

1. 文学・歴史・文芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高（関山）の文化財を語る会	川上 昭治	82-2690	文化財案内書の作成、文化財のガイド、文化財の清掃、関係団体との協働事業、会報「通信」の発行	当地区には関山神社の銅造菩薩立像、旧関山宝蔵院庭園をはじめ多くの文化財が点在しています。これら貴重な文化財を守り継ぐ活動として、訪れる方々へのガイド、会報を発行して地域の人々に情報を発信しています。	128名	1,000円/年	通年
2	女性部妙高地区	山下 洋子	82-2302 090-4671-5516		妙高地区女性部は、年間を通してさまざまな活動を行っています。料理教室や手芸教室、踊り、交流会など気に入ってもらえる活動がきっとあります。ぜひお気軽にお申込みください。仲間と楽しく活動しましょう。	59名	700円/年	午前9:30～ 午後1:30～
3	妙高高原こでまり会	松下 栄子	86-4238	定例会句会月に1回（年に9回）春、秋の吟行、忘年句会妙高高原駅と県立妙高病院へ俳句の掲示、上越タイムスへ投句	自然、歴史、文化に触れ、その感動を俳句で表現しています。定例会句会と吟行句会も行い、作品を妙高高原駅と妙高病院へ掲示しています。初心者の方も一緒に俳句を楽しみましょう。おためし参加大歓迎です。	8名	17,000円/年	毎月第1火曜日 13:30～16:00
4	高橋三弦会・WEST FLASH	高橋 吉晴	72-2276	日本とアメリカの伝統的な音楽の普及と発展に貢献する事	日本の歴史的な邦楽である三味線音楽と和太鼓の演奏に日本舞踊を付けた高橋三弦会とバンジョーやバイオリン、ベース、マンドリンを使いアメリカのカントリー音楽を演奏するウェストフラッシュの演奏をお聞きください。	11名	なし	通年
5	文芸妙高編集委員会	井澤 秀男	妙高市図書館 72-9415	市民などから文芸作品（随筆、短歌、俳句など）を募集し、年に一回「文芸妙高」を発行する。文芸講座（俳句、短歌）を開催する。	文芸妙高編集委員会では、市民などから文芸作品を募集し、「文芸妙高」として発行することで、市民の創作意欲を高める活動をしています。また、文芸講座を開催し、これからの人材育成にも力を入れています。	12名	なし	編集会議 (6・10・2月) 校正作業 (11～1月) 文芸講座 (8月に2回)

1. 文学・歴史・文芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
6	紙芝居文化研究会	山崎 淳子	72-5924	<ul style="list-style-type: none"> ・紙芝居文化の研究に努め、子どもからお年寄りまで温もりある心の交流を支援 ・支援者の育成と情報交換 ・広域に紙芝居による生きるよろこびを出前 	演じてこそ、生きる紙芝居。演じるための理論を深めつつ、演じ方を楽しく学び合っています。IT化が進む今、紙芝居ならではの伝え方で、子どもからお年寄りまで人と人との温もりある心の交流を求めて活動しています。	6名	500円/月	毎月第4水曜日 14:30~16:00
7	汀花の会	北村 功	87-2299	短歌の創作、詩等を主体とし、かつ文芸作品の発表の場をもつ。機関誌として年3回誌「汀花」を発行する。	一緒に短歌を作ってみませんか。一人でも参加できる会です。初心者の方大歓迎、お待ちしております。年3回、誌「汀花」を発行しお互いに批評しあっており、誌は妙高市立図書館でもご覧になれます。	8名	会維持人 30,000円/年 会員 8,000円/年	不定期
8	関山宝蔵院で供された食の文化を研究する会	吉越 正子	72-5473	関山神社・宝蔵院の食文化の勉強会	関山神社・宝蔵院の歴史や江戸時代の食文化を調査・研究をし、保護・継承活動を行うことで、地域の活性化に寄与するとともに新しい郷土料理の開発も行い、現在の食文化をより豊かなものにしていく事を目的とした活動。	14名	1,000円/月	通年

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	民踊四つ葉会	内山 ケイ子	72-0022	民踊 踊りの練習	もっと外に出てみよう。もっと人と関わったほうが楽しい。民踊を通して人と関わればもっと楽しい。良い仲間作りをモットーに楽しんでいます。	6名	2,000円/月	月2回 第2、第4金曜日 13:30~15:30
2	景虎太鼓	岩澤 惇子	72-2064	太鼓活動	25周年景虎太鼓発表会(12/4開催)を目指しています。景虎公の生き様を表現した「炎」や「残火の虎哮」の太鼓曲他、ダンスコラボもあり。幼児から大人まで、親子大歓迎。みんな一緒に!!「楽しくソーレ親子太鼓教室」で打ちましょ。	15名	一家族 500円/月	毎週木曜日 夜 7:00~9:00
3	新井音楽協会	佐藤 栄一	72-2216	加盟団体の強化発展と相互の連絡融和を図るとともに、新井の音楽文化を普及振興し、あわせて市民の情操陶冶の向上に寄与する。		10団体		不定期
4	新井混声合唱団	佐藤 栄一	72-2216	・定期演奏会の開催 ・久比岐野合唱フェスティバルへの参加	毎週火曜日の19時30分~21時30分妙高市コミュニティセンター1階会議室で、楽しく練習しています。金子先生の素晴らしい指導で楽しく歌ってます。一緒に歌いましょう♪お仲間にごぞ。大歓迎します。	22名	2,000円/月	毎週火曜日 午後7時30分~ 9時30分
5	大正琴フレンズ	陸川 恵美子	72-5235	・大正琴普及:継承の活動を行う。 ・会員は演奏技術を高める為、練習を月2回指定された場所で行う。 ・その他目的達成に向けての必要な活動を行う。	琴伝流大正琴を愛好する仲間です。毎年全国大会、県大会、上越大会の発表会があり、月2回上席大師範を講師に練習をしています。軽い茶菓で雑談を楽しむ時間もあります。関心のある方のご一報をお待ちしています。又見学も受けま。	6名	3,500~ 5,000円/月	毎月第1、第3金曜日 午後1時半より 2時間
6	オカリナ同好会「カノン」	塚田 由美子	72-6509	・オカリナ演奏の練習 ・依頼を受けた方々への出張演奏 ・地域活動人材制度に協力し、音楽の楽しさを伝える	私達グループは、オカリナの音色に惹かれて集まった仲間です。モットーは“細く長く継続は力なり”気持ちは若く、皆で無理せず楽しみながら活動しています。	17名	2,000円/年	3月~11月 第2、第4 木曜日 19:00~21:00 第3 木曜日 13:00~15:00

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
7	妙高高原混声合唱団	高山 一恵	86-2369	混声四部の合唱曲を中心に練習し、合唱祭参加・定期演奏会の開催をおこなう。 コロナが終息したら、病院や福祉施設を訪問し、歌を届けたり、いっしょに歌う。	歌が大好きな仲間です。今年こそはコロナが終息し、定演や訪問活動が実施できるのを楽しみにしています。団員の減少と高齢化が心配な限界合唱団ですが、合唱の灯を消さないようがんばります。ぜひ入団お願いします。	14名	2,500円/月	4月～11月 毎週水曜日 19:30～21:00
8	コーラス・フィロ	池田 敦子	72-5360	合唱 市民文化祭に参加する	シニアのコーラスグループです。 日本や世界の名曲を中心に歌っています。ただ歌うだけではなく、音の重なり（ハーモニー）を楽しめるのが合唱です。一緒に歌いませんか。大きく息を吸って声を出すと、スッキリします。	17名	2,500円/月	火曜日 9:50～11:30
9	新井吹奏楽団	岡寺 広明	72-3401	①音楽活動に関する演奏会 ②地域社会への行事への積極的参加および奉仕演奏活動	吹奏楽というジャンルの音楽で楽器を演奏する団体です。主に地域のイベントやコンクール、年一回は演奏会を開催します。高校生以上であれば入団可能です。是非一度見学へお越し下さいませ。おまちしております。	20名	2,500円/月	毎週火曜・金曜 19:00～22:00
10	うたごえサークル たけのこ	大口 知子	72-3513	合唱を主体としたサークル活動 ・各種コンサートに出演 ・合唱講習会に参加 ・ボランティア活動	生命の尊厳や平和の大切さをうたごえに込め活動して40年を迎えます。会員の親睦や優れた音楽の普及、うたごえの輪を広げようと地道にコロナ禍でも工夫し楽しく活動しています。	18名	2,000円/月	毎月 第2、4土曜日 午後1:30～3:30
11	妙高オーディオ倶楽部	田光 由和	86-2036	・オーディオ技術の研修と学習 ・レコードによる音楽遺産の保存と普及 ・その他	オーディオ及びレコード音楽をこよなく愛している団体です。年2回のオーディオ発表会は全国から注目されている行事です。オーディオに興味の有る方々の参加をお待ち致しております。	17名	2,000円/年	6月・10月 研究発表会と学習会

