

5月

2025

子どもたちの笑顔が あふれるまちへ

特集 こども計画・こども家庭センターについて



If you browse in Catalog Pocket,
you can read it in 10 languages,
including City Bulletin Myoko.



妙高高原こども園の園児

かが輝く環境づくり

妙高市こども計画スタート

市は、次の時代を担う子どもが、将来も幸せに生活することができる社会を創ることを目指して、子どもや子育てに関わる人、子ども・若者の意見を聞きながら、これからの子どもに関する取組を一つにまとめた「妙高市こども計画」を作りました。これまでの計画から引き継いでいる「次代を担う子どもが輝く環境づくり」を基本理念に子育てしやすいまちづくりに向けた取組を進めます。

基本目標

基本理念を実現するために、7つの基本目標を掲げています。



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごとえ・おくやみ

1. 子どもの権利の尊重・擁護

子ども・若者の権利の理解促進とその権利救済に向けた相談支援体制の充実を図ります。

2. 子ども等の意見の反映

子どもや若者の意見を子ども施策に反映させるため、施策決定過程への当事者の参画促進を図るとともに、子ども・若者の視点に立った情報提供を行います。

3. 地域で子どもを支える環境づくり

妊娠・出産から子育てまでの切れ目ない支援を行うとともに、安全・安心な子どもの居場所づくりなどを進めます。

4. 保育・教育で子どもを支える環境づくり

質の高い保育・幼児教育を全ての家庭と子どもが享受できるよう、ニーズに応じた総合的な支援を行うとともに、子どもの個性に合わせた教育環境の充実を図ります。

5. 様々な子ども・家庭を支える取組の推進

子育て世帯の経済的負担の軽減や、困難な状況にある子どもへの支援のほか、社会全体で子どもの健やかな成長を支える取組の推進を図ります。

6. 家庭で子どもを支え、職場で子育てを支える環境づくり

家庭と仕事に生きがいを持てるよう、家事育児共同参画の促進と、仕事と子育ての両立に資する雇用環境の整備等を図ります。



7. 若者の希望がかなえられる環境づくり

結婚を希望する若者への支援のほか、新図書館等複合施設を活用した若者の生涯学習・市民活動への参加を進めます。



▲妙高市こども計画

第4次妙高市総合計画における目指すまちの姿の一つである、「みんなが安心して子育てができ、子どもたちがたくましく育つまち」の取組を中心に、『次代を担う子どもが輝く環境づくり』を基本的な考え方として、子育てしやすいまちづくりに向けた取組を進めます。

問い合わせ…こども教育課 子育て支援係 ☎ 74-0039

次代を担う子ども

こども家庭センターご利用ください

妙高市こども計画のビジョンを実現に移すための中心的な機関がこども家庭センターです。こども家庭センターは、安全・安心な出産と、子どもたちの健やかな成長を目指して、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行っています。専門のスタッフが、一人ひとりの状況に応じた相談や支援を行い、安心して子育てできる環境づくりをサポートします。



こども家庭センター（健康保険課内）は、市役所1階にあります。

どんな支援が受けられるの？

♡ 家庭訪問や電話相談

市内に住んでいる全ての子どもや妊婦、その家族の皆さんが、安全・安心に生活できるよう、心配ごとや困りごとに関する一体的な相談支援を行います。お気軽に相談ください。

＜こんなことで悩んでいますか！？＞

- ・初めての妊娠でわからないことばかり ・子どもの発達が心配
- ・離乳食について相談したい ・誰かに子育てを手伝ってほしい
- ・とにかく話を聞いてほしい など



♡ 母子健康手帳の交付時の面談

妊娠期の過ごし方や出産に向けての心配ごとなどについてお答えします。安心して出産・子育てをしていただけるような支援体制を確認しながら、今後必要なサービスや手続きなどについて説明します。

♡ 乳幼児健診

4か月児から3歳児まで、お子さんの成長をいっしょに見守っていきます。

♡ 各種子育て支援サービスの紹介

今、困っていること、悩んでいることなど、どんなことでもご相談ください。利用できるさまざまなサービスをご紹介します。

- ・産後ケア事業、産前産後ヘルパー派遣（費用助成）、ファミリーサポートセンター事業、放課後児童クラブ など

令和7年度に取り組む新たな事業

親子のきずなを育み、保護者が子育てを楽しむことができるように、そして子どもたちの健やかな成長のために令和7年度は新たに次の取組を予定しています。

▶ **日帰り型産後ケア**…産後の母の心身の回復を図ることを目的とした産後ケアの実施

▶ **4歳児の親子健康教室**…4歳児及びその保護者を対象とした健康教室の開催

▶ **子育て講演会**…乳幼児の保護者を対象に、親子のきずなをテーマとした講演会の開催

【こども家庭センター総合窓口（健康保険課内）】
時間：8時30分～17時15分（土日祝日、年末年始除く）
☎ 74-0065 ✉ k-center@city.myoko.niigata.jp



◀ こども家庭センター



児童生徒が市長表敬訪問 各種コンクール・上位大会出場報告会

3月18日に各種コンクール・上位大会に出場した市内の児童生徒23人が、市役所を訪れ、城戸市長、塚田教育長へ結果報告を行いました。書道、水泳、タグラグビー、空手道、絵画、吹奏楽、バレーボール、スキー、陸上競技に出品・出場した児童生徒が大会の結果や感想、支えてくれた指導者や親に感謝の言葉を述べました。城戸市長は、大会に進出・入賞した児童生徒を祝福し、「来年も挑戦を続け、この場所で再会しましょう」と激励しました。併せて、優秀な成績を収めた児童生徒14人へ市教育委員会児童生徒表彰が行われ、塚田教育長が賞状と盾を贈りました。

①



③



②

- ①各種コンクールと上位大会に出場した児童生徒と記念撮影
- ②大会結果と感想を述べる男子バレーボールの小林怜央さん（新井中）
- ③教育委員会表彰を受ける全国小学生タグラグビー大会新潟県大会で優勝した佐藤奏多さん（斐太北小）



子ども・若者の場づくり 3者で連携協定を締結

3月27日に認定NPO法人カタリバ、NPO法人みらいずworks、市は、第4次妙高市総合計画のリーディングプロジェクトに位置付けた「次代を担う『子ども・若者』の成長・交流・つながりの場づくり」の推進に向けた連携協定を締結しました。この協定に基づき、専門的な知識などを有する民間団体と協働し、子ども・若者の地域への安心感や信頼感、愛着を育みながら、次代のまちづくりを担う人材を育成します。



