

11月
2023



自己ベストを目指して



市公式LINEを登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。

妙高市小学校親善陸上大会
※詳しくは4ページ

子どもたちの笑顔あふれる 社会を目指して

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間

～あなたしか気づいてないかもそのサイン～

全国における児童虐待に関する相談対応件数は増加し続け、その死亡事例は年間50件を超え、1週間に1人の子どもが命を落としている状況です。妙高市においても令和4年度に、新たに12件の児童虐待が発生しています。11月は『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』期間です。子どもやお父さん、お母さん、周りの家族全員の笑顔を守り、安心して子育てをしていくために『児童虐待』について考えてみませんか。

人 児童虐待とは・・・

身体的虐待



殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、戸外へしめだす など

性的虐待



子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト (育児放棄・怠慢)



乳幼児を残したまま外出する、学校に登校させない、病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、兄弟間格差、子どもの面前での家族への暴力行為 など

人 子どもや保護者がこんなサインを出しているかも

自分では、しつけと思って日々子どもに接していても、しつけが行きすぎると虐待になることがあります。虐待は、「いつでも」「どこでも」「誰にでも」起こりえるものです。ささいな変化を見過ごさないで、注意深く見守ることが早期発見の第一歩になります。

《子ども》

- 不自然な傷や同じような傷が多い
- 表情や反応が乏しい、活気がない（無表情）
- 食事に異常な執着を示す
- ひどく落ち着きがなく乱暴、情緒不安定である
- 親や大人の顔色をうかがう
- 衣類や身体がいつも不潔である
- 夜遅くまで遊んだり徘徊している

《保護者》

- 体罰の正当化や偏った教育方針（しつけ方）をもっている
- 兄弟姉妹に対して差別的である
- 他者に対して対立的・拒否的な態度をとる
- 近隣との交流を拒否し孤立している
- 小さい子どもを家に置いたままよく外出をしている

もしかしたらヤングケアラーかも

令和2・3年度に国が行ったヤングケアラー実態に関する調査では、「世話している家族がいる」と回答した小学6年生が6.5%、中学2年生が5.7%、高校2年生が4.1%、大学3年生が6.2%いることが判明しました。これは、**回答した中学生の17人に1人が世話をしている家族が「いる」と回答したことになります。**

全国では、若い兄弟の世話に追われる「ヤングケアラー」が虐待で死亡する事案も発生しています。ヤングケアラーの背景には、親のネグレクトや心理的虐待がある可能性があるため、気づいたらご相談ください。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

※ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです（図参照）

児童相談所全国共通ダイヤル～心配な時はご相談ください～

このダイヤルは「虐待かも」と思ったとき、すぐに最寄りの児童相談所へ通告・相談できる全国共通の電話番号です。虐待から子どもや保護者を守るためには、周囲の皆さんの「気づき」がとてもたいせつです。

※通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます



児童相談所 虐待対応ダイヤル **いちはやく 189** (24時間対応)

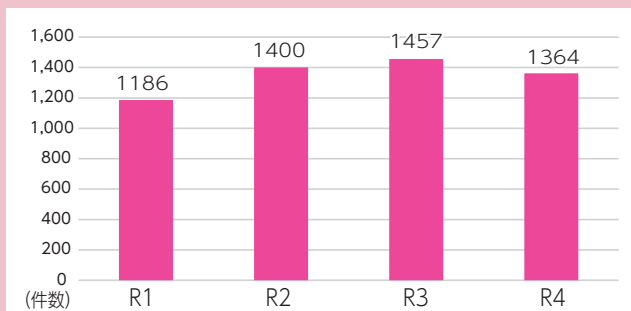
子育てに関する悩みに対応します

市は、子育てに関する悩みや相談に対応するため、次のとおり相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【常設窓口】

- ◆家庭児童相談室（こども教育課内）
☎70-6435
- ◆子育て世代包括支援センター
こんにちはすくすく相談窓口（健康保険課内）
☎74-0065

<妙高市相談件数>





子どもたちの才能光る 市小学校親善陸上大会

9月26日に新井総合公園陸上競技場で市小学校親善陸上大会が開催されました。大会には、市内7校の小学5・6年生約440人が参加。トラック競技とフィールド競技合わせて7種目が行われました。選手たちは、自己ベストを目指し、どの競技も全力で挑み汗を流しました。全種目のラストを飾った4×100mリレーでは、男子は新井小学校、女子は妙高原小学校がそれぞれ優勝しました。スタンドから、児童や保護者たちの熱い応援が響き渡り、会場は活気に満ちあふれていました。



①



③



②

- ①白熱した女子4×100mリレー
- ②リズムカルな助走から力強く踏みきって跳ぶ走り高跳び
- ③8台のハードルを跳び越えてゴールを目指す80mハードル



テクニック学び、楽しさ実感 スケートボード体験会

今年リニューアルされた国際スノーボード&スケートボード専門学校のスケートパークで9月30日にスケートボード体験会を行いました。専門学校の講師や生徒がコーチとなり、参加した子どもたちは、乗り方やバランスのとり方、基本的なトリック(技)などを教わりました。スケートボードの楽しさと成長を同時に実感した素晴らしい体験会となりました。



冒険の書を片手に君も物語の主人公 演劇クエストはねうまのマレビト発刊記念イベント

9月16日に演劇クエスト妙高・上越版はねうまのマレビトの発刊記念イベントが新井駅で行われました。演劇クエストは、冒険の書(本)に書かれた指示にしたがい、物語の主人公になって妙高・上越エリアを旅する新しいまち歩き探検です。イベントでは、制作者のorangcosong(住吉山さん(写真左)・藤原さん(写真右))が登場し、制作過程や楽しみ方について話していました。

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



全 国から 1300 人が昼夜を駆ける 信越五岳トレイルランニングレース

信越五岳トレイルランニングレース 2023 が 9 月 16 日から 18 日にかけて開催されました。100mile (160km) には約 600 人、110km には約 700 人の選手が出場。斑尾高原をスタートし、新潟県と長野県にまたがる信越五岳（斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯縄山）を駆け抜け、ゴールの飯綱東高原を目指しました。気温の上昇や激しい雨により、厳しいコンディションでしたが、沿道やエイドステーションで応援する家族や友人らの声援をもらい、選手は、雄大で美しいトレイルの中で限界に挑戦していました。



①



③



②

- ① 17 日 5 時 30 分に斑尾高原をスタートした 110km コース
- ② 赤倉観光リゾートスキー場を駆け降りる 100mile の選手
- ③ 夢見平遊歩道を快走する 110km の選手

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

こびこびえ・おくやみ



防 災機関と役割を確認 市総合防災訓練

10 月 15 日に道の駅あい東エリアで市総合防災訓練を 5 年ぶりに実施しました。高田平野西縁断層帯を震源とするマグニチュード 7.3 の地震発生を想定した訓練で、35 の防災機関や地元住民などが参加。道路啓開訓練、ドローン被災状況把握訓練、炊き出し訓練などを防災機関と連携。それぞれが担う役割を確認し、実効性の高い訓練ができました。



楽 しみながら仕事を体験 子どもお仕事たいけん！ジョブランドみようこう

10 月 1 日に国立妙高青少年自然の家で子どもお仕事たいけん！ジョブランドみようこうが行われました。施設内に、美容師体験、イラストレーター体験やくるまや体験など 9 つの仕事を用意。子どもたちは、仕事のスペシャリストである妙高青年会議所会員、自然の家のスタッフの皆さんの指導を受けながら、楽しく貴重な体験ができました。



ESD を通じて課題解決につながる 視点・能力・態度を養う



～上越地域の小学校で初！斐太北小学校が
ユネスコスクール・キャンディデート校に認定～

斐太北小学校は、このたび上越地域の小学校では初となる「ユネスコスクール・キャンディデート校」に登録認定されました。同校はこれまで学校運営協議会など地域関係者と連携し、地域内の自然や歴史を知りながら郷土愛を育む学習を展開してきました。そのようなESDを意識した取組が審査機関で、高い評価を受けたものです。

ESDとは「Education for Sustainable Development」の頭文字を取った単語です。日本語では「持続可能な開発のための教育」と訳されます。ESDは、「人類が将来の世代にわたり、恵み豊かな生活を確保できる」、「現代社会におけるさまざまな問題を各人が自らの問題として主体的に捉え、身近なところから取り組む」ことなどを目指しています。



