

9月  
2023

4年ぶりに大綱かつぎ  
まちなかに賑わいと活気

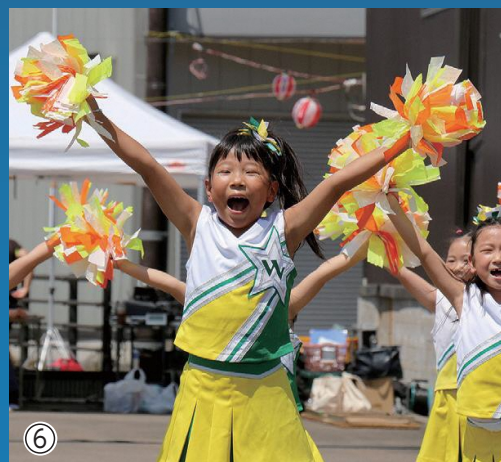
特集 第50回あらいまつり



市公式LINEを登録すると  
市報みょうこうをいつでも  
見ることができます。



# 第50回あらいまつり 市民が主役 — シン・アライマツリ —



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



① 約 1000 発の花火が夜空を彩る ② あらいばやし保存会の太鼓演奏で祭りがスタート ③ 待ちに待った 4 年ぶりの民踊流し ④ 4 年ぶりに大綱かつぎが復活 ⑤ 精いっぱい披露したときわこども園のマーチング ⑥ 笑顔が光るワセダクラブのチアリーディング ⑦ 南国を思わせるようなナニマウロアのフラダンス ⑧~⑪ 約 250 人の担ぎ手が 80m の大綱を担ぎ、まちなかを練り歩く ⑫~⑮ 19 の町内会・団体・企業から約 1300 人が参加した民踊流し。暑さに負けないくらいの笑顔と掛け声であらいばやしを踊る ⑯ あらいまつり名物の水合戦 ⑰ 果敢に挑戦アクティブスポーツ体験会 ⑱ 市役所駐車場に並ぶ屋台村 ⑲ オープニングアクトであらいばやしを踊る新井小学校児童



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つづいて・おくやみ

第50回あらいまつりが、8月5・6日に市役所をメイン会場に開催されました。新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられたことに伴い、4年ぶりのフル開催で行われました。猛暑となった2日間でしたが、会場には開催を待ち望んでいた子どもから大人まで多くのかたが訪れ、久しぶりの祭りに笑顔を見せました。

「市民主役のあらいまつりくシン・アライマツリ」をコンセプトに市内のこども園、小学校、団体や町内会などがステージイベント、大綱かつぎや民踊流しなどさまざまな催しに参加したほか、会場には屋台も出店し、祭りを盛り上げました。

2日目の夜は、矢代川河川敷で祭りを締めくくる花火大会が行われました。何発もの大きな花火が重なりあうスターマインなどが打ちあがると観客からひととき大きな拍手と歓声があがり、心に響き渡る素晴らしい瞬間となりました。



# 日頃の備えで 台風・大雨に備える

## 事前の準備がたいせつ

日頃から災害に備え、家屋の補強対策、避難場所の確認、非常時の持ち出しなどの準備や災害発生時の行動について確認をしておきましょう。

- 雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策をしておく
- 日頃からハザードマップで危険箇所や避難場所、避難経路を確認しておく
- 危険を感じたり、市からの避難指示などがあった場合は、慌てず速やかに避難する
- 避難が危険な場合は、家の中でできるだけ安全な場所で待機する
- 避難時には必ず火の始末をする
- 避難の際の持ち物は、最小限にして背中に背負うなど、両手が使えるようにする
- 高齢者や幼い子どものいる家庭などは早い段階から避難する
- 川や用水などには近づかない
- すぐに避難できるよう、非常用持ち出しバッグを準備しておく
  - ・食料、飲料水（アルファ米、乾パン、ビスケットなど）
  - ・貴重品（預金通帳、印鑑、健康保険証、マイナンバーカードなど）
  - ・救急用品（常備薬など）
  - ・衣類、下着



## 土砂災害が発生する危険性も高まる

大雨により発生する土砂災害は、突発的で速いスピードと強い破壊力を持つため、人命や財産が奪われる悲惨な災害になる傾向があります。

### 知っておくべきポイント

- ◆お住いの場所をハザードマップで把握し、避難場所や避難経路を確認しておく
- ◆土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する
- ◆避難指示などが発令されたときは危険な場所から全員避難する。避難が困難なときは、家の中の安全な場所（建物2階以上や斜面の反対側の部屋など）に移動する



洪水ハザードマップ



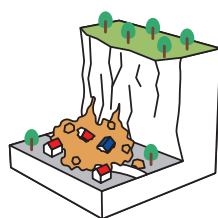
土砂災害ハザードマップ



指定緊急避難場所  
指定避難所

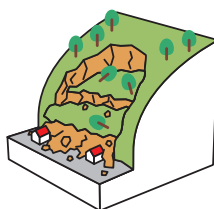
### 土砂災害の前兆現象を知ろう

#### 崖崩れ



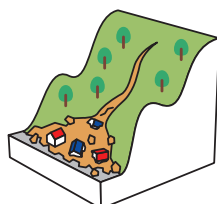
- ①崖からの水が濁る
- ②崖にひびが入る
- ③小石がパラパラ落ちてくる

#### 地すべり



- ①地面にひび割れができる
- ②沢や井戸の水が濁る
- ③斜面から水が吹き出す

#### 土石流



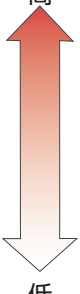
- ①山鳴りがする
- ②雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ③川の流れが濁り、流木が混ざりはじめる

**違和感があったら早めの避難を！**

近年「〇年に一度の大雨」という言葉をよく耳にするように、日本の災害は激甚化しています。また、最近では、数時間にわたってほぼ同じ場所で強い雨を降らせる「線状降水帯」が全国で頻発しており、川の急激な増水や道路・住宅の浸水などの被害も発生しています。災害は必ず起こるものと考え、事前に対策しておくことで被害を最小限に抑えることができます。台風シーズン到来前に、今一度、防災についてしっかり確認しましょう。

# 警戒レベルに応じた行動をとりましょう

危険区域に住んでいる人などがとるべき行動をお知らせするため、気象庁などが発表する防災情報を5段階に分けたものが警戒レベルです。レベルに応じた行動を普段から確認しましょう。

危険度	警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動
 高 ↑ ↓ 低	5	<b>緊急安全確保</b> (市が発令)	既に災害が発生・切迫している状況です。命が危険ですので、身の安全を確保しましょう。
	<b>必要に応じて警戒レベル4までに必ず避難を！</b>		
	4	<b>避難指示</b> (市が発令)	災害が発生する危険が高まっています。速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
	3	<b>高齢者等避難</b> (市が発令)	避難に時間を要する人（ご高齢のかた、乳幼児など）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
	2	<b>大雨・洪水注意報</b> (気象庁が発表)	避難に備え、食料や飲料水、薬などをまとめておきましょう。ハザードマップなどにより、自らの避難行動（避難行動判定フローチャート）を再確認しましょう。
1	<b>早期注意情報</b> (気象庁が発表)	最新の気象情報を確認し、災害への心構えを高めましょう。	

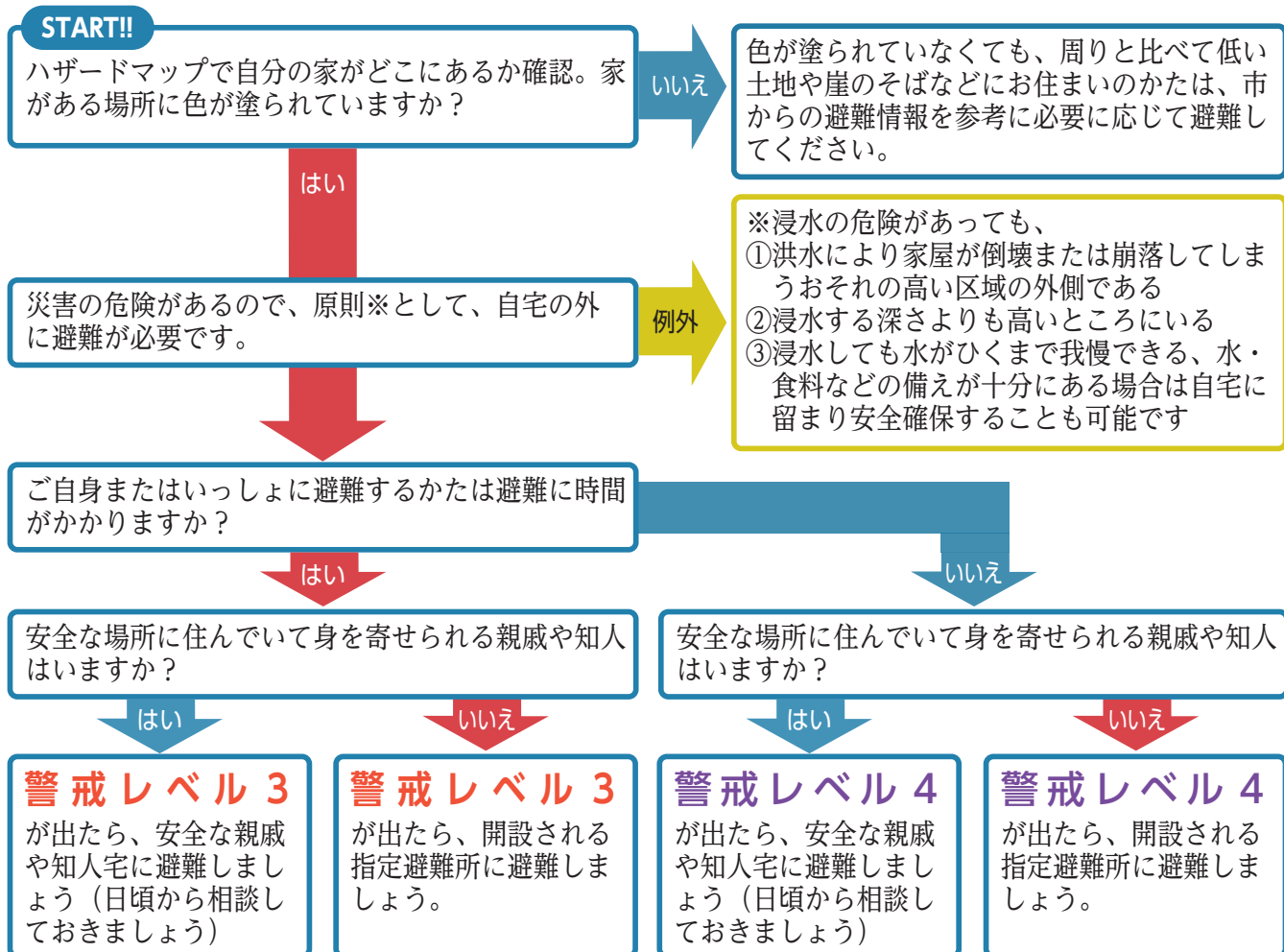
確認してみよう／

## あなたの家の危険度を避難行動判定フローチャートでチェック

災害が発生する前に、自分の住んでいる場所が危険かどうか確認してみましょう。「ハザードマップポータルサイト」で確認し、下記の避難行動判定フローチャートで危険度を事前にチェックしてみましょう。



