

# みょうこう

**BeReal.**

**ありのままの自分を**



**特集 令和7年度 妙高市三十歳のつどい**





令和7年度

# 二十歳のつどい

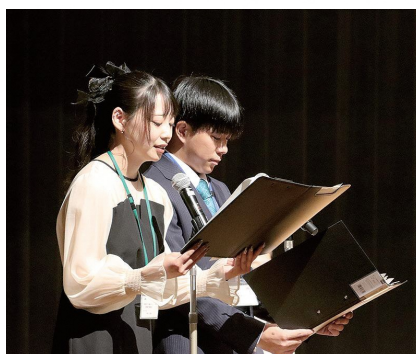
BeReal. ありのままの自分を

20歳を迎えられた市民・市内中学校卒業者を対象とした「二十歳のつどい」を8月10日に市文化ホールで行いました。対象者335人のうち、167人が式典に出席。晴れやかな姿で、旧友との再会を喜び合いました。



参加者を代表して、山川結子<sup>ゆいこ</sup>さんが「このすばらしい地域で育った誇りを持ち、固い雪を割って咲く雪割草のように、力強く、自分が進むべき道を目指して突き進んでいく」と誓いの言葉を述べました。

式典後は、新井ふれあい会館で立食パーティーを開催。皆さんはドリンクや軽食を片手に和やかなひとときを楽しみました。また、今年は会場でJCVの「おじゃまします！みんなの学校」が上映され、小学校6年生当時の映像が流れると、参加者たちは懐かしそうに画面を見つめていました。



## あれから20年。わたしの成長したところ

妙高市が誕生して20年。まちが少しずつ変わってきたように、市と同じ年に生まれた皆さんも、それぞれの成長を重ねてきました。これまでをふり返って「成長したな」と感じたことを実行委員の皆さんにお聞きしました！



みらい  
宮下 美菜さん

コミュニケーション能力が上がった



あおと  
見波 蒼斗さん

臨機応変に対応できるようになった



ふうた  
原田 楓太さん

車を運転できるようになり、自由に旅行できるようになったこと



ふうか  
丸山 楓佳さん

進学で引越し、妙高市や他のまちを知って知見が広がったこと

特集

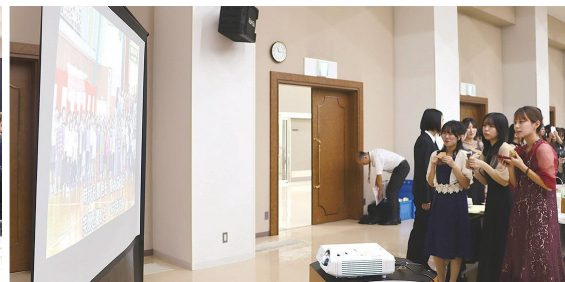
市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ





# ～ 2004 ～ 皆さんが 生まれた年には

- 新潟県中越地震 発生
- 佐渡市誕生
- アテネオリンピック・パラリンピック開催
- ヒット曲「瞳をとじて」
- ジブリ「ハウルの動く城」上映
- 新語・流行語大賞 北島康介「チョー気持ちいい」



山川 結子さん

物事に優先順位をつけて作業を進めることができるようになった



高橋 幸輝さん

些細なことから特別なことに対して、感謝する心を持つこと



高橋 悠人さん

自分の苦手なことにもチャレンジするようになった



尾嶋 真優さん

以前より多くの人との意見を聞き、視野を広げられるようになった



田中 龍士さん

焦らずに物事を考えられるようになったところ



町田 珠優さん

一つ一つのことに責任を持って行動できるようになった





# 持続可能な 地域公共交通網の 構築に向けて



～誰も取り残さない公共交通実現について、考える機会に～



▲市営バス車両（妙高高原地域）

妙高市が誕生した 20 年前（平成 17 年 4 月時点）は、市内では民間運行の路線バスが 28 路線も存在しましたが、現在は 2 路線となっていて、路線廃止されたエリアでは市営バスやコミュニティバス、乗合タクシーなどに形態を変更しながら運行しています。

地域公共交通は、人口減少や少子化に伴う鉄道、バスなどの利用者の減、運輸業での運転手の労働時間にかかる規制強化、運送事業に携わる運転手の高齢化や新規従事者の不足など、業界全体として全国各地で多くの問題を抱えていて、妙高市も例外ではありません。

そのような状況の中、市は、令和 6 年度末に「市地域公共交通計画」を策定（更新）し、現状や課題を整理した上で取り組むべき施策などをまとめました。

課題解決に向け、効率性と利便性を損なわない見直しや転換が求められています。

鉄道とバスとの乗継ぎなど交通機関相互の調整や地域の実情に応じながら、買い物や通院、通学といった地域住民の生活支援や観光などの産業活動の基盤として重要な役割を果たしている地域公共交通の維持に努めているところです。

## 市地域公共交通計画(令和 7～11 年度)の概要

### 【計画の目的】

令和 7 年度からの 5 年間における市の公共交通のあり方を整理し、今後、より一層進む住民の高齢化や、運転免許証の返納者の増加による公共交通のニーズへの対応、観光エリアにおける住民と観光客の移動の両立などの課題解決の方向性を定め、地域の実情に即した持続可能な地域公共交通を実現すること。

### 【基本方針】

みんなでつくる市民・観光客の“したい”がかなえられる公共交通



◀地域公共交通計画  
全文

### 【3つの目標（柱）】

- 市民も観光客も便利に利用できる公共交通サービスの整備
- みんなでつくる（官民共創）公共交通の実現
- 公共交通による SDGs 未来都市への貢献

※本計画における 3 つの目標に対応する評価指標を設定するとともに、計画を進めるにあたり PDCA サイクルに従い、協議会において、計画の進捗確認、評価・見直しを行うこととしています



▲運行事業者・有識者・関係者・行政などから構成される「市地域公共交通協議会」において、検討や議論を重ねたうえで市が行ったパブリックコメントなどを通じた意見募集を経て計画の策定に至っています



## 地域特性や利用目的に合わせてさまざまな運行形態を採用



### ■コミュニティバスの現状

- ・NPO 法人いきいき・長沢 (H18 ～) … 1 路線
- ・NPO 法人ふるさとづくり妙高 (H21 ～) … 3 路線
- ・NPO 法人みずほっと (R2 ～) … 2 路線



◀ コミバス  
の詳細



▲路線バスなどが廃止となったことで、交通空白地が生じないように地域や事業者と連携しながら移動手段を確保しています

### ■AI デマンド型乗合タクシー「チョイソコみょうこう」の現状

交通空白地の解消に向けた取組として運行開始

令和4年10月～ 実証運行

令和5年4月～ 本格運行

10月～ まちなか住宅街に停留所を拡充



◀ チョイソコ  
の詳細

※まちなか住宅街：新井市街地や北新井駅周辺の病院や商業施設など

※ 10月4日(土)以降に市複合施設(まちなか+)に停留所を設置予定

- ▶運行区域…斐太地区、水上地区・姫川原地区の一部、まちなか
- ▶運行日及び時間…週3回(月・水・金曜) 8時30分～15時
- ▶運賃…300円(障がい者手帳の所持者150円、高齢者等バス利用乗車証の所持者100円、中学生以下無料【ジュニアパス利用時】)
- ▶運行事業者…新井タクシー(水上地区・姫川原地区の一部・まちなか)、アイエムタクシー(斐太地区・まちなか)
- ▶事前に会員登録が必要

## 官民共創の取組で地域に親しまれ、そして愛される 開業10周年の第三セクター「えちごトキめき鉄道」

市内だけに留まらず、近隣市までの通勤・通学など市民の広域的な移動手段の中心である「えちごトキめき鉄道」は、利用者の減少などによって厳しい経営状況にあり、10月から運賃値上げとなっています。市は、利便性向上や持続的な安定経営に向けた支援を継続しながら、沿線市などとも連携し、利用促進の取組を推進しています。また、市も構成メンバーとなっている「えちごトキめき鉄道活性化協議会」では、「列車を見たら手を振ろうキャンペーン」や沿線市・トキ鉄関連の景品が当たる「乗車キャンペーン」などを企画しながら利用者増加を今後も図っていきます。



