

Myoko Fureai Park
妙高ふれあいパーク (妙高市米島新田61)
のどかな環境の中、多様な競技に対応した合宿が可能です。



施設外観



アリーナ

- 施設概要
 - アリーナ (41×34m) [バスケットボール2面・バレーボール2面・フットサル面・バドミントン6面]
 - その他 [柔剣道場2面・ミーティングルーム3室・室内テニスコート1面]
 - 屋外テニスコート [砂入り人工芝コート4面]
 - 野球場 [両翼90m・センター120m・夜間照明設備あり]
 - グラウンド・400mトラック8コース (グリーンサンド)
 - ローラーキーコース (1周1,300m)・サッカー場1面 (高麗芝)
- 申し込み先…妙高ふれあいパーク ☎0255 (82) 4400
- HPアドレス…<http://furusato-myoko.org/>

Akakura Physical Education Center
赤倉体育センター (妙高市二俣1516)



施設外観



アリーナ

柔道場

- 赤倉温泉街にあり、運動後は足湯公園 (徒歩10分) で身体をほぐすことができます。
- 施設概要
 - アリーナ (30m×30m)
 - [バスケットボール1面・バレーボール2面・バドミントン4面・柔道場]
 - 申し込み先…(一社) 妙高高原さわやか協議会 ☎0255 (86) 5500
 - HPアドレス…<https://myokosawayaka.com>

Suimu Land Arai
水夢ランドあらい (妙高市白山町4-1-30)



施設外観



プール

- 地熱を利用した環境に優しい温水プールで冬期間の利用も可能。妙高市総合体育館「はね馬アリーナ」に併設。
- 施設概要
 - 25mプール×6コース [日本水泳連盟公認]
 - 申し込み先…水夢ランドあらい ☎0255 (72) 3600
 - HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>

Arai Green Sports Center
新井グリーンスポーツセンター (妙高市高柳934)



施設外観



砂入り人工芝コート

- 冬でもテニスの練習が可能。フットサル練習施設としても人気です。温浴施設「ほっとランド」に併設。
- 施設概要
 - 砂入り人工芝コート (40m×26m)
 - [テニスコート1面・フットサルコート1面]
 - 申し込み先…新井グリーンスポーツセンター ☎0255 (72) 8688
 - HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>



音楽・文化系 もお任せください!

Myoko Culture Hall
妙高市文化ホール (妙高市上町9-2)



施設外観



大ホール

- 大ホール、練習室2室にピアノを完備。吹奏楽や合唱練習に最適な環境を提供。
- 施設概要
 - 大ホール [1,012席、ステージ縦12.7m×横18.2m、フルコンサートピアノ/完備]
 - 練習室3室 [2室にアップライトピアノ/完備]
 - 申し込み先…(公財) 妙高文化振興事業団 ☎0255 (72) 9411
 - HPアドレス… <http://myoko-bunka.jp/>

Myoko Kogen Messe
妙高高原メッセ (妙高市田口33)



施設外観



多目的ホール

- さわやかな空気と静かな環境。大自然と共に吹奏楽・ダンス・絵画等文化系の合宿に集中できる施設です。
- 施設概要
 - 1F 研修室 (20人収容)・和室 (24畳)
 - クラフトルーム (木工や絵画等の創作活動が可能) 等
 - 2F 多目的ホール (28m×15.6m、436席収容)
 - 申し込み先…妙高市妙高高原支所 ☎0255 (70) 2275
 - HPアドレス…www.city.myoko.niigata.jp/

Suginosawa Training Center
杉野沢トレーニングセンター (妙高市杉野沢1749)



施設外観



音楽室

- 防音壁を施した音楽室5室。1室にはピアノを常設。ゼミなどの学習室としても最適。
- 施設概要
 - アリーナ [バスケットボール1面・バレーボール2面・バドミントン4面]
 - その他 [音楽室5室・集会室4室・トレーニングルーム・他目的広場]
 - 申し込み先…杉野沢区事務所 ☎0255 (86) 6436
 - HPアドレス…<https://www.city.myoko.niigata.jp/>



Yashiro Community Sports Center
矢代コミュニティスポーツセンター (妙高市芝994)

新井スマートICから車で5分、体育館とグラウンドが併設。

- 施設概要
 - アリーナ [バスケットボール1面、バレーボール1面]
 - グラウンド [200mトラック]
- 申し込み先…矢代地域づくり協議会 岡田 ☎080-9550-6791



Himegawara Community Sports Center
姫川原コミュニティスポーツセンター (妙高市姫川原762-1)

妙高はね馬ライン新井駅から車で5分、体育館とグラウンドが併設。

- 施設概要
 - アリーナ [バスケットボール1面、バレーボール1面]
 - グラウンド [200mトラック]
- 申し込み先…姫川原地区コミュニティ運営協議会 佐藤 ☎090-5533-6923

Ooshika Exchange Hall
大鹿交流館 (妙高市大鹿2104-1)



施設外観



大研修室

- 絵画、書道などの文化系合宿に最適です。
- 施設概要
 - 大研修室 (1室50人収容)、
 - 研修室 (3室各10人収容、一体の部屋としての利用も可能)
 - 申し込み先…妙高ふれあいパーク ☎0255 (82) 4400
 - HPアドレス…www.city.myoko.niigata.jp/