ハザードマップポータルサイト



問い合わせ…総務課 防災係 ☎ 74-0002

# 冒険の書を片手にまちを歩こう



市文化ホール開館 40 周年事業  
「演劇クエスト はねうまのマレビト」 発刊

(公財) 妙高文化振興事業団が制作に取り組んできた妙高版「演劇クエスト」が完成します。演劇クエストとは、冒険の書(本)に書かれた指示(物語)を頼りに、一人で町を歩き探検するもので、世界各地で作られています。さて、その妙高版とは。



妙高高原



関山



二本木



新井



北新井

## あなたはどこの駅からスタートする？



上越妙高



南高田



高田



春日山



直江津



令和元年7月に行われたワークショップ

**冒険の始まりは5年前**  
(公財) 妙高文化振興事業団では、地域と芸術をつなぐ取組として、市文化ホールの開館40周年となる今年に向け、平成30年から演劇クエストの制作を進めてきました。  
作者は、国内だけでなく、香港やバンコク、南アフリカなどでも制作を行っている orangcosong(オランコソン)さん。進士遙さん(挿し絵担当)といっしょに、妙高で町歩きのワークショップなどを行い、令和4年に試作版「グッド☆アフタヌーン妙高」を制作しました。  
今回発刊される「演劇クエスト はねうまのマレビト」は、これまでの取り組みや取材をもとにまとめられた妙高版の完成版です。

最初に妙高でイベントを行ったのが2018年。もう5年も前になります。いつか妙高市・上越市にまたがるような大規模な「演劇クエスト」を作りたいね、と構想し、市文化ホールと共に計画を温めてきました。昨年には新井のみを舞台にしたパイロット版を配布しましたが、今回はついに、妙高・上越にまたがる「演劇クエスト はねうまのマレビト」をリリースします！シリーズ第25作、過去最大の広範囲となった今作は、各短編にメインキャラクターを配置する新しい試みを採用しています。スタート地点は、えちごトキめき鉄道はねうまラインの各10駅。それぞれのマレビトの物語を追っていくような体験になるかもしれませんが、あくまでも主人公は、プレイするあなた自身。あなたならではの冒険を、楽しんでください。

### 【作者から皆さんへ】



orangcosong  
住吉山実里さん 藤原ちからさん

40th 秋田県文化センター 40周年記念事業

演劇クエスト 妙高・上越版

# ENGEKI QUEST

はねうまのマレビト

町のファンタジー。

歩けば広がる、

2023年  
9/16(土)より  
無料配布開始!

演劇クエストとは?

「はねうまのマレビト」冒険の書は、町を舞台にしたファンタジー。冒険の書は、町を舞台にしたファンタジー。冒険の書は、町を舞台にしたファンタジー。

プレイするには?

1. 冒険の書を手に入れる。2. 冒険の書を読み、町を歩くと冒険の書が手に入る。3. いつでも好きなタイミングで終了・再開。日夜がきたらその日の冒険は終了!

冒険の書 配布場所:  
●妙高市文化ホール 新潟県妙高市上町9-2  
●えちごトキめき鉄道 妙高はねうまライン  
直江津駅・春日山駅・高田駅・上越妙高駅・新井駅  
二本木駅・関山駅・妙高高原駅 各駅管内 ほか

お問い合わせ: 妙高市文化ホール  
〒944-0046 新潟県妙高市上町9-2  
電話: 0255-72-9411  
メール: info@myoko-bunka.jp  
https://myoko-bunka.jp

## 9月16日配布開始

- ▶ 配布日時: 9月16日(土) から無料配布 (3000部限定。無くなり次第終了)
- ▶ 配布場所: えちごトキめき鉄道の直江津駅・春日山駅・高田駅 上越妙高駅・新井駅・二本木駅・関山駅・妙高高原駅 市文化ホールほか

### 発行記念イベント・オープニングトーク

- ▶ 日時 …9月16日(土) 10時30分~
- ▶ 会場 …新井駅
- ▶ 登壇者…住吉山実里、藤原ちから (orangcosong)



演劇クエスト 特設サイト

【問い合わせ】  
(公財) 妙高文化振興事業団 (☎ 72-9411)

### 10の駅から始まる物語

完成版は、えちごトキめき鉄道の妙高はねうまライン沿線を舞台にしたもの。駅がスタート地点で、それぞれに違った主人公と物語が用意されています。

物語に沿って歩くことで、普段歩くことのない町はもとより、いつも利用している駅からでも町の風景が違って見えるかもしれません。また、物語に出てくる施設や商店で、本に書かれていない人との出会いがあるかもしれません。突然の出会い

に何を思うか、その人と何を話すか、本にない新しい物語を作るのはあなたです。冒険の書「はねうまのマレビト」を片手に、えちごトキめき鉄道を使って、妙高・上越の町を巡ってみませんか。新しい発見があるかもしれませんよ。

### 【作者から皆さんへ】



進士遙さん

演劇クエストは、冒険の書に書かれた物語を読みながら町を歩くことで、日常の中で少しだけ違う視点で町を見つめたり、時間を過ごしたり、違和感や心地よさを見つめるツールのようなもの。よく知っているはずの町も、物語を読むことでまるで初めて来たかのように見えたり、よく通っているはずの道も、車から降りて歩いてみるとまるで違う表情を見せることもあるかもしれない。今回の演劇クエスト上越妙高版は、妙高高原駅から直江津駅まで、新潟県妙高市と上越市の山から海まで縦断するはねうまラインの各駅を舞台とした短編集。普段は乗らない電車に乗って、普段は降りない駅で降りる。日常から小さな物語に足を踏み入れていくと、だんだん自分と主人公の境目、物語と現実の境目が曖昧になっていく…。遠くから来る人も、近くに住んでいる人も、そんな境目の揺らぎをぜひ楽しんでください。

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばねえ・おくやみ



## 親子でプレー、白熱した試合 夏の風物詩 2 大会

7月22・23日に第38回ナイターソフトボール大会と第34回ナイターパパギャルボール大会を行い、各会場で熱戦が繰り広げられました。これは、子どもと親との絆、更には地域間の交流を深める夏の恒例大会。小学生とお母さんが出場するソフトボール大会は、新井総合公園野球場で行われ、8チーム153人が参加。小学生と親などが出場するパパギャルボール大会は、市総合体育館で行われ、9チーム183人が参加しました。ソフトボール大会の優勝は、斐太南 Bamboo9。パパギャルボール大会の優勝は高柳パワフルモンスターズでした。

①



③



②

- ① 子どももお母さんも全力でプレーしたソフトボール
- ② チーム皆でボールをレシーブ、トスを上げて、アタックを打つ攻防戦が繰り広げられたソフトバレーボール
- ③ メンバーどうしのガッツポーズで気合を入れる



## 地域活性化に向けたそれぞれの想い 地域づくり活動取組発表会

7月29日に新井総合コミュニティセンターで地域づくり取組発表会を開催しました。「地域づくりで輝く女性～パートナーシップで目標を達成しよう～」をテーマに市内で活躍する3団体が活動を発表。発表後のパネルディスカッションでは、発表団体の皆さんの地域活性化活動に向けた想いや互いの発表を通しての感想など、意見交換が行われました。



## 小海選手が女子10000mで金メダル獲得 アジア陸上競技選手権大会

7月13日にタイ・バンコクで行われた第25回アジア陸上競技選手権大会の女子10000m決勝で、小海選手（写真左：第一生命グループ所属・新井中出身）が優勝しました。小海選手は初めての国際舞台で金メダル獲得の快挙を達成。今後は、9月29日から10月5日まで中国・杭州で開催されるアジア競技大会の女子10000mに日本代表として出場予定です。



facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



## 上 杉景虎公をしのぶ 妙高山麓時代まつり 山城の陣

妙高山麓時代まつり 山城の陣が7月23日に斐太歴史の里などで4年ぶりに開かれました。これは、斐太地区協議会が主催したものです。戦国武将上杉景虎をしのぶ祭りとして今年で24回目を数えます。道の駅あらいで披露された景虎甲冑行列では、地元の住民などが甲冑を身に付けて武者にふんしたり、女子児童が華やかな着物を着たりして行進しました。メイン会場の斐太歴史の里では、太鼓の演奏、景虎と華溪院との婚礼の様子の再現などが行われた後、景虎公をしのぶ宴として、斐太北保育園のよさこいソーラン、大抽選会などが行われ、来場者を楽しませていました。



①



③



②

- ①今年の景虎役と妻の華溪院役を務めたのは、昨年結婚した武田佳亮（けいすけ）さんと美采（みな）さん夫婦
- ②斐太北保育園の園児が元気いっぱい披露したよさこいソーラン
- ③景虎太鼓による勇壮な太鼓演奏

特集

市内の出来事

市政



## 先輩の走りに感動 畔上和弥選手が地元の学生と練習会

8月12日に妙高高原スポーツ公園陸上競技場で畔上和弥選手（写真右：トヨタ自動車所属・妙高高原中出身）を招いた練習会が行われました。練習に集まった選手は、市陸上競技協会駅伝部所属の中高生7人。10月の県縦断駅伝を目指した合宿中に練習会を実施したものです。畔上選手は、10月15日に東京で開催されるMGC※に出場します。同日に激励会も行われました。

※MGC（マラソングランドチャンピオンシップ）…パリ五輪  
〔9〕マラソン日本代表選考競技会



## 親子らつかみどりに夢中 万内川砂防公園サマーフェスティバル

第20回万内川砂防公園サマーフェスティバルが8月11日に万内川砂防公園で開催されました。屋台村や昔あそびゲームなどさまざまな催しが開かれ、会場には多くの人を訪れました。メインイベントのニジマスのつかみ取りには、450人を超える親子らが参加。始めの合図と同時に参加者は水しぶきをあげながら川の中に入り、夢中になってつかみ取りをしました。

お知らせ

つぎは…おくやみ

# 持続可能なまちづくりに欠かせない 「将来の担い手」となる人材育成と SDGsの身近な実践のために



市は、「SDGs 未来都市妙高」の現状やゼロカーボンの取組など活動の紹介、市が持続するためにSDGsの必要性や具体的な実践事例などについて、「わかりやすく」さらに「伝わる」講座の場を設けています。



6月に事業所での出前講座を初開催▶

市は今年度、学校・地域・事業所・関係団体など計20回の講座・講義を開催し、約600人（8月22日現在）の皆さんから参加いただいています。今後も日常生活の場面でSDGsにつながっていることを理解していただくために各現場へ出向きます。講座の開催を希望する場合はお気軽にご連絡ください。

当日は城戸市長が、市の現状や課題、それらを踏まえたSDGs推進の方向性や脱炭素につながる事例を紹介。官民共創によるまちづくりの重要性を大学生に説きました。その後、佐藤副実行委員長が自身の放課後児童クラブやわくわくランドでの関わりや経験がどのような形でSDGsにつながるかなどをわかりやすく説明しました。