▲地域住民、駅員、市職員  
協働による駅前の植栽活動



市内の  
公共交通機関  
情報



私たちの暮らしを支え、人と地域を結ぶたいせつな公共交通を守るために  
身近な「マイレール」「マイバス」に愛着を持つことは非常に重要です。

そして、持続可能な運行を行い、地域の未来をつなぐためには、利用者増加が欠かせません。  
環境にもやさしく、脱炭素にも貢献する公共交通機関を積極的に利用しましょう！！

問い合わせ…環境生活課 生活・交通グループ ☎ 74-0032





## 市内からは6組が出場 NHK のど自慢

9月7日に市制施行20周年を記念して、市文化ホールで「NHK のど自慢」が開催されました。妙高市で「NHK のど自慢」が行われるのは、51年ぶりとなります。番組の出場には多数の応募があり、当日は前日の予選会で選ばれた20組がステージに立ち、妙高市からは6組の皆さんが出場されました。ゲストには細川たかしさん、渡辺真知子さんが登場。出場者は思い思いの歌声を響かせ、鐘の音に一喜一憂しながらステージを楽しんでいました。会場は出演者と観客が一体となって盛り上がり、熱気冷めやらぬまま大成功のうちに終了しました。

①



③



②

- ① SPEEDの「White Love」を歌い上げ、特別賞を受賞した姫川原の池田綾香さんと丸山絵美さん
- ② 出場者の最高齢は94歳。思いを込めて歌声を披露
- ③ 盛り上がり最高潮となった会場



## 渡部 選手から直接指導 にいがたスポーツタレント発掘・育成事業

9月6日に妙高高原体育館で、にいがたスポーツタレント発掘・育成事業が行われました。スキー人口拡大と競技力向上を目的に、県内のジュニア選手を対象に実施していて、ノルディック複合競技の第一人者である渡部暁斗選手を講師に迎え、小・中・高校生のジャンプ選手約20人が参加しました。渡部選手の競技経験を交えた講話のほか、姿勢や関節を整える実技トレーニングにも取り組みました。



## 南極観測隊隊員から学ぶ 妙高小学校で出前授業「南極クラス」

9月5日に妙高小学校で「南極クラス」が開催され、5・6年生33人が参加しました。ミサワホーム北越(株)が全国で開催している出前授業で、南極観測隊員経験のある松本巧也さんから、観測隊の任務内容や基地での暮らしのほか、仲間と協力し合うたいせつさについて学びました。さらに、防寒着の試着やブリザード体験など、児童たちは現地での生活を肌で感じていました。





## 過 酷なコースで己の限界に挑む 信越五岳トレイルランニングレース

新潟県と長野県にまたがる信越五岳（斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯綱山）を舞台に山岳を駆ける信越五岳トレイルランニングレース 2025 が9月13日から15日にかけて開催されました。100mile（160km）に698人、110kmに752人の選手が全国から出場し、斑尾高原をスタートしました。雨でぬかるんだ過酷なコースのなか、選手たちは自身の限界に挑みました。エイドステーションではボランティアと家族・友人らが飲み物や食べ物を用意して声援を送り、選手たちはその温かな応援を力に変え、ゴールの飯綱高原を目指して走り抜けました。



①

- ① 13日18時30分、斑尾高原を一齐にスタートした100mileの選手たち
- ② アパリゾート上越妙高エイドにて、ボランティアが用意した飲み物や食べ物で英気を養う選手
- ③ 赤倉温泉スキー場を登る100mileの選手



③



②



## 必 勝トレーニング法「青トレ」学ぶ 青山学院大学陸上競技部ランニング教室

9月14日に新井総合公園陸上競技場で青山学院大学陸上競技部によるランニング教室が行われ、市内の中学生などが参加しました。教室では、箱根駅伝を制したトレーニング法「青トレ」を体験し、中学生は大学生とペアになって体操や走り方のコツを学びました。大学生の動きを真似しながら中学生たちは熱心に体を動かし、参加者からは「走ることがもっと好きになった」との声も聞かれました。



## 快 晴の下、力強いジャンプをみせる 第25回妙高サマージャンプ大会

9月7日に妙高高原赤倉シャンツェで、ミタカカップ第25回妙高サマージャンプ大会が開催されました。大会には、県内外から100人以上の選手がエントリーし、地元出身選手に加え、葛西紀明選手ら日本のトップジャンパーたちが快晴の下、力強いジャンプを披露しました。会場には約700人の観客が訪れ、大きな歓声やラッパ音が響き渡り、会場は熱気に包まれました。



# サステナブルな生活を考えてみよう

「サステナブル (Sustainable)」は、「持続可能な」といった意味の言葉で、頭文字の「S」が SDGs にも組み込まれています。SDGs の達成期限である 2030 年まで残り 5 年となりました。自分の生活を豊かにするために、更にその先に豊かな未来を残していくために、身近なことを無理なく続けることがたいせつです。

## 身近にできる「あんなことやこんなこと」

### ●毎目のお買い物で「エシカル消費」をすすめよう！

「エシカル消費」とは、買い物をするときに「環境や社会に良いかどうか」を考えて選ぶことです。例えば、エコマークやグリーンマークなど、地球環境に配慮した認証マークがついた商品を選ぶこともエシカル消費のひとつです。また、地元でとれた野菜やお米を選ぶことも、運ぶときのエネルギーを減らせたり、地域の農業を応援できたりするため、エシカル消費につながります。



### ●食事や調理の際には「3 (さん) 切り運動」を実践しよう！

- ①食材を無駄なく「使い切り！」
  - ②食品ロスにならないよう「食べ切り！」
  - ③生ごみは捨てる前に、ぎゅっと「水切り！」
- ★ごみ袋の使用量が減って、お財布にもエコ！



食卓に並ぶまでに、たくさんの資源が使われている。無駄にしたらもったいない！



### ●3R (スリーアール) を実践しよう！

- ① Reduce (減らす) …ごみを出さないよう、不要なものはもらわない
- ② Reuse (繰り返し使う) …繰り返し使うために、ものをたいせつに使う
- ③ Recycle (再資源) …再び製品になれるように、きちんと分別しよう

自分には不要でも、誰かには必要なものかも…まだ使えるから使ってほしいなあ



### ●24時間回収が可能になったフードドライブを活用しよう！

これまで市役所で行っていたフードドライブが、妙高市内のセブンイレブン全店舗でも利用できるようになりました。回収 BOX が設置されているので、24 時間いつでも寄付できます。フードドライブとは、ご家庭で余っている食品を持ち寄り、支援が必要なかたへ届ける活動です。食品ロスの削減にもつながり、気軽に SDGs に参加できます。

#### ●受取可能なもの

- お米・缶詰・インスタント食品・
- レトルト食品・お菓子・調味料など
- ※賞味期限が2か月以上、常温保存可、
- 未開封かつ破損していないもの



設置からわずか2か月でお米 25kg、その他食品 50kg を寄付いただいています！





# ～高校生のやりたいことを応援！！～ 次代を担う「子ども・若者」の 成長・交流・つながりの場づくり

子どもや若者が過ごす日常の場所や時間、人との出会いは、その全てが学びや成長のきっかけになります。市は、未就学児から30歳代前半までを対象に、地域の多様な人材と協力しながら、それぞれの成長段階に応じた居場所づくりを進めています。こうした取組は、子どもや若者が安心して夢を描き、将来の妙高を支える人材へと育てていく土台となります。

