



令和7年度

家庭ごみ・資源物 収集カレンダー

妙高市は令和7年4月1日に
市制施行20周年を迎えました
妙高市市制20周年
20th Anniversary



妙高高原地区

変更点

1. 令和7年度版「家庭ごみと資源物の **分け方** **出し方** ガイドブック」を作成しました。

ガイドブックはおおむね3年に1度作成します。今回配布したガイドブックは再配布を行いませんので、次の改定版が配布されるまで各家庭で大切に保管してください。

2. 小型家電製品に充電式電池内蔵製品を対象品に追加しました。

ごみは収集日の朝8時までに決められた集積所へ出しましょう。
地域で当番などを決め、集積所は地域で適正に管理しましょう。
事業所ごみは集積所に出せません。事業者自らの責任で適正に処理して下さい。

捨てようね 捨てようとする その気持ち

令和6年度 環境衛生対策協議会エコ標語 最優秀賞
新井小学校 5年 阿部 莉子 さん

このカレンダーはベジタブルインキを使用しています。 処分するときは、「紙類:その他の紙」です。

【お問い合わせ】 妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031 ①



令和6年度 環境衛生対策協議会環境ポスター 最優秀賞
新井中学校 3年 野俣 虹燦 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。




声かけやあいさつをしよう

令和7年

4月

妙高高原
地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和7年

5月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	1 燃	2	3 ビン	4 燃	5 ②午前受付
6	7 段ボール プラ容器	8 燃	9	10 プラ製品	11 燃	12 ②④午前受付
13 ②④午前受付	14 プラ容器	15 燃	16 ペット ボトル	17 缶	18 燃	19 ②午前受付
20 妙高市民の 心の日 ②④午前受付	21 段ボール プラ容器	22 燃	23 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	24 プラ製品	25 燃	26 ②④午前受付
27	28 プラ容器	29 燃	30 紙類	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	1	2 燃	3
4	5	6 燃	7 ビン	8 プラ製品	9 燃	10 ②④午前受付
11	12 段ボール プラ容器	13 燃	14	15 金属 大型プラ	16 燃	17 ②午前受付
18 妙高市民の 心の日	19 プラ容器	20 燃	21 ペット ボトル	22 プラ製品	23 燃	24 ②④午前受付
25	26 段ボール プラ容器	27 燃	28 缶	29 紙類	30 燃	31 ②午前受付

土曜日、日曜日で②④の記載がある日は、各施設での受付を行っています。

※②…妙高クリーンセンター ④…あらい再資源センター

処理施設	妙高クリーンセンター	あらい再資源センター
開設時間	【平日】8:45～16:30(12:00～13:00除く) 【土曜・休日開設】8:45～11:45	【平日】8:45～16:30(12:00～13:00除く) 【休日開設】8:45～11:45
休日	日曜日、祝日、 12月31日(水)～1月2日(金)	土曜日、日曜日、祝日、 12月28日(日)～1月2日(金)

ごみの出し方・分け方については、「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」をご確認ください。

粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と回収業者へ申し込みを

●集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を行っています。

プラスチック製品の分別収集について

- 汚れているものは出せません。⇒「燃やせるごみ」へ
- プラマークのついているものは出せません。⇒「その他プラスチック製容器包装」へ
- 全てプラスチック素材でできているものに限りです。(一部でも金属やゴム等が含まれるものは出せません)
- 一辺の長さが40cm未満のものに限りです。
- 板状のプラスチック製品については、手で曲げられる程度の厚さ(5mm以下)に限りです。

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を
確認いただけます。




ごみを拾おう、花を植えよう

令和7年 **6**月

妙高高原
地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和7年 **7**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE
からも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 段ボール プラ容器	3 燃	4 ビン	5	6 燃	7 ②午前受付
8	9 プラ容器	10 燃	11	12 プラ製品	13 燃	14 ②③午前受付
15 妙高市民の 心の日	16 段ボール プラ容器	17 燃	18 ペット ボトル	19 缶	20 燃	21 紙類 ②午前受付
22	23 プラ容器	24 燃	25 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	26 プラ製品	27 燃	28 ②③午前受付
29	30 プラ容器	*	*	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	1 燃	2	3 ビン 廃食用油	4 燃	5 紙類 ②午前受付
6	7 段ボール プラ容器	8 燃	9	10 プラ製品	11 燃	12 ②③午前受付
13	14 プラ容器	15 燃	16 ペット ボトル	17 缶	18 燃	19 ②午前受付
20 妙高市民の 心の日	21	22 燃	23	24 プラ製品	25 燃	26 ②③午前受付
27	28 段ボール プラ容器	29 燃	30 金 属 大型プラ	31	*	*