7月10日、新潟大学の「SDGs入門演習」履修生約150人に対して、城戸市長と市SDGs普及啓発実行委員会の佐藤副実行委員長が講義を行いました。これは、市SDGs普及啓発実行委員長を務めている新潟大学准教授である村山敏夫さんが縁で実現したものです。

■新潟大学で講義  
テーマは「SDGs 未来都市妙高」



▲講話する佐藤副実行委員長



▲学生とのディスカッションも実施



▲首長が新潟大学で講義を行ったのは初



▲講義終了後には、当日受講した大学生との記念撮影を行いました。受講している学生の中には、妙高市出身のかたもいました

妙高の宝である地域資源を活用した事業展開のため、次世代型の「SDGs × 教育 × 交流」のプログラム構築を目指します。構築にあたっては、新潟大学の知見と民間企業のノウハウを合わせた「産学官」の連携で、環境・社会・経済の3つの側面が調和した人の流れの創出・関係人口の増加・地域経済の活性化を進めます。

# SDGs 未来都市妙高フェスタを開催！

当日の様子はこちらからも  
(市 Facebook) ▶



## <自分たちにできる身近な実践を考える機会に>

市 SDGs 普及啓発実行委員会は、7月29日に市文化ホールで「SDGs 未来都市妙高フェスタ」を開催しました。脱炭素やゼロウェイストの観点を中心にSDGsを楽しく学ぶ内容で構成し、延べ750人が来場。

午前の部では、環境啓発映画「マイクロプラスチック・ストーリー ～ぼくらが作る2050年～」の特別上映会を行いました。ニューヨークの小学生を追跡したドキュメンタリー形式で、プラスチック汚染の現状や課題を身近に感じる内容でした。

午後の部では、講師に田中美都さん（ウェザーマップ所属）を招き、脱炭素基調講演会が行われ、新潟県の気象を中心に気候変動の影響や、異常気象の中で今私たちにできることは何かを分かりやすく説明していただきました。ハザードマップで災害リスクを事前に把握したり、近所の人とコミュニティを築いたりすることで、万が一の際に自分や自分のたいせつな人を守ることに繋がるといった事前準備のたいせつさを力説。市のゼロカーボンチャレンジ事業の紹介などもしていただきました。

そのほかにも、オープニングアトラクションでのダンスパフォーマンスやキッチンカーの出店などにより、将来を担う若い世代が気軽にSDGsに触れ合える機会を提供しました。



講演会は「誰ひとり取り残さない」を目指して手話通訳付きで開催



ホール前で行ったキエー口展示の成果で複数の購入者がいました

## 次回のSDGs 普及啓発イベントをご紹介します ～9月は六十朝市会場が舞台～

### 六十朝市を会場に!! クリーンアップ作戦&ゼロウェイスト体験

市 SDGs 普及啓発実行委員会は、六十朝市で移動販売を行っている「無印良品 直江津」と朝日町内にギャラリーを設けている「日本パッケージクラフト協会」とタイアップしてSDGsの普及啓発イベントを開催します。ぜひご来場・ご参加ください。

12 つくる責任 つかう責任



- 開催日時… 9月30日(土) 8～12時 ※六十朝市開設日
- 開催概要… ①六十朝市会場周辺の清掃活動(ごみ拾い)を実施  
②バッグにお絵かきをし、オリジナルマイバッグを製作  
③お菓子などの空き箱を活用したパッケージクラフト、ギャラリー見学
- 場所など… ①清掃活動 ▶市役所西側駐車場集合 8時～8時30分  
②マイバッグ製作 ) ▶無印良品移動販売バス前集合(11時まで受付)  
③パッケージクラフト 9時30分～12時
- その他…参加費無料・事前申込不要  
(②・③は材料がなくなり次第終了)



◀詳しくはこちら  
(市ホームページ)

問い合わせ…環境生活課 SDGs 推進室 (実行委員会事務局) ☎ 74-0033

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶぐええ・おくやみ



写真の「のぼり旗」がSDGs普及啓発イベントを開催している目印です



# — 住み慣れた地域で共に — 妙高市で婚活しませんか？

みょうこう出会いサポートセンターでは、未婚率の増加に伴う少子高齢化に歯止めをかけるため、結婚に関する相談窓口の開設や情報発信、独身男女に出会いの機会を提供しているほか、女性同士の仲間づくりを通して、結婚観を高める機会の創出などを行っています。

## ～さまざまなイベントを通し、楽しみながら交流を～

バーベキューを楽しみながらの少人数パーティー、テーマを設けた婚活イベントや、女性同士の交流イベントなどを開催しています。パーティーは年代別で行うことで、参加者同士がコミュニケーションをとりやすい内容としています。

7月に行われた少人数パーティーでは、大人の粘土遊び・ロクロ体験会を通じて出会いの場を提供するとともに参加者同士の交流が図られました。



エアロビ  
女子会

粘土遊び  
ロクロ体験会



10月にはMYOKO BASE CAMP（池の平温泉区）を拠点にサイクリングやランチを楽しむテーマ型イベントを開催予定です。

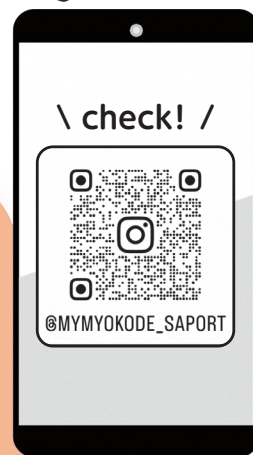
このようなイベントに参加して、新しい出会いや友達づくりをいっしょに楽しみませんか。

イベントの案内や様子を定期的に発信しています。ぜひ Instagram をチェックしてみてください！

## ～つな恋（つながる恋活）サービスを スタートしました！～

みょうこう出会いサポートセンターでは、皆さんの結婚活動を応援しています。ご希望に沿ったお相手探しから、合コンの開催まで全てお任せできるサービスが、つな恋（つながる恋活）サービスです。

女性2人以上で申し込みください。みょうこう出会いサポートセンターのネットワークでご希望に沿った男性をご紹介します。詳しくは、みょうこう出会いサポートセンターにお問合せください。



# 第9回キャリア教育フォーラム in 妙高

## 講師はノーベル賞候補 ～未来への扉～

「自分の成長のために働く」、「社会に貢献するために働く」など、働く意味や目的は人によってさまざまです。しかし、中学生に働く意味や目的を尋ねても的確に答えを述べることはできないかもしれません。そこで、子どもたちが、いろいろな職業の大人の話を聞き、自分の将来を思い描けるよう、毎年キャリア教育フォーラムを開催しています。今年は二部構成で、前段は当市出身の長谷川成人さんを講師に迎え（オンライン併用）、後段は5人の講師のオンラインでの職業講話としました。フォーラムの様子をお伝えします。



はせがわまさと  
**長谷川成人**さん

東京都医学総合研究所 脳・神経科学研究分野 分野長  
妙高市十日市出身。斐太北小学校、新井中学校卒業。  
昨年のノーベル生理学・医学賞候補者

### 一人で悩まず 出会いたいせつに

長谷川さんは「歩んできた道 進むべき道」妙高市の中学生に伝えたいこと」として講演。小・中学校、高校、大学での勉強への取組方、部活での挫折やいろいろなアルバイトの体験などを基に話が進められました。その時その時の体験から得られた教訓や知識が後々の自分に役立つことを説明。「やる気のなさは結果に出る」「一人で悩まず相談することがたいせつ」と、中学生に伝えたいことを語りかけました。

後半は、自身が取り組んでいる認知症の研究についてのお話。専門的な内容に生徒はいつそう真剣に聞き入りました。

最後にこれまでの人生を振り返り、「人生は迷いの連続。困ったときは必ず誰かが助け

てくれる」と締めくくりました。

生徒代表は、「人との出会いをたいせつにしてこれからもたくさんのことを学びたい」と感想と感謝の言葉を述べました。



### 挫折も 悪いことじゃない

後段は、職業人講話。オンラインで、旅するクリエイター、助産師、料理人、テレビディレクター、アーティスト、ミュージシャンの5人の講師の講座に希望で分かれ、ワークショップ形式で実施。

助産師の望月里恵さんの講話を聴いた生徒は「挫折したからこそ人への思いやりが改めて分かった」という言葉が印象的でした。挫折することも悪いことじゃないんだなと思えました」と感想を述べました。

今回のフォーラムでは、働くことだけでなく、人としての生き方も学べ、生徒にとってたいへん有意義な時間となりました。



職業人講話。  
オンラインで講師のクリエイターと市役所及び新井中学校を結んで実施しました。

## 赤十字奉仕団 団員

日本赤十字社の活動を支えるボランティア団体 ▶主な活動…災害時の炊き出し及び炊き出し訓練、福祉施設への奉仕活動ほか  
 名前、住所、電話番号、生年月日（ボランティア保険加入のため）を記入し、郵送、ファクス、メールで申し込み  
 市地区赤十字奉仕団事務局（福祉介護課内） ☎ 74-0061 FAX 72-7659  fukushikaigo@city.myoko.niigata.jp

## 上越テクノスクール



①医療事務・調剤事務科（2期）  
 ②介護員養成科（上越）3期  
 時①10月17日（火）～令和6年1月16日（火） ②10月19日（木）～12月18日（月）  
 会①（株）ニチイ学館上越教室  
 ②上越保健医療福祉専門学校  
 定①12人（筆記試験実施）  
 ②15人（筆記・面接試験実施）  
 ￥無料（教材費など自己負担あり）  
 申①9月22日（金） ②9月21日（木）  
 問ハローワーク妙高 ☎ 73-7611

## 上越人材ハイスクール受講生



▶庭木の冬囲いの仕方 ▶シニアパソコン入門 ▶シニアエクセル ▶ワード・エクセルコース ▶エクセル基礎 ▶パワーポイントビジネス活用 ▶JW-CAD ▶第1種電気工事士（実技のみ）受験手続きお済みのかた対象 ▶機械要素 ▶製造業の新入社員フォロー研修  
 申・問上越人材ハイスクール ☎ 025-523-2690

## 道路等排雪用ダンプトラック登録車両

道路などの排雪作業用ダンプトラックは、事前に市の登録が必要です。  
 原則、市内の事業所が所有者、または使用者となっている2t車以上の車両 ※家用車両も可（市が陸運支局へ許可申請手続きを実施）  
 9月22日（金）までに車検証の写し、自賠責保険証書の写し、任意保険証書の写し、車両の前後両側面（標識が確認可能）の写真を提出 ※事業用車両は車検証の写しのみで可  
 問建設課 ☎ 74-0024

## アルビレックス新潟市町村観戦優待



9月23日（土・祝）・10月21日（土）・11月11日（土）の3試合から1試合をご選択ください  
 会デンカビッグスワン  
 内ホームタウン妙高市の皆さんを対象試合から1試合を半額優待  
 申申込サイトへアクセスし、必要事項を入力  
 問株式会社アルビレックス新潟 ☎ 025-257-0150

