

2月
2024



★ 妙高市ロゴを胸に総合優勝



市公式LINEを登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。

箱根駅伝 青山学院大学
※詳しくは4ページ

写真：読売新聞社

今日から使える

妙高市の方言15選

今回の特集では、妙高市で使われている方言を紹介いたします。方言は、ずっと昔から使われてきた言葉です。その土地土地で発展した独自の発音、単語で生活のために使われてきました。どこか温かさや親しみを感じる方言。地域のご年配の人たちといっしょに選びました。どのくらい知っているか、家族や友だちと話してみましよう。

※「春はうららの樽本」、「おらんとこの方言」を参考



◀この他に調べた方言を市HPで紹介しています

あんちや (あねちや)



長男 (長女)

使い方 あんちや、見ねえうちに大きくなったねえ。

おしこくる



押す、突く

使い方 その雪、じゃまだすけおしこくっというて。

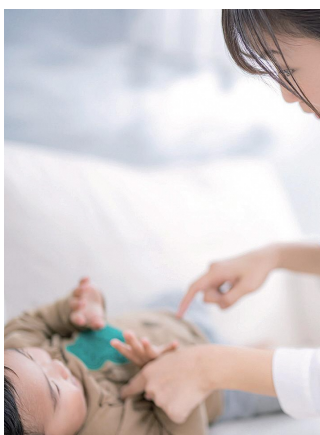
おせえる



教える

使い方 ほうきやはしごのやり方おせえて。

おびやあけ



出産した後の床上げの日

使い方 よくがんばった。今日おびやあけだねえ。おめでとう。

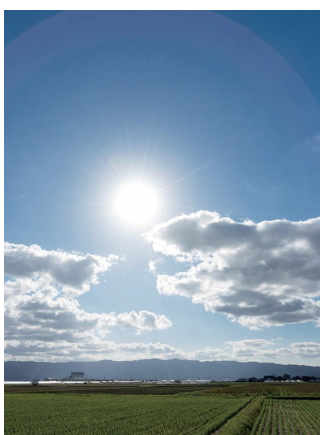
おまん



あなた、君

使い方 おまん家は、いっつもにぎやかでうらやましいわ。

かがっばい



まぶしい

使い方 いい天気でお日さまが、かがっばいわ。



げっば

びり、一番最後

使い方 頑張ったのに運動会でげっばになっちゃった。



かねっこり

つらら

使い方 朝方、冷えたねえ。でっかいかねっこりできてるわ。



かなちよろ

カナヘビ

使い方 かなちよろいた！そっちに逃げたぞ。



はつめ

器用

使い方 あの子、はつめだから、何でもできちゃうんだ。



しょうしい

恥ずかしい

使い方 そんなしょうしいことできないわねえ。



ごっつお

ごちそう

使い方 こんなごっつお見たことねえ。うんまそうだ。



よお

風呂、湯

使い方 いいよおだった。次の人入らないや。



まんま、おっちょよ

ご飯、お汁

使い方 皆で食べるまんまとおっちょよは、うんまいねえ。



はらくち

満腹

使い方 もうはらくちだ。ごっそうさん。



8区青学大・塩出選手からたすきをうけて走り出す9区倉本選手
写真:読売新聞社

妙高の名が全国に知れ渡る 箱根駅伝で青学大が2年ぶり総合優勝

1月2・3日に行われた第100回東京箱根間往復大学駅伝競走で青山学院大学陸上競技部が妙高市のロゴを胸に箱根路を駆け抜け、2年ぶり7度目の総合優勝に輝きました。青山学院大学の原晋監督が発表した「負けてたまるか大作戦」のもと、チーム一丸で会心のレース運びを見せ、最高の成績を収めました。その走りは、妙高市民や関係者に感動や勇気を与えてくれました。青山学院大学は、毎年杉野沢地区を拠点に夏合宿を行っている縁から市と連携協定を結んでいます。その協定の取組の一つとして、ユニフォームに妙高市のロゴを表示して、大学三大駅伝などで妙高の名を全国にPRいただいています。



3区で先頭に立つ青学大・太田選手
写真:読売新聞社



今年1年の無火災を祈る 消防出初式

1月4日に令和6年消防出初式を新井地域で行いました。消防団員、消防署員など約50人が参加。参加者たちは、加茂神社と白山神社でそれぞれ参拝し、今年1年の無火災と市民の安全、消防関係者の無事故を願いました。また、消防車両など7台で新井地域の市街地を巡り、新年の火の用心を呼び掛けるパレードも行いました。



今年シーズンの安全とにぎわいを祈願 スキー神社祭

スキー場の安全とにぎわいを祈願するスキー神社祭が、12月15日にスキー神社で行われました。スキー神社祭は、妙高スキークラブと妙高ツーリズムマネジメントが主催。スキー関係者、観光関係者、行政関係者など約50人が出席しました。市内のスキー場は12月17日から順次オープン。妙高高原の4スキー場では今シーズンからICゲートシステムを導入しています。

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



3 中学校吹奏楽部が成果発表 東京藝大クリニックコンサート

東京藝術大学吹奏楽クリニック成果発表コンサートを12月24日に市文化ホールで4年ぶりに開催し、約300人が会場を訪れました。このクリニックは、藝大の学生が市内の3中学校吹奏楽部の生徒を指導してくれるもので、コンサートの日を含めて計4回行われました。当日の前半は、藝大生が6つの編成に分かれたアンサンブル演奏。後半は、3中学校の吹奏楽部員と藝大生との共演。クリニックで練習した「チェスフォード・ポートレート」を演奏し、会場から大きな拍手が送られました。



①



③



②

- ① 3中学校吹奏楽部と東京藝術大学生が共演した成果発表演奏
- ② 東京藝術大学のアンサンブル演奏
- ③ 中学生は大舞台上に緊張しながらも力強い演奏で観客を魅了

特集

市内の出来事

市政



お知らせ

つばいえ・おくやみ

リレー、水球を楽しむ 新春初泳ぎお楽しみ会

1月6日に水夢ランドあらいで2024年新春初泳ぎお楽しみ会が行われ、小中学生など約70人が初泳ぎを楽しみました。これは、NPO法人スポーツクラブあらいが主催し、新井水泳協会が主管で開催。お楽しみ会は、2チームに分かれて、リレーや水球などが行われました。参加者は笑顔で、歓声を上げながら、楽しいひとときを過ごしました。



市民が幸せを実感できる年に 令和6年新年を祝う市民のつどい

1月4日に新井ふれあい会館で令和6年新年を祝う市民のつどいを開催し、地域の代表者、事業者や行政関係者など約300人が集いました。今回は、4年ぶりに酒類を除く飲食を提供。城戸市長は、「妙高に住む市民の皆さんが幸せを実感でき、妙高に住んで良かったと思えるまちづくりを進めていきたい」と今年1年の抱負を語りました。

