

12月  
2022

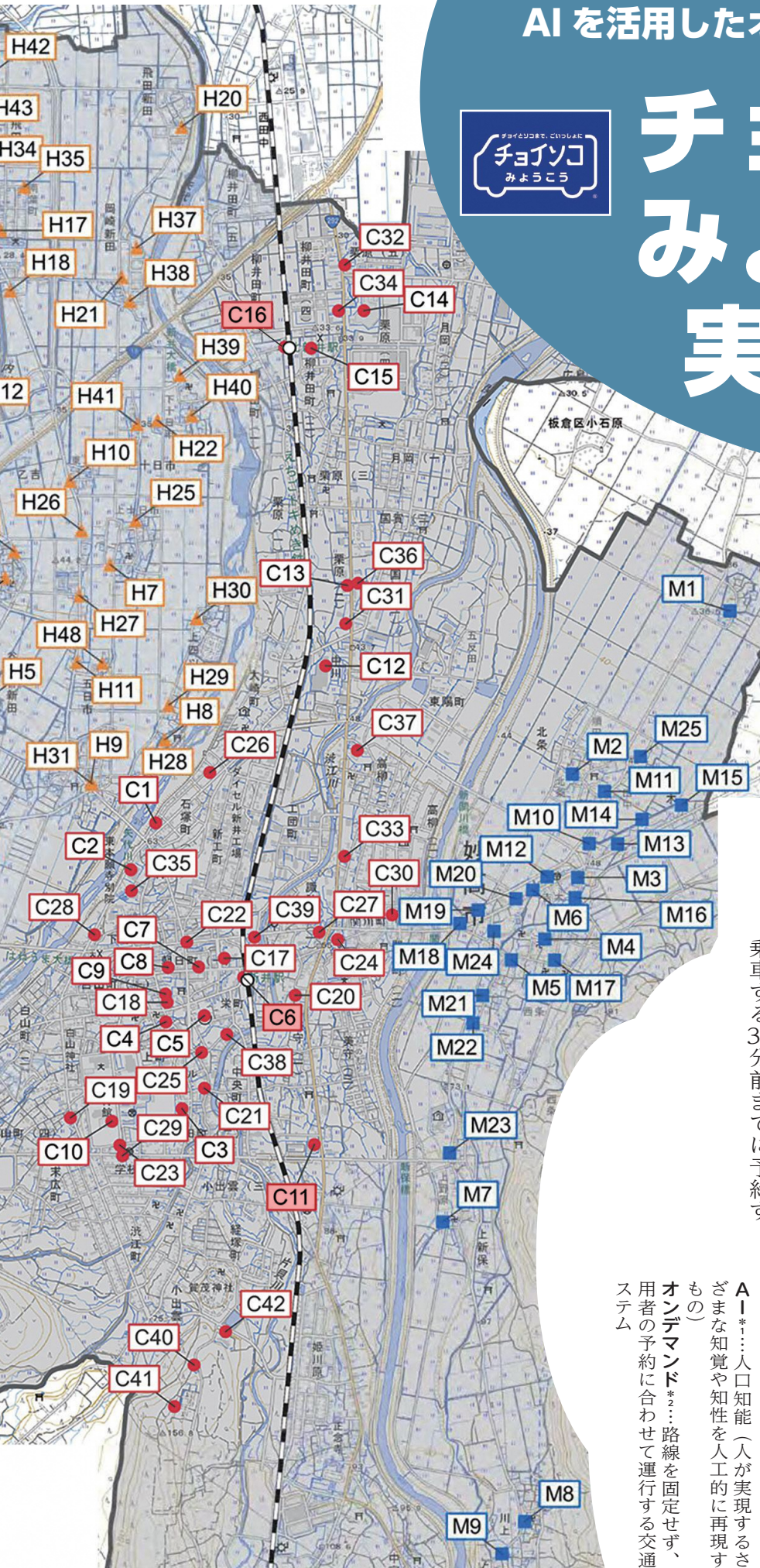


～ちょいとソコまででいっしょに～

特集 乗合タクシー「ちょいとソコみょうこう」実証運行



# チョイソコ みょうこう 実証運行



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶやき・おくやみ

## 便利で効率的新たな交通

市は、利用者の利便性の向上や運行の効率化を図り、持続可能な公共交通サービスを提供するため、AI技術を活用した予約・配車システム「チョイソコみょうこう」を導入したオンデマンド乗合タクシーの実証運行を行っています。

実証運行は、既存の乗合タクシーを運行している水上地区、

斐太地区からまちなかの施設などへの移動に予約・配車システムを取り入れて行うことで、利用者の利便性、運行の効率化などの課題・効果を検証します。

## 「チョイソコみょうこう」は

「チョイソコみょうこう」とは、複数のかたが乗り合わせ、希望の停留所に送り届ける予約制（アプリや電話での予約）の乗合タクシーです。

乗車する30分前までに予約す

ること、運行時間内なら希望する時間に利用できます。ただし、ご希望の予約時間に予約が集中した場合、ご希望に添えないことがあります。停留所は、地域の集会施設、ごみ集積所、病院、スーパー、駅、公共施設など100箇所以上。

市内に住所または居住を有するかたであれば、どなたでも利用できます。利用するには会員登録が必要です。

AI…：人口知能（人が実現するさまざまな知覚や知性を人工的に再現するもの）  
オンデマンド…：路線を固定せず、利用者の予約に合わせて運行する交通システム

# 停留所

## 水上地区

- M 1 上米沢公民館 M 2 北条集落開発センター M 3 吉木会館  
 M 4 消防小屋 M 5 西条公民館 M 6 あさひ駅前  
 M 7 上新保コミュニティセンター M 8 川上公会堂  
 M 9 川上消防小屋隣 M 10 北条ごみ集積所  
 M 11～17 吉木ごみ集積所 M 18～20・M22～23 西条ごみ集積所  
 M 21 西条旧ごみ集積所付近 M 24 水上コミュニティセンター  
 M 25 吉木消火栓

## 斐太地区

- H 1 猪野山集落開発センター H 2 小丸山新田  
 H 3 藤塚新田集落開発センター H 4 梨木ふれあいセンター  
 H 5 四新田公民館 H 6 佐川集落開発センター  
 H 7 上十日市公民館 H 8 上四ツ屋公民館 H 9 五日市公会堂  
 H 10 東乙吉 H 11 農村環境改善センター入口 H 12 乙吉公民館  
 H 13 籠町公民館 H 14 神宮寺公民館 H 15 宮内公民館  
 H 16 雪森公民館 H 17 南葉町公民館 H 18 斐太北保育園入口  
 H 19 青田公民館 H 20 飛田新田公民館 H 21 岡崎新田公民館  
 H 22 下十日市公民館 H 23 飛田公民館 H 24 佐川ごみ集積所  
 H 25～27 上十日市ごみ集積所 H 28～30 上四ツ屋ごみ集積所  
 H 31 五日市ごみ集積所 H 32 籠町ごみ集積所  
 H 33 神宮寺ごみ集積所 H 34 上南葉町団地西側公園ごみ集積所  
 H 35 上南葉町団地東側公園ごみ集積所 H 36 上南葉町ごみ集積所  
 H 37 岡崎新田ごみ集積所 H 38 岡崎新田ごみ集積所  
 H 39～41 下十日市ごみ集積所 H 42～43 飛田ごみ集積所  
 H 44 道の駅あらい (くびき野情報館)  
 H 45 道の駅あらい (カンパナあらい)  
 H 46 ローソン 道の駅あらい店  
 H 47 道の駅あらい (四季彩館みょうこう)  
 H 48 農村環境改善センター