▲2月のSDGs普及啓発フェアでは、当時の斐太北小学校6年生がESD学習のまとめを発表しました

【ユネスコスクールとは】

- ▶ユネスコ憲章に示されたユネスコの理念を実現するため、平和や国際的な連携を実践する学校です
- ▶文部科学省及び日本ユネスコ国内委員会では、ユネスコスクールをESDの推進拠点として位置付けています
- ▶現在、世界182の国・地域で1万2000校以上のユネスコスクールがあります。日本国内の加盟校数は、3月時点で1115校となり、1か国当たりの加盟校数としては世界最大となっています

【ユネスコスクール・キャンディデート校とは】

- ▶国内審査を通過し、ユネスコ本部に加盟申請中の学校をキャンディデート校といいます。国内におけるユネスコスクールのネットワークでの活動に参加可能となります

【ユネスコスクールの活動目的】

- ▶ユネスコスクール・ネットワークの活用により、世界中の学校と児童生徒間・教師間の交流を通じ、情報や体験を分かち合うこと
- ▶地球規模の諸問題に、若者が対処できるような新しい教育内容や手法の開発、発展を目指すこと

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶやき・おくやみ

■経緯と今後の展望

斐太北小学校は、生活科及び総合的な学習の時間を「みらい学習」と称し、教科横断的な学習に取り組んできました。これは、令和2年度に学習指導要領が改訂され、変化する社会に対応するため、「持続可能な社会の担い手育成の教育」E.S.D.の推進が求められたことが理由。令和3年度からESDの6つの視点、7つの能力・態度を「みらい学習」で生かしながら活動に取り組んできました。

最近、他県の学校と児童間・職員間で交流し、互いを高め合う活動を重視しています。更に、8月には昨年に引き続き、宮城県で開催された「SDGsセミナー」で校内での取組に関する実践発表を行いました。

今回のキャンディデート校登録で、他校との交流や各種団体との情報交流が広がり、児童の活動範囲も格段に広がります。この広がりを生かし、斐太北小学校では今後も世界規模の加盟校登録を目指し、現在行っているESDの取組を発展させていくこととしています。



市民の「郷土愛」醸成を図る活動 ～奥山、里山、里川の再生プロジェクト～



▲川の上から見ると草に覆われてよく見えないごみ。軽トラック2台分にもなりました
9月9日渋江川クリーン作戦終了後、参加者全員で撮影。

ふるりの川普請を実施 (渋江川クリーン作戦)

新井の市街地を流れる渋江川は昔から人の生活に近い水辺の自然環境です。たくさんの魚を採ったり水遊びをしたりという思い出をお持ちのかたもいると思います。今年の猛暑でも水は絶えず魚が住み付き、アユ釣りの愛好家はこの季節を満喫していました。

昔と比べて市街地の河川の役割は変わり、下流部には頭首工ができ護岸は改修され人と川との距離は少し遠くなったと感じられます。それでも河川は農地のかんがい対策や冬期の流雪溝など、そこに住む人にとってたいせつであることには変わりません。そして、その環境をより良い状態で未来へ引き継ぐため、小さな活動ではありますが「渋江川クリーン作戦」を9月9日に実施しました。



「渋江川クリーン作戦」は、市の自然環境保全団体である「生命地域妙高環境会議」が主催。登録制ボランティア組織「環境サポートーズ」をはじめ、「妙高里山保全クラブ」「新潟県退職公務員連盟妙高頸南支部」の皆さんからご協力いただき、田町、中央町地内の渋江川のごみを拾う活動です。今回は、総勢30人のかたが参加。ごみは、ビニール袋など風に吹かれてしまったと思われるものから、家電やタイヤなど心無いものまであり、約130詰を回収しました。私たちの生活様式や水辺環境との関わりは少しずつ変わっていきます。生命地域妙高環境会議では、持続可能な地域の実現のため活動を継続していきます。ぜひ活動にご参加ください。

生命地域妙高環境会議
ホームページ



—— 住み慣れた地域で共に ——

第19回ふるさと回帰フェアに出展しました

市は、移住を希望するかたを対象に開催されている移住イベントに定期的に参加しています。今回は、9月17日に出展した第19回ふるさと回帰フェアについてご紹介します。

【第19回ふるさと回帰フェア】

9月17日に東京都千代田区の東京国際フォーラムで開催された第19回ふるさと回帰フェアに妙高市も出展しました。地方の暮らしに興味を持ち始めたばかりのかたから本格的に移住の準備を進めているかたまで、気になる自治体の担当者に気軽に相談ができるイベントです。今回は、全国から390の自治体や各団体が出展し、来場者は2万人を超えました。

妙高市のブースにもさまざまな移住検討者が訪れました。雪国での暮らしぶりや移住に関する支援制度などの相談に対応。1人でも多くの移住者が増えるよう、妙高市の魅力を伝えてきました。



東京圏にお住まいのかたへ妙高市をPRしてきました



【市の移住支援事業（UIターン促進住宅支援事業のご紹介）】

市は、移住支援の一つとして、さまざまな住宅関連の支援制度を設けています。移住を考えているかたがいましたら、まずはご相談ください。

UIターン促進住宅支援事業は、市内の賃貸住宅などに居住し、申請時において転入6か月以内かつ40歳未満で、市内事業所に常用労働者として就労したかたを対象に賃貸住宅の家賃補助を行っています。補助金額は月額家賃の3分の1（限度額1万5千円）を2年間、初期費用等は礼金、家賃支払い保証料、不動産取引手数料の総額の3分の2（限度額12万円）を補助するものです。

この制度に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。



支援制度について詳しくはこちら▶

官民共創「第4次総合計画策定ワークショップ」を開催

市民の皆さんとこれからの妙高を考える

市は、市の最上位計画である「第3次総合計画」の計画期間が令和6年度末で終了することから、今年度から「第4次総合計画」の策定に着手しています。計画策定にあたっては、市民ニーズを的確に捉えた実効性の高い計画とするため、市民の皆さんとまちづくりの方向性を考える「ワークショップ」を実施。市の将来像や施策の体系、取組内容などの検討を進めています。

令和2年度からの第3次総合計画がスタートして以降、地域の特色を生かしたさまざまな取組を進めてきました。しかし、人口減少や少子・高齢化の進行、また感染禍を経た世界の潮流、社会の価値観の変化の中、前例に捉われない新たな政策立案が求められています。最重要課題の人口減少に挑戦するため、少子化対策の充実をはじめ、多様な市民ニーズを踏まえ、総合的かつ戦略的な計画策定を進めていきます。計画策定にあたっては、さまざまな分野の市民の皆さんから参画をいただき、市の特色を生かした実効性の高い施策を打ち出し、計画に位置付けていきます。

総合計画の策定に向けた新たな取組として、官民共創「総合計画策定ワークショップ」を9月から3回実施しました。ワークショップには事業所や教育機関、環境保護や子育て支援に関わるかた、移住者などの市民委員15人と、市役所から若手職員を中心とする25人が参加し、まちづくりの方向性を協議しました。

市長・副市長・教育長も出席する中、郷土愛あふれる熱い思いを持った活発な意見交換が行われ、市の目指すべき将来像や新たな政策立案に向けたアイデア出し、施策案の検討を行いました。

ワークショップで出た意見の一部を紹介

○→強み △→弱み ☆目指すべき将来像

①移住・定住、交通・生活環境、地域づくり、克雪

- 豊かな自然、四季の移ろいと色どり
- △雪国の生活が大変
- ☆市民が誇りに思うまち



②産業振興、デジタル活用

- 米、農産物、発酵食品
- △若者の転出、人手不足
- ☆選べる(選ばれる)まち



③脱炭素、再エネ、自然環境、資源循環、防災

- 災害、事故が少ない
- △自然情報の蓄積、発信の仕組みがない
- ☆自然を活用して稼ぐ(ブランディング)



④教育、子育て、健康・福祉の増進

- 子どもたちがのびのび育つ
- △進学先や職業選択の幅が狭い
- ☆地域の特色を生かした教育



今後はワークショップでの意見を踏まえ、市役所内のプロジェクトチームや策定委員会、産業や教育、金融機関や労働団体などから選出された委員で構成する総合計画審議会で協議を重ねていきます。

問い合わせ… 企画政策課 政策調整グループ ☎ 74-0005

助成・補助 減免制度

風しん抗体検査・ 予防接種費用助成

☎接種日時時点で市内に住居登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち風しん抗体検査・予防接種を受けたことのないかた