「雪国」の新しいスタイル! 再生可能エネルギーの活用で豊かな生活を

～豪雪地・妙高での「太陽光発電」普及を
目指すための講演会を開催～



▲会場参加は 50 人。講演内容のメモを取りながら熱心に講師のお話に耳を傾ける様子が見られました

昨年12月20日、市SDGs普及啓発実行委員会は「再生可能エネルギー」をテーマに、雪国型太陽光発電の先駆者である太陽光生活研究所 所長の高嶋健氏を講師に迎え、今年度2回目のSDGs普及啓発ウェビナーを開催。会場の市役所コラボホールに50人、オンラインに40人の計90人が参加しました。太陽光発電は、豪雪地帯には不向きな再生可能エネルギーと言われていることに対し、講演では太陽光発電の課題とその克服に向けた取組を先進的な事例を交えながらわかりやすく紹介いただきました。

また、市の「壁面斜め置き型太陽光発電」などの補助制度の紹介も行い、市内での普及に向けた良い機会となりました。

《脱炭素社会実現に向けて
考えるべきことを学ぶ》

特集

市内の出来事

【講演概要（当日の講演内容から一部を抜粋）】

- ▶ 2023年12月に閉会したCOP28(国連気候変動枠組条約第28回締約国会議)で、世界は温暖化防止に向けて、関心と結束が強まってきており、化石燃料からの脱却に向けて世界が動き始めた。日本は「改正地球温暖化対策推進法」に沿って2030年に脱炭素50%という国際公約を掲げた
- ▶ 市のエネルギー支出(電力・燃料・ガスを含む)は年間200～300億円(1世帯あたり40～50万円)と試算できる。できるだけ多くの再生可能エネルギーを導入することで、最大で年間250億円規模のエネルギーの地産地消、事業展開のポテンシャルがある。新しい地域基幹事業の創出機会ととらえてほしい。当市は脱炭素の事業に力を入れているので、積極的に行える土壌が整っている
- ▶ 市内の1世帯あたりの二酸化炭素排出量は厳冬期がある影響(暖房・給湯など)で国内平均と比較して約1.5倍の排出となっており、エネルギー価格上昇もふまえグリーン電力に転換する必要がある
- ▶ 2024年は雪国型太陽光の普及元年にしたい。「太陽光発電」は最も安価な電源の1つである。日本の国土の51%は豪雪地帯であり、そこには約2000万人の人々が暮らしている実情がある。雪国の脱炭素・再生可能エネルギー導入は、国策である「カーボンニュートラル2050」実現のために必須と考える



◀高嶋氏からは市内の事業者と協力し、雪国型太陽光の導入や販売促進を支援したいといったお話をいただきました



【参加者の声(アンケート結果から一部を抜粋)】

- ▶ 地方のエネルギー創出は過疎化を止める今後の課題解決を図る手段だと感じた
- ▶ 脱炭素化に向けた取組は、我々市民レベルからも行っていく必要性を感じた
- ▶ 昔からの感覚で設置は屋根という考えであったが、壁面を有効利用できることを知れた
- ▶ 妙高市でも補助制度があるのは魅力的である

市政

お知らせ

つばしえ・おくやみ

■市の補助制度をご紹介 ～雪国でもできる！やろうよ太陽光発電！！～

【壁面斜め置き型太陽光発電】導入の補助金制度について

市では、雪国における太陽発電設備の普及と再エネ利用促進を目的に、「壁面斜め置き型」の太陽光発電設備などの設置費用の一部を補助します。

壁面斜め置き型の太陽光発電設備

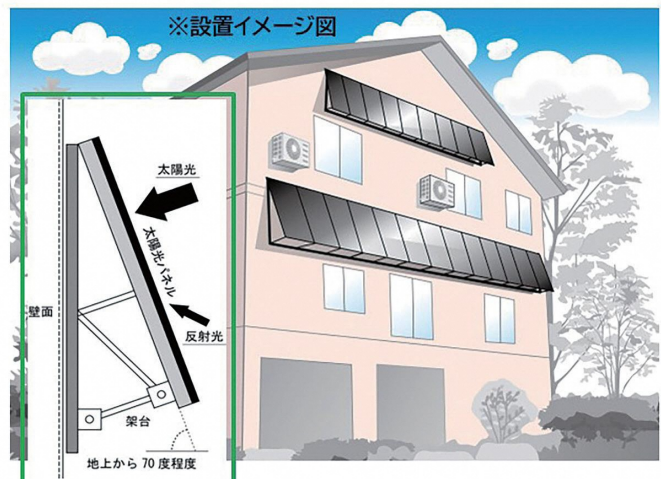
7万円/kW

蓄電池設備（上記の太陽光発電設備に付帯する設備）

価格(円/kWh)の1/3以内

- ▶ 補助対象者は市内に住所登録があり、住宅に壁面斜め置き型の太陽光発電設備を設置するかた（※PPA及びリースによるものを除く）
→蓄電池は上記太陽光発電設備の付帯設備として設置するものに限る
- ▶ この他「妙高市地域脱炭素移行・再エネ推進事業補助金」の交付要件を満たすかた

※「PPA」とは電力販売契約の略で、施設所有者が提供する敷地や屋根などのスペースに太陽光発電設備の所有、管理を行う会社（PPA事業者）が設置した太陽光発電システムで発電された電力をその施設の電力使用者へ有償提供する仕組み



■壁面斜め置き型太陽光発電 設備とは

斜め置き型については、地面に対し70度程度の角度で壁面に設置することで、降積雪の影響を受けにくく、パネルに雪が積もった場合でも、雪が地面に降下し、当市のような雪国でも発電が可能となるものです。また、地面に積もった雪からの反射光を受けることで、効果的な発電も期待できます。

設置事例①（冬季・夏季）



設置事例②（冬季・夏季）



▲4年間にわたる長野県北信地域の自治体における実証事業や普及啓発活動による成果で壁面設置という手法を開発し、豪雪地でも実際に発電を行っています



◀補助制度（「市地域脱炭素移行・再エネ推進事業補助金」）の手続き方法や交付要件など詳しくはこちらから
※補助制度については、現在も受付中。令和6年度も継続していく方針です（議決などを経て正式に決定）

問い合わせ…環境生活課 SDGs 推進室 ☎ 74-0033

一 住み慣れた地域で共に 積極的に取り組んでいます “持続可能な地域づくり”



誰ひとり取り残さない持続可能な社会の実現を目指して、町内会や自治会が行っている取組を紹介します。

不用品の再利用 “妙高市地域づくり SDGs 交付金活用事例”