## 市社会福祉協議会職員



内▶職種…地域福祉活動推進員（正職） ▶募集人数…1人 ▶採用予定日…令和6年4月1日 ▶試験日…10月7日（土）9時～  
 申9月22日（金）までに受験申込書ほか必要書類を提出（郵送可）  
 他募集要項、受験申込書はホームページからダウンロード可  
 問市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

# お知らせ

## Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

時日時 会場 対象 内容  
 定員 参加料などの金額  
 申込方法・締め切り 他その他  
 問申込先・問い合わせ  
 FAXファクス  メールアドレス



## 募

## 集

## 「まなびの杜」大人の学び直し講座 参加者

時10月19日（木）18～19時  
 会市勤労者研修センター  
 内豊かな自然の中で活躍する自然ガイドという資格や自然の素晴らしさについて学ぶ講座。国際アウトドア専門学校の吉田美栄さんを講師に迎え、具体的に学びます（オンラインでの受講も可能）  
 定先着20人 ￥無料 申10月6日（金）までに電話で申し込み  
 問生涯学習課 ☎ 74-0034

## 秋の市民体カテスト参加者

時10月12日（木）18時30分～20時30分  
 会市総合体育館  
 内市内在住で小学生以上のかた  
 ￥無料 申10月10日（火）までに電話で申し込み 他▶持ち物…運動のできる服装・内履き・タオル・飲み物  
 問生涯学習課 ☎ 74-0036

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

## 『消防設備点検』実施していますか？

有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポート

- ①安心の設備協会会員 ②安心の国家資格者在籍
- ③安心の地元企業、電気工事のプロ集団

まかせて安心。当社は、（一財）新潟県消防設備協会会員です

見積無料！お気軽にご相談ください **ニワキ電気（株）西脇電気商会**  
 おかげさまで創業89周年 TEL.0255(72)5131 妙高市東陽町1-12

〈広告〉

## 弁護士法人つばき 妙高支店



## 無料法律相談

を実施しています（毎月第1月曜日 午前10:00～11:45）

詳しくは、こちらへご連絡ください（電話予約優先）

☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

〈広告〉

**転入者は最大 260 万円  
住宅取得等支援事業**



④ 4月1日以降に、市内に自ら居住する住宅または住宅と土地を取得するかたで、取得する住宅(土地)の1/2以上の所有を有するかた  
 ⑤ 令和6年2月29日(木)まで  
 ⑥ 補助金制度の区分は市ホームページをご確認ください  
 ※転入者は転入から1年が経過していないかた  
 ⑦ 地域共生課 ☎ 74-0064



**税・福祉  
健康情報**

**上限1万円を助成  
後期高齢者の人間ドック費用**

④ 次の全てに該当するかた ① 4月1日以降に受診 ② 受診日時時点で後期高齢者医療保険加入者 ③ 受診結果を市や県広域連合に提供することに同意  
 ⑤ 助成額…1万円(上限)  
 ⑥ 申請に必要なもの…人間ドックの領収書および人間ドック受診結果表、本人の通帳など振込口座がわかるもの(令和4年度受診分は12月28日(木)で受付を終了)  
 ⑦ 健康保険課 ☎ 74-0056

**助成・補助  
減免制度**

**運転免許返納者へバス・  
タクシー利用券を交付**



④ 市に住所を有し、自らが所有する自動車運転免許を全部返納したかたで、次のいずれかに該当するかた  
 ① 運転免許の自主返納時において満70歳以上のかた ② 病気などの理由により運転に不安を感じるかた  
 ⑤ バス・タクシー利用券2万円分を交付(1人1回) ※利用券には氏名が記載されているので、本人以外は利用不可  
 ⑥ 公安委員会から発行された「申請による運転免許の取消通知書」を持って、環境生活課または各支所で申請  
 ⑦ 利用券を使用する際は、運転手に運転経歴証明書またはマイナンバーカードのどちらかを提示  
 ⑧ 環境生活課 ☎ 74-0032

**申告書を返送ください  
年金受給者の所得税控除**

令和6年2月以降の受給年金から源泉徴収される所得税について、各種控除を受けるための申告手続きが必要です。  
 ④ 次のいずれかに該当するかた  
 ▶障がい者またはひとり親・寡婦に該当するかた ▶控除対象となる配偶者または扶養親族がいるかた ▶扶養している配偶者または扶養親族に退職手当を受ける見込みのかた  
 ⑤ 該当者には日本年金機構から申告書が届きます  
 ⑧ 上越年金事務所 ☎ 025-524-4112  
 健康保険課 ☎ 74-0056

**農業委員・農地利用  
最適化推進委員**



④ 農地に関する識見を有し、農地などの利用の最適化を推進できるかた  
 ⑤ ▶定員…農業委員：17人、農地利用最適化推進委員：18人 ▶任期…令和6年3月27日～令和9年3月26日(3年間) ▶報酬額…農業委員：月額3万500円、農地利用最適化推進委員：月額2万5500円  
 ⑥ 指定の届出書に必要な事項を記入のうえ、郵送または農業委員会事務局、各支所へ直接持参 ▶応募期間…9月4日(月)～29日(金)必着  
 ▶応募要領・届出書…農業委員会事務局、各支所のほか、市ホームページからダウンロード可  
 ⑧ 農業委員会事務局 ☎ 74-0030

**市内全域から入学可  
小規模特認校 新井南小**



新井南小学校は、豊かな自然に囲まれた1クラス10人前後の学校です。職員は、児童一人ひとりが確かな学力を身に付け、心身の成長を果たせるよう支援します。子どもたちは、それぞれの存在をたいせつにし、リーダーシップ、フォローシップ、コミュニケーション能力を高めます。また、イェナプラン教育のよさを取り入れた異学年グループによる教育活動などに取り組んでいます。  
 ④ 小学校1～6年生(令和6年度)  
 ⑥ 12月22日(金)までにこども教育課へ申請書を提出  
 ⑦ 説明会を随時開催 オープンスクールや体験入学も実施  
 ⑧ こども教育課 ☎ 74-0037

ロゴマークが  
100年ぶりに  
新しくなりました



株式会社 有沢製作所  
〒943-8610 上越市南本町1-5-5  
TEL 025-524-5121

**Honda 耕うん機 で  
つぎは畑をなにつくろう!**  
 畑の 基本のキ 大根 紙筒栽培  
 材料：トイレトペーパー芯 トレー(豆腐パック)  
 ① 種まき用培養土を固く詰め、種まき(5~6粒)  
 ② トレー(穴有り)に立て、たっぷり水やり  
 ポイント：間引き後、株間15cmで畑へ植える

**R6 除雪機予約**  
 購入・入替 相談受付中  
 除雪機 有料点検 9/30 申込締切  
 ※定数になり次第終了させていただきます  
 取扱メーカー / HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

**(有)イシノ**  
 妙高市東四ツ屋新田 206-6  
 営業時間 8:30~18:00  
 (17:00 閉歇期)  
 年中無休 (82) 2214  
 当番制(土・日・月)

**赤十字終活セミナー**  
「笑う門には福来る」



時 10月5日(木)13時30分～15時40分

会 リージョンプラザ上越

内 ①講演「終活の基礎知識」②健康教室「腸活と健康」③創作落語 三遊亭白鳥師匠「知ってわかった！コロナの時代、生前整理は大事です」

定 200人(定員になり次第募集終了)

料 参加費無料

申 名前、住所、電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールで申し込み

問 日本赤十字社新潟県支部 組織振興課(玉木・佐藤) ☎025-231-3121

FAX 025-231-3122

✉ sinkou@niigata.jrc.or.jp

**心肺蘇生とAED**  
普通救命講習

時 9月24日(日)9～12時

会 上越地域消防局

内 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定 30人 ※先着順、3密を避け感染予防策を講じて実施します

料 210円(テキスト代など)

申 9月11日(月)～17日(日)まで

問 新井消防署 ☎72-7119

**第13回せきしょ寄席**



時 9月23日(土・祝) ▶第1部:

10時開演 ▶第2部:13時開演

会 関川の関所 道の歴史館

内 新潟県・長野県出身の社会人落語名人による寄席

定 先着50人 料 500円(入館料込み)

申 電話・ファクスで申し込み

問 道の歴史館 ☎86-3280 FAX 70-2128



環

境

**リユース情報 (8月15日現在)** 問環境生活課 ☎74-0031



家庭で眠っている不用品や希望の品物を登録し、お互いに譲ったり、譲り受けたりします。譲りたい品物は登録者が保管しています。

**【譲りたい】** 湿気取り剤、ドレッサー、ベビーラック、子ども食事用椅子、ぬいぐるみ、五月人形、子ども洋服(女子用)、けん盤ハーモニカ、リコーダー、姿見鏡(キャスター付)、学習机セット

**【有料】** エレクトーン

あらい再資源センターに持ち込まれた不用品を無料で提供しています。

問あらい再資源センター ☎72-6841

**【譲ってほしい】** 子ども用ローラースケート・ローラーブレード、屋外用机、子ども用和装衣装・下駄・小物(女子用)、携帯ゲーム機、タープテント(ワンタッチ式)、子ども用自転車(女子用)、作業着つなぎ(男性用)、カーテン(レース含む)、スチール製ラック

**小海遥選手 杭州アジア競技大会パブリックビューイング**

時 9月29日(金)19時開場予定

会 市役所コラボホール

内 第19回アジア競技大会の女子10000m 競技に出場する当市出身の小海遥選手(新井中出・第一生命グループ所属)の活躍を応援するため、パブリック・ビューイングを開催

定 100人程度 他申し込み不要。大会の放送予定などにより変更の可能性あり

問 市スポーツ協会事務局 ☎74-0036

**「いのちの授業」講演会**

鈴木中人氏による「いのちのメッセージ」。人生とは「いのちの旅」をすること。もう一度「いのち」を見つめてみましょう。

時 10月7日(土)14～15時

会 市総合体育館 料 無料(申し込み不要)

問 市仏教会 ☎72-4313



**イベント**  
**各種講座**

**採取と鑑別**  
きのこ講習会

時 10月12日(木)10～14時

会 高床山森林公園

内 きのこ採取、鑑別講習など

定 100人(要事前申込)

料 200円

申 9月11日(月)から受付開始

問 上越食品衛生協会事務局(上越保健所内) ☎025-523-1195



あらいしんきん  
**カーライフプラン**

◆ご融資金額:1,000万円以内

◆ご融資期間:10年以内



皆さまに親しまれる

**新井信用金庫**

〈広告〉

解体工事の専門家  
解体の達人 **市川工業株式会社**

創業40年、年間解体実績300棟以上の  
当社にお任せください!