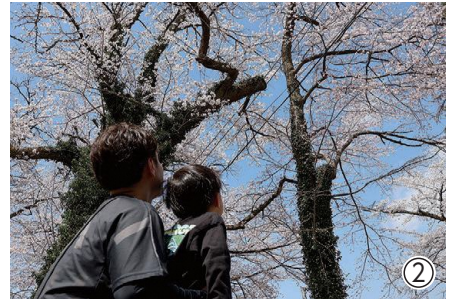
清らかな歌声を披露 けやきの森ジュニア&ユース合唱団

3月23日に市文化ホールで、けやきの森ジュニア&ユース合唱団スプリングコンサート2025が開催されました。全9曲が披露され、小学3年生から高校2年生までの若い団員7人が、息の合った美しいハーモニーと清らかな歌声で観客を魅了しました。また、賛助出演として上越教育大学の学生3人が出演し、さらに豊かな音楽の世界を届けました。



満開の桜に誘われ訪れる来場者 経塚山さくらまつり

4月12・13日に経塚山公園で経塚山さくらまつりが開催されました。これは、街なかにぎわい推進委員会にぎわいの風が主催したもの。春らしい暖かい陽気に恵まれた12日は、満開の桜が彩りを添え、公園には多くの人々が足を運びました。会場では、焼きそば、ラーメン、フランクフルト、アイスなどの屋台のほか、ストリートダンスなどのステージイベントが行われました。公園のベンチや芝生広場では、家族連れなどが、屋台で購入した食べ物のほか、自宅から持参したお弁当を広げて、楽しいひとときを過ごしました。



- ①ステージイベントのダンスパフォーマンスを披露する@-PROJECT.
- ②満開の桜を見上げる親子
- ③芝生広場にシートを広げ花見や食事を楽しむ家族など



3つのメダルと共に 岩崎拓也選手が表敬訪問

岩崎拓也さんは、3月に行われた「2025年スペシャルオリンピックス冬季世界大会・トリノ」のノーボード競技に出場し、3種目でメダルを獲得。4月7日に市役所へ表敬訪問しました。懇談の席で岩崎さんは、厳しい競技の中で感じたプレッシャーとそれを乗り越えた喜び、そしてメダルを獲得できたことへの感謝を述べ、4年後の大会も全力で臨む決意を表明しました。



日本最古とされる伝統のお祭り 関温泉スキーカーニバル

4月5日に関温泉スキー場で関温泉スキーカーニバルが開催されました。このイベントは、1948年から続く日本最古ともいわれる伝統あるお祭りで、スキー場を利用する皆さんへ感謝を込めて行われています。当日は、松明滑走に続いて、夜空を彩る花火が上がり、来場者は妙高の雄大な山々と雪の恵みに感謝しながら、春の訪れを祝っていました。



もったいないを誰かの笑顔に

フードドライブは、家庭や事業所で使い切れない未使用食品などを集め、フードバンク団体や社会福祉団体を通じて必要な方に寄付する活動です。市は、年間を通して取り組んでいます。つい買い過ぎてしまった特売品、余ってしまった贈答品、ローリングストックで消費しきれなかった食料品などを持ちこみください。カップ麺 1 個、調味料 1 本からでも大歓迎です。

◎市役所受取スポット（土日祝を除く開庁日で通年受取）

環境生活課・各支所

●受取できるもの

お米・缶詰・レトルト食品・インスタント食品・お菓子・調味料など

※賞味期限が 1 か月以上あるもの、常温保存、未開封かつ包装が破損していないこと

▲受取できないもの

生鮮品・手作りのもの・賞味期限の記載がないもの・商品説明が外国語表記のみのもの・アルコールなどの嗜好品など

※受取から提供まで時間差が生じることから、品質保証が難しいものは受取できません



▲フードドライブ提供品

みょうこうゼロチャレ事業所、続々増加中！

持続可能な脱炭素型地域の実現に向け、ゼロカーボンに取り組む市内の事業所を「ゼロカーボンチャレンジ事業所（通称：みょうこうゼロチャレ事業所）」として登録いただいています。登録事業所は、令和 6 年度末で 13 事業所と徐々に増えています。



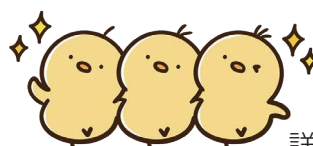
最大 20% の
コスト削減も…

登録することで得られるメリット！

- 省エネ診断を行うことで、設備の使用状況やエネルギーの消費量が見える化。診断に基づいた対策を講じることで、コストの削減につながります
- 登録後、省エネ・再エネ設備を導入する際、一部経費（1/2 上限 50 万円）を補助しますので、対策費用の削減につながります
- ゼロカーボンに対する取組や優良事例を、市報などを活用して発信・宣伝します



ぜひご連絡ください。
ご説明に伺います！



詳しくはこちらから▲



市制施行20周年 記念事業の紹介



市は4月1日に市制施行20周年を迎え、節目を祝うさまざまな記念行事を予定しています。今回は、現時点で予定している主なイベントを紹介します。

開催日	イベント名	会場	概要
5月10日(土)	市制施行20周年記念式典	市文化ホール	書道パフォーマンス・チャリディングがオープニングを飾り、ビデオメッセージ・市政功労者表彰、エンディングではアンサンブルと、合唱団&市内小中高校生が「めぐる季節は」を合唱
	第48回艸原祭	いもり池周辺	妙高高原に春の訪れを告げるイベント
11日(日)	陸上自衛隊 第12音楽隊演奏会	市文化ホール	市制20周年を記念した演奏会
8月上旬	妙高市民まつり	市役所周辺	従来の「あらいまつり」をリニューアルした、妙高の夏を盛り上げる新たなイベント
9月7日(日)	NHK のど自慢公開収録	市文化ホール	歌番組の公開収録
上旬	第25回 妙高サマージャンプ大会	妙高高原 赤倉シャンツェ	世界で活躍する日本のトップ選手をはじめ、市内外の小中高校生や大学生選手が出場
21日(日)	市制施行20周年 記念講演会	市文化ホール	著名人を講師に迎えての記念講演会
10月4日(土)	市複合施設「まちなか+」 オープニングイベント	まちなか+	市複合施設オープンをお祝いするイベント
	みょうこうグッドライフフェア ～ IKAZUCHI2025 ～	市文化ホール周辺	体験を通じた「気づき」や「ひらめき」を見つけ、持続可能な未来について考えるイベント
	瑞宝太鼓公演会	市文化ホール	障がい及び障がい者の理解促進を図るための公演会
	ドローン展示飛行 (ドローン花火)	調整中	イベントに合わせて、妙高の夜空をドローン花火が彩ります
12日(日)	第56回越後妙高 コシヒカリマラソン大会	新井総合公園 陸上競技場周辺	市民をはじめ、全国各地からマラソン愛好家が出場
11月24日(月・休)	市民参加 「第九コンサート」	市文化ホール	市民参加型のベートーヴェン『第九』演奏会
2月20日(金)	第73回信越学童親善 スキー大会	市内アルペン・クロ スカントリーコース	市内をはじめ、上越地域や信濃町などの小学生を対象とした歴史あるスキー大会
時期未定	20周年記念給食	市内園・学校	市内の園・学校で記念給食を提供 (市民にもイベントなどで提供予定)
時期未定	戦後80年戦争資料展	調整中	次世代へ平和の尊さや命のたいせつさを引き継いでいくための貴重な資料を展示