姫川原地区コミュニティ運営協議会と田口区では、地域のイベントに合わせ、家で不用となったり、使い切れなくなったりした物の再利用を目的に不用品回収を行いました。集まったお米 90kg や約 100 体のぬいぐるみなどは市内にある「NPO 法人あいあう」を通して必要としているかたに配付されました。また、段ボール 13 箱分（約 150kg）の洋服は「NPO 法人ワールドギフト」を通して世界各国に寄附されました。

不用品回収は、既存の地域行事といっしょに取り組んだことで、多くの住民が参加することができました。不用品を持ってきたかたからは「捨てるにはもったいないので、誰かが使ってくれるならうれしい」という声が聞かれ、SDGs について考える機会になりました。

💡 市は、妙高市地域づくり SDGs 交付金「地域で取り組む SDGs のメニュー」として、不用品の再利用に関する取組について交付金を交付しています

妙高市地域づくり
SDGs 交付金



参加者全員で話し合う座談会 “地域づくり勉強会事例”

「子どもたちを地域で育む」をキーワードに、上町町内会と隣接している栄町や中町など 8 町内会が集まり、参加者全員でざっくばらんに話し合う地域づくり勉強会を開催しました。

今回の勉強会は、上町町内会長の発案で実現。「地域内の子どもの数が少ないため、小学校区が同じである周辺の町内会と、子ども会活動などを連携しながらできないだろうか」という思いがきっかけでした。

勉強会には約 40 人が参加し、それぞれの町内会の現状や課題・思いを交流しながら話し合いました。今回の勉強会は、町内会の枠を越えた、住民どうしのコミュニケーションを取る良い機会となりました。

💡 市は、世代や立場を越えた人たちが集まり、参加者全員で話し合う座談会形式の勉強会開催の支援を行っています。勉強会を希望している地域・団体は地域共生課へご連絡ください



地域づくりのことなら地域づくり協働センターへ

市地域づくり協働センターは、地域支援員 2 人を配置し、地域の困りごとや課題の解決に向けた取組などを支援しています。地域づくり協働センターの取組などは、Facebook や LINE でお知らせしています。ぜひご登録ください。



問い合わせ…市地域づくり協働センター ☎ 73-7808
地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

暮らしと環境

市環境衛生対策協議会は、自然及び生活環境の保全を進め、快適で住みやすいまちづくりを行うことを目的に活動しています。今回は、令和5年度の活動の一部を紹介します。

春・秋の一斉清掃

○春の一斉清掃(4月)

▼実施団体…58団体

▼参加人数…2631人

○秋の一斉清掃(11月)

▼実施団体…69団体

▼参加人数…3696人

4月と11月を一斉清掃の取組強化月間としました。各地域でポイ捨てごみの回



【令和5年度の主な回収実績(令和5年12月現在)】

軽易な投棄物を含め、合計約 1.9t を回収しました。

新井	90 kg	(自転車、空き瓶、ペットボトル、生活ごみ)
矢代	140 kg	(おむつ、冷蔵庫、テーブル、段ボール、衣類)
斐太	630 kg	(シリコンマット、綿、ファンヒーター、テレビ、空き缶)
和田	200 kg	(ソファ、苗箱、テレビ、冷蔵庫、金属ごみ)
姫川原	30 kg	(布団、苗箱、スキー、ゴルフバッグ)
上堀之内	190 kg	(布団、消火器、空き缶、ペットボトル、生活ごみ)
平丸	10 kg	(おむつ、生活ごみ)
関川・妙高温泉	30 kg	(空き缶、生活ごみ)
二俣・田切	20 kg	(空き瓶、衣類、コーヒーメーカー、生活ごみ)
池の平	50 kg	(ストーブ、金属ごみ)
杉野沢	150 kg	(冷凍庫)
関山	210 kg	(空き瓶、空き缶、金属ごみ、生活ごみ)
原通	30 kg	(空き缶、金属ごみ、埋立てごみ)
大鹿	140 kg	(廃タイヤ、小型チェーンソー、金属ごみ、生活ごみ)

不法投棄防止

取や側溝の掃除、落ち葉や枝の片付けなどが行われました。当協議会は、清掃で使用した車両の借上代の補助を行いました。

当協議会は「不法投棄はしない、させない、許さない」をスローガンに、地域の不法投棄監視員による巡回パト

ロールや不法投棄防止看板の設置、監視員・市クリーン巡視員・市職員による不法投棄物の回収などを行いました。令和5年12月現在、大量の不法投棄は発生していません。しかし、おむつや生活ごみの不法投棄が増え、警察に検挙もされています。地域の環境美化のため、今後も巡回パト

ロールを引き続き行います。

27団体が参加、妙高市クリーンパートナー

クリーンパートナーは市民と行政が協力し、公園や道路、河川敷などでの環境美化活動を支援する制度です。市内事業所など27団体が地域のごみ拾いや環境整備の活動に参加しています。

【対象者】 市内の事業所、町内会、学校、ボランティア団体など

【活動内容】 ごみ拾い、雑草の除去、道路の破損・樹木の損傷・不法投棄の情報提供など年4回以上の活動が目標

【加入団体】 (五十音順)

新井妙高ローターアクトクラブ、休暇村妙高、国立妙高青少年自然の家、シチズン時計マニュファクチャリング(株)妙高工場、新光電気工業(株)新井工場、住友電工ウインテック(株)田口事業所、(株)セイコースミダ、タワーパートナーズセミコンダクター(株)、中電産業(株)、特別養護老人ホーム名香山苑、(有)日本環境、日本郵便(株)、(株)野本組、(株)藤田建設、(有)樗沢産業、星野建設(株)、(株)マルモト、特別養護老人ホームみなかみの里、妙高カントリークラブ、妙高高原商工会女性部、市環対協妙高高原支部、妙高市、市立総合支援学校、妙高青年会議所、妙高の里デイサービスセンター、ライフイン妙高(株)、(株)和信建設

問い合わせ…市環境衛生対策協議会(環境生活課内) ☎ 74-0031

助成・補助 減免制度

高校生・大学生等の 保護者へ生活支援給付金

令和5年8月1日から申請時まで継続して本市に住民登録があり、対象学生を養育するかた。対象学生は平成10年4月2日から平成20年4月1日生まれで、申請時に学校教育法に定める高校、大学などに在学しているかた（既に令和5年度分の給付金の給付を受けたかたは除く）