0120-584-850 上越市東城町1丁目1-15  
電話受付/9:00～17:00

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



## 2023 ガス上下水道まつり

時 9月23日(土・祝)・24日(日)  
9～16時 会 市文化ホール  
内 安全・便利な最新ガス器具の展示販売、ガス・上下水道のPR、引換券持参で粗品進呈、肥料の販売、アルパカの展示、お子さま向けのイベント ほか  
問 妙高グリーンエネルギー(株)  
☎ 72-3566 上下水道局 ☎ 74-0052

## 歴史遺産活用シンポジウム

山城を中心とした上越地域の歴史遺産の観光活用を考えます  
時 9月9日(土) 13～16時  
会 新井ふれあい会館 内 ①基調講演…演題:「歴史遺産とまちづくりのいま」講師:坂井秀弥(奈良大学名誉教授)②シンポジウム…テーマ:「上越地域の歴史遺産とその活用方策」パネラー:市長、志賀茂(越後まほろば倶楽部)、いなもとかおり(城マニア)③山城復元イラスト展ほか 無料(申し込み不要)  
問 鳥坂城跡保存会 高橋  
☎ 090-7008-3284

## その他のお知らせ

### 令和4年度情報公開・個人情報開示の状況

	情報公開	個人情報開示
請求件数	13件	4件
内訳	公開・開示	5件
	部分公開・開示	7件
	非公開・開示	0件
	不保有	1件

※決定に対する不服申し立ては、ありませんでした  
問 総務課 ☎ 74-0004

## 不動産フェア

「空き家・不動産等の無料相談会」及び「空き家等の物件展示」を開催します  
時 9月23日(土・祝)・24日(日) 10～17時 ※無料相談会は23日のみ  
会 直江津ショッピングセンター ▶無料相談会…2F無印良品直江津Open MUJI ▶物件展示…1Fエルマール  
問 (公社) 県宅地建物取引業協会 上越事業所 ☎ 025-521-1184

## 初心者も経験者もスケートボード体験会

時 9月30日(土) 初心者向け:10時～11時30分 経験者向け:13時30分～15時  
会 JWSC 国際スノーボード&スケートボード専門学校  
内 ▶初心者向け:県内在住または在学の小学生(保護者同伴) ▶経験者向け:県内在住でスケートボード経験者  
定 各回先着15人 無料  
申 込 フォームに必要事項を入力  
問 生涯学習課 ☎ 74-0036

## ノルディックウォーキング・健康ウォーキングイベント

時 10月14日(土) 9～11時  
会 笹ヶ峰高原  
内 ノルディックウォーキング(初心者向け・経験者向け)・自然満喫ウォーキング  
定 各コース20人 500円  
申 込 10月6日(金)までに各団体窓口まで電話で申し込み  
他 市役所・各支所から会場までバスを運行します  
問 生涯学習課 ☎ 74-0036

## スポーツ指導者研修会

時 ①9月26日(火) ②10月11日(水) ③10月26日(木) 各回18時30分～20時  
会 市総合体育館  
内 市内スポーツ指導者・保護者・スポーツ指導について関心があるかた  
内 スポーツへの興味関心や体力・技術の向上に資する指導者を育成することを目的とした指導者研修会  
定 各回20人程度 無料  
申 込 電話または申込フォームから申し込み  
問 市スポーツ協会事務局  
☎ 74-0036

## 「県の石」ヒスイをテーマとした展覧会

時 9月9日(土)～10月15日(日) 9時30分～17時(観覧券販売は16時30分まで) ※月曜休館 会 県立歴史博物館  
内 山の洲(くに)文化財交流展「発掘が語る地域交流-フォッサマグナがつなぐ新潟、長野、山梨、静岡-」  
料 ▶一般520円(410円) ▶高校・大学生200円(160円) ▶中学生以下無料 ※( )は20人以上の団体料金  
他 関連講座などあり(電話で申し込み)  
問 県立歴史博物館 ☎ 0258-47-6130

## 誰でもできるスポーツボッチャ体験会

ボッチャの普及・振興に向け、市民向けボッチャ体験会を実施  
時 9月18日(月・祝) 10～11時  
会 市総合体育館 無料  
申 込 9月13日(水)まで 他 ▶持ち物…内履き、タオル、飲み物  
問 生涯学習課 ☎ 74-0036

新井へいあんの  
**家族葬は**  
会員価格 **28.1**万円より(税込)

新井へいあん  
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休  
妙高市田町1丁目1-10 ☎ 0255-72-7711

**前島整骨院**

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◇出張施術いたします  
妙高市田町1-3-6 前島順子  
☎ 72-3036

## 宝くじの社会貢献広報事業で地域にコミュニティ備品を整備

市は、(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、今年度コミュニティ備品を次の地域に整備しました

▶地域(地域づくり協議会名)…東雲町町内会、白山町町内会、大崎町町内会、関川町町内会、高柳自治協議会(高柳地域づくり推進協議会)、妙高温泉区協議会(妙高温泉区公民館)、大字田切区(田切公民館)、妙高市地縁法人新赤倉温泉区(新赤倉温泉公民館)

▶備品…自走式草刈機、空気清浄機、高枝チェンソー、エアロング高所スプレー器、パソコン、無線ルーター、発電機、集塵箱、折りたたみテーブル、スタッキングチェア、投光器、エアコン、ビデオカメラ、冷風扇、冷蔵庫、テレビ、テレビ台など

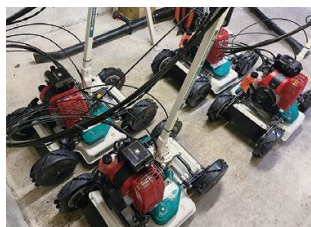
☎地域共生課 74-0063



## 宝くじ助成で草刈機を整備(東赤倉区)

(一財)自治総合センターでは、「宝くじの社会貢献広報事業」として、地域が主体となるコミュニティ備品の整備に対し助成を行っています。この度、東赤倉区が採択を受け、地域の環境整備を行うための草刈機を整備しました。

☎地域共生課 74-0063



## 9月の使用日程 陸上自衛隊 隊関山演習場

時・因①一般訓練:1日(金)~30日(土) ②飛行訓練:4日(月)~29日(金)の平日 ③射撃等訓練:1日(金)~3日(日)、8日(金)~10日(日)、21日(木)~30日(土)  
 他悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止  
 陸上自衛隊高田駐屯地 ☎025-523-5117、総務課 ☎74-0002

## 善意をありがとう

経塚山釈迦堂跡記念碑建立会から千草石製のテーブル1台と椅子6脚を市へ寄贈いただき、7月26日に経塚山公園で引き渡し会を行いました。

☎建設課 74-0025



## 妙高警察署からのお知らせ

☎妙高警察署 72-0110

### ●敬老の日に『防犯機能付き電話機』をプレゼントしませんか

息子や孫、警察官などをかたるオレオレ詐欺、預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺盗などの最初のだましの手口は、固定電話への着信がほとんどです。

特殊詐欺被害の約7割を占めている高齢者のかたに防犯機能付き電話機を設置していただくことは被害防止に非常に有効です。敬老の日におじいちゃん、おばあちゃんに防犯機能付き電話機を購入してプレゼントしてはいかがでしょうか。

### ●秋の日は“つるべ落とし”

秋は爽やかな気候で過ごしやすいですが、夕暮れの早まりとともに、ドライバーも歩行者も互いに見えにくくなるため、交通事故が多発する傾向にあります。ドライバーの皆さんは、速度を控えめに、じゅうぶんな車間距離を保持して、早めのライト点灯とライトの上向き・下向きのごまめな切り替えを心掛けましょう。

歩行者の皆さんは、夜光反射材を着用し、道路を横断する際は意思表示(手を上げる、体をドライバーに向けるなど)と左右の安全確認を心掛けましょう。自分の存在を周囲に知らせることが、事故防止に繋がります。

### ●妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【7月31日現在】

発生件数11件(前年比±0件) 死者数0人(前年比-1人) 負傷者数12人(前年比-1人)

### ●妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【7月31日現在】

被害件数1件 被害額150万円(前年比-1件、-620万円)

産科 愛クリニック  
 婦人科  
 AI CLINIC  
 院長 長房 麻美  
 日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医  
 妊婦健診・女性のがん検診、健康相談  
 各種予防接種・更年期相談  
 TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

(広告)

〈組合員の皆様へ〉  
 ご葬儀に関するご用命は...  
 年中無休/24時間受付対応  
 お気軽にご相談ください  
 おすすめ  
 カンタン  
 WEB見積  
 ホームページはこちら  
 JA セレモニーサービス  
 ☎: 025-527-2077  
 フリーアクセス: 0120-971-959  
 妙高市高柳1丁目16-6  
 虹のホールあらい

(広告)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

## 妙高高原スポーツ公園野球場の改修に伴う利用休止

時9月4日(月)～10月8日(日)

※工事の進捗状況によって、期間が前後する可能性があります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします  
 生涯学習課 ☎ 74-0036

## あらいまつりニュース お詫びと訂正、協賛企業紹介

①あらいまつりニュースに誤りがありました。お詫びして訂正します。

花火大会プログラム No.60

【誤】妙高市建設業新和会

【正】妙高市建設業親和会

②あらいまつりニュース未掲載分の協賛企業を紹介します。

新井第四北越会

あらいまつり実行委員会事務局  
 (観光商工課内) ☎ 74-0019

## 9月議会放送日程

議会事務局 ☎ 74-0043

日程	放送内容	開始時間
4日(月)	総務文教委員会(議案審査)	10時
5日(火)	総務文教委員会(議案審査)	
6日(水)	産業厚生委員会(議案審査)	
7日(木)	産業厚生委員会(議案審査)	
14日(木)	本会議(一般質問)	10時
15日(金)	本会議(一般質問)	
21日(木)	本会議(議案採決)	

※9月15日(金)は、質問者数などの影響で休会となる場合あり  
 ※黒文字:上越ケーブルビジョン、インターネット中継あり 緑文字:インターネット中継のみ  
 ※放送は、審議の状況により一時中断する場合あり

## 水夢ランドあらい 更衣室シャワーの修繕に伴う利用休止

時9月15日(金)まで

※工事の進捗状況によって、期間が前後する可能性があります。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします  
 生涯学習課 ☎ 74-0036

NPO法人スポーツクラブあらい  
 ☎ 72-3665

## 故 大塚久郎氏叙勲伝達式

3月25日に94歳で死去した元新井市長の故 大塚久郎氏の叙勲伝達式が7月20日に市役所で行われました。  
 総務課 ☎ 74-0001



## 各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、相続などの問題	9月13日(水) 13時30分～15時30分	市役所相談室	9月8日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売などの問題	9月17日(日) 13～16時	市役所相談室	9月13日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
特設人権相談会	離婚などの家庭内問題、近隣トラブルなどの人権問題	9月10日(日) 9時30分～12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市に委任している仕事について	9月11日(月) 9時30分～12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの就労に関する悩み	9月27日(水) 9時30分～11時30分	ハローワーク妙高	9月26日(火) 17時まで	上越地域若者サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	9月29日(金) 13～17時	まちなか交流プラザ(さん来夢あらい1階)	9月13日(水)～19日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660
「法の日」に因む 司法書士無料相談週間	市民生活一般に関する法律相談	10月1日(日)～10月7日(土)	県内各司法書士事務所(営業時間内)	事前に電話で問い合わせ、予約	県司法書士会事務局 ☎ 025-244-5121
労務・年金 無料相談会	職場の悩みや年金に関する相談	10月5日(木) 10～16時	上越市市民プラザ	不要	県社会保険労務士会上越支部 ☎ 72-9898

## 人間ドックのご案内

～いつまでも健康で過ごすために～

### 当院人間ドックの特長

1. 胃内視鏡検査は、経鼻と経口を選択できます。
2. 半日程度で検査が終了します。 ※脳ドック検査を除く
3. 保健師が検査結果に基づいた健康相談を行っております。
4. マンモグラフィ検査の技師が女性です。

お申込み・お問い合わせ

申込みは  
こちら

けいなん総合病院  
2階 健康管理室

- 1) 電話 0255-72-3161 (代)
- 2) 当院2階「健康管理室」窓口
- 3) ホームページからのお申込み →



**妙高市 限定**

**家財類の片付け～処分を 格安にて行います!!**

不要品回収のレスキュー隊  
**ゴミバスターズ**

令和4年度 依頼件数 **158件の実績**

ヤスダでお得に!!