詳しくは市ホームページをご確認ください。
事前の予告なく内容が変更になる可能性があります。

妙高市制施行20周年特設ページはこちら▶



問い合わせ…総務課 総務法制係 ☎ 74-0001

男女共同参画審議会 委員



市内在住、18歳以上で男女共同参画に関心が高いかた

内▶職務…年2回程度の会議への出席など ▶任期…7月1日～令和9年6月30日

定2人程度

申5月23日(金)までに指定応募用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出（指定応募用紙は市ホームページにあり）

他報酬は会議1回の出席につき4700円支給

問生涯学習課 ☎ 74-0034

緑の募金にご協力を

緑の募金は、植樹や森づくりなどの緑化活動に役立てられています。皆さんのご協力をお願いします。

時5月30日(金)まで

¥1戸あたり200円程度

問農林課 ☎ 74-0029

5月は「赤十字運動月間」活動資金募集にご協力を

日赤妙高市地区で、町内会などを通じて1世帯500円を目安に、活動資金（協力金）の募集を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。いただいた協力金は、災害救護活動や各種講習会、献血などに使われます。

※妙高市地区の昨年度実績額は373万3350円となりました。ご協力ありがとうございました

問日本赤十字社妙高市地区事務局（福祉介護課内） ☎ 74-0061

令和8年度採用 消防職員採用試験



①Ⅰ種（大学卒業程度） ②Ⅱ種（短期大学卒業程度）・Ⅲ種（高校卒業程度）

時▶試験案内配布開始…①配布中 ②7月7日(月) ▶申込期間…

①5月19日(月)～6月19日(木)

②7月28日(月)～8月28日(木)

▶第一次試験日…①7月13日(日)

②9月21日(日)

会 上越地域消防局

他詳しくは消防局ホームページ（試験案内書）を確認ください

問上越地域消防局総務課

☎ 025-545-0227

中学生といっしょに活動 する地域クラブ活動団体



市内中学校における休日の部活動が令和8年度から休止となることから、市は地域で活動する地域クラブ活動団体が受け皿となっており、中学生の活動機会を確保していくこととしています。このため、休日の学校部活動がない日などに、中学生を受け入れ、いっしょに活動していただける団体（スポーツ・文化芸術）を募集します。

内▶主な登録要件…①中学生が参加できる活動団体であること ②市内に活動拠点を置き、団体代表者は市内在住であること ③営利を目的とした団体でないこと など

申登録申請書に必要事項を記入し、スポーツクラブあらいへ提出

問NPO法人スポーツクラブあらい ☎ 72-3665

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！



時日時 会会場 対象 内容

定定員 ¥参加料などの金額

申申込方法・締め切り 他その他

問申込先・問い合わせ

FAXファクス ☑メールアドレス



募

集

いけばなこども教室

時6月～令和8年3月までの主に第3土曜日

会 はねうまアリーナ

¥700円（1回）

申 随時受付

他 親子での参加も大歓迎です

問 早川 72-2269、保坂 72-3855

「Discovery Camp」参加者



時5月24日(土)・25日(日)

会 妙高青少年自然の家

内 市内在住・在学の中学生・高校生
内 外国人と日本人の中高生を対象とした異文化交流キャンプ

定 20人程度

¥2400円程度

申5月12日(月)までにQRコードから申し込み

問 妙高青少年自然の家

☎ 82-4321

へいあんは24時間365日
病院等より直接、
ご安置いただけます。
ご家族様もお過ごしいただけます。(キッチンバスルーム等完備)

当社スタッフがお迎えにお伺いさせていただきます。

新井へいあん ☎ 0255-72-7711
妙高市田町1丁目1-10

〈広告〉

無料 法律相談 ・ご予約受付中！・

2025 6 / 2 月 午前10:00～11:45

さん来夢あらい2階（妙高市朝日町1-10-3） 毎月第一月曜日は午前中に無料法律相談を実施しています

☎ 0255-75-5222 事前予約制

くわしくはこちらまでご連絡ください（受付時間：平日10:00～16:30）

弁護士法人つばき 妙高支店 新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

国際・全国大会等 参加選手激励金

市は、国際大会や全国大会などに出場される皆さんに、激励金を交付しています。

①指定の申請書と大会出場を証明できるものを大会開催日の前日までに提出

【スポーツ大会】

▶詳しくは 

②次の全てに該当する選手 ①県などの予選会を経て、または各競技団体の推薦を受けて、若しくは参加標準記録を突破して市が認める全国大会などに参加 ②市内在住、市内の事業所、学校に所属
問生涯学習課 ☎ 74-0036

【文化大会】

▶詳しくは 

③次の全てに該当する個人・団体 ①予選会を経て県大会を超える大会などに参加 ②市内在住、市内の事業所、学校に所属
問生涯学習課 ☎ 74-0035

B型肝炎特措法無料相談会

時 5月24日(土) 13時30分～15時
会 上越市民プラザ

①集団予防接種でB型肝炎に感染されたかたとその家族

②弁護士による無料相談

③他事前予約優先、当日会場での申し込みも可

問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎ 025-223-1130

犬のしつけ方教室

時・会 ①一般マナーコース ▶講義…5月11日(日) 9～11時(上越保健所) ▶実技…5月18日(日)、25日(日)、6月1日(日)、8日(日) 9～10時(稲田橋公園)

②グッドパートナーコース ▶講義…6月14日(土) 13時30分～15時30分(上越保健所) ▶実技…6月15日(日)、21日(土) 16～17時(稲田橋公園)

③犬の飼い方やしつけ方を学びます。幼犬だけでなく成犬も参加できます

定 ①5組 ②10組

¥ 4000円

申 ①5月7日(水) ②6月9日(月)