## まちなか

- C 1 揚石医院 C 2 イチコ新宿 C 3 けいなん総合病院  
 C 4 新井郵便局 C 5 妙高市役所 C 6 新井駅 C 7 さん来夢  
 C 8 えちご上越農協新井支店 C 9 いきいきプラザ  
 C 10 妙高市総合体育館 C 11 原信美守店  
 C 12 原信中川店・コメリホームセンター新井店  
 C 13 さくらい整形外科医院 C 14 ピアレマート  
 C 15 清華ファミリークリニック塚田医院 C 16 北新井駅  
 C 17 太田眼科 C 18 池田歯科医院 C 19 谷口歯科クリニック  
 C 20 ながの歯科医院 C 21 廣瀬歯科クリニック  
 C 22 横尾歯科医院 C 23 いちかわ接骨院 C 24 長沢整骨院  
 C 25 前島整骨院 C 26 みょうこうはり灸院接骨院  
 C 27 まちかど・スポーツ・サロン  
 C 28 セブンイレブン 妙高下町店  
 C 29 セブンイレブン 新井学校町店  
 C 30 セブンイレブン 妙高関川町店  
 C 31 セブンイレブン 上越新井国賀店  
 C 32 セブンイレブン 妙高栗原店 C 33 ローソン 新井高柳店  
 C 34 ローソン 妙高柳井田店 C 35 アメリカンドラッグ 新井店  
 C 36 ウエルシア 妙高栗原店 C 37 虹のホール新井  
 C 38 新井セレモニーホールへいあん  
 C 39 新井シティホール東條會館 C 40 陣場壺園下駐車場  
 C 41 陣場壺園上駐車場 C 42 経塚斎場



### 水上地区運行事業者



### 新井タクシー株式会社

### 斐太地区運行事業者



### アイエムタクシー株式会社

#### ■ 実証期間

12月30日(金)まで

#### ■ 運行日・運行時間

月・水・金曜日の8時30分～15時  
 (祝日の場合は運休)

#### ■ 運行区間

- 水上・斐太地区 ⇄ まちなか
- まちなか ⇄ まちなか
- 水上(斐太)地区 ⇒ 斐太(水上)地区の移動は乗継ポイント(C6 新井駅・C11 原信美守・C16 北新井駅)で乗継することで可能

#### ■ 運賃(1乗車)

- 大人 300円
- 小学生以下、障がい者手帳等をお持ちのかた 150円
- 高齢者等バス利用券をお持ちのかた 100円
- 幼児、ジュニアパスをお持ちのかた 無料
- 地区間の移動で乗継する場合は600円(大人の場合)(2乗車)  
 ※水上(斐太)地区 ⇒ 乗継ポイント ⇒ 斐太(水上)地区  
 (300円) (300円)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

ひびくろ・おしゃみ

# 広報協力員体験レポート

## ～「チョイソコみようこう」に乗ってみました～



広報協力員の山本さんが10月5日に始まった乗合タクシー「チョイソコみようこう」に乗車して、体験レポートしてくれました。アプリで乗車場所を予約して、水上コミュニティセンターから乗車、妙高市役所、原信中川店・コメリホームセンター新井店の順で巡回しました。



△実証運行の詳細はこちら

特集



## ご利用前には事前に会員登録が必要です

会員登録は、スマートフォンやパソコンを使って、専用サイト（アプリ）から登録する方法と会員登録申請書を市環境生活課へ提出して登録する方法があります。

- ① 専用サイトから登録する
- ② 会員登録申請書で登録する

※申請書は運行事業者または市役所にあります。



◀会員登録はこちら

メモ

スマートフォンを使って、アプリの登録は、5分程度で完了できます！  
市内に住所を有するかや居住しているかであればどなたでも登録できます。

市内の出来事

市政



## 乗車場所の予約（30分前までに）

アプリまたは電話から予約できます。アプリ予約は24時間365日受付可能です。電話予約は、6～19時までの間で運行事業者へご連絡をお願いします。

○水上地区：新井タクシー（株） ☎ 0255-72-3088

○斐太地区：アイエムタクシー（株） ☎ 025-523-3288

メモ

アプリでの予約は、地図から停留所を指定することができます。また予定到着時間も確認できるので安心！

## 1 乗り場はコレが目印



青色の停留所看板で乗降します。

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

## 2 乗車場所（水上コミュニティセンター）へ

予約時間前に、水上コミュニティセンターへ行ったところ、すでに乗合タクシーが待っていました。到着して、すぐに乗り込めるのは助かります。

運賃（300円）は、前払いとなっているので、事前に準備しておきましょう。



## 3 妙高市役所へ移動

水上コミュニティセンターを出発して、関川を渡り、新井駅前を通って、妙高市役所へ向かいました。相乗りするかたがいる場合は、AIが最適な乗り合わせと経路を導き出してくれます。



## 4 妙高市役所に到着



予定到着時間前に到着。時間管理されているのは、ありがたいです。道中は、安全に運転いただいたので、安心して乗れました。運転手さんとの会話も楽しめ、さすがプロの運転手でした。

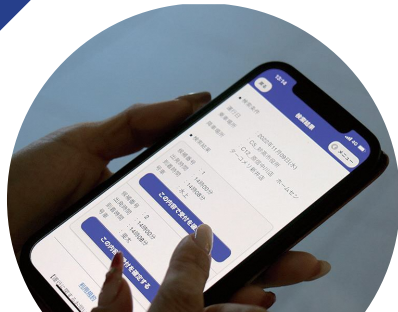


市役所へは、市報の編集会議で何度か来たことがあります。乗合タクシーで来るとうごく特別感があります。



市役所へは証明証の発行や相談などでいらっしゃるかたが多いと思います。特に相談で来たときは、何時に終わるか分からない場合があります。そういうときに「チョイソコみようこう」があれば、時間を気にしないで済みます。早く終わった場合でも、すぐ予約ができるので自分の時間に合わせて利用できるのは、とても便利です。

