

10月

2023



**「一步一步自分の道を」
新たな門出に決意を誓う**

特集 令和5年度 妙高市二十歳のつどい



市公式 LINE を登録すると
市報みょうこうをいつでも
見ることができます。

誓いの言葉を述べる丸山栞穂さん

令和5年度

二十歳のつどい

Next Stage

～完璧で究極な自分～



①



②

～実行委員の皆さんありがとうございました～

令和5年度 妙高市二十歳のつどい
Next Stage ～完璧で究極な自分～



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶごとえ・おくやみ

夏真っ盛りの8月12日、「令和5年度二十歳のつどい」が市文化ホールで行われました。今年度の対象者は330人で、式典には185人が出席。皆さんは中学時代の旧友との再会を懐かしんでいました。

式典は、二十歳のつどい企画実行委員会が企画・運営・司会進行を担当。城戸市長の式辞に続き、誓いの言葉を述べた丸山菜穂さん（表紙写真）は、「今があるのは両親や家族、地域のかたなど周りの人のおかげ。感謝の気持ちと妙高で育った誇り、社会人としての決意を忘れず一歩前進し、自分の道を突き進みたい」と感謝の気持ちとこれからの抱負を話しました。

式典後には記念撮影や、アトラクションとして新井総合コミュニティセンターで立食パーティーが行われました。企画実行委員長の小嶋恋奈さんによる乾杯の合図で始まり、会場は盛り上がりました。二十歳を迎えた皆さんにとって、思い出に残る輝かしい一日となりました。

式典の様子を公開中！



二十歳を迎えた皆さんに聞きました！
……
将来の夢は？

家族や友達など身近な人ほどこたいせつにできる人になりたいです！



西片 莉桜さん
新井中学校出身

たくさんの人を支えられるような作業療法士になることです！



大塚 伊織さん
新井中学校出身

中学・高校の教師を目指しています。数学の楽しさを伝えたい！



尾島 歩武さん
新井中学校出身

2002年～皆さんが生まれた年には～

- ・ノーベル物理学賞受賞 小柴昌俊氏
- ・ノーベル化学賞受賞 田中耕一氏
- ・FIFA ワールドカップ（日本・韓国）開催
- ・ソルトレイクシティオリンピック開催
- ・ヒット曲：浜崎あゆみ「H」
- ・ヒット映画：邦画「猫の恩返し」
洋画「ハリリー・ポッターと賢者の石」
- ・新語・流行語大賞：年間大賞「タマちゃん」

①②大ホールで式典がスタート ③クラスごとに記念撮影 ④～⑧友人といっしょに会場に訪れた参加者 ⑨⑩司会進行を務める実行委員 ⑪～⑭式典後はテーブルを囲んで立食パーティー



③



⑨



⑤



④



⑩



⑧



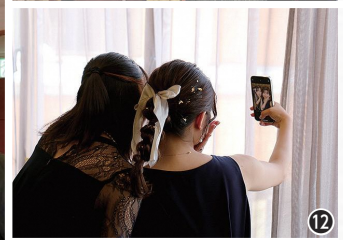
⑦



⑪



⑭



⑫



⑬

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎへ・おくやみ



将来は小学校教諭として子どもたちの成長を見守ることが夢です！



北村 佑紀さん
妙高高原中学校出身



教師になり、子どもたちといっしょに学び続けることです！



近藤 快成さん
妙高高原中学校出身



ずっと妙高市に住み続けていたい！



大久保 潤さん
妙高中学校出身



妙高山のようにでかい漢になる！



入村 悠希さん
妙高中学校出身



楽 しみながら防災意識を育む SDGs×防災ワークショップ

8月26日にSDGs×防災ワークショップが開催されました。会場は県で唯一、国から防災道の駅の選定を受けている道の駅あらい。同時開催で、無印良品による「いつものもしもCARAVAN」も行われました。イベントでは薪割りや丸太切り体験、防災用品や備蓄品、自衛隊車両の展示や各種ワークショップ、スタンプラリーが行われました。そのほかキッチンカーや雑貨店、無印良品移動販売バスの出店などもあり、大人も子どもも防災について楽しく学べる良い機会となりました。また、26・27日には四季彩館みょうこうで防災お野菜フェアが開催。B級野菜の福袋や防災・アウトドアグッズの販売、食堂みょうこうでは、限定メニューとして地場夏野菜カレーが提供されました。



- ① 普段体験することのない丸太切り体験に挑戦
- ② もしものときに活躍する自衛隊の車両展示
- ③ B級野菜とくたく福袋の数量限定販売



親子で学び、森林の保全につなげる 妙高高原小学校 4年生が植林体験

8月30日に杉野沢財産区が分取造林事業に取り組む森林で、妙高高原小学校と連携し植林が行われました。これは、森林の保全と活用を学ぶとともに妙高の自然環境を次代につなぐというSDGsを推進する取組として初めて企画されました。児童とその保護者約40人がカラマツ300本の植林に挑戦。児童たちは植林を楽しみつつ未来の森の様子に思いをはせていました。



体験を通して仕事の大変さを学ぶ 新井中学校 2年生が職場体験学習

新井中学校2年生約170人が、8月23日から3日間、市内のさまざまな事業所で職場体験を行いました。このうち、平丸地区の平丸スゲ細工保存会では3人の生徒がスゲ細工作りに必要なスゲの調達や縄ない、スゲ細工の歴史などを学びました。暑い中でのスゲ刈りやスゲ干しは、たいへんな作業ですが、中学生たちは真剣な眼差しで作業に取り組んでいました。

※この記事は、市役所へ職場体験に来た新井中学校の丸山莉実さんと八重澤蒼空さんが取材・編集したものです

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



自然を歩き心と体を健康に クアオルト健康ウォーキング

9月2日にロッテアライリゾートでクアオルト健康ウォーキングと、そのコース認定の記念式典が開催されました。市は令和3年度に「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード」で優秀賞を受賞。ウォーキングを実施する「クアの道」として、ロッテアライリゾート内と笹ヶ峰の2コースが認定されました。式典では認定証の授与、テープカットなどが行われ、その後は専門ガイドの案内によるクアオルト健康ウォーキングを開催。道中、心拍数や体の表面温度を測るポイントがあり、事前に設定した目標数値になるように速度を調整しながら歩きました。参加者は自然を身体中で感じながらウォーキングを楽しみました。

※「クアオルト」とは、ドイツ語で「健康保養地・療養地」の意味です

- ①「クアの道」オープンを祝うテープカット
- ②(株)日本クアオルト研究所の伊藤直人会長から神戸市長に「クアの道」認定証が授与
- ③コース中にあるポイントで心拍数を計測



特集

市内の出来事

市政

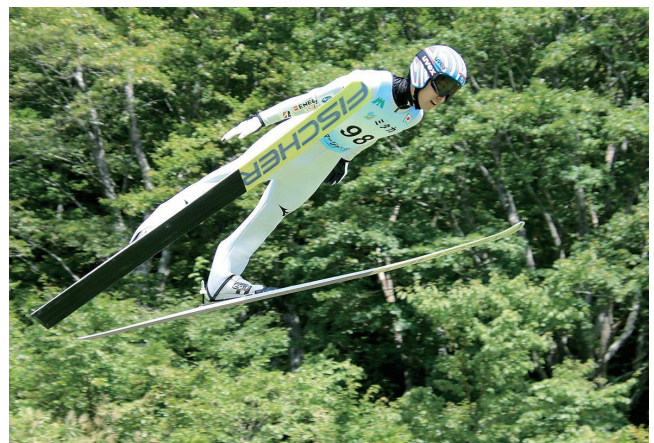
お知らせ

つばきえ・おぐやみ



市文化ホール40周年を祝す 海上自衛隊横須賀音楽隊コンサート

市文化ホール開館40周年を記念して、海上自衛隊横須賀音楽隊コンサートを9月10日に市文化ホールで開催しました。全12曲が演奏され、歌姫で知られる中川麻梨子3等海曹の歌声は、来場した約1000人の観客を魅了しました。演奏曲がビッグ・バンド・オン・ビートになると、来場者も手拍子を取って会場は一体となり、大きな盛り上がりを見せました。



4年ぶりに開催、妙高の空を飛ぶ 第23回妙高サマージャンプ大会

ミタカカップ第23回妙高サマージャンプ大会が、9月3日に妙高原赤倉シャンツェで開催されました。葛西紀明選手や伊藤有希選手など世界で活躍するトップジャンパーが数多く出場。4年ぶりの開催に約500人の観客が集まりました。成年の部に出場した地元出身の清水礼留飛選手(写真)は90mを超えるジャンプを見せ、会場から大きな歓声が沸き起こりました。

官民共創による取組で持続可能な自然環境保全の体制を構築

15 陸の豊かさも守ろう



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

市は、平成 28 年から気候の変化などに応じた火打山の環境の現状把握を進めています。そして、国指定の特別天然記念物であるライチョウが 30 羽程度の群れで生息していることやエサとなる植物が減っていることが分かりました。そこで令和元年度からライチョウの保護や増殖を目的に、大規模なライチョウ生息地の環境改善事業を環境省やボランティア団体の環境サポーターズと協働して実施しています。



写真提供
国際自然環境アウトドア専門学校

日本最北限、火打山のライチョウの保護活動 官民共創の意識で「国立公園妙高の鳥」を守る

火打山のライチョウは、小さい群れであることから急な環境変化で絶滅してしまうおそれがあり、近年の地球温暖化はそのライチョウの生息環境に大きく影響しています。

標高 2200 メートルを超える火打山の高山帯で背の高い植物が増え、ライチョウのエサとなる背の低い植物が減っています。また、ライチョウを食べる動物が山の高いところまで来ていて、数が増えている状況です。近年、シカなどが増えていて、植物を食べつくしてしまう食害も心配されています。