☎対象のかたには、抗体検査と予防接種の無料クーポン券を4月に送付しています（紛失の場合は再発行可能）抗体検査は全国の医療機関のほか職場健診の会場でも受けることができます

☎健康保険課 ☎ 74-0013

税・福祉 健康情報

ひきこもりサポートルーム ポレポレの連絡先

10月号でお知らせした、ひきこもりのかたやご家族の相談室「ポレポレ」の連絡先が変わりました。また、祝祭日はお休みとなります。

☎毎週月曜日と金曜日の10～16時（祝祭日は除く）

☎新井ふれあい会館2階 会議室C
☎ 080-7856-6408



上越テクノスクール



事務基本科（上越）3期

☎令和6年1月17日（水）～4月16日（火）

☎日建学院 上越校

☎定員 15人（筆記試験実施）

☎無料（教材費など自己負担あり）

☎11月8日（水）～12月13日（水）

☎ハローワーク妙高

☎ 73-7611

上越人材ハイスクール 受講生



▶職場のグループリーダー講座

▶建設業経理士検定（2級）

▶油圧・空気圧装置 ▶配管技能士（学科） ▶配管技能士（実技）

▶塗装技能士（学科） ▶危険物（乙種第4類） ▶エクセル応用

▶アクセス基礎

☎・☎上越人材ハイスクール

☎ 025-523-2690

令和6年度奨学金貸付

☎大学、短大、専修学校、県内の高校・高等専門学校に進学予定、または在学中のかた

☎定員 30人

☎12月1日（金）までに申込書を在学中の学校、または出身校に提出
※申込書は市内中学校、上越管内の高校、市子ども教育課などにあり

☎子ども教育課 ☎ 74-0037

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

☎日時 ☎会場 ☎対象 ☎内容

☎定員 ☎参加料などの金額

☎申込方法・締め切り ☎その他

☎申込先・問い合わせ

☎ファクス ☎メールアドレス

募集

優良・優秀運転者表彰

表彰を希望されるかたは申請を行ってください。

☎交通安全協会の会員で申請する表彰年数以上の運転経歴があり、その年数の間に継続して交通事故及び交通法令違反がないこと

☎①優良運転者（10年表彰）

②優秀運転者（20年、30年、40年、50年表彰）

☎12月8日（金）まで

※申請書は交通安全協会、市環境生活課及び各支所にあり

☎妙高地区交通安全協会

☎ 73-8700



新井へいあんの
家族葬は
会員価格 **23.9**万円より（税込）

新井へいあん
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休
☎ 0255-72-7711
妙高市田町1丁目1-10

〈広告〉

あらいしんきん
カーライフプラン

◆ご融資金額：1,000万円以内
◆ご融資期間：10年以内

皆さまに親しまれる 新井信用金庫

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

「障がい」をテーマとした展示会



時 12月17日(日)まで

9時30分～17時 ※月曜休館

会 県立歴史博物館

因 「守れ!文化財～『障がい』をめぐるモノとヒトに光を灯す～」

¥ 無料

他 記念講演会、関連イベントなどあり(無料。講演会のみ要申込。詳しくはホームページへ)

問 県立歴史博物館

☎ 0258-47-6130

点字初心者講習会

時 12月6日(水)・13日(水)

19～20時

会 いきいきプラザ

¥ 300円

申 11月30日(木)まで

他 希望されるかたは12月の希望する2日間で講習会を開催します(時間・会場は相談に応じます)

問 点訳グループけやき ☎ 090-2641-5420、福祉介護課 ☎ 74-0015



環

境

使い捨てカイロは燃やせるごみへ

使い捨てカイロを拠点回収場所で無料回収していましたが、搬入先の事業中止に伴い、使い捨てカイロを処理することができなくなりました。つきましては新たな処理先が見つかるまでは使い捨てカイロの回収を中止いたします。

なお、使い捨てカイロについては「燃やせるごみ」としてお出しください

問 環境生活課 ☎ 74-0031



イベント 各種講座

令和5年度 上越地域精神 保健福祉フォーラム

時 12月16日(土) 14～16時

会 上越市市民プラザ

因 精神障がいのあるかたが、安心して自分らしく生活できる地域づくりの推進を目的に当事者と支援者がリカバリーストーリーを語る

定 60人 ※先着順

申 11月30日(木)までに電話で申し込み

問 上越保健所地域保健課

☎ 025-524-6132

献血にご協力を

時・会 12月10日(日) 10～12時、
13時30分～15時30分 新井
ショッピングセンター

因 400mlの全血献血

他 ▶ 持ち物…献血カード

※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

問 健康保険課 ☎ 74-0056



国民年金保険料 控除証明書の送付

因 令和5年中に納付された国民年金保険料について「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が順次送付されます。また、マイナポータルとねんきんネットの認証手続きがお済みのかたには、マイナポータルに当該証明書の電子データを送信予定です。年末調整や確定申告の際にご使用ください

問 上越年金事務所国民年金課

☎ 025-524-4112


特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶぐえ・おくやみ

 **産科 愛クリニック**
婦人科
院長 長房 麻美
日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医
妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談
TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

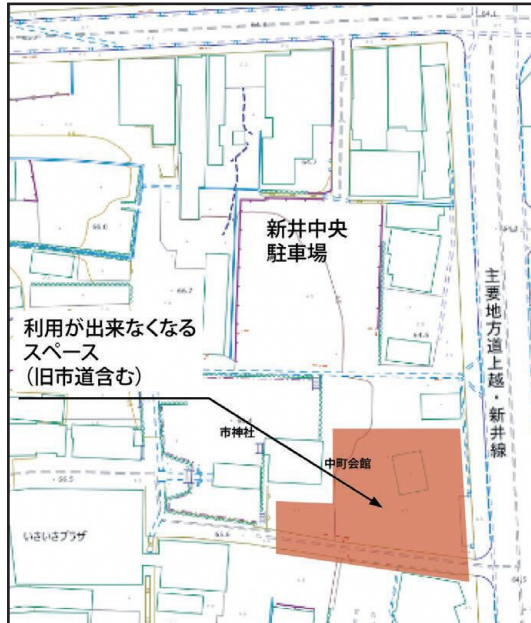
<組合員の皆様へ>
ご葬儀に関するご用命は...
年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください
おすすめ
カンタン
WEB見積
ホームページはこちら
JA セレモニーサービス
☎: 025-527-2077
フリーアクセス: 0120-971-959
妙高市高柳1丁目16-6
虹のホールあらい

新井中央駐車場など新図書館建築のため利用制限



新図書館等複合施設の整備工事に伴い、新井中央駐車場に駐車できるスペースが少なくなります。また、いきいきプラザ東側の市道（市道栄町市神線）の一部は、整備用地となるため廃止となりました。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、朝日町通りに新たな駐車場を整備しましたのでご利用ください。

☎生涯学習課
☎ 74-0034



普通救命講習

☎ 11月19日(日) 9～12時
 会 上越地域消防局
 内容 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など
 定 30人 ※先着順、3密を避け感染予防策を講じて実施します
 料 ¥210円 (テキスト代など)
 申 11月6日(月)～12日(日)
 問 新井消防署 ☎ 72-7119



国税に関する相談や質問は国税庁HP、専用ダイヤルへ

所得税など国税に関する質問や相談は、国税庁ホームページや国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

☎ ①チャットボット（個人の国税に関する質問にAIが自動で応答）



②タックスアンサー（国税に関するよくある税の質問に対する一般的な回答が検索可能）



③国税庁専用ダイヤル

☎ 0570-00-5901 (全国一律料金)

▶ 受付時間…平日(12月29日～1月3日を除く) 8時30分～17時
 他 高田税務署での相談は事前予約が必要です

☎ 高田税務署 ☎ 025-523-4171 (自動音声案内)

犯罪被害者等支援を考える 県縦断パネル展

☎ 11月2日(木)～14日(火)

会 市役所コラボサロン

内容 被害者の在りし日の家族写真、ご遺族の手記、遺族講演会を聴講した中学生・高校生の感想、被害者などの置かれている状況、民間支援団体の活動などのパネルなどを展示します。併せて、読み終わった書籍などの寄附を受け付けます。寄贈していただいた書籍などの売却代金は、(公社)にいがた被害者支援センターに寄附され、犯罪被害者などの支援活動に役立てられます

料 ¥無料

☎ 環境生活課 ☎ 74-0032

その他のお知らせ

妙高ふれあいパーク 電気工事に伴う利用休止

下記日程のとおり利用を休止します。

☎ 11月26日(日)～12月1日(金)
 ※工事の進捗状況によって、期間が前後する可能性があります。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお祈りします。

☎ 生涯学習課 ☎ 74-0036

人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長



1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っております。
4. マンモグラフィ検査の技師が女性です。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階“健康管理室”窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



〈広告〉

妙高市
限定

家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

お気軽に
ご相談下さい!!



