	8	会維持人 30,000円/年 会員 8,000円/年	
2	関山宝蔵院御膳の会	岡本 敏子	82-2027 090-8016-6510	関山神社・宝蔵院の歴史文化食の研究	関山神社・宝蔵院の歴史や江戸時代の食文化を研究し、継承、地域との交流をはかり、豊かな食文化を推進する。	11	2,000円/年	通年
3	妙高（関山）の文化財を語る会	川上 昭治	82-2690 080-1096-7110	文化財案内書の作成、文化財のガイド、文化財の清掃、関係団体との協働事業、会報「通信」の発行、歴史講演会の開催	当地区には関山神社の銅造菩薩立像、旧関山宝蔵院庭園をはじめ多くの文化財が点在しています。これら貴重な文化財を守り継ぐ活動として、訪れる方々へのガイド、会報を発行して地域の人々に情報を発信しています。	128	1,000円/年	通年
4	妙高高原こでまり会	松下 栄子	86-4238	定例会の実施 体験教室の開催 妙高病院と妙高高原駅への俳句の掲示 上越タイムスへ投稿	自然、歴史、文化に触れ、その感動を俳句で表現し、妙高高原メッセで毎月第1火曜日に句会を行っています。妙高高原の駅と妙高病院へ掲示しています。一緒に楽しみませんか。いつでもおためし参加大歓迎です。	9	4,000円/年	毎月第1火曜日 13:30~16:00
5	文芸妙高編集委員会	井澤 秀男	72-9415	・市民などから文芸作品（随筆、短歌、俳句など）を募集し、年に一回「文芸妙高」を発行する。 ・文芸講座（俳句、短歌）を開催する。	文芸妙高編集委員会では、市民などから文芸作品を募集し、「文芸妙高」として発行することで、市民の創作意欲を高める活動をしています。また、文芸講座を開催し、これからの人材育成にも力を入れています。	10	なし	編集会議（5・10・2月） 校正作業（11~1月） 文芸講座（8月に2回）

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1	レインボーズ	梅村 正明	72-1924	大正琴の技術向上を図ると共に、会員の健康増進、生涯学習の育成を目的とする。	大正琴の技術向上と仲間づくりを目的としたい、グループ活動です。 初めての方、以前やっていたがもう一度やってみようと思う方、お待ちしております。	34	入会金無料 必要な都度実費	各グループにより異なる
2	妙高市カラオケ・民謡サークル	藤本 四郎	72-5056	・同じ趣味を持つ仲間が集まり練習を通じての交流と技能向上を図る。 ・練習成果発表会を行う。 ・介護施設等の慰問を行い地域福祉に貢献する。	高齢化社会において、趣味を同じくする仲間が集まり技能向上と会員相互の親睦を深めると共に、練習成果の発表会を企画する。 また、社会福祉活動として介護施設等の慰問活動を行う	38	3,000円/年	毎月 第1木曜日
3	和太鼓 やまかがし	古川 義典	090-8726-1597	和太鼓の演奏を学び、ステージに立ち、仲間とともに良い空気、良い演奏を目指す。	和太鼓を打ってみたい方や祭好きの方を仲間として活動しています。未経験の方でも安心して来れる空気作りに努めています。男女比のバランスも取れていますので、性別を気にせず気軽に問合わせてみて下さい。	13	500円/月額	基本は金曜日 19:00~21:00
4	人形劇 もくれん	佐藤 賢一	72-3836	人形劇の制作。市内保育園・こども園、福祉施設への訪問上演など	指人形劇の「もくれん」です。毎月木曜日に例会を開き練習をしています。ボランティアで上演に行く先は、高齢者の集う施設や市内の保育園・こども園が中心です。	8	1,000円/年	随時
5	景虎太鼓	岩澤 惇子	72-2064	景虎太鼓活動	●景虎公の生き様を表現した太鼓を、皆で楽しく打っている団体。 ●週1の定例練習や講師招聘の太鼓教室、イベント参加あり。 ●毎年12月に景虎太鼓発表会あり。	9	一家族500円/月 会場費3,000/年	毎週木曜日 19:00~21:00

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
6	うたごえサークル たけのこ	大口 知子	72-3513	<ul style="list-style-type: none"> <li>・合唱を主体としたサークル活動</li> <li>・会員の親睦と優れた音楽の普及</li> <li>・うたごえの輪を広める</li> </ul>	命の尊さや平和への願い、会員の親睦や地域の人々とのつながりを大切に、歌い続けています。全国のうたごえの仲間と交流するために、各地に旅することも楽しみの一つです。歌って笑顔溢れる運営にも努力しています。	19	2,000円/月	毎月 第2、4 土曜日か日曜日 13:00～15:00
7	新井音楽協会	佐藤 栄一	72-2216	加盟団体の強化発展と相互の連絡融和を図るとともに、新井の音楽文化を普及振興し、あわせて市民の情操陶冶の向上に寄与する。	新井音楽協会は、地域の音楽文化の普及振興と市民の情操陶冶の向上に寄与することを目的に設立されました。市内で活動する団体によって構成されています。音楽を通じた活動と一緒に盛り上げましょう。			不定期
8	オカリナ同好会 「カノン」	塚田 由美子	72-6509	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オカリナ演奏の練習</li> <li>・依頼を受けた方々への出張演奏</li> <li>・地域活動人材制度に協力し、音楽の楽しさを伝える</li> </ul>	私達グループは、オカリナの音色に惹かれて集まった仲間です。モットーは“細く長く継続は力なり” 気持ちは若く、皆で無理せず楽しみながら活動しています。	9	2,000円/年	3月～11月 第2・第4木曜日 10:00～11:30
9	新井混声合唱団	佐藤 栄一	72-2216	定期演奏会の開催 久比岐野合唱フェスティバルへの参加	毎週火曜日の19時30分～21時30分妙高市コミュニティセンター1階会議室で、楽しく練習しています。金子先生の素晴らしい指導で楽しく歌っています。一緒に歌いましょう♪お仲間どうぞ。大歓迎します。	24	2,000円/月	毎週火曜日 19:30～21:30
10	あすなろ	草間 文子	72-4495	大正琴の演奏	月2回の練習ですが、人と人の絆、音と音の抑揚を大切に、全員で楽しく少しでも上手に弾けるように、またいろいろな大会に出演して良かったと思えて、充実感に浸って、また次の大会に向けてパワーアップしたいと思っています。	7	2,000円/月	月2回

