

介護保険事業所一覧

○介護の相談・ケアプラン作成

1. 居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが、利用者の心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成し、そのプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、事業者や関係機関との連絡・調整を行います。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	くりはらケアプラン	944-0007	妙高市栗原1-10-1	72-6357	72-6357
2	揚石医院内科小児科循環器科	944-0011	妙高市石塚町1-14-8	70-1158	70-1156
3	みなかみの里在宅介護支援センター	944-0025	妙高市上新保554-1	72-7321	72-7308
4	けいなん総合病院 在宅介護支援センター	944-8501	妙高市田町2-4-7	72-9351	72-9381
5	さくらメディカル(株) あらい居宅介護支援事業所	944-0043	妙高市朝日町1-10-3	70-6030	70-6033
6	(福) 妙高市社会福祉協議会	944-0045	妙高市中町4-16	70-1380	72-6567
7	ゆう 居宅介護支援事業所	944-0047	妙高市白山町1-8-20	72-3672	72-4213
8	在宅介護支援センター 新井愛広苑	944-0331	妙高市小原新田528	81-1188	81-1171
9	名香山苑在宅介護支援センター	949-2112	妙高市関川733-20	86-5334	86-5322
10	ケアセンタースマイル	949-2306	上越市中郷区八斗蒔32-1	0255-75-5020	0255-75-5022
11	居宅介護支援事業所サックス	943-0835	上越市西城町2-10-25	025-521-2265	025-521-2735
12	居宅介護支援事業所 大地	943-0893	上越市大貫4-10-12	025-521-7641	025-521-7641
13	居宅介護支援だいにち	943-0175	上越市大日34-5	025-523-0700	025-526-6800
14	居宅介護支援事業所 だいにちスローライフビレッジ	943-0822	上越市大日31	025-522-6010	025-522-6011
15	居宅介護支援事業所いたくら桜園	944-0132	上越市板倉区曾根田101-7	0255-81-4830	0255-81-4860
16	いこい居宅介護支援事業所	943-0883	上越市中町通9-31	025-512-4781	025-512-6859
17	エフビー居宅介護支援事業所 上越	943-0805	上越市木田2-16-50	025-521-0558	025-521-0363
18	上越あたご居宅介護支援事業所城北	943-0821	上越市大字土橋1115-22	025-520-8736	025-520-8738
19	松涛会居宅介護支援センター	943-0864	上越市大字今泉寺西蓮池1310-9	025-522-8707	025-522-8708
20	若越居宅介護支援事業所	943-0185	上越市長面19-16	025-525-1132	—
21	ホームケアプラス居宅介護支援事業所	943-0882	上越市大字中田原80-28	025-520-8518	025-520-8519

○自宅に訪問

2. 訪問介護（ホームヘルプ）

訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援（生活援助）をします。

※要介護1以上のかたが利用できます。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	てるてるぼうず訪問介護事業部	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1221	75-1222
2	ヘルパーステーション新井	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6574	70-6613
3	ヘルパーステーション北条	944-0021	妙高市北条585-2	72-3226	72-3227
4	さくらメディカル(株)あらい訪問介護事業所	944-0043	妙高市朝日町1-10-3	70-1100	70-6033

介護保険事業所一覧

5	妙高市社会福祉協議会訪問介護事業所	944-0045	妙高市中町4-16	70-6530	72-6567
6	妙高みこころの家みこころ訪問介護事業所	949-2102	妙高市田切218-37	87-2780	87-2780
7	妙高の里ヘルパーステーション	949-2232	妙高市葎生531-1	82-2070	82-2125

3. 訪問入浴

身体の清潔の保持や、心身機能の維持回復を図り、利用者の生活機能の維持又は向上を目指して、看護職員と介護職員が利用者の自宅を訪問し、持参した浴槽によって入浴の介護を行います。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	さくらメディカル(株)	943-0145	上越市今池94-3	025-521-3773	025-522-2755
2	アースサポート上越	943-0146	上越市とよば127	025-527-2311	—

介護保険事業所一覧

4. 訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	新井愛広苑	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171
2	けいなん総合病院	944-8501	妙高市田町2-4-7	72-3161	73-8102