令和4年度 ご依頼件数

158件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1

Tel.0255-75-3835

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

都市計画道路変更の素案に関する説明会・公聴会

県が妙高都市計画道路の変更について、下記日程のとおり素案を縦覧し、説明会及び公聴会を開催します

【縦覧・公述申出】

▶期間…11月14日(火)まで

会①県上越地域振興局地域整備部計画調整課（上越市本城町5-6）

②市役所建設課

【素案説明会】

時11月8日(水)19時から1時間程度

会新井総合コミュニティセンター

【公聴会】

時12月4日(月)19時～

会新井総合コミュニティセンター

※公述の申し出が無い場合は開催しません。その場合は11月20日(月)に県と市のホームページでお知らせします

問県上越地域振興局地域整備部計画調整課 ☎025-526-9516



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

妙高警察署からのお知らせ

問妙高警察署 ☎72-0110

●犯罪被害者週間

毎年11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。犯罪で傷つくのは、命や身体だけではなく、被害者や被害者家族の心も大きく傷つきます。社会全体で被害にあわれたかたのことを考え、被害者支援の輪を広げていきましょう。警察は各種相談窓口を設け、被害にあわれたご本人だけでなく、ご家族やご友人からの相談も受け付けています。

- ・警察本部「けいさつ相談室」☎025-283-9110 #9110（短縮ダイヤル）
- ・警察本部「性犯罪被害相談電話」#8103（通話料無料）
- ・妙高警察署「相談室」☎72-0110

●歩行者も交通ルールを守りましょう！

道路を利用するときは、歩行者にもルールがあります。交通事故に遭わないために、以下のような交通ルールを守りましょう。

- ・歩道を通行する
- ・信号を守る
- ・横断歩道を渡る
- ・斜め横断はしない
- ・車の直前直後に横断しない

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況

【9月30日現在】

発生件数17件（前年比+3件）死者数0人（前年比-2人）負傷者数20人（前年比+5人）

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況

【9月30日現在】

被害件数2件 被害額350万円（前年比-2件、-566万円）



“みんなの応援券”利用可能です!!

当店では、電気工事はもちろん、修理などのお支払いにもご利用できます。

エアコン工事・家電品の購入など、この機会に是非ご利用下さい。

皆様のご利用、心よりお待ちしております!

見積りは無料です!故障の確認や、現場調査などお電話一本ご連絡下さい。



(株)西脇電気商会 ニフキ電気朝日町店

TEL.0255(72)5131 東陽町1-12 TEL.0255(73)7050 朝日町1-10-3

弁護士法人つばき
妙高支店



無料法律相談

を実施しています(毎月第1月曜日 午前10:00~11:45)

詳しくは、こちらへご連絡ください(電話予約優先)

☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

お詫びと訂正

10月号11頁の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【お知らせ記事「結婚新生活支援事業」中】

【誤】2人の合計所得金額が500万円以下

【正】2人の合計所得金額が500万円未満

☎ 地域共生課 ☎ 74-0064

11月9日は「119番の日」

あわてず・はっきり・正確に！

▶ 119番通報のポイント

※必要な情報は指令員が質問するので、落ち着いて教えてください

○火災か救急か・出場場所の住所または目印になる建物など・状況

○通報者の名前

☎ 上越地域消防局 指令統制課

☎ 025-545-0228

11月の使用日程

陸上自衛隊関山演習場

時・内①一般訓練：1日(水)～30日(木) ②飛行訓練：1日(水)～30日(木) (土日、3日(金・祝)、10日(金)、20日(月)を除く) ③射撃等訓練：8日(水)～30日(木) (15日(水)～20日(月)を除く)

☎ 悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

☎ 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	11月8日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	11月6日(月)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販 売などの問題	11月19日(日) 13～16時	市役所相談室	11月15日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブ ルなどの人権問題	11月10日(金) 9時30分～ 12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕 事について	11月10日(金) 9時30分～ 12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	11月29日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	11月28日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	11月24日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ (さん来夢あらい1階)	11月8日(水)～ 14日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

11月15日～21日は「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員または人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談に応じます。

時① 11月15日(水)、16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火) 8時30分～19時

② 11月18日(土)、19日(日) 10～17時

☎ 差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など

☎ 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

Honda 耕うん機 で
つぎは畑でなにつくろう!
畑の 基本のキ 真冬の野菜作り 地温アップ
小管なら 冬でも 野菜がつくれる

① マルチは ぶちぶち で代替 + トンネル栽培
② うね間/両端に ペットボトル(水) を倒して埋める
ポイント: 太陽熱を 最大限利用して 地温 UP!

除雪機 R6 予約相談・受付中

除雪機 有料点検 受付中
受付期間 11/1(水)～11/30(木) am11:30締切
※期間中でも、申込多数にて受付終了時はご了承ください
修理は別途にて受付いたします
無料点検対象のお客様へ
八方寺到着後、予約にて受付いたします

(有)イシノ
妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30～17:00
(18:00 繁忙期)
年中無休 (82) 2214
当番制(土・日・月)

取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

〈広告〉

前島 整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします
妙高市田町 1-3-6 前島順子
☎ 72-3036

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

お知らせ情報 Pick Up!

景虎太鼓発表会

- [日 時]** 12月3日(日) 13時30分開演
[会 場] 新井ふれあい会館
[内 容] 伝統文化教室事業として太鼓(ダンス含む)を披露します。指導講師との演奏や特別演奏、友情演奏・演舞もあります
[料 金] 無料



道の駅あらいでの演奏▶

問い合わせ…景虎太鼓 岩澤惇子 ☎ / ファクス 72-2064

妙高演劇フェスティバル

- [日 時]** ▶ 12月2日(土)
劇団空志童「かき消されたさようなら」① 13時30分開演② 18時30分開演
▶ 12月3日(日)
① 10時開演 劇団上越ガテンボーイズ「ぼくらが非情の大河をくだる時 ～新宿薔薇戦争～」
② 13時30分開演 劇団空志童「かき消されたさようなら」
③ 16時開演 劇団空志童「短編オムニバス」
[会 場] 市文化ホール
[内 容] 市文化ホール所属劇団の空志童が長編作品(3回公演)と短編作品(1回公演)を成果発表として上演。劇団上越ガテンボーイズは清水邦夫さんの岸田國士戯曲賞受賞作品を上演します
[定 員] 各回約60人
[料 金] 入場無料(全席自由)。11月3日(金・祝)から文化ホール受付窓口にて入場整理券を配布

問い合わせ…市文化ホール ☎ 72-9411
生涯学習課 文化振興係 ☎ 74-0035

掲載広告
募集中!

市報みょうこうで
企業情報や
商品PRをしませんか?