## 5 次の乗車場所の予約



次の目的地 原信中川店・コメリホームセンター新井店の予約。アプリからの予約は、いつでも、どこでもできるし、操作が簡単です。

※アプリ以外にも電話予約可。P4 参照



予定出発時間前に、乗合タクシーが到着。先ほどの運転手さんがお出迎えしてくれました。

## 6 原信中川店・コメリホームセンター新井店に到着



無事、最終目的地に到着しました。スーパーなどでの買い物も時間を気にしないで行えます。

## 「チョイソコみようこう」の乗車体験を振り返って

初めての乗合タクシー乗車だったので、ドキドキしましたが、運行はスムーズで運転手さんとの会話も盛り上がり、市内のドライブを楽しめました。運賃は、1回の乗車で300円ととても利用しやすい料金でした。停留所の数が100箇所以上設けられていて、利用しやすい工夫がされていると感じました。予定した時間に到着することも利用者としてありがたいですし、安心してお願いできます。また、乗り合いになった場合のルート変更やかかる時間はどのようになるのかも気になります。

市内に住所があるかたや居住しているかたであれば、どなたでも利用できます。「チョイソコみようこう」は12月30日(金)まで実証運行していますので、皆さんもぜひ利用ください。



広報協力員  
山本 千穂さん

## 「チョイソコみようこう」に乗車した皆さんの声

### T.Hさん (80歳代・女性)

道の駅あらい付近の施設に行くため、利用しました。乗継ポイントでは、乗り継ぐ車両が待機していたので不都合なく乗れました。従来のタクシー料金よりも安いので、とても利用しやすいです。

### Y.Uさん (80歳代・男性)

月に1回程度、病院に行くために利用しています。家の近所のごみ集積所から乗れるようになったので、助かっています。利用料金100円(1乗車)もありがたいです。自分の予定に合わせて使えるのが良いですね。

## こんな使い方もできます

- ・電車の出発時刻や病院の予約時間から、到着時間を指定して予約することができます
- ・同一地区内の友人宅を行き来することができます
- ・鉄道・バス利用者のかたが、最寄りの「チョイソコみようこう」停留所から乗り換えて目的地まで行くことができます



## 声援を背にコースを駆け抜ける 越後妙高コシヒカリマラソン大会

第53回越後妙高コシヒカリマラソン大会がリニューアル工事を終えて新しくなった新井総合公園陸上競技場で11月13日に開催されました。台風や感染禍の影響で4年ぶりの実施。山形県から広島県まで全国から約1000人の選手が出場しました。競技は、年代や性別によって分けられた26種目で、園児から80歳代までの幅広い年代が参加。開会式では、大会会長の入村市長があいさつした他、男女最高齢出場者などへの表彰も行われました。大会当日は、ときおり強い風が吹く中、ランナーたちは、沿道の声援を背にして、それぞれのペースでコースを駆け抜けました。

①



③



②

- ① 10km コースに出場するランナーが  
一斉にスタート
- ② 北国街道を颯爽と走り抜ける10kmと  
ハーフコースのランナー
- ③ 家族でたすきをつなぐファミリー駅伝



## 新井高校とコラボ開発した米粉パンを販売 こころのままのアート展販売会

こころのままのアート展販売会が11月3日に新井総合コミュニティセンターで行われ、お菓子や米粉パン、工芸品などが販売されました。米粉パンは、障がい者就労支援施設「ほっと妙高パン工房」が、新井高校社会科クラブの生徒のアイデアをもとに開発したものです。販売には、同クラブの生徒6人も参加し、パンの特徴などを説明しながら笑顔で接客していました。



## 露店が並びにぎわいもどる 新井別院報恩講（おたや）

新井別院報恩講（おたや）が11月1日～4日に開かれました。これに合わせて、北国街道の下町から中町まで交通規制が行われ、通りには久々に露店が並びました。今回は新型コロナウイルスの感染対策として、露店の出店者を県内在住のかたに限定しての開催。出店数は少なめだったものの、天気の良い3日のお昼ごろには、通りがおおぜいの人でにぎわいました。



# ボッチャの魅力伝える 東京パラアスリート講演会&ミニ・ボッチャ大会

東京パラリンピック銅メダリスト廣瀬隆喜選手と、同解説者新井大基さんを招いた東京パラアスリート講演会&ミニ・ボッチャ大会を10月16日に市総合体育館で行い、約90人が参加しました。講演は対談形式で実施。廣瀬選手は、地道に続けてきたこと、練習方法やこれまでの経験などを新井さんの解説を交えて話し、ボッチャの魅力として参加者に伝えました。講演会の後は、12チームが参加してミニ・ボッチャ大会を開催。子ども、年配のかた、障がいのあるかたなどいろいろなチームが和気あいあいと試合を楽しんでいました。



①



③



②

- ①新井さんの解説を交えながら、基本のアプローチなどを実演する廣瀬選手
- ②ミニ・ボッチャ大会で真剣な眼差しでボールを投球
- ③ジャックボール（白い目標球）を目がけてボールを投じる

特集

市内の出来事

市政



# 体験教室生徒がマイヴァイオリンで合同演奏 ヴァイオリン製作体験教室 10周年記念音楽会

ヴァイオリン製作体験教室 10周年記念音楽会を11月6日に妙高高原メッセで行いました。音楽会は、ヴァイオリンドクターの中澤宗幸さんとヴァイオリニストの中澤きみ子さんを招いて、講演会と演奏会を行い、約200人が来場しました。体験教室に参加した生徒の皆さんは、製作したマイヴァイオリンで中澤きみ子さんと合同演奏を行いました。



# 空箱のデザインを生かした作品作る SDGs視点のパッケージラフト体験会

妙高市サステナブル重点期間最終日の11月6日にパッケージラフト体験会が朝日町会館で開催され、親子など約40人が参加しました。パッケージラフトの第一人者である高橋和真さんを講師に迎え、テーマごとに3回開催。参加者は、パッケージのデザインを生かした思い思いの作品を作り上げ、その面白さやゼロ・ウェイストの重要性を体験していました。

お知らせ

こびろえ・おくやみ

# 令和3年度

# 妙高市の決算報告



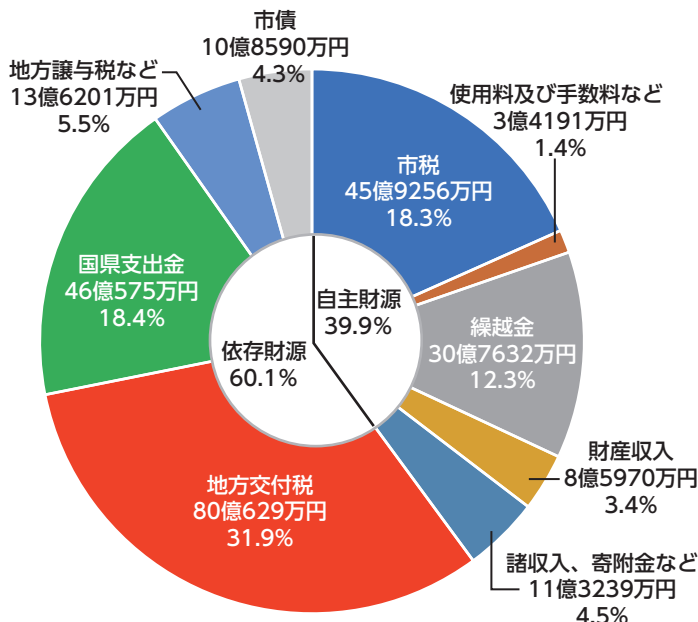
市は、毎年、予算、決算などの財政状況を公表し、市民の皆さんから納めていただいた税金の使われかたをお知らせしています。今回は令和3年度の決算の概要などをお知らせします。