問 上越動物保護管理センター

☎ 025-525-9263



助成・補助 減免制度

带状疱疹ワクチンが 定期接種となりました

①令和8年4月1日時点で、年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・100歳以上のかた ※過去に市・他市町村などで助成を受けたかたは対象外
②自己負担額…①生ワクチン…4487円 ②組換えワクチン…1万785円/回 ※組換えワクチンは2回接種が必要

③対象のかたには4月に案内を送付済み(再発行も可)。上記以外の対象のかたにも助成を行っています
問 健康保険課 ☎ 74-0013

はじめてギター & ドラム 体験会

時 6月11日(水)(ギター①)、12日(木)(ドラム①)、18日(水)(ギター②)、19日(木)(ドラム②) 各日 19～21時 ※①と②は同じ内容

会 市文化ホール

④アコースティックギターやエレキトリックギター、ドラムの演奏に興味のあるかた。未経験者歓迎

¥ 1回500円

申 市文化ホール受付窓口ほか

⑤楽器は体験会が用意しますので、手ぶらでご参加ください

⑥講師…吉越浩国(はじめて軽音クラブ)

問 市文化ホール ☎ 72-9411

国民健康保険 運営協議会委員



⑦妙高市国民健康保険の加入者で次の全てに該当するかた

①18歳以上で社会保険などに移行予定のないかた

②市の審議会などの委員を3つ以上兼ねていないかた

③職務…国民健康保険事業の運営に関する事項を審議 ▶任期…8月1日～令和10年7月31日

④会議…年間2～5回

⑤会議1回あたり4700円

⑥申込用紙に必要事項を記入し5月30日(金)までに健康保険課へ提出(申込用紙は市役所・各支所・市ホームページにあり)

問 健康保険課 ☎ 74-0014



いっしょう、いっしょう
リノバスタハセガワ

無料査定から、売却サポートまで
家じまい相談受付中 告知

空き家

中古住宅

5/24日・25日

サンクス
フェスタ開催

売却物件募集中!

リノバスタハセガワ株式会社

〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)

■営業時間/10時～17時

■定休日/水曜日

お問合せ先

☎ 0120-72-3878



Honda 耕うん機 で

つぎは畑でなにをつくろう!

自分流に カスタム 自由自在

耕うん機 FF500/通称 サラダ

お客様コメント

指一本でエンジン始動、タイヤがあるのでラクラク運搬。つぎは、フルーツマトに挑戦! 10代 女性

除草、うね立て、何でもおまかせ。冬におけ長ねざ作って、今年は順奉行! 70代 男性



みんなの応援券 取扱店

(全店共通券+市内本社店舗専用券)

取扱終了 令和7年5月9日

☆他店購入品も修理いたします☆

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスコパーナード ニッカリ その他

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6

営業時間 8:30～17:00

年中無休(82) 2214

当番制(土・日・月)

世界文化遺産登録記念 「北国街道は金の道」展

時 11月30日(日)まで 9～17時(16時30分最終入場) ※会期中休館なし

会 関川関所道の歴史館

内 世界文化遺産に登録された佐渡島の金山の価値・魅力や、佐渡の金銀を運んだ北国街道や街道の面影を今に残す小諸宿を紹介

¥ 一般・高校生 500円 / 中学生以下 300円 (常設展込み)

問 道の歴史館 ☎ 86-3280

高田駐屯地 創設第75周年記念行事

時 5月25日(日) 9～15時

会 高田駐屯地

内 記念式典(10時～11時15分)、訓練展示(11時15分～11時50分)、装備品展示・車両体験試乗(12時30分～15時) ¥無料
他 駐車場なし。公共交通機関、公共駐車場をご利用ください

問 陸上自衛隊高田駐屯地

☎ 025-523-5117

乳がん患者のための体操サークル「かにFIT」

時 5月26日(月) 13時30分～15時30分 (月1回開催)

会 新井ふれあい会館

内 体操やおしゃべりタイムを通し、体力の回復、不安の解消、仲間づくりにより、明るく元気になれる活動

¥ 参加費 500円

他 年間日程、申し込み方法は市ホームページをご覧ください

問 健康保険課 ☎ 74-0013

献血にご協力を



時 6月6日(金) 13時30分～15時30分

会 ㈱山崎建設(新井東部工場団地東陽会) 内 400mlの全血献血

他 献血カード ※なお、初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

問 健康保険課 ☎ 74-0056

国民年金保険料の 追納制度



受け取る年金額を増やすため、免除などの期間の保険料をさかのぼって納付が可能です。

内 ①過去10年以内の免除などの期間

②古い期間から順に納付 ③当時の保険料額に対し、経過期間に応じた加算額が上乗せされる場合あり

申 上越年金事務所または健康保険課へ申込書を提出

問 上越年金事務所 ☎ 025-524-4112、健康保険課 ☎ 74-0056

イ ベ ン ト 各 種 講 座

開発規制に関する 条例制定説明会

都市計画法の開発許可基準の特例や開発許可申請の事前協議を定める条例制定の説明会を開催します。

会・時 ▶ 新井会場…市役所コラボホール 5月20日(火) ▶ 妙高高原会場…妙高高原保健センター・

5月21日(水) ▶ 妙高会場…妙高保健センター、5月22日(木)

※時間はいずれも19時から

申 不要 問 建設課 ☎ 74-0025

狩猟免許(銃猟・わな猟)などの取得補助

有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許の取得(銃猟・わな猟)、銃砲所持許可を受けたかたに取得費用の一部を補助します。

内 次のすべてに該当するかた

①市内在住かつ市税などを完納

②新たに狩猟免許など(銃猟または、わな猟)を取得

③狩猟免許などの取得後、猟友会に所属し、市の鳥獣被害対策実施隊として率先および継続的に従事することを誓約(猟友会などのルールに準じた活動を行うこと)

問 環境生活課 ☎ 74-0033

税・健康福祉報

自動車税 納期限は6月2日



自動車税の納期限は6月2日です。スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングなどを利用した納付が可能です。納付方法は、QRコードまたは県ホームページ「納める方法」からご確認ください。

問 上越地域振興局県税部(収税課)

☎ 025-526-9311



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

家じゅうまとめてLED化!!

蛍光灯ランプの製造が2027年に終了いたします。早めのLED照明への切り替えをご提案いたします。どんな器具にしようか、LEDに替えられるかなど悩みの皆さま、まずはお電話ください!



見積は無料です!!

