

回覧

ポレポレ

ひきこもりサポートルーム

「ポレポレ」とは、スワヒリ語で「のんびり」「ゆっくり」という意味です。

ポレポレから皆様へ

こんにちは。

ひきこもりサポートを行う自主活動グループの「ポレポレ」です。

ひきこもりの家族をかかえて、悩んでいませんか。部屋や家に閉じこもり、居場所を無くして、大きな不安をかかえている家族にどのように接したらいいのか悩んでいませんか。

私たちは、ご家族やご本人が安心して過ごせる居場所を作ろうと考えました。一人一人の様子やお気持ち、困っていることなどをお聞きして、共に考えていきたいと思っています。

まず、見守る家族が穏やかな気持ちで過ごすことが大切だと考えます。少しでも不安な気持ちが落ち着くようにお手伝いをしたいと思っています。

また、ご本人が元気を取り戻したら、仲間と活動したり交流したりする場にもしたいと考えています。ご家族のことで相談したい方は、ぜひおいでください。

相談は、無料です。

<活動している日、時間>

*毎週、月曜日と金曜日

*9:00~16:00

祝祭日はお休みですが、ご希望の面談日にお応えします。

<場所>

新井ふれあい会館 2階

旧ボランティア室 小

コミセン側の階段を上がって
すぐ左の部屋です。

<連絡先>

電話 080-7856-6408

アドレス

poreporerestart@gmail.com

<相談員>

石曾根公二 藤野明子 春日範恵

稲葉育子 鈴木暁美 吉田二郎