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
11	新井吹奏楽団	矢崎 継 (事務局)	090-1149-3312	吹奏楽の練習	私たち新井吹奏楽団は、定期演奏会やコンクールだけでなく、地域に根差した活動を幅広く行っています。 当団体では、団員を募集しています。一緒に演奏を楽しみましょう。	30	2,500円/月	毎週火曜・金曜 19:00～22:00
12	コーラス・フィロ	池田 敦子	72-5360	合唱	歌うことが大好きです。合唱の楽しさ、歌い続けられる喜びを感じながら活動しています。息をいっぱい吸い込んで大きな声を出すと、気分はスッキリ。ストレス解消にピッタリです。会員募集中。一緒に歌いましょう。	14	2,000円/月	月3回 火曜日 9:50～11:30
13	WEST FLASH・高橋三弦会	高橋 吉晴	72-2276	毎年、和太鼓フェスティバル。1/7に新潟ジャズストリートに参加しています。ほぼ毎年、妙高市文化交流事業であるスロベニア、一昨年前はスイスブルンデルベルグ、5年前は中国からの来客で市長より依頼され演奏しています。	人生楽しんでいこう！！との思いから音楽をやっておりますが、県内外にもいろいろな友人ができました。唄と音を通じての繋がりも良いものです。全国にこの繋がりを広めていきたいとの想いで、これからも音楽に取り組みます。	20	なし	毎週木曜日夜、日曜日昼間 演奏依頼があれば、いつでも可
14	コーラス ななかまど	内田 博子	82-2284	音楽を愛する者が集まり合唱音楽の普及、啓蒙、芸術文化の健全な発展と地域文化の振興に寄与する。年一回定期演奏会開催	歌が好きな者が集まり、毎週夜練習しています。結成34年、まだまだ歌い続けます。定期演奏会にお出かけください。新しい仲間も募集しています。ご連絡をお待ちしています。	17	2,500円/月	4月～11月 毎週木曜日 19:30～21:00
15	楽団ニューコラール	押木 隆夫	090-2303-3585	毎月2回程度の全員練習と年間数回の演奏会活動、並びに近隣の介護施設等へのボランティア活動など	サクソ、クラリネット、トロンボーン、ピアノというやや変わった編成の管楽器バンドです。難しい楽曲は無理ですが、耳障りなし。美しく生きた音出しには、多少の自信があります。管楽器の音色をぜひお聴きください。	10	入会金 10,000 円 20,000円/年	毎週日曜

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
16	妙高高原混声合唱団	高山 一恵	86-2369	・混声四部の合唱曲を中心に練習し、合唱祭参加・定期演奏会の開催をおこなう。 ・依頼があれば、病院や福祉施設を訪問し、歌を届けたり、いっしょに歌う。	歌が大好きな仲間です。今年の秋に第44回定期演奏会を予定しています。団員の減少と高齢化が心配ですが、健康で歌い続けること、そして合唱の灯を消さないことを目標にがんばります。皆様の入団を団員全員お待ちしております。	19	4,000円/月	4月～11月 毎週水曜日 19:30～21:00
17	妙高オーディオ倶楽部	霜鳥 謙介	86-4218	年2回（春・秋）メッセでの発表会ほか		17		6月・7月 メッセ 秋10月下旬、その他
18	アンサンブル・デルフィーノ	松田彰英 (連絡担当)	090-4549-6710	金管アンサンブル等の演奏	吹奏楽と金管アンサンブルを楽しむサークルです。主に吹奏楽のために作られたオリジナル作品を演奏します。一度、活動の様子をご覧ください。まずはご連絡を！	17	24,000円/年	隔週水曜 19:00～21:30  土曜 13:00～17:00
19	ストリートダンスサークル・ @-PROJECT.	金子 紳也	090-7832-8385 LINE ID : sss19821203kkk メール : s19821203k@yahoo.co.jp	ストリートダンス	妙高市を拠点に活動しているストリートダンスのチームです。老若男女や経験の有無問わず、随時メンバー募集中です。イベント等への出演のご依頼もお待ちしております！お気軽にお問合せください。	23	1人 500円/1回	毎週火・水・木・ 金・土曜日
20	女声コーラス めくめく	川俣 キミ子	72-3228	合唱を通じ交流を促進し、文化向上をはかる。	歌って笑って楽しく活動し健康にとっても良いですよ。	16	2,000円/月	月曜日、火曜日 10:00～12:00
21	Myokoジュニアウインド オーケストラ	藤井 正人 (連絡担当)	090-7215-9689	①中高生を対象とした楽器演奏技術向上のための練習・指導会の実施 ②地元の音楽文化伝承・発展に寄与するため地元地域での演奏会の実施 ③その他、目的を達成するために必要な事業の実施	市内中高生を対象とした吹奏楽団体です。楽器の演奏技術向上を図るとともに、生涯を通じて音楽に親しんでいくことを目指します。	79	無し	毎週土・日曜 8時～12時 (場合によっては別 日時の活動もあり)

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
22	妙高山麓男声合唱団	松口 勲	0255-86-2731	市内在住70歳以上の男性が中心の男声合唱団で地域住民の交流活動に合唱を通じて行っている。年1回の定期演奏会と、老人ホーム等の訪問など福祉活動を行う。	男声合唱でしか味わえない深いハーモニーと一緒に楽しみませんか。月3回日曜日の夕方集まって歌っています。コーラスは初めての方もすぐに解け込んで一緒に歌えるようになります。人生のひと時を過ごしませんか。	8	1,500円/月	毎月2～3回
23	妙高高原津軽三味線愛好会	高田 幹子	86-4355		私達津軽三味線同好会は、何かを始めたい人、そうでもない人、とにかくLet's Bignの心意気でやっております。気月に見学をおまちしています。	5	3,000円	毎週火曜日
24	民謡響会	山口 喜悦	090-8813-8627		民謡響会は民謡を愛好する仲間の集まりです。三味線や唄、鳴り物や踊りも楽しんで和やかな時間を作って活動しています。施設訪問ボランティアや響会の発表会などもあります。どなたでも参加を歓迎いたします。お気軽にどうぞ。	6	1,000円/月	毎週水曜日
25	公益財団法人 妙高文化振興事業団	山本 洋子	72-9411		公益財団法人として、妙高市の文化振興の中核を担いその発展に寄与。各種コンサートや舞台芸術等様々な文化芸術事業を開催。また、合唱や吹奏楽といったクラブ活動を運営し文化芸術活動の普及啓発も行っている。		公益財団法人として運営	
26	妙高市新井文化協会	長谷部 守	72-4740		妙高市の文化活動を行っている団体が集まり相互の活動を助け合いながら親睦深め自分達の文化活動を活性化の様皆さんで、協力出来る様にしたいです。グルーブ活動をしている皆様、新井文化協会に加盟して下さい。	15団体	加盟1団体 3,000円/年	通年

