



# ひばり園



## 3歳児教室

親子遊びや集団遊びを通して親子関係を豊かにしたり、子どもの発達を促したりします。また、毎日の生活の中で、子どもとどのように接したらよいかを一緒に考え、お子さんの発達や成長に必要な助言を行います。その他、子どもの成長や発達に関する不安や悩みごとの相談に応じています。

### 【目的】

自分のことを自分でやろうとする力や、友だちと一緒に活動や遊びをやってみようとする力、保育園やこども園という集団生活に必要な生活の基礎などを、さまざまな経験を通して育てていきます。

- 1 日時 3歳児教室…月2回（月曜日）・（金曜日） 9:30～12:30  
 2 デイリープログラム（例：食事指導がある場合）



9:30	・登園 身の回りの始末 ・出席シールを貼る ・好きな遊び
10:00	・片づけ ・排泄・雑巾がけ（感覚統合運動） ・専門療育（音楽遊び、サーキット、制作、運動他）
11:30	・昼食・歯磨き ・あいさつ
12:30	・身支度 降園



### 3 持ち物 ※裏面参照

お 子 さ ん	保護者の方
<input type="checkbox"/> 上履き <input type="checkbox"/> ハンカチ（ポケットに入れてきてください） <input type="checkbox"/> コップ（通園かばんに入れてきてください）	<input type="checkbox"/> 上履き <input type="checkbox"/> お子さんの着替え <input type="checkbox"/> 動きやすい服装
-----	
<食事指導を希望する方のみ> <input type="checkbox"/> 弁当 はし 歯ブラシ 手拭きタオル(お茶はこちらで用意します)	<input type="checkbox"/> 弁当 はし コップ

### 4 保護者の方へ

- 指導員とのかかわりの中で、子どもの“やろうとする力”“できる力”を観察してください。できた時は、十分に褒めてあげましょう。
- 自分でやろうとする気持ちを育てています。“泣く”姿もありますが、成長へのワンステップです。あたたかく見守ってあげましょう。
- 「生活習慣の自立や友達とのかかわり」を学びます。友達とのケンカやトラブルもあるかもしれませんが、その都度いろいろな場面の中で物事の良し悪しを繰り返し伝えていきます。
- 年間を通して必要に応じて、避難訓練を行っていきます。

### 5 利用の約束

- 入園している園の行事がある場合、園行事を優先してください。
- 欠席の場合は9時30分までにひばり園に連絡をお願いします。

連絡先 妙高市小出雲3-12-6 妙高市早期療育施設 ひばり園  
 （電話、FAX 兼） 72-9418