学生1人当たり3万円

2月29日(木)までに申請書類を提出
給付金の詳細や申請書類は、市ホームページに掲載

子ども教育課 ☎ 74-0039

肝炎通院費助成

次の条件をすべて満たすかた

- ① B型・C型ウイルス性肝炎患者(B型・C型ウイルスに由来する肝硬変、肝がん患者を含む)であること
- ② 県内に住所を有していること
- ③ 市町村民税(所得割)課税年額の世帯全員の合計額が23万5000円未満であること

自宅から医療機関までの通院費(交通費)を助成

※令和5年1～12月までに公共交通機関、タクシー、自家用車で通院したものが対象

2月22日(木)までに上越保健所へ申し込み

上越保健所 ☎ 025-524-6134

広報紙などへの意見



広報紙などの広報媒体に関する意見を収集し、次年度の事業実施に生かしていくためアンケート調査を実施しています。

2月12日(月・祝)まで

インターネットでの回答。上記のQRコードをスマートフォンで読み取るか、市ホームページからご回答ください。

総務課 ☎ 74-0004



都市計画審議会の委員

18歳以上の市民(すでに他の審議会などの委員を3つ以上兼ねているかた及び市職員、市議会議員を除く)

都市計画に関する審議

- ▶ 任用期間…4月1日から2年間
- ▶ 報酬…会議1回の出席につき4700円(交通費支給あり)

2人

申込書に必要事項を記入して2月29日(木)までに申し込み。申込書は建設課にあり

建設課 ☎ 74-0025

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

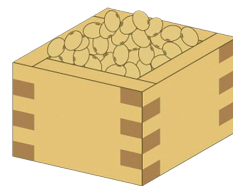
時日時 会場 対象 内容

定員 参加料などの金額

申込方法・締め切り その他

申込先・問い合わせ

ファクス メールアドレス



募

集

(公財) 妙高文化振興 事業団 臨時職員



年齢不問、高等学校卒業以上
経理、管理、運営全般の補助をする事務職員1人を募集

2月14日(水)必着

▶ 選考試験日…2月25日(日)

※詳しくは「募集案内」をご確認ください。市文化ホールホームページほか、市文化ホール事務所で配布しています。またハローワークでも求人情報を公開しています

(公財) 妙高文化振興事業団
☎ 72-9411



産科 愛クリニック 婦人科

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈広告〉



つなぎ、つなげる確かな介護

みなかみの里 名香山苑
☎ 73-7733 ☎ 86-5321

ゆきのみや あっとほーむ北条
☎ 72-7007 ☎ 72-3226

施設見学・法人説明会
開催中

社会福祉法人 新井頼南福祉会



〈広告〉

イベント 各種講座

働きたいあなたをサポートする
職業的自立のための総合相談



時 月・火・金曜の9～17時、

水・木曜の9～18時、

第1土曜の10～15時

会 上越地域若者サポートステーション(上越市福祉交流プラザ内)

対 15～49歳で、職業的な自立のための相談を希望するかた

内 自分に合った仕事選び、就職活動の仕方などの相談

¥無料

問 こども教育課 ☎ 74-0039

または、上越地域若者サポートステーション ☎ 025-524-3185

県労働相談所
「休日労働相談会」



時 3月10日(日) 13時～16時30分

会 上越地域振興局

内 労働に関するさまざまな悩み事について社会保険労務士及び労働相談所職員が電話・面談・オンライン(Zoom)で対応

問 県労働相談所 ☎ 025-281-6110

上越地域 IT 企業
合同会社説明会



時 3月8日(金) 13時30分～16時30分

会 ミュゼ雪小町(上越市本町5丁目 あすとぴあ高田5階)

対 上越地域のIT関連企業に就職を希望するかた(新卒・中途問わず)

問 NPO法人上越地域活性化機構(ORAJA) ☎ 025-521-2977

国民健康保険の医療費適正化にご協力を

健康の維持・増進と医療費の節約につながる方法として「セルフメディケーション」の取組にご協力をお願いします。

▶セルフメディケーションの主な取組

・適度な運動、バランスの良い食事、じゅうぶんな睡眠などで体調を自己管理

・軽い不調には市販の医薬品を利用して対処

・年に1回健康診断を受診

▶セルフメディケーション税制

対象となる市販の医薬品を年間1万2000円を超えて購入した場合、超えた金額が確定申告により総所得金額から控除されます。なお、通常の医療費控除との選択適用となります。なお、国民健康保険加入者には2月上旬に医療費通知を送付します。確定申告の際にご活用ください。

問 健康保険課 ☎ 74-0014

国民年金保険料は口座振替が便利でお得



納付書よりも手間がかからず、納め忘れもなくなります。また、前納することで国民年金保険料が割引されます。

☑ 上越年金事務所、金融機関の窓口、健康保険課

☒ 振替日などは「国民年金保険料口座振替額通知書」に記載

問 上越年金事務所国民年金課

☎ 025-524-4112、

健康保険課 ☎ 74-0056

健康・福祉情報

各種予防接種 3月31日で終了

1. 麻しん風しん(第2期)予防接種
対 年長児(H29.4.2～H30.4.1生まれ)

2. 風しん抗体検査・予防接種

対 S37.4.2～S54.4.1生まれの男性

¥ 1・2どちらも3月31日まで無料

☒ 対象のかたには令和5年4月に案内を送付済み。予診票、クーポン券は再発行可能

問 健康保険課 ☎ 74-0013

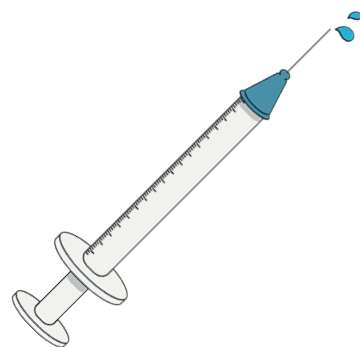
高齢者肺炎球菌予防接種 3月31日で終了

高齢者肺炎球菌予防接種を下記金額で接種できるのは3月31日までです。ご希望のかたはお早めに接種をお願いします。

対 3月31日時点で65、70、75、80、85、90、95、100歳となるかたで過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがないかた

¥ 4700円(生活保護世帯は無料)

問 健康保険課 ☎ 74-0013



人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長



1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っております。
4. マンモグラフィ検査の技師が女性です。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161(代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



妙高市
限定

家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

お気軽に
ご相談下さい!