この枠1回の掲載で1万2000円

詳しくは総務課へお問い合わせください
☎ 74-0004

ロゴマークが
100年ぶりに
新しくなりました



ARISAWA

株式会社 有沢製作所
〒943-8610 上越市南本町1-5-5
TEL 025-524-5121

日本赤十字社 妙高市地区活動報告

【赤十字救急法救急員養成講習会を開催】

赤十字安全奉仕団妙高市分団では、7月15～17日の3日間、心肺蘇生、応急手当などについて救急員養成講習会を開催し、15人のかたから受講いただきました。今後の活動が期待されます。



【小学生の災害時食事体験】

8月3日に上越地区の青少年赤十字加盟校児童を対象に、赤十字の教育プログラムのリーダーシップ・トレーニングセンターが実施されました。

市赤十字地域奉仕団は災害時を想定した炊き出し活動などを紹介しました。児童はグループで相談、協力して非常食を準備しました。



【市総合防災訓練に参加】

10月15日、赤十字安全奉仕団、地域奉仕団が訓練に参加し、災害想定のもと応急手当、炊き出し活動を行いました。



【赤十字奉仕団 団員募集中】

日本赤十字社の活動を支えるボランティア活動を行っています。

あなたも、自分に合ったかたちでボランティアを始めてみませんか。詳しくは、日本赤十字社妙高市地区事務局へお問い合わせください。

問い合わせ…日本赤十字社妙高市地区事務局（福祉介護課内） ☎ 74-0061

特集

市内の出来事

資源物臨時回収とフードドライブを行います

【対象】 市内在住のかた

【時間】 11月22日(水)9～12時、妙高高原支所駐車場
11月25日(土)9～12時、坂下新田123番地 ヤマザキショップ向かい側旧新井高等学校原通定時制跡駐車場

【その他】 資源物回収品目：①金属類 ②古紙類 ③段ボール
なお、衣類、小型家電、カバン、食器類の回収は行いません。
事業者は対象外です。

フードドライブ：提供してほしい食品・食材①箱や袋が未開封 ②包装などに賞味期限の記載があり期限まで1か月以上あること ③常温保存が可能など 米は令和4年度産から ※詳しくは「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」またはホームページを参照



家庭ごみと資源物の分け方・
出し方ガイドブック
(令和5年度) ▶



フードドライブ
について ▶



問い合わせ…環境生活課 環境衛生係 ☎ 74-0031

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

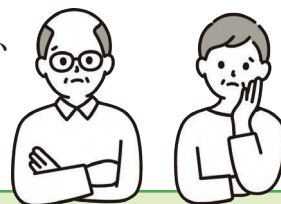
判断能力が不十分なかたの**財産と権利**を守り支援する 知っておきたい「**成年後見制度**」

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で、ひとりで決めることが心配な場合は、財産管理（預貯金などの管理、相続手続など）、福祉サービスの利用や入院時の契約などの法律行為をひとりで行うことが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であることがよくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害に遭うおそれもあります。

こうしたことから、ひとりで決めることに不安のあるかたが安心して暮らせるようにするため、本人の意思を尊重しながら、生活や財産を守り、契約を代わりに行うなど、さまざまな法的支援を行う制度が「成年後見制度」です。

●このような人が利用しています

- ・認知症の父親が入院し、父親名義の預金から入院費を引き出そうと思ったが、銀行から「本人の同意がないと引き出せない」と言われた
- ・母親が認知症になって、訪問販売で必要ない商品を次々と買っていた
- ・親が亡くなった後、障がいのある子どものことが心配になっていた



●後見人等の役割は

①身上の保護

その人らしい生活を送るため、本人の生活・介護・福祉にかかわる契約などのお手伝いをします。

②財産の管理

本人の資産や収支状況を把握し、本人のために必要かつ相当な支出を計画的に行い、資産を安全に管理します。

本人の思いをたいせつにしなが、各種手続きを行います。

●制度の利用を開始するには

- ・必要書類をそろえ、本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申立てます（妙高市民は新潟家庭裁判所高田支部）
→必要書類：申立書、財産や親族に関する書類、診断書、戸籍など。また、郵便切手や手数料（収入印紙）なども必要
- ・申立てできる人は、本人、配偶者、四親等以内の親族など（弁護士、司法書士に手続きを委託できます）
- ・書類を提出してから後見人などが決まり活動できるまでは、早ければ1～2か月、長くなると4か月程度かかります

●後見人などになる人は

本人にとってどのような支援が必要かなどの状況に応じて、家庭裁判所が選任します。親族のほか、弁護士、司法書士や社会福祉士などの法律・福祉の専門家が選任されます。



市福祉介護課は
成年後見制度についての相談のほか、
申立ての支援も行っています。
ぜひご相談ください。



問い合わせ…福祉介護課 地域包括支援係 ☎ 74-0017

われら地域を守り隊 妙高市消防団

市消防団は、火災や災害が発生した際の対応として、各種の訓練を実施しています。今年の夏に実施し、消防団のインスタグラムで公開している訓練を紹介します。

三市合同の姫川水防訓練に参加

妙高・上越・糸魚川の三市の消防団や消防署、関係機関などが集まり、5月21日に糸魚川市で姫川水防訓練が行われました。当市消防団は、約60人が参加し、木流し工と改良積み土のう工を実施。水害発生時の対応方法を学びました。



池の平で妙高高原方面隊が防災訓練

7月8日に妙高高原方面隊の防災訓練を池の平温泉地区で実施しました。小雨の降る中、消防駆け付け訓練による放水のほか、住民避難訓練、地域の皆さんを対象に、AEDの使い方、心肺蘇生の仕方の講座を実施しました。



消防だより

このコーナーでは、妙高市消防団の活動を紹介するほか、自分の身は自分で守るという市民の皆さんの防災意識を高める情報をお伝えします。

全国統一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月9～15日まで全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。皆さんで火災予防を徹底しましょう。

おうちでもできる5つのポイント

コンロから離れるときは、必ず火を消してから離れる

暖房器具を使用する際は可燃物を周囲に置かない

たこ足配線をしない

コンセント周りを掃除する

寝たばこは絶対にしない



【発行】
妙高市消防団広報部
(事務局) 妙高市役所総務課危機管理室防災係
☎74・00002

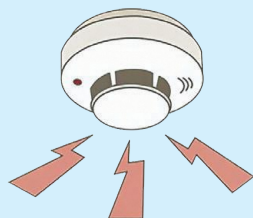


五日市で新井北部地区の 防災訓練

7月23日に新井北部地区防災訓練を五日市にある矢代川水辺公園周辺で行いました。地震及び火災発生の想定で、住民避難誘導、救急救出、心配蘇生、初期消火、駆け付け放水の各訓練を消防団と地域住民が一体となって行いました。



住宅用火災警報器の点検 を行いましょ！



住宅用火災警報器は定期的に作動点検をしましょう。

住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年。本体も10年を目安に交換することが望ましいとされています。皆さんの家にある住宅用火災警報器は大丈夫ですか。



←総務省消防庁 HP

フォローは
こちらから↓



消防団のInstagramは、今年の春から開始。消防団がどんな活動をしているのかを一人でも多くの人にお知らせしていくために実施しているものです。Instagramをご利用の皆さんは、ぜひ、フォローしてください。

インスタで 活動をご覧ください



～妙高市の火災・救急件数～

市内の今年1月から8月までの火災件数は14件で、非常に多くなっています。火を扱う季節に向けて今まで以上の火の用心をよろしくお願いします。併せて、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

(1月1日から8月31日まで)

	火災					救急			
	件数	種別				死者	負傷者	出動件数	搬送人員
建物		林野	車両	その他					
新井地域	7	5	0	0	2	0	1	677	641
妙高高原地域	5	3	0	1	1	1	0	287	278
妙高地域	2	0	0	1	1	0	0	139	132
計	14	8	0	2	4	1	1	1103	1051

普通救命講習会を定期的を開催しています。問い合わせは、新井消防署 (☎ 72-7119) まで。

【「消防だより」編集・発行：妙高市・妙高市消防団・新井消防署・頸南消防署】

環境ポスター、「もったいない」エコ標語・エコ川柳 及びごみ減量アイデア入賞者の表彰

市環境衛生対策協議会は、令和5年度の環境ポスター、「もったいない」エコ標語・エコ川柳、ごみ減量アイデアの入賞作品を決定し、10月1日に表彰式を行いました。応募総数は、環境ポスター51点、「もったない」エコ標語・エコ川柳300点、ごみ減量アイデア8点でした。ごみを減らす行動、資源を受け継いでいこうとする思い、みなさんの環境に対するあたたかい気持ちやアイデアが詰まった応募を多数いただきました。入賞作品は次年度の「ごみの出し方カレンダー」などに掲載して、環境保全や環境美化に対する市民への意識啓発に活用します。(敬称略)



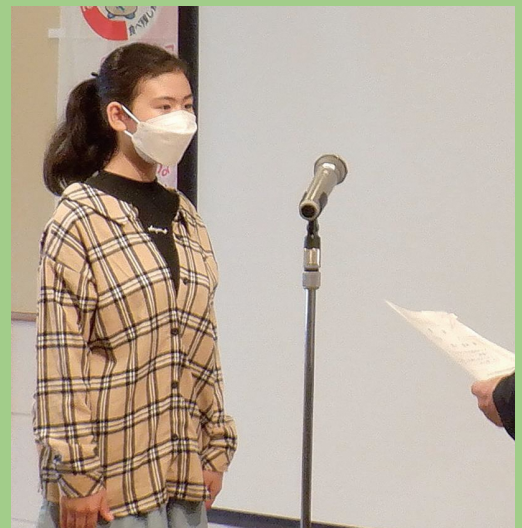
▲入賞作品一覧

環境ポスター

最優秀賞



望月 愛緒 (妙高小6)



