

QRコードから
閲覧が可能ですSDGs
未来都市 妙高

まなびの杜 参加者を募集

今年度も、心豊かに健康でいきいきと過ごすウェルビーイングの実現を目指して、まなびの杜を開催いたします。また、よりよい社会の実現を目指して現代的課題を学ぶ講座もご用意しました。

豊かな学び、人との交流が、人生を豊かにすると言われます。皆さんも、妙高はねうまカレッジまなびの杜の講座に参加し、一人ひとりのウェルビーイングを実現しませんか。**オンライン視聴可**の講座は、無料でオンライン配信もいたします。

知的好奇心に応えるオープンカレッジ

今年度は、妙高市総合計画審議会の会長で、上越教育大学教授の吉田昌幸氏と、「あずきバー」「肉まん・あんまん」で知られる井村屋グループ(株)代表取締役会長(CEO)中島伸子氏をお迎えして、ご講演いただきます。中島伸子氏は、妙高市出身で北陸トンネルの列車火災事故を乗り越え、アルバイトとして入社後、女性目線での考えを大切にされ現職に至ります。今回、故郷の妙高市で、特別にご講演いただけることになりました。

演題 SDGs の視点から、ふるさと 妙高のまちづくりを考える

講師 上越教育大学 **オンライン視聴可**
教授 吉田昌幸氏
(妙高市総合計画審議会 会長)

期日 5月11日(土)

時刻 14:00~15:30

*13:30~まなびの杜 開校式を行います。

会場 勤労者研修センター

備考 ・どなたでも参加できます。
・参加費無料

演題 扉の鍵は自分の手の中に！ ＝すべての壁は扉である＝

講師 井村屋グループ(株) **オンライン視聴可**
代表取締役会長(CEO) 中島伸子氏
(妙高市出身)

期日 11月10日(日)

時刻 9時30分~

会場 新井総合コミュニティセンター大会議室

備考 ・どなたでも参加できます。
・参加費無料(事前申込みが必要)

興味関心のある分野と現代的課題を学ぶ連続講座

基本講座A	基本講座B	基本講座C	+	SDGs の視点
夢見平散策	鮫ヶ尾城跡	自然の家・MA(注)		男女共同参画
環境保全活動	弥生時代1	自然の家・源流探検		人権教育
沼ノ原湿原散策	弥生時代2	自然の家・妙高火山		

(注) 基本講座C MA(妙高アドベンチャー)とは、冒険を活動の柱として、個人の成長と人間関係づくりを支援する学習プログラム

地域の偉人や特色ある活動を学ぶ講座の数々

「チャレンジ講座」 「妙高のブドウ栽培と川上善兵衛」 「まちづくり講座」
「高校生と学ぶスマホ教室」 「岡倉天心が愛した赤倉」
「大人の学び直し講座」 「親子自然体験講座」 「社会同和教育講座」

妙高市教育委員会 生涯学習課

お申込みいただいた講座の案内を郵送でお届けします

* 参加申込みは、4月8日（月）8時30分から受け付けます。（4頁下参照）



基本講座A・B・C（6回連続講座）



基本講座A （自然環境分野） 指導 春日良樹氏 澤田賢一氏 早津広文氏 岩野千枝子氏	基本講座B （歴史文化分野） 指導 高橋 勉氏 斐太歴史の里ガイドの会	基本講座C （国立妙高 青少年自然の家プログラム） 指導 自然の家専門職 NPO 妙高山麓自然体験活動指導者会
①5月11日（土）SDGsの視点から、ふるさと妙高のまちづくりを考える オンライン視聴可 開校式、オープンカレッジとして開催		
講師 吉田昌幸氏 （上越教育大学 教授）		
②6月1日（土）夢見平散策	②5月18日（土）鮫ヶ尾城跡	②6月8日（土）MA（注）
③6月23日（日）LGBTQ・多様性について学ぶ講座 オンライン視聴可 にいがた女と男フェスティバル 2024 のサテライト会場		
講師 西村宏堂氏 （メイクアップアーティスト・僧侶）		
④7月13日（土）環境保全活動	④7月20日（土）弥生時代1	④7月27日（土）源流探検
⑤9月7日（土）沼ノ原湿原散策	⑤9月14日（土）弥生時代2	⑤8月31日（土）妙高火山
⑥10月5日（土）人権について楽しく学ぶ講座 オンライン視聴可 （仮）みょうこうグッドライフ・フェアと同時開催		
講師 ジャックポット （新潟お笑い集団 NAMARA 所属）		

- * 参加費：各講座とも1,000円です。
- * 定員は、30名です。
- * 全6回の講座で5回以上参加されたかたに修了証を授与します。
修了証3枚取得されたかたに、「妙高人手形」を授与します。

（注）MA（妙高アドベンチャー）とは、冒険を活動の柱として個人の成長と人間関係づくりを支援する学習プログラム



基本講座A 夢見平散策
～植物の説明を聞く～



基本講座B 鮫ヶ尾城跡
～古地図で学ぶ～



チャレンジ講座《環境保全などSDGsにつながる活動を体験》

4月20日（土） 鮫ヶ尾城跡 早春の整備 不要な枯れ枝や草木を片付け、自らの力で鮫ヶ尾城跡の魅力を高める活動です。	7月13日（土） 特定外来種の解説と駆除 国立妙高青少年自然の家で実施し、昨年度の駆除の成果と継続の重要性を学びます。
--	--