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
12	妙高山麓男声合唱団	松口 勲	86-2731	・定期演奏会 ・他団体との交流合唱祭 ・老人ホーム等出前演奏会	地域に貢献する妙高山、多くの市民を幸福、元気にする妙高山、雄大な山景を賞賛し、男性合唱にて賞賛するため結成した。そして、男性の日夜酒、酒一方女性の文化に参加する姿勢は左列的に多く男性は女性を見習うべきだ。	8名	1,500円/月	通年
13	高橋三弦会・WEST FLASH	高橋 吉晴	72-2276	日本とアメリカの伝統的な音楽の普及と発展に貢献する事	日本の歴史的な邦楽である三味線音楽と和太鼓の演奏に日本舞踊を付けた高橋三弦会とバンジョーやバイオリン、ベース、マンドリンを使いアメリカのカントリー音楽を演奏するウェストフラッシュの演奏をお聞きください。	11名	なし	通年
14	楽団ニューコラール	押木 隆夫	72-5714 090-2303-3585	毎月2回程度全員練習と年間数回の演奏会活動、並びに近隣の介護施設等へのボランティア活動など	サクソ、クラリネット、トロンボーン、ピアノというやや変わった編成の管楽器バンドです。難しい楽曲は無理ですが、耳障りなし。美しく生きた音出しには、多少の自信があります。管楽器の音色をぜひお聞きください。	10名	20,000円/年	毎週日曜
15	女声コーラス めくめく	川俣 キミ子	72-3228	合唱を通じて親睦交流を促進し、文化向上を図る。	楽しく歌いませんか。お待ちしてま〜す！	14名	1,000円/1回 2,000円/3回	月曜または火曜 10時~12時
16	ストリートダンスサークル ・@-PROJECT.	金子 紳也	090-7832-8385	ストリートダンスの練習と発表	妙高市を拠点に活動しているストリートダンスのチームです。老若男女や経験の有無問わず、随時メンバー募集中です。イベント等への出演のご依頼もお待ちしています！お気軽にお問合せください。	29名	1人1回500円	火曜日 17:15~18:15 18:30~19:30 木曜日 18:00~19:00 土曜日 17:30~18:50
17	妙高市新井文化協会	長谷部 守	72-4740		妙高市の文化活動を行っている団体が集まり相互の活動を助け合いながら親睦深め自分達の文化活動を活性化する様皆さんで、協力出来る様にしたいです。グループ活動をしている皆様、新井文化協会に加盟して下さい。	16団体	加盟1団体 3,000円/年	通年

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
18	寿美世舞踊会 新井教室	古川 照子	72-5810		演歌、歌謡曲に合わせて踊る楽しい日本舞踊です。会員の和を大切におしゃべりを楽しみながら老化防止と体力作りも兼ねて毎週集まっています。地域行事への参加で優美な舞を観てもらえるよう練習しています。	5名	2,000円/月	毎週火曜 偶数月の第1木曜
19	あらいばやし保存会	土田 隆	72-1102		大人から子供まで楽しめる会です。	22名	大人2,000円	毎月第2、第4水曜
20	箏曲 明倫会	出口 千恵子	72-3692		箏曲明倫会は毎週土曜日、田町公民館をお借りしてお稽古をしております。会員の皆さんは年々高齢化しておりますが、無理をせず楽しくお稽古をしております。お稽古を始めて今年で36年目になります。	9名	6,000円/月	毎週土曜
21	花友琴の会	秋山 幾世子	72-2884		私達のグループは、月2回いきいきプラザで、大正琴の練習をしています。皆で力を合わせて4部合奏が出来上がると嬉しいものです。皆さん一緒に大正琴を始めませんか。	12名	2,500円/月	第1、第3火曜
22	紫洲流日本明吟会 新潟本部新井支部	横田 泰伊	72-2604	<ul style="list-style-type: none"> ・週一回の錬吟 ・支部主催の発表会 ・本部主催の諸活動への参加 ・文化協会の諸活動及び課名諸団体との共催又は協賛 	毎週1回大きな声を出してストレス解消をしています。漢詩和歌俳句等自分の好きな詩歌を大きな声で吟じる事で作者の心を感じたり、自身の人生の指針を教えて貰ったり出来ます。皆さんも1度教室に来てください。	17名	3,000円/月	板倉教室 火 13:00~15:00 新井教室 水 19:30~21:30 南部教室 水 13:30~15:30
23	高謡会	長藤 恵一	72-4991		日本が世界に誇る古典芸能の能の台本とも言える謡曲本で謡うことによって、劇中の人物を演じるのが高謡会の活動です。源氏物語や平家物語、各地の伝承説話等の物語の中に身を置き、幽玄の世界が楽しめます。	10名	1,000円/年	週1回程度

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
24	民謡 友系会	堀川 建夫	72-1247		平成6年4月に発足して東北民謡を中心に津軽三味線の会として三味線の好きな仲間が集まり週1回練習を行っています。今は新型コロナウイルス禍の中で出演の機会もなく練習をするのみです。	21名	5,000円	毎週1回
25	新井諸流生花協会	大原 絹代	72-9142		池坊、古流、小原流、草月流の四流派にて各人での教授活動と文化協会主催妙高市民文化祭及び新井生花協会主催花展「花誘う」での作品展示。自然豊かなこの地。、美しいはなたちのかたらいをたのしんでみませんか？	35名	1,500円	月1回
26	新井民謡（踊）保存会	杉本 精一	72-2385		健康民謡教室を一般向けに開催しています。15人程度参加しています。健康増進とボケ防止に評判になっています。第1.3木曜日、AM9:00～11:00 ふれあい会館 集会室A.B 参加費1ヶ月500円 外、みなかみの里へのボランティア・あらいまつり（あらいばやし）の指導普及	8名	500円/月	毎週火曜
27	妙高高原文化協会	郷戸 充吾	86-2643		妙高高原文化協会は17団体加盟しており、各団体では施設への慰問地区の祭り、敬老会イベント等へ積極的に参加しております。コロナ禍でありますが無とか頑張って活動しています。協会ではずいじかいいんの募集をしています。	17団体	3,000円/年	通年
28	妙高高原民謡愛好会	峯村 寿子	090-7720-8997		妙高高原地域内の民謡愛好者の親睦を図り、地域文化の発展と継承のために文化行事等に参加しています。	23名	2,000円/年	毎月第2、第4月曜