このような厳しい環境の中、ライチョウを含む火打山のたいせつな自然環境を次の世代へ引き継ぐため、ライチョウの生息環境を守る活動を実施しています。

今回は、いくつかあるうちのライチョウ生息地の環境改善事業を紹介します。具体的な内容は、背の高い植物を刈り取り、背の低いライチョウのエサを増やす活動です。

今年 8 月 23 日～25 日の 2 泊 3 日で開催し、ボランティアを含む延べ約 50 人が山小屋に泊まり込みで活動しました。

ボランティアは地元妙高をはじめ、遠くは九州からも参加。令和元年からの活動の成果でライチョウのエサは増えていて、刈り取り範囲も広がっています。

この活動には、専門的な植生の調査費や作業のための資材費などがかかりますが、クラウドファンディングや登山者からの寄附で成り立っています。

この事業をはじめ、さまざまな活動で社会、経済、環境の 3 側面から持続可能な自然環境の保全体制の構築を目指しています。引き続き、皆さんのご支援をよろしくお願いたします。



▲生命地域妙高環境会議ホームページ



▲3日間、美しい景観の中での作業



▲参加者には趣旨や目的を丁寧に説明



▲一般登山客への周知も重要な取組



10月は市独自の「サステナブル重点期間（SDGs 取組強化月間）」

< 「サステナブル重点期間」で普及啓発を促進して持続可能なまちに >

市SDGs普及啓発実行委員会では、SDGs未来都市の責務として「妙高市人と地球が笑顔になるSDGs推進条例」及び「妙高市SDGs推進実行計画」に基づき、地域課題の解決に貢献することとしています。そのため、ゼロカーボンやゼロウェイストを中心としたSDGsのゴールに向け、全市民の更なる実践の輪の拡大を図るとともに官民共創による新たな価値の創造に取り組みます。

また、市民一人ひとりの小さな毎日の積み重ねこそが、SDGsの更なる浸透や行動変容につながっていくと考え、SDGsに対して当事者意識をもって実践するように呼び掛けています。

実行委員会が発案した「サステナブル重点期間」を10月の1か月間と定め、自主的・自発的な取組を推進します。そして、既存のイベントや講演会などをSDGsの取組と関連づけて重点的に開催することで、実践の輪が拡大し、市民・事業者・教育現場などの意識が高まることを目指します。

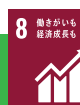
< サステナブル重点期間の主な取組内容（実行委員による取組） >

学校の学習成果発表会などにおいてSDGs学習のまとめを展示・発表、国立妙高青少年自然の家館内を歩いてSDGsについて学ぶイベント（10月8日）の開催、SNSやラジオなど広報媒体でのPR強化などを予定しています。



◀ 昨年10月の小学校での学習成果発表会においてSDGs学習のまとめを展示した様子

SDGs 普及啓発ウェビナーを開催 ～テーマは「経済」～



サステナブル重点期間を記念したハイブリッド型講演会を開催します！！

市SDGs普及啓発実行委員会では、SDGs視点での講演会を下記のとおり開催します。目的は、事業所などが持続可能なまちづくりを担うために、利益追求と社会貢献を両立し、地域や社会の課題解決を図ること。事業所などのかただけではなく、一般の皆さんも参加できます。ぜひご来場ください。

■日 時…10月25日（水） 14時～ ※質疑応答含め90分程度

■会 場…妙高市役所1階 コラボホール

■演 題…「Giveの精神で世界を変える ～安心・安全な豊かさを次世代に残すために～」

■講 師…東邦産業(株)代表取締役社長 五十嵐 悠介 氏

<講師プロフィール>

1981年生まれ。新潟県出身。早稲田大学卒業後、一部上場メーカーで勤務。うち2年間は中国北京に駐在。退職後、新潟市で家業である東邦産業(株)代表取締役に就任。SDGs推進コンサルタントとして、年間20件以上の研修講師、講演活動を実施。地元のラジオ番組に不定期出演をしているほか、新潟市でSDGs推進を目的とする一般社団法人の共同代表を務め、SDGsを軸とした就活イベントの企画・運営などにも取り組む。



五十嵐 悠介 氏

■その他…参加費無料・要申込（会場定員50人、オンライン定員100人）

※申し込みは10月20日（金）までに電話（下記宛て）または申込フォームからお願いします



◀ 申込フォーム



問い合わせ…環境生活課 SDGs推進室（実行委員会事務局） ☎ 74-0033

— 住み慣れた地域で共に —

「地域づくりで輝く女性～パートナーシップで目標を達成しよう～」 地域づくり活動取組発表会

7月29日、新井総合コミュニティセンターで、地域づくり協議会主催の「地域づくり活動取組発表会」を開催しました。今回は、市内で活躍する3団体の皆さんから活動発表をしていただきました。後半には、パネルディスカッションの時間を設け、活動に対してのさまざまなお話を聞きました。



▲妙高と共に生きるHP

末広カフェ ～これからも地域のつながる場所に！～

末広町の食生活改善推進委員と健康づくり協議員など、とにかく料理が好きな4人が末広カフェを始めました。「地域で何か出来ないかな？」という思いから町内会長や役員さんと話し合いを重ね、たどり着いた共通の思い「食は人を結ぶ」がモットーです。



【これまでの活動】

カフェの会場は、末広会館などで、子どもからお年寄りまで多世代が参加できる集いの場です。カフェと言いつつも、提供するだけでなく、いっしょに作る体験活動も実施します。ラーメンランチやそばランチの他に、ピザ作りやクリスマスケーキ作りは、子どもたちも参加して親子いっしょに楽しめます。

関山宝蔵院御膳研究会 ～食の文化を通じて地域に貢献～

1712年から156年に渡って書かれた宝蔵院日記は、98冊の膨大な量のある質の高い貴重な資料です。この日記をわかりやすく紹介したのが「宝蔵院日記の風景」。その中に出てくる「宝蔵院で食された食の文化」を参考に、レシピを再現しているのが、関山宝蔵院御膳研究会です。



【これまでの活動】

令和元年から3年間「妙高市地域の元気づくり活動助成事業」を活用しました。月に一度のペースで活動し、調理、実食、反省会を行い、料理を再現しました。その他にも宝蔵院日記の勉強会、専門家を招いての講習会なども行い、令和4年3月には、レシピ集「関山宝蔵院の食の歳時記」を完成させました。

あのねcafé ～妙高高原地域全体での子育てを目指す～

あのねcaféの由来は、「あのね、あのね」と言いながらお母さんどうしておしゃべりをして、楽しい時間を過ごしてもらいたいという設立者の願いから付けられました。



【これまでの活動】

赤倉の芝生広場で色遊び、乳児救急講習会、ハロウィンパーティー、クリスマス会などさまざまな活動を行ってきました。しかし、子どもたちがだんだんと大きくなり、仕事復帰するお母さんも増え、以前のようにお茶会を開催する機会が少なくなりました。活動に参加したい気持ちはあってもなかなか参加できない人も増えてきている中で、「みんなが集まれる機会をつくろう！」と最近では、こどもまつりなどの行事に力を入れています。

問い合わせ…市地域づくり協働センター ☎ 73-7808
地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

自治基本条例を知っていますか？

自治体の憲法と呼ばれる自治基本条例は、まちづくりを進めるため、市民・コミュニティ、議会、行政（市）の役割など、自治の基本となるルールを定めたものです。当市では、平成19年4月に施行し、市民主体の自立した自治を目指してきました。このたび、条例を見直すことから、市民の皆さんから意見を募集します。

■三位一体による市民自治の実現

市民・コミュニティ、市議会、行政（市）の3者が、それぞれの役割を担い、その責務を果たすことで市民主体の自立した自治を目指しています。

【市民・コミュニティ】

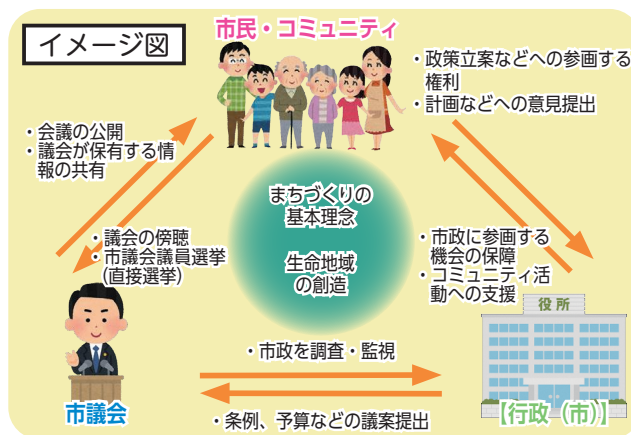
- 地域行事や会議などの自治会活動、ボランティア活動に積極的に参加する
- 市役所などが開催する各種講演会やイベントへの参加、市が募集する行政委員への応募などを通じて市政へ参加する
- 高齢者の見守りや屋根雪の除雪、防災での援助など地域内での支援に向けてお互いに連携・協力する

【市議会】

- 政策審議や提案などを通じて、市民の意思が市政に適切に反映されるよう努める
- 市長が提案した議案、予算や決算の審議などにより市政を調査、監視する
- 会議、会議録の公開や議会だよりによる情報提供など、開かれた議会運営に努める

【行政（市）】

- 広報紙、ホームページやLINEなどにより情報を発信し、市政情報を共有する
- 市長への手紙、行政懇談会の開催や各種行政委員の公募など市政に参加しやすい環境を整備する
- 市民活動、コミュニティ活動などに対する助成やイベントの共同開催など、市民との協働に努める