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
27	箏曲 明倫会	渡辺 孝子	025-523-3808		箏曲明倫会を設立して今年で41年目を迎えます。その頃の人達も今ほぼ全員年齢が80才代になりました。健康で楽しくお稽古できます事に感謝です。音楽芸能祭に出演させていただく事を目標に日々がんばっています。	7	6,000円/月	月3回、土曜日
28	紫洲流日本明吟会 新潟本部新井支部	横田 泰伊	72-2604 090-7289-2041		毎週1回教場で4行の漢詩を半行ずつ、マンツーマンで吟って練習しています。成果は発表会や施設慰門です。 体一つで始められるし、腹筋や声帯が丈夫になって、風邪をひかなくなります。常時体験参加できます。連絡ください。	9	4,000円/月	毎週水曜日
29	寿美世舞踊会 新井教室	古川 照子	72-5810		演歌、歌謡曲に合わせて踊る楽しい日本舞踊です。会員の和を大切におしゃべりを楽しみ、老化防止と体力作りを兼ね毎週練習しています。地域行事や福祉施設で優美な舞を披露できるよう楽しみながら技術の向上に努めています。	5	2,500円/月	毎週火曜日 偶数月の第1木曜日
30	花友琴の会	尾島 和子	72-5519		私達のグループは、月に2回、第1・第3火曜日に文化ホール・総合体育館で練習しております。私たちと一緒に大正琴を始めませんか？	11	2,000円/月	第1、第3火曜日
31	新井民謡（踊）保存会	稲葉 和子	72-1920		全国各地の民謡を学んで楽しんでいます。経塚山公園のお花見会場や文化協会の音楽芸能発表会で民謡を披露しています。	8	500円/月	毎週火曜日

## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
32	民謡 友系会	堀川 建夫	72-1247		週に1回仲間同士が仲良く「楽しく」をモットーに練習をしています。	20	400円/月	週1回
33	あらいばやし保存会	土田 隆	72-1102	イベント・妙高市民まつり	大人から子供まで楽しめる会です。	12	大人 2,000円	毎月第2、第4水曜日
34	妙高高原文化協会	郷戸 充吾	090-1653-4603		妙高高原文化協会は17団体加盟しており、各団体では施設への慰問地区の祭り、敬老会への参加等積極的に活動しております。10月の末には妙高高原メッセにて芸能祭を開催しています。随時会員の募集をしています。	17	3,000円/年	
35	須弥山太鼓保存会	山川 明	86-4832		我が太鼓は今年で50周年を迎えます。地域の活性化及び交流又わくわくランドのジュニアクラブに参加して子供達にリズム感の育成と共に伝統芸能の楽しさを伝えています。毎週火曜日妙高高原体育館で練習しています。	18	2,000円/年	毎週火曜日
36	妙高フラサークル アロハ	小野 久美	090-3232-3195	月4回のレッスン。地域のイベントやボランティア活動に参加	80代から50代で楽しくフラダンスを踊りながら健康づくりをしています。発表会やボランティアなど、練習の成果を見て頂けるように、元気に仲良く頑張っています！	10	3,000円/月	毎週水曜日



## 2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
37	妙高高原民謡愛好会	高田 幹子	86-4355	地域のイベント等での民謡踊りの披露	民謡愛好者の親睦を図り、地域文化の発展と継承のために文化行事等に参加しています。	21	2,000円/年	第2、第4月曜日 13:30~15:30

### 3. 美術・工芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高フォト・コミッション	藤村 洋子	82-2172 090-5549-6732	・全国から写真愛好家を妙高に誘致し写真撮影会を開催する。 ・子供達や市民に写真指導を行い写真展等を開催しながらリテラシーの向上をはかる。 ・写真を活用し妙高をPRするとともに写真コミュニケーションを目指す。	妙高を発見・発信!を掲げ、写真コミュニケーションという新たなネットワークづくりを目指し、子供たち等への、写真指導によって市民のリテラシーの向上も目指します。	12	5,000円/年	不定期
2	フラワーデザインクラブ	尾崎 葉子	73-8531 090-2733-4712	・フラワーデザイン全般 ・日常生活で楽しめるフラワーデザインの習得	誰にでも簡単にできるフラワーデザイン技術を習得し、日常生活に花を飾り、生活に潤いを与え、周囲を明るく豊かにし、花を通して友達の和、輪を広げましょう。	13	2,000円/月	毎月 第2・4火曜日 19:00～
3	あらい日本画愛好会	石川 みゆき	080-2046-5063	日本画の製作	毎月第3金曜日13時～コミセンにて、日本画の先生と一緒に小作品から本格的な日本画までを制作しています。自分の描きたいものを自由に表現してみませんか。初心者の方も大歓迎です。	7	30,000円/年	第3金曜日 13:00～16:00
4	妙高さつき会	東條 喜和	(東條) 72-4058  (池田) 72-9608	定例会：年4回、展示会：春・秋の年2回、研修旅行：年1回、懇親会：年2回 (注：研修旅行及び懇親会費用は参加者負担)	花木のサツキを通じて、貴方の思い(盆栽を展示してみたい、盆栽の技術を学びたい等)を楽しく実現させて、思い出とともに輝くことをめざす男女参画の少数集団です。定例会のほか、道の駅での展示会(SNS参照)も実施し、「押し活」もされます。	14	4,000円/年	定例会時間は 13:30～15:30 開催日は事業計画で 設定(日曜日)

### 3. 美術・工芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
5	絵画塾 陽光会	古川 省治	72-0457	田中雅雄先生を講師に迎え、油彩画、水彩画、パステル画などを描き、市展・四季彩展・ふるさと美術展（陽光会独自の美術展）に出品し活動している。	月2回油彩画、水彩画、パステル画、木炭画等を先生の丁寧な指導の元、少人数で和気あいあいと楽しみながら活動しています。近隣へのスケッチ等も予定しています。会員募集中です。お待ちしております。	13	20,000円/年	毎月第1、第4木曜日 13:30~16:30
6	妙高市いけばなこども教室	早川 茂	72-2269	伝統文化いけばなこども教室	子供達に古くからある華道を知ってほしいので、身近にある植物を使って（花屋さんのあまり季節感ないので）その名前からはじめて、いける楽しさを知ってほしい。	20	700円/回	主に第3土曜日
7	和紙ちぎり絵サークル 雪割草	近藤 由美子	72-0993	・講師を招き、月1回「かんひ言」（鳥取県米子市）の教材を用い、和紙ちぎり絵の基本的な技法等を学び作品づくりを楽しんでいる。 ・1~2年に1回程度、板倉サークルと合同でサークル展を開催。口頭での研修成果を生かし、教材	和紙の表現力の豊かさに魅せられちぎり絵を楽しんでいるサークルです。男女・年齢を問わず誰もが楽しめるのも魅力の一つです。完成時はもちろんですが途中もなかなかの感動もの。みなさんも仲間になって始めてみてください。	10	1,200円/月 他 教材費 2,200円	毎月第3土曜日 13:30~16:30
8	水墨画クラブ	田中 みち子	72-1550	1. 用筆や描法の基本を重視し、水墨画の諸技法の学習 2. 季節の風景や植物をもとにした作品作り 3. 作品展の見学、出品活動を行う	水墨画は白と黒の世界ですが、墨をつけると五彩画に化けます。太く細く丸く、そしてかすれやにじみと魅力いっぱいです。筆をもって自由に自分の世界を描き出していきませんか？	10	2,000円/月 (1月~3月 1,000円/月)	毎月第2、第4金曜日 13:30~15:30
9	はつらつクラブ	白石 京子	090-6798-5971	筆を手にする時間を楽しみながら、美しい表現力や技術力の向上に向けて活動	中年・シニア世代が筆を手にする時間を楽しみながら活動しています。練習内容は小筆コースと大筆コースがあり、ひらがな~楷書~行書~草書の美しい表現力や技術力の向上に向けて活動しています。	7	1,600円/月	毎月第2と第4土曜日 午後2時~4時 ※1月と8月は休み