**(有)安田商会**  
妙高市大字下濁川 1483-1  
**Tel.0255-75-3835**

お気軽に  
ご相談下さい!

私たちが対応  
いたします

# お知らせ情報 Pick Up!



締め切り間近!

## マイナポイントの申込期限は9月30日まで

マイナンバーカードをお持ちでまだマイナポイントの申込みをしていない人は、お早めに申し込みください。マイナンバーカードを2月28日までに申請した人が対象です。

◆マイナポイントの申込期限は、**9月30日まで!**

PC、スマートフォンをお持ちのかたは、市ホームページをご確認のうえ、お早めに手続きください。

手続き方法がわからないかたは、**市役所または両支所**にお越しください。



▲市HP

◆「健康保険証としての利用申込み」または「公金受取口座の登録」済みであっても、**令和4年6月30日以降に、マイナポイントの申込みをしていない場合、ポイントは自動付与されません。**不安なかたはお調べしますので、**マイナンバーカードを持って、マイナポイント申請支援特設ブース**にお越しください



※支所でも受け付けています。

**【場所】** 市役所 1階コラボサロン

**【受付】** 9～12時、13～16時(月～金曜。祝日除く)

手続きに必要なパソコン・スマートフォンをお持ちでないかたや操作方法がよくわからないかたの申請を支援します。ぜひお越しください。

**【持ち物】** ①マイナンバーカード

②数字4桁の暗証番号(パスワード)

※パスワードを忘れたかたは、市民税務課窓口で再設定ができます

③ポイントを付与したい決済サービスアプリ、またはカード

④口座番号が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)

●マイナポイントに関する問い合わせ(国) … マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

●マイナポイント特設ブースに関する問い合わせ(市) … 総務課スマートCity推進係 ☎ 74-0008

## 令和5年度 妙高芸術祭を開催

### 【四季彩芸術展】

[通常展]

▶日時…10月7日(土)～15日(日)  
9～17時 ※最終日は15時まで

▶会場…妙高高原メッセ2階多目的ホール

▶作品募集締切…9月28日(木)

[秀作展]

▶日時…10月18日(木)～29日(日)  
9～17時 ※最終日は15時まで

▶会場…妙高高原ビジターセンター

【共通】

四季彩芸術展・市展への出品方法などは市役所・各支所などに設置の作品募集要項、市ホームページをご確認ください。



◀詳しくはこちら

### 【妙高市美術展覧会(妙高市展)】

▶日時…10月28日(土)～11月5日(日)  
9～17時 ※最終日は15時まで

▶会場…新井ふれあい会館ふれあいホール

▶作品受付…10月22日(日)10～17時

### 【妙高市ジュニア芸術展】

▶日時…10月28日(土)～11月5日(日)  
9～17時 ※最終日は15時まで

▶会場…市文化ホールホワイエ

問い合わせ…妙高芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 74-0035

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

# 市営バスの冬時刻への改正 (お知らせ)



## 【主な改正内容】

### ○冬期時刻への改正

- ◆矢代線「道の駅まわり」及び「志まわり」、「広島線」の最終便の運行時刻が変更となります
- ◆長沢スクールバスの新井バスターミナル発の運行時刻が早まります
- ◆稲場橋の橋梁工事に伴い、菅沼停留所から稲場橋停留所間は迂回して運行するため、10月1日から11月10日までの間は特別ダイヤでの運行になります

### 矢代線 《市営バス》 (10月1日～11月10日までの期間限定時刻表)

道の駅まわり																		
新井バスターミナル発	けいなん総合病院	白山町3丁目	新井中	錦町	道の駅	窪	両善寺	友楽里館	西野谷	上菅沼	旧矢代小	矢代局前	新井新田入口	錦町	新井中	白山町3丁目	けいなん総合病院	新井バスターミナル着
▲6:20	-	6:24	-	6:25	6:28	6:36	6:39	6:42	6:45	6:57	7:02	7:03	-	7:07	-	7:08	-	7:13
文7:20	-	7:24	-	7:25	7:28	7:36	7:39	7:42	7:45	7:57	8:02	8:03	8:06	8:08	8:09	-	8:12	8:19
13:05	13:11	13:17	-	13:18	13:21	13:29	13:32	13:35	13:38	13:50	13:55	13:56	14:01	14:03	-	14:04	14:09	14:16
▲18:40	-	18:44	-	18:45	18:48	18:56	18:59	19:02	19:05	19:17	19:22	19:23	-	19:27	-	19:28	-	19:33

志まわり																		
新井バスターミナル発	けいなん総合病院	白山町3丁目	新井中	錦町	新井新田入口	矢代局前	旧矢代小	上菅沼	両善寺	西野谷	友楽里館	窪	道の駅	錦町	新井中	白山町3丁目	けいなん総合病院	新井バスターミナル着
9:10	9:16	9:22	-	9:23	9:25	9:30	9:31	9:34	9:45	9:49	9:52	9:58	10:06	10:09	-	10:10	10:16	10:23
文15:05	15:11	-	15:14	15:15	15:17	15:20	15:21	15:24	15:35	15:39	15:42	15:48	15:56	15:59	-	16:00	16:05	16:11
■16:17	16:23	16:29	-	16:30	-	16:34	16:35	16:38	16:49	16:53	16:56	17:02	17:10	17:13	-	17:14	17:19	17:25
文17:37	17:43	-	17:46	17:47	17:49	17:52	17:53	17:56	18:07	18:11	18:14	18:20	18:28	18:31	-	18:32	-	18:37

### 矢代線 《市営バス》 (11月11日～令和6年3月31日まで)

道の駅まわり																		
新井バスターミナル発	けいなん総合病院	白山町3丁目	新井中	錦町	道の駅	窪	両善寺	友楽里館	西野谷	上菅沼	旧矢代小	矢代局前	新井新田入口	錦町	新井中	白山町3丁目	けいなん総合病院	新井バスターミナル着
▲6:35	-	6:39	-	6:40	6:43	6:51	6:54	6:57	7:00	7:06	7:11	7:12	-	7:16	-	7:17	-	7:22
文7:25	-	7:29	-	7:30	7:33	7:41	7:44	7:47	7:50	7:56	8:01	8:02	8:05	8:07	8:08	-	8:11	8:18
13:07	13:13	13:19	-	13:20	13:23	13:31	13:34	13:37	13:40	13:46	13:51	13:52	13:57	13:59	-	14:00	14:05	14:12
▲18:33	-	18:37	-	18:38	18:41	18:49	18:52	18:55	18:58	19:04	19:09	19:10	-	19:14	-	19:15	-	19:20

志まわり																		
新井バスターミナル発	けいなん総合病院	白山町3丁目	新井中	錦町	新井新田入口	矢代局前	旧矢代小	上菅沼	両善寺	西野谷	友楽里館	窪	道の駅	錦町	新井中	白山町3丁目	けいなん総合病院	新井バスターミナル着
9:10	9:16	9:22	-	9:23	9:25	9:30	9:31	9:34	9:39	9:43	9:46	9:52	10:00	10:03	-	10:04	10:10	10:17
文15:16	15:22	-	15:25	15:26	15:28	15:31	15:32	15:35	15:40	15:44	15:47	15:53	16:01	16:04	-	16:05	16:10	16:16
■16:22	16:28	16:34	-	16:35	-	16:39	16:40	16:43	16:48	16:52	16:55	17:01	17:09	17:12	-	17:13	17:18	17:24
文17:37	17:43	-	17:46	17:47	17:49	17:52	17:53	17:56	18:01	18:05	18:08	18:14	18:22	18:25	-	18:26	-	18:31

- ※ 11月11日以降は例年どおりの時刻となります
- ※ 元日は全便運休
- ※ 白山町3丁目～西野谷～新井中学校の間は、自由乗降区間
- ▲印は、土日祝日、12月31日～1月3日の間、運休
- 印は、日祝日、12月31日～1月3日の間、運休
- 文印は、スクールバスで土日祝日、12月31日～1月3日の間、運休。一般のかたも乗車可能

### 広島線 《市営バス・広島スクールバス》 (10月1日～令和6年3月31日まで)

新井 → 石塚町 → 広島 → 高柳 → 新井																
新井バスターミナル発	新井中	けいなん総合病院	石塚町	大崎町公民館	柳井田公民館	栗原団地	広島	上百々入口	月岡	国賀	グリーンスポーツセンター	高柳団地下	諏訪町	新井中	けいなん総合病院	新井バスターミナル着
文7:25	-	-	7:28	7:30	7:33	7:37	7:40	7:43	7:44	7:47	-	7:49	7:52	7:58	8:02	8:09
8:26	-	-	8:29	8:31	8:34	8:42	8:45	8:48	8:49	8:52	-	-	8:55	-	9:03	9:07
▲文17:45	17:52	17:56	18:02	18:04	18:07	18:16	18:19	18:22	18:24	18:27	-	18:31	18:34	-	18:40	18:44

新井 → 高柳 → 広島 → 石塚町 → 新井															
新井バスターミナル発	新井中	けいなん総合病院	朝日町ショッピングプラザ前	諏訪町	高柳団地	グリーンスポーツセンター	月岡	上百々	広島	栗原団地	大廻	柳井田公民館	石塚町	新井バスターミナル着	
市営バス	12:05	-	12:11	12:15	12:16	12:19	12:20	12:25	12:28	12:30	12:33	12:38	12:41	12:48	12:58
月のみ運行	文15:25	15:32	15:35	15:39	15:40	15:43	15:44	15:49	15:52	15:54	15:57	16:02	16:05	16:12	16:22
水・木・金運行	文16:28	16:35	16:38	16:42	16:43	16:46	16:47	16:52	16:55	16:57	17:00	17:05	17:08	17:15	17:25

- ※ 土日祝日、12月31日～1月3日の間、全便運休
- ※ 石塚町～諏訪町の区間は、自由乗降区間。ただし、7:25発のスクールバスは自由乗降不可
- 文印は、スクールバス。一般のかたも乗車可能
- ▲文印は、中学校の春・夏・冬休み期間中、運休

