

プレコンセプションケア講演会

～若い世代からの健康づくり～



「プレコンセプションケア」とは、男女を問わず若い世代から将来のライフプランを考えながら、自分たちの生活や健康に向き合うことです。ご自分の将来が健康になるばかりでなく、健やかな妊娠や出産につながるほか、生まれてくる子どもの健康にもつながるとして、近年注目されているヘルスケアです。

また、妊娠や出産を考えていないかたでも、プレコンセプションケアに取り組むことは、将来、健康で豊かな人生を送るために役立ちます。

さらに、プレコンセプションケアは、若い世代のかただけでなく、様々な年代のかたが、それぞれの年代から将来の健康にも大切ですので、一緒にプレコンセプションケアを考えてみませんか。

2025年7月12日(土) 受付 第1部 13:30～
第2部 15:30～

【会場】新井総合コミュニティセンター
2階 大会議室 (妙高市上町9番2号)

参加無料

第1部・第2部
各定員50名

第1部

「妊娠適齢期とプレコンセプションケア」

14:00～15:30 (基礎を学ぶ)

第2部

「プレコンセプションケアの必要性と人口減少に対する戦略」

16:00～17:30 (知識や理解を深める)

参加にあたって

- 第2部は、医師、看護師、助産師などの医療関係者、養護教諭・保育士などの教育関係者、企業の医療職や健康づくりをサポートする専門職向けの内容となっていますが、一般のかたもご参加いただけます。また同様に、第1部に専門職のかたもご参加いただけます。
- 参加は「第1部」または「第2部」のみ、「両方の部」のどちらも可能です。

講師



齊藤 英和 先生
医療法人社団英賢会
梅ヶ丘産婦人科ARTセンター
センター長

申込・問い合わせ

申込期限:2025年7月10日(木)

妙高市役所健康保険課

電話:0255-74-0013

メール:kenkohoken@city.myoko.niigata.jp

メールでお申し込み
の場合は、お名前・ご住所・
連絡先・希望の部を
ご記載ください