(株)西脇電気商会 ニシワキ電気朝日町店

TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

〈広告〉

想いを大切にする家族葬

ご葬儀・ご法要の『わからない』にすべてお応えいたします



家族葬のお問い合わせ・事前相談随時承っております

東條会館 ☎ 0255-72-4999

〒944-0043 妙高市朝日町2丁目1-25



ホームページはこちら



instagramはこちら

〈広告〉

その他の

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」事業



運動盛り世代や子育て世代をはじめ、広く県民のスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用中。貯めたポイントは、地域協力店（飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設など現在、県内で約690店舗、市内16店舗）で利用可能
 県観光文化スポーツ部スポーツ課 ☎ 025-280-5091

MYO-TECH ビギナーズ 2025 ロボットプログラミング教室

時①6月22日(日)、②6月29日(日)、
 ③7月6日(日)、④7月13日(日)
 ①～③ 10～12時、④ 9～12時
 会新井総合コミュニティセンター
 対小学4年生から中学3年生
 内妙高プログラミングラボを講師に迎えるコンピュータープログラミングの初學者向け講座
 定10人（先着順）
 ￥3000円（全4回分）
 問市文化ホール ☎ 72-9411

健康相談会

健康に関することで気になっていることや悩んでいることについて保健師・管理栄養士が相談に応じます。
 時5月21日(水)9時～11時30分
 会市役所
 対市内在住のかた
 内生活習慣病予防をはじめとした健康全般の相談。相談時間は一人20分程度
 申5月20日(火)までに電話で申し込み
 問健康保険課 ☎ 74-0013

計量器（はかり）の定期検査を実施

取引や証明に使用する計量器（はかり）は、正確性を維持するため、2年に1回、県が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。市は、下記の日程で検査を実施しますので、計量器を検査会場へお持ちください。

対計量器（はかり）で計った重さを取引や証明として使用しているかた
【定期検査までの流れ】

県計量協会から定期検査の案内（ハガキ）が検査日の2週間位前に届きます。検査当日は会場で検査手数料を支払後、計量器の検査を受けてください。

【日時・会場・検査実施区域】

日 時	検査会場	地 域
6月3日(火) 13時～15時30分	市役所	新井地域
6月4日(水) 9時～11時30分、13時～15時30分		
6月5日(木) 9時～11時30分、13時～15時30分		
6月6日(金) 9時～11時30分		
6月9日(月) 13時～15時30分		
6月10日(火) 9時～11時30分、13時～15時30分	妙高高原支所	妙高高原地域
6月11日(水) 9時～11時30分、13時～15時30分	関山コミュニティセンター	妙高地域
6月12日(木) 9時～11時30分		

問観光商工課 ☎ 74-0019

赤十字救急法救急員 養成講習会



時7月19日(土)～21日(月・祝)
 9時～16時30分 ※最終日は14時30分まで
 会道の駅あらいくびきの情報館
 内①赤十字救急法基礎講習…心肺蘇生などについて
 ②赤十字救急法救急員養成講習…応急手当などについて
 定30人（内オンライン10人）
 ￥①基礎講習 1500円
 ②養成講習 2100円（3日間受講で3600円）
 申7月4日(金)までに名前、希望する講習会の内容を記入し、メールで申し込み
 問山崎 ☎ 080-7602-1122
 ①jrc.myoko@gmail.com

妙高市限定 家財類の片付け～処分を
 格安にて行います!!

不要品回収のレスキュー隊
 ゲームマスター

令和6年度 ご依頼件数
200件の実績
 ヤスダでお得に!!

(有)安田商会
 妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-1070

私たちが対応
 いたします
 お気軽に
 ご相談下さい!

前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町 1-3-6 前島順子

☎72-3036

山火事予防にご協力を

5月6日まで「県の山火事予防運動」期間となります。空気が乾燥する春季は特に注意が必要です。全国各地でも大規模な山火事が発生していますので、次のことを心がけ山火事発生を未然防止しましょう。

- ①ゴミの焼却はしない ②強風時、乾燥時には火を使用しない
 - ③火を使用する際は、その場を離れず、使用後は必ず消火を確認する ④たばこのポイ捨てはしない
- ☎農林課 ☎ 74-0029

行政相談委員を紹介します



次のかたが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

令和7・8年度の2年間の任期

- 新井地域…関行雄さん(再任)、
- 妙高地域…佐藤文枝さん(再任)、
- 妙高高原地域…竹田幸則さん(新任)

国の仕事や国が県や市に委任している仕事についての意見、要望、苦情をお聞きます

¥無料

他各種相談会の年間開催日は市ホームページから確認できます

☎市民税務課 ☎ 74-0009

上越地域消防事務組合の財政状況

【令和6年度予算3月31日現在】

- ▶予算額…34億432万円
 - ▶収入済額…33億674万円
 - ▶支出済額…32億2855万円
 - ▶基金残高(財政調整基金)…1億7588万円
 - ▶地方債残高(消防施設整備事業債等)…6億2824万円
 - ▶一時借入金残高…0万円
- ☎上越地域消防局総務課
☎ 025-545-0227

妙高警察署からのお知らせ

☎妙高警察署 ☎ 72-0110

●改正戸籍法施行に伴う詐欺にご注意ください！

令和6年5月26日から改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のふりがなが追加されます。これに伴い、同日以降、本籍地の市区町村長から住民の皆様へ、戸籍に記載される予定の氏名のふりがなが通知されます。通知されたふりがなに誤りがある場合は、令和8年5月25日までに正しいふりがなを届け出る必要があります。しかしながら、今後このふりがなの届出を悪用した詐欺の発生が予想されます。不審な連絡にご注意ください！

- ふりがなの届出に手数料は一切かかりません
- ふりがなを届け出なくても罰則はありません

法務省や市区町村の職員を名乗る人物から、ふりがなの届出に関して金銭を要求するなどの不審な連絡があった場合は、詐欺を疑い、絶対に対応しないでください。

●自転車事故のリスクについて考えましょう！

1 死傷事故のリスク

自転車や歩行者との衝突事故は、重大な怪我や死亡事故につながる可能性があります。

2 高額な損害賠償リスク

自転車事故で相手に怪我を負わせたり、死亡させてしまった場合は、高額な損害賠償責任が発生することがあります。

3 自身の怪我のリスク

自身も転倒などで頭部を強く打ち、重篤な後遺症が残る場合があります。自転車は「軽車両」であり、交通ルールを守らなければなりません。交通ルールを守り、保険に加入し、ヘルメットを着用することで、事故のリスクを減らすことができます。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【3月31日現在】