### 長沢スクールバス (10月1日～令和6年3月31日まで)

新井 → 長沢										長沢 → 新井							
新井バスターミナル発	新井中	けいなん総合病院	川上	上堀之内	新井南小	猿橋	長沢着	長沢発	猿橋	新井南小	上堀之内	川上	けいなん総合病院	新井中	新井バスターミナル着		
▲17:43	17:51	17:54	18:01	18:07	18:10	18:17	18:28	■7:23	7:34	7:41	7:43	7:50	7:57	8:00	8:08		

- ※ 土日祝日、中学校の春・夏・冬休み期間中、運休。一般のかたも乗車可能

問い合わせ…環境生活課 ☎ 74-0032、頸南バス株 ☎ 72-3139

※ バス時刻表は、新井バスターミナル、市役所に備え付けてあります

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶぐええ・おくやみ

# —認定こども園・保育園— 令和6年度入園案内

## <入園対象>

- ▶ 1号認定子ども（従前の「幼稚園児」）  
満3歳以上で認定こども園での幼児教育を受ける子ども
  - ▶ 2号認定（満3歳以上）子ども
  - ▶ 3号認定（満3歳未満）子ども
- （従前の「保育園児」「保育を必要とする事由」にあてはまり、認定こども園・保育園で保育を受ける子ども）

## 【保育を必要とする事由】

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧その他（入園年度の4月1日現在で3歳以上であり、居住地近くに認定こども園がないため、保育園への入園を希望する場合など）

## ◇公立認定こども園

園名	所在地	電話番号
よつばこども園	関川町 2-6-2	78-7078
さくらこども園	小出雲 3356	75-5212
和田にじいろこども園	月岡 1-11-12	72-3737
妙高高原こども園	田口 942-1	86-3631

## ◇公立保育園

園名	所在地	電話番号
新井あおぞら保育園	白山町 4-1-15	78-7544
ひまわり保育園	除戸 1887	75-2224
斐太北保育園	雪森 652-3	72-6048
妙高保育園	関山 2131	82-2041

【乳児受入】 生後6か月から  
（ときわこども園は8か月から）

## 【保育時間】

●1号認定 平日8～14時  
（ときわこども園は9時～15時30分）

●2・3号認定 平日8～16時  
土曜8～12時

●早朝・延長保育 平日7時30分～8時、16～19時  
土曜7時30分～8時、12時～12時30分

●土曜午後保育 12時30分～17時30分（一部園のみ）

- \* 「認定こども園」は幼稚園と保育園の機能をあわせもち、教育と保育を一体的に行う施設です
- \* 「保育園」は就労などのために、家庭での保育ができない保護者に代わって保育を行う施設です

## 申込方法

### ●新入園児（途中入園含む）

9月29日(金)までに申請書をこども教育課、または各園に提出  
※2・3号認定子どもは就労証明書などの保育を必要とする事由を証明できる書類を添付（書類はこども教育課・各園・子育て広場にあり。市ホームページからもダウンロード可能）

▶面接…上記の書類提出後、各園で面接があります  
（日程の案内・必要書類は後日送付）

※育児休業明けに伴う職場復帰（出産を予定しているかたで途中入園を考えている）など、令和6年度途中での入園もこの期間内に手続きしてください

※2・3号認定申請は審査の結果、保育の必要性が認められない場合があります（後日連絡）

### ●転園を希望する在園児

在籍園にお申し出ください。必要書類などをお渡します

### ●今後のスケジュールについて（予定）

内容	時期（予定）
①入園申込受付	9月1日(金)～29日(金)
②第1希望で入園面接	10月中旬～11月中旬
③入園調整	面接終了後～12月
④入園承諾書の送付	1月中旬
⑤保護者説明会	2～3月



◀入園に関する各種書類はこちら

問い合わせ…こども教育課 幼児教育係 ☎ 74-0040 または各園

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶやき・おしゃみ

# こんにちはすくすく相談窓口

- ❀ 妊娠・出産・子育ては、新たな家族が増える喜びや幸せを感じる一方で、妊娠中の体の変化、出産への不安や産後うつなど、さまざまな不安に直面することがあります
- ❀ 子育て世代包括支援センターは、不安を少しでも軽減し、安心して出産・子育てができるよう、**伴走型相談支援**を実施しています。保健師や栄養士などが相談に応じ、必要なサービスの提案やサポートを行います

産後にはどんなサービスが使えるの？

他の子と比べて発達がゆっくりな気がする…

離乳食を食べてくれない…



出産・子育ての不安や悩みはひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください

相談はこちらへ

## こんにちはすくすく相談窓口

(子育て世代包括支援センター)

時間：平日 8時30分～17時15分

☎ 74-0065

妊娠・出産・子育てを応援！

### 伴走型相談支援のご紹介

#### 妊娠期

##### ～地区担当保健師との顔合わせ～

- ◇ 妊娠届出の際に、地区担当保健師が母子手帳を交付し、保健指導、保健相談を実施します
- ◇ 今後の妊婦生活のイメージが持てるよう、妊婦健診や受けられるサービスなどについてご案内します



##### ～出産に向けての準備～

- ◇ 妊娠8か月の頃にアンケートに答えて、不安なこと、楽しみなことを教えてください。希望される場合は、保健師などとの個別面談を行うことができます

#### 出産後

##### ～こんにちは赤ちゃん訪問～

- ◇ 新生児期から生後4か月までの間に、助産師による家庭訪問を実施します  
お子さんの体重を測定したり、お母さん、お父さんからのご相談に応じます

##### ～地区担当保健師・栄養士によるサポート～

- ◇ 乳幼児健診などでお子さんの成長を実感しながら、子育てのこと、お子さんの発育・発達のことなど、なんでもご相談ください。家庭訪問や電話相談で継続的にサポートしていきます

問い合わせ…子育て世代包括支援センター（健康保険課内） ☎ 74-0065

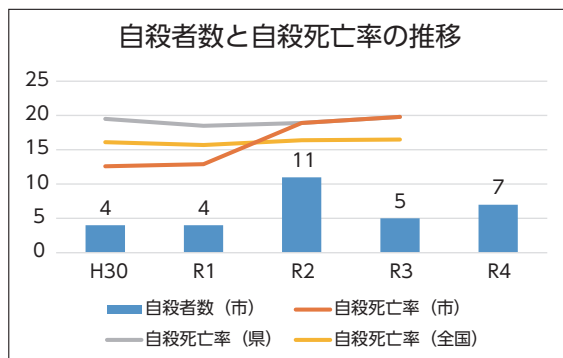
# たった一人のあなたです たった一つの命です

9月は  
新潟県自殺対策  
推進月間

県では自殺予防週間（9月10日～16日）を含む9月を「新潟県自殺対策推進月間」として、自殺対策事業を集中的に実施します。

## 妙高市の現状

市内では、年によって変動がありますが、令和4年は年間7人のかたが自殺で亡くなっています。令和3年と比較して自殺者数が増加し、人口10万人対の自殺死亡率が全国の自殺死亡率を上回りました。



## こころの不調のサイン ～当てはまるものがないかチェックしてみましょう～

不安やストレス、恐怖、怒り、興奮、不眠など、こころやからだにさまざまな変化が起きていませんか。まずは、自分自身のこころの状態を確認しましょう。

### こころの不調のサイン

- 食欲がなくなった。あるいは食べすぎてしまう
- お酒の量が増えてきた
- おなかの調子がわるい、便秘になる、下痢をする
- なかなか眠れない
- 夜中に何度か目が覚めてしまう
- 朝起きても前の日の疲れが残っている
- イライラしたり、怒りっぽくなった
- 人と会う、話すのがおっくうになった
- 心配事が頭から離れない
- なんとなく頭がすっきりしない
- 目がしょぼしょぼする。または疲れやすくなった

上越地域自殺対策推進協議会高齢者対策部会パンフレット「ストレスを溜めてしまっていないか？」から抜粋

### 当てはまる症状が多いほど、こころの疲れが溜まっています。相談窓口や医療機関に相談しましょう

まずは相談してください。身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、「どうしたの」と声をかけてください。早めに専門機関につなげることで、救われるかたがいます。

## 相談窓口一覧 ～一人で抱え込まず、まずは相談しましょう～

悩みは一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？つらい気持ちを我慢せず、話をするだけでこころが軽くなります。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

分類	相談窓口	電話番号
一般健康相談	健康保険課	74-0013
高齢者の福祉・介護	地域包括支援センター（福祉介護課内）	74-0017
消費生活や多重債務	市民総合相談室（市民税務課内）	74-0042
女性の人権に関すること	女性の人権ホットライン（法務省）	0570-070-810
妊娠・出産・子育て	こんにちはすくすく相談窓口（健康保険課内）	74-0065
お子さまに関すること	こども教育課	74-0039
	24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310
悩みや不安があるかた	新潟県こころの相談ダイヤル（24時間）	0570-783-025
	上越地域いのちとこころの支援センター	025-524-7700
労働に関すること	生活困窮相談（福祉介護課内）	74-0061
	新潟県労働相談所（県庁1階）	025-281-6110
	働く人の悩みホットライン（一般社団法人日本産業カウンセラー協会）	03-5772-2183 月～土（15～20時） （祝日、年末年始除く）



みまもリン

問い合わせ…健康保険課 健康づくり・母子・感染症グループ ☎ 74-0013

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ



# 認知症を見過ごさない

## 「あれ、おかしいな？」が大事なサイン

令和7年には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると言われています（出典：厚生労働省）。認知症は「特別な病気」ではなく、私たちに身近な存在になりつつあります。「認知症は治らないから、医療機関に行ってもしかたがない」と思っていませんか。正しい知識を身に付け、早めの対応をすることで、認知症になっても自分らしく暮らすことができます。

### 加齢によるもの忘れと認知症の違い

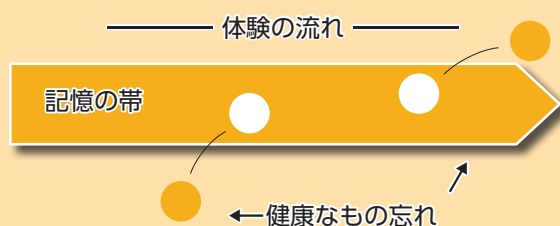
歳を重ねると「知っている人なのに名前が出てこない」「さっきまでやろうとしていたことを忘れてしまった」ということが増えてきます。加齢とともに筋肉量が減るように、記憶・判断力などの認知機能も低下します。そのため、加齢によるもの忘れは自然なことです。

しかし、認知症は脳の障害によって起こる症状なので、加齢によるもの忘れとは異なります。

#### 加齢によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- ヒントを与えられると思い出せる
- 時間や場所など見当がつく
- 日常生活に支障はない
- もの忘れに対して自覚がある

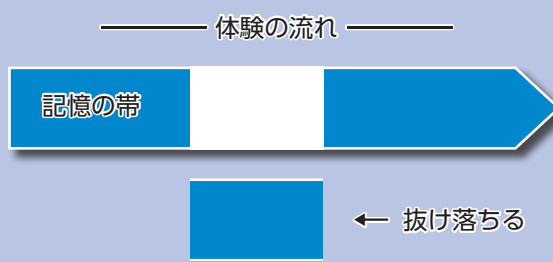
例) 昼食を食べたことは覚えているが、食べたおかずを思い出せない



#### 認知症によるもの忘れ

- 体験全体を忘れる
- 新しい出来事を記憶できない
- ヒントを与えられても思い出せない
- 時間や場所などの見当がつかない
- 日常生活に支障がある
- もの忘れに対して自覚がない

例) 昼食を食べたこと自体を忘れてしまう



### どのように対応したら良いか

認知症は、ある日突然発症する病気ではありません。脈絡のないことを突然言い出す、同じものを何個も買う、身だしなみが乱れるなど、前触れとして、小さなサインを必ず出しています。「あれ、おかしいな？」と感じたときが相談のタイミングです。認知症は、早期発見・早期治療がたいせつです。早めに治療をすることで、認知症の進行を遅らせることができ、自分らしい生活の継続につながります。おかしいな？と感じたら、ぜひ、かかりつけ医や地域包括支援センター（福祉介護課内）にご相談ください。

# キャッシュレス決済や口座振替で 便利・安全・確実な納税を!

## メリット

- ① 便利…キャッシュレス決済でいつでも・どこでも納付ができます
- ② 安全…現金を持ち歩く必要がなく、リスクのある外出を減らすことができます
- ③ 確実…口座振替なら納め忘れがありません。万が一入金を忘れても再振替します

納め忘れの  
心配もないね!