●問い合わせ 財務課 財政係 ☎74-0007

令和3年度の普通会計決算は、前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症や豪雪の影響を受けた決算となりました。

歳入総額 250 億 6283 万円、歳出総額 226 億 8382 万円となり、翌年度に繰り越しが必要な財源を差し引いた実質収支（剰余金）は 23 億 274 万円となりました。

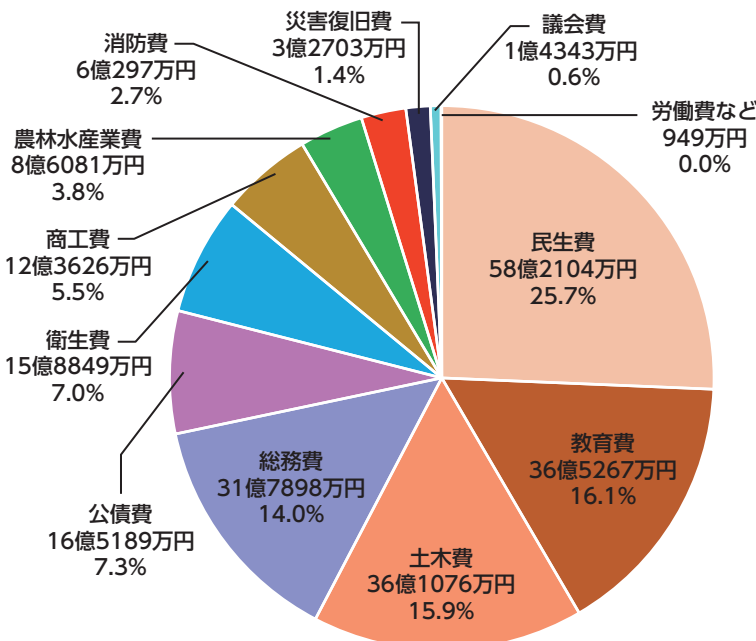
## 歳入決算額 250 億 6283 万円（前年度比 0.6%減）



**歳入の特徴**  
市税収入は、感染禍で収入が減少した中小事業者などに対する固定資産税などの軽減措置がありました。法人市民税などが増収となり、前年度並みの税収を確保しました。地方交付税は、国税収入の増によって、普通交付税の追加交付があり、前年度より約3億4千万円の増となりました。財産収入は、旧姫川原コミュニティスポーツセンターグラウンドや旧杉野沢観光施設整備用地などの市有地を売却したことから、前年度と比べ約7億9千万円の増となりました。

構成比で見ると、市税などの自主財源が、39.9%、国県の支出金や補助金などの依存財源は、60.1%となりました。

## 歳出決算額 226 億 8382 万円（前年度比 2.4%増）



**歳出の特徴**  
令和3年度では、新型コロナウイルス感染症対策に取り組みつつ、SDGsの理念を取り入れながら第3次総合計画に基づく施策を積極的に進めました。

目的別では、民生費が新井あおぞら保育園の建設などにより全体の25.7%と最も多く、続いて教育費、土木費となりました。

教育費では、図書館、子育て、生涯学習及び交流の拠点となる「新図書館等複合施設」の設計に着手したほか、未来を担う子どもたちの教育環境の整備に活用するため、新たに「教育環境整備基金」を設置しました。

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ



# 令和3年度普通会計 決算のポイント

- **普通会計の実質収支（剰余金）は、約 23 億円**
- **市の借金（市債）は、約 5 億円減の 180 億 3875 万円**
- **市の貯金（基金）は、約 28 億円増の 99 億 4227 万円**



## 用語解説

**普通会計**…地方公共団体ごとに各会計の範囲が異なっており、財政比較や統一的な掌握が困難であることから、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分。そのため、一般会計の決算額と必ずしも一致しません

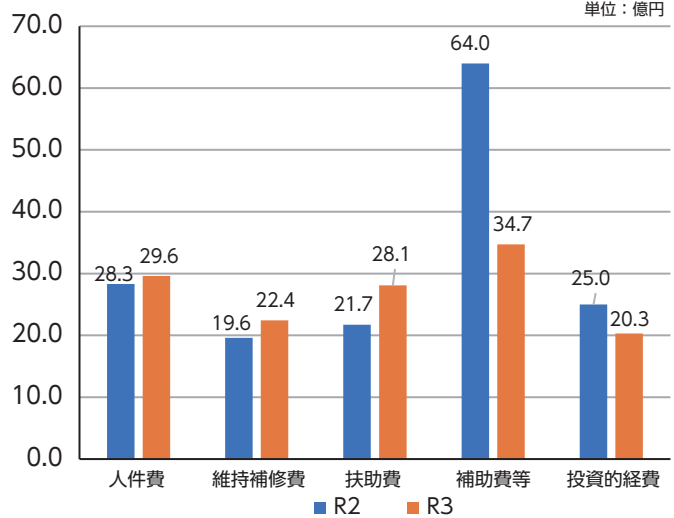
**自主財源**…市税などの市が自由に活用できるお金

**依存財源**…国や県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりするお金

**地方交付税**…全ての市町村で一定水準の行政サービスが受けられるように、国が交付するお金

**市債**…建設事業などに使うため、国や金融機関から借りるお金

歳出 性質別決算状況



※R2年度の補助費等が多い理由は、特別定額給付金の影響によるものです



**性質別に見ると**  
性質別では、補助費等が妙高ささエール商品券や地域応援ギフト券の発行などにより最も多くなりました。扶助費は子育て世帯や住民税非課税世帯等への臨時特別給付金などにより前年度より29・3%増加し、維持補修費は、2年連続の豪雪によって14・5%増加しました。

## 新型コロナウイルス感染症対策関連経費 28 億 7594 万円

市は、新型コロナウイルス感染症に係るワクチンの迅速な接種体制を確保するとともに、国の地方創生臨時交付金などを最大限活用し、「感染症の拡大防止」、「市民生活への支援と事業継続」、「地域経済の回復」の三つの柱に基づき緊急対策を切れ目なく推進してきました。

### 《感染症の拡大防止》 5億225万円

- ・ 新型コロナウイルスワクチン接種体制の確保
- ・ 営業時間短縮等の要請に応じた市内の飲食店などに対し、事業実態に応じて協力金を支給
- ・ 地域訪問型の行政サービスを提供するための車両の購入 など