■パブリックコメントを実施中

条例の見直しに関して、まちづくりを担う市民の皆さんから意見をいただくため、次のとおりパブリックコメントを実施します。提出された意見は、検討のうえ整理して、市の考え方などを公表します。

- 意見募集期間…10月24日（火）まで（必着）
- 意見を提出できるかた…市内に在住・在学・勤務するかた、市内に事業所がある法人、利害関係者など
- 見直しの概要…
妙高市自治基本条例は、5年を超えない期間ごとに、各条項が社会情勢に適合したかどうかを検討することとしていて、令和4年度から継続して検証を進めてきました。検証では、この5年間での社会情勢の変化を中心に評価した結果、条例第8条コミュニティに関して、市がコミュニティに対する施策を推進している実情を踏まえ、見直しを行うこととしました
- 提出方法…総務課に持参するか、ファクス、メール、郵便などで提出してください
- 案の公表場所…妙高市役所（コラボサロン）、妙高高原支所、妙高支所



助成・補助 減免制度

ジュニアスポーツ 指導者資格取得支援金



ジュニアスポーツの指導者、これから指導を担う予定のかたなど
競技種目別の指導資格養成講習会などを受講する場合に、受講料の一部を助成
メール、ファクスまたは郵送で申込書を提出
申込書、支援の内容などは市ホームページを確認ください
市スポーツ協会事務局（生涯学習課内） ☎ 74-0036

上越テクノスクール



IT 養成科（上越）
11月17日（金）～令和6年2月16日（金）
上越人材ハイスクール
15人（筆記試験実施）
無料（教材費など自己負担あり）
10月18日（水）
ハローワーク妙高 ☎ 73-7611



インフルエンザ予防接種費用の一部助成

10月1日（日）～令和6年3月31日（日）（医療機関休診日を除く）
市内に住所があり、①若しくは②に該当するかた
①接種日に満65歳以上のかた ②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、かつ身体障害者手帳1級に相当するかた
1650円（生活保護世帯のかたは、被保護者証明書の提示で無料）
①事前に医療機関へ接種の予約をしてください ②この予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種できます ③病気やアレルギーにより予防接種を受けることができない場合があるため、接種前に医師に相談してください

実施医療機関（市内医療機関のみ掲載）※順不同

医療機関名	住所	電話番号
揚石医院 内科小児科循環器科	石塚町 1-14-8	70-1155
さくらい整形外科医院	栗原 2-3-5	73-8899
愛クリニック	美守 1-12-9	72-4103
はやつクリニック内科呼吸器科	朝日町 1-10-3	72-8233
妙高診療所	大字葎生 524-1	82-2045
平成クリニック	上町 3-17	72-2639
清華ファミリークリニック 塚田医院	柳井田町 2-8-16	78-7721
県立妙高病院	大字田口 147-1	86-2003
厚生連けいなん総合病院	田町 2-4-7	72-3161

健康保険課 ☎ 74-0013

ロゴマークが
100年ぶりに
新しくなりました



株式会社 有沢製作所
〒943-8610 上越市南本町1-5-5
TEL 025-524-5121

〈広告〉

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

日時 会場 対象 内容
定員 参加料などの金額
申込方法・締め切り その他
申込先・問い合わせ
ファクス メールアドレス



募

集

外国人支援協力員

市内在住で英語などの外国語と日本語が話せるかた（国籍問わない）
市内で生活する外国人住民と市または地域との仲介・通訳業務
市民税務課 ☎ 74-0009

上越人材ハイスクール 受講生



製造業の新入社員フォロー研修
職場のグループリーダー講座
日商簿記検定（初級） 建設業
経理士検定（2級） 機械要素
伝導装置 油圧・空気圧装置
第一種電気工事士（実技のみ）
第二種電気工事士（実技のみ）
配管技能士（学科） シニアエ
クセル ワード・エクセルコース
パワーポイントビジネス活用
上越人材ハイスクール
☎ 025-523-2690

Honda 耕うん機で
つぎは畑をなにつくろう！

畑の 基本のキ 玉ねぎ 根切り植え
苗の若返り 病害虫に強くなる 収量アップ
① 根の長さは、3cm に切りそろえる
② 植付けは、白い部分の半分、まっすぐに植える
ポイント：植穴（人差し指）深さ5cm 直径1cm



11/4（土）・5（日） 展示会 開催予定

R6 除雪機予約
購入・入替 相談受付中

（有）イシノ

取扱メーカー/HONDA（ベスト特約店）クボタ 共立
ハスクバーナー ニッカリ その他

妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30～18:00
(17:00 閉歇期)
年中無休 (82) 2214
当番制 (土・日・月)

〈広告〉

年金相談・手続きは
事前に電話予約



相談希望日の1か月前から前日までに電話でご予約ください。予約の際は、氏名、基礎年金番号、相談内容などを確認します。

☎予約専用 ☎ 0570-05-4890

🏠老齢年金の請求手続きに関する来訪相談のみ、インターネット予約も可能

📍上越年金事務所お客様相談室

☎ 025-524-4115

健康福祉報
税・福情社報

ひきこもりサポートルーム
「ポレポレ」

本人やご家族がひきこもりで悩んでいるかた、困っているかたの相談室「ポレポレ」を開設します。

🕒10月2日(月)以降の毎週月曜日と金曜日の10～16時(祝祭日は要問い合わせ)

📍新井ふれあい会館2階 会議室C

📞石曾根 ☎ 090-2544-4390

結婚新生活支援事業



結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の家賃にかかる費用と引っ越し費用を補助します。

📅令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を受理された夫婦で、共に39歳以下で2人の合計所得金額が500万円以下

👤▶対象経費…令和5年4月1日～令和6年3月31日までに支払った家賃と引っ越し費用 ▶上限額…夫婦共に29歳以下の場合60万円、それ以外は30万円(その他要件あり)

📄令和6年3月29日(金)までに申請書を地域共生課へ提出。申請書は市ホームページにあり

📍地域共生課 ☎ 74-0064



県子育て応援定期預金

📅令和5年4月1日以降生まれで、申請時点で県内に住所を有する1歳未満の子(県外からの転入者含む)

👤子育て世帯を応援するための県の取組として、出生時に10万円分の定期預金が贈られるもの。(子どもが2歳と5歳になる際にそれぞれ5万+利息が支払われる)

※令和5年秋の事業開始予定

📄県電子申請システムにより申請

📍県子ども家庭課

☎ 025-280-5214

気軽にどうぞ 園開放・子育て広場開催中

子育てに関する情報交換や相談の場として、お気軽にお出かけください。なお、利用にあたっては、検温、保護者のマスク着用や手洗い、消毒をお願いします。体調がすぐれない場合は利用をご遠慮ください。

▶対象…入園前のお子さんと保護者、妊娠中のかた ▶利用料…無料

▶その他…カメラ、ビデオ、おもちゃ、おやつ(お茶、ミルクは可)の持ち込みはできません。決まりを守り、お子さんの保育は保護者のかたから行っていただきます

<園開放> 時間は9時30分～11時(園の状況によって変更の場合あり)

園開放	11月	12月	1月	2月	3月
新井あおぞら保育園	6日 17日	8日 15日	12日 19日	5日 19日	4日
斐太北保育園	6日 27日	5日 18日	9日 22日	5日 22日	4日
妙高保育園	1日 27日	5日 19日	9日 18日	6日 20日	5日

<子育て広場>

場所	開催日
さくらこども園	月曜日、水曜日、金曜日(9時～11時30分)
よつばこども園	火曜日、水曜日、金曜日(9時～11時30分)
和田にじいろこども園	月曜日、木曜日、金曜日(9時～11時30分)
ひまわり保育園	火曜日、木曜日、金曜日(9時～11時30分)
妙高高原こども園	月曜日～金曜日(9時～11時30分)
新井子育て広場 いきいきプラザ内(中町)	月曜日～金曜日(9～12時・13～16時) 第1、第3土曜日(9時30分～12時)
妙高子育て広場 妙高保健センター内	月曜日、水曜日、金曜日(9時～11時30分) *上記以外の日は未就学児までを対象に無料開放を行っています。(9～17時)ただし、年末年始は終日閉館

📍こども教育課幼児教育係 ☎ 74-0040、子育て支援係 ☎ 74-0039、各園

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

新井へいあんの
家族葬は
会員価格 **23.9**万円より(税込)

新井へいあん
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休
妙高市田町1丁目1-10 ☎ 0255-72-7711

あらいしんきん
カーライフプラン

◆ご融資金額:1,000万円以内
◆ご融資期間:10年以内

皆さまに親しまれる 新井信用金庫

イベント座 各種講座

スポーツ指導者研修会



時 10月11日(水)・26日(水)各回
18時30分～20時

会 市総合体育館

対 市内スポーツ指導者・保護者・スポーツ指導について関心があるかたなど

内 スポーツへの興味関心や体力・技術の向上に資する指導者研修

定 各回20人程度 料 無料

申 電話または申込フォームから申し込み

問 市スポーツ協会事務局(生涯学習課内) ☎ 74-0036

10月27日～11月9日 読書週間イベント

時①②10月27日(金)～11月9日(水)

③10月28日(土)10時30分～

④11月4日(土)10時30分～

会 市図書館 ①②ロビー ③④児童図書室

内 ①没後110年岡倉天心展 ②雑誌のリサイクル ③おはなしのかいスペシャル ④えほんのへやスペシャル

問 市図書館 ☎ 72-9415

「介護就職デイ」福祉就職説明会

時 11月6日(月)10～11時・14～15時、11月7日(火)14～15時

会 上越市市民プラザ

対 福祉関係職種に興味・関心のあるかた(令和6年3月高等学校・大学等卒業予定者を除く)