発生件数9件(前年比+6件) 死者数0人(前年比±0人) 負傷者数14人(前年比+11人)

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【3月31日現在】

発生なし(前年被害2件、被害額1億3521万円)

妙高市公式LINEスタンプ第二弾登場！



QRコードからダウンロードできます

妙高市公式LINEの登録はお済みですか？
役に立つ情報が盛りだくさん！
未登録のかたはこの機会にぜひご登録を！



＜組合員の皆様へ＞

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休／24時間受付対応
お気軽にご相談ください

おすすめ
カンタン
WEB見積

JA セレモニーサービス
☎ 025-527-2077
フリーダイヤル: 0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

5月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・内①一般訓練：7日(水)～31日(土) ②飛行訓練：7日(水)～30日(金)(土日を除く) ③射撃等訓練：19日(月)～30日(金)

他悪天候などで訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

問陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

表彰

市教育委員会は、一般社団法人 ICT CONNECT21 GIGA スクール構想推進委員会が主催する「教育 DX 推進自治体表彰」において、県内で唯一の受賞自治体となり、3月14日に都内で表彰式が行われました。これは、全国の自治体の中から、教育のデジタルトランスフォーメーション(DX)に積極的に取り組み、先進的な成果を上げた自治体を表彰するものです。

問こども教育課 ☎ 74-0037



沿道沿いの危険木などを 伐採、間伐します

次のすべてを満たす場所

- ①道路脇から20mまでの範囲にある立木など
- ②支障木の群生面積が5a(10m×50m)以上であること
- ③平均樹高5m以上の立木が群生している箇所
- ④整備に関して森林所有者の合意形成が図られた場所
- ⑤国または県の造林補助事業の対象とならない場所

▶申請者…自治会など(個人の申請は不可)

内眺望景観の確保や森林機能の保全強化のため、沿道沿いの危険木などを土地所有者に代わり伐採、間伐します。自治会や所有者の負担はありません

他○伐採した立木の補償はありません
○申請前に土地所有者と合意形成を図ってください

○伐採木を敷地内に集積できない場合は対象外となります

○事業完了後、概ね3年間は申請者にて整備地の維持管理を行っていただきます

問農林課 ☎ 74-0029

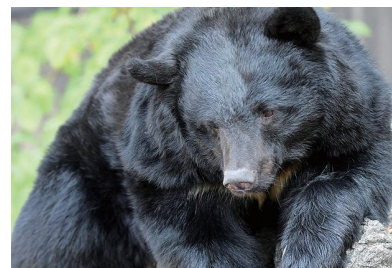
クマにご注意ください

被害に遭わないために、次のことを心がけてください。

- ①早朝や夕方は、山間部での農作業や山菜採りなどを控える。山間部でのレジャー時においては周囲の様子に細心の注意を払う
- ②山間部に立ち入る際は、複数人で行動するとともに鈴やラジオなどの音が出るものを携帯する
- ③小さいクマを見かけても、決して近づかない。周囲に親グマがいる危険性がある
- ④集落周辺や河川敷など、クマが隠れそうなやぶは刈り払う
- ⑤クマは臭いに敏感なため、生ゴミなどを屋外に放置しない

万が一、目撃した場合などは次へご連絡ください。

問環境生活課 ☎ 74-0033、
妙高支所 ☎ 82-3111、
妙高高原支所 ☎ 86-3131、
妙高警察署 ☎ 72-0110



各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	5月14日(水) 13時30分～15時30分	市役所相談室	5月9日(金) まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内問題、 近隣トラブルなどの人権問題	5月9日(金) 9時30分～12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市に 委任している仕事について	5月9日(金) 10～12時	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	5月28日(水) 9時～12時30分	ハローワーク妙高	5月27日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士 相談会	財産、相続、金銭ト ラブル、事故・賠償 などの問題	5月30日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ (さん来夢あい1階)	5月14日(水) ～20日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

わたしたち 民生委員・児童委員



～あなたの身近な相談役～

民生委員は、地域住民の身近な相談相手です。市内では、民生委員・児童委員 89 人が活動しています。

「民生委員・児童委員」とは

民生委員・児童委員は、地域住民の一員として、地域にお住まいのかたの相談対応とともに、高齢者宅への訪問や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。高齢者の一人暮らしや認知症の増加に伴う孤独死予防や悪質商法被害などの防止においても、関係機関と連携し、地域のかたが安心して生活できるように活動しています。

「主任児童委員」とは

民生委員・児童委員の一員であり、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当します。市内6地区（中部・東部・北部・南部・妙高高原・妙高）に1人ずつ配置し、学校や保育園、地区内の民生委員・児童委員などと連携しながら、子育て支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員の主な活動

地域のかたの相談に応じる

自宅訪問や電話にて相談に応じます。
介護や健康面、子育て、日常的・経済的なことなど相談内容はさまざまです。

声かけ・安否確認

地域のかたへの声かけや高齢者の安否確認（見守り）など、日ごろから地域の結びつきをたいせつに活動しています。



関係機関への協力

各種調査をはじめ、行政・社会福祉協議会など関係機関の事業の協力をを行います。

福祉制度などの情報提供

相談者本人やご家族の困りごと、要望を聞きながら、必要としている制度や関係機関の情報提供を行います。

自己研鑽

自身の専門性を高めるため、6地区に分かれて毎月定例会を開き、学習会や情報交換を行っています。また、各種研修会に参加しています。

* 民生委員・児童委員、主任児童委員には、法に基づく守秘義務があることから、知りえたことや相談を受けたことは、関係者以外に決して話さないということに気を付けて活動しています

今年は委員改選の年 あなたも地域の支え手になりませんか

民生委員・児童委員の任期は3年です。現在の委員は11月30日で任期満了となり、12月1日に一斉改選を行います。特別な資格は不要で、地域の実情に詳しく、福祉やボランティア活動などに理解と熱意があるかたが対象です。あなたも地域のために活動してみませんか。