6月は「環境月間」「不法投棄防止・監視強化期間」です。

- 環境を意識した行動を実践しましょう。
- 不法投棄を防ぐには、地域ぐるみで活動の輪を広げ、住民同士で協力し、地域での監視の目が大切です。
- 不法投棄現場を発見した場合は、車の種類、ナンバー、人物の特徴をメモし、警察へ通報してください。



テレビ、冷蔵庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン（家電リサイクル品目）の処分にはリサイクル料がかかります。

ペットボトルではなくマイボトルを持ち歩こう。

- 海洋プラスチック問題の原因となっているプラスチックの消費を減らすため、ペットボトルの消費を減らし、マイボトルを持ち歩きましょう。
- マイボトルは、繰り返し使えて経済的です。保冷ができるものは、いつでも冷たい飲み物を飲むことができます。

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

リサイクル みちかにあるよ できること ぼくにもできる ゴミの分別 新井小学校 5年 小島 瑠虎 さん

3

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

それはゴミ？ 分ければ資源に 再利用 新井小学校 5年 堀川 稜矢 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。




地域の行事に家族で参加しよう

令和7年 **8**月

妙高高原
地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和7年 **9**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	1 燃	2 ②㊦午前受付
3	4 段ボール プラ容器	5 燃	6	7 ビン	8 燃	9 ②午前受付
10	11	12 燃	13	14 プラ製品	15 燃	16 紙類 ②午前受付
17 妙高市民の 心の日	18 段ボール プラ容器	19 燃	20 缶	21 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	22 燃	23 ②㊦午前受付
24	25 プラ容器	26 燃	27 ペット ボトル	28 プラ製品	29 燃	30 ②午前受付

31

夏場の生ごみを減らしましょう。

- 作った料理は残さず食べる、期限切れ等で捨てられる食材を減らすなど、各家庭でフードロス削減を実践しましょう。
- ごみの減量のため、台所の生ごみを捨てるときは、ぎゅっと絞って水切りしてから出しましょう。
- 生ごみ削減のため、生ごみ消滅器キエーロでの処理や、段ボールコンポストでの堆肥化に挑戦してみましょう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1 段ボール プラ容器	2 燃	3	4 ビン	5 燃	6 ②午前受付
7	8 プラ容器	9 燃	10	11 プラ製品	12 燃	13 ②㊦午前受付
14	15	16 燃	17 缶	18 金属 大型プラ	19 燃	20 紙類 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22 段ボール プラ容器	23 燃	24 ペット ボトル	25 プラ製品	26 燃	27 ②㊦午前受付
28	29 プラ容器	30 燃	*	*	*	*

廃棄物の野焼きとごみの不法投棄は法律で禁止されています。

- 廃棄物の野外焼却（いわゆる野焼き）とごみの不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。絶対にやめましょう。
- 廃棄物の種類に応じて適正に処理しましょう。

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

れいぞうこ おくも見てね くさっちゃう 斐太北小学校 3年 鹿住 柊斗 さん

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

リサイクル 歯ブラシ捨てずに 再利用 斐太北小学校 5年 佐藤 総司 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。




社会のルールを守ろう

妙高高原地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	1	2 プラ製品	3 燃	4 ②午前受付
5	6 段ボール プラ容器	7 燃	8 缶	9 粗大 (戸別)	10 燃	11 ②④午前受付
12	13	14 燃	15 ペット ボトル	16 ビン	17 燃	18 紙類 ②午前受付
19 妙高市民の 心の日	20 段ボール プラ容器	21 燃	22	23 プラ製品	24 燃	25 ②④午前受付
26	27 プラ容器	28 燃	29	30 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	31 燃	10月31日 をもって 差額券 販売終了

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	*	1 ②午前受付
2	3	4 燃	5	6 プラ製品	7 燃	8 ②④午前受付
9 ②④午前受付	10 段ボール プラ容器	11 燃	12	13 ビン 廃食用油	14 燃	15 紙類 ②午前受付
16 妙高市民の 心の日 ②④午前受付	17 段ボール プラ容器	18 燃	19 ペット ボトル	20 金属 大型プラ	21 燃	22 ②④午前受付
23	24	25 燃	26 缶	27 プラ製品	28 燃	29 ②午前受付
30						

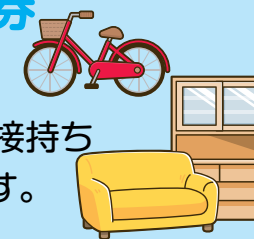
10月は「食品ロス削減月間」です。

- 食材は、まとめ買いを避け、食べきれぬ量を購入し、使い切りましょう。
- 生ものの以外で食べきれない・使い切れないものは、フードドライブを活用しましょう。
- 外食や宴会の際は、適量を注文するなど、「もったいない!食べ残しゼロ運動」に取り組みましょう。



粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と回収業者へ申し込みを!!

