



令和6年度

# 家庭ごみ・資源物 収集カレンダー



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
妙高市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。  
Myoko City supports sustainable development goals.

## 妙高高原地区

### 変更点

家庭ごみと資源物の **分け方** **出し方** ガイドブックの内容が一部変更となりました

- 乾電池・蛍光灯・電球の**充電式電池回収店**が一部変更となりました。**12ページ**
- 乾電池・蛍光灯・電球の**ボタン電池回収店**が一部変更となりました。**12ページ**
- 小型家電製品対象品が一部変更となりました。**15ページ**
- 一般廃棄物処理業許可業者の連絡先が一部変更となりました。
- ごみの分別区分が一部変更となりました。

※詳しくは「家庭ごみと資源物の分け方出し方ガイドブックの変更について」を確認ください。



令和5年度 環境衛生対策協議会環境ポスター 最優秀賞  
妙高小学校6年 望月愛緒 (もちづき あお) さん

## あつまろう エアコンひとへや 家ぞくだんらん

令和5年度 環境衛生対策協議会エコ標語 最優秀賞  
斐太北小学校 2年 太田 柊 (おおた しゅう) さん


ごみは収集日の朝8時まで決められた集積所へ出しましょう。  
地域で当番などを決め、集積所は地域で適正に管理しましょう。  
事業ごみは集積所に出せません。事業者自らの責任で適正に処理して下さい。

【お問い合わせ】妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031 ①

このカレンダーはベジタブルインキを使用しています 処分するときは、「紙類:その他の紙」です

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→




# 声かけやあいさつをしよう

令和6年 **4**月


妙高高原  
地区

お問い合わせ  
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和6年 **5**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	<b>1</b> 段ボール プラ容器	<b>2</b> 燃	<b>3</b>	<b>4</b> ビン	<b>5</b>	<b>6</b> 燃 ②午前受付
<b>7</b>	<b>8</b> プラ容器	<b>9</b> 燃	<b>10</b> 缶	<b>11</b> プラ製品	<b>12</b>	<b>13</b> 燃 ②㊟午前受付
<b>14</b> ②㊟午前受付	<b>15</b> 段ボール プラ容器	<b>16</b> 燃	<b>17</b> ペット ボトル	<b>18</b> 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	<b>19</b>	<b>20</b> 燃 ②午前受付
<b>21</b> 妙高市民の 心の日 ②㊟午前受付	<b>22</b> プラ容器	<b>23</b> 燃	<b>24</b>	<b>25</b> プラ製品	<b>26</b> 紙類	<b>27</b> 燃 ②㊟午前受付
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 燃	*	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 燃
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 燃	<b>8</b>	<b>9</b> ビン	<b>10</b>	<b>11</b> 燃 ②㊟午前受付
<b>12</b>	<b>13</b> 段ボール プラ容器	<b>14</b> 燃	<b>15</b>	<b>16</b> プラ製品	<b>17</b> 缶	<b>18</b> 燃 ②午前受付
<b>19</b> 妙高市民の 心の日	<b>20</b> プラ容器	<b>21</b> 燃	<b>22</b>	<b>23</b> 金属 大型プラ	<b>24</b> 粗大 (戸別)	<b>25</b> 燃 ②㊟午前受付
<b>26</b>	<b>27</b> 段ボール プラ容器	<b>28</b> 燃	<b>29</b> 紙類	<b>30</b> プラ製品	<b>31</b> ペット ボトル	*

土曜日、日曜日で②㊟の記載がある日は、各施設での受付を行っています  
※②…妙高クリーンセンター ㊟…あらい再資源センター [ガイドブック21・22ページ参照](#)

## 粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と回収業者へ申し込みを

●集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を行っています

処理施設	妙高クリーンセンター	あらい再資源センター
開設時間	[平日]8:45~16:30 (12:00~13:00除く) [休日開設]8:45~11:45	[平日]8:45~16:30 (12:00~13:00除く) [休日開設]8:45~11:45
休日	日曜日、祝日、 12月31日(火)~1月3日(金)	土曜日、日曜日、祝日、 12月29日(日)~1月3日(金)