▲表彰を受ける望月愛緒さん

優秀賞 (3点)



山田 詩 (新井北小1)



小島 陸 (新井南小3)



野俣 虹燦 (新井中2)

最優秀賞

あつまろう エアコンひとへや 家ぞくだんらん

太田 柁 (斐太北小2)



▲表彰を受ける太田柁さん

特別優秀賞

堆肥コンポ 皮や殻など使ってね 来年できるよ おいしい野菜

竹内 杏理 (妙高高原中1)

優秀賞 (7点)

捨てないで 使える資源 再利用
竹内 蘭 (新井小6)

マイボトル 持っているだけで 大人気
丸山 明悠羽 (新井中央小2)

エコ活動は何のため? 明日も笑顔で暮らすため
八木 空美 (新井小6)

わりばしが コピー用に 大へんしん
佐藤 奏多 (斐太北小2)

ゴミひろい さかなよろこぶ うみにしよう
梶浦 凜音 (新井中央小1)

分別したら 資源に変わって 地球も変わる
青山 美結 (新井中1)

(一般の部)

マイバッグ うっかり 忘れてカムバック
加藤 由美

新

ごみ減量アイデア

佳作 (5点)

佐藤 大心 (斐太北小6)
中山 慶一 (妙高高原小5)

長崎 蒼波 (新井南小6)
村松 絢芽 (妙高高原小6)

一般の部 加藤 由美

※審査の結果、最優秀賞、優秀賞の該当者はいませんでした

村シェフ流 捨てない暮らし

キエーロの仕組み、エコ料理に加わったバクちゃんの話



表彰式終了後、入賞者とその保護者を対象にごみ減量講演会を実施しました。

講師は妙高市出身で、地場産の材料を使った料理の提供や料理教室を開いている村越洋一さん(村シェフ)。村シェフ流のもったいない意識から「生ごみ処理機のキエーロ」の紹介や、生ごみからの資源循環について自らの取り組みについて講演をいただきました。



妙高市ボッチャ交流大会

参加チーム募集

～LET'S PLAY BOCCIA～

誰もが楽しめるユニバーサルスポーツの普及と地域交流の促進を目指して、ボッチャ交流大会を開催します！ボッチャは障がいの有無や年齢を問わず、さまざまな世代の人たちが誰でも楽しめるスポーツとして人気が高まっています。パリ 2024 パラリンピック競技大会の正式種目でもあり、「シンプルだけど奥が深い」と、その魅力にはまる人が増えています。ぜひご参加ください。

【開催日】 11/19 日

【会場】 市総合体育館（はね馬アリーナ）

【時間】 〈受付〉 13時～13時30分
〈開会式〉 13時30分～13時50分
〈準備体操〉 13時50分～14時
〈交流大会〉 14～16時
〈表彰式〉 16時～16時30分

【対象】 市民または市内に在学・在勤のかた

【定員】 最大24チーム（1チーム3人）※先着

【参加料】 無料

【申込】 11月8日（水）までに電話または上記QRコードから申し込みください

【その他】 基本的なルールについては、本大会特別ルールを適用します



申し込みは
こちらから▶



問い合わせ… 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごとえ・おくやみ

スポーツで **人** と **まち** を元気に!

妙高市スポーツ推進委員の活動

市には現在 30 人のスポーツ推進委員がいます。スポーツを通じた市民の健康づくりや体力の維持増進のため、実技指導はもちろん、生涯スポーツの推進に向けた助言や提案、スポーツ大会の企画運営など各地域や団体などで幅広い活動を行っています。

■ スポーツの振興・普及活動 ～地域とのパイプ役～

市や団体が主催するナイターソフトボールやナイターパパギアルボールなどの「生涯スポーツ大会」や「越後妙高コシヒカリマラソン大会」などの運営に参画・協力しています。また、障がいの有無に関わらず誰でも楽しめるユニバーサルスポーツの「ボッチャ体験会」や、「ラジオ体操」の啓発・指導など、スポーツに親しむ機会を作ることにより、市民の皆さんの運動習慣の向上やスポーツ人口の拡大に取り組んでいます。

放課後児童クラブ
ボッチャ体験会



障がい者スポーツ交流会
(ボッチャ)



ラジオ体操講習会



■ 研修会や定例会への参加

スポーツ推進委員として活動するうえで必要な知識や技術を習得するため、上越地区のほか、県内や北陸地区で開催される研修会に参加しています。研修会では、スポーツに関する講義や講演会などで知識を深めるとともに、ユニバーサルスポーツやニュースポーツの実技研修を行い技術などの向上を目指しています。また、市スポーツ推進委員連絡協議会は、年3～4回の定例会や実技研修を実施し、研さんを積むことで、市のスポーツ施策の推進役として地域での活動につなげています。

北陸地区スポーツ推進委員研修会



上越地区初任者研修・
前期研修会



■ 動画配信中

スポーツ推進委員が制作した動画を配信しています。

妙高市ボッチャ
実践動画 ▶



ラジオ体操
実践動画 ▶



■ 健康づくりやスポーツの機会としてご利用ください

スポーツ推進委員が「ボッチャ体験会」の講師や「ラジオ体操指導員」として地域に出向いて説明や指導を行います。(※ラジオ体操に関する指導員の派遣や取り組みに対するお問い合わせは、NPO 法人スポーツクラブあらいにお問い合わせください)

問い合わせ…NPO 法人スポーツクラブあらい ☎ 72-3665
生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

妙高型イエナプラン教育の推進

～児童生徒を真ん中に据え、
自律と共生の心と態度を育む学校づくり～

令和2年度、3年度に小中学校の学習指導要領が改訂されました。その内容を受け、市内の小中学校では、これまで以上に子どもの主体性や自己調整力、自他を尊重し、誰とも協働しようとする心と態度の育成を目指した学校づくりに取り組んでいます。その手法の一つが「イエナプラン教育」です。モデル校である新井南小学校をはじめ、それぞれの学校のよさや特徴を生かしながら「妙高型イエナプラン教育」を進めています。



「イエナプラン教育」とは？

イエナプラン教育とは、ドイツで生まれオランダで発展した、子どもの個性や意欲を重視した教育手法です。何をどう学ぶかを子ども自身が選択・実践することを奨励し、ときには個別に学んだり、ときには仲間と協働的に学んだり、子どもは自分のペースで学ぶことができます。また、異年齢で学級が編成され、学習や遊びなどをおして子どもどうしの助け合い・支え合いが活発に行われ、「違い」を尊重する心が育まれます。

他にも「サークル対話」や「ワールド・オリエンテーション（教科横断的・探求的な学び）」などの特色ある教育活動が展開されます。日本でも、個性重視や個別最適な学びが求められるようになったことなどから注目されています。



新井南小学校の取組

新井南小学校では、妙高型イエナプラン教育の先行モデル校として、令和3年度から「新井南小イエナプラン教育メソッド」に取り組んでいます。具体的には、1～3年生、4～6年生という異年齢によって学級集団を構成し、各種教育活動に取り組んでいます。授業では「自由進度学習」の時間を導入し、従来の一斉指導型ではなく、子どもが教科や内容、学び方などを自己選択・自己決定し、主体的に学習を進めます。そのような特色ある教育を求めて、校区外や市外から新井南小学校への転入・入学を希望するご家族もいます。

また、職員と保護者で行う「明日の南小をつくる会」や学校運営協議会などの機会に情報を共有。地域のかたや保護者のかたの理解と協力を得ながら、令和7年度の本格実施に向けて取り組んでいます。



▲実際の学習風景▼



女性に対する暴力をなくす運動

11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する行為です。根底には、女性の人権の軽視があると言われています。11月12日からの運動を一つの機会と捉え、女性に対する暴力の問題について、今一度考えてみませんか。被害にあっていて、また、気になることがある場合は、お気軽に相談窓口にご連絡ください。女性に対する暴力をなくし、男女が共に輝く社会を目指しましょう。

〔令和5年度女性に対する暴力をなくす運動ポスター〕

それぞれの相談先では、あなたの気持ちを最優先に何が出来るか一緒に考えます。プライバシーも秘密もしっかり守られますので安心して相談してください。

性犯罪・性暴力

内閣府性暴力に関する SNS 相談
「Cure time」(キュアタイム) ▶



- 内閣府：性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター「#8891 (はやくワンストップ)」
- 警察庁：性犯罪被害相談電話「#8103 (ハートさん)」