## 4. 環境・自然

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1	新井の自然に親しむ会	上原 勲	72-1203	自然観察、自然保護活動参加、 ・遺跡史跡の 巡検・自然文化講話会	自然観察、遺跡史跡の巡検、自然文化に関する講話会、自然保護活動への参加などを行っています。活動目的にご賛同いただき、積極的に事業に参加できる方の入会をお待ちしております。	76	1,500円/年	屋外活動は 3月～11月 月1回 講話会等年2回
2	妙高里山保全クラブ	岡田 一昭 (連絡担当)	080-1138-1304	里山の整備活動 不法投棄防止活動 学童、園児のためのフィールド作り	当クラブでは市内の自然豊かな里山で子供達が伸び伸びと安全に遊び学べる環境をつくり、森林内の貴重な動植物の保護や不法投棄防止看板設置等の活動を行っています。関心の有ります方の参加をお待ちしております。	25	1,000円/年	4月～11月の 第1、第3土曜日の午前 中 その他随時

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高高原将棋愛好会	山川 久隆	090-1459-9542	将棋を楽しみながら、会員相互の親睦と生きがいの場の提供、並びに初心者（小学生含む）への指導普及	毎年4月～12月第1土曜と第3土曜の10時～15時に妙高高原ふれあい会館で活動しています。初心者の方大歓迎！いっしょに将棋を楽しみましょう。	11	1,000円/年	4月～12月 第1、第3土曜日 10時～15時 妙高高原ふれあい会館
2	FC ARAI 2006	丸山 範岳	090-4379-6089	サッカー及びフットサルの練習・	社会人になってもサッカーを続けたい子供たちの受け皿になるために設置されたチームです。新潟県社会人サッカーリーグを中心に、地元の大会にも参加しています。	17	選手登録の場合 15,000円/年	主に木曜日 20:00～22:00 その他 土・日曜日
3	TENIMO	今井 康弘	090-2645-9940	硬式テニス	毎週火曜日、グリーンスポーツセンターにて練習しています。活動を通じ、技術の向上はもちろんですが、会員同士の親睦を深めて、健康増進を目的とし、出会った仲間と共にテニスを楽しむフレンドリーなサークルです。	8	参加ごとに 500円/回	毎週火曜日 20:00～21:30
4	上越ジョーズ及び ジュニアBBC 新井教室	小嶋 遼太	080-7831-6723	中学生を対象としたバスケットボール教室	上越ジョーズバスケットボールクラブ新井教室では、バスケットボールが好き、もっとスキルアップしたいという中学生を対象に、指導資格を有するコーチ陣が丁寧に指導をします。ぜひみんなの参加をお待ちしています。	18	2,000円/月 ※1回の場合500円	毎週1回 水曜日 19:00～21:00

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
5	チーム 金曜 テニス	霜鳥 裕志	090-2459-8460	週1回テニスを楽しむ (健康な人生を過ごす為の活動の一助とする)	妙高市、上越市に居住する老若男女15名程の硬式テニス愛好家が週一回グリーンスポーツセンターに集まり、技術向上やお互いの懇親をはかり、また社会の情報を交換しあい、健康で過ごやかな人生を過ごせる為の活動の一助にしたい。	14	2,500円/月	毎週金曜日 13:30~16:30
6	妙高グラウンドゴルフ愛好会	沼波 道雄	86-2509	愛好会大会及び妙高高原グラウンドゴルフ協会、市老連、JA年金友の会、高原地区総合球技大会等への参加	当愛好会は平成2年に発足し現在13名の会員で活動しています。会独自の大会及び関連団体等の大会に参加し相互の親睦を図りながら健康で明るい地域づくりをめざし活動しています。	13	2,000円/年	随時、大会は年3回を予定
7	NPO法人ワセダクラブ北信越支部 チアリーディング妙高	清水 美重子 (連絡担当)	090-2648-3181	チアリーディングの基礎を学び、仲間と一緒に楽しむ楽しさを感じ、心と体の成長を図る	チアリーディングを通じて心と体の成長を図り自ら行動し努力する楽しさを学びます。チームで目標を成し遂げる感動はすばらしい笑顔となります。中学生地域クラブとして活動中。詳しくはホームページを検索！	41	年会費 5,500円 月額 ミニ 5,600円 ユース 7,200円 大会出場クラス9,600円	毎週月曜 ミニ：17:30~18:30 ユース：18:30~20:30 大会出場クラス：18:30~20:30 隔週 17:00~20:00
8	新井南スポーツ少年団	峯村 悠太	75-2624	小学生(男子)とお母さん(補助：お父さん)でソフトボール 小学生(女子)とお父さん(補助：お母さん)でソフトバレーボール	ソフトボール、ソフトバレーボールを通じて、スポーツをする楽しさを皆で共有しましょう。	46	子供 2,000円/年 大人 3,000円/年	毎週日曜日 AMソフトボール PMソフトバレーボール