5. 訪問看護

利用者の心身機能の維持回復などを目的として、看護師などが疾患のある利用者の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	訪問看護ステーション クオレ	944-0011	妙高市石塚町1-14-8	70-1155	70-1156
2	訪問看護ステーション けいなん	944-8501	妙高市田町2-4-7	73-8650	73-8660
3	訪問看護ステーション きずな	942-0063	上越市下門前182-2	025-520-8335	025-520-8335
4	訪問看護ステーション 常心荘	943-0101	上越市上真砂219	025-520-2190	025-520-2190
5	訪問看護ステーション リボーン	943-0175	上越市大日34-5	025-523-0700	025-526-6800
6	さくらメディカル(株)訪問看護ステーション 高田	943-0153	上越市鴨島11-1	025-521-1000	025-522-8544
7	センター病院 訪問看護ステーション	943-0846	上越市南高田町6-9	025-523-2131	025-526-2522

○施設に通う

6. 通所介護（デイサービス）

自宅にこもりきりにならないよう、孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを目的としたサービスが提供されます。

※要介護1以上のかたが利用できます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	てるてるぼうず通所介護事業部	25名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-14	70-5566	70-5567
2	デイサービスあおぞら	45名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-16	78-7785	70-5567
3	デイサービスセンター 新井	25名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6555	70-6613
4	みなかみの里ディ・サービスセンター	20名	944-0025	妙高市上新保549	70-6688	72-7308
5	デイサービスセンター朝日	30名	944-0043	妙高市朝日町1-9-14	72-7133	72-7134
6	デイサービス太陽	19名	949-2304	上越市中郷区二本木1888	78-7022	78-7023
7	名香山苑デイサービスセンター	30名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5332	86-5322
8	妙高の里デイサービスセンター	25名	949-2232	妙高市葎生531-1	82-2070	82-2125

7. 地域密着型通所介護（デイサービス）

自宅にこもりきりにならないよう、利用者の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減などを目的としたサービスが提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	デイサービスセンターくりはら	18名	944-0007	妙高市栗原2-8-21	70-0808	70-1916
2	デイサービスサックスたんぽぽ	18名	944-0047	妙高市白山町4-6-7	72-2866	72-2865

介護保険事業所一覧

8. 認知症対応型通所介護

認知症のかたを対象にした専門的なケアを提供するサービスで、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、通所介護の施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供することにより、自宅にこもりきりの利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	デイサービス 七福神	6名	944-0036	妙高市末広町1124	70-5307	70-5308
2	みなかみの里ディ・サービスセンター	10名	944-0025	妙高市上新保549	70-6688	72-7308

9. 通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションの施設（老人保健施設、病院、診療所など）に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどが提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	こぶしリハビリセンター	40名	944-0011	妙高市石塚町1-14-10	70-1170	70-1171
2	はねうまの里	15名	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
3	新井愛広苑	35名	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171

○短期間の宿泊

10. 短期入所生活介護・短期入所療養介護（ショートステイ）

自宅にこもりきりにならないよう、孤立感の解消や心身機能の維持回復や、家族の介護の負担軽減などを目的としたサービスが提供されます。

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などが、常に介護が必要な方の短期間の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などが提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ショートステイ くりはら	30名	944-0007	妙高市栗原2-8-21	70-5300	70-5305
2	てるてるぼうず短期入所生活介護事業部	30名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-14	70-5569	70-5570
3	ケアハートみなかみ	33名	944-0025	妙高市上新保554-1	72-7756	72-7854
4	はねうまの里	併設型	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
5	わかつき妙高	10名	944-0056	妙高市志976	78-7086	78-7067
6	あいにふ妙高	10名	944-0204	妙高市除戸243	75-2511	75-2512
7	新井愛広苑	併設型	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171
8	名香山苑	22名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5323	86-5322
9	ブナの里	20名	949-2206	妙高市西田屋新田247	81-3232	81-3591

介護保険事業所一覧

○訪問・通い・宿泊を組み合わせる

11. 小規模多機能型居宅介護

利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を組合せ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ファミリアいしづか	29名	944-0011	妙高市石塚町2-1094	70-0670	72-3221
2	J A えちご上越ふれあいの里・矢代	29名	944-0056	妙高市志535-5	72-8468	72-8464
3	ほのぼの宮内	29名	944-0097	妙高市宮内92-3	72-7007	72-7017
4	妙高の杜	25名	949-2112	妙高市関川2351	86-2314	86-2315