- 集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を行っています。



令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

温暖化 節電しよう 地球のために 妙高小学校 6年 丸山 宮下 息颯 さん

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

私たちの 工夫一つが 緑の種 新井中学校 3年 松澤 由奈 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。




お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう

令和7年 **12**月

妙高高原
地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和8年 **1**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1 段ボール プラ容器	2 燃	3 ビン	4	5 燃	6 ②午前受付
7	8 プラ容器	9 燃	10	11 プラ製品	12 燃	13 ②④午前受付
14	15 段ボール プラ容器	16 燃	17 缶	18	19 燃	20 紙類 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22 プラ容器	23 燃	24 ペット ボトル	25 プラ製品	26 燃	27 ②④午前受付
28	29	30 燃	31	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	1	2 燃	3 ②午前受付
4	5 段ボール プラ容器	6 燃	7 ビン	8 プラ製品	9 燃	10 ②午前受付
11	12	13 燃	14	15 金 属 大型プラ	16 燃	17 紙 類 ②午前受付
18 妙高市民の 心の日	19 段ボール プラ容器	20 燃	21 缶	22	23 燃	24 ②午前受付
25	26 プラ容器	27 燃	28 ペット ボトル	29 プラ製品	30 燃	31 ②午前受付

資源物の持ち去りは厳禁。

「妙高市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」により、委託業者等以外のかたの集積所に出された資源物の持ち去りを禁止しています。

ごみ集積所からの資源物持ち去り行為を目撃した場合は、環境生活課または妙高警察署へご連絡をお願いします。

令和6年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

特売品 買いすぎ捨てれば 割高品

一般 加藤 由美 さん

- 冬期間は町内会などの計画により、集積所や収集品目が変更になることがあります。
- 集積所に出せず、たまった資源物の排出には「あらい再資源センター」をご利用ください。

「妙高クリーンセンター」「あらい再資源センター」の年末年始稼働日は4月の下部をご覧ください。

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから→
家庭ごみと資源物の分け方出し方を確認いただけます。




家族そろって食事をしよう

令和8年 2月

妙高高原
地区

お問い合わせ
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和8年 3月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINEからも確認できます

登録はこちらから→
LINEのアプリを起動して
友だち追加から読み取ってください。

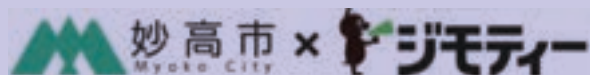


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 段ボール プラ容器	3 燃	4 ビン	5	6 燃	7 ②午前受付
8	9 プラ容器	10 燃	11	12 プラ製品	13 燃	14 ②午前受付
15 妙高市民の 心の日	16 段ボール プラ容器	17 燃	18 缶	19 紙類	20 燃	21 ②午前受付
22	23	24 燃	25 ペット ボトル	26 プラ製品	27 燃	28 ②午前受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 段ボール プラ容器	3 燃	4	5 ビン 廃食用油	6 燃	7 紙類 ②午前受付
8	9 プラ容器	10 燃	11	12 プラ製品	13 燃	14 ②(再)午前受付
15 妙高市民の 心の日	16 段ボール プラ容器	17 燃	18 缶	19 金属 大型プラ	20 燃	21 ②午前受付
22	23 プラ容器	24 燃	25 ペット ボトル	26 プラ製品	27 燃	28 ②(再)午前受付
29	30 プラ容器	31 燃	*	*	*	*

不用品のリユースに地元の掲示板「ジモティー」を利用ください。

- 市では令和5年9月に(株)ジモティーとリユースに関する協定を締結しました。
- 不用品を無料でウェブ上の掲示板に投稿し、欲しい人からその投稿に連絡が来たらウェブ上でやり取りし、譲りたいものを渡します。



<廃棄する前にジモティーのリユースを検討してみませんか!>
市報やホームページで掲載していた不用品登録バンク情報(リユース情報)は、株式会社ジモティーとのリユースに関する連携協定により廃止となりました。不用品を譲ったり、譲り受けを希望する場合はジモティーのサイトをご活用いただくことになります。



