



ひばり園



妙高市ではお子さんの成長や発達に不安をもつ、就園または就学前のお子さんと保護者の方を対象に、その子にとって何が必要なのかを保護者の方と一緒に考えながら、お子さんの成長や発達を促すお手伝いをする早期療育施設「ひばり園」を開設しています。

★開 園 日…月曜日～金曜日（週5日） 9時30分～17時

★活動場所…妙高市小出雲3-12-6 ひばり園

★対 象 児…原則として、妙高市内に在住している0歳児から就学前までの、心身の発達に不安を抱える幼児。

《ひばり園 療育活動》

療育名	主な内容	活動日	時間	指導担当者
親子プレー教室 （0歳児～2歳児）	遊び、友達との関わり 生活全般の自立訓練 ①サーキット ②親子体操 ③音楽遊び ④食事指導 ⑤子育て相談	火曜日（毎週） 木曜日（毎週）	9:30～12:00 9:30～11:15	ひばり園指導員 *必要に応じて 上越教育大学や 新潟大学の先生、 臨床心理士が面 談や指導します。
3歳児教室	遊び、友達とのかかわり、集団活動 ①サーキット ②制作活動 ③音楽遊び ④食事指導 ⑤子育て相談	月曜日（月2回） 金曜日（月2回）	9:30～12:30	
4歳児教室	遊び、友達とのかかわり、集団活動 ①サーキット ②制作活動 ③音楽遊び ④食事指導 ⑤子育て相談	水曜日（月2回） 金曜日（月2回）	9:30～12:30	
就学準備 トレーニング [のびのび教室]	就学前の発達支援が必要な幼 児に、ルール性の高い活動を多 く経験させながら、集団への適 応能力を高めていく。	水曜日（月2回） 木曜日（月2回） 金曜日（月2回）	13:30～15:30 *年度途中の利用不可	
言語療法 [ことばの相談室]	言語が遅い・発音が気になる 吃音（どもり）等のことばにつ いての相談、指導	火曜日（毎週）	13:00～17:00	言語指導員
子育て相談	子育てに関する悩みや不安な ど様な内容の相談に応じま す。（電話で予約が必要です）	随時	9:30～17:00	ひばり園指導員 家庭児童支援専門員 臨床心理士 地域保健師 等

* 就学準備トレーニング（のびのび教室）以外は、年度の途中から利用も可能です。

〈連絡先〉 妙高市小出雲3-12-6 妙高市早期療育施設 ひばり園

☎ 72-9418 （TEL,FAX 兼）

教育委員会 こども教育課子育て支援係

☎ 74-0039