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
29	須弥山太鼓保存会	山川 明	86-4832		我が太鼓は創作されて今年で47年目を迎える団体です。和太鼓を通じて各種イベントに参加して地域の活性化を目的として活動しています。練習日は毎週火曜日妙高高原体育館ホットアリーナ軽運動室で行っています。	22名	2,000円/年	毎週火曜
30	妙高大正琴の会	吉崎 せつ子	86-3189 090-5547-6317	会員の月2回の練習の他、地区内での発表会や地域内外の福祉施設等、ボランティア活動実施	私達「妙高大正琴の会」は地域の琴を愛する者同志が集まりおだやかな雰囲気音楽を楽しんでおります。又、年間を通して地域のイベントや老人福祉施設からの慰問等ボランティア活動もしております。	16名	1,000円/年	4月～11月までの 毎週火曜日 午後4:30～
31	妙高高原津軽三味線愛好会	高田 幹子	86-4355		私達津軽三味線同好会は、何かを始めたい人、そうでもない人、とにかくLet's Bignの心意気でやっております。気月に見学をおまちしています。	5名	3,000円	毎週火曜日
32	妙高フラサークル アロハ	小野 久美	090-3232-3195	月4回のレッスン 地域のイベントやボランティア活動に参加	アロハの精神（親切・団結・愉快・謙遜・忍耐）を持ちフラを通してお互いを愛し、敬い、すべてを大切に心、人に親切にしたり助け合うことを育てています。広く大勢の方にフラの楽しさを伝え、心と身体の健康を目指します。	11名	2,000円/月	毎週水曜
33	妙高文化協会	宮澤 一照	82-2322		妙高文化協会には10団体が加盟し、日頃の成果をふるさとまつり敬老会で発表し好評を得ています。又講習会参加、体験会開催、施設へのボランティア活動も活発で、健康づくり、仲間づくりのため日々頑張っています。	10団体	1,000円/年	通年

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
34	日舞若葉会	大久保 サチ子	82-2206		約35年の歴史を持つ日舞若葉会です。日本クラウン舞踊協会に加入し、ボランティア各種行事事業にと、週1回の練習をしながら活動しております。“健康とぼけ防止の為”を合言葉に会員の親睦を計り楽しくやっております。	10名	1,000円/月	毎週水曜午後
35	コーラス ななかまど	丸山 里亜子	090-4549-8578		女声合唱団です。毎週木曜日夜に練習しています。地域のイベントには積極的に参加し、11月には定期演奏会を催しています。妙高山の歌や私たちの好きな歌で地元を盛り上げていきたいです。ご参加をお待ちしております。	16名	2,000円/入会金 2,500円/月	4月～11月 毎週木曜 19:30～21:00
36	俚唄声友会	池田 和子	82-3092		ボランティア活動等で喜んでもらえると、とてもやりがいを感じます。生の三味線伴奏で本格的な民謡の練習が出来ます。大きな声を出す事でストレスの発散及び腹式呼吸をする事で健康にもいいですよ。皆で唄いましょう。	6名	1,000円/月	月2回 木曜 19:30～21:00
37	レインボーズ	梅村 正明	72-1924	大正琴の技術向上を図ると共に、会員の健康増進、生涯学習の育成を目的とする。	大正琴の技術向上と仲間づくりを目的としたい、グループ活動です。初めての方、以前やっていたがもう一度やってみようと思う方、お待ちしております。	34名	入会金無料 必要な都度実費	各グループにより異なる
38	妙高市カラオケ・民謡サークル	藤本 四郎	上野 隆 82-3309	・同じ趣味を持つ仲間が集まり練習を通じての交流と技能向上を図る。 ・練習成果発表会を行う。 ・介護施設等の慰問を行い地域福祉に貢献する。	高齢化社会において、趣味を同じくする仲間が集まり技能向上と会員相互の親睦を深めると共に、練習成果の発表会を企画する。また、社会福祉活動として介護施設等の慰問活動を行う。	38名	3,000円/年	毎月 第1木曜日

2. 音楽・芸能

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
39	民謡 響会	山口 喜悦	090-8813-8627	三味線・民謡・舞踊を主に伝統芸能の次世代への継承及び地域ボランティア、健康促進の為に仲間をつくり楽しい張り合いのある毎日を皆と過ごすため。	民謡響会は民謡を愛好する仲間が集まりです。三味線や唄、鳴り物や踊りも楽しんで和やかな時間を作って活動しています。施設訪問ボランティアや響会の発表会などもあります。どなたでも参加を歓迎いたします。お気軽にご参加ください。	6名	1,000円/月	毎週水曜日

3. 美術・工芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高さつき会	八重澤 正春	72-6298		1) 当会の展示会に無料で出品できる 2) 鹿沼市の展示会や園芸店への研修旅行に格安で参加できる 3) 「最新花と盆養木」カレンダー（会名入り）が無料で配布される 4) 定例会等でサツキ盆栽の管理習得できる。	18名	4,000円/年	
2	絵画塾 陽光会	岩崎 恵子	72-0787	田中雅雄先生を講師に迎え、油彩画、水彩画、パステル画などを描き、市展・四季彩展・ふるさと美術展（陽光会独自の美術展）に出品し活動している。	発足23年になる絵画塾です。講師田中雅雄先生のご指導で油絵、水彩、パステル画など楽しく学んでいます。月2回、第2、第4木曜日の午後。市展、四季彩展や会独自の「ふるさと美術展」に出品し活動しています。	19名	10,000円/年	毎月第2、第4木曜日 13:30~16:30
3	あらい日本画愛好会	宮川 みゆき	080-2046-5063	・講師による指導学習 ・各自による作品制作	講師の指導の元に、心に響いた身近なものを日本画にして描いています。唯一無二の作品に喜びを感じます。様々な場を通して、日本画の魅力を知り、関心を持っていただける事を望みます。	11名	25,000円/年	第1、第3金曜日 13:00~16:00
4	和紙ちぎり絵サークル 雪割草	池田 敏子	72-0899 090-7261-5349	・講師を招き、月1回 がんぴ舎（鳥取県米子市）の教材を使って和紙ちぎり絵の作品づくりをしている。 ・毎年板倉サークルと合同サークル展を開催。教材を使った作品だけでなく、日頃の研修成果を生かし、創作作品も出展。市展や全国和紙ちぎり絵サークル展にも応募・出展している。	和紙の表現力の豊かさに魅せられちぎり絵を楽しんでいるサークルです。男女・年齢を問わず誰もが楽しめるのも魅力の一つです。完成時はもちろんですが途中もなかなかの感動もの。みなさんも仲間になってはじめてませんか。	12名	1,000円/月 教材費 1,650~ 3,300円	毎月第3土曜日 13:30~16:30

3. 美術・工芸

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
5	水墨画クラブ	井田 政芳			墨の濃淡によって描く水墨画の世界は、想像する楽しさに溢れています。一枚の白い紙に貴方も筆を自由に走らせ白と墨の絵を描いて楽しみませんか。入会をお待ち致しております。	11名	2,000円/月	4月～12月 毎月 第2、第4金曜日 午後1時半～3時半
6	妙高市いけばなこども教室	早川 茂	72-2269	子供達に伝統文化の1つである華道を身近な植物を使い、気軽に体験してもらう	子供達に古くからあるいけばなが最近あまりやる機会がないので、ぜひ体験させて、身近にある植物の名前から始めて、いける楽しさを知ってほしい。	20名	700円	主に第4土曜日
7	大鹿押し花サークル	小島 芳子	82-3506 090-2408-6880		庭に咲いている草花・土手に咲いている草花やコケ・木の皮・果物に野菜と身近にある物がアイデア次第で材料になります。それらを使って作品作りをします。	12名	2,000円/年 2,000円/月	第3日曜 13:30～15:30
8	フラワーデザインクラブ	尾崎 葉子	090-2733-4712	・フラワーデザイン全般 ・日常生活で楽しめるフラワーデザインの習得	誰にでも簡単にできるフラワーデザイン技術を習得し、日常生活に花を飾り、生活に潤いを与え、周囲を明るく豊かにし、花を通して友達の和、輪を広げましょう。	13名	2,000円/月	毎月 第2・4火曜日 19:00～