### 《市民生活への支援と事業継続》 7億9167万円

- ・ 子育て世帯や住民税非課税世帯等に対する「臨時特別給付金」の給付
- ・ 売上げの減少が長期化している事業者の事業継続を支援
- ・ 市内公共交通事業者やえちごトキめき鉄道に対する事業継続を支援 など

### 《地域経済の回復》 5億8191万円

- ・ 地域の消費喚起と市民の家計を支援するため、市内の店舗などで使用できるギフト券の配付
- ・ 国内誘客による観光需要の促進を図るため、市内宿泊補助付きクーポン券などの発行 など

### 《基金の創設》 10億11万円

- ・ 新型コロナウイルス感染症などの感染症対策の財源とするため、新たに「感染症対策基金」を設置

特別会計と公営企業会計の決算状況はこちらから▶



# 数値で見る妙高市の財政状況

## ■経常収支比率

83.3% (前年度 79.8%)

県内 20 市中 第 3 位

財政構造の弾力性を判断する指標です。数値が低いほど、財政のゆとりがあるとされています。

令和 3 年度は除排雪経費や人件費などが増加したことから前年度より 3.5 ポイント悪化しました。

## ■財政力指数

0.419 (前年度 0.432)

県内 20 市中 第 13 位

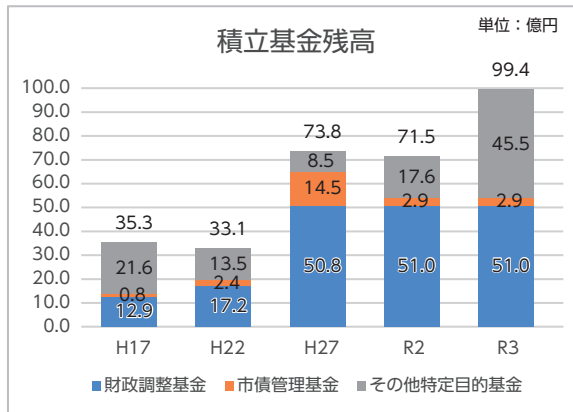
市の財政力を判断する指標です。数値が 1 を下回っているため国から普通交付税という財政支援を受けています。

## ■基金残高 (貯金)

市民一人当たり 32 万 3 千円

県内 20 市中 第 2 位

市の貯金にあたる積立金の総額は、新たな基金を設置したことなどにより、前年度より約 28 億円の増となりました。財政調整基金は、前年度と同水準の約 51 億円を維持しています。

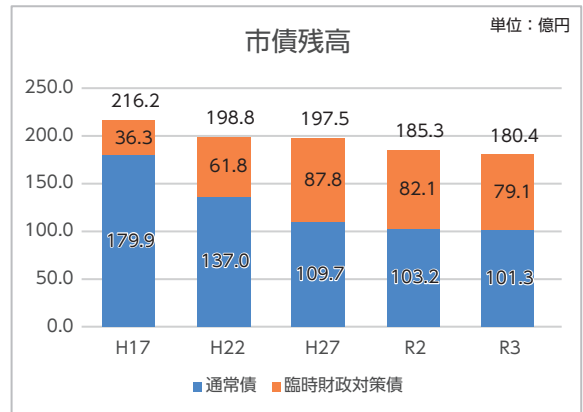


## ■市債残高 (借金)

市民一人当たり 58 万 5 千円

県内 20 市中 第 11 位

市債 (借金) は、前年度より約 5 億円減少しました。市債のうち、臨時財政対策債は、普通交付税により国から措置される市債で、残高の 43.8% を占めています。



## ■財政健全化判断比率

令和 3 年度決算を基に本市の健全化判断比率を算出すると、いずれの指標も早期健全化団体や財政再生団体となる基準を下回っています。

(単位：%)

指標	内容	妙高市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	普通会計の赤字額の割合	赤字なし	13.00
連結実質赤字比率	市全体の赤字額の割合	赤字なし	18.00
実質公債費比率 ※ 1	1年間の収入に対して借金の返済が占める割合。この比率が高いほど財政運営にゆとりがないこととなります。	6.5	25.0
将来負担比率 ※ 2	財政規模に対して、将来に負担が見込まれる負債の割合。この比率が高いほど今後の財政を圧迫する可能性があります。	算定なし	350.0

※ 1…令和 3 年度の普通交付税等の一般財源が増加したことから前年度に比べ 0.6 ポイント改善しました

※ 2…将来の負担見込みに対して、基金等の充当できる財源が上回っているため算定されません

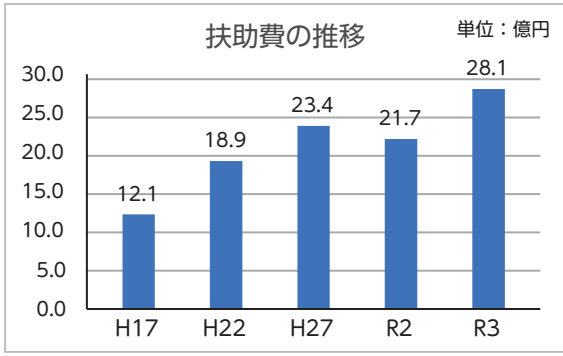
## 財政運営Q&A

### Q福祉や医療に必要な費用(扶助費)は増えているの？

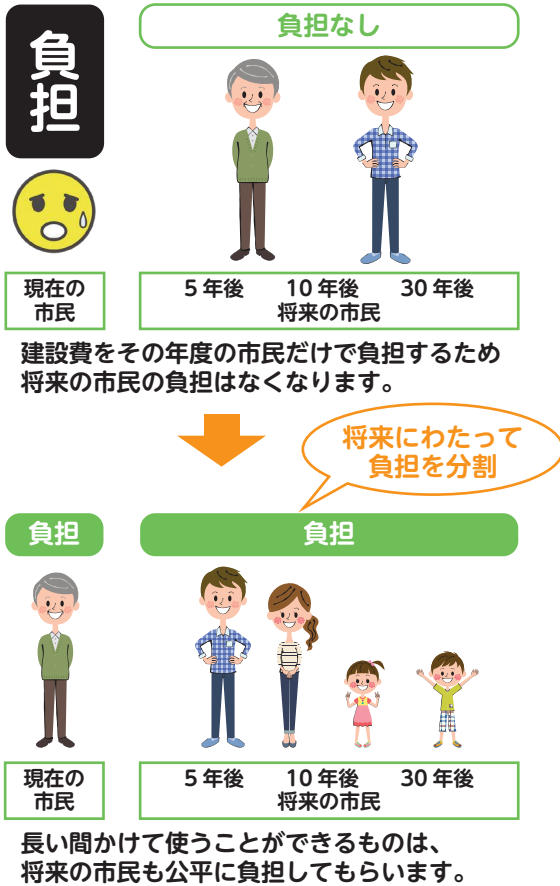
扶助費は生活に困っている人や子育てをしている世帯、障がい者などの生活を支えるための費用です。