## ◆高校生の居場所（寄り道 BASE）

今年度から高校生の居場所（寄り道 BASE）として、放課後や休日などに気軽に集まり、過ごし、自由に活動することができる場づくりを進めています。

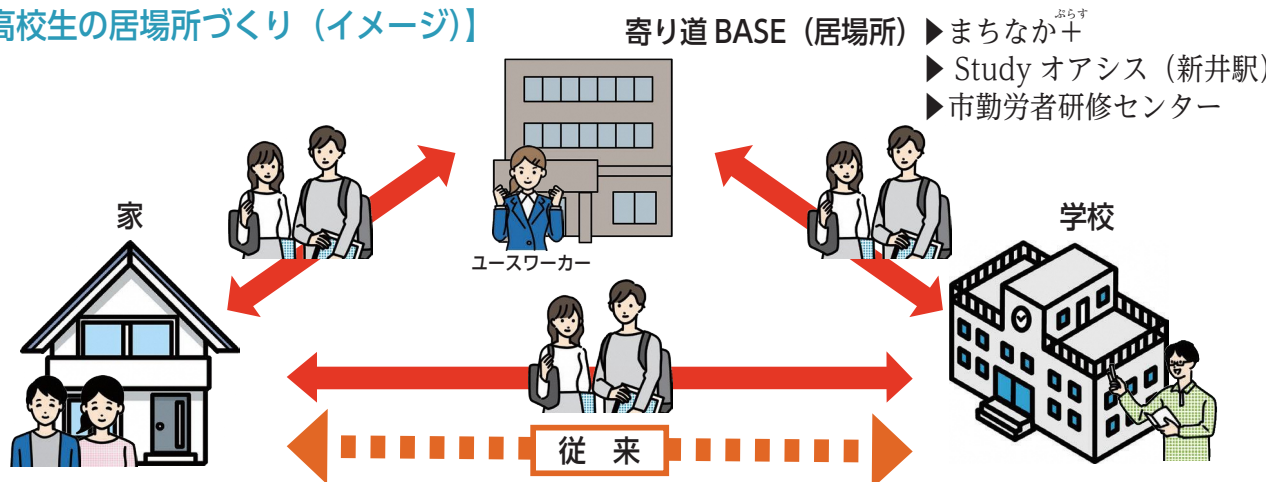
まちなか<sup>ぶらす</sup>十、Study オアシス（新井駅）、市勤労者研修センターを拠点に展開します。ここでは、友達と過ごしたり、自分のやりたいことに挑戦したり、自由に活動することができます。

また、ユースワーカーを配置し、関係機関と連携しながら、高校生や若者が自分らしく自由に過ごせる環境を整えていきます。



Study オアシス（新井駅）

### 【高校生の居場所づくり（イメージ）】



## ◆高校生・関係機関・市役所 三者で描く支援のかたち

市は、子ども・若者が安心して暮らし、未来に希望を持てる地域づくりを進めるための取組として、ワークショップや勉強会を開催しています。

### 【高校生ワークショップ】



高校生が居場所に必要な機能を話し合い、提案していきます。

### 【関係機関による勉強会】



子ども・若者を支援するネットワーク構築に向け関係機関が集まり連携を深めています。

### 【庁内連携会議】



市役所全係長が参加し、子ども・若者への新たな施策を検討するワークショップを開催しています。



## 優良・優秀運転者表彰の申請

表彰を希望するかたは申請を行ってください。

①指定されている表彰年数以上の運転経歴があり、その年数の間に継続して交通事故及び交通法令違反がないこと

②▶優良運転者(10年表彰)…地区連名表彰 ▶優秀運転者(20年、30年、40年、50年表彰)…県連名表彰 ※昨年受付分から過去の受賞歴がなくても申請可能。ただし、申請に相応する期間以上継続して無事故無違反の場合に限る

③10月20日(月)から12月5日(金)までに、妙高地区交通安全協会(妙高警察署内)または市環境生活課・各支所に備え付けの申請書で申請してください。提出先は妙高地区交通安全協会となります

④申請には自動車安全運転センターが発行する「無事故・無違反証明書」が必要です。ただし、妙高地区交通安全協会の会員は、協会が代理申請します。申請書中にある委任状に必要事項を記入・押印してください

⑤妙高地区交通安全協会 ☎ 73-8700

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒・自衛官候補生



| 職種            | 対象                                                      | 試験                               |          | 受付期限           |
|---------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|----------------|
|               |                                                         | 日程                               | 会場       |                |
| ①高等工科学校生徒(推薦) | 男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた | 令和8年1月10日(土)~12日(月・祝)<br>※いずれか1日 | 受付時にお知らせ | 11月28日(金)まで    |
| ②高等工科学校生徒(一般) | 男子で中学校卒業(見込み含む)17歳未満のかた                                 | 令和8年1月24日(土)、25日(日)<br>※いずれか1日   | 受付時にお知らせ | 令和8年1月15日(木)まで |
| ③一般曹候補生       | 18歳以上33歳未満のかた(32歳のかたは、採用予定月の末日現在、33歳に達していないかた)          | 11月29日(土)~12月4日(木)<br>※いずれか1日    | 受付時にお知らせ | 11月21日(金)まで    |

※受験人数次第で試験会場が変更になる場合があります

⑥自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 ☎ 025-523-5519

# お知らせ

## Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

①日時 ②会場 ③対象 ④内容  
⑤定員 ⑥参加料などの金額  
⑦申込方法・締め切り ⑧その他  
⑨申込先・問い合わせ  
⑩ファクス ⑪メールアドレス



募

集

## 上越テクノスクール 受講生



①介護員養成科上越1 ②事務応用科2 ③事務基本科上越3

④①11月28日(金)~令和8年1月27日(火) ②12月10日(水)~令和8年4月9日(木) ③12月17日(水)~令和8年3月16日(月)

⑤①上越保健医療福祉専門学校(上越市西城町1-12-17)

②上越人材ハイスクール(上越市高土町3-1-15)

③日建学院上越校(上越市木田2-1-1 上越セントラルビル7F)

⑥①15人(筆記試験、面接実施)

②15人(筆記試験実施)

③15人(筆記試験実施)

⑦無料(教材費などの自己負担あり)

⑧①10月27日(月)まで

②10月3日(金)~31日(金)

③10月8日(水)~11月5日(水)

⑨ハローワーク妙高 ☎ 73-7611

いっしょ、いっしょ  
リノベスタハセガワ

無料査定から、売却サポートまで  
家じまい相談受付中

空き家

中古住宅

売却物件募集中!

リノベスタハセガワ株式会社

〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)

■営業時間/10時~17時

■定休日/水曜日

お問合せ先

☎ 0120-72-3878

Honda 耕うん機 で  
つぎは畑をなにつくろう!

① 根の長さは、3cm に切りそろえる  
② 植付けは、白い部分の半分、まっすぐに植える  
ポイント: 植穴(人差し指) 深さ5cm 直径1cm

11/1(土)・2(日) 展示会 開催予定

2026 除雪機予約

購入・入替 相談受付中

取扱メーカー/HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立  
ハスクバーナー ニッサリ その他

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6

営業時間 8:30~17:00

年中無休(82) 2214

〈広告〉

〈広告〉



## 気軽にどうぞ 園開放 ・子育て広場開催中

▶対象…入園前のお子さんと保護者、妊娠中のかた ▶利用料…無料  
▶その他…おもちゃ・おやつ（お茶、ミルクは可）の持ち込みや、スマートフォンなどでの録音・録画はできません。決まりを守り、お子さんの保育は保護者のかたから行っていただきます

### <子育て広場>

| 場 所                    | 開催日                                                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| よつばこども園                | 火曜、水曜、金曜（9時～11時30分）                                                           |
| さくらこども園                | 月曜、水曜、金曜（9時～11時30分）                                                           |
| 和田にじいろこども園             | 月曜、木曜、金曜（9時～11時30分）                                                           |
| 妙高高原こども園               | 月～金曜（9時～11時30分）                                                               |
| ときわこども園                | 毎週1～2回 9時30分～11時<br>*開催日はSNSで発信しています                                          |
| 新井子育て広場<br>まちなか＋内（朝日町） | 12月29日～1月3日を除く毎日（9～12時・13～16時）<br>*毎月第4日曜は休館<br>*平日12～13時、16～17時及び土日祝日は広場解放のみ |
| 妙高子育て広場<br>妙高保健センター内   | 月～金曜（9時～11時30分）<br>*上記以外は未就学児までを対象に無料開放を行っています（9～17時）。ただし、年末年始は終日閉館           |

<園開放>時間は9時30分～11時（園の状況によって変更の場合あり）

| 園開放       | 11月    | 12月     | 1月      | 2月      | 3月     |
|-----------|--------|---------|---------|---------|--------|
| 新井あおぞら保育園 | 7日 21日 | 12日 22日 | 16日 26日 | 10日 25日 | 2日 16日 |
| ひまわり保育園   | 4日 13日 | 2日 16日  | 6日 20日  | 10日 24日 | 3日 17日 |
| 斐太北保育園    | 6日 19日 | 4日 18日  | 8日 22日  | 6日 19日  | 5日 13日 |
| 妙高保育園     | 4日 18日 | 2日 16日  | 6日 20日  | 5日 18日  | 3日 10日 |