私たちが
対応
いたします



令和5年度 依頼件数

160件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1

Tel.0255-75-3835

2月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・**因**①一般訓練：1日(木)～29日(木)②飛行訓練：1日(木)～29日(木)(10日(土)～12日(月・祝)を除く)③射撃等訓練：1日(木)、12日(月・祝)、13日(火)、26日(月)～29日(木)

他悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

問陸上自衛隊高田駐屯地

☎025-523-5117、
総務課**☎**74-0002

パブリックコメント 各種計画(案)



対市内に在住・在学・勤務するかたや、市内に事務所がある法人、利害関係者など

因①「第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活支援や介護予防支援、さらには介護サービスの提供など、地域で高齢者を支えるための計画
②「第5期障がい者福祉計画」障がいのある人もない人も地域で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、課題の解決と今後の計画的な施策の推進を図るための計画

申2月29日(木)までに任意の様式に住所、氏名を記載し、福祉介護課へ提出

他計画案は市役所・各支所、市ホームページで公表

問福祉介護課**☎**74-0015 **FAX**72-7659

fukushikaigo@city.myoko.niigata.jp

その他の お知らせ

パブリックコメント すこやかライフプラン21(案)



対市内に在住・在学・勤務するかたや、市内に事務所がある法人、利害関係者など

因すこやかライフプラン21(次期健康増進等計画)案に対する意見を募集

申2月20日(火)までに任意の様式に住所、氏名を記載し、健康保険課へ提出

他計画案は市役所コラボサロン、各支所、市ホームページで公表

問健康保険課**☎**74-0013 **FAX**72-7659

kenkohoken@city.myoko.niigata.jp

日曜の運転免許証更新は オンライン予約が必要です



時2月11日(日)以降の第2・第4日曜

会運転免許センター上越支所

因日曜の運転免許証更新の受講申込は、オンライン予約が必要です

他高齢者講習受講済みのかたは予約不要ですが、受付時間は14時30分～15時となります。受付時間や受講時間、定員など、詳しくはQRコードから確認してください

問県警察本部交通部 運転免許センター免許係**☎**025-256-1212

県警察本部交通部 運転免許センター上越支所**☎**025-543-3100

春の短期水泳教室 「春のアメンボ教室」



時3月18日(月)～22日(金)

16時30分～17時30分

対4歳児(新年中)～5歳児(新年長)

因楽しんでスイミングをスタートできるように練習します

定25人 **¥**3500円

申申込用紙を記入し、受講料を添えて事務局に申し込み

問NPO法人スポーツクラブあらい

☎72-3665

春の短期水泳教室 「春のメダカ教室」



時3月18日(月)～22日(金)

17時30分～18時30分

対小学校新1年生～新6年生

因4月からの新年度に向けて、基本の水泳を身に着けます

定60人 **¥**3500円

申申込用紙を記入し、受講料を添えて事務局に申し込み

問NPO法人スポーツクラブあらい

☎72-3665

普通救命講習

時2月18日(日)9～12時

会上越地域消防局 講堂

因成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定30人 ※先着順

¥210円(テキスト代など)

申2月5日(月)～11日(日)

問新井消防署**☎**72-7119

“みんなの応援券”利用可能です!!

当店では、電気工事はもちろん、修理などのお支払いにもご利用できます。

エアコン工事、家電品の購入など、この機会に是非ご利用下さい。

皆様のご利用、心よりお待ちしております!

見積は無料です!故障の確認や、現場調査などお電話一本ご連絡下さい。



(株)西脇電気商会 ニフキ電気朝日町店

TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

〈広告〉

弁護士法人つばき 妙高支店



無料法律相談

を実施しています(毎月第1月曜日 午前10:00～11:45)

詳しくは、こちらへご連絡ください(電話予約優先)

☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

〈広告〉

**市図書館本館
蔵書点検のため休館します**

市図書館本館の蔵書点検を行うため、臨時休館します。

時 2月13日(火)～16日(金)

地 妙高高原図書館・妙高図書館は通常通り開館します

問 市図書館 ☎ 72-9415



**県の最低賃金は931円
～パート・学生アルバイトも！～**

☑ 県内の最低賃金は令和5年10月1日から931円になりました。最低賃金は県内で働くすべての労働者に適用されます。事業主も労働者も最低賃金を必ずチェックしましょう
問 新潟労働局賃金室 ☎ 025-288-3504、上越労働基準監督署 ☎ 025-524-2111

妙高警察署からのお知らせ

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

●2月1日～3月18日(サイバー)は「サイバーセキュリティ月間」です

県内において偽サイトやメールなどによる詐欺被害、フィッシング被害、ウイルス感染被害、不正送金被害及びサポート詐欺などの被害が多発しています。家庭や職場を問わず、個人情報や組織情報を守るために次のことに注意しましょう。

①メールなどに表示されているURLはアクセスしない!

表示されているURLから偽サイトなどに誘導されるおそれがあります。「重要」「警告」「アカウントロック」など不安をあおる内容、未納料金を請求するメールに注意しましょう。

②第三者によるなりすましメールに注意! 添付ファイルは不用意に開かない!

知人や取引先からのメールなどであっても、第三者が偽装したものではないか、いつもと違う不審点はないか、よく確認しましょう。また、添付ファイルにウイルスが仕込まれている場合があるので、不用意に開かず、送信元に直接確認しましょう。

②スマートフォンの不正アプリ(ウイルス)に注意!

実在する企業の公式アプリやブラウザアプリのアップデートなどを装って、不正アプリをインストールさせようとするものがあります。インストールすると、情報を盗み取られ、同様のSMSを不特定多数へ大量送信されてしまい、高額なSMS送送料を請求されるなどの被害に遭うので注意しましょう。

●交通事故を起こした場合の運転者の義務

①負傷者の救護

負傷者がいる場合は直ちに救急車を要請し、救急車が到着するまでの間に止血や心肺蘇生など、必要な応急手当を行います。特に頭部を負傷している場合はむやみに動かしてはいけませんが、後続事故が発生するおそれがある場合は、負傷者を安全な場所へ移動することも考えなければなりません。

②危険防止の措置

三角表示板や発煙筒を使用して後続車に合図し、後続事故の発生を防止してください。可能であれば安全な場所(路肩や空き地など)へ車を移動します。

③警察への報告

110番通報などにより、事故の場所、負傷者の数や状態、道路障害の状況、損害状況などを報告します。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【令和5年12月31日現在】

発生件数 24件(前年比+3件) 死者数 0人(前年比-2人) 負傷者数 28人(前年比+1人)

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【令和5年12月31日現在】

被害件数 5件 被害額 2604万円(前年比±0件、-259万円)

ロゴマークが
100年ぶりに
新しくなりました



株式会社 有沢製作所
〒943-8610 上越市南本町 1-5-5
TEL 025-524-5121
https://www.arisawa.co.jp



Honda 耕うん機 で
つぎは畑をなにつくろう!
畑の 基本のキ まずは、見て聞いて体験しよう!
春の展示会 3月9日(土)・10日(日)
開催予定



近頃、除雪機が入手困難ってご存知ですか? 今なら、まだ間に合う!!
R6 除雪機 予約・相談 受付中

みんなの応援券

取扱店

(全店舗共通券・市内本社店舗専用券)