せん定枝は資源化しましょう。

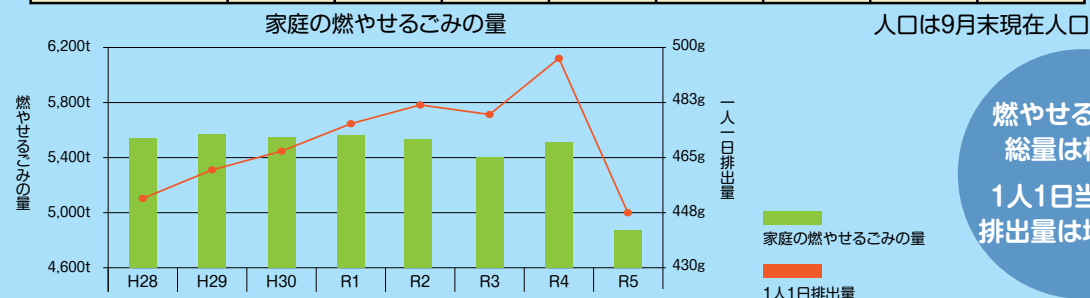
せん定枝は、大きさを問わず、(有)川村商店へ持ち込むことで、資源化できます。資源化に取り組み、燃やせるごみの減量にご協力ください。

引っ越しで出るごみは、正しく分別しましょう。

引っ越しシーズンは、ごみが多く排出されます。家庭ごみと資源物の分け方・出し方を参考にして、正しく分別し、燃やせるごみの減量にご協力ください。

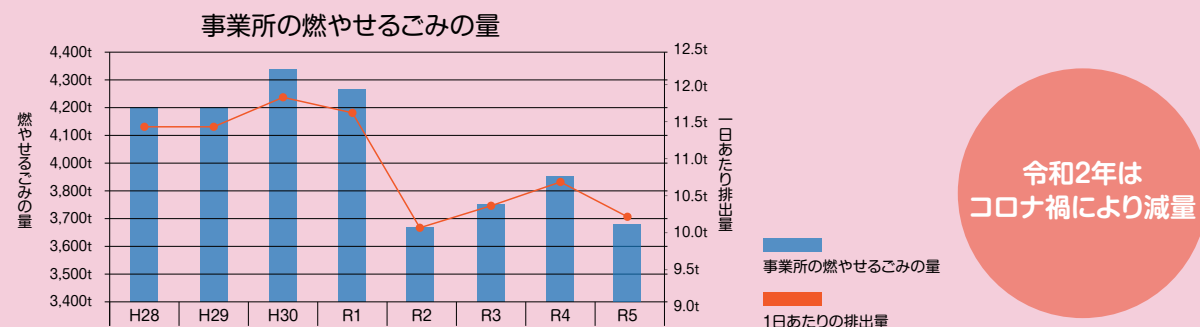
■①家庭の燃やせるごみの量について

	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
燃やせるごみの量	5,543t	5,570t	5,551t	5,564t	5,533t	5,407t	5,513t	4,870t
1人1日排出量	452g	461g	467g	476g	482g	479g	497g	447g
人口	33,627人	33,132人	32,593人	32,024人	31,473人	30,919人	30,338人	29,869人



■②事業所の燃やせるごみの量について

	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
事業所の燃やせるごみの量	4,189t	4,185t	4,341t	4,262t	3,739t	3,782t	3,911t	3,757t
1日あたりの排出量	11.5	11.5	11.9	11.7	10.2	10.4	10.7	10.3



■③各家庭から出される燃やせるごみ袋の中身

単位:%

項目	R3	R4	R5	R6	平均
生ごみ(厨芥類)	44.8	33.4	21.8	21.8	30.5
紙・布類	33.6	32.2	27.5	24.7	29.5
ビニール合成樹脂類	6.0	6.0	11.6	10.4	8.5
木材・わら類	12.0	12.0	30.0	31.8	21.5
不燃物類	1.8	1.8	4.8	8.2	4.2
その他類	2.0	2.0	4.3	3.1	2.9

生ごみと紙・布類が5割以上
生ごみは家庭での「キエーロ」など
を使って自家処理を進めましょう。
紙・布類は分別しリサイクルすること
で、燃やせるごみを減らすことが
可能です。

R6は3回目までの平均(年4回実施)



令和6年度 環境衛生対策協議会環境工コ写真 最優秀賞
myokopapa さん

■④燃やせるごみ減量の目標

項目	H26実績	R5実績	R7目標
①焼却処理量(家庭系)	5,694t	4,870t	4,513t
②1人1日あたりの燃やせるごみ 排出量(家庭系)	450g	447g	410g

第2次妙高市一般廃棄物処理基本計画では、
家庭から出る燃やせるごみの量を上記のように減量する目標を掲げています。

お問い合わせ先 ■環境生活課／環境衛生グループ ☎74-0031 ■妙高高原支所／総務防災係 ☎74-0047 ■妙高支所／総務防災係 ☎74-0050