☎こども家庭センター（こども教育課幼児教育係 ☎74-0040、子育て支援係 ☎74-0039）、各園

## 早期発見で守れる命 があります



日本人のおよそ2人に1人はがんになるといわれています。初期のがんでは自覚症状がほとんどないため気づかない場合が多いです。がん検診では、初期段階のがんを発見することができ、適切な治療をすることで、体への負担を少なくすることができますので、必ず検診を受けましょう。

☎健康保険課 ☎74-0013

## 年金相談・手続きは 事前に電話予約



相談希望日の1か月前から前日までに電話でご予約ください。予約の際は、氏名、基礎年金番号、相談内容などを確認します。

☎予約専用 ☎0570-05-4890

☎年金の請求手続きに関する来訪相談のみ、インターネット予約も可能

☎上越年金事務所お客様相談室 ☎025-524-4115

## 農地利用最適化推進 委員（欠員補充）



☎農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化を推進できるかた

☎農地法に基づく現地確認及び農地パトロールほか ▶担当区域…

妙高地区（坂口新田、上中村新田、米島新田、東四ツ屋新田、東福田新田、花房） ▶任期（予定）…

11月28日～令和9年3月26日

▶報酬額…月額2万5500円

定1人

☎10月6日（月）～31日（金）までに指定の届出書を郵送または農業委員会事務局、各支所へ提出。届出書は市ホームページまたは農業委員会事務局などにあり

☎農業委員会事務局 ☎74-0030

## 助成・補助 減免制度

### 高齢者予防接種 種費用助成



令和8年3月31日（火）まで

☎接種日時時点で市内に住民登録があり、次に該当するかた ①65歳以上のかた ②60～64歳のかたで心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当するかた

☎高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

¥▶インフルエンザ…1650円

▶新型コロナウイルス…4000円

☎事前に医療機関へ予約が必要

☎健康保険課 ☎74-0013

### 想いを大切にする家族葬

ご葬儀・ご法要の『わからない』にすべてお応えいたします

家族葬のお問い合わせ・事前相談随時承っております

**東條会館** ☎0255-72-4999

〒944-0043 妙高市朝日町2丁目1-25

ホームページはこちら

Instagramはこちら

### 心に寄り添う、新しい家族葬

家族葬に調和するモダンな新祭壇

24時間 365日 対応します

ご家族様も心穏やかに過ごせる控室を備えております。

**新井へいあん** ☎0255-72-7711

妙高市田町1丁目1-10

ご葬儀に関するすべてのこと、ご相談承ります。お気軽にご来館、お問い合わせください。



## のち 後の雛祭り展

時 10月15日(水)まで 会期中休館なし

会 関川関所道の歴史館

内 江戸時代に長寿と健康を願って9月9日(重陽の節句)に行われていた「後の雛祭り」にちなみ、期間限定で表情豊かな雛人形の段飾りを展示

¥ 一般・高校生 500円、中学生以下 300円 (常設展見学込み)

問 関川関所道の歴史館 ☎ 86-3280

## 春風亭柳枝・柳家緑太・桂竹千代・翁家利助 四人会

時 11月9日(日) 14時開演

会 新井ふれあい会館

内 宮信明さん(京都芸術大学准教授)が精選する豪華顔ふれによる「間違いなく面白い!」落語会。太神楽芸人を加えた豪華4人会!

¥ 大人 2000円、高校生以下 500円 全席整理番号付自由席

問 市文化ホール ☎ 72-9411

## 国立妙高青少年自然の家 感謝祭

時 10月12日(日) 9~15時

会 国立妙高青少年自然の家

内 「鼓童」のメンバーである齊藤栄一氏による太鼓体験や、三条風揚げ、クラフト体験など、多彩なブースでさまざまな体験ができるイベントです

¥ 入場無料 ※有料ブースあり

問 国立妙高青少年自然の家

☎ 82-4321

## 廃棄物の野焼きは禁止 不法投棄は犯罪です

家庭ごみなどの廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法で禁止されています。野焼きは、健康被害が懸念されるダイオキシン類の発生だけではなく、火災や煙害、悪臭など、周囲に迷惑がかかります。

また、廃棄物を捨てる行為も禁止されています。個人で野焼きや不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金、または両方が科せられる場合があります(法人は3億円以下の罰金)。

ごみは適正に処分し、自分の土地は草刈りなどをして不法投棄などをされないよう、管理しましょう。

問 環境生活課 ☎ 74-0031

## イ ベ ン ト 各 種 講 座

### 健康相談会

健康に関することで気になっていることや悩んでいることについて保健師・管理栄養士が相談に応じます。

時 10月29日(水) 9時~11時30分

会 市役所

内 市内在住のかた

内 生活習慣病予防をはじめとした健康全般の相談。相談時間は一人20分程度

申 10月28日(火)までに電話で申し込み

問 健康保険課 ☎ 74-0013



## 境

### 旧指定ごみ袋処理手数料差額券(シール)の販売を終了

旧指定ごみ袋処理手数料差額券(シール)の販売は10月31日(金)までとなります。

▶ 販売場所…環境生活課、各支所  
他 1枚単位で販売可能。必要枚数を確認のうえ早めにご購入ください。11月1日(土)以降も旧指定ごみ袋に処理手数料差額券を貼っていただければ、集積所に出すことができます

問 環境生活課 ☎ 74-0031

### リチウムイオン電池の処分 による火災にご注意

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池を燃やせるごみなどに混せて捨ててしまうと収集車や処理施設で発火する危険性があります。火災を防ぐため、市拠点回収場所などに持ち込むなど適正な処理にご協力ください。

▶ 市拠点回収場所…市役所本庁舎、各支所、あらい再資源センター、新井ふれあい会館、ワークセンターこでまり

▶ 回収協力店…アバント(白山町)、(株)上越無線(柳井田町)、ヤマダ電機テックランド妙高店(柳井田町)

※ただし、回収できる物はリサイクルマークがついている物に限ります

問 環境生活課 ☎ 74-0031

## 人間ドックのご案内

~いつまでも健康で過ごすために~



### 当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、終鼻と終口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っています。
4. マンモグラフィ検査は女性スタッフが対応します。

お申込み・お問い合わせ

申込みは  
こちらへ

けいなん総合病院  
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



〈広告〉

## 家じゅうまとめてLED化!!

蛍光灯ランプの製造が2027年に終了いたします。早めのLED照明への切り替えをご提案いたします。どんな器具にしようか、LEDに替えられるかなどお悩みの皆さま、まずはお電話ください!



見積は無料です!!

(株)西脇電気商会 ニシワキ電気朝日町店

TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ



## 宝くじの社会貢献広報事業 地域にコミュニティ備品を整備

市は、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、今年度、次の地域に備品を整備しました。

▶地域…錦町町内会、小出雲二丁目町内会、小出雲三丁目町内会、柳井田町内会、関山自治会、大字田口区、七カ字協議会

▶備品…エアコン、かんたんテント、クイックテント、座敷椅子、インクジェット複合機、スチール書庫、脚立、園芸三脚、石油ファンヒーター、掃除機、空気清浄機、パソコン、プリンター、噴霧器、冷蔵庫、会議用テーブル



問地域共生課 ☎ 74-0063

## 妙高市令和6年度情報公開・ 個人情報開示の状況

|         | 情報公開 | 個人情報開示 |
|---------|------|--------|
| 請求件数    | 19件  | 0件     |
| 公開・開示   | 11件  | 0件     |
| 部分公開・開示 | 5件   | 0件     |
| 非公開・開示  | 2件   | 0件     |
| 不保有     | 1件   | 0件     |

※決定に対する不服申し立ては、ありませんでした  
総務課 ☎ 74-0008

## 10月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・内①一般訓練：1日(水)～31日(金) ②飛行訓練：1日(水)～31日(金) 土日祝日除く ③射撃等訓練：6日(月)、7日(火)、18日(土)～30日(木)

他悪天候などで訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止  
問陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

## 国勢調査の回答のお願い

総務省統計局では、10月1日現在、日本に住んでいる全ての人及び世帯を対象とした国勢調査を実施しています。9月中旬に各世帯へ調査書類一式を配布しています。回答はできる限りインターネットまたは郵送でお願いします。

問総務課 ☎ 74-0008

## 女性の働き方・暮らし に関するアンケート



「自分らしく働きたい」「家庭と仕事の両立をたいせつにしたい」「もっと地域とのつながりを深めたい」。市は、こうした女性の声をまちづくりに反映させるため、アンケートを行います。スマートフォンで二次元コードを読み込み、回答フォームへ入力・送信してください。ご協力をお願いします。