主には、児童手当、生活保護、保育園・こども園などの運営、医療費の援助などがあります。

子ども・子育て支援の取組や、高齢化社会の進展による影響などにより、増加傾向にあります。



### 【市民負担のイメージ】



### Qどうして借金するの？

例えば学校などの建物を建てると、その後、何十年も使っていくことになるので、建てたときの世代の人たちだけで負担してもらうのではなく、建てる際に借金をして、将来の世代の人たちにも公平に負担してもらいます。

また、建物などの整備には多くのお金がかかるため、一度に支払うと、その年度は他に必要な市民サービスの提供に支障をきたすこととなります。

なお、借金は、国が借金返済額の一定額を普通交付税で措置する有利な地方債を選んで借りています。

### Q市の財政状況は

大丈夫？

令和3年度決算は、各種財政指標からみても、将来への安定的な財政運営の確保に努めることができました。今後は長期化する新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰などの影響に加え、高齢化の進行や子育て施策の充実などによる社会保障関係経費、公共施設などの老朽化対策に要する経費などの増加が見込まれ厳しい状況になります。

常に財政状況を総合的に把握し、激変する環境の変化に的確に対応できるように堅実な財政運営に努めていきます。

## 令和4年度予算の執行状況 (9月30日現在)

### ■一般会計、特別会計

会計	予算額	収入済額	支出済額	
一般会計	221億9238万円	67億1255万円	79億2940万円	
特別会計	国民健康保険	31億2540万円	12億7160万円	12億4447万円
	介護保険	49億5592万円	22億3799万円	17億6912万円
	高柳工場団地開発事業	889万円	963万円	21万円
	杉野沢財産区	1804万円	590万円	439万円
	後期高齢者医療	4億1944万円	1億4380万円	1億5950万円
	ガス事業清算	9億7335万円	12億3537万円	1億2866万円

### ◆市の財産の状況 (一般会計)

【基金】	109億8874万円
【土地】	1557万平方メートル
【建物】	24万平方メートル
【有価証券】	1億8475万円
【出資金】	16億7154万円
【貸付金】	2230万円
【一時借入金】	0円
【市債残高】	171億8970万円

公営企業会計の執行状況はこちらから▶





# みようこうSDGs通信

## SDGsの実現に向けて知識を高めよう～普及啓発ウェビナー～



SDGs 17のゴールの具体的な取組を知ることは、SDGsを「自分ごと」としてとらえ行動する第一歩です。市SDGs普及啓発実行委員会は、9月23日から11月6日までをSDGs取組強化期間として、さまざまなイベントやウェビナー\*を通じてSDGsへの理解促進と、一人ひとりが未来の妙高市について考える機会を提供してきました。ウェビナーでは、誰もが学習できる機会をつくるため、会場参加とオンライン参加を選択できる方法で実施。また、これまで3回開催してきたSDGs普及啓発ウェビナーの動画を12月27日まで公開しています。ライフスタイルに合わせた学びを選択できることは、**ゴール4「質の高い教育をみんなに」**や**ゴール8「働きがいも経済成長も」**につながる取組であり、学びを深めることは、持続可能な地域づくりにもつながっていきます。ここでは、これまでのウェビナーの内容と参加者の声、次回のウェビナーについてお知らせします。

\*ウェビナー…ウェブとセミナーを組み合わせた造語でインターネット上で行われるセミナー

## 第1回SDGs普及啓発ウェビナー

### 日常の生活場面から学ぶSDGsとその理念



- 【講師】新潟大学准教授 村山 敏夫さん  
(市SDGs普及啓発実行委員会委員長)
- 【内容】①SDGsとはなにか  
②なぜSDGsに取り組むのか、その理念  
③SDGsの取組について



◀動画はこちら

8月3日に実施  
参加者の声

- 今までSDGsは“特別”だと思っていましたが、自分にも取り組めることがありそうです
- SDGsは、地域全体で取り組むことがたいせつですね

## 第2回SDGs普及啓発ウェビナー

### 日本初ゼロ・ウェイスト宣言自治体 徳島県上勝町とごみについて考えよう

9月28日に実施  
参加者の声

- 分別を負担に思うのではなく、楽しみながら取り組んでいる様子が伝わりました
- 今持っている物をたいせつに使いたと思いました

- 【講師】上勝町ゼロ・ウェイストセンター  
大塚 桃奈さん  
(市SDGs普及啓発実行委員会アンバサダー)
- 【内容】①なぜいまゼロ・ウェイストなの？  
②なぜ上勝町でゼロ・ウェイストがはじまったの？  
③個人でできるゼロ・ウェイストってなんだろう？



◀動画はこちら



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

## 第3回SDGs普及啓発ウェビナー

### Lecture on SDGs 教えて村山先生！

#### ～番外編 「上村知世が考える女性の活躍とワークライフバランス」～

10月15日「5. ジェンダー平等を実現しよう」をメインテーマに、FM-NIIGATA ラジオパーソナリティの上村知世さんと、新潟大学准教授の村山敏夫さんをお招きし、講演会を開催しました。

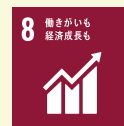
仕事中心だった上村さんが、結婚、出産、仕事復帰とライフステージが変化する中で感じたことや実践したことなどを、実体験を交えながらお話いただきました。講演会当日も、子どもをスポーツ活動へ送り届けてから妙高にきたという上村さん。今の自分に何ができるかを実践する上村さんの元気あふれる笑顔が印象的でした。



【講師】FM-NIIGATA 上村知世さん

#### 参加者の声

- 仕事と生活にどう向き合うか考えるきっかけになりました
- 自分らしく生きていくことが、たいせつだと思いました
- 家事を妻や子どもたちと分担して行いたいと思います



◀動画はこちら

## 第4回SDGs普及啓発ウェビナー開催

### 笑顔で共に学ぶ妙高っ子～質の高い教育をみんなに～

妙高の子どもたちが笑顔で学び合う姿を、お二人の講師からSDGsの視点でお話しいたします。未来を担う子どもたちのために、大人は何ができるのか、考えるきっかけとなる講演会です。ぜひご参加ください。



丸山 文雄さん



室井 修一さん



【日時】12月21日(水) 19～20時

【会場】市役所 1F コラボホール  
またはオンライン (ZOOM) 参加

【講師】国立妙高青少年自然の家  
次長 室井 修一さん  
市こども教育課  
指導主事 丸山 文雄さん

【内容】①未就学児までの自然体験教育や、自然の家でのSDGs教育について  
②市内小学校の持続可能な開発のための教育(ESD)の取組について など



◀申込みはこちら

問い合わせ…企画政策課 SDGs推進室 ☎ 74-0005

✉ : sdgsaction@city.myoko.niigata.jp

# NEPCO CARBON NEWS

## 暖房使用の工夫でエコな暮らしへ

冬はエネルギーの消費量が大きくなる季節。多種多様な暖房機器が使われる中で、それぞれの特徴を考えて使用すると、地球にも財布にもやさしいエコな暮らしが見えてきます。

原油価格の高騰を受けて、電気や灯油の価格は上昇を続け、私たちの暮らしに影響を与えています。エネルギーの消費量は毎日の暮らしの中のちよっとした節約や工夫の積み重ねで減らすことができず。また、エネルギーの消費量を意識することで、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の排出を抑制することにもつながります。