4. 環境・自然

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高里山保全クラブ	沖川 庄平	72-3658	・豊かな自然を次世代に残すために、里山の整備活動を行う。 ・子供達が里山で遊び学ぶことの出来るフィールドづくり。 ・森林環境の調査研究（貴重な動植物の保護、不法投棄防止活動）	当クラブでは市内の自然豊かな里山で子供達が伸び伸びと安全に遊び学べる環境をつくり森林内の貴重な動植物の保護や不法投棄防止看板設置等の活動を行っています。関心の有ります方の参加をお待ちしております。	24名	1,000円/年	4月～11月 第一、第三土曜日 午前中 その他随時
2	上越地球をきれいにする会	梨本 美香	080-3325-5498	フリーマーケット	上越地球をきれいにする会は、不用となった日用品、雑貨、手作り品などを中心にリサイクルして使い切ることは、環境にもやさしく、社会教育、地域を活性化すると思い、フリーマーケットを開催しています。	5名	出店料 500円	第2日曜日 4月～11月
3	新井の自然に親しむ会	上原 勲	72-1203	自然観察・自然保護・遺跡・史跡の巡検・自然文化に関する講話会	自然の観察保護活動や遺跡史跡の巡検などを行っています。現在会員が70名を超えているため、一時新会員の入会を休止していますが、深い関心があり、事業に積極的に参加できる方は、お問い合わせ下さい。	70名	1,500円/年	屋外活動は 4月～11月 月1回 他団体主催自然保護 活動自主参加
4	新井菊花会	堀川 勲	72-6502		毎月第1日曜日「菊づくり講習会」を開催しております。お気軽にご連絡ください。	9名	1,500円	4月～11月 第1日曜

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	新井水曜クラブ (グランドゴルフ)	小林 君雄	72-3156	グランドゴルフを通し健康な体 力づくりや会員相互の親睦を図 り明るい心触れあうことを目的 とする	妙高連山を目の前に緑の風が吹 き渡る総合公園で春夏秋冬とグラ ウンドゴルフで気持ち良く健康 づくりをしているクラブで す。”人に優しく自分に厳し く”をモットーに楽しく心の触 れ合う仲間たちです。青空の下 でいい汗を。	79名	2,000円/年	4月～12月初旬は 毎週月、水、金曜日 6月、9月は 土曜日
2	トップハット	丸山 義忠	72-1959	ボールルームダンス (社交ダンス)	昨今寿命が延び、自分の足腰が 動く限り元気で居たい。そう願 う人は多いと思います。ダンス を通して健康作り、仲間作り、 話題性に富んだサークル。週1回 月4回のレッスンをを行います。 100歳目指して頑張りたいと思 います。	11名	3,000円/月	毎週木曜日・土曜日
3	ミラクル倶楽部	小島 利一	72-1560 090-3333-4157	レクリエーション(通年) 近隣町内交流球技大会 年3回開催	スポーツ競技やレクリエーショ ンを通じて子供たちの健全育成 を目指すことを目的に活動して います。ソフトボール大会を 開催して地域の交流も進めてい ます。	20名	3,000円/年	毎週土曜日 (変更有)
4	妙高グラウンドゴルフ愛好会	池田 茂太郎	86-4184	愛好会大会及び妙高高原グラウ ンドゴルフ協会、市老連、JA 年金友の会、高原地区総合球技 大会等への参加	当愛好会は平成2年に発足し現在 24名の会員で活動しています。 会独自の大会及び関連団体等 の大会に参加し相互の親睦を図 りながら健康で明るい地域づく りをめざし活動しています。	24名	2,000円/年	
5	新井早朝野球連盟	太田 正之	72-3694 090-2458-7545	早朝5:15～6:45 週2～3回の野球の試合等を開催	野球大好きなメンバーが朝もは 早くから野球を楽しんでいま す。いつでも加入受けしてい ます！一緒に野球を楽しみま しょう。	5団体	30,000円/年 (1チーム)	4月～9月 (メイン活動)

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
6	水夢あらい	藤本 みよ子	72-2831	水泳の練習、技術の向上、市民水泳大会、公認記録会、マスターズ大会の補助人や役員として参加。	水泳を始めてみたい方、泳ぎの上達を希望している方、性別年齢は問いません。日本水泳連盟公認の指導員がやさしく指導いたします。若さと健康づくりの為大勢の参加をお待ちしています。	12名	12,000円/年	毎週水曜日 10時～11時 7月～8月は 9時～10時
7	パンプキン会	栗和田 美津子	72-8505	ヨガ体操の訓練を通じて、心身の育成向上とコミュニケーションの輪を拡げる。	ヨガ体操は健康な身体づくりの為に年齢を問わず、無理なく誰にでも出来、終わったあとのさわやかさは格別です。あなたも参加してみませんか…お待ちしております。	14名	12,000円/年	毎週月曜日 (月4回)
8	ホームテニスクラブ	鈴木 伸市	090-1533-1894	硬式テニスの練習を通じて技術の向上と健康づくり、仲間づくりを実践している。	週1回、硬式テニスの練習でいい汗をかいてストレス発散しています。和気あいあいの中で楽しく練習しています。一緒にテニスをして、健康づくり、体力づくりをしましょう。	11名	5,000円/月	毎週月曜日 19:30～21:30
9	妙高グランドゴルフクラブ	豊岡 学	82-3009	グランドゴルフ	妙高グランドゴルフクラブは、健康維持を継続する為スポーツ的な身体を動かし、脳に良い刺激を与え少しでも介護生活を送らない様、皆で楽しく和気相々笑いの絶えない愛好者のクラブです。週2回2時間位が高齢者には最良です。	24名	3,000円/年	午後1時～3時

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
10	さつきスポーツクラブ	猪田 時枝	72-2498	健康体操、ストレッチ、筋力運動、レクダンス、集団ゲーム その他	何歳になっても、明るく元気に過ごせるように日頃から健康と体力の維持、増進を図ることを目的に指導者のアドバイスを受けながら様々な内容で運動を続けています。体操の後は身体もスッキリ、笑顔が広がります。	23名	18,000円/年	通年 毎週水曜日 午前9:30~11:00
11	妙高高原テニスクラブ	野本 和博	86-2263	テニス	私たちのテニスクラブは、会員数14名、テニス大好きな50代~80代のシニアの集まりです。テニスを通して会員同志の親睦をはかり、楽しくプレーすることで体力向上、筋力アップを目指しています。	14名	6,000円/年	5月~11月上旬まで 毎週日、水、金曜日
12	妙高市新井みんなで走ろう会	入村 昭治	72-5570	健康保持と増進のためにジョギング・ウォーキング・ラジオ体操を行う。会員の親睦を深めるために、新年の挨拶、暑気払い等を行う。	ラジオ体操とランニングを始めて、40年以上の歴史があり、全国ラジオ体操連盟から表彰をうけました。朝のラジオ体操から1日が始まる生活で、健康体を維持している仲間の集まりです。	19名	1,000円/年	4/15から11/15まで 新井小学校にて行う
13	妙高市レクリエーション協会	山崎 良一	72-5924	市民（生活者）の日常生活におけるレク行動やレク活動を促進し、多種多様なレクリエーションを定着させることを目的とする各種活動を行う。	1. レク関係団体との連携 2. 市民の多種多様なレクリエーション展開への支援 3. 加盟団体の育成及び活動支援 4. 指導者の育成及び活動支援	9団体	団体 3,000円/年 グループ 2,000円/年 個人 500/年	年間
14	田町グラウンド・ゴルフ愛好会	小川 茂樹	72-3950	グラウンド・ゴルフを通じ高齢化社会に対する健康作り	手軽なグラウンドゴルフを通じ、高齢化社会に対し健康な身体づくりを行い楽しい生活を送る。又、大会を通じ多くの仲間との交流を図る	17名	3,000円/年	毎週土曜日 午前中