内 福祉分野(介護・看護など)事業所の個別説明

問 ハローワーク妙高 ☎ 73-7611

環境

廃棄物の野焼きは禁止 不法投棄は犯罪です

廃棄物の野焼きは、健康被害が懸念されるダイオキシン類の発生だけでなく、火災、煙害や悪臭など周囲に迷惑がかかります。また、不法投棄も禁止です。違反した場合、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金または両方が科せられる場合があります。(法人の場合は3億円以下の罰金)ごみは適正に処分し、不法投棄されないよう、適正に管理しましょう。

問 環境生活課 ☎ 74-0031

熊に注意

被害に遭わないために、次のことを心がけてください。

- ①早朝や夕方は、山間部での農作業や山菜採りなどを控える。山間部でのレジャー時には周囲の様子に細心の注意を払う
- ②山間部に立ち入る際は、複数人で行動するとともに鈴やラジオなどの音が出るものを携帯する
- ③小さい熊を見かけても、決して近づかない
- ④集落周辺などの熊が隠れそうなやぶは刈り払う
- ⑤熊は臭いに敏感なため、生ごみなどを屋外に放置しない

万が一、目撃した場合などは次へご連絡ください。

問 環境生活課 ☎ 74-0033、妙高支所 ☎ 82-3111、妙高高原支所 ☎ 86-3131、妙高警察署 ☎ 72-0110

こころカフェ

こころカフェは、認知症の人の家族が介護の心配ごとを相談するほか、情報や気づきを得ることができる交流の場です。不安、体験談や失敗したことなどを気軽に話してみませんか。

時 ▶ 新井会場…毎月第4水曜日

▶ 妙高高原会場…10月4日(水)

▶ 妙高会場…11月1日(水) 全会場9時30分～11時

会 ▶ 新井会場…いきいきプラザ4階ダイルーム

▶ 妙高高原会場…妙高高原支所研修室

▶ 妙高会場…妙高支所防音スタジオ

対 認知症の介護でお悩みのかた、仲間づくりがしたいかた

他 申込・参加費不要

問 福祉介護課 ☎ 74-0017

献血にご協力を

時 11月3日(金・祝)10～12時、

13時30分～15時30分

会 東本願寺新井別院入口

内 400mlの全血献血

他 献血カード

※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

問 健康保険課 ☎ 74-0056



産科 愛クリニック 婦人科

AI CLINIC

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談

各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈広告〉

〈組合員の皆様へ〉

ご葬儀に関するご用命は…

年中無休/24時間受付対応
お気軽にご相談ください



おすすめ
カンタン
WEB見積
ホームページはこちら

JA セレモニースービス

☎: 025-527-2077

フリーアクセス: 0120-971-959

妙高市高柳1丁目16-6

虹のホールあらい

〈広告〉

eスポーツ健康ゲーム 指導士養成講座

時 11月20日(月) 13～16時
会 妙高ふれあいパーク 対 妙高市民
内 ゲームを通じて健康寿命の延伸の
アクティビティを実践する人材育成
定 20人(先着順) ¥無料
他 ▶ 持ち物…内履き
申・問 NPO 法人ふるさとづくり
妙高 ☎ 82-4400

介護予防サポーター 養成講座

時 10月20日(金) 13時30分～
15時30分
会 新井総合コミュニティセンター
対 介護予防に興味のあるかた
内 フレイル予防や認知症について
申 10月13日(金)までに電話申し込み
他 ▶ 持ち物…筆記具、飲み物
問 福祉介護課 ☎ 74-0017

上級救命講習

時 11月11日(土) 9時～17時30分
会 上越地域消防局
内 成人・小児の心肺蘇生法、AED、
異物除去など 定 30人※先着順
¥ 210円(テキスト代など)
申 10月30日(月)～11月5日(日)まで
問 新井消防署 ☎ 72-7119

普通救命講習

時 10月15日(日) 9～12時
会 上越地域消防局
内 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去など
定 30人※先着順
¥ 210円(テキスト代など)
申 10月8日(日)まで
問 新井消防署 ☎ 72-7119

女性に対する 暴力防止セミナー

時 11月8日(水) 14～16時
会 市勤労者研修センター
内 女性の人権を著しく侵害する暴
力の根絶に向けて、弁護士の内山
晶さんを講師に、弁護士の視点か
らみたDV問題の解決事例をお話
しいただきます 申 申込不要
他 サテライト会場でのオンライン
視聴による受講
問 生涯学習課 ☎ 74-0034

こころのままのアート展

時 10月28日(土)～11月5日(日) 9
～17時
会 新井総合コミュニティセンター
内 ①絵画、書道、陶芸などを展示
②市内福祉事業所が製造するクッ
キーやケーキなどの食品、市内在
住の作家、佐藤葉月さんの作品を
販売予定(11月4日(土)のみ)
問 福祉介護課 ☎ 74-0015

高齢運転者について考える 交通安全講演会

時 10月22日(日) 13時30分～
15時30分
会 新井総合コミュニティセンター
内 ▶ 第1部…シニアドライバーの
安全運転のポイント、運転免許証
の自主返納などについて ▶ 第2
部…交通安全危険予測シミュレ
ータを使った体験学習 ¥無料
申 10月18日(水)までに申込用紙
をファクスまたは郵送いただく
か、電話で申し込み。申込用紙は
環境生活課もしくは両支所にあり
問 県民生活課 ☎ 025-280-5136

秋の市民体力テスト

時 10月12日(木) 18時30分～
20時30分 会 市総合体育館
対 市内在住・在勤(在学)で小学
生以上のかた
¥無料 申 10月10日(火)までに
電話で申し込み
他 ▶ 持ち物…運動のできる服装・
室内履き・タオル・飲み物
問 生涯学習課 ☎ 74-0036

市ポッチャ交流大会

時 11月19日(日) 13時30分～
16時30分 会 市総合体育館
対 市民または市内に在学・在勤のかた
定 24チーム(1チーム3人)※
先着 ¥無料
申 11月8日(水)までに電話または申
込フォームから申し込み
問 生涯学習課 ☎ 74-0036

春風亭柳枝・入船亭扇橋・ 江戸家猫八 三人会

時 11月19日(日) 14時開演
会 新井ふれあい会館
内 「間違いなく面白い！」人気シ
リーズ第17弾。大名跡を襲名し
た本格派・実力派による落語会
¥ 大人2000円、高校生以下500
円(全席整理番号付自由席)
問 市文化ホール ☎ 72-9411

熊遭遇時の安全対策講座

時 10月16日(月)①13時30分から
②18時から
会 ①瑞穂会館 ②妙高原メッセ
¥無料 申 申込不要
問 環境生活課 ☎ 74-0033



人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っております。
4. マンモグラフィ検査の技師が女性です。

お申込み・お問い合わせ

申込みは
こちら

けいなん総合病院
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161(代)
- 2) 当院2階“健康管理室”窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



妙高市
限定

家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

お気軽に
お話し
ください!



令和4年度 ご依頼件数

158件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会

妙高市大字下濁川 1483-1

Tel.0255-75-3835

人権擁護委員の退任・新任

因▶退任…川村幸子さん（関川・平成29年10月1日～令和5年9月30日・2期）、大久保真樹子さん（関山・平成29年10月1日～令和5年9月30日・2期）
▶再任…尾島美智恵さん（東田屋新田・令和5年10月1日から）
▶新任…竹田静香さん（関川・令和5年10月1日から）、岩崎厚子さん（関山・令和5年10月1日から）
問市民税務課 ☎ 74-0009

10月の使用日程 陸上自衛隊関山演習場

時・因①一般訓練：1日(日)～31日(火) ②飛行訓練：2日(月)～31日(火)（土日祝を除く） ③射撃等訓練：10日(火)～12日(木)、15日(日)～20日(金)
他悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合があります。演習場は原則立ち入り禁止
問陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117、総務課 ☎ 74-0002

その他の お知らせ

空き家や敷地の管理

空き家やその敷地の管理は、所有者の責任で行われることが原則です。以下の場合など適切に管理されていないときは、ご相談ください。

▶空き家の敷地の草木が我が家に伸びていて、所有者に連絡したいが連絡先が分からない

▶近所の空き家に蜂の巣ができていて危険である

問地域共生課 ☎ 74-0064

市総合防災訓練

時 10月15日(日) 13～15時
会道の駅あらい（東側エリア）、総合支援学校

因滞留車両乗員保護・救急搬送訓練、避難誘導訓練、緊急支援物資受入等訓練、防災ブース展示ほか

問総務課 ☎ 74-0002

第22回さつき盆栽展

時 10月28日(土)～29日(日) 9～17時

会くびき野情報館ギャラリー

因約30本のさつき盆栽に加え、「添え草」「ミニ盆栽」も展示

入場・見学無料

他新規入会者には2024年の「盆養樹カレンダー」を進呈

問妙高さつき会 八重澤 ☎ 72-6298

第6回にいがた オーガニックフェスタ



時 10月29日(日) 10～15時

会無印良品直江津店

因有機農業・自然栽培のすばらしさを来て、見て、食べて感じるイベント

問オーガニックフェスタ事務局 峯村 ☎ 090-1653-9005

犬や猫はマナーを守って 正しく飼いましょう

次のことを守りましょう。

【犬の飼い主のかたへ】

散歩では犬のフンを放置しない。自転車に乗ったまま犬の散歩をしない。犬の放し飼いはしない。早朝や夜間に理由なく鳴き続けることがないように必要なしつけを行う。新規に飼い始めた場合や死亡、飼い主の変更などは市役所に届け出る。

【猫の飼い主のかたへ】

近所でフンをしないようしつける。他人の敷地にしたフンは飼い主が速やかに片付ける。必要に応じて不妊去勢手術を行う。

他ご近所トラブルの原因になりますので、のら猫にはエサを与えないでください

問環境生活課 ☎ 74-0032

妙高警察署からのお知らせ 問妙高警察署 ☎ 72-0110

●農作物の盗難被害防止について

例年、この季節になると、田畑や果樹園で農作物などの窃盗事件や農家の納屋・施設などで保管している玄米などを狙った侵入窃盗事件が発生しています。収穫した農作物は畑などに放置せず、必ず持ち帰り、保管庫や施設などで確実に鍵をかけて保管してください。

●「シルバー(S)レスキュー(R)プロジェクト(P)」(SRP 作戦)実施中!