## プラスチック製品の分別収集について [ガイドブック14ページ参照](#)

- 汚れているものは出せません⇒「燃やせるごみ」へ
- プラマークのついていないものは出せません⇒「その他プラスチック製容器包装」へ
- 全てプラスチック素材でできているもの(一部でも金属やゴム等が含まれるものは出せません)
- 一辺の長さが40cm未満のものに限ります
- 板状のプラスチック製品については、手で曲げられる程度の厚さ(5mm以下)に限ります

ごみの出し方・分け方については、「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」をご確認ください

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→



# ごみを拾おう、花を植えよう

令和6年 **6**月

妙高高原  
地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和6年 **7**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	*	1 燃 ②午前受付
2	3 プラ容器	4 燃	5	6 ビン	7	8 燃 ②③午前受付
9	10 段ボール プラ容器	11 燃	12 缶	13 プラ製品	14	15 燃 ②午前受付
16 妙高市民の 心の日	17 プラ容器	18 燃	19	20 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	21	22 燃 ②③午前受付
23	24 段ボール プラ容器	25 燃	26 紙類	27 プラ製品	28 ペット ボトル	29 燃 ②午前受付
30	6月は「環境月間」「不法投棄防止・監視強化期間」です					

## 6月は「環境月間」「不法投棄防止・監視強化期間」です

- 環境を意識した行動を実践しましょう
- 不法投棄を防ぐには、地域ぐるみで活動の輪を広げ、住民同士で協力し、地域での監視の目が大切です
- 不法投棄現場を発見した場合は、車の種類、ナンバー、人物の特徴をメモし、警察へ通報してください



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	1 プラ容器	2 燃	3	4 ビン 廃食用油	5	6 燃 ②午前受付
7	8 段ボール プラ容器	9 燃	10 缶	11 プラ製品	12	13 燃 ②③午前受付
14	15	16 燃	17 ペット ボトル	18 金属 大型プラ	19	20 燃 ②午前受付
21 妙高市民の 心の日	22 段ボール プラ容器	23 燃	24	25 プラ製品	26 紙類	27 燃 ②③午前受付
28	29 プラ容器	30 燃	31	*	*	*

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン(家電リサイクル品目)の処分にはリサイクル料がかかります [ガイドブック19・20ページ参照](#)

## ペットボトルではなくマイボトルを持ち歩こう

- 海洋プラスチック問題の原因となっているプラスチックの消費を減らすため、ペットボトルの消費を減らし、マイボトルを持ち歩きましょう
- マイボトルは、繰り返し使えて経済的です。保冷ができるものは、いつでも冷たい飲み物を飲むことができます

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【特別優秀賞】

堆肥コンポ 皮や殻など使ってね 来年できるよ おいしい野菜 妙高高原中学校 1年 竹内 杏理 さん

3

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

捨てないで 使える資源 再利用

新井小学校 6年 竹内 蘭 さん



# 地域の行事に家族で参加しよう

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→



令和6年

8月

妙高高原  
地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和6年

9月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	1	2	3 燃 ②(再)午前受付
4	5 段ボール プラ容器	6 燃	7	8	9 ビン	10 燃 ②午前受付
11	12	13 燃	14	15 プラ製品	16	17 燃 ②午前受付
18 妙高市民の 心の日	19 段ボール プラ容器	20 燃	21 缶	22 紙類	23 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	24 燃 ②(再)午前受付
25	26 プラ容器	27 燃	28	29 プラ製品	30 ペット ボトル	31 燃 ②午前受付

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 プラ容器	3 燃	4	5 ビン	6	7 燃 ②午前受付
8	9 段ボール プラ容器	10 燃	11	12 プラ製品	13 缶	14 燃 ②(再)午前受付
15 妙高市民の 心の日	16	17 燃	18	19 金属 大型プラ	20	21 燃 ②午前受付
22	23	24 燃	25 ペット ボトル	26 プラ製品	27 紙類	28 燃 ②(再)午前受付
29	30 段ボール プラ容器	*	*	*	*	*

## 夏場の生ごみを減らしましょう

- 作った料理は残さず食べる、期限切れ等で捨てられる食材を減らすなど、各家庭でフードロス削減を実践しましょう
- ごみの減量のため、台所の生ごみを捨てる時は、ぎゅっと絞って水切りしてから出しましょう
- 生ごみ削減のため、生ごみ消滅器キエーロでの処理や、段ボールコンポストでの堆肥化に挑戦してみましょう