エアコンが主役の夏の冷房に比べると、冬の暖房にはさまざまな機器が使われています。特徴を考えながら省エネに努め、「地球」にも「財布」にもやさしいエコな暮らしを始めてみませんか。

### この **冬** からはじめよう

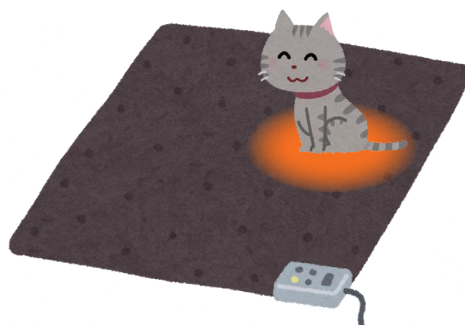
#### ファンヒーターやエアコンを使うときは ...

- 人がいない部屋をつけないのはもちろん、消した後も室温は急に下がらないので、外出前や就寝前は早めに消しましょう
- 設定温度は20℃を目安に、重ね着などで体感温度を上げる工夫をし、温めすぎに注意しましょう



#### 電気カーペットやこたつを使うときは ...

- 電気カーペットは分割して温める機能があるので、人のいる部分だけ温め、いない部分はオフにしましょう
- いつも同じ温度に設定しないで、その日の寒さに応じて調節しましょう
- 断熱マットや毛布などと組みあわせて、保温効果を高めましょう



#### 暖房効果を高めるための室内の環境づくりを！

- 適度な換気はたいせつですが、ドアや窓は開けるたびに暖かい空気が逃げてしまうため、開閉回数を減らしましょう
- 窓に断熱シートを貼ることやドア下などに隙間風防止テープを貼ることで空気の逃げ道をふさぎましょう
- 扇風機を使って暖まった空気を部屋全体に循環させましょう



#### 節電プログラムをご利用ください！

経済産業省は「電気利用効率化促進対策事業」として、前年同月比で一定程度の節電達成や指定時間帯の節電協力に対して、電力事業者などを通じて特典を進呈しています。

一人ひとりが自発的に行動することで安定的な電力需給につながります。

詳しくは経済産業省のホームページをご確認ください。

詳しくはこちら▶



# ～住み慣れた地域で共に～ 移住者交流会で情報交換を

市は、移住者や市民を対象に移住者交流会を開催しています。令和元年から毎年開催しているこの会では、移住者どうしや移住してきたかたと地域のかたが交流し、お互いの仲間づくりや、情報交換を行う場となっています。誰にとっても住み慣れた地域となるために行われた交流会の様子を紹介します。



関山（大洞原）にあるハートランド妙高で  
体験型交流会を実施。  
郷土料理の笹ずしとたけのこ汁を作りました。



妙高の暮らしについて  
話しながら笹ずし作り



地元のかたに教えてもらって



完成した笹ずし

## ● 郷土料理を作りながら楽しく交流 ●

10月4日、ハートランド妙高で、今年1回目の移住者交流会を実施しました。参加者は7人。東京都や大阪府などから妙高市に移住し、生活している皆さんです。

今回は、体験型交流会。郷土料理の笹ずしとたけのこ汁を作りながら、妙高での生活などについて話し合いました。参加者は「妙高の自然豊かな景色が好き」「雪の中での生活は大変」など、日頃の生活で感じたことなどを話していました。

また、笹ずしを作るのが初めてというかたに、地元のかたが作り方を教えるなど、家族で料理をする感覚で交流会は進行。ただ話し合いをするだけでなく、いっしょに作業することで、和やかな雰囲気となりました。

完成した笹ずしとたけのこ汁は、大成功。みんなでおしくいただきました。

今後も交流会を開催していく予定です。参加者からの意見をもとに、次回はさらによい会となるよう企画をしていきます。

## 次回の移住者交流会

これまでに行った移住者交流会で「新しい友だちができた」「普段話す機会のない地域のかたと話せてよかった」などさまざまな声が聞かれました。新たな仲間づくりや情報交換ができる機会です。

今年度中にもう一度、交流会を行います。皆さんの参加をお待ちしています。

ホームページに、移住者の皆さんの声を紹介しています。内容は随時、更新していきますのでご覧ください▶



問い合わせ…地域共生課 移住定住推進係 ☎ 74-0064

## 高田税務署 非常勤職員

週5日勤務、基本的なパソコン操作ができるかた  
書類整理、データ入力、確定申告書作成補助など ▶勤務期間・時間…令和5年1月中旬から3月中旬（土日祝日を除く）8時50分～16時50分 ※期間及び勤務時間は応相談 ▶勤務場所…高田税務署または上越市市民プラザ ▶時給…900～940円（実費相当の交通費支給（上限あり））  
40人程度  
令和5年1月27日（金）（応募多数で早期に締め切る場合あり）  
面接、パソコン入力試験で選考  
高田税務署総務課  
☎025-523-4171

## 上越テクノスクール 受講者

事務基本科（上越）3期  
令和5年2月24日（金）～5月23日（火）9時30分～16時10分（2～3月）、9～15時40分（4～5月）  
株式会社アルプスビジネスクリエーション 上越研修センター  
¥2万2470円  
▶募集期間…12月19日（月）～令和5年2月1日（水）▶申込先…ハローワーク妙高 ☎73-7611

## 上越人材ハイスクール受講生

現在、募集している講座です。  
▶パソコン入門  
▶エクセル基礎  
☎・☎上越人材ハイスクール  
☎025-523-2690

## 令和5年春の優良・優秀運転者表彰

表彰希望者をご申請ください。  
交通安全協会の会員で申請する表彰年数以上の運転経歴があり、その年数の間に交通事故及び交通法令違反のない者  
①優良運転者（10年表彰）  
②優秀運転者（20、30、40、50年表彰）  
12月1日（木）～22日（木）  
妙高地区交通安全協会  
☎73-8700

## 新年を祝う市民のつどい

令和5年1月4日（水）11時～  
市文化ホール（大ホール）  
¥1人300円  
12月9日（金）までに市役所総案内・各支所で申し込み  
①飲食などの提供はしません  
②マスクの着用をお願いします  
③感染症の影響で中止となる場合があります  
総務課 ☎74-0001

## 自衛官候補生

18歳以上33歳未満のかた  
12月6日（火）～令和5年2月13日（月）  
▶試験日…①WEB試験（学科）令和5年2月15日（水）～17日（金）のうち、いずれか1日 ②口述試験・身体検査 令和5年2月18日（土）～19日（日）のうち、いずれか1日  
▶試験会場…①自宅 ②高田駐屯地  
自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 ☎025-523-5519