問市内在住・在学・勤務のかた

申回答期限は10月31日(金)まで

問企画政策課 ☎ 74-0044

## 戦後80年戦争資料展

時10月23日(木)～27日(月)10～17時

会市役所

内終戦から80年目を迎え、次世代へ平和の尊さや命のたいせつさを引き継いでいくための資料展  
問市非核平和推進事業実行委員会事務局(総務課内) ☎ 74-0001

## その他 お知らせ

### 浄水場発生土を販売



時10月20日(月)～31日(金)(土日可)8時30分～17時

会志浄水場(ガス水道管理センター) 問市民及び市内事業所

¥1立方メートル30円(税抜)※運搬車両は購入するかたが用意

申申請書を運搬予定日の3日前までに郵送かファクスで提出(電話申込可。土日は不可)。申請書は、ホームページにあり

問ガス水道管理センター ☎ 72-3241 FAX 72-3251

## 固定資産価格形成要因 現地調査

固定資産税の路線価を算定するため、市街地宅地評価法実施区域内で調査員が道路の幅員や舗装の状況などの調査を実施します。ご協力をお願いします。

時令和8年3月31日(火)まで

問市民税務課 ☎ 74-0012

〈組合員の皆様へ〉

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休/24時間受付対応  
お気軽にご相談ください



JA セレモニーサービス  
☎ : 025-527-2077  
フリーアクセス : 0120-971-959  
妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

**妙高市限定**

**家財類の片付け～処分を  
格安にて行います!!**

令和6年度 ご依頼件数  
**200件の実績**  
ヤスダでお得に!!

**(有)安田商会**  
妙高市大字梨木60  
**Tel.0255-75-1070**

不要品回収のレスキュー隊  
ゴミバスター

私たちが対応  
いたします  
お気軽に  
ご相談下さい!



## 第25回夏季デフリンピック競技大会東京 2025



時 11月15日(土)～26日(水)

会 東京都、福島県、静岡県の19会場

内 70～80の国や地域から約3000人の選手が参加するデフリンピックが日本で初めて開催されます。陸上やバドミントンなど21の競技が実施され、新潟県内からは5人の選手がサッカー、バドミントン、バレーボールにそれぞれ日本代表として参加します

問 (一社) 県聴覚障害者協会

☎ 025-381-1956

## お詫びと訂正

8月号2頁の不登校児童生徒の推移に誤りがありました。お詫びして訂正します。

### 【誤】

- ・令和5年度 小学校12、中学校31、不登校総数43
- ・令和6年度 小学校10、中学校27、不登校総数37
- ・全国的に不登校やひきこもりが増える中、市では令和4年度を境に減少傾向が見られます。これは学校と保護者の協力や、市の相談体制強化による成果と考えられます。

### 【正】

- ・令和5年度 小学校14、中学校43、不登校総数57
- ・令和6年度 小学校18、中学校40、不登校総数58
- ・全国の不登校の人数は過去最多となっている中、当市の総件数は横ばい傾向です。今後も学校や保護者の協力、市役所の窓口などで相談対応にあたっていきます。

問 こども教育課 ☎ 74-0039

## 妙高警察署からのお知らせ

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

### ●農作物の盗難被害防止について

例年、この季節になると、田畑や果樹園で農作物などを目的とする窃盗事件や農家の納屋や施設などで保管中の玄米などを盗む窃盗事件が発生しています。収穫した農作物は畑などに放置せず、必ず持ち帰り、保管庫や施設などで確実に鍵をかけて保管してください。

さらに、保管庫や施設にはセンサーライト、警報器などの防犯機器や防犯カメラを設置することも被害防止に有効です。また、近隣の畑や農道で普段見かけない人物や不審な車両がいたら、すぐに妙高警察署又は110番に通報してください。

### ●地域で支える高齢者の交通安全

まだ明るいから大丈夫と思っていたら、あっという間に真っ暗なんて経験ありませんか。秋の深まりとともに日没が早まり、夕暮れどきの事故が増える季節です。特に高齢者は視力や聴力の低下、反応の遅れにより危険を察知しにくくなります。歩行時は明るい色や反射材を身につけ、横断は必ず左右を確認してから。運転時は速度を控え、早めのライト点灯を心がけましょう。地域全体で思いやりを持ち、高齢者が安心して利用できる道路環境をつくりましょう。

### ●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【8月末現在】

SNS型投資・ロマンス詐欺 1件 被害額5200万円  
(前年被害：特殊詐欺 なし、SNS型投資・ロマンス詐欺 被害件数2件 被害額1億3521万円)

### ●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【8月末現在】

発生件数 16件(前年比-2件) 死者数 1人(前年比±0人) 負傷者数 20人(前年比±0人)

妙高市公式LINE

# 友だち募集中

### 登録者限定のサービスも！

- ・スマートフォン向け壁紙を配信中
- ・市報みようこうを先読み可能

登録はこちらから



総務課 ☎ 74-0004

〈広告〉

## 無料 法律相談

・ご予約受付中！・

2025 11/10 月 午前10:00～11:45

さん来夢あい2階(妙高市朝日町1-10-3) 毎月第一月曜日は午前中に無料法律相談を実施しています



0255-75-5222

事前予約制

くわしくはこちらまでご連絡ください(受付時間：平日10:00～16:30)



弁護士法人つばき 妙高支店

新潟県弁護士会所属  
弁護士 井之上 彩

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ



## 表彰

### 故 堀謙三氏に叙位

5月20日に亡くなられた堀謙三さんに従五位の叙位が贈られました。堀さんは、昭和58年8月に新井市議会議員に初当選し、平成19年7月まで6期24年間の永きにわたり在職し、地域の発展に尽力されました。8月28日に市役所で伝達式を行い、古澤明子さん（子）が証書を受け取りました。

問総務課 ☎ 74-0001



## 善意をありがとう

シミックソリューションズ(株)（葛西恵代表取締役 CEO）から生涯現役で健康長寿のまちづくりの推進に係る事業に役立ててほしいと企業版ふるさと納税（人材派遣型）を用いて寄附いただきました。これにより、社員を派遣いただき、市と連携して運動習慣の定着に向けた啓発活動や実践活動を強化するとともに、健診などのデータを分析・評価し、その効果を可視化する取組を進めています。

問財務課 ☎ 74-0007



## 各種相談日程

| 相談窓口名                 | 相談内容                            | 日時                                         | 会場                      | 申し込み                         | 問い合わせ                                  |
|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 司法書士<br>無料法律相談会       | 土地や家屋の登記、<br>相続などの問題            | ① 10月8日(水)<br>② 11月12日(水)<br>13時30分～15時30分 | 市役所相談室                  | ① 10月3日(金)まで<br>② 11月7日(金)まで | 市民税務課<br>☎ 74-0042                     |
| 消費生活・多重債務<br>弁護士無料相談会 | 借金返済や訪問販売<br>などの問題              | 10月12日(日)<br>13～16時                        | 市役所相談室                  | 10月7日(火)まで                   | 市民税務課<br>☎ 74-0042                     |
| 特設人権相談会               | 離婚などの家庭内問題、<br>近隣トラブルなどの人権問題    | 10月10日(金)<br>9時30分～12時30分                  | 市勤労者研修<br>センター          | 不要                           | 市民税務課<br>☎ 74-0042                     |
| 行政相談会                 | 国の仕事や県・市に委任<br>している仕事について       | 10月10日(金)<br>10～12時                        | 妙高高原メッセ                 | 不要                           | 市民税務課<br>☎ 74-0042                     |
| 就労出張相談会               | 15～49歳のかたの<br>就労に関する悩み          | 10月22日(水)<br>9時～12時30分                     | ハローワーク妙高                | 10月20日(月)<br>17時まで           | 上越地域若者サポ<br>ートステーション<br>☎ 025-524-3185 |
| 無料弁護士<br>相談会          | 財産、相続、金銭ト<br>ラブル、事故・賠償<br>などの問題 | 10月31日(金)<br>13～17時                        | まちなか交流プラザ<br>(さん来夢あい1階) | 10月15日(水)<br>～21日(火)         | 市社会福祉協議会<br>☎ 72-7660                  |

## 掲載広告募集中！



1枠の掲載で **1万2000円**  
2枠の掲載で **2万4000円** (各1回)