## 廃棄物の野焼きとごみの不法投棄は法律で禁止されています

ガイドブック28ページ参照

- 廃棄物の野外焼却(いわゆる野焼き)とごみの不法投棄は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。絶対にやめましょう
- 廃棄物の種類に応じて適正に処理しましょう

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

エコ活動は何のため?明日も笑顔で暮らすため 新井小学校 6年 八木 空美 さん

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

ゴミひろい さかなよろこぶ うみにしよう 新井中央小学校 1年 梶浦 凜音 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→



# 社会のルールを守ろう

妙高高原  
地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



令和6年 10月

令和6年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	1 燃	2 ビン	3	4	5 燃 ②午前受付
6	7 プラ容器	8 燃	9	10 プラ製品	11	12 燃 ②④午前受付
13	14	15 燃	16 缶	17 乾電池 蛍光灯 埋立ごみ	18	19 燃 ②午前受付
20 妙高市民の 心の日	21 段ボール プラ容器	22 燃	23	24 プラ製品	25 ペット ボトル	26 燃 ②④午前受付
27	28 段ボール プラ容器	29 燃	30 粗大 (戸別)	31 紙類	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	1	2 燃 ②午前受付
3	4	5 燃	6	7 プラ製品	8 ビン 廃食用油	9 燃 ②④午前受付
10	11 段ボール プラ容器	12 燃	13	14 金属 大型プラ	15 缶	16 燃 ②午前受付
17 妙高市民の 心の日	18 プラ容器	19 燃	20	21 プラ製品	22	23 燃
24	25 段ボール プラ容器	26 燃	27 紙類	28	29 ペット ボトル	30 燃 ②午前受付

## 10月は「食品ロス削減月間」です

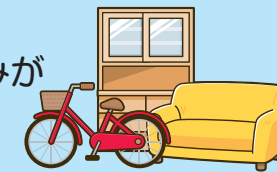
- 食材は、まとめ買いを避け、食べきれぬ量を購入し、使い切りましょう
- 生もの以外で食べきれない・使い切れないものは、フードドライブを活用しましょう
- 外食や宴会の際は、適量を注文するなど「もったいない!食べ残しゼロ運動」に取り組みましょう



## 粗大ごみ戸別収集は、事前の処理券購入と収集業者へ申し込みを!!

ガイドブック25ページ参照

- 集積所に出せない大きなごみで、処理施設へ直接持ち込みができない場合、戸別の収集を行っています



令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

マイボトル 持っているだけで 大人気 新井中央小学校 2年 丸山 明悠羽 さん

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

わりばしが コピー用しに 大へんしん 斐太北小学校 2年 佐藤 奏多 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→



# お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう

令和6年 12月

妙高高原  
地区

お問い合わせ

妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和7年 1月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 プラ容器	3 燃	4	5 ビン	6	7 燃 ②午前受付
8	9 段ボール プラ容器	10 燃	11	12 プラ製品	13 缶	14 燃 ②④午前受付
15 妙高市民の 心の日	16 プラ容器	17 燃	18	19 紙類	20	21 燃 ②午前受付
22	23 段ボール プラ容器	24 燃	25	26 プラ製品	27 ペット ボトル	28 燃 ②④午前受付
29	30 ②受付	31 燃	*	*	*	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	1	2	3	4 燃 ②午前受付
5	6 段ボール プラ容器	7 燃	8	9 ビン	10	11 燃 ②午前受付
12	13	14 燃	15	16 プラ製品	17 缶	18 燃 ②午前受付
19 妙高市民の 心の日	20 段ボール プラ容器	21 燃	22	23 金属 大型プラ	24	25 燃 ②午前受付
26	27 プラ容器	28 燃	29 紙類	30 プラ製品	31 ペット ボトル	*

## 資源物の持ち去りは厳禁

- 「妙高市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」により、委託業者以外の者が、集積所に出された資源物を収集・運搬することを禁止しています
- ごみ集積所からの資源物持ち去り行為を目撃した場合は、環境生活課または妙高警察署へご連絡をお願いします

- 冬期間は町内会などの計画により、集積所や収集品目に変更になることがあります
- 集積所に出せず、たまった資源物の排出には「あらい再資源センター」をご利用ください