○施設等で生活

12. 介護老人保健施設

在宅復帰を目指している方の入所を受け入れ、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、リハビリテーションや必要な医療、介護などのサービスが提供されます。

※要介護1以上のかたが入所できます。

【妙高市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	はねうまの里	80名	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
2	新井愛広苑	100名	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171

【上越市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	国府の里	100名	942-0081	上越市五智4-7-21	025-544-2525	025-531-0056
2	葵の園・上越	150名	942-0145	上越市頸城区上吉194	025-531-1010	025-531-1021
3	保倉の里	95名	942-0314	上越市浦川原区顕聖寺730	025-599-3990	025-599-3991
4	高田の郷	96名	943-0147	上越市新南町28-3	025-526-2558	025-526-7518
5	アルカディア上越	100名	943-0172	上越市大道福田560	025-524-3171	025-524-3335
6	くびきの	96名	943-0834	上越市西城町3-6-31	025-526-2161	025-526-1156
7	そよかぜ倶楽部	40名	943-0864	上越市今泉字西蓮池1310-5	025-522-8700	025-522-8701
8	サクス米山	100名	949-3255	上越市柿崎区上下浜219-5	025-536-6622	025-536-6625
9	えがおと虹の森ふもと(介護医療院)	80名	942-0001	上越市中央1-23-26	025-543-2108	025-531-1527

介護保険事業所一覧

13. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

入所者が可能な限り在宅復帰できることを念頭に、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などのサービスが提供されます。

※要介護3以上のかたが入所できます。（要介護1または要介護2のかたは特例入所要件が必要です。）

【妙高市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	みなかみの里	100名	944-0025	妙高市上新保549	73-7733	72-9785
2	わかつき妙高	80名	944-0056	妙高市志976	78-7086	78-7067
3	ゆきのみや（地域密着型）	18名	944-0097	妙高市宮内92-3	72-7007	72-7017
4	あいれふ妙高	80名	944-0204	妙高市除戸243	75-2511	75-2512
5	名香山苑	100名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5321	86-5322
6	ブナの里	80名	949-2206	妙高市西田屋新田247	81-3232	81-3591

【上越市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	新光園	80名	942-0073	上越市新光町3-10-31	025-545-1531	025-545-2145
2	和久楽	79名	942-0081	上越市五智4-7-21	025-539-0208	025-544-2136
3	上吉野愛宕の園	100名	942-0241	上越市上吉野1912-1	025-539-1855	025-539-1856
4	あいれふ安塚	100名	942-0411	上越市安塚区安塚2209-3	025-595-1311	025-595-1312
5	いなほ園	135名	943-0101	上越市上真砂219	025-520-2121	025-520-2122
6	悠久の里	90名	943-0146	上越市とよば186	025-522-0033	025-522-6710
7	三和愛宕の園	110名	943-0316	上越市三和区井ノ口1718-4	025-532-2699	025-532-2696
8	みねの園	30名	943-0501	上越市清里区岡野町1618	025-528-3000	025-528-3019
9	沖見の里	72名	943-0606	上越市牧区大月252	025-529-3160	025-533-6531
10	さくら聖母の園	100名	943-0834	上越市西城町2-3-20	025-526-2020	025-522-7538
11	太陽と緑の家 今泉	100名	943-0864	上越市今泉字西蓮池1310-8	025-521-0334	025-521-0335
12	サンクスレルヒの森	100名	943-0893	上越市大貫2-16-23	025-530-6200	025-530-6201
13	ほくら園	70名	942-1103	上越市大島区大平5131	025-594-3311	025-594-3312
14	いたくら桜園	100名	944-0132	上越市板倉区曾根田101-7	025-581-4848	025-581-4820
15	しおさいの里	104名	949-3116	上越市大潟区犀潟410-2	025-534-6225	025-534-6217
16	よねやまの里	100名	949-3216	上越市柿崎区柿崎6414-1	025-536-4400	025-536-4405
17	ほほ笑よしかわの里	30名	949-3445	上越市吉川区原之町1819-1	025-548-3600	025-548-3602