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
9	妙高高原 グラウンド・ゴルフ協会	高島 文男	87-2699	協会大会年4回 県大会・北信越大会・妙高高原 スポーツフェスティバル等	グランドゴルフは若い人から90 才過ぎまで楽しめる軽スポーツ です。一緒に楽しみませんか。	82	1,000円/年	5月～10月 (年4回)
10	妙高高原テニスクラブ	野本 和博	86-2133	テニス	妙高高原テニスクラブは、会員 数13名、5月～10月の間、毎週 日・水・金曜日に東赤倉テニス コートで活動しています。テニ スは年齢を問わず、さまざま 人が楽しめるスポーツです。私 たちと一緒にテニスしません か？	13	7,000円/年	5月～10月 毎週日曜日 13:00～16:00 水・金曜日 10:00～12:00
11	ホームテニスクラブ	鈴木 伸市	090-1533-1894	硬式テニスの練習を通じて技術 の向上と健康づくり、仲間づく りを実践している。	週1回、硬式テニスの練習でいい 汗をかいてストレス発散してい ます。和気あいあいの中で楽し く練習しています。一緒に健康 づくり、体力づくりをしましょ う。	11	6,000円/月	月曜日 19:30～21:30
12	ダンシングA Z	横尾 祐子	72-4782 090-4603-4850	ソーシャルダンスの普及と会員の 親睦を計り、社会の向上に寄与 するとともに健康の維持のため	毎週月曜日、はねうまアリーナ の2階にてレッスンをしていま す。親睦を図る旅行を計画した り、納涼会・忘年会等楽しめる 事も盛りたくさんです。初心者 の方でも、先生より分かりやす く指導してまいります。	9	6,000円/月	毎週月曜日 19:30～21:00
13	パンプキン会	栗和田 美津子	72-8505	ヨガ体操の訓練を通じて、心身 の育成向上とコミュニケーション の輪を広げる。	ヨーガ療法は、伝統ヨーガ (ポーズ、呼吸法、瞑想など) をベースに、心身の健康、スト レス対処、自己コントロールの 向上を目指しています。あなた も参加してみませんか。お待ち しております。	8	12,000円/年	毎週月曜日 (月4回)

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
14	池の平WILL	八橋 万恵美	86-2435	9人制バレーボール	バレーボールを通じてスポーツをする楽しさを皆で共有しましょう。健康増進、ストレス解消、気持ち良い汗をかく運動を目的にしています。	10	2,000円/年	5月初旬～10月下旬 毎週木曜日 19:30～21:30
15	六連星倶楽部	宮下 祐二	妙高市姫川原 570-16 73-7721	硬式テニス	アスリート、技術向上、YouTube配信、健康維持のため世代を超えて集まる仲間たち。最終目標は「めざせ！健康寿命100年」	12	500円/回	毎週日曜日 9:00～11:00 水曜日 19:30～21:30
16	ミラクル倶楽部	小島 利一	090-3333-4157	レクリエーション（通年） 近隣町内交流球技大会 年3回開催	スポーツ競技やレクリエーションを通じて子供たちの健全育成を目指すことを目的に活動しています。ソフトボール大会を開催して地域の交流も進めています。	21	3,000円/年	毎週土曜日（変更有）
17	さつきスポーツクラブ	猪田 時枝	72-2498	健康体操（ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動）	健康なうちから始める「フレイル予防」に取り組んでいる。歩くこと、筋力の維持、ストレッチ等の体操を中心に、人とのつながりを大切に、年齢や状態にあった健康づくりを楽しんでいる。	34	12,000円/年	通年 毎週水曜日 9:30～11:00



## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
18	新井早朝野球連盟	太田 正之	72-3694	早朝5:15~6:45 週2~3回の野球の試合等を開催	野球大好きなメンバーが朝も早くから野球を楽しんでいます。いつでも加入受け付けています！一緒に野球を楽しみましょう。		30,000円/年（1チーム）	4月~9月 （メイン活動）
19	新井水曜クラブ	小林 一彦	72-2466	グラウンド・ゴルフを行う	新井水曜クラブは、グラウンドゴルフを楽しむ会です。新井近隣の地区から60~80代の方々が会員になり、健康作りに励んでいます。（月）（水）（金）週3回年会費2,000円で楽しめます。現在80人くらい在籍しています。新潟県GG協会入会可能	76	2,000円/年	毎週（月）（水）（金） 祭日は休み
20	妙高市ペタンク連盟	事務局長 金井慶四	72-3310	ペタンクを通じ人々の親睦を図り、心身の健全な発達に寄与するとともにその普及と発展に努める。	いつでもどこでも年齢に関係なく、楽しく身体を動かし入口は広いが、奥行は深く知的な作戦や協調性も必要とし、仲間づくりとしても効果が期待できる生涯スポーツである。	21	2,500円/年	毎週日曜日・水曜日 9:30~11:00
21	ステップ	小林 龍子	72-1084	・会員の親睦とダンスの向上の増進を図るため、毎週月曜日、月4回練習を行う。 ・地域とのふれあい、社交ダンスを通して交流をはかり、社交ダンス発展に寄与するため、必要な行事を行う。	社交ダンスの基本動作を習得し、ステップアップを目標に楽しく身体を動かし、美しく踊れることを目指し会員相互の親睦をはかってまいります。また、ダンスパーティーを開催し地域の皆様とふれあい、社交ダンスを通して交流を図り、社交ダンス発展に寄与する事を目的としております。 この機会に、ご加入頂きますようご案内申し上げます。	12	入会金 3,000円 5,000円/月	毎週月曜日 19:30~21:00