市報みょうこうで  
企業情報や商品 PR を  
しませんか？

詳しくは総務課へお問い合わせください ☎ 74-0004



# 語り継ぐ 平和のたいせつさ

## 令和7年度広島市原爆死没者慰霊式

### 並びに平和祈念式 参加生徒感想

8月5日から7日までの2泊3日の日程で、妙高市の中学生9人が広島を訪れました。8月6日の平和記念式典参加を中心として活動に取り組み、戦争と平和について学習を深めました。帰着後に、広島への訪問を通して学んだこと、考えたことを参加生徒が文章にまとめました。ぜひご覧ください。

#### 新井中学校3年

小島 愛璃

広島で戦争の悲惨さや平和の尊さを学んできました。全国平和学習の集いでは、被爆体験証言者の才木さんが当時の状況や平和について教えてくださいました。世界を平和にしていくなめには、まず身近なことから平和にしていくなめがたいせつだと感じました。広島平和記念資料館では、戦争や原爆の悲惨さを改めて感じました。広島平和記念式典で、子ども代表の佐々木さんが述べていたように、被爆者の声を後世へ語り継いでい

くことが大事だと思いました。今回の学習を通して、戦争は一つの歴史として見るものではなく、伝えていくものだと思います。そして一人ひとりが平和をつくっていくことが、恒久平和につながると思いました。

#### 新井中学校3年

丸山 翔平

この3日間を通して、私は多くのことを知り、学びました。全国平和学習の集いでは、実際に被爆された才木さんから、聞けなかった絶対を知ることのできなかった当時の様子を教え

てもらったり、広島平和記念資料館で、当時の被害を文字だけではなく、写真や絵で鮮明に知ったりすることができました。この広島派遣事業で、知ることができなかったさまざまなことを知ることができました。また、今までの自分の「平和」について曖昧だった考え方が変わり、自分の中の「平和」ができた気がします。今あるこの気持ちが変わる前に、自分が考える「平和」を家族や友達とよく話して、今までの自分の「平和」を押し付けるのではなく、みんなが考える「平和」を「一つの平和」にできるようにしたいです。

#### 新井中学校3年

山本 絆愛

私は広島での研修を通して、いかに原爆の力が恐ろしいものかを実感しました。事前学習をしっかりしたつもりでしたが、それ以上の真実を突きつけられ、心が揺さぶられました。しかし、目をそらすずその惨劇を受け止める必要があると思いました。私の中で、その一発で一瞬にして広島の人々の温かな日常が奪われてしまったことが特に印象的でした。

また、被爆体験者のお話を聞き、今の自分たちの平穏な毎日がどれだけ幸せなのかを噛みしめることができました。8月6日という日は決して忘れてはいけなものだと強く感じました。肌で感じたことを後世に語り継ぎ、80年前に起こった事実を風化させないようにしていかなければならないと思います。

#### 新井中学校3年

千葉 海音璃

私は広島派遣で、「どこにいても平和」、そんな世界を実現させたいと強く思いました。広島平和記念資料館で当時の様子に触れ、過去の歴史は変えることのできない事実だからこそ、変えることのできる「これから」を一人ひとりがたいせつにしていくなめが重要だと気付かされました。全国平和学習の集いでは、参加者それぞれが自分の住む地域の被害について話し合い、教科書には載っていない悲惨な出来事を知ることができました。また、地元の被害を自分の言葉で伝えることで、自分の理解も深めることができました。それぞれの地域の過去を共





被爆体験講話に参加



広島平和記念式典に参列



平和記念公園で千羽鶴を奉納

有すること、より今に至るまでの先人の偉大さ、これからの平和の尊さを感じることができました。

### 新井中学校3年

新井 絢人

広島を訪れ、まず広島平和記念公園と原爆ドームを見学しました。静かにたたずむその姿から、戦争の悲惨さと平和のたいせつさを強く感じました。広島平和記念資料館では、多くの資料や証言に触れ、命の尊さや、平和への想いを改めて胸に刻むことができました。また、市内は緑豊かで美しく、人々もとても親切でした。名物の広島風お好み焼きや牡蠣などのグルメも堪能でき、大満足の滞在となりました。歴史を学び、自然や文化にふれることができる広島は、世代を問わず訪れる価値のある場所だと感じました。ぜひ、多くのかたがたに足を運んでほしいです。

### 妙高高原中学校3年

池田 咲希

私は、広島派遣に参加し、広

島平和記念資料館の見学や被爆体験者のお話、グループディスカッションを通して、戦争時の惨状や原子爆弾の脅威を学び、「平和とは何か」について深く考えました。また式典では、平和宣言や平和の誓いを直接聴き、「二度と繰り返さない」という強い想いを感じました。原爆投下から80年が経った今、被爆者のかたがたから直接話を聞くことができる機会が減っている中で、その体験を聞いた人が次の世代に語り継ぎ、その出来事を風化させないようにすることがたいせつだと思いました。これからは、3日間で学習したことを生かし、小さなことでも行動に移して、平和な社会の実現に貢献していきたいです。

### 妙高高原中学校3年

岸本 璃子

3日間の広島派遣で、学校に通うことができたり、家族やたいせつな人たちと笑顔で過ごしたりすることができ「当たり前」の日常が、どれだけ尊いものなのかを改めて考えることができました。80年前の広島・長崎を生きた人々にも今と形は違えど「当

たり前の日常」「人々の幸せ」があったはず。その日常を一瞬にして破壊し、被爆者を今尚苦しめている原子爆弾がどれだけ恐ろしいものなのかを今一度、知ることができました。今この瞬間にも世界のどこかで戦争が起きて、誰かの「当たり前」が壊されています。もう二度と広島・長崎での悲劇を繰り返さぬよう、広島での学びを周りにいる人たちに伝えていきたいです。

### 妙高中学校3年

本間 旭

僕は今回の広島派遣で、多くのことを学びました。全国平和学習の集いでは、被爆者のかたからお話を聞き、相手の立場や状況を考えたうえで行動することが、後の平和につながっていくということ学びました。広島平和記念資料館で、ケロイドになった女性の写真を見たとき、こんな悲惨な被害を出した原子爆弾は、「今後、一切使ってはならない」と強く感じました。また、人と防災未来センターで学んだ阪神淡路大震災の教訓を今後を生かし、身近な人たちに広めていくことで、減災の考

え方を重要視していかなければならないと強く感じました。今回の派遣で学んだことを家族や学校で共有し、いっしょに考え、深めていくことで、自分たちの未来を自分たちの手で作り上げていきたいです。

### 妙高中学校3年

森山 仁葉

私は広島に仲間たちとともに行き、自分なりに考え学んできました。事前に調べてきたものとは比べ物にならない原爆のリアルに驚愕しました。被爆者のかたから語られる黒く炭のようになってしまった広島、広島平和記念資料館に展示されている焼けてボロボロになった服。私たちはその痛さ、つらさを知りませんでした。どれほど未来を願ったでしょうか。嘘でも何ものでもない本当の悲劇を私たちは広島で痛感したと同時に、復興へと向かっていく人の強さも学びました。戦争を知らない私たちにとって、想像でしか語れない人々の血が滲むほどの努力。私たちはその努力を無駄にしないよう、戦争を知らない人々に語り継いでいきます。



# スポーツの秋祭！！！！



スポーツの秋、ちょっといい汗かこう

## ノルディックウォーキング・健康ウォーキングイベント

標高 1300m の笹ヶ峰高原で心地よい秋の風を感じながら、ノルディックウォーキングをしませんか。初心者から経験者までお気軽にご参加ください。



▶日時…10月18日(土) 9～11時

▶会場…笹ヶ峰高原

▶内容…①ノルディックウォーキング初心者コース 3km  
②ノルディックウォーキング経験者コース 5km  
③自然満喫ウォーキング (ポールの使用はありません)



◀詳しくはこちら

▶定員…各コース 20 人 ▶参加費…1 人 500 円 ▶対象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴