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
15	ライラック	中島 民雄	72-3243	社交ダンス	ダンスを通して心と体の健康の向上を目指します。	10名	3,000/年	19:00~20:00
16	健やか元気会	相浦 睦子	72-2014 090-1425-2879	<ul style="list-style-type: none"> ・体組成計による身体測定 ・健康体操 ・ウォーキング ・健康について勉強会と保健師さんの指導 ・会員の親睦 	生活習慣病や転倒防止、認知症予防に心掛け、市の保健師さんとの勉強会を行い、毎月人気のメタボ測定や手作り弁当でお出掛けと、年一度の温泉行は、親睦を深めています。ウォーキングやトレーニングの楽しい会です。	11名	2,000円/年	毎月第2木曜日 1回のみ
17	日本アマチュア無線連盟 新井クラブ	藤巻 政雄	72-3779	<ul style="list-style-type: none"> ・JARL本部、新潟県支部及びクラブとの事務連絡及び提携 ・非常に備え無線通信訓練（市総合防災訓練への参加等） ・移動公開運用、技術講習会及び見学会 	電波をとおして全国の仲間・世界のアマチュア局と交信をしてみましよう。携帯電話では経験できない思いがけない出合いがあるかもしれません。資格取得・開局についても分かりやすくご指導いたします。	に	2,000円/年	不定期 年間の活動計画による
18	ステップ	萩原 仁子	72-2256	<ul style="list-style-type: none"> ・会員の親睦とダンスの向上の増進を図るため、毎週月曜日、月4回練習を行う。 ・地域とのふれあい、社交ダンスを通じて交流をはかり社交ダンス発展に寄与するため、必要な行事を行う 	社交ダンスの基本動作を習得し、ステップアップを目標に楽しく身体を動かし、美しく踊れることを目指し会員相互の親睦をはかってまいります。また、ダンスパーティーを開催し地域の皆様とふれあい、社交ダンスを通して交流を図り、社交ダンス発展に寄与する事を目的としております。 この機会に、ご加入頂きますようご案内申し上げます。	13名	入会金 3,000円 5,000円/月	毎週月曜日 午後7:30~9:00

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
19	六連星倶楽部	宮下 祐二	73-7721	硬式テニス	健康維持、技術向上、YouTube配信、アスリートを目指す人達。いろいろな人達がありますが、コンセプトは「健康寿命100年」。	12名	500円/回	毎週日曜日 AM9:00~11:00 水曜日 PM19:30~21:30
20	ダンシングAZ	横尾 均	72-4782	ソーシャルダンスの普及と発展に勤め会員の親睦を計り健康を維持する。	毎週月曜日、水夢ランド2階練習室にてソーシャルダンスの練習をしています。初心者の方でも先生より指導して頂くと、ひと通りダンスを踊ることが出来ます。人生を楽しく、また仲間とも友好を深めることができます。	11名	5,000円	毎週月曜日 19:30~21:00
21	新井南スポーツ少年団	堀川 直輝	090-7234-0910	・小学生（男子）とお母さん（補助：お父さん）でソフトボール ・小学生（女子）とお父さん（補助：お母さん）でソフトバレーボール		27名	2,000/年	毎週日曜日 AMソフトボール PMソフトバレーボール
22	レクダンス BIND MYOKO	山崎 淳子	72-5924	1、心身の健康とたのしい仲間づくりを目的とし、ポピュラーな曲に振り付けられたレクリエーションダンスで、各地域を拠点に活動を行う。 2、全国に向け作品を発表し、情報の発信・受信を行う。 3、講習会の開催により会員及び市・県外の仲間と交流を図る。	心身の健康と仲間づくりを目的とし、ポピュラーな曲に振り付けられたレクダンスを楽しんでいます。会員募集中。地域や学校、仲良しグループの健康づくりもお手伝いします。お声がけください。	8団体	団体会費年額 2,000円	通年

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
23	PIECE 10 (ピース・テン)	西山 越子	72-7949	バレーボールを通じて体力作り及び仲間作り 地域貢献を行う。夜間 週2回 斐太北小体育館で活動。市内及び近隣市町村で行われる各種大会に出場する。	健康維持、体力づくり、そして何よりバレーボールが大好きな仲間と一緒に楽しく笑いあいながら、元気に活動しています。上越地区で開催される各種大会にも積極的に参加し、技術とチーム力の向上をはかっています。	16名	1,000円/月	毎週 水、土曜日
24	妙高スポーツダンスサークル ららら	清水 正和	86-4966	スポーツダンスで体と頭のストレッチによる健康年齢の持続。	基本のステップを大切に、レベルアップを目指して練習しています。ダンスは、姿勢が良くなり、体力も付き、日常生活は楽しくなりますので、非日常の時間を過ごしてみませんか？ご参加お待ちしております。	7名	入会金1,000円 1,000円/月	月2回 土曜日 午前中
25	ウイング	小林 敏子	72-2722 72-2502	社交ダンス講習	社交ダンスの適度な運動で、体力を維持し、ストレス解消、お互いを思いやる社交マナーを基本的なステップを中心に学んでいきます。	10名	800円/月	毎週火曜日 PM8:00~9:30
26	池の平WILL	八橋 万恵美	86-2435	9人制バレーボール	バレーボールを通じてスポーツをする楽しさを皆で共有しましょう。健康増進、ストレス解消、地域の子供達の参加も含め気持ち良い汗をかく運動を目的にしています。	14名	2,000円/年	5月初旬~10月下旬 毎週木曜日 PM7:30~9:30

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
27	いこいのなかま (ストレッチ・健康麻将)	橋本 澄子	72-2752	ゲーム前にストレッチとラジオ体操で身体をほぐし、健康的な環境の下で生甲斐のお手伝いと高齢で家に閉じこもり気味な方が、再び社会に参加出来る切っ掛けづくりや、指を使い考える事で、認知症予防の効果が期待でき仲間とコミをとりながら楽しんでいる。	高齢者を対象に身体をほぐすストレッチや健康マージャンを行い、健康維持、認知症予防に取り組んでいます。仲間と話し笑い楽しい時間を共有しています。いつまでも健康で過ごしたい方、ぜひ仲間づくりをしませんか。丁寧に指導します。	27名	1,000円/月	毎週木曜日 10:00~13:00迄
28	NPO法人妙高高原スキー連盟	岡田 常夫	86-3977	妙高高原地区におけるスキー団体を代表し、各団体の連絡調整を図り、スキーの普及・発展に努める。スキーに関する競技会の主催・共催・後援	妙高高原地区で開催される各種大会の役員派遣や競技運営など加盟団体間のとりのまとめを行う。	9団体	各加盟団体割当による	活動報告書 参照
29	高橋三弦会・WEST FLASH	高橋 吉晴	72-2276	日本とアメリカの伝統的な音楽の普及と発展に貢献する事	日本の歴史的な邦楽である三味線音楽と和太鼓の演奏に日本舞踊を付けた高橋三弦会とバンジョーやバイオリン、ベース、マンドリンを使いアメリカのカントリー音楽を演奏するウェストフラッシュの演奏をお聞きください。	11名	なし	通年
30	NPO法人ワセダクラブ北信越支部 チアリーディング妙高	小山内 聡	清水 美重子 090-2648-3181	チアリーディングの練習	チアリーディングとは、見ている人に元気と勇気を伝えるスポーツです。最高の笑顔でダンスやスタunts(人の上に人を乗せたり飛ばしたり)を行います。興味のある方は無料体験できますので、ぜひお越しください。(要連絡)	19名	年会費5,500円 8,000円/月 5,000円/月	毎週月曜 17:30~21:00 月2回日曜 17:00~21:00