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6

営業時間 8:30~17:00

年中無休 (82) 2214
当番制(土・日・月) (18:00 繁忙期)

ご利用ください 放課後児童クラブ



【春休みのみの利用】

時 春休み期間の8時30分～18時（日曜を除く）

¥ 4000 円

【新年度（4月1日～）利用】

時 ①月～金曜：14～18時（祝日を除く）

②土曜、春・夏・冬休み：8時30分～18時

¥ 月額 6000 円（長期休業期間は別途料金）

【共通事項】

甲 2月15日（木）～3月8日（金）

▶ 利用料減免…生活保護世帯、市就学援助世帯は減免制度があります。こども教育課にお問い合わせください

他 早朝（7時30分～）、延長（～19時）の利用は各クラブにお問い合わせください

放課後児童クラブ名（学校区）

連絡先

新井小学校区	☎ 090-5311-3408
新井中央小学校区	☎ 090-8036-1493
新井北小学校区	☎ 080-3367-5522
斐太北小学校区	☎ 080-1034-9698
新井南小学校区	☎ 090-5805-9221
妙高小学校区	☎ 080-2011-6787
妙高高原小学校区	☎ 090-2401-6466

☎ こども教育課 ☎ 74-0039

（株）メフォスに感謝状を贈呈

1月4日、（株）メフォス（長江社長 本社：東京）に、市の学校給食事業の促進において顕著な成績を上げたとして市から感謝状を贈呈しました。同社は市内の小中学校の給食業務を受託していて、昨年12月10日に行われた第18回全国学校給食甲子園決勝大会で、受託先の新井中央小学校チームが優勝しました。

☎ こども教育課 ☎ 74-0037



各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、相続などの問題	2月14日（水） 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	2月9日（金）まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売などの問題	2月18日（日） 13～16時	市役所相談室	2月14日（水）まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内問題、近隣トラブルなどの人権問題	2月10日（土） 9時30分～ 12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの就労に関する悩み	2月28日（水） 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	2月27日（火） 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	2月16日（金） 13～17時	まちなか交流プラザ （さん来夢あらい1階）	2月6日（火）まで	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

へいあんは24時間365日
病院等より直接、
ご安置いただけます。
ご家族様もお過ごしいただけます。（キッチン・バスルーム等完備）
当社スタッフがお迎えにお伺いさせていただきます。

新井 へいあん ☎ 0255-72-7711
妙高市田町1丁目1-10

〈広告〉

あらいしんきん
教育ローン

	当座貸越型	一括融資型
ご融資金額	500万円以内	1,000万円以内
ご融資期間	5年以内	16年以内

就学に必要な受験費用、入学金、授業料、教材費、学校納付金、引越費用、下宿費用、教育資金借り換え資金

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

妙高市史 編さんだより 【No. 1】

『妙高市史』の編さんが本格始動

今年度から生涯学習課内に市史編さん準備室を置き、『妙高市史』の編さんに向けた取組を進めています。次年度に向けた調査のお願いと市史に関するアンケート調査の結果を紹介します。

● 集落調査への協力をお願い

これから数年をかけて市内の全集落を回り、聞き取り調査や資料などの所在調査を実施します。後日、地域の代表のかたと日程調整しますので、ぜひご協力ください。

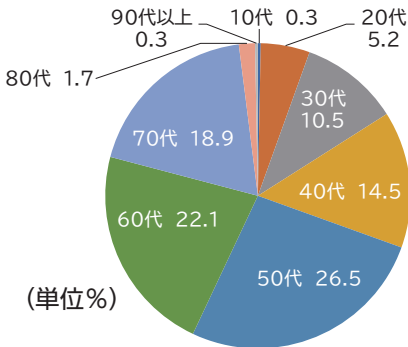
【主な調査項目】

- ・地域の組織や運営、共同作業など
- ・地域の古い活動写真や風景写真
- ・古い書物や文書、手紙、写真
- ・年中行事や祭礼、石仏や石塔など
- ・古い町並みなどを記した地図や絵図
- ・昔の話をよく知っているかたの紹介



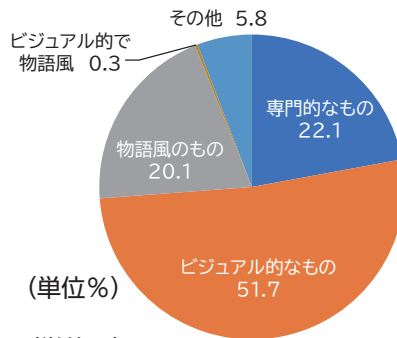
● 『妙高市史』編さんに関するアンケート調査の結果

昨年9月20日から11月20日に妙高市史の編さんの資料とするため、アンケート調査を実施しました。344人のかたから回答をいただき、その結果をまとめましたので一部を紹介します。



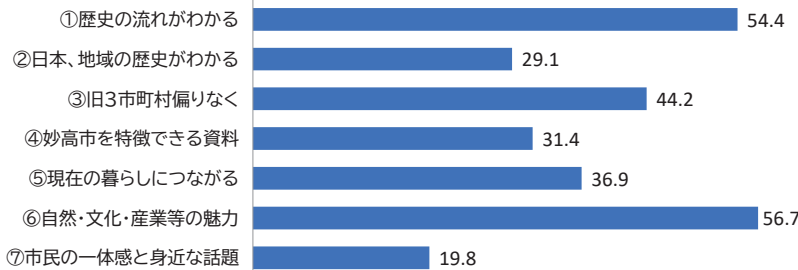
【回答者の年齢】

▶ 50代の回答が一番多く、次いで60代、70代の順になっています



【期待する仕上がり】

▶ 「写真や図表などが多く、ビジュアル的なもの」、「史資料が多く、専門的なもの」、「物語風のもの」の順になっています



【『妙高市史』の内容やテーマ】

▶ 「自然・文化・産業等の魅力」がよくまとまっていることや「歴史の流れがわかる」ことが高い割合となっています

詳しい結果は、市ホームページをご覧ください▶



問い合わせ…生涯学習課 市史編さん準備室 ☎ 74-0035

＜組合員の皆様へ＞
ご葬儀に関するご用命は…
年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください



虹のホールあらい
JA セレモニーサービス
☎ : 025-527-2077
フリーアクセス : 0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6

年会費 500円 新潟県交通災害共済
みんなで安心 みんなの共済
交通災害共済は県内の全市町村で行う助け合いの制度です。

■お問い合わせ：新潟県市町村総合事務組合
妙高市事務所(市役所環境生活課 TEL74-0032)
URL : <http://www.sinsogo.jp/koutu/koutu.html>