介護保険事業所一覧

14. 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の利用者を対象にした専門的なケアを提供するサービスです。利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、グループホームに入所し、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスが提供されます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	グループホーム てるてる家族	9名	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1212	75-1222
2	グループホーム いしづか	18名	944-0011	妙高市石塚町2-1094	70-0680	72-3221
3	グループホーム 新井	9名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6517	70-6517
4	グループホーム 七福神	18名	944-0036	妙高市末広町1124	70-5307	70-5308
5	グループホーム 妙高愛宕の園	18名	944-0043	妙高市小出雲3-12-18	70-1294	70-7295
6	グループホーム はらどおり	18名	949-2212	妙高市岡新田301	78-7891	78-7892
7	グループホーム まゆ 池の平	9名	949-2112	妙高市関川2351	86-2314	86-2315

15. 特定施設入居者生活介護等(有料老人ホーム、軽費老人ホーム等)

利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた有料老人ホームや軽費老人ホームなどが、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスが提供されます。

(1) 介護付ケアハウス (軽費老人ホーム) ※特定施設

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ケアハウス あいれふ石塚	50名	944-0011	妙高市石塚町2-7-27	78-7811	78-7812

(2) 住宅型ケアハウス (軽費老人ホーム) ※特定施設入居者生活介護の指定を受けてないもの

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ケアハウス 新井	30名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6564	70-6613

(3) 介護付有料老人ホーム ※特定施設

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	はなことば妙高	30名	944-0044	妙高市栄町1-10	78-7744	78-7745

(4) 住宅型有料老人ホーム ※特定施設入居者生活介護の指定を受けてないもの

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	あっとほーむ北条	20名	944-0021	妙高市北条585-2	72-3226	72-3227
2	みこころの家	18名	949-2102	妙高市田切218-37	87-2780	87-2780

16. 住宅型サービス付き高齢者向け住宅

高齢者単身・夫婦世帯が居住できる賃貸等の住まいで、高齢者にふさわしい規模・設備と見守りサービス等の基準を満たした施設です。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	Myホームてるてる	9名	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1220	75-1212

介護保険事業所一覧

○福祉用具を使う

17. 福祉用具貸与・販売

(※)…福祉用具販売のみ

福祉用具貸与は、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、指定を受けた事業者が、利用者の心身の状況、希望及びその生活環境等をふまえ、適切な福祉用具を選ぶための援助・取り付け・調整などを行い、福祉用具を貸与・販売します。福祉用具を利用することで日常生活上の便宜を図り、家族の介護の負担軽減などを目的として実施します。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ワークライフふじまき (株)リボーン	943-0817	上越市藤巻7-35	025-521-7000	025-521-7001
2	さくらメディカル(株)	943-0141	上越市子安1378	025-522-3391	025-522-2755
3	株式会社フロンティア 上越営業所	942-0051	上越市下源入字大野274-1	025-545-3902	025-544-6377
4	エフビー介護サービス(株) 上越営業所	943-0804	上越市新光町1-6-16	025-521-0355	025-521-0356
5	めぐみ	943-0834	上越市西城町1-1-20	025-520-9801	025-525-5181
6	(株)ケンブリッジ 上越営業所	943-0804	上越市新光町2-1-28	025-521-1277	025-525-7012
7	サカキ産業(株) 上越支店	942-0074	上越市石橋2-4-6	025-543-3611	025-543-4964
8	シルバーサポート 上越店	942-0063	上越市下門前899-1	025-531-1525	025-545-2283
9	サクラケア 上越店	942-0804	上越市国府1-2-38	025-531-0553	025-531-0380
10	ウシキ株式会社(※)	943-0893	上越市大貫4-32-2	025-524-9850	025-522-1787
11	ホームケアプラス福祉用具事業所	943-0882	上越市中田原80-28	025-520-8518	025-520-8519
12	だんらん福祉用具貸与販売事業所	942-0171	上越市頸城区北方125番地9	025-530-3657	-
13	ダスキンヘルスレント上越ステーション	942-0001	上越市中央3-2-32	025-520-7739	025-520-7917
14	株式会社栗原医療器械店 上越オフィス	943-0151	上越市平成町554	025-525-5002	025-525-5093
15	やさしい手住環境事業部上越営業所	943-0803	上越市春日野1-4-39	050-1748-4466	050-3852-0754

○各サービス、施設の概要は厚生労働省のHP「介護サービス情報 公表システム」における記載を参考にして
います。