「妙高クリーンセンター」「あらい再資源センター」の年末年始稼働日は4月の下部をご覧ください

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

分別したら 資源が変わって 地球も変わる 新井中学校 1年 青山 美結 さん

令和5年度 エコ標語・エコ川柳 【優秀賞】

マイバッグ うっかり 忘れてカムバック 一般 加藤 由美 さん

家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック

こちらから  
家庭ごみと資源物の分け方出し方を  
確認いただけます→



# 家族そろって食事をしよう

令和7年 **2**月

妙高高原  
地区

お問い合わせ  
妙高市環境生活課 ☎0255-74-0031

令和7年 **3**月

ごみの分別・出し方は妙高市公式LINE  
からも確認できます

登録はこちらから→  
LINEのアプリを起動して  
友だち追加から読み取ってください。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	*	1 燃 ②午前受付
2	3 段ボール プラ容器	4 燃	5	6 ビン	7	8 燃 ②午前受付
9	10 プラ容器	11 燃	12	13 プラ製品	14 缶	15 燃 ②午前受付
16 妙高市民の 心の日	17 段ボール プラ容器	18 燃	19	20 紙類	21	22 燃 ②午前受付
23	24	25 燃	26	27 プラ製品	28 ペット ボトル	*

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*	*	*	*	*	*	1 燃 ②午前受付
2	3 段ボール プラ容器	4 燃	5	6 ビン 廃食用油	7	8 燃 ②午前受付
9	10 プラ容器	11 燃	12	13 プラ製品	14 缶	15 燃 ②午前受付
16 妙高市民の 心の日	17 段ボール プラ容器	18 燃	19 紙類	20	21	22 燃 ②午前受付
23	24 プラ容器	25 燃	26 金属 大型プラ	27 プラ製品	28 ペット ボトル	29 燃 ②午前受付

## 不用品のリユースに地元の掲示板「ジモティー」を利用ください

- 市では県内で初めて(株)ジモティーとリユースに関する協定を締結しました
- 不用品を無料でウェブ上の掲示板に投稿し、欲しい人からその投稿に連絡来たらウェブ上でやり取りし、譲りたいものを渡します



<廃棄する前にジモティーのリユースを検討してみませんか!>

市報やホームページで掲載していた不用品登録バンク情報(リユース情報)は、株式会社ジモティーとのリユースに関する連携協定により廃止となりました。不用品を譲ったり、譲り受けを希望する場合は、ジモティーのサイトをご活用いただくことになります。



## せん定枝は資源化しましょう ガイドブック15ページ参照

- せん定枝は、大きさを問わず、(有)川村商店へ持ち込むことで、資源化できます。資源化に取り組み、燃やしてしまうごみの減量にご協力ください。

## 引っ越しで出るごみは、正しく分別しましょう

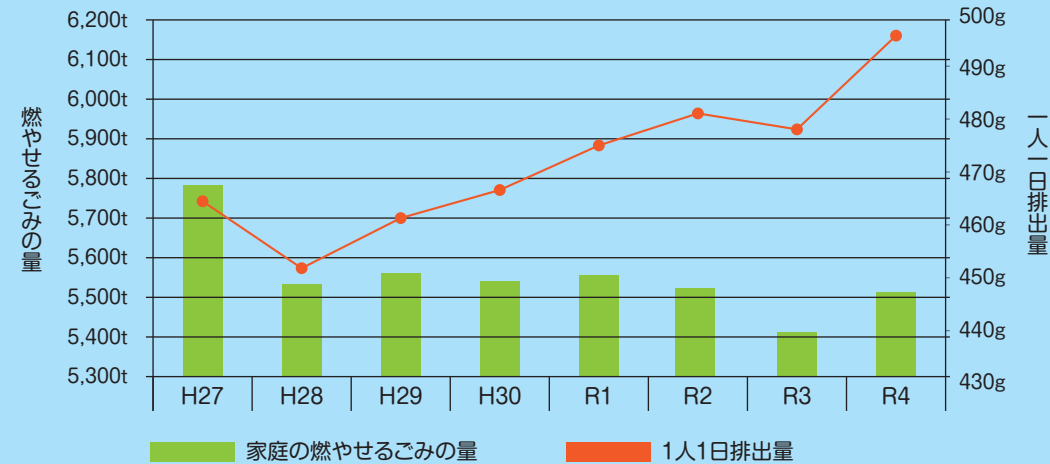
- 引っ越しシーズンは、ごみが多く排出されます。「家庭ごみと資源物の分け方・出し方ガイドブック」を参考にして、正しく分別し、燃やせるごみの減量にご協力ください。