お申込みいただいたかたには、既に計画している活動以外にも、市役所各課で計画する環境保全などSDGsにつながる活動を随時ご案内いたします。

- * 参加費：無料です。
（有料となる場合は、案内状に明記します。）



特定外来種の説明を聞き、実際に駆除してみました。

◎ 妙高で学ぶ講座 《妙高のブドウ栽培と川上善兵衛》

講師：坂口げんき農場（後藤正直氏、塚田歓太郎氏）、岩の原葡萄園関係者

期日：6月9日（日）10:00～14:00

内容：坂口げんき農場で栽培に挑戦するブドウについて現在と今後について学びます。次に、坂口げんき農場のブドウからワインを醸造する岩の原葡萄園に移動し、施設見学と川上善兵衛の偉業を学びます。



- * 参加費：500 円です。
- * 定員は、20 名です。
- * 岩の原葡萄園ワイナリーレストラン「金石の音」で昼食をとりますので、別途昼食代が必要です。

（参考：ランチメニューC 約 2,500 円）

第一号石蔵の画像引用

<https://www.iwanohara.sgn.ne.jp/index.html>



坂口げんき農場のブドウ畑



岩の原葡萄園の第一号石蔵

「市報みょうこう8月号」他で案内する講座の概要

◎ まちづくり講座（3回連続講座）



8月24日（土）

上越市のまち歩き

雁木を活かしたまちづくりを学びます。

9月21日（土）

糸魚川市のまち歩き

大規模火災からの復興と現在のまちづくりを学びます。

11月2日（土）

妙高市のまちづくり

移住者との交流で、妙高市の魅力を再発見します。

◎ 高校生と学ぶスマホ講座（3回連続講座）



スマホの基礎

- ・電話／電話帳の活用
- ・写真／動画の撮影 など

スマホの便利なツール

- ・QRコードの読み込み
- ・Google レンズ活用 など

スマホを楽しむ

- ・地図ソフト
- ・SNS活用 など

◎ 妙高高原で学ぶ講座《岡倉天心が愛した赤倉》

講師：小林古徑記念美術館 館長 笹川修一 氏

期日：10月12日（土）10:00～12:00

内容：岡倉天心について、赤倉山荘、六角堂を訪ねて学びます。



岡倉天心の胸像

◎ 大人の学び直し講座（リカレント講座）



外国人に日本語を教える仕事 **オンライン視聴可**

講師：日本語教室あいうえおスクール

期日：9月1日（日）10:00～11:00

自然の家での活動を支援する仕事 **オンライン視聴可**

講師：NPO 妙高山麓自然体験活動指導者会

期日：10月19日（土）10:00～11:00

◎ 親子自然体験講座（会場 国立妙高青少年自然の家）



春の草花遊びとカートンドック （注）

期日：5月26日（日）10:00～13:30

秋の葉っぱアートと焼いも

期日：10月27日（日）10:00～13:30



春の草花遊びの説明



葉っぱアートの制作と作品



（注）カートンドックとは、炭やコンロを使わずに作るホットドック

* 案内及び参加申込みは、妙高市立小学校、総合支援学校小学部を通して配付します。

自主的な学びに挑戦し、（有料） 自分の学びを作る学習の紹介

妙高市民講座

妙高市民講座委員会が主催し、参加者と一緒に講座を企画・運営。「郷土妙高市のお宝に気づき、伝える」ことをテーマにした地域学習で、4月から11月まで毎月1回の開催を予定。

例) 妙高高原自然遊歩道を歩く／揚水発電／トキ鉄と地域活性化／新井宿の今と昔／等々

〈参加申込み・お問い合わせ先〉

富坂一長さん (090-7289-9254)

大塚俊明さん (080-5401-8588)

一緒に学ぶ機運を醸成する オンライン視聴可 オープンカレッジ（無料）

SDGs の視点から、ふるさと

妙高のまちづくりを考える

5月11日（土）勤労者研修センター

上越教育大学 教授 吉田昌幸氏

扉の鍵は自分の手の中に！

=すべての壁は扉である=

11月10日（日）新井総合コミュニティセンター大会議室
井村屋グループ(株)

代表取締役会長(CEO) 中島伸子氏

心豊かに健康でいきいきと過ごす…ウェルビーイング

- ・現代的課題を知り、興味関心をもち、学び続けるということ
- ・豊かな学びや人との交流で、人生を豊かにすること



差別の現実に関心、人権の 大切さを知る講座（無料）

特別 社会同和教育 講座 市町村巡回研修会

県教育委員会が主催する研修会です。

8月21日（水）15:00～16:20

新井ふれあい会館

元上越市社会教育指導員 保坂和彦氏

オンライン視聴可 お申込みいただくと、オンライン視聴に必要な情報を随時メールでお届けします。
ロゴのある講座

現代的な課題を学ぶ オンライン視聴可 まなびの杜の講座（無料）

LGBTQ・多様性について学ぶ講座

6月23日（日）13:30～15:30

勤労者研修センター（サテライト会場）

メイクアップアーティスト・僧侶 西村宏堂氏

人権について楽しく学ぶ講座

10月5日（土）14:00～15:30

新井ふれあい会館（予定）

（新潟お笑い集団 NAMARA 所属） ジャックポット

（仮）みようこうグッドライフ・フェアと同時開催

<<< 参加申込み方法 >>>

- 対象者 妙高市民（定員に余裕があれば他市町村のかたもご参加いただけます。）
- 受付開始 4月8日（月）から
- 受付時間 平日8時30分～17時15分（土日、祝日を除く。）
- 申込み方法 電話やFax、メールなどで次の内容をお知らせください。
・氏名 ・住所 ・連絡先 ・ご希望の講座名 など
- 注意事項 申込みは、先着順で受け付け、定員に達し次第、募集を締め切ります。
講座の内容や日程など、変更する場合もあることをご了承願います。
- 連絡先 市教育委員会生涯学習課 生涯学習推進係
電話 74-0034（直通） Fax 72-3902
メール manabinomori@city.myoko.niigata.jp
右のQRコードでスマホにメールアドレスが読み込まれます。（お試しください。）