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
31	ステップUP	萩原 仁子	72-2256	・会員の親睦とダンス向上の増進を図る。 ・地域とふれあい、社交ダンスを通じて交流を図り、社交ダンスの発展に寄与するため、必要な行事を行う。	地域とふれあい、社交ダンスを通じて交流を図り、社交ダンスの発展に寄与する。	10名	1,000/月	毎月第1日曜 午後12:00~17:00
32	妙高市ペタンク連盟	村越 信一	72-2149	ペタンクを通じ人々の親睦を図り心身の健全な発達に寄与するとともにその普及と発展につとめる	いつでもどこでも年齢に関係なく楽しく身体を動かし入口は広いが、奥行は深く知的な作戦や協調性も必要とし、仲間づくりとしても効果が期待できる生涯スポーツである。	23名	2,000/年	毎週日曜日・水曜日 午前9:30~11:00
33	妙高高原グランド・ゴルフ協会			協会グラウンドゴルフ大会年4回、妙高高原地区総合球技大会（グラウンドゴルフ）主管、JA年金、観光友の会グラウンドゴルフ大会（主管）	妙高高原地域内、6地区の愛好会の加盟で構成されており、妙高高原地区総合球技大会及び各種団体の大会の主管として大会運営を行っております。スポーツを通じ、健康寿命の延伸につながることを念願しています。	108名	1,000円/年	5月~10月
34	妙高eスポーツクラブ	植木 直樹	090-1124-2482	eスポーツの体験会、練習会	eスポーツは、老若男女問わず、誰でもできる新しい取り組みです。体験会や練習会、他市町村との交流もできます。一緒に地域を盛り上げていきませんか。	6名		体験会：毎週土曜日 10:00~12:00 練習会：毎週土曜日 13:00~17:00

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
35	NPO法人 スポーツクラブあらい	池田 和資	事務局 72-3665		地域の乳幼児から中高齢者障害者、全ての方々に体を動かすことの良さを体験してもらう生涯体育の後押しを行う。またアスリートの競技力向上を目指し指導者育成を含めたよりよい練習環境の提供を行う事業を展開している。	3団体	一般会員 1,000円 正会員 10,000円 団体正会員 20,000円	通年
36	NPO法人ふるさとづくり妙高	川上 昭治	事務局 82-4400		地域の皆様が楽しく、健康で住みやすい地域となるよう行政や地域団体、住民の皆様と協力して活動していきます。	-	正会員 1,000円/年度	通年
37	妙高高原ジュニアスキー育成会	野本 和博	事務局 86-3977		妙高高原の小中学校の入会を希望する子どもたちを会員に、各部の計画に沿ってコーチが指導します。	57名	5,000円/年	通年
38	妙高ジュニアスキー育成会	齊木 庄一郎	事務局 82-4400		スキーを通じて妙高地区における青少年の健全な育成を図るとともに、競技スキーの普及と技術の向上を図る事を目的にしています。	94名	個人会員 一口2,000円/年 賛助会員 一口5,000円/年	通年
39	妙高高原スポーツクラブ	野本 和博	事務局 86-2263		本クラブは、子どもからお年寄りまで、いつでも、どこでも、だれでも、いつまでもを合言葉に、気軽にスポーツ活動に取り組めることを目的に活動しています。地域コミュニティ活動が末長く取り組みも行っています。	9団体	2,000円/年	通年

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
40	妙高市スポーツ協会	東條 昭人	事務局 74-0036		本会は、種目別競技団体、学校体育連盟及び総合型スポーツクラブの連絡調整を図り、健康づくりから競技力向上に至るまでの支援を行うほか、競技団体・選手等への表彰事業等を行っています。	20団体	各団体 5,000円/年	通年
41	新井ソフトテニス協会	梅村 正明	72-1924		ソフトテニスの練習で汗を流し、体力と技術の向上を図り、健康増進の努めています。四季折々の行事を行い、会員相互の親睦を図り、楽しい会になるよう努めています。一緒にソフトテニスを楽しみましょう。	19名	5,000円/年	毎週火曜
42	妙高市バスケットボール協会	齊藤 隆一	090-3407-6120		本会はバスケットボール競技を通してスポーツ活動の発展を図るとともに、バスケットボールの普及に努めることを目的とし、達成するためにジュニア・中学校・高等学校の大会及び教室等の事業を行っております。	30名	一口 1,000円以上	通年
43	妙高市陸上競技協会	馬場 俊司	75-3424		市内での陸上競技大会やコシヒカリマラソン大会の共催、県駅伝大会の協力等スポーツ文化の発展や青少年の健全育成のためのジュニアスポーツクラブの指導、施設の維持管理等広く活動を実施している。	21名	3,000円/年	通年

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
44	新井テニスクラブ	小林 弘	72-9172 090-5491-6026		会員数は、現在男女合わせて24名です。主に新井グリーンスポーツセンターで毎週火曜、日曜に活動しています。テニスは仲間と共に、健康な体づくりに、生涯スポーツとして最適です。一緒に汗を流しましょう・	24名	8,000円/年 入会金 2,000円/人 ビジター費 500円/回	毎週日曜、火曜
45	妙高頸南野球連盟	近藤 貞夫	72-1294		全日本軟式野球連盟公式予選大会を開催（年8大会）そのほか、中学校親善大会や市民野球大会を開催。加盟チーム、審判員を随時募集中。	120名	Aチーム 42,000円 Bチーム 38,000円	4月～11月 主に日曜日に 大会開催
46	新井水泳協会	堀川 敏治	73-8257		発足72年目を迎えた新井水泳協会。平成28年に日本水泳連盟より優秀団体表賞を受賞する事ができました。諸先輩の築き上げてくれた足跡に感謝し、【水夢ランドあらい】を拠点に各種活動を行ってます。	35名	3,000円/年	通年
47	妙高市頸南卓球連盟	尾崎 一郎	72-5919 090-2251-7651		一般は体力の向上と卓球技術の向上	14名		毎週火曜
48	妙高サッカー協会	佐藤 康暢	72-9181 090-2883-4982		設立29年目を迎え、サッカー大会やフットサル大会の開催による普及活動、また加盟しているジュニアクラブ等への助成や指導者・審判員の育成を行っています。協会の活動に興味がある方のご連絡お待ちしております。	90名		

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
49	新井頸南バレーボール協会	釜田 亮				25名	20,000円/年	通年
50	頸南柔道連盟	穂阪 和男	72-2620 090-7286-3230		日本の武道としての柔道の普及、促進を目的に設立されている団体です。普段は主に小、中学生に柔道の基本的動作、受け身、正しい礼の仕方等に力を入れて指導しています。大人は自分のペースで楽しく汗をかくように活動しています。	40名	小5,500円 中、高3,000円	毎週 月、火、木、金曜
51	妙高剣道連盟	長尾 賢司	72-5593		本連盟は剣道の健全な普及及び発展を図り、体育文化の向上と会員の親睦に寄与することを目的としています。また、ジュニア剣道の指導を全面的にバックアップし健全な児童の育成を図ります。	23名	10,000円/年	毎週月、木曜
52	あらいスポーツクラブ協議会	小林 吉幸	事務局 72-3665			18団体	一団体 2,000円/年	通年
53	誠空会	金澤 実	72-2839		誠空会は、(公社)日本空手協会に所属し、新井支部として活動しています。週2回(火)(金)基本・形・組手を中心に練習しています。年3回昇級審査会を実施し、各種大会にも参加しています。ぜひ一度見に来て下さい。	20名	10,000円/年 スポーツ保険 2,000円	毎週火、金曜 19:30~21:30
54	新井B. C	金子 謙一	72-3517 090-4067-7645			20名	3,000円/年	毎週月曜日

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
55	新井LBC	安達 喜代子	090-5757-2766		長い間練習日は火曜日に活動しています。高齢者が多いので無理をしないよう怪我をしないよう試合には最近高齢の為出る人がいなくなりましたが和気あいあいとても楽しく過ごしています。いつでも入会できます。	12名	10,000円/年 スポーツ保険 2,000円	毎週火曜 17:30~19:30
56	ARAI	平田 美加子	72-5664 090-7412-6017		毎週金曜日19:30~21:30、はね馬アリーナで練習しています。20代~60代のバレーボール大好きメンバーが集まって楽しく活動しています。初心者大歓迎!興味のある方は見学からでもOKです。遊びに来てください!!	19名	10,000円/年 スポーツ保険 2,000円	毎週金曜
57	さつきクラブ	丸山 厚子	72-2549 090-4097-7575		体力作りの60代、競技で大会参加をしている40、50代。体を動かすことを楽しむ!ということをもっとに活動しています。一緒に楽しむ方、募集中です!いつでも遊びに来て下さい。	20名	500円/月	毎週水曜
58	アゼリア	山崎 一朗	72-2731		午後6時より1時間半硬式卓球練習を顧問に指導を受け快適な汗を流し気力体力の充実をはかり健康寿命の増進に努力活力あるクラブです。年間行事では春の総会の竹の子汁の集い、そば打ち教室と一泊旅行が大変好評で親睦が深まっております。	22名	500円/月	毎週木曜