配偶者・交際相手からの暴力

内閣府 DV 相談プラス ▶

- 内閣府：DV 相談ナビ「#8008 (はれれば)」



心を傷つけることも暴力です。
ひとりで抱えず、最初の一步を



DVや性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別をとわず、相談できます。

性犯罪・性暴力	配偶者・交際相手からの暴力
内閣府 性暴力に関する SNS 相談 「Cure time」(キュアタイム) #8891 #8103	内閣府 DV相談ナビ 「はれれば」 #8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

【女性に対する暴力防止セミナーを開催】

日 時：11月8日(水) 14～16時
会 場：市勤労者研修センター (サテライト会場)
参加費：無料 ※申込は不要です
内 容：女性の人権を著しく侵害する暴力の根絶に向けて、弁護士の内山晶さんを講師に、弁護士の視点からみたDV問題の解決事例をお話しいたします。



〈男女共同参画フォトコンテスト作品募集中〉

市は、性別を問わず活躍できる「男女共同参画社会」の実現を目指し、男女共同参画を身近なものに感じていただくためのフォトコンテストを実施しています。家庭や学校、職場などにおいて、性別に関わらず“輝いて”活動している素敵な一枚をお待ちしています。

詳しくはこちら▶



問い合わせ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 74-0034

妙高高原地域市営バス時刻表

(令和5年12月1日改正)



【主な改正内容】

- ◆冬期間の安全運行を行うため、運行時刻が変更となる便があります
- ◆杉野沢線の「妙高高原駅 8:15 発」、「妙高高原駅 9:30 発」及び「杉野沢上 14:45 発」、「杉野沢上 16:07 発」のバスは、杉ノ原スキー場経由で運行します
- ◆赤倉線の発着地が「赤倉足湯」から「赤倉銀座」となります
- ◆妙高高原メッセの乗降場所がロータリー前から西側市道（市道田口名香山線）沿いに変更となります
- ※各路線を1台の車両で往復運行しているため、冬季間は降雪状況により停留所の発着が遅れる可能性があるとともに、妙高高原駅への到着時刻はゆとりをもった時刻設定としている便もありますのでご理解ください

杉野沢線（妙高高原駅～杉野沢上）

妙高高原駅発 → 杉野沢上着								杉野沢上発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	関川関所前	星野町	いもり池入口	杉ノ原スキー場	杉野沢温泉センター前	杉野沢上着	杉野沢上発	杉野沢温泉センター前	杉ノ原スキー場	いもり池入口	星野町	関川関所前	妙高高原駅	妙高病院前着
-	-	-	-	-	-	-	-	6:30	6:32	-	6:36	6:41	-	6:45	-
7:14	7:16	-	7:18	7:23	-	7:27	7:29	文 7:30	7:32	-	7:37	7:42	7:47	7:53	7:55
8:15	8:17	-	8:19	8:24	8:31	8:34	8:36	8:45	8:47	-	8:53	8:58	9:06	9:12	9:14
9:30	9:32	9:37	9:45	9:50	10:01	10:04	10:06	10:15	10:17	-	10:23	10:28	10:36	10:42	10:44
11:45	11:47	11:52	12:00	12:05	-	12:11	12:13	12:30	12:32	-	12:38	12:43	-	12:50	12:52
13:58	14:00	14:05	14:13	14:18	-	14:24	14:26	14:45	14:47	14:52	15:01	15:06	15:14	15:20	-
文 15:33	15:35	15:40	15:49	15:54	-	16:00	16:02	16:07	16:09	16:14	16:23	16:28	16:36	16:42	-
文 16:45	16:47	16:52	17:01	17:06	-	17:12	17:14	17:30	17:32	-	17:38	17:43	-	17:50	-
18:05	18:07	18:12	18:21	18:26	-	18:30	18:32	18:40	18:42	-	18:46	18:51	-	18:55	-
19:06	19:08	-	19:10	19:15	-	19:19	19:21	-	-	-	-	-	-	-	-

- ①文印は、土日祝日及び学校休暇期間（冬休み 12/23～1/8、春休み 3/23～始業式前日まで）以外は、スクールバスを兼ねます（一般のかたも乗車可能）
 - ②文 7:30 の便（病院前終着）は、土日祝日及び学校休暇期間（冬休み 12/23～1/8、春休み 3/23～始業式前日まで）は運休します
- ※国道 18 号以外は自由乗降が可能です
 バス停以外で乗車を希望する場合は、市営バスに向かって手を挙げてお知らせください
 バス停以外で降車を希望する場合は、運転手にお申し付けください

赤倉線（妙高高原駅～赤倉銀座）

妙高高原駅発 → 赤倉銀座着								赤倉銀座発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	中学校前	田切上	二俣（小二俣）	東赤倉（ラビットスウェア）	新赤倉三叉路	赤倉銀座着	赤倉銀座発	新赤倉三叉路	田切上	二俣（小二俣）	中学校前	妙高高原駅	妙高病院前着	
-	-	-	-	-	-	-	-	6:32	6:33	6:38	-	-	6:42	-	
東 7:14	-	-	7:17	-	7:26	7:29	7:30	文 7:34	7:35	7:40	7:43	7:51	7:53	7:55	
8:15	8:17	8:18	8:23	-	-	8:28	8:29	8:52	8:53	8:58	9:01	9:08	9:10	9:12	
9:30	9:32	9:33	9:38	-	-	9:43	9:44	9:57	9:58	10:03	10:06	-	10:13	10:15	
11:45	11:47	11:48	11:53	11:56	-	12:04	12:05	12:17	12:18	12:23	12:26	-	12:33	12:35	
14:12	14:14	14:15	14:20	14:23	-	14:31	14:32	14:47	14:48	14:53	-	14:57	14:59	-	
文東 15:33	15:35	15:36	15:44	15:47	15:59	16:02	16:03	16:20	16:21	16:26	-	-	16:30	-	
文東 16:45	16:47	16:48	16:56	16:59	17:11	17:14	17:15	17:32	17:33	17:38	-	-	17:42	-	
東 18:05	18:07	18:08	18:16	18:19	18:31	18:34	18:35	18:45	18:46	18:51	-	-	18:55	-	
19:06	19:08	19:09	19:14	-	-	19:19	19:20	-	-	-	-	-	-	-	

- ①文印は、土日祝日及び学校休暇期間（冬休み 12/23～1/8、春休み 3/23～始業式前日まで）以外は、スクールバスを兼ねます（一般のかたも乗車可能）
 - ②文 7:34 の便（病院前終着）は、土日祝日及び学校休暇期間（冬休み 12/23～1/8、春休み 3/23～始業式前日まで）は運休します
 - ③東印は東赤倉経由です
- ※国道 18 号以外は自由乗降が可能です
 バス停以外で乗車を希望する場合は、市営バスに向かって手を挙げてお知らせください
 バス停以外で降車を希望する場合は、運転手にお申し付けください

問い合わせ…環境生活課 生活安全係 ☎ 74-0032、妙高ハブネット ☎ 78-7166
 ※詳細な時刻表は、妙高高原支所と妙高高原観光案内所にもあります。

元気なよいに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

松浦 健太郎・愛(石塚町1) 女子・花(はな)
 松浦 健太郎・愛(石塚町1) 女子・芽衣(めい)
 岩澤 好彰・香織(美守1) 男子・楓斗(ふうと)
 安本 祥也・美香(諏訪町1) 女子・楓佳(ふうか)

丸山 佳祐・麻由(高柳1) 女子・このは
 片山 徹・美佳(高柳2) 男子・暁翔(あきと)
 小川 恵太・典子(工団町) 男子・偉零(いお)
 仮澤 健太・恵梨香(長森) 女子・美心(みこ)
 尾崎 元輝・美香(猪野山) 男子・大晴(たいせい)
 岡田 一輝・真子(栗原3) 女子・楓乃(かの)
 佐藤 将輝・晶子(柳井田町2) 男子・咲之輔(さくのすけ)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

和田 美恵子(75歳) 中町
 久保田 一(90歳) 栄町
 遠藤 太嘉士(100歳) 白山町3
 相川 ヒサ子(81歳) 学校町
 吉越 キヨ(101歳) 学校町
 清水 京子(79歳) 末広町
 白川 庄一(88歳) 小出雲2