問い合わせ…福祉介護課 地域包括支援係 ☎ 74-0017

ENJOY WALKING



自身の健康のために まずは身近なウォーキングから

市は、市民の健康増進のため、毎月12日を「ウォーキングの日」としてPRし、体育館のランニングコースを無料で開放します。

1・2(いち・に) 1・2(いち・に)。
一歩一歩の積み重ねで心と体を健康に！
ウォーキングで健康づくりに取り組みましょう！



開放日 令和8年3月までの毎月12日

利用時間 8時30分～21時30分

対象施設 市内体育施設内ランニングコース

- ・市総合体育館（はね馬アリーナ）
- ・妙高ふれあいパーク体育館
- ・妙高高原体育館（ほっとアリーナ妙高高原）

無料開放
ランニングコース

※利用する際は必ず受け付けをしてください

※大会やイベントなどにより混雑が見込まれる際は、開放を制限する場合があります

【ウォーキングの効果】

ウォーキングはいつでもどこでも気軽に取り組むことができる有酸素運動です。

有酸素運動は体脂肪をエネルギー源として利用するため、肥満・高血圧・高血糖・脂質異常症の改善につながります。また、「骨に刺激+日光を浴びる」ことで骨が丈夫になるため、介護予防にもつながります。他にも、睡眠の質や認知機能の改善、ストレス解消などさまざまな効果を得ることができるいいことづくめの運動です。

市内には各地域のウォーキングコースやロッテアライリゾートのクアの道など、さまざまなコースがあります。ご自身の好きな形でウォーキングを始めてみませんか。市ホームページにもウォーキングの効果やコース、運動関連のイベント情報を掲載していますので、そちらもご覧ください。



運動習慣定着に向けた取組の
詳細はこちらから▶



問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

第48回

そう

げん

ざい

艸原祭

日程

5月10日(土)
13～20時
(雨天決行)

会場

池の平温泉
(いもり池、妙高高原ビジターセンター周辺)

内容

艸原祭大かやば焼き

▼イベント広場 (13～20時)

- ・ 食のブース (キッチンカー、テント店舗、その他)
- ・ 物販ブース (地場産物など)

▼イベント

- 19時 ……………「火文字」火入れ
- 19時過ぎ ………「花火」打ち上げ

シャトルバス

運行区間：臨時駐車場 (池の平温泉アルペンブリックスキー場) ⇄ 会場入口

運行時間：13～20時まで

- 13～16時までバス1台で運行 (30分間隔)
- 16～20時までバス2台で運行 (15分間隔)

※イベント広場周辺に駐車場がないため、池の平温泉アルペンブリックスキー場駐車場をご利用ください

交通規制ご案内

5月10日(土)
9～20時
車両通行止め

※交通誘導員の指示に従って通行してください

妙高観光ナビ
ホームページはこちら



イベント会場周辺のご案内



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごと・おくやみ

糸魚川・上越・妙高

SEA TO SUMMIT

7/19^土・20^日

人力のみで海（カヤック）から里（自転車）、そして山頂（登山）へと進む中で、自然の循環に思いを巡らせ、かけがえのない自然について考えようという環境スポーツイベント「SEA TO SUMMIT」（シー トゥー サミット）を、上越地域の海と山が近接したダイナミックな地形を生かして、糸魚川・上越・妙高を舞台に開催します。

大会参加者募集

<日程>

- ▶7月19日（土）…開会式、環境シンポジウム（会場：上越市）
- ▶7月20日（日）…アクティビティ（①・②・③）、閉会式（会場：斐太北小学校）

- ①海のステージ〔カヤック〕：能生海水浴場→筒石漁港公園…約6km
- ②里のステージ〔自転車〕：久比岐自転車道→関川河川敷→斐太北小学校…約41km
- ③山のステージ〔登山〕：斐太北小学校→鮫ヶ尾城跡頂上…約2km

<募集要項>

- ▶参加部門…①シングルの部：全ステージを1人で参加
②チームの部：2人以上5人以下のチームで参加
- ▶参加料…1万3200円（税込）×人数（先着300人）
- ▶その他…カヤック及び自転車のレンタルあり
- ▶募集期間…5月上旬～6月中旬
- ▶申込方法…SEA TO SUMMIT 公式ウェブサイトから申し込み
※QRコードからSEA TO SUMMIT 公式ウェブサイトアクセスできます
※記載内容は現時点の内容であり、変更になる可能性があります

SEA TO SUMMIT
公式ウェブサイトは
こちらから



問い合わせ…観光商工課 観光交流グループ ☎ 74-0021

妙高市のふるさと納税 返礼品提供事業者を募集



市は、妙高の魅力発信や知名度向上、返礼品による地場産業の振興などにつなげるためふるさと納税を活用し、返礼品の拡充や受付サイトでのPRに取り組んでいます。ふるさと納税は、地元の魅力ある返礼品に支えられていて、お米やお酒などの食料品、地場産の工芸品や宿の宿泊券、アクティビティのチケットなど、国が定める一定の基準を満たせば、あらゆるものが返礼品になります。

出品にあたっては、市でサポートしますので、興味をお持ちのかたはお気軽にご相談ください。地域振興のため、皆さんのご協力をお願いします。

返礼品の一部をご紹介



▲米ファーム斐太



▲坂口げんき農場



▲須弥山合同会社

\ 400 品を超える返礼品を取り扱っています /

返礼品の申請方法

次の書類に必要事項を記入し、関係書類を添えて、持参・郵送・電子メールのいずれかの方法で財務課へ提出してください。

※書類は市 HP からダウンロードできます

※申請に係る費用はすべて申請者の負担となります。あらかじめご了承ください

- (1) 妙高山麓ゆめ基金（ふるさと納税）返礼品等提案書
※必ず、返礼品などの画像（写真）の添付をお願いします
- (2) 返礼品提案に当たっての誓約書兼同意書

〈寄附者からの応援メッセージ〉

- ・ 妙高を応援しています。頑張ってください
- ・ 農家の皆さまありがとうございます。天候不良など色々たいへんかと思いますがこれからも美味しいお米を期待しています
- ・ 以前新潟に住んだことがあり、その時に出会った新之助は大好きなお米になりました。なかなか地元で見かけることはなく、こちらでいただくことができうれしいです。ありがとうございます

市民の皆さんには制度上、妙高市の返礼品をご提供できませんが、今後も妙高のファンやサポーターを増やしていくために、市外在住のご家族やご親戚、ご友人に本市のふるさと納税を紹介していただきますようお願いします。

妙高市のふるさと納税ポータルサイトはこちらから▶



申し込み・問い合わせ…財務課 財政係 ☎ 74-0007
✉ zaimu@city.myoko.niigata.jp

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶこえ・おくやみ

元気なよ子に

出生



保護者(地区)

あかちゃん

渡邊 篤広・未菜(渋江町) 女子・楓未(ふみ)
横山 航・志伊奈(大崎町) 女子・桜来(さら)