▶申込…10月10日(金)までに専用フォームまたは下記窓口へ電話で申し込みください

新井地域のかた：NPO 法人スポーツクラブあらい ☎ 72-3665

妙高地域のかた：NPO 法人ふるさとづくり妙高 ☎ 82-4400

妙高高原地域のかた：一般社団法人妙高高原さわやか協議会 ☎ 86-5500

ほっとアリーナ妙高高原 妙高高原体育館 ☎ 86-4466

市外県外のかたは、生涯学習課までお問い合わせください

▶その他…当日は、市役所・妙高支所・妙高高原メッセからバスを運行します

## 体力年齢を知って、元気な秋をスタート！ 市民体力テスト

気軽に、自分の体力年齢を調べてみませんか。結果を知ることによって、これからの健康づくりや運動習慣のきっかけにもつながります。元気な秋をスタートしましょう！

▶日時…10月17日(金) 18時30分～20時30分

▶会場…市総合体育館

▶対象…市内に在住・在学・在勤で小学生～79歳のかた

▶内容…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびなどの測定

▶申込…10月14日(火)までに電話または専用フォームから申し込み

▶その他…持ち物：運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物



参加無料



◀詳しくはこちら

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ





# 子どもも大人も、いざ

～市制施行 20 周年記念～

## 第 56 回越後妙高コシヒカリマラソン大会

多くのマラソン愛好家が集い、妙高山麓の自然豊かなコースを駆け抜ける「第 56 回越後妙高コシヒカリマラソン大会」が開催されます。また、大会を安全に運営するため、一部区間の交通規制を実施します。

▶日時…10月12日(日) 8時 開会式  
9時 競技スタート

▶会場…新井総合公園陸上競技場

▶大会ゲスト…ランニングインフルエンサーとして全国で活躍する三津家貴也さんと妙高市出身で元トヨタ自動車陸上長距離部の畔上和弥さんがゲストランナーとして参加します

▶車両通行止区間…

①車両通行止区間

区間：三本木会館前丁字路～新井総合公園入口

時間：9～12時

②車両通行止区間

区間：新井総合公園入口～セブンイレブン新井長森店付近の交差点

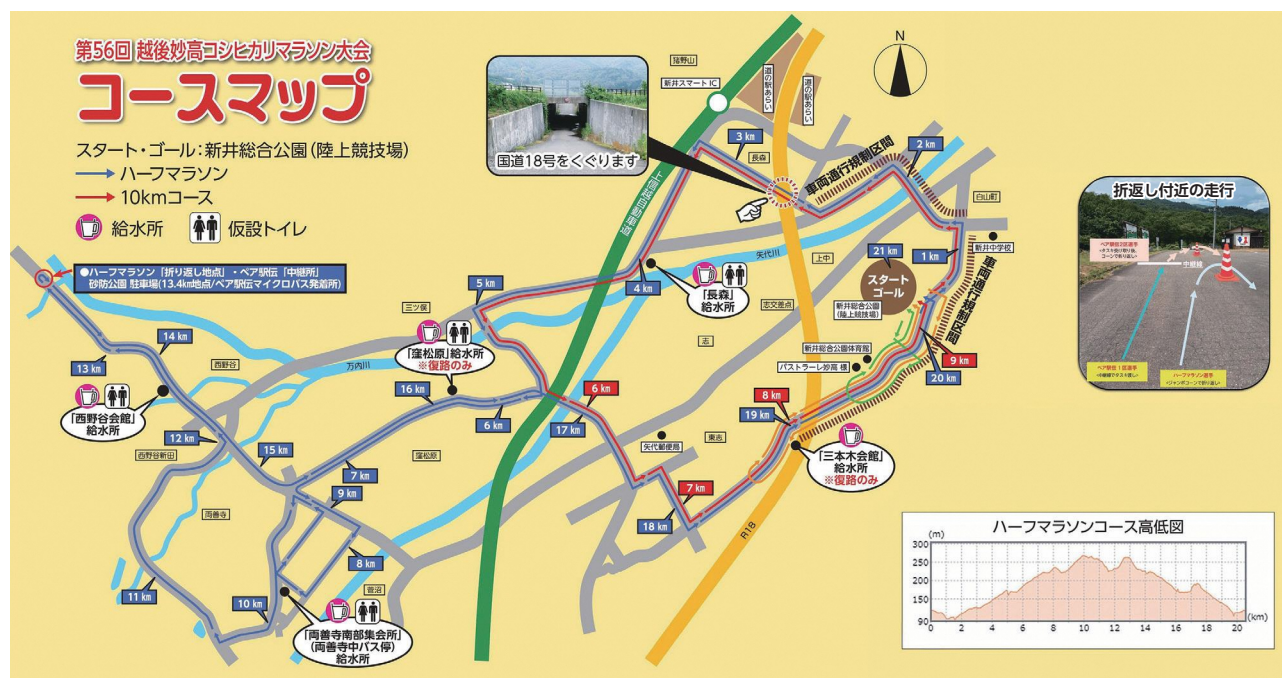
時間：9～10時



みつ たかや  
三津家 貴也さん



あざがみ かずや  
畔上 和弥さん



問い合わせ…越後妙高コシヒカリマラソン大会実行委員会事務局（NPO 法人スポーツクラブあらい内） ☎ 72-3665



# 妙高市人事行政の運営等状況

この公表は、地方公務員法第58条の2及び妙高市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づき、人事や給与などの公平性、透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況をお知らせするものです。



▲妙高市人事行政の運営等の状況

## <職員の任免と職員数に関する状況>

### 採用者の状況

| 職種    | 区分  | 令和6年度 | 令和7年度 |
|-------|-----|-------|-------|
| 一般事務職 | 上級  | 1人    | 2人    |
|       | 初級  | 2人    | 1人    |
|       | 社会人 | 6人    | 7人    |
| 保健師   |     | 2人    | 1人    |
| 保育士   |     | 4人    | 5人    |
| その他   |     | 1人    | 2人    |
| 合計    |     | 16人   | 18人   |

### 退職者の状況

| 令和6年度 |
|-------|
| 13人   |

### 定員管理計画

第7次妙高市定員管理計画（R7-R11）の数値目標と実績

| 年度    | 職員数  |      | 年度     | 職員数  |    |
|-------|------|------|--------|------|----|
|       | 計画   | 実績   |        | 計画   | 実績 |
| 令和7年度 | 315人 | 315人 | 令和10年度 | 320人 | —  |
| 令和8年度 | 319人 | —    | 令和11年度 | 323人 | —  |
| 令和9年度 | 319人 | —    | —      | —    | —  |

## <職員の給与の状況>

### 人件費・職員給与費の状況（令和6年度普通会計決算）

| 歳出額           | 人件費            | 人件費率        |
|---------------|----------------|-------------|
| 231 億 7919 万円 | 31 億 4316 万円   | 13.7%       |
| 職員数           | 一人あたり職員給与費（年間） |             |
| 294 人         | 551 万円         |             |
| 給与費           |                |             |
| 給料            | 職員手当           | 期末・勤勉手当     |
| 10 億 4970 万円  | 1 億 4103 万円    | 4 億 3034 万円 |

※職員手当：退職手当を除く

### 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況

R7.4.1 現在

| 区分    | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 43.5歳 | 31万6650円 | 35万1400円 |
| 技能労務職 | 54.3歳 | 30万4875円 | 32万2872円 |

※平均給与月額：給料月額と毎月支払う手当（扶養手当、住居手当、時間外勤務手当など）の合計平均額

### 職員の初任給・経験年数別平均給料月額の状況

R7.4.1 現在

| 経験年数 | 一般行政職     |           | 技能労務職   |
|------|-----------|-----------|---------|
|      | 高校卒       | 大学卒       | 高校卒     |
| 初任給  | 18万8000円  | 22万0000円  | 18万600円 |
| 10年  | 23万4500円  | 25万9400円※ | —       |
| 15年  | 25万9400円※ | 28万5000円  | —       |
| 20年  | 29万8150円  | 33万400円   | —       |

※印：該当者がいないため、モデル給料を掲載

### 特別職の給与・報酬の状況

R7.4.1 現在

| 区分  | 給料月額     | 区分  | 報酬月額     |
|-----|----------|-----|----------|
| 市長  | 82万6100円 | 議長  | 37万2100円 |
| 副市長 | 62万2100円 | 副議長 | 30万3500円 |
| 教育長 | 54万4600円 | 議員  | 29万0000円 |

## <職員の勤務時間その他の勤務条件の状況>

### 休暇の取得状況

| 令和6年平均取得日数    | 令和6年度取得者数 |      |      |
|---------------|-----------|------|------|
| 年次有給休暇        | 介護休暇      | 育児休業 | 療養休暇 |
| 1人あたり10日4.4時間 | 1人        | 8人   | 11人  |