確定申告・市県民税申告は 期間内にお早めに！

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

申告相談の日程や申告時の持ち物など申告に必要な情報をお知らせします。
申告が必要な場合は期間内に申告をお願いします。また、ご自身の申告が必要かどうかについては、市報1月号または市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

■ 申告相談に関するお知らせ — 昨年度と変更していますのでご注意ください —

◆ 地区割り日程を取りやめました

今年度から地区割りはありません。午前と午後の受付人数に上限を設けて先着順に番号札を配付します。各会場では期間の始めや週の始めは大変混雑する傾向があります。上限人数に達した場合は受付時間内であっても受付を締め切ることがあります。

◆ 申告の必要があるかについては市報1月号、市ホームページでご確認ください

「市・県民税申告について(お知らせ)」のはがきは発送しませんので、必要に応じて申告してください。

◆ 保険料の「納付額のお知らせ」2月初旬にお届けします

市へ国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を年金天引き以外で納付されたかたに送付します。年金天引きされた金額は公的年金の源泉徴収票に記載されています。

■ 申告相談会場と受付時間

◆ 市役所本庁会場 (1階 コラボホール)

受付期間	2月16日(金)～3月15日(金) ※土日祝日を除く なお、3月10日(日)のみ予約制で受付します。 詳しくは左記の「日曜日の申告相談」をご覧ください。
受付時間	午前…8時30分～11時 (※玄関は8時に開きます) 午後…13～16時

◆ 支所会場 妙高支所会場 (妙高保健センター3階 大研修室) 妙高高原支所会場 (妙高高原保健センター2階 研修室)

受付時間	午前…8時30分～11時 午後…13～16時									
会場	2月									
	16日 金	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	
妙高支所会場		受付日		受付日		受付日		受付日		
妙高高原支所会場	受付日		受付日		受付日		受付日		受付日	

会場	3月									
	1日 金	4日 月	5日 火	6日 水	8日 金	11日 月	12日 火	13日 水	14日 木	15日 金
妙高支所会場	受付日		受付日		受付日		受付日		受付日	
妙高高原支所会場		受付日		受付日		受付日		受付日		受付日

青色申告、株式・土地・建物の譲渡所得、1年目の住宅借入金特別控除などの申告は、高田税務署開設の申告会場で申告してください。

◆新井地域出張会場（新井南小学校 地域交流スペース）

受付日	3月7日(木)	受付時間	午前…8時30分～11時	午後…13～16時
-----	---------	------	--------------	-----------

日曜日の申告相談（予約制）

3月10日(日)に事前予約制で申告相談を実施します。必ず電話予約をお願いします。なお、定員に達した場合は、予約を締め切ります。

【予約受付期間】2月5日(月)～15日(木)までの平日8時30分～17時15分の間

申告相談受付日	会場	申告相談時間	定員	予約先電話番号
3月10日(日)	市役所コラボホール	8時30分～12時	60人	予約専用 ☎ 74-0062

■申告に必要なもの ※チェックを付けて、忘れ物の防止にご協力ください

対象者	必要なもの	チェック
全 員	○申告書など（税務署から送付されている「確定申告のお知らせハガキ」「申告書」もお持ちください）	
	○マイナンバーを確認できる書類 ※①	
	○申告者本人名義の通帳などの金融機関、口座番号がわかるもの	
以下は対象者のみが必要になります		
給与、年金所得があるかた	○源泉徴収票、事業主の支払い証明 ※控除対象扶養親族に所得がある場合は、その所得額がわかるもの	
営業、不動産所得があるかた	○収支内訳書と所得計算に必要な帳簿と書類	
農業所得があるかた	○収支内訳書 ※農地の賃貸による小作料収入がある場合は、農業所得と分離し、不動産所得としての申告が必要です ※「収支内訳書」を作成していないかたは受付ができません	
雑所得・一時所得があるかた	○報酬などの支払調書、個人年金や保険返戻金の支払報告書などの収入額と経費がわかるもの	
保険料控除を受けるかた	○生命保険料、地震保険料などの支払額の証明書	
社会保険料控除を受けるかた	○市が送付する「納付額のお知らせ」 （国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料） ○日本年金機構が送付する社会保険料控除証明書（国民年金保険料）	
障がい者控除を受けるかた	○障がい者手帳、療育手帳など	
寄附金控除を受けるかた	○領収書、受領書	
医療費控除を受けるかた	○医療費控除の明細書（事前にご自身で作成してください） 健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」（原本）を明細書に添付すると、内訳の記入を省略できます。 ※控除を受けるには明細書の提出が必要です	

特集

市内の出来事

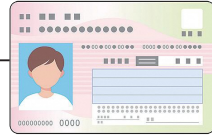
市政

お知らせ

ご質問・お問い合わせ

※① マイナンバーを確認できる書類

マイナンバーカードをお持ちの場合	● 「マイナンバーカード」のみ
マイナンバーカードがない場合	● 「番号確認書類※1」と「身元確認書類※2」の両方 ※1 「通知カード」や「マイナンバーが記載されている住民票の写し」 ※2 「運転免許証」、「パスポート」、「障がい者手帳」、「保険証」など



■ 確定申告は、便利な e-Tax、スマホ申告をご利用ください

確定申告会場に向かなくても、パソコンやスマートフォンから、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」にアクセスして確定申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または郵送により提出することができます。

マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用してe-Taxによる申告ができるので大変便利です。マイナンバーカードをお持ちでないかたは、ぜひこの機会に取得をお願いします。

確定申告書作成コーナーとe-Taxは、申告期間中24時間利用できます（メンテナンス時間除く）。感染症予防の観点からも、ぜひe-Taxをご活用ください。

e-Taxのご利用方法など詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。



◆ 高田税務署開設の申告会場

所得税、個人消費税、贈与税の確定申告会場が開設されます（※土日祝日を除く）。青色申告、株式・土地・建物の譲渡所得、1年目の住宅借入金等特別控除などの申告は、下記の確定申告会場で申告してください。

期 間	申告会場	対象のかた	受付時間
2月15日(木)まで	高田税務署庁舎 上越市西城町3-2-18	還付申告のかた※	9～16時
2月16日(金)～3月15日(金)	上越市市民プラザ 上越市土橋2554	全てのかた	9～16時

※贈与税については、2月1日(休)以降、申告相談を受付します

確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁公式LINE

問い合わせ… [所得税に関する内容] 高田税務署 ☎ 025-523-4171
[市県民税に関する内容] 市民税務課 課税グループ ☎ 74-0011

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶやえ・おくやみ

元気なよいに

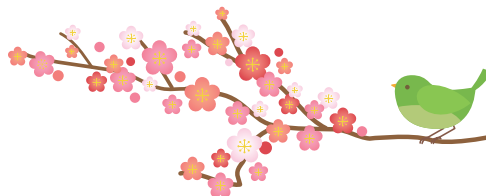
出生



保護者 (地区)