石川 湧基・実佳(諏訪町2) 女子・仁菜(にいな)
笹川 智暁・有沙(中川) 男子・蓮(れん)
笹川 智暁・有沙(中川) 女子・桜(さくら)
村松 和也・夏江(栗原3) 男子・叶向(かなた)
霜鳥 賢太・華(月岡1) 女子・結(いと)
上野 拓海・杏奈(葎生) 男子・風貴(なぎ)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

豊田 正一(90歳) 朝日町1
相浦 辰友(84歳) 朝日町1
古川 チヨ(83歳) 白山町3
小嶋 忠雄(84歳) 学校町
小島 ミノエ(89歳) 学校町
古川 モト(90歳) 小出雲2
吉原 久仁夫(58歳) 美守1
上野 潤治(85歳) 美守3
渡部 羊子(94歳) 諏訪町1
田中 ハル(98歳) 中央町
丸山 勝一(83歳) 西菅沼新田

小川 浩幸(56歳) 西野谷新田
小林 三千規(67歳) 藤塚新田
西脇 ユキ子(88歳) 姫川原
峯村 やまと(101歳) 除戸
金子 ミサヲ(97歳) 上新保
長谷川 昭一(82歳) 吉木
富里 千九美(89歳) 吉木
西脇 源藏(82歳) 北条
堀川 忠一(58歳) 小局
堀川 英昭(63歳) 小局
飯吉 サトエ(91歳) 猿橋
阿部 光江(90歳) 下平丸
山崎 亮子(94歳) 栗原3
市川 ケサミ(92歳) 国賀2
田中 ユキ(88歳) 上百々1

小林 フミ(98歳) 大原新田
野田頭 忠夫(93歳) 杉野沢
竹田 正信(77歳) 杉野沢
川久保 ミドリ(86歳) 関川
岡田 文子(98歳) 関川
佐藤 ユキ(101歳) 関川
北村 シズ(86歳) 関川
後藤 シズ子(83歳) 関川
飯塚 景瑤子(83歳) 関川
斉木 齊次郎(98歳) 関山
内田 千代示(95歳) 関山
岩野 トミ子(93歳) 西田屋新田
松田 マサエ(99歳) 西田屋新田

※3月16日から4月15日までの間に届け出があったものです(敬称略)※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～脳活！～

脳活性折り紙全書 …ブティック社
おとなの音読 …加藤 俊徳
脳を鍛える！ …川島 隆太
不老脳 …和田 秀樹
歩く人はボケない …長尾 和宏



一さまざまなパターン— 『パッチワークキルトの アイデアノート』

藤田 久美子 著
グラフィック社 刊



一床屋さんへ行こう— 『バルバルさんとおさるさん』

乾 栄里子 作
西村 敏雄 絵
福音館書店 刊

～新しく入った本(一般書)～

戦国武将臨終図巻 …河合 敦
日本の聖地を訪ねて …ともこ
国防の地政学 …折木 良一
メンタル漢方 …渡辺 賢治
わたしは煤図かずお …煤図かずお
やなせたかしの生涯 …梯 久美子
三島由紀夫の日蝕完全版…石原慎太郎
泣きたい午後のご褒美 …青山美智子
戦火のバタフライ …伊兼源太郎
小さな神たちの祭り …内館 牧子
リペアラ …大沢 在昌
片腕の刑事 …竹中 篤通
おぼろ迷宮 …月村 了衛
ミナミの春 …遠田 潤子
アサイラム …畑野 智美
月とアマリス …町田そのこ
逃亡者は北へ向かう …柚月 裕子
まぐさ桶の犬 …若竹 七海

《絵本》

◀出版社ごとに並んでいます。大人が読んでおもしろいです



最新情報はここから ▶



問い合わせ先：図書館本館 ☎72-9415



このコーナーでは、市ががんばる企業応援補助金など公的支援を受けて、どこかにキラリと光る魅力を持った、市内の企業などで働く「キラリ人」を紹介します。



◀ 商工業関連の補助金・助成金

市ががんばる企業応援補助金を受けて、令和6年10月にはち珈琲がオープンしました。



はち珈琲 清水 彩子 さん (43歳)

妙高市原通に、ほっとできるコーヒーを提供するお店があります。その名は、はち珈琲。お店のオーナーは、清水彩子さんです。

清水さんは、妙高市出身で高校卒業後、新潟市の美容専門学校に入学。卒業後は、美容師として4年程働いた後に地元へ戻ってきました。「いろいろなことを経験してみたい」と、さまざまな仕事に挑戦。その一つがコーヒーショップの仕事でした。

「コーヒーはもともと好きでした。でも、入れる人や入れ方でこんなにも味が変わるんだと、そこで初めて知ったんです」。この経験が、彼女をコーヒーの世界に引き込んでいく第一歩となりました。

お店を出したいと思ったのは、去年のことでした。以前に参加した焙煎セミナーが縁で、妙高に新しくオープンするアウトドアショップの店内に、カフェを併設することになりました。

お店の名前は、たいせつな子どもの名前の頭文字からとったもの。ロゴマークは、清水



【はち珈琲】

- 所在地 妙高市原通 86 WEST 妙高 RESORT 店内
- 営業時間 9～17 時
- 定休日 月・火曜
- 電話 090-7171-6706



◀ インスタグラム

さんが描いたラフ案を、娘さんがブラッシュアップして、親子で作った特別なシンボルです。家族と同じように、このお店もたいせつに育てていきたい。そんな想いが詰まっています。

お店のイチオシは、妙高市の花・木・鳥をイメージした3種類のブレンドコーヒー。清水さん自身もお気に入りの味ばかりです。

「極上の一杯よりも、日常の中で一度、何も考えずにほっとできる時間を届けたい。それが、はち珈琲がたいせつにしているスタイルです」と清水さん。

はち珈琲は、そんなささやかな時間を提供してくれる場所。今日もまた、誰かの一日に、ほっとした時間を届けます。

人口の動き

令和7年4月1日現在 ※ () は前月との比較

総人口	2万9299人	(-190)
男性	1万4403人	(-94)
女性	1万4896人	(-96)

<人口の増減内訳>

出生	9人	転入	134人
死亡	65人	転出	268人

世帯数 1万2396世帯(-84) [20]

編集後記

今年度から広報グループは企画政策課となりました。体制も新たに、これまでと違った視点で、さらにパワーアップした情報発信・読みたくなる広報紙を目指します。そして市制20周年の記念事業もいよいよ本格スタート。紙面でも、今年度予定しているさまざまな行事を紹介していきますので、いっしょに盛り上げていただけたらうれしいです。広報担当として3年目となりますが、初心を忘れず、これまでの経験を生かしながら皆さんに伝えたい情報をお届けしたいと思います。(蘭)