日没が早まる秋は、歩行中の高齢者が当事者となる交通事故が多発する傾向にあります。県警察では、こうした事故を未然に防止するため、「シルバーレスキュープロジェクト」をスローガンに、高齢歩行者事故抑止対策を実施しています。

●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【8月31日現在】

発件数 15件（前年比+2件） 死者数 0人（前年比-2人）
負傷者数 18人（前年比+4人）

●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【8月31日現在】

被害件数 2件 被害額 350万円（前年比-1件、-520万円）

『消防設備点検』実施していますか？

有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポート

- ①安心の設備協会会員 ②安心の国家資格者在籍
- ③安心の地元企業、電気工事のプロ集団

まかせて安心。当社は、(一財)新潟県消防設備協会会員です

見積無料！お気軽にご相談ください
おかげさまで創業89周年

ニワキ電気(株)西脇電気商会
TEL.0255(72)5131 妙高市東陽町1-12

〈広告〉

弁護士法人つばき 妙高支店



無料法律相談

を実施しています(毎月第1月曜日 午前10:00～11:45)

詳しくは、こちらへご連絡ください(電話予約優先)

☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

〈広告〉

チョイソコみょうこう 停留所を新たに設置



時 10月2日(月)～

内 運転免許を返納した高齢者など自家用車を保有しないかたが、まちなか間を移動しやすい環境を整備するため、白山町、学校町、小出雲などに、チョイソコの停留所を新たに設置しました。また、乗合タクシー関山ルートとの廃止に伴い、姫川原麻芋田・高床山入口・久保田にも停留所を設置しました

問 環境生活課 ☎ 74-0032

みょうこう農業委員会だより お詫びと訂正

みょうこう農業委員会だよりに誤りがありました。お詫びして訂正します。

内 みょうこう農業委員会だより6ページ

【誤】 農業委員 尾崎 香(かおり)

【正】 農業委員 尾崎 香(かおる)

問 農業委員会 ☎ 74-0030

乗合タクシー 関山ルートの廃止



内 関山地区から上越市中郷区内を経由して新井地区に至る乗合タクシー関山ルートは、運行事業者の都合により、9月30日(土)で路線廃止となりました。代替方法に市営バスやコミュニティバスをご利用ください。なお、交通空白地帯の発生を避けるため、姫川原麻芋田・高床山入口・久保田の停留所に代わってチョイソコみょうこうの停留所を新たに設置しました

他 11月から岡沢ルートも経路・時刻が変更となる予定です

問 環境生活課 ☎ 74-0032

新井グリーンスポーツセンターの改修に伴う利用休止

時 11月1日(水)～令和6年3月31日(日) ※工事の進捗状況によって、期間が前後する可能性があります

問 生涯学習課 ☎ 74-0036

市史の編さんに関する アンケート



時 11月20日(月)まで

内 市史の編さんに関して、インターネットによるアンケート調査を実施します。QRコードからご回答ください。皆さんから愛される市史の編さんのため、ご協力をお願いします

問 生涯学習課 ☎ 74-0035

浄水場発生土の販売



時 10月18日(水)～31日(火)(土日可) 8時30分～17時

会 志浄水場(ガス水道管理センター)

内 市民及び市内事業所

¥ 1㎡30円(税抜) ※運搬車両は購入するかたが用意ください

問 市ホームページにある申請書を使用し、運搬予定日の3日前までに郵送かファクス(電話申込可。土日は不可)

問 ガス水道管理センター

☎ 72-3241、☎ 72-3251

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	10月11日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	10月6日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売 などの問題	10月15日(日) 13～16時	市役所相談室	10月11日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブル などの人権問題	10月10日(火) 9時30分～ 12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕事 について	10月10日(火) 9時30分～ 12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	10月25日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	10月24日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	10月27日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ (さん来夢あい1階)	10月11日(水)～ 17日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

妙高市公式LINE

友だち募集中

登録者限定のサービスも！

- ・スマートフォン向け壁紙を配信中
- ・市報みょうこうを先読み可能

総務課 ☎ 74-0004

登録はこちらから



掲載広告 募集中！

市報みょうこうで
企業情報や
商品PRをしませんか？



この枠1回の掲載で **1万2000円**

詳しくは総務課へお問い合わせください

☎ 74-0004

広島市原爆死没者慰霊式 並びに平和祈念式に参加して

8月5日から2泊3日の日程で、妙高市の中学生9人が広島県を訪問。8月6日の平和記念式典参加を中心に活動し、戦争と平和について理解を深めました。帰着後に、広島への訪問を通して感じたこと、学んだことを参加生徒が文章にまとめました。

私が広島に行って一番印象に残ったのは、被ばくされたご家族の倉田さんの話です。その中で「生き残った人は体にも心にも深い傷を負っている」と話されました。そして、生き残った人はこう話すのだそうです。「なぜ、私が生き残ってしまったのだろう」と。仲間たちや家族を失ったショックでこのようなことを言ってしまうのだと思います。残された人は一生この想いを背負っていくと考えると

妙高市立新井中学校3年

峯村 りよ



原爆ドーム前で記念撮影

言葉では言い表すことのできない気持ちになります。だから戦争による過ちを二度と繰り返してはいけないうと強く思いました。

妙高市立新井中学校3年

後藤 巳槻

平和記念式典を通して、核軍縮の重要性について学びました。今、世界では核兵器を所有している国が世界の平和を脅かしています。この現状があることを分かっているのに、核兵器所有をやめようとしないう人たちがいるのです。私は、広島県知事、広島市長、広島市の小学生が「現状を変えるためには核保有をやめなければならぬ」という強いメッセージを言葉にして発信していることに心を打たれました。平和の実現のために、今を生きる自分たちがそのメッセージをしっかり受け止めることがたいせつであると思いました。

妙高市立新井中学校3年

徳永 夏萌

平和記念資料館の見学を終えた後、何とも言えない気持ちになりました。戦争の残酷さ、愚かさがストレートに心に響きました。戦争を知った気ではいたものの、当たり前な日常が奪われることの恐ろしさを実感しました。現在も核兵器の開発が進められ、核の脅威によって夢や日常が奪われている人たちがいます。核は太陽を消すことだって一瞬にしてできてしまいます。今を生きる私たちが、核兵器廃絶と平和の実現に向けた使



広島平和記念式にはたくさんの生徒が参列

命を果たすべく、被ばく国に生まれ、戦争の悲惨さを学び、平和の実現のために行動することがたいせつだと思いました。

妙高市立新井中学校3年

伴野 楓華

私が広島で学んだことは、平和のたいせつさです。平和記念資料館見学では、原子爆弾の被害の大きさ、原爆によって命を落とした人々、生き残った人々の心の叫びが、写真や資料から感じ取ることができました。どれも痛々しく、戦争は恐ろしいと心から思いました。2日目の平和記念式典では、平和を願う日本人だけでなく、世界中の人たちが参加していました。平和を実現させなければならぬという思いを世界のどの国の人たちももっていることが分かりました。そして、戦争を過去のことだと思わず、今も続いているという意識で、明るい未来に向けて協力し合うことがたいせつだと思いました。



幻想的な光を水面に照らす灯籠流し



千羽鶴の塔で千羽鶴を奉納



体験談を話してくれた倉田さんへ花束贈呈

妙高市立新井中学校3年

山川 律樹

僕は、広島でどんなことが起きていたのかが知りたくて、平和記念資料館に行きました。衝撃的だったのは、人の背中に当時着ていた着物の柄が染み付いていたことです。それを見て、自分の想像を超える、とても熱い火の手が一瞬で上がっていたことに本当に驚きました。原爆は一瞬で何万人もの人の命を奪います。今を生きる私たちの多くが、戦争は終わったことと思っているのではないでしょう。しかし、戦争や原爆によって今も苦しんでいる人たちがいるという現実を受け止めなければなりません。核兵器は絶対に使ってはいいけません！みんなで平和をつくりましょう。

妙高市立妙高原中学校2年

桑山 堯士

僕は、2日目に訪問した海上自衛隊呉史料館と大和

ミュージアムが一番印象に残っています。史料館には、戦争中、海に大量に投下された機雷についての資料が多数ありました。戦争が終わっても機雷は海を漂い続け、戦争とは無関係の船の安全を脅かす機雷の恐ろしさについて理解を深めました。大和ミュージアムでは戦争当時、艦艇の建造にさまざまな制限があった中で、秘密裏に設計された戦艦「大和」の生涯を詳しく知ることができました。今回の広島訪問では、戦争が未来にもたらす影響について考える資料がたくさんあり、とても勉強になりました。

妙高市立妙高原中学校1年

宮本 恋花

平和記念資料館と厳島神社が印象に残っています。資料館では、展示されている資料から、平和や戦争のことについて学ぶことができました。厳島神社では、ガイドさんの説明を聞きました。具体的には、満潮になると立っている