丸山 一雄(92歳) 小出雲3
 宮本 敬一(92歳) 石塚町1
 岩浅 雄治(94歳) 大崎町
 渡部 正(82歳) 美守3
 小林 フミエ(99歳) 諏訪町1
 吉田 かず子(73歳) 猪野山
 堀川 成一(91歳) 除戸
 竹田 とき(107歳) 除戸
 大久保 ウメ(96歳) 除戸
 堀川 昌子(85歳) 上新保
 丸山 正美(82歳) 吉木

鈴木 ユキエ(95歳) 楡島
 大野 照夫(83歳) 長沢
 白井 隆明(93歳) 国賀1
 市川 美代子(91歳) 上百々2
 山下 武子(92歳) 田切
 松井 浩(84歳) 二俣
 石黒 良子(90歳) 関山
 池田 博(79歳) 関山
 加藤 昭作(89歳) 関山
 関谷 信(91歳) 岡新田
 伊藤 歌(97歳) 西田屋新田

※9月16日から10月15日までの間に届け出があったものです〈敬称略〉※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

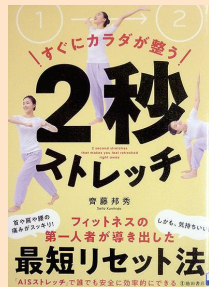
図書コーナー

～独裁者プーチン～

それからの帝国 …佐藤 優
 プーチンの戦争 …中川 浩一
 プーチンの10年戦争 …池上彰(他)
 プーチン大恐慌 …宮崎正弘(他)
 ロシア点描 …小泉 悠

～新しく入った本(児童書)～

空から日本地図えほん…にしもとおさむ
 ぱんぱんでんしゃ …五味ヒロミ
 まじょのすいぞくかん …佐々木マキ
 ここにいるよ …竹下 文子
 たべるぞたべるぞ …田島 征三
 あーっとかたづけ …田中 達也
 ねみちゃんのチョコッキ…なかえよしを
 どうぶつでんしゃ …西村 敏雄
 ごちそうれっしゃ …はまぐちかな
 うんどうかいバス …藤本ともひこ
 いもほりセブン …もとしたいづみ
 ゆめわたげ …クリス・サンダース



—効率的な体操—
 『すぐにカラダが整う
 2秒ストレッチ』
 齊藤 邦秀 著
 池田書店 刊



—縦開きの絵本—
 『きりんのこが
 せのびをしています』
 林 木林 作
 山口 マオ 絵
 金の星社 刊

～新しく入った本(一般書)～

一冊の絵本 …木村 美幸
 ブラック支援 …高橋 淳
 中高生の防災ブック …益田 美樹
 火山のきほん …下司 信夫
 ガチャガチャの経済学 …小野尾勝彦
 はじめての花つまみ細工 …蒼菊
 虚無レシピ …リュウジ
 逆引きキャッチコピー事典…長井 謙
 歌う自画像 …笠置シヅ子
 楽園の犬 …岩井 圭也
 鏡の国 …岡崎 琢磨
 オイサメサン …神津 凜子
 ラザロの迷宮 …神永 学
 太閤暗殺 …坂岡 真
 ヒロイン …桜木 紫乃
 詐欺師の誤算 …笹倉 明
 青春をクビになって …額賀 滯
 二律背反 …本城 雅人



《ぐりとぐら60周年》
 ◀出版から60年。今も大人気の絵本です。ぬりえ配布中

最新情報はこちらからも▶



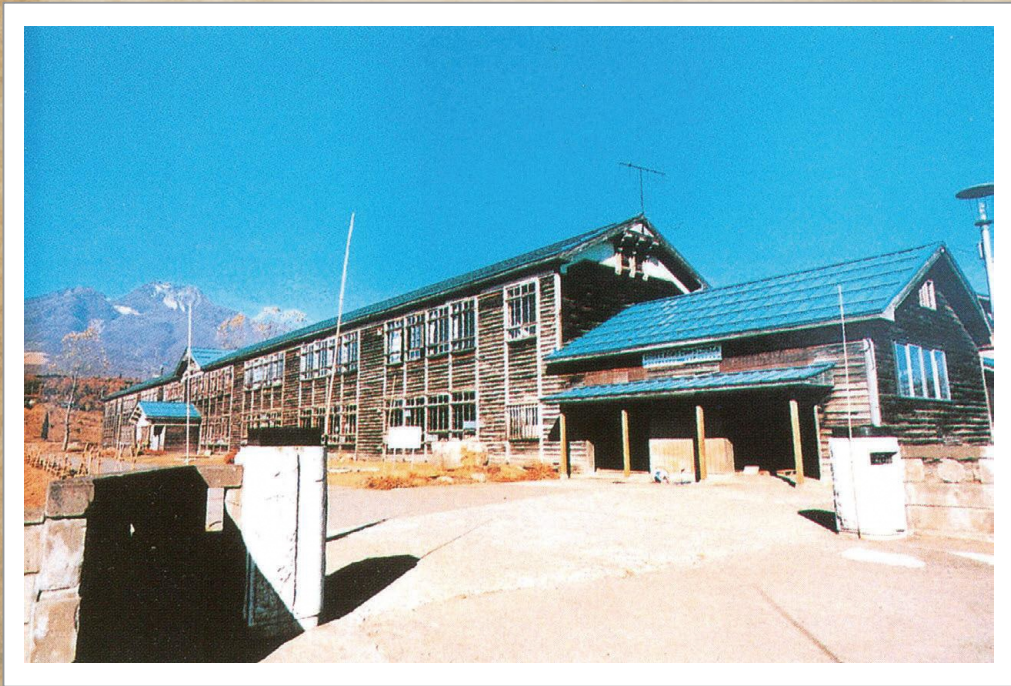
問い合わせ先：図書館本館 ☎72-9415

妙高今昔物語

学校編

旧妙高中学校

写真提供 畑山隆度さん(田口)



旧校舎は昭和23年に建設に着手。その後、体育館などが建築

多くのスキー名選手排出 裏山にはジャンプ台

妙高高原中学校は、昭和23年、当時の名香山村と杉野沢村が組合立妙高中学校として設立。平成17年の市町村合併までは、妙高高原町立妙高中学校でした。

写真提供者の畑山隆度さんは昭和39年度の卒業。ご当地だけあって、スキーにまつわる思い出はたくさんあります。「校舎の北側通称『ピリピリ山』にジャンプ台が設置されていた全国でも珍しい中学校でした。昭和39年度に開催された第1回全国中学校スキー大会で3種目優勝とすることに、すごいなと感じしました」。同校からは国内チャンピオンが多く輩出されています。

「冬の体育は、グラウンドそばの山でスキー授業でした。長靴を簡単に固定する程度の道具で、皆が転ばないで滑れるようにはなりましたね」。

自身は吹奏楽部に所属。昭和39年に開催された新潟国体では、県下の中学校から吹奏楽部員が集められ、開会式の入道曲

を演奏したことが思い出に残ります。また、国体に先立ち、昭和天皇が赤倉観光ホテルに投宿され、御用列車で当時の田口駅に到着された際、歓迎の演奏をしたことも。その1週間後に新潟地震が起こり、とても驚いたとのこと。

「運動は得意ではありませんでした。なぜかバスケットボールは好きで、部活の練習終了後などに、空いた体育館で仲間とシュート練習などをして遊びました。その後、教員になり今日にいたるまでバスケットに関わるとは思ってもみませんでした」と畑山さん。学校にはいろいろな出会いがあります。



校門の位置は変わっていません。木が大きく育っています

編集後記

今年の暑さはいつまで続くのか、心配になりましたが、10月に入ると気温がグッと下がり、秋の訪れを感じられるようになりました。秋といえば、スポーツ。市内各所でさまざまな大会などが行われました。今月号の表紙は、市小学校親善陸上大会です。市内の7校が集結する陸上の祭典。児童たちは、練習の成果を発揮しようと1秒でも早く、1センチでも高く跳ぼうと力を振り絞っていました。スタンドからは、選手を応援する声も聞こえ、やっと日常が戻ってきたと感じる瞬間でした。(潤)

人口の動き

令和5年10月1日現在

総人口	2万9869人	(-33)
男性	1万4588人	(-19)
女性	1万5281人	(-14)
世帯数	1万2324世帯	(-9)

※カッコ内は前月との比較