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
59	ヴァルト	小松 一郎	72-9488 090-8870-9757		新潟県の大会だけでなく、近隣の大会にも参加しています。上・中級者はダブルスを中心に、初級者は基礎・ノックを中心に練習しています。初級者、ジュニアには丁寧な指導を心がけています。	27名	中学生～大人 1,000～ 2,000円/月 小学生 500円/月	毎週土曜
60	コスモス	大塚 茂	72-4014		年齢に捕らわれず、競技を目指す方から体力向上を目的とする方まで楽しくバトミントンの上達を目指すクラブです。	19名	1回300円 中学生以下、 初心者 200円	毎週火、木、金曜
61	妙高スポレッククラブ	鈴木 伸市	090-1533-1894		プラスチック製のラケットとスポンジボールを使った室内で出来るスポーツです。誰でも気軽に出来子供から高齢の人まで楽しめ、上級クラスではバトミントン並の運動量を必要とし各年齢層に合わせて楽しめます。	20名	4,000円/年	毎週水曜 (3週に1回休み) 毎週金曜
62	妙高ソフトバレーボール連盟	塚田 洋	73-7316		年間を通じて四季ごとに大会を開催しています。ゴム製のボールを使用し子どもから大人まで幅広く楽しむことができるので人気の生涯スポーツです。興味のある方は、是非声をかけてください。	14名		通年
63	水上空手道教室	小林 吉幸	72-1795 090-4072-9200		私達の教室は剛柔流空手道の稽古を通じて『誠実・不屈・謙虚・礼節』の精神を醸成し青少年の健全育成を目指し活動しています。稽古は空手の基本稽古の指導と共に礼儀と挨拶、頑張る心、ルールを守る心を育成します。	34名	2,500円/月	毎週水、土曜

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
64	新井新体操クラブ	尾崎 敦子	090-1484-2363		リボンやボールなどの手具を使いながら音楽に合わせて演技をします。発表会や大会を目標に練習し楽しく活動しています。また、体を動かす喜びを感じ、礼儀・リズム感・柔軟性・バランス感覚・協調性を身につけます。	29名	2,500円/月	毎週土曜 17:30~19:30
65	あらい コミュニティスポーツ協議会	小山 大輔	事務局 72-3665		本会は、市内の健康づくりスポーツ団体との連絡調整を図り、生涯スポーツのさらなる普及と健康づくり意識の高揚に努めているスポーツ協議会です。	9団体		
66	白山町スポーツ協会	市村 隆	72-5094		白山町スポーツ協会は、子供からお年寄りまで参加できる活動を目指し白山町全員の健康を手助けし新しいスポーツを推進。明るく元気なスポーツ協会です。	31名	参加費は 町内会より	通年
67	大崎・石塚ソフトボーイズ (石塚町体協)	相羽 不二夫	72-3273 090-2306-5618		「softboys」～やさしい男たち～です。地球にやさしい～人にやさしい～そんな人達が集まって、市のナイターソフト&マスターズソフト優勝をめざして、練習しています。他町内の参加も募集しています。	20名		毎週日曜

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
68	新井レクリエーション協会	池田 新平	72-0295 090-4953-0152		私達クラブは、主に初心者対応の社交ダンスで会員は皆、高齢者で主にワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャ等を中心に練習します。健康維持のため姿勢を正し、脚腰をきたえ健康で過ごせるよう頑張っています。	10名	1,000円/月	毎週金曜 13:30~15:30
69	健康体操 ハピネスの会	小出 和代	82-3819		健康寿命をのばすため椅子を活用して、呼吸法による健康体操です。深呼吸することで、自律神経が整い、横隔膜が上下することで、内臓も刺激され丈夫になります。何より集まりお話しすることが健康に一番です。	20名	300円/回	毎月第1,3,4火曜 第2金曜
70	FC ARAI 2006	丸山 範岳	090-4379-6089	サッカー及びフットサルの練習・試合	社会人になってもサッカーを続けたい子供たちの受け皿になるために設置されたチームです。新潟県社会人サッカーリーグを中心に、地元の大会にも参加しています。	17名	選手登録の場合 15,000円/年	主に木曜日 20:00~22:00 その他 土・日曜日
71	TENIMO	今井 康弘	090-2645-9940	硬式テニス	毎週火曜日、グリーンスポーツセンターにて練習しています。活動を通じ、技術の向上はもちろんですが、会員同士の親睦を深めて、健康増進を目的とし、出会った仲間と共にテニスを楽しむフレンドリーなサークルです。	8名	参加ごとに 500円/回	毎週火曜日 20:00~21:30

5. スポーツ・レクリエーション

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
72	上越ジョーズ及びジュニアBB C新井教室	小島 遼太	野島 賢一 080-5670-3378	中学生を対象としたバスケット ボール教室	上越ジョーズバスケットボール クラブ新井教室では、バスケット ボールが好き、もっとスキル アップしたいという中学生を対 象に、指導資格を有するコーチ 陣が丁寧に指導をします。ぜひ みんなの参加をお待ちしていま す。	18名	2,000円/月 1回の場合 500 円	毎週1回水曜日 19:00~21:00
73	妙高高原将棋愛好会	畑山 文夫	山川 久隆 86-6636	将棋を楽しみながら会員相互の 親睦と生き甲斐の場の提供、並 びに初心者への指導普及	毎年4月~11月第1(土)・第3(土) 10時~15時 妙高高原ふれあい会館 年会費 1,000円 初心者の方大歓迎! いっしょに将棋 を楽しみましょう。	13名	1,000円/年	4月~11月 第1・第3土曜日 10時~15時
74	よけいなOsewaShop	山崎 淳子	72-5924	「少子高齢社会」を踏まえ、会 員それぞれによる多面的な余暇 活動への提案といきがづくり の応援。情報交換。	健康長寿を目指す市民に向け、 気軽に充実感満足感を味わって 貰える時間と手段を提供・共有 したいと活動しています。芸術/ 野外活動等々、肩の力を抜いた 内容が好評です。	4団体	団体会費年額 1,000円	通年
75	joujou妙高	岡田 和也	080-6548-8157	バドミントン	子供から大人まで、経験・未経 験は問わず、バドミントンを通 じた体力づくりを目的として、 楽しく活動しています。それ以 外にも「もっと練習して強くな りたい」という学生さん等も募 集しています。	15名	2,000円/月又は 1回500円	(第2、4火曜日) 19時~21時 (毎週木曜日) 19時~21時

7. 福祉・子育て

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	NPO法人ゆめきゃんぱす	児玉 久美子	70-6511	子育て支援	元気な子ども達の声は、地域全体を元気にしてくれます。NPO法人ゆめきゃんぱすは、みんなで子育て、安心子育て、楽しく子育てをモットーに様々な子育て支援に取り組んでいます。	10名	正会員費 5,000円/年	通年
2	高橋三弦会・WEST FLASH	高橋 吉晴	72-2276	日本とアメリカの伝統的な音楽の普及と発展に貢献する事	日本の歴史的な邦楽である三味線音楽と和太鼓の演奏に日本舞踊を付けた高橋三弦会とバンジョーやバイオリン、ベース、マンドリンを使いアメリカのカントリー音楽を演奏するウェストフラッシュの演奏をお聞きください。	11名	なし	通年
3	あのねcafé	桃井 伽怜	080-3080-0442	子育て相談 親子活動	あのねcaféにはママの笑顔が溢れています。忙しい毎日の中、ちょっとだけ日常を忘れて自分のことに集中する”わたし”に戻れる時間。ワクワクできる企画が盛りだくさんな、ママが楽しむためのサークルです。	15名	なし	毎月1回