る板のギリギリまで海水が上がってくることで、ギリギリまで海水が上がってくるとそこが池となつて庭ができること、平安時代の寝殿造との関係性があることなど、勉強になることがたくさんありました。私たちが訪れたときは満潮ではありませんでしたが、鏡のようになっている潮だまりや絶滅危惧種のカニを見ることでできてよかったです。

妙高市立妙高中学校3年

堀川 朝陽

僕は、今回の広島訪問でたくさん学び感じました。1日目に行った平和記念資料館では、展示物を見たり当時の様子についての説明を読んだりしました。見学を通して、原子爆弾の恐ろしさ、原爆の被害や後遺症に苦しむ人々の思いを感じ取ることができ、胸が痛くなりました。また、一番重要だと思っていた平和記念式典では、岸田総理、広島市長などの話を聞き、核廃絶を一刻も早く実現

しなければいけないと思いましたが。広島で学んだり感じたりしたことをこれからの人生に役立てられるよう努力していきたいと思います。

妙高市立妙高中学校3年

飯塚 遥香

私は、今回妙高中の代表として広島に行つて来ました。実際に、広島平和記念公園や平和記念資料館などを訪れ、戦争や原爆の悲惨さを自分の目で確かめることができました。受けた衝撃はすさまじく、原爆の恐ろしさや人々の苦しさが伝わってきて、私も苦しくなりました。被ばく者や残された家族がづらい思いをしながらか生きていた苦しみや悲しみを忘れないようにすること、世界中が平和を守り続けることがたいせつだと思えました。人々の心も体も壊す戦争を絶対にしてはけません。平和を守り続けられるよう私も今回学んだことを仲間伝えていきたいと思えます。

職員数・給与・サービスなどの情報をお知らせします

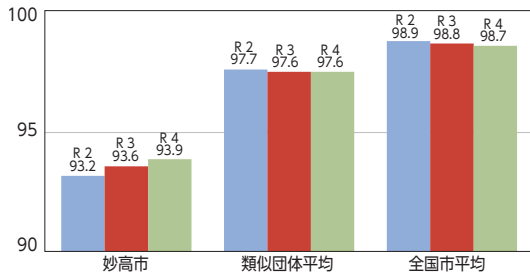
妙高市人事行政の運営等状況

この公表は、人事や給与などの公平性、透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況をお知らせするものです。地方公務員法第58条の2及び妙高市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例の規定に基づいています。

<職員の給与の状況>

ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

※ラスパイレス指数：国家公務員の給与水準を100として
地方公務員の給与水準を比較する指数



人件費の状況 (令和4年度普通会計決算)

歳出額	人件費	人件費率
212億1451万円	30億6754万円	14.4%
職員数		一人あたり職員給与費(年間)
300人		538万円
給与費		
給料	職員手当	期末・勤勉手当
10億4583万円	1億5622万円	3億9886万円

※職員手当：退職手当を除く

職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況 R5.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.5歳	31万798円	35万7379円
技能労務職	54.2歳	29万9500円	31万2679円

※平均給与月額：給料月額と毎月支払う手当(扶養手当、住居手当、時間外勤務手当など)の合計

特別職の給与・報酬の状況 R5.4.1 現在

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	80万9200円	議長	36万8100円
副市長	60万9400円	副議長	30万200円
教育長	53万3400円	議員	28万6900円

職員の初任給・経験年数別平均給料月額の状況 R5.4.1 現在

経験年数	一般行政職		技能労務職
	高校卒	大学卒	高校卒
初任給	15万4600円	18万5200円	15万1900円
10年	24万9000円	23万6900円※	—
15年	27万4600円	26万7600円※	—
20年	28万4100円	32万6600円	25万500円※

※印：該当者がいないため、モデル給料を掲載

特別職(市長・副市長・教育長)の手当の状況 R5.4.1 現在

退職手当支給割合	期末手当支給割合
(算定式) 給料月額×在職月数 ×役職ごとの率(※)	(支給率) 6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分
※ 市長：100分の44 副市長：100分の26 教育長：100分の20	※ 役職加算あり(15%)

主な手当と内容 (令和5年4月1日現在)

期末手当・勤勉手当 (支給率) 6月期 1.225月分 12月期 0.975月分 ※役職加算あり(5~15%)	退職手当 (支給率) 自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分 ※①定年前早期退職(45歳以上)加算(2~30%) ②令和4年度平均支給額: 自己都合 672万円 勤奨・定年 1926万7000円
通勤手当 ○電車、バス利用者：定期券等利用期間ごとに最高5万5000円 ○自動車などの利用者：片道の1km区分ごとの距離に応じて1720円~3万1600円	
扶養手当 ○配偶者 6500円 ○子1人につき1万円(16~22歳の子は1人5000円を加算) ○父母など1人につき6500円	住居手当 借家など月額1万6000円を超える家賃を支払う職員へ、家賃の額に応じて最高2万8000円
管理職手当 ○総務課長、企画政策課長、財務課長 5万円 ○その他課長(会計課長除く)、上下水道局長 4万1600円 ○議会事務局長、教育委員会参事 3万3200円 ○会計課長、監査委員事務局長、農業委員会事務局長、園指導主事 2万3800円 ○保育園長、認定こども園長 1万5300円	寒冷地手当 ○寒冷地(妙高市は4級地)勤務に対し11~3月支給 ・世帯主で扶養親族がいる職員 1万7800円 ・世帯主で扶養親族のいない職員 1万200円 ・その他の職員 7360円
地域手当 ○民間賃金が高い地域で勤務する(派遣)職員に支給 ・東京都特別区：給料等月額の20%(対象職員：1人) ・新潟県新潟市：給料等月額の3%(対象職員：0人)	時間外勤務手当 支給実績(企業会計・特別会計分を除く) 令和4年度：6534万1777円 ※職員一人あたり平均：24万5646円(年間)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

<職員の勤務時間その他の勤務条件の状況>

勤務時間の状況（令和5年4月1日現在）

1日の正規の勤務時間		
始業	終業	休憩
8時30分	17時15分	12～13時

休暇の取得状況

令和4年平均取得日数	令和4年度取得者数		
年次有給休暇	介護休暇	育児休業	療養休暇
1人あたり9日5.43時間	0人	5人	14人

※取得日数は令和4年1月～12月で算出

<職員の研修および勤務成績の評定の状況>

人事評価制度の実施状況

(1) 目的

職員の業績、態度、能力を一定の評価基準や評価方法で適正に評価し、その結果を職員の育成やモラル・管理監督能力の向上、公正かつ公平な人事管理や職員の能力開発につなげるために実施

(2) 人事評価の基本構成

- ①評価：全職員を対象に業績、態度、能力の期別評価を実施
※基準日 10月1日（評価対象期間 4月1日～9月30日）
と 3月31日（評価対象期間 10月1日～3月31日）
- ②面接：人材育成を目的として、職務基準面接、中間面接、フィードバック面接を実施
- ③評価の反映：職員の能力開発・指導者の育成・昇任などの人事異動や勤勉手当、昇給などの給与決定に活用

区分	研修名
派遣研修	階層別研修（新採用職員研修・係長研修など） 専門研修（徴収事務基礎研修など）
集合研修	人事評価者研修など 普通救命講習など
職場内研修	【自主選択科目】 他課との連携が必要な科目を選択 【業務専門科目】 課・局・支所ごとに自主的に科目を選択
新分野開拓研修	新分野の開拓、新規課題の解決、新規施策導入のための研究・視察
専門研修	SDGsと地域づくりの新たな視点など
その他	自主研修グループ活動など

<職員の分限と懲戒処分状況の状況>（令和4年度）

分限処分の状況

心身の故障：4人

懲戒処分の状況

停職：1人 戒告：3人

<職員のサービスの状況>（令和4年度）

営利企業などの従事許可

農業・町内会役員など：20人

<公平委員会の業務の状況>（令和4年度）

勤務条件に関する措置の要求状況

0件

不利益処分に関する不服申立の状況

0件

<職員の福祉と利益の保護の状況>（令和4年度）

職員福利厚生状況

区分	事業概要
厚生事業	定期健康診断・人間ドック助成
共済制度	短期給付（医療保険など）、長期給付（退職共済年金など）、福祉事業（宿泊施設利用補助など）

公務災害の状況

公務災害：5件
通勤災害：0件

<妙高市公益通報取扱状況>（令和4年度）

妙高市職員の公益通報に関する要綱
第9条の規定に基づく公表

0件

<職員の任免と職員数に関する状況> 第6次妙高市定員適正化計画（R2-R6）の数値目標と実績（各年4月1日現在）

年度	職員数		年度	職員数	
	計画	実績		計画	実績
令和2年度	326	323	令和5年度	321	316
令和3年度	326	324	令和6年度	319	—
令和4年度	319	321	—	—	—

（内訳）退職者（令和4年度）：19人
採用者（令和5年度）：15人
※職員数：市長・副市長・教育長を除く
※フルタイム再任用を含む

スポーツの祭典。



参加無料

「新潟 WBC」・「K9 ながの」の選手の実演も！

車いすバスケットボール体験会・観覧

車いすバスケットボールを体験できる貴重な機会です。どなたでも気軽に参加できます。

▶日時…10月9日(月・祝) 13～16時

▶会場…市総合体育館 アリーナ

- ▶内容…「新潟 WBC」・「K9 ながの」の車いすバスケットボール選手6人を招聘
- ・選手による3on3の実演やルール解説。参加者は、競技用車いすを使い、車いすバスケットボール体験やミニゲームを行います
 - ・体験会に参加されないかたも会場2階の観覧席で観覧できます

▶申込…体験会参加希望者は、電話またはメールで10月6日(金)12時までに下記内容をご連絡ください
①氏名 ②電話番号 ③住所 ④所属など(あれば) ※観覧希望者は申込不要