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
22	ステップUP	萩原 仁子	72-2256	・会員の親睦とダンス向上の増進を図る。 ・地域とふれあい、社交ダンスを通じて交流を図り、社交ダンスの発展に寄与するため、必要な行事を行う。	地域とふれあい、社交ダンスを通じて交流を図り、社交ダンスの発展に寄与する。	7	1,000円/月	毎月第1日曜日 12:00~17:00
23	ウイング	小林 敏子	72-2722	社交ダンス講習	社交ダンスの適度な運動で、体力を維持、ストレス解消、お互いを思いやる社交マナーなどを基本的なステップを中心に学んでいきます。	7	1,000円/月	毎週火曜日 20:00~21:30
24	日本アマチュア無線連盟新井クラブ	岡田 一昭 (連絡担当)	080-1138-1304	・JARL本部、新潟県支部及びクラブとの事務連絡及び提携 ・非常に備え無線通信訓練（市総合防災訓練への参加等） ・移動公開運用、技術講習会及び見学会	電波をとおして全国の仲間・世界のアマチュア局と交信をしてみましょ。携帯電話では経験できない思いがけない出会いがあるかもしれません。資格取得・開局についても分かりやすくご指導いたします。	14	2,000円/年	不定期、年間の活動計画による
25	トップハット	丸山 義忠	72-1959	ボールルームダンス（社交ダンス）	昨今寿命が延び、自分の足腰が動く限り元気で居たい。そう願う人は多いと思います。ダンスを通して健康作り、仲間作り、話題性に富んだサークル。週1回月4回のレッスンを行います。100歳目指して頑張りましょう。	6	3,000円/月	毎週木曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
26	REC ROOM 妙高	山崎 淳子 (連絡担当)	72-5924	妙高地域の生涯学習活動を行う団体のネットワークづくりを目的とし、情報交換の場の提供と情報発信を行う。	妙高地域の生涯学習を行う団体のネットワークづくりを目的とし、情報交換の場の提供と情報発信を行います。クリエイティブな明日へ、さあ気軽にROOMをお訪ねください。あなたとわたしは今日から仲間です！		2,000円/年	通年
27	健康体操 ハピネスの会	畑山 廣子 (連絡担当)	82-3093	椅子を活用して、呼吸法による健康体操	健康寿命をのばすため、椅子を活用して呼吸法による健康体操です。深呼吸することで、自立神経が整い、横隔膜が上下することで、内臓も刺激され丈夫になります。何より集まりお話しすることが健康に一番です。	20	300円/回	第1・2・3・4火曜日 第2金曜日
28	水夢あらい	藤本 みよ子	090-5783-3100	・水泳の練習 ・市民水泳大会、各種大会（マスターズ）大会役員や補助として参加。	泳ぐことの好きな方、水泳をやってみたい方、性別年齢は問いません。泳ぎの指導もいたしますので、泳げない方も大歓迎です。若さと健康づくりのため、仲間づくりのため、是非参加してください。お待ちしております。	13	10,000円/年	毎週水曜日 10:00～11:00 7月～8月は 9:00～10:00
29	PIECE 10 (ピース・テン)	西山 越子	72-7949	9人制バレーボール	健康維持、体力づくり、そして何よりバレーボールが大好きな仲間と一緒に楽しく笑いあいながら、元気に活動しています。上越地域で開催される各種大会にも積極的に参加し、技術とチーム力の向上をはかっています。	15	1,000円/月	毎週 水・土曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
30	上越妙高eスポーツクラブ	植木 直樹	090-1124-2482	eスポーツを通じて、世代間交流を行います。	ゲームでつながる、世代を超える！上越妙高eスポーツクラブは、誰でも楽しめる場を提供します。初心者歓迎、対戦も協力もOK！みんなでeスポーツを楽しみましょう。	18	1人 12,000円/年	毎週土曜日 13:00～17:00
31	妙高グランドゴルフクラブ	手崎 洋	090-6627-3008	週2回、会員相互の親睦を図り、体力の維持増進を図る また郵便局杯、JA支店長杯等を各1回ずつ行っている。	妙高グランドゴルフクラブは、健康維持を継続する為スポーツ的に身体を動かし、脳に良い刺激を与え少しでも介護生活を送らない様、皆で楽しく和気相々笑いの絶えない愛好者のクラブです。週2回2時間位が高齢者には最良です。	16	5,000円/年	13:00～15:00
32	joujou妙高	岡田 和也	080-6548-8157	バドミントン	子供から大人まで、経験・未経験は問わず、バドミントンを通じた体力づくりを目的として、楽しく活動しています。それ以外にも「もっと練習して強くなりたい」という学生さん等も募集しています。	14	2,000円/月又は 1回500円	毎週金曜 19時30分～21時30分
33	ARAIソフトテニスクラブ	野口 恵 (連絡担当)	090-4064-5057	ソフトテニス基礎練習、試合参加	ソフトテニスの技術力向上と体力増進のために活動しています。より実践的な指導を通して、大会等で活躍できる技術を身に付けていくことを目指します。	41	無し	月2回（土、日、祝日のいずれか）、試合前練習午前9:00～11:30、午後15:30～18:00のいずれか

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
34	妙高市新井みんなで走ろう会	渡邊 義彦	080-5689-3925	朝6時20分よりラジオ体操（CDにて）	新井小の校庭でラジオ体操をしている『妙高市新井みんなで走ろう会』です。毎年4月15日～11月1日（ラジオ体操記念日）まで毎朝。走ろう会ではジョギングとラジオ体操を健康の柱として半世紀を迎える市民の実績願いです。	19	入会金1,000円	毎年4月15日より11月1日まで（11月1日はラジオ体操記念日）
35	NPO法人 スポーツクラブあらい	NPO法人スポーツクラブ あらい事務局	72-3665		地域の乳幼児から中高齢者、障害の有無などにかかわらずすべての人にスポーツ文化の振興やスポーツの普及育成競技力指導力の向上など個々のライフステージや目的に応じた活動機会を提供する事業を行っている。	3団体	一般会員1,000円 正会員10,000円 団体正会員20,000円	
36	NPO法人ふるさとづくり妙高	NPO法人ふるさとづくり 妙高事務局	82-4400		地域の皆様が楽しく、健康で住みやすい地域となるよう行政や地域団体、住民の皆様と協力して活動していきます。	0団体	正会員1,000円/年度	通年
37	妙高高原ジュニアスキー育成会	妙高高原ジュニアスキー育成会 事務局	86-3977		妙高高原の小学、中学、高校生の入会を希望する子どもたちを会員に、各部の計画に沿ってコーチが指導します。	0団体 58	5,000円/年	
38	妙高ジュニアスキー育成会	妙高ふれあい パーク	82-4400		スキーを通じて妙高地区における青少年の健全育成と、競技スキーの普及及び技術の向上を図ることを目的にしています。	0団体 63	個人会員一口 2,000円/年 賛助会員一口 5,000円/年	通年