### ■①家庭の燃やせるごみの量について

	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
燃やせるごみの量	5,794t	5,543t	5,570t	5,551t	5,564t	5,533t	5,407t	5,513t
1人1日排出量	465g	452g	461g	467g	476g	482g	479g	497g
人口	34,107人	33,627人	33,132人	32,593人	32,024人	31,473人	30,919人	30,338人

人口は9月末現在人口

#### 家庭の燃やせるごみの量

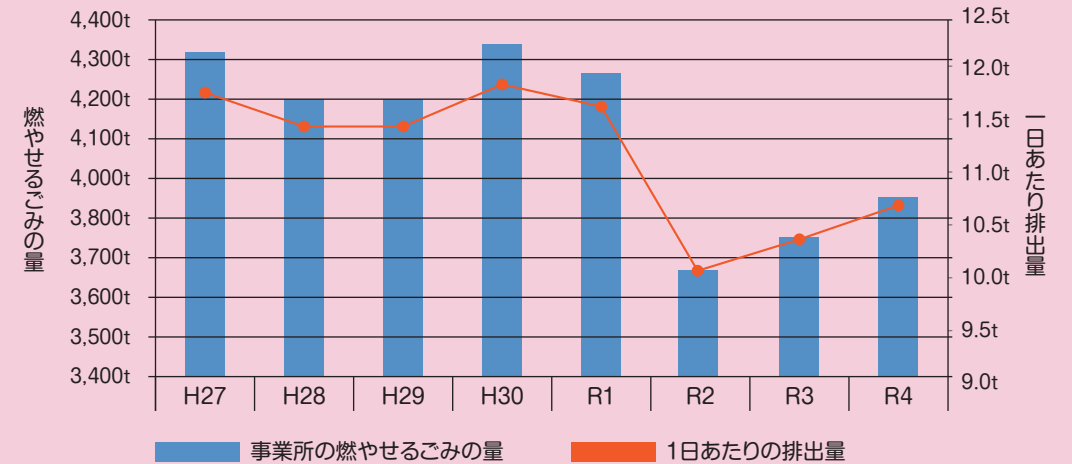


燃やせるごみの総量は横ばい 1人1日当たりの排出量は増加傾向

### ■②事業所の燃やせるごみの量について

	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
事業所の燃やせるごみの量	4,307t	4,189t	4,185t	4,341t	4,262t	3,739t	3,782t	3,911t
1日あたりの排出量	11.8	11.5	11.5	11.9	11.7	10.2	10.4	10.7

#### 事業所の燃やせるごみの量



令和2年はコロナ渦により減量

### ■③各家庭から出される燃やせるごみ袋の中身(組成)を調べてみました。

項目	単位:%				
	R2	R3	R4	R5	平均
生ごみ(厨芥類)	30.2	44.8	33.4	21.8	32.6
紙・布類	46.6	33.6	32.2	27.5	35.0
ビニール合成樹脂類	8.7	6.0	6.0	11.6	8.1
木材・わら類	8.8	12.0	12.0	30.0	15.7
不燃物類	2.0	1.8	1.8	4.8	2.6
その他類	3.7	2.0	2.0	4.3	3.0

生ごみと紙・布類が6割以上  
生ごみは家庭での「キエーロ」などを使って各家庭で自家処理をすすめましょう。  
紙・布類は分別しリサイクルすることで、燃やせるごみを減らすことが可能です。

R5は3回目までの平均(年4回実施)

### ■④燃やせるごみ減量の目標

項目	H26実績	R4実績	R6目標	R7目標
①焼却処理量(家庭系)	5,694t	5,513t	4,601t	4,513t
②1人1日あたりの燃やせるごみ排出量(家庭系)	450g	497g	414g	410g

#### 第2次妙高市一般廃棄物処理基本計画

では、家庭から出る燃やせるごみの量を上記のように減量する目標を掲げています

83g削減

## お問い合わせ先

■環境生活課/環境衛生係 ☎74-0031 ■妙高高原支所/総務防災係 ☎74-0047 ■妙高支所/総務防災係 ☎74-0050