問い合わせ…市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(生涯学習課内) ☎74-0036
✉ syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp



◀市HP



秋風に吹かれて笹ヶ峰を歩きましょう！

ノルディックウォーキング・健康ウォーキングイベント

▶日時…10月14日(土) 9～11時

▶会場…笹ヶ峰高原

▶対象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴

- ▶内容・定員…①ノルディックウォーキング初心者コース 20人
②ノルディックウォーキング経験者コース 20人
③自然満喫ウォーキング 20人

▶参加費…一人 500円

▶申込…10月6日(金)までに下記窓口へ電話で申し込みください
新井地域のかた：NPO法人スポーツクラブあらい ☎72-3665
妙高地域のかた：NPO法人ふるさとづくり妙高 ☎82-4400
妙高高原地域のかた：一般社団法人妙高高原さわやか協議会 ☎86-5500

ほっとアリーナ妙高高原 妙高高原体育館 ☎86-4466

市外県外のかたは、生涯学習課までお問い合わせください

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎74-0036



◀市HP



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ



秋風が誘う

一部区間を車両通行止め

第54回越後妙高コシヒカリマラソン

越後妙高コシヒカリマラソンの開催に伴い、次のとおり交通規制を実施します。

▶日時…10月22日(日)

▶車両通行止区間…

①車両通行止区間

区間：新井総合公園体育館入口～錦町交差点

時間：9～13時

②車両通行止区間

区間：錦町交差点～農村婦人の家付近の交差点

時間：9～10時

▶その他…今年の第54回大会は、昨年とコースが変わります。



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

こびねえ・おくちみ

コースマップ

スタート・ゴール：新井総合公園(陸上競技場)

ハーフマラソン

10kmコース



給水所



仮設トイレ



問い合わせ…越後妙高コシヒカリマラソン大会実行委員会事務局 (NPO 法人スポーツクラブあらい内) ☎ 72-3665

みんなの応援券事業を実施します

原油価格や物価高騰の影響に直面する家計への支援と地域経済の消費喚起を図るため、市内の店舗で使用できるプレミアム率 100%の商品券「みんなの応援券」事業を実施します。

●応援券の販売

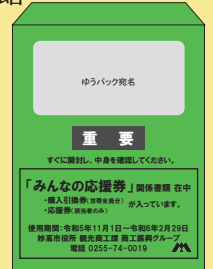
☎8月31日現在、妙高市の住民基本台帳に登録されているかた ☎▶購入方法…購入引換券（1人2枚）を世帯主あてにゆうパックで郵送します。購入引換券1枚につき1冊1万円分の応援券を5000円で購入できます（1人2冊まで）。応援券1冊には、当事業に参加している全店舗で使用できる「全店舗共通券」5000円分（500円×10枚）と、市内に本社・本店のある店舗で使用できる「市内本社店舗専用券」5000円分（500円×10枚）がつづられています。▶販売期間…11月1日(水)～令和6年2月29日(木)
▶販売場所…商工会議所、各商工会、市内郵便局・信用金庫、観光案内所、くびき野情報館

●応援券の配付

☎中学3年生以下のかた ☎▶配付する応援券…販売する応援券と同じもの
▶配付方法…1人1冊（1万円分）を購入引換券の封筒に同封します。



10月中旬以降、
順次こちらの封筒が届きます▶
購入引換券のほか、参加店舗の
チラシも同封します



●共通事項

- ▶使用期間…11月1日(水)～令和6年2月29日(木)
- ▶購入引換券・配付した応援券は再発行しませんので、なくさないようご注意ください
※応援券の最新情報は、市ホームページに掲載します



詳細▶

問い合わせ…観光商工課 商工振興グループ ☎ 74-0019

高校生・大学生等の保護者へ生活支援給付金を給付します

●生活支援給付金の給付

☎8月1日から申請時まで継続して本市に住居登録があり、対象学生を養育するかた。対象学生は平成10年4月2日から平成20年4月1日生まれで、申請時に学校教育法に定める高校、大学などに在学しているかた ☎学生1人当たり3万円 ☎令和6年2月29日(木)までに申請書類を提出 ※給付金の詳細や申請書類は、市ホームページに記載

▼詳細



問い合わせ…こども教育課 子育て支援係 ☎ 74-0039

「もったいない」と「せつやくしたい」をマッチング 学生服・学用品のリユース

これまで市で行っていた学生服や体操着のリユース活動を『NPO法人あいあう』へ移管しました。あいあうでは、そのほかに学用品なども取り扱っています。「まだまだ使えて捨てるにはもったいないもの」を預かって、希望するかたへ無料（一部有料）でお譲りします。

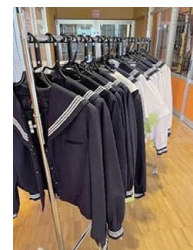
[対象品] 市内中学校学生服、学校・園指定体操着、通学かばん、運動靴、各種セット（絵の具、書道、裁縫）、鍵盤ハーモニカ、文房具、クレヨンなど

※学生服や体操着は現デザインのもの。修繕、ボタン付け、名札外しはしなくても可。クリーニングか洗濯する

[受付] あいあう本部（旧斐太南保育園内）または、市内小中学校、園、市役所、各支所、いきいきプラザ、ピアレマート、古民家カフェ矢代に設置した回収ボックスへ持ち込み
※ランドセルは、あいあうへ連絡のうえ、本部へ持ち込み

[その他] あいあうでは、名札付け、裾上げ、ネーム外し、ほつれ直しといった簡単な縫製作業を有料で請負い。リユース品は妙高市の園児・小中学生ならどなたでも利用可。受渡しは、随時対応し、頒布会も開催予定

あいあうブログ▶



←リユースの学生服

回収ボックス→



問い合わせ…こども教育課 子育て支援係 ☎ 74-0039
NPO法人あいあう ☎ 080-4724-9533 ✉ aiausyokudou@gmail.com

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

あなたも始めませんか？不用品リユース。



県内初！株式会社ジモティーとリユースに関する協定を締結

市は、家庭で不用となった家具・家電製品などを必要としている市民へ譲ったり、譲り受けたりする不用品登録バンク制度を運営し、リユース活動に取り組んできました。そして、更なるごみの減量、リユース促進につなげるため、市町村としては県内で初めて（株）ジモティーとリユースに関する協定を9月20日に締結。10月からは、不用品登録バンクを廃止し、ジモティーが提供するサービスを活用します。

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

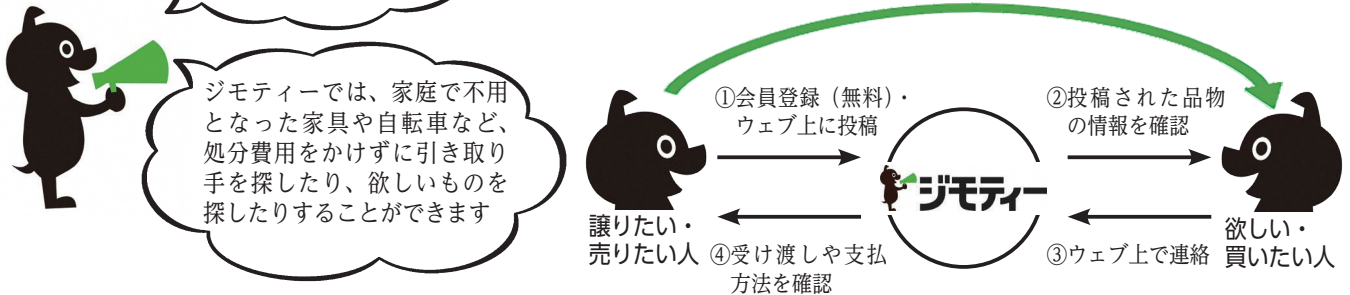
つぶやき・おくやみ

■ 地元の情報サイト「ジモティー」とは

【ジモティーの仕組み】

家庭などにある不用品を無料でウェブ上の掲示板に投稿します。欲しい人からその投稿に連絡が来たらウェブ上でやり取りをして、譲りたいものを渡します。

⑤確認後、地元で引き渡し



ジモティーは、月間1000万人以上が利用する日本全国の地元情報が掲載される掲示板サイトです

ジモティーでは、家庭で不用となった家具や自転車など、処分費用をかけずに引き取り手を探したり、欲しいものを探したりすることができます

■ 地元の掲示板「ジモティー」の利用方法

まずはアカウントを登録しましょう

1. 地元の掲示板「ジモティー」にアクセスします
2. アカウントの登録をします

ジモティー 🔍
<https://jmt.y.jp>



出品の流れ

1. 品物を撮影して投稿！



2. 問い合わせが来たら日程を調整



3. 品物を引き渡して…



4. 相手にお礼を送って完了！



【安全に利用いただくため、利用前に必ずご確認ください】

ジモティーは個人間で取引するものです。ご利用の際は、注意事項や規約をよく確認のうえ、トラブルに遭わないよう安全にご利用ください。当市は個人間取引に関する責任を一切負いません。



◀ジモティー安心・安全の取り組み



◀ジモティー解決広場

問い合わせ…環境生活課 環境衛生係 ☎ 74-0031



「妙高市民の心」 「男女共同参画」 取組事例・作品募集中



「妙高市民の心」 優良取組事例を募集

市は、「思いやりの心」や「助け合いの心」、「地域をたいせつにする心」などの「妙高市民の心」に関するご自身や地域のかたがたなどの心温まる善行や取組事例を募集しています。