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
39	妙高高原スポーツクラブ	山浦 悟	86-5500		本クラブは子どもからお年寄りまで、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもを合言葉に、気軽にスポーツ活動に取り組めることを目的に活動しています。地域コミュニティ活動が末長く続く取組も行っています。	0団体	2,000円/年	通年
40	妙高市スポーツ協会	妙高市スポーツ協会事務局 妙高市教育委員会生涯学習課内	74-0036		本会は、種目別競技団体、学校体育連盟及び総合型スポーツクラブの連絡調整を図り、健康づくりから競技力向上に至るまでの支援を行うほか、競技団体・選手等への表彰事業等を行っています。	18団体	各団体 5,000円/年	通年
41	妙高市頸南卓球連盟	尾崎 一郎	72-5919 090-2251-7651		・一般は体力の向上と卓球技術の向上。 ・小学生・中学生・高校生は技術の向上の為の指導会の開催、相互の技術力のアップに努め楽しく、また厳しい練習で卓球技術の向上を計る。	18	なし	毎週火曜日
42	頸南柔道連盟	穂阪 和男	72-2620		日本発祥の柔道をこよなく愛する団体です。現在は小・中・高生に継承と普及を目的とし、毎週月・木は中学生以上、火・金は小学生を中心に日々練習に励んでいます。たまには柔道着を着てみたい方、是非お越しください。	39	2,000円/年	毎週月、火、木、金曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
43	新井ソフトテニス協会	梅村 正明	72-1924 090-2724-0420		生涯スポーツとしてソフトテニスをしませんか。学生時代にすることがある方は大勢いると思います。仕事、子育てと一段落したら、もう一度ソフトテニスを楽しんでみませんか。	18	5,000円/年	毎週火曜日
44	新井テニスクラブ	小林 明	080-5469-1277		主に新井グリーンスポーツセンターで、毎週火曜・日曜に活動しています。テニスは仲間とともに、健康な体づくりに生涯スポーツとして最適です。エンジョイテニスを目指しています。一緒に汗を流しましょう。	24	8,000円/年	毎週火、日曜日
45	妙高サッカー協会	佐藤 康暢	090-2883-4982		設立32年目を迎え、サッカー大会やフットサル大会の開催による普及活動、また加盟しているジュニアクラブ等への助成や指導者・審判員の育成を行っています。協会の活動に興味がある方のご連絡お待ちしております。	12	なし	年5回程度のサッカー大会を開催し競技の普及を実施。 また、加盟団体への助成や指導者、審判員育成への支援等を行っています。
46	新井水泳協会	東條 國弘	090-8843-6078 araisuikyo@yahoo.co.jp		今年で設立75年、先輩たちが築き上げてきた歴史ある新井水泳協会です。雪深い新井の地に『水夢ランドあらい』を拠点とし、競技力強化・生涯水泳に貢献できればと思います。市民の皆様の健康管理にいかかですか。	40	3,000円/年	毎週木曜日 ジュニアスイミング
47	妙高剣道連盟	金子 智一	090-2236-9626		本連盟は剣道の健全な普及及び発展を図り、体育文化の向上と会員相互の親睦に寄与することを目的としています。また、ジュニア剣道の指導を全面的にバックアップし健全な児童の育	32	10,000円/年	毎週 月、木曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
48	妙高頸南野球連盟	堀川 政利	080-1095-5059		全日本軟式野球連盟公式予選大会を開催（年8大会）そのほか、中学校親善大会や市民野球大会を開催。加盟チーム、審判員を随時募集中。	14	40,000円 大会参加費別	4月～11月 ※主に日曜日に大会開催
49	妙高市陸上競技協会	馬場 俊司	75-3424		当協会は、陸上競技大会や越後妙高コシヒカリマラソン大会の運営協力をはじめ、小中学校のジュニア選手の指導、県内駅伝	21	3,000円/年	通年
50	妙高市バスケットボール協会	齊藤 隆一	090-3407-6120		バスケットボール競技を通してスポーツ活動の発展を図るとともに、バスケットボールの普及に努めることを目的とし、達成するためにジュニア・中学校・高等学校の大会及び教室等の事業を行っています。	20	一口 1,000円 以上	通年
51	NPO法人妙高高原スキー連盟	事務局 駒村 鮎美	86-3977 nsa- j@citrus.ocn. ne.jp	妙高高原地区におけるスキー団体を代表し、各団体の連絡調整を図り、スキーの普及・発展に努める。スキーに関する競技会の主催・共催・後援	妙高高原地区で開催される各種大会の役員派遣や競技運営など加盟団体間のとりまとめを行う。	8団体	各加盟団体割当 による/年	活動報告書参照
52	妙高バレーボール協会	島田 竜史	080-5492-2783			13	なし	不定期



## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
53	あらいスポーツクラブ協議会	あらいスポーツクラブ協議会事務局	72-3665		妙高市内で活動するスポーツ団体の連絡調整と情報交換を図り、クラブ活動の支援とスポーツコミュニティの振興に寄与することを目的として活動している協議会です。	16	一団体 2,000円/年	
54	コスモス	大塚 茂	72-4014		年齢に捕らわれず、競技を目指す方から体力向上を目的とする方まで楽しくバトミントンの上達を目指すクラブです。	19	1回400円	毎週木、金曜日
55	新井LBC	安達 喜代子	090-7205-5430		50代から80代までの男女十数人の集まりです。卓球クラブです。ベテランから初心者まで週1回の練習日にはほとんど欠席者はなく皆勤賞ものです。毎回楽しく汗を流しています。	14	10,000円/年	毎週火曜日 17:30~19:00
56	ヴァルト	小松 一郎	090-8870-9757		ジュニアからシニアまで幅広い年齢層で活動しています。ダブルスゲームを中心に練習していますが、初心者・ジュニアには丁寧な指導を心がけていますので、これからバトミントンを始めたい方は是非一度ご見学ください。	29	小学生 500円/月 中学生・高校生 1,000円/月 一般 600円/回	毎週土曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
57	アゼリア	小林 秀一	090-5827-1366		毎週木曜日、午後6時から7時30分まで相互に声を掛け合いながら、楽しく元気に硬式卓球で汗を流しています。 年齢層は高めですが体を動かすことにより、健康寿命を伸ばすようみんな元気に練習に励んでいます。	14	500円/月	毎週木曜日
58	水上空手道教室	小林 吉幸	090-4072-9200		私達の教室は剛柔流空手道の稽古を通じて『誠実・不屈・謙虚・礼節』の精神を醸成し青少年の健全育成を目指し活動しています。稽古は空手の基本稽古の指導と共に礼儀と挨拶、頑張る心、ルールを守る心を育成します。	30	3,000円/月	毎週水、土曜日
59	新井B. C	金子 謙一	090-4067-7645		毎週月曜日に新井中学校体育館で活動をしています。	20	3,000円/年	毎週月曜日
60	妙高スポレッククラブ	児玉 和哉	090-5515-8993		スポレックとは、バドミントンのコートでテニスと同じ高さのネットを用い、プラスチックのラケットでスポンジボールを打ち合うニュースポーツです。力がいらず子供から高齢者まで楽しめます。競技性のある大会も	21	5,000円/年	毎週水曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
61	誠空会	金澤 実	72-2839		空手道は武道とスポーツを両立しています。日々の鍛錬で礼儀作法が身につくことから、子どもの習い事としても人気です。小学生や中学生になって続けていけば、有段者になり護身術としても活用されます。	19	10,000円/年	毎週火、金曜日 19:30~21:30
62	新井新体操クラブ	米持 富子 吉原 明乃	080-1215-9128 090-1995-7586		新井新体操クラブでは、発表会や体操祭・大会に向け、基本の柔軟やジャンプ・ステップのほか、リボンやフープ等の手具を使い、曲に合わせ想いや情景を表現できるよう練習しています。みんなで仲良く楽しく活動しています。	13	2,500円/月	毎週土曜日 17:30~19:30
63	ARA I	釜田 亜紀子	090-4738-9208		毎週金曜日19:30~21:30、はね馬アリーナで練習しています。20代~60代のバレーボール大好きメンバーが集まって楽しく活動しています。初心者大歓迎!興味のある方は見学からでもOKです。遊びに来てください!!	22	10,000円/年	毎週金曜日
64	さつきクラブ	丸山 厚子	090-4097-7575		20代~70代までバレーボールを楽しむ事はもちろん。仲間作りや飲み会など自分にあった活動を楽しんでいます。家庭が1番、バレーは2番。家族の応援があってこそこのさつきクラブです!	25	1,000円/月 但し、この限りでない	毎週水曜日