## 対象税目など

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、  
国民健康保険税、介護保険料

## 口座振替

### ● 口座振替できる金融機関

- ・ 第四北越銀行
- ・ 八十二銀行
- ・ 新井信用金庫
- ・ 新潟県労働金庫
- ・ えちご上越農業協同組合
- ・ ゆうちょ銀行

### ● 申請方法

口座振替は通帳と銀行印を持参して、市役所、各支所で申し込みください。電話による口座振替申込書の取り寄せも可能です。後日、申込書をご自宅へ郵送しますので、記入・押印のうえ、ポストへ投函してください。

## キャッシュレス決済

### ◆ バーコード

PayPayまたはLINE Payで  
バーコードを読み取る

### ◆ eL-QR (QRコード)

- ① 「地方税お支払いサイト」に接続
- ② eL-QRを読み取る  
(スマホ決済アプリは、アプリで直接読み取り)

### ★バーコードを利用した納付の場合

PayPay 請求書払い



LINE Pay 請求書払い



### ★eL-QR (QRコード) を利用した納付の場合

※介護保険料はご利用できません

- ・ クレジットカード払い ※手数料利用者負担
- ・ インターネットバンキング
- ・ ダイレクト納付 (事前手続きあり)
- ・ 各種スマートフォン決済アプリ



詳しくはこちら

地方税お支払いサイト

検索

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp>



## 留意事項

- ・ キャッシュレス決済での納付は領収書が発行されません。アプリやサイトでご確認ください
- ・ 納付金額が30万円を超える場合は、バーコードでの納付はできません
- ・ 納付書に記載されている納期限を過ぎた場合はご利用できません
- ・ 納付に係るインターネット接続費や通信費、クレジットカード納付の手数料は利用者負担となります

問い合わせ…市民税務課 収納グループ ☎ 74-0010

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

## 元気なよいに

出生



保護者 (地区)

あかちゃん

横田 遥大・来華 (下町) 女子・莉世 (りせ)  
 柴田 勇紀・紗綾 (白山町2) 男子・晟風 (せな)  
 細野 克洋・沙奈 (白山町3) 男子・稜賀 (りょうが)  
 野口 貴郎・真美 (小出雲3) 女子・瑠那 (るな)  
 伊藤 貴裕・麻衣子 (美守3) 女子・愛心 (あこ)  
 合田 悠二・悠 (諏訪町2) 男子・湊 (みなと)

竹内 俊輝・光希 (高柳1) 男子・夏葵 (なつき)  
 森本 忍・也美 (三本木新田) 女子・零月 (しずく)  
 川井 大輔・文 (吉木) 男子・総土 (そうし)  
 竹之内 雅敏・瑞希 (長沢原) 女子・湊乃 (みなの)  
 山崎 ひいろ・美郁 (月岡1) 男子・千想 (せお)  
 古川 純・彩花 (月岡1) 男子・怜 (れい)  
 茨木 純・彩香 (月岡1) 男子・星葵 (とあ)  
 前川 峻・美樹 (月岡1) 女子・葉琉 (はる)  
 岡田 巧・麻梨亜 (杉野沢) 女子・麻椰 (まや)

## ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

岡田 美枝 (97歳) 栄町  
 久保田 トミエ (91歳) 東雲町  
 畠山 東三 (83歳) 白山町3  
 岡田 修一 (96歳) 白山町4  
 中田 フミ子 (88歳) 田町1  
 横尾 照子 (90歳) 田町1  
 竹村 弘子 (90歳) 学校町  
 平井 フジ子 (90歳) 石塚町2

清水 芳雄 (92歳) 諏訪町2  
 岡田 金二 (72歳) 志  
 中嶋 正好 (90歳) 五日市  
 高橋 ヤス (103歳) 姫川原  
 岡田 秀司 (91歳) 姫川原  
 後藤 昭三 (95歳) 姫川原  
 阿部 アイ子 (97歳) 除戸  
 廣瀬 好 (96歳) 除戸  
 北村 武子 (97歳) 上新保  
 深石 幸枝 (88歳) 西条  
 古川 ヤスコ (85歳) 上馬場  
 樽沢 智子 (59歳) 楡島

飯塚 直人 (88歳) 東関  
 手塚 薫 (73歳) 栗原2  
 岡田 ヨツ子 (86歳) 柳井田町5  
 吉原 チエ子 (97歳) 月岡1  
 小川 武 (72歳) 上百々1  
 荒井 美知 (95歳) 関川  
 小宮山 英治 (86歳) 関川  
 大久保 シズエ (101歳) 関山  
 笹川 末治 (95歳) 関山  
 清水 ハナ (100歳) 西田屋新田

※7月16日から8月15日までの間に届け出があったものです (敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

# 図書コーナー

### ～岡倉天心没後 110 周年～

岡倉天心とインド …外川 昌彦  
 新訳東洋の理想 …岡倉覚三(他)  
 岡倉天心の旅路 …岡倉 登志  
 岡倉天心と思想 …大久保喬樹  
 岡倉天心と五浦 …森田義之(他)

### ～新しく入った本 (児童書)～

錦鯉を創る …松沢 陽士  
 こども調べ方教室 …バウンド  
 恐竜の学校 …ニュートンプレス  
 ごめんねでてこい …ささきみお  
 図書館がくれた宝物…ケイト・アルバス  
 おてがみさがし …おくはらゆめ  
 ピンクマ …柏原佳世子  
 どうぶつはいはい …たなかしん  
 もぐらけんせつ …長崎 真悟  
 ねぞうプロレス …ひらぎみつえ  
 いえやちゅ! …丸山 誠司  
 つきはかがやく…パトリア・ヘガティ



—SNS時代の言葉力—  
『あなたの日本語

だいじょうぶ?』

金田一 秀穂 著  
 暮しの手帖社 刊



—どれが食べたい?—

『まほうの

わくわくおにぎり』

まいのおやつ 著  
 KADOKAWA 刊

### ～新しく入った本 (一般書)～

100歳で夢を叶える …木村 美幸  
 この国の同調圧力 …山崎 雅弘  
 闇バイト …廣末 登  
 写真整理で人生整理 …大津たまみ  
 講談放浪記 …神田 伯山  
 心眼 …相場 英雄  
 前の家族 …青山 七恵  
 ふりさけ見れば上・下 …安部龍太郎  
 劇場國の怪人 …乾 緑郎  
 梅雨物語 …貴志 祐介  
 ルミネッセンス …窪 美澄  
 カモナマイハウス …重松 清  
 霜月記 …砂原浩太郎  
 私たちの世代は …瀬尾まいこ  
 いつまで …畠中 恵  
 アミュレット・ホテル …方丈 貴恵  
 青瓜不動 …宮部みゆき  
 だいたい夫が先に死ぬ …高橋源一郎

### 《職場体験》

◀毎年、中学生を受け入れ、業務の一部を体験してもらっています



最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先：図書館本館 ☎ 72-9415

# 妙高今昔物語

学校編

## 斐太北小学校

写真提供 斐太北小学校  
紹介者 長谷川 稔さん（乙吉）



大正 11 年建築。昭和 54 年の建て替えまで使用されました。

### 子ども会活動が地域の輪に 学校支援につながる

旧斐太村である斐太地区には、斐太南小学校（新井小学校に統合）と斐太北小学校があり、斐太中学校が昭和45年までありました。紹介者の長谷川稔さんは昭和39年の卒業。写真の木造校舎に通いました。脱脂粉乳とコッペパンの給食が始まった時代です。

「タケノコ狩りは、青田の山まで行ってタケノコを自分で採ってタケノコ汁にしました。スキー授業も青田まで歩いて斜面を踏んでコースを作りました」と長谷川さん。現在とは内容が大きく異なります。また、斐太北・南小学校の野球の対抗戦も行われていたそうです。「子ども会の活動が活発でした。当時は中学生まで所属。乙吉では、夏休みは朝5時からラジオ体操をした後、お寺で活動。保護者や中学生などが堰を作ってくれ、川遊びをしました」。活発だった子ども会の活動は、学校を取り巻く地域のまと

まりにもつながったそうです。現在も、学校運営協議会などを中心に授業に協力するなど、地域をあげて学校を支援。斐太地区駅伝大会などの活動も続いています。

同級生の多くが地域に残りました。小中学校の見取り図を仲間で作っていて、写真といっしょに映像化し同級会で披露する予定です。

学校が生んだ地域と人の結びつきは今後も続きます。



旧校舎の後ろ側に新校舎を建築。

### 昔なつかしい学校写真を募集

本人またはご家族が所有する著作権を有するもの。詳しくは総務課広報広聴係 ☎74・0004 まで問い合わせください。



### 編集後記

今年の夏は感染症の規制緩和もあり、夏らしさ満載のイベントがたくさん開催され、妙高に活気が戻ってきました。あらためりの撮影では、迫力溢れる大綱かつぎを間近で見ました。祭りのメインとあって、大きな盛り上がり熱気に包まれ、気持ちが高まりました。私は専らインドアでしたが、取材で外に出ることが増え、最近外出することが少し好きになりました。休みの日は行ったことのない場所や、見たことのないものなど、新しい発見をしたと思います。（蘭）



### 人口の動き

令和 5 年 8 月 1 日現在

総人口	2万 9921 人	(- 28)
男性	1万 4614 人	(- 7)
女性	1万 5307 人	(- 21)
世帯数	1万 2313 世帯	(+ 7)

※カッコ内は前月との比較