- 募集期間…10月18日（水）まで
- 募集内容…地域、団体、事業所や学校で行っているボランティア活動や個人で続けている活動など、心温まる取組や善行をご応募ください
- 応募資格…市内在住・在勤・在学しているかた
- 応募方法…指定の様式をご記入のうえ、活動内容が分かる写真を添付してご応募ください
- 表彰等…優秀事例については賞状及び賞品を贈呈し、市報などで紹介します

※詳しくはホームページまたは生涯学習課へお問い合わせください



◀優良取組事例募集

妙高市男女共同参画 「フォトコンテスト」 作品募集



市は、男女が共に社会参画し、性別にかかわらず、その個性と能力を発揮することができる「男女共同参画社会」の理解の促進を目指しています。その一つとして、男女共同参画を身近なものとして感じていただくことを目的に、次のとおりフォトコンテストを開催します。ぜひお気軽にご応募ください。

- 募集期間…11月30日（木）まで
- 募集内容…家庭、職場、学校や地域において、性別による固定的な役割分担意識にとらわれずにいきいきと活動している様子を撮影した写真
 - ①個人・家庭部門
 - ②地域・職場・学校部門
- 応募資格…市内在住・在勤・在学しているかたで、市報やホームページなど各種広報媒体への応募作品の掲載を了承いただけるかた
- 応募方法

次のいずれかで応募ください。

- ①応募者自身が所有・管理するInstagram（インスタグラム）のアカウントで、写真タイトル、一言コメントを添えて、ハッシュタグ「#みょうこう男女共同フォトコン」で投稿
- ②指定の応募用紙と写真のデータをメールに添付し応募
- ③指定の応募用紙を郵送または持参し応募

■入選作品

撮影者が感じた男女共同参画のシーンや写真に込められた思いなどを審査し、入選作品を決定します。入選作品は、賞状及び賞品を贈呈し、パネル展示をはじめ、男女共同参画の理解を促進することを目的に行う市報やホームページへの掲載、各種広報媒体で紹介します。

※詳しくはホームページまたは生涯学習課へお問い合わせください



◀フォトコンテスト募集

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 74-0034
✉ syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp

市長への手紙

市民の皆様には、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

市は、安心して住み続けられる妙高を目指して、人口減少への挑戦と、持続可能なまちづくりを進めています。

より良いまちにするために、多くの皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。

妙高市長 城戸陽二

お寄せいただいたご意見・ご提案は、責任を持って回答しますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。匿名など連絡先が不明なものは回答しません。

また、いただいたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報紙・市ホームページなどで公表する場合があります。

▶ 問い合わせ…総務課広報広聴係

(☎74-0004 ファクス72-9841 Eメール koho@city.myoko.niigata.jp)

(ごおせ)

9448790

妙高市栄町5番1号

妙高市長

城戸陽二
行

(ごおせ)

料金受取人払郵便

高田局承認
228

差出有効期間
令和6年3月
31日まで有効
(切手をはらずに
お出し下さい。)

(やまおり)

皆さんのご意見・ご提案などをお寄せください。

線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。
ファクスをお持ちのかたは、この面だけ送信していただいてもかまいません。

市長への手紙

令和 年 月 日

住 所 〒 _____

妙高市

氏 名 _____

電話番号： _____

ファクス： _____

(65mm)

(65mm)

(のりしろ)

元気なよい子に

出生



保護者 (地区)

あかちゃん

手島 知史・奈緒美 (新井) 男子・健太郎 (けんたろう)
池上 優太・麻友 (飛田新田) 男子・謙信 (けんしん)

加藤 亮・翔子 (栗原1) 女子・澄芭 (すみは)
川窪 俊二・真希 (栗原5) 男子・啓斗 (けいと)
海津 雅至・美鈴 (柳井田町2) 女子・滯里 (みおり)
後藤 貴史・香苗 (柳井田町3) 男子・瀬凧 (せな)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

鷲塚 支満子 (83歳) 白山町1
小島 吉一 (85歳) 新井
岡田 美智江 (97歳) 渋江町
関 ハツノ (87歳) 小出雲1

阿部 カズオ (96歳) 小出雲3
篠原 誠一 (80歳) 石塚町1
畔上 悟 (74歳) 関川町1
岩澤 昭子 (94歳) 志
藤本 義夫 (92歳) 窪松原
長谷川 正男 (70歳) 乙吉
山崎 清三 (85歳) 長森
眞田 シサエ (103歳) 除戸

山岸 丈美 (88歳) 関川
八重澤 紀一 (82歳) 二俣
松山 清 (101歳) 関山
内田 清美 (76歳) 関山
高橋 朝子 (94歳) 上中村新田
岩野 湊 (89歳) 住吉

※8月16日から9月15日までの間に届け出があったものです (敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～ラグビーW杯開催中～

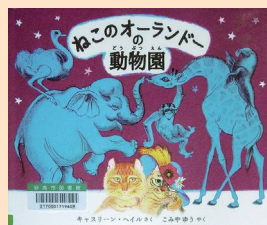
自分を信じる力 …福岡 堅樹
ONE TEAM! …今泉 清
君たちは何をめざすのか…徳増 浩司
国境を越えたスクラム …山川 徹
プレッシャーの力…エディー・ジョーンズ

～新しく入った本 (児童書)～

目でみるえいごのずかん…おかべたかし
人間になりたかった犬 …今西 乃子
あしたへのまわり道 …梅田 俊作
ねこせ山どうぶつ園 …角野 栄子
ねこねこがっこう …荻田 澄子
なにまってるの? …accototo
あなたのなまえを …大塚 健太
たいふうごぐま …おくやまゆか
じっとみるの …たちばなはるか
たびにでよう 改訂新版 …降矢 なな
つきみのまつり …羽尻 利門
ぼくらはたけ…マーガレット・ワイズ・ブラウン



—覚えて強くなる!—
『藤井聡太がやさしく教える
将棋の手筋』
日本将棋連盟 刊



—ジャングルからの客—
『ねこのオーランドの
動物園』
キャスリーン・ヘイル さく
こみや ゆう やく
好学社 刊

～新しく入った本 (一般書)～

ハマの帝王 …大下 英治
老いの地平線 …樋口 恵子
日本の祭り解剖図鑑 …久保田裕道
民間諜報員 …バリー・マイヤー
くらべてわかる岩石 …西本 昌司
家事か地獄か …稲垣えみ子
竜ちゃんのばかやろう …上島 光
月夜行路 …秋吉理香子
時の呪縛 …麻見 和史
警官は吠えない …池田 久輝
アリアドネの声 …井上 真偽
こぼれ桜 …梶 よう子
かたばみ …木内 昇
アガタ …首藤 瓜於
たわごとレジデンス …原 宏一
信長の遺書 …山本 音也
百六歳命の言魂 …田中 志津
8つの完璧な殺人…ピーター・スワンソン



〈読書週間 10/27～11/9〉
◀雑誌のリサイクルは好評です。春にも開催します

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先：図書館本館 ☎72-9415

妙高今昔物語

学校編

夏も冬も

砂糖湯で温まる心と体

旧妙高北小学校

写真提供 妙高高原小学校
紹介者 岡田 和則さん(田切)



昭和2年に建設に着手。昭和12年に竣工式が行われた

令和5年、統合校の妙高高原小学校が誕生。校舎は旧妙高高原北小学校を使用しています。紹介者の岡田和則さんは昭和47年度の卒業。各学年2クラス全校で約330人の学校でした。印象に残っているのは、3年生のときの創立80周年記念式典とその記念の「希望の像」。「80周年ってすごいことなんだな」と子どもに思ったそう。また、プールが昭和40年過ぎに完成。水泳が盛んになり、山の小学校なのに頸南地区の水泳大会でよい成績を残しました。しかし、夏とはいえ場所は高原。「水泳の練習は体が冷え、練習後の『砂糖湯』がおいしかったです」とのこと。

砂糖湯は水泳だけでなく冬のスキートの練習後にもふるまわれたそうです。「子どもが多かったので、信越学童につながるスキートの活動も希望制。赤倉の子がアルペンでほかの地区の子はクロカンが多かったですね」。冬の通学では、白田切川沿いの旧道を使用。川に続く斜面を転げ落ちて遊ぶのが恒例。「随分と危ないことをやったし、見もしました。今ではとんでもないことばかりです」と岡田さん。よく遊んだのは「馬のり」。作戦を立て、一人の馬に数人でわざと乗るなどしておもしろさかけ、潰しにいきました。危ない遊びでしたがそこで危険を学び、チームに分かれた遊びで「輪や和」を、知らず知らずのうちに学んだ時代でした。

※馬のり：馬方と乗り手に分かれ、馬方は、先頭親の股に頭をいれ馬を作る。次の馬が頭をいれ、馬のつながりを作る。乗り手はその馬に後ろから飛び乗り、全員が乗り終わったら親どししがじゃんけん勝負。馬がつぶれたり、乗り手が手足をついたりすると負けになる



校舎は北と南に分けて建築。「希望の像」はグラウンドに移設されています

編集後記

開館40周年を迎えた市文化ホール。今年度も、自主事業が充実。定例的な「ワンコインコンサート」、「宮信明落語セレクション」。9月16日には、演劇クエスト「はねうまのマレビト」を発刊。12月10日には記念音楽祭で混声合唱曲「白狐」が公開されます。このほか、現代ダンスのワークショップも開催。いずれの事業も市民の皆さんに「一流」に接し体験いただく大事な場となっています。取材に伺い、スタッフの確かな志を感じました。これからも私たちに「文化」に触れる機会を提供くださることを思っています。(峯)

人口の動き

令和5年9月1日現在



総人口	2万9902人	(-19)
男性	1万4607人	(-7)
女性	1万5295人	(-12)
世帯数	1万2333世帯	(+20)

※カッコ内は前月との比較