## <職員の分限と懲戒処分の状況>（令和6年度）

### 分限処分の状況

心身の故障：1人

### 懲戒処分の状況

戒告：5人

### 営利企業などの従事許可

農業・町内会役員など：23人

## <公平委員会の業務の状況>

（令和6年度）

### 勤務条件に関する措置の要求状況

0件

### 不利益処分に関する審査請求の状況

0件

## <妙高市公益通報取扱状況>

（令和6年度）

### 妙高市職員の公益通報に関する要綱

第9条の規定に基づく公表

0件



# 市長への手紙

市民の皆様には、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

市は、「みんなでつくる“自分の好きを選べるまち”妙高」を将来像に、人口減少への挑戦と、持続可能なまちづくりを進めています。

より良いまちにするために、多くの皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。

妙高市長 城戸陽二

お寄せいただいたご意見・ご提案は、責任を持って回答しますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。匿名など連絡先が不明なものは回答しません。

また、いただいたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報紙・市ホームページなどで公表する場合があります。

▶問い合わせ…企画政策課 政策・広報グループ

(☎74-0004 ファクス72-9841 Eメール koho@city.myoko.niigata.jp)

(やまおり)

9448790

妙高市栄町5番1号

妙高市長

城戸陽二  
様

料金受取人払郵便

高田局承認

1076

差出有効期間  
令和8年9月  
30日まで有効

切手をはらずに  
お出し下さい。



(やまおり)

(やまおり)

皆さんのご意見・ご提案などをお寄せください。

線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。  
ファクスをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいてもかまいません。

市長への手紙

令和 年 月 日

住 所 〒

妙高市

氏 名

電話番号：

ファクス：

(のりしろ)

(のりしろ)

(のりしろ)



## 元気なよいに

出生



保護者（地区）

あかちゃん

曾根原 郷・鮎香（高柳1）

男子・暖大（はるた）

渡邊 誉史・由紀（栗原3）

男子・佑紘（ゆいと）

柳沢 誠・彩寧（関山）

男子・飛向（ひなた）



## ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

小林 公 男（82歳）下町

青木 直彦（86歳）田町1

片所 頼子（92歳）学校町

川上 昭生（82歳）経塚町

館岡 ゆり子（90歳）美守2

舟見 美津子（93歳）高柳1

金子 一雄（85歳）志

白倉 睦雄（97歳）五口市

傳田 みつ江（75歳）姫川原

鈴木 チヨ（95歳）姫川原

吉原 末吉（95歳）除戸

田中 ミサエ（87歳）吉木

樽澤 清（79歳）猿橋

大野 イサ（94歳）長沢

石田 富司（92歳）下平丸

西野 恵子（68歳）栗原1

藤巻 昭治（87歳）栗原3

島田 静造（76歳）月岡1

岡田 喜代子（87歳）上小沢

小林 タツ（97歳）関川

川久保 ナミ（103歳）関川

丸山 哲（83歳）田口

塚本 伸一（84歳）田切

岩崎 一紀（65歳）関山

徳永 博（93歳）関山

後藤 求（86歳）関山

岩崎 武（84歳）葎生

霜鳥 千恵（92歳）葎生

田地野 良子（83歳）岡新田

※8月16日から9月15日までの間に届け出があったものです〈敬称略〉※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

# 図書コーナー

図書館情報は  
こちら▶



## 妙高市図書館の特集コーナーをご紹介します

10月4日に開館する市複合施設「まちなか+」内へ移転する、新しい市図書館から「特集コーナー」をご紹介します。

新図書館では、妙高の山々をイメージして作成された棚を使った特集コーナーを館内各所に配置しています。これらの特集コーナーでは、従来の図書館のような分類による本の並びではなく、独自のテーマを設定し、一般書と児童書を併せたテーマに関する本を紹介します。

例えば、『見上げた先に』というテーマでは、「宇宙」や「星座」、「星空撮影」や「飛行機」などの本を集めています。読みたい本・借りたい本が決まらないときは、特集コーナーをご覧ください。思いがけない本と出会う、きっかけになるかも知れません。



▲特集コーナー

## ～テーマ『見上げた先に』で紹介している本～

### 一般向け

全国縦断！桜の名所案内 ……一個人編集部  
見たこともない宇宙 ……キャロライン・ハーパー  
魅せる星空撮影術 ……田中 達也  
桜とは何か ……佐藤 俊樹  
トコトンやさしいドローンの本…日本UAS産業振興協議会  
ツリーハウスで遊ぶ ……ポーラ・ヘンダーソン/アダム・モーネメント  
ときめく雲図鑑 ……菊池 真以  
きもかわチョウとガ…ロナルド・オレンスタイン/トマス・マレント

### 児童向け

12の星のものがたり ……tupera tupera  
飛びたかった人たち ……佐々木マキ  
ISSに泊まる旅行（はじめての宇宙旅行ガイド1）…寺蘭 淳也  
おり紙ヒコーキ大集合 BOOK ……戸田 拓夫

### ティーンズ向け

今すぐ見上げたくなる！やさしい空と宇宙のはなし…武田康男/縣 秀彦  
僕たちはいつ宇宙に行けるのか ……山崎直子/竹内 薫  
下町ロケット ……池井戸 潤

問い合わせ先：市図書館 ☎ 72-9415



このコーナーでは、市がンばる企業応援補助金など公的支援を受けて、どこかにキラリと光る魅力を持った、市内の企業などで働く「キラリ人」を紹介し



◀ 商工業関連の補助金・助成金

市がンばる企業応援補助金を受けて、令和6年7月にFLOSがオープンしました。

## 思いが込められた特別な空間 念願のサロンを開業



フロース  
FLOS

いげだ 早苗 さん (40歳)

石塚町の住宅街にたたずむエステサロン「FLOS」。ドアを開けると、柔らかな灯りに包まれた店内が広がり、池田早苗さんの思いが込められた特別な空間が迎えてくれます。

高校卒業後、新潟市の理美容専門学校で学んだ池田さんは、上越市の美容室に6年間勤めました。その後、結婚・出産を機に美容の仕事から離れ、異なる職種で働くなかで「やっぱり自分が本当にやりたいことをしたい」と、自分の人生を見つめ直したといいます。

「好きなことをやった方が後悔がないし、必死に楽しむ自分の姿を見て、子どもたちにも『楽しくがんばれる』ということを伝えたいかったです」。美容への熱い思いを胸に抱き、子育てが落ち着いたのを機に、2年間、実績と信頼を積み重ね、念願のサロンを開業しました。

直感を大事にするという池田さん。「開業までの2年間は、自分でも考えられないく

らい、ずっと必死に動き続けました。そのとき、不安は正直なくて、もう勢いしかありませんでした」と振り返ります。

自宅に併設されたサロンでは、まつ毛パーマをメインとした施術を提供。「お客様が家族からのプレゼントとしてまつ毛パーマを受けに来てくださったときや、まつ毛やお肌の変化を実感していただけたとき、その幸せをいっしょに共有できることが自分の喜びです。そういう姿を見ると、本当にやってよかったなって思います」と池田さん。

たいせつなのは、「自分が健康でいること」。協力的な家族に支えられながら、お客様に癒やしの時間を届けます。



### 【FLOS】

- 所在地 妙高市石塚町 1-20-11
- 営業時間 9～18時
- 定休日 不定休
- 予約 LINE から



▲ LINE



▲ Instagram

## 人口の動き

令和7年9月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 2万8921人 | (-55) |
| 男性  | 1万4179人 | (-39) |
| 女性  | 1万4742人 | (-16) |

### <人口の増減内訳>

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 出生 | 3人  | 転入 | 47人 |
| 死亡 | 39人 | 転出 | 66人 |

世帯数 1万2243世帯(-14) (24)

## 編集後記



市制施行20周年を記念して開催された「NHKのど自慢」が市文化ホールで行われました。9月7日の本番では、個性豊かな歌声とパフォーマンス、そして温かい応援に包まれ、会場全体がお祝いムードに。出場者は緊張の中でも堂々と歌い上げ、合格者は8組と稀に見る実力者揃いで、聴く人の心を揺さぶるすばらしいステージでした。出場倍率は30倍、観覧も6.6倍という狭き門をくぐり抜けた出場者と観客の熱気が重なり、妙高の元気を全国へ届けました。(潤)