8. 国際交流・語学

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	妙高市装道和装礼法 こども教室 実行員会	深石 典子	72-5720	きものを装う事により、そこから生ずる所作やマナー、礼法を学び伝統文化を次代に伝え、豊かな心を継承する。対象者はこども～大人、外国人等。 外国人の方へきものや茶道、礼法マナーを紹介し、日本文化への関心を高めていただく。	日常に装う事が少なくなったきものや伝統文化を、子供達や大人等幅広い世代に伝え、外国の方にも触れていただける機会を設け、日常の中に活かせる所作やマナー礼法に関心をもっといただける内容です。	12名	1,000円/年	随時
2	高橋三弦会・WEST FLASH	高橋 吉晴	72-2276	日本とアメリカの伝統的な音楽の普及と発展に貢献する事	日本の歴史的な邦楽である三味線音楽と和太鼓の演奏に日本舞踊を付けた高橋三弦会とバンジョーやバイオリン、ベース、マンドリンを使いアメリカのカントリー音楽を演奏するウェストフラッシュの演奏をお聞きください。	11名	なし	通年
3	日本語教室「あいうえおスクール」	鈴木 幸江	妙高市 生涯学習課 74-0034	来日して妙高市で生活する人達が、日本語、日本の文化、慣習等を学び周辺とのトラブル回避につながり、暮らしやすくするお手伝いを致します。働く人のスキルアップや小中学校に通学する子供達の初期日本語を支援致します。	外国から研修、就労、結婚等で居住する人達に日本語、文化、生活に関する事を楽しく学び生活しやすく支援をします。スタッフも他国の文化を知り日本語の深さを知り日々学び多いです。仲間を待っています&世界平和を。	9名	1,000円/年	新井教室 毎年 前期5月～7月・後期9 月～11月 高原教室4月 毎週火 曜日9:30～11:00

9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
1	一般社団法人 妙高青年会議所	堀 俊介	72-5233	まちづくり事業、人づくり事業、他団体との連携強化、会員の資質の向上 等	私たち（一社）妙高青年会議所は、設立以来「明るい豊かな社会の実現」という理念を掲げ、様々な活動・運動を行っています。社会の発展に貢献するために、地域の課題に積極的に取り組んでいる団体です。	27名	入会金 10,000円 120,000円/年	通年
2	妙高市の図書館とともに歩む会	馬場 俊司	75-3424	妙高市図書館の健全な発展を目指し、次の諸活動を実施している。 ・学習会、研修会、見学会等の開催 ・意見要望等の提案 ・図書館活動の支援 ・会報の発行 ・その他	すべての市民に開かれている図書館の健全な発展を目指して活動している団体です。生涯に渡って読み調べ考える活動を支える図書館の役割とあるべき姿を考えながら私たち会員もともに成長していきたいと思えます。	13名	2,000円/年	不定期
3	はね馬居合道倶楽部	今井 恒之	72-0458 090-1667-7034	居合道の稽古・研修 (全日本剣道連盟制定居合・夢想神伝流居合)	居合道は、日本刀を使用して修練する日本の伝統文化です。最初から日本刀は必要ありません。木刀や貸出し用の模擬刀も用意してあります。武道に興味のある方、自分のペースで稽古したい方は是非一度見学に来てください。	11名	5,000円/年	毎週水曜日 19:00~21:00 毎週土曜日 13:30~15:30
4	和光会	西口 米子	72-4822	裏千家茶道修練・指導	「茶道とは心に伝え目に伝え耳に伝えて一筆もなし」の教えの基、姿勢を正し楽しく抹茶を頂いて総てのものに感謝するひとときを持つ事が出来ます。茶道に興味のある方「和光会」にお問い合わせください。	15名	3,000円/年	新井中日本文化部 毎週水曜日 15:30~17:30 子ども茶道クラブ 6月~12月(12回) 土曜日 13:00~14:00
5	妙高市倫理法人会	秋山 三枝子	75-0010	地域企業の経営者や社員を対象に県内外から企業経営者を講師に呼んで、講演会やセミナーを開催している。	毎週火曜日の朝6時より、県内外の企業経営者を講師に迎え、経営者や社員の方を主な対象とした講演会を開催している。会員同士の交流会や、新人・経営者を対象とした研修の開催や紹介も行っている。	105名	10,000円/月	毎週火曜日 他

9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
6	絵本を楽しむ会 ひだまり	駒村 秋子	82-4476	小学生を対象に絵本・童話の朗読、紙芝居や語りのボランティア活動を行っている	地域の小学校の朝読書の時間に、絵本や童話の朗読を行う。秋の読書週間のイベントで、全校児童に映像に合わせて群読を行い、子供達と一緒に絵本の世界を楽しんでいる。	11名	必要時に徴収	毎週水曜日の朝 8:15~8:45
7	写真家族	倉俣 数磨	72-4675	毎月1回の勉強会と写真家族展、年2回の撮影会		17名	12,000円/年	例会毎月第1土曜日 19時30分~21時30分
8	あすなろ	草間 文子	72-4495	大正琴の発表会	先生や仲間の皆さんがとても良い人で練習の後はお茶、おしゃべりと笑えと楽しく琴の好きなもの同士のご縁を大切に頑張っています。ボケ防止の為に大正琴はよいですよ。一度教室に遊びに来て下さいね。お待ちしております。	10名	2,000円	月2回 PM1:30~3:30
9	クッキング研究会	金井 典子	72-3310	人づくりを目指した食文化の追求 テーマを決め毎回料理を作りながら深く掘り下げていく。	人づくりを目指した食文化の追求を目標に、妙高の豊富な食材に感謝し毎回テーマを決め講師の技術を見、舌で味を確かめ学習し、参加できない方にはお持ち帰りの対応があり、ユニークで自由な遊び心一杯の楽しい会です。	16名	入会金 1,200円 1,200円/年	毎月第4木曜日 10:00~13:00
10	新井妙高ロータリークラブ		事務局 72-5224	各種奉仕活動を通して、会員の親睦をはかる。	私達新井妙高ロータリークラブは、自分を磨き人を育て、時には慈善行為、ボランティア活動などを行う実業人および専門職業人が世界的に結びあった団体です。	34名		例会 毎週水曜日 12:30~13:30
11	新井茶道会	斉藤 伸子	72-2352		本会は日本の伝統文化である茶道を通じて心豊かな生活を育むことを目的としています。現在、裏千家と江戸千家の会員62名で活動し10月に文化展茶会を予定しています。一緒にお茶会を体験して楽しみましょう。	62名	500円/年	10月30日(日) 文化展茶会

9. その他

No.	団体名	代表者名	連絡先	活動内容	団体からの自己紹介・PR	活動人数	会費等	活動日
12	妙高フォト・コミッション	藤村 洋子	妙高建設(株) 内82-2172	<ul style="list-style-type: none"> ・全国から写真愛好家を妙高に誘致し写真撮影会を開催する。 ・子供達や市民に写真指導を行い写真展等を開催しながらリテラシーの向上をはかる。 ・写真を活用し妙高をPRするとともに写真コミュニケーションを目指す。 	妙高を発見・発信!を掲げ、写真コミュニケーションという新たなネットワークづくりを目指し、子供たち等への、写真指導によって市民のリテラシーの向上も目指します。	12名	5,000円/年	不定期
13	妙高市食生活改善推進員の会	内田 信子	妙高市役所 健康保険課 74-0013	地域の食育活動	地域における食育推進の担い手として、市民の皆さんの健康増進に向けて、公民館や学校、健診会場などで食育活動を行っています。私たちの活動に参加して、自分や家族、地域の健康について一緒に考えてみませんか!	190名	1,000円/年	通年