## 5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
65	妙高ソフトバレーボール連盟	島田 竜史	080-5492-2783		年間を通じて四季ごとに大会を開催しています。ゴム製のボールを使用し子どもから大人まで幅広く楽しむことができるので人気の生涯スポーツです。興味のある方は、是非声をかけてください。	13	なし	不定期
66	あらいコミュニティスポーツ協議会	あらいコミュニティスポーツ協議会事務局	72-3665		本会は、市内の健康づくりスポーツ団体との連絡調整を図り、生涯スポーツのさらなる普及と健康づくり意識の高揚に努めているスポーツ協議会です。	7	なし	
67	白山町スポーツ協会	堀川 政利	72-0643		白山町スポーツ協会は、子供からお年寄りまで参加できる活動を目指し白山町全員の健康を手助けし新しいスポーツを推進。明るく元気なスポーツ協会です。	30	参加費は町内会より	通年

## 6. 人権・男女共同参画

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1								

## 7. 福祉・子育て

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1	N P O法人ゆめきゃんぱす	児玉 久美子	70-6511	子育て支援	元気な子ども達の声は、地域全体を元気にしてくれます。NP0法人ゆめきゃんぱすは、みんなで子育て、安心子育て、楽しく子育てをモットーに様々な子育て支援に取り組んでいます。	10名	正会員費 5,000円/年	通年

## 8. 国際交流・語学

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
3	日本語教室「あいうえおスクール」	鈴木 幸江	090-2757-2214	来日して妙高市で生活する人達が、日本語、日本の文化、慣習等を学び周辺とのトラブル回避につながり、暮らしやすくするお手伝いを致します。働く人のスキルアップや小中学校に通学する子供達の初期日本語を支援致します。	外国から研修、就労、結婚等で居住する人達に日本語、文化、生活に関する事を楽しく学び生活しやすく支援をします。スタッフも他国の文化を知り日本語の深さを知り日々学び多いです。仲間を待っています&世界平和を。	12名	1,000円/年	新井教室 毎年 前期5月～7月 ・後期9月～11月 高原教室4月 毎週火 曜日9:30～11:00

## 9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
1	妙高市食生活改善推進委員の会	内田 信子	82-2343 090-4135-6246	地域の食育活動	地域における食育推進の担い手として、市民の皆さんの健康増進に向けて、公民館や学校、健診会場などで食育活動を行っています。私たちの活動に参加して、自分や家族、地域の健康について一緒に考えてみませんか！	190	1,000円/年	通年
2	妙高市倫理法人会	寺腰 嘉友 (連絡担当)	090-2633-4879	地域企業の経営者や社員を対象に県内外から企業経営者を講師に呼んで、講演会やセミナーを開催している。	毎週火曜日の朝6時より、県内外の企業経営者を講師に迎え、経営者や社員の方を主な対象とした講演会を開催している。会員同士の交流会や、新人・経営者を対象とした研修の開催や紹介も行っている。	92	10,000円/月	毎週火曜日 他
3	はね馬居合道倶楽部	今井 恒之	090-1667-7034	居合道の稽古・研修 (全日本剣道連盟制定居合・夢想神伝流居合)	居合道は、日本刀を使用して修練する日本の伝統文化です。最初から日本刀は必要ありません。木刀や貸出し用の模擬刀も用意してあります。武道に興味のある方、自分のペースで稽古したい方は是非一度見学に来てください。	11	5,000円/年	毎週水曜日 19:00~21:00 毎週土曜日 13:30~15:30
4	写真家族	倉俣 数磨	72-4675	毎月第1金曜日、写真の勉強会と内部互選コンテスト実施。道の駅あらいで写真家族展。年2回撮影会。		19	12,000円/年	例会毎月第1金曜日 19:00~21:00



## 9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
5	絵本を楽しむ会 ひだまり	駒村 秋子	82-4476	園児・小学生を対象に絵本・童話の朗読・紙芝居や語り・妙高かるたを使ったかるた大会などのボランティア活動を行っている	メインの活動は、地域の小学校の朝読書の時間に、会で作成した「妙高かるた」の一枚の説明、その後、絵本や紙芝居の朗読を行っている。秋の読書週間には、会員全員で全校児童対象に工夫したイベントを実施している。	9	必要時に徴収	小学校 毎週水曜日の朝 8:15~8:45 園 水曜日午5回くらい 9:30~10:00
6	一般社団法人 妙高青年会議所	一般社団法人 妙高青年会議所	72-5233	まちづくり事業、人づくり事業、他団体との連携強化、会員の資質の向上 等	私たち（一社）妙高青年会議所は	30	入会金10,000円 120,000円/年	通年
7	いこいのなかま（健康麻雀）	岡田 眞理子	090-6160-1233	健康的な環境の下で指先と脳の活	マージャンは手指を使い脳の様々な部位を活動させるため、脳トレ効果があります。健康マージャンを通して心身の健康維持や認知症予防等仲間との交流を楽しみに活動を続けています。7割が女性会員です。見学・入会、大歓迎！	21	1,000円/月	毎週月曜日・木曜日 10:00~12:30
8	新井妙高ロータリークラブ	新井妙高ロータリークラブ 事務局	72-5224	各種奉仕活動を通して、会員の親睦をはかる。	私達新井妙高ロータリークラブは、自分を磨き人を育て、時には慈善行為、ボランティア活動などを行う実業人および専門職業人が世界的に結びあった団体です。	37	200,000/年	例会 毎週水曜日 12:30~13:30
10	新井諸流生花協会	大原 絹代	72-9142		池坊、古流、小原流、草月流の四流派にて各人での教授活動と文化協会主催妙高市民文化祭で作品を展示します。花や植物の美しさを心で感じ、心穏やかな時間の中に身を置き、花を生ける楽しさを味わってみませんか？	28名	1,500円/年	月1回

## 9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・P R	活動人数	会費等	活動日
11	新井茶道会	新井茶道会	72-2175		茶道を通して流派の違う会員相互の交流を図る。茶席をすることによって、市民の皆様にお茶を身近に知ってほしい。日本文化の良さを感じてほしい。	8名	500円/年	総会、茶席（2回）、役員会等
12	和光会	瀧澤 恵美子	090-5544-4672	裏千家茶道修練・指導	「和光会」は、茶道裏千家西口社中の茶を修し楽しむ、かけがえない仲間の会です。西暦二千年からは、茶道の良さを伝えるために「地域の子ども茶道クラブ」を開催しています。興味のある小中学生の方はお問い合わせください。	15名	3,000円/年	新井中日本文化部 毎週水曜日 14:30～16:30 子ども茶道クラブ 6月～12月（12回） 土曜日 13:00～ 14:00