あかちゃん

池田 祐磯・美津紀 (藤塚新田) 男子・稜紬 (りつ)



ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

野口 アキ (85歳) 朝日町1
尾崎 ヒサ (93歳) 白山町1
高橋 勝彦 (82歳) 白山町2
大森 憲男 (73歳) 白山町3
野口 ノブ (96歳) 白山町3
阿部 悦子 (76歳) 学校町
市村 正男 (91歳) 学校町
平井 弘 (85歳) 学校町
滝澤 吉和 (88歳) 諏訪町1
山下 美枝 (98歳) 中央町

小池 陽子 (86歳) 東志
尾崎 ヒサ (102歳) 志
村越 愛子 (93歳) 志
木村 セツ (87歳) 西野谷新田
霜鳥 幸和 (68歳) 飛田新田
早津 和子 (93歳) 五日市
卜部 清和 (83歳) 姫川原
丸山 満 (50歳) 姫川原
藤井 美保子 (77歳) 姫川原
白井 敏男 (95歳) 上堀之内
阿部 多恵 (75歳) 除戸
丸山 ミチ (89歳) 除戸
吉村 節子 (89歳) 上新保
宮越 定男 (94歳) 上新保

堀川 富雄 (79歳) 上新保
小林 武美 (84歳) 吉木
北村 チヨ (101歳) 中横山
長崎 良子 (99歳) 大貝
柳原 幸江 (78歳) 猿橋
池亀 芳継 (84歳) 栗原2
市川 マサ (96歳) 上百々2
野口 貞子 (87歳) 上小沢
八木 千枝子 (91歳) 関川
常田 榮一 (87歳) 田口
丸山 ミサ子 (94歳) 関山
宮下 笑子 (84歳) 上中村新田
石野 侃 (88歳) 東福田新田

※12月16日から1月15日までの間に届け出があったものです〈敬称略〉※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～みんな大好きカレー～

毎日食べたい整いカレー…齋藤菜々子
我が家の絶品ママカレー…田中 優子
今日も、カレー味 …きじまりゅうた
うちのカレー …主婦と生活社
カレーの基本 …柘出版社

～新しく入った本 (児童書)～

月と銀河と星のロマン …ナツメ社
名探偵犬コースケ1 …太田 忠司
ねこもおでかけ …朽木 祥
ウィッシュ …エリン・ファリガンド
雪のふしぎ …いしがきわたる
おふろのぼうず …乾 栄里子
おばけのまよなかアイス …かな
ゆきのゆきちゃん …きくちちき
どっち? …キボリノコンノ
ミニカーたんけんたい …関根 知未
みんなのいえ …たしろちさと
おんせんぼかぼか …パト・メナ



—メガヒットが連発する—
『殻を破る思考法』
和佐 高志 著
ダイヤモンド社 刊



—ウクライナ民話—
『てぶくろ』

ジャン・ブレット 再話・絵
おかだ よしえ 訳
岩崎書店 刊

～新しく入った本 (一般書)～

越後妻有里山美術紀行 …北川フラム
藤原道長と紫式部 …関 幸彦
話す力 …阿川佐和子
未解決殺人クラブ …ニコラ・ストウ
消えた核科学者 …渡辺 周
グラタン・ドリア …堤 人美
お餅の便利帖 …飛田 和緒
戦国武将伝 東日本編 …今村 翔吾
予幻 …大沢 在昌
商い同心 …梶 よう子
続きと始まり …柴崎 友香
一線の湖 …砥上 裕將
ラストエンペラー …楡 周平
わたしはわたしで …東山 彰良
人間標本 …湊 かなえ
パッキパキ北京 …綿矢 りさ
BLANK PAGE …内田也哉子
何が何だか …中野 翠



〈破損〉
◀専用のテープなどで修理しますので、そのままお持ちください

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先：図書館本館 ☎ 72-9415

妙高今昔物語

学校編

旧矢代中学校

紹介者 山本 正敏さん(上中)



観覧席は、グラウンドを作る際に現場で発生した石でできています

スポーツの矢代 土台を作ったグラウンド

大きなヒマラヤ杉と石造りの観覧席が象徴的だった旧矢代グラウンド。もともとは旧矢代中学校のグラウンドでした。

紹介者の山本さんは昭和41年3月の卒業。「45人で2クラス。300人近くが通っていました。教室が狭く後ろのほうは横になって通るほどでしたね」。ベビーブームの様子がうかがえます。

上中から旧矢代中学校までは片道40分ほど。新井中学校へ通う新井新田の生徒と毎日すれ違います。冬期は、かんじきで道付けをした一本道のため、どっちが道を譲るかで意地の張り合いもあったとか。小学校も隣接していたため「9年間。さんざん歩きました」と通学の思い出が一番心に残っているそうです。その頃まで矢代地区各集落では節句と呼ばれる子どもの風習が残っていたそう。上中では、子どもたちが魚を焼いたり、女子がカレーを作ったりして川原で食べました。魚の捕り方や春

先に川まで行くときの危険箇所などを6年生が下級生に伝達して中学へ進学したそうです。

矢代といえばクロスカントリースキー。実は、ジャンプ競技を広めた人もいて、菅沼にジャンプ台が設置されていました。選手のために、一般生徒が台の整備をすることも。

スポーツが盛んな矢代地区。子どもが少なくなっても、矢代地区の集落対抗の運動会は今も続いています。スキー大会も、三東上中(三本木・東志・上中集落)で形を変えて続けられています。矢代中学校のグラウンドは、その土台を作ったのかも知れません。



跡地には矢代コミュニティセンターや旧矢代保育園が建っています

編集後記

村上市から新潟市にかけて新潟砂丘が形成されています。標高は52メートルに達する部分も。海に対して列状に形成され、最大10列。能登半島地震では新潟市西区で砂丘地帯の標高が低い部分に集中的に液化化の被害が発生しました。妙高市も、私を含め「チーム新潟」として順次職員を派遣。業務は「生活再建のための家屋被害認定調査」。山形・秋田両県からの応援も受け、皆、海からの冷たい風の中懸命に作業にあたりました。能登半島をはじめ被災地の早い復興を心から願います。(峯)



人口の動き

令和6年1月1日現在

総人口	2万9885人	(+76)
男性	1万4605人	(+43)
女性	1万5280人	(+33)
世帯数	1万2430世帯	(+118)

※カッコ内は前月との比較