# お知らせ

## Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

日時 会場 対象 内容  
定員 参加料などの金額  
申込方法・締め切り その他  
申込先・問い合わせ  
FAXファクス メールアドレス

## 募集

### 妙高あっぱれ逸品 みょうこう推奨品

農産物、林産物、水産物、加工食品、酒類、民芸品・工芸品  
12月20日（火）までに、指定の申請書を提出 ※申請後、認定審査会で審査。日程は後日通知  
認定基準、申請書などはホームページにあります  
市推奨品協会（市観光商工課内）  
☎74-0019

## 12月議会放送日程

☎議会事務局 ☎74-0043

日程	放送内容
6日（火）	本会議（提案説明・総括質疑）
12日（月）	本会議（一般質問）
13日（火）	本会議（一般質問）
15日（水）	産業経済委員会（議案審査）
16日（木）	総務委員会（議案審査）
19日（日）	厚生文教委員会（議案審査）
22日（水）	本会議（議案採決）

※開始時間は10時。13日（火）は質問者数などの影響で休会となる場合あり  
※黒文字：上越ケーブルビジョン、インターネット中継あり。緑文字：インターネット中継のみ  
※放送は、審議の状況により一時中断する場合があります

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？  
お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から起算して「1年以内」です。  
ぜひもう一度ご確認を！

お問い合わせ：新潟県市町村総合事務組合  
妙高市事務所（市役所環境生活課 TEL74-0032）

〈広告〉

## ネット注文サービス“e-hon”会員募集

まずは、無料の会員登録を！  
送料無料で個別包装！  
お支払いは、クレジットカードやQRコード決済もOK  
ご自宅への配送や店頭での注文も可能です！  
QRコード、または以下のアドレスから（約1分で登録完了）  
https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230

受取は、ニシワキ電気朝日町店へ  
営業時間：午前9時～午後6時まで 電話：0255-73-7050

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ



## 高齢者予防接種費用助成

### 【インフルエンザ予防接種】

㊦①接種日に満65歳以上のかた  
②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、かつ身体障がい者手帳1級に相当するかた  
¥1560円

### 【高齢者肺炎球菌予防接種】

㊦令和5年3月31日に65、70、75、80、85、90、95、100歳のかたで過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがないかた  
¥4700円

㊦生活保護世帯は無料。接種は令和5年3月31日まで  
㊦健康保険課 ☎ 74-0013

## 税・福祉情報

### 自身の年金記録の確認は「年金ネット」で

年金記録の確認や将来の年金見込み額の試算などができます。また、マイナンバーカード所有者はマイナポータルで確認できます。  
㊦登録にはマイナンバーカード、メールアドレスが必要 ※マイナンバーカードがないかたは、基礎年金番号、メールアドレス、アクセスキー（年金定期便などに記載されている17ケタの番号）  
㊦専用ナビダイヤル  
☎ 0570-058-555  
上越年金事務所国民年金課  
☎ 025-524-4112

## 環境保全型農業 拡大緊急支援

㊦令和5年度産の特別栽培農産物及び有機農産物の作付面積を前年度より拡大する農業者（今年作付けした秋野菜などは令和3年度からの拡大分も支援対象）

㊦有機質肥料、緑肥の種子の購入費を助成（作付拡大面積10アールにつき最大6千円）

㊦12月13日(火)までに農林課へ指定の計画書を提出 ※計画書は同窓口にあります。詳細は農林課へ  
㊦農林課 ☎ 74-0027

## 令和5年度 通学費貸与制度

㊦次の全てに該当するかた

- ①市内在住の30歳未満
  - ②上越・妙高・糸魚川市外の大学、短期大学などに在学
  - ③公共交通機関を利用して通学
- ㊦定期券購入費の合計額（上限5万円/月）

㊦期間は在学する大学の最短修業年限

㊦地域共生課 ☎ 74-0064

## 後期高齢者の 人間ドック費用助成

㊦次の全てに該当するかた

- ①4月1日以降に受診
- ②受診日時点で後期高齢者医療保険加入者
- ③受診結果を市や県広域連合に提供することに同意

㊦助成額…1万円（上限）

㊦申請時、人間ドックの領収書と受診結果表、本人の通帳など振込口座がわかるものが必要

㊦健康保険課 ☎ 74-0056

## 助成・補助 減免制度

### 農業用軽油の免税制度

農業用機械に使用する軽油の軽油引取税（1リットルあたり32円10銭）を免税する制度。免税される軽油数量は、使用する農業機械の種類と、農地台帳に記録された耕作面積を基に決定します

㊦新規希望者は令和5年1月20日(金)までに問い合わせ ※2年目以降の人は、取扱販売店の指定日までに申し出

㊦申請手数料：450円（新規申請時と更新時にそれぞれ必要）

▶耕作面積証明手数料：350円（毎年必要）

㊦免税軽油取扱石油販売店  
上越地域振興局県税部課税課  
☎ 025-526-9308

### 国際・全国規模 スポーツ大会参加激励金



㊦次のすべてに該当する者 ①県などの予選会を経るか、各競技団体の推薦を受け、全国規模の大会や国際大会に参加 ②市内在住、または市内事業所・学校に所属

- ㊦①全国規模の大会…1人1万円
- ②国際大会…国内開催は1人2万円、国外開催は1人3万円

㊦指定の申請書と出場を証明できる書類を大会開催日の前日までに提出（市ホームページに様式あり）

㊦同一年度に3回まで。選手や結果などを市ホームページで紹介

㊦生涯学習課 ☎ 74-0036

いきいきプラザ スマイルショップ 妙高市中町4-16  
いきいきプラザ1階 受付 0255-72-7201

「冬の感謝祭」12月1日(木)~10日(土)  
なくなり次第終了

1階スマイルショップでお買い物した方に  
金券などプレゼント

ぜひこの機会にご来館ください

- ☎ 軽食喫茶クリエ
- ☎ リオネットセンター新井
- ☎ ごすも
- ☎ リフォームこぐま
- ☎ 手打ちそば平丸

60歳からの あなたの「できた！」を応援します  
シニア・超初心者  
パソコン&スマホ教室

私たちは私でもできました！  
同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします！

ジョイスクール新井校  
妙高市栗原4-7-11 ショッピングセンター  
TEL 0255-70-6355

リユース情報 (11月14日現在) 環境生活課 ☎ 74-0031

【譲りたい】 ちゃぶ台、ちゃだんす、ひな人形、兩具上下 (2組)、スマホケース、アルバム (厚目)、折りたたみ電動ベッド、こたつ (幅 75 cm)、灯油ホームタンク (容量 485 ℓ)、卓球台、オイルヒーター

【有料】 介護用組立式ベッド、電動シニアカー

【譲ってほしい】 掃除機、豆つぶし機、アウトドアキャリーカート、ドールハウス (人型・動物)、サッカーボール、園芸用トンネル支柱・ネット、衣類乾燥機、スノーダンプ2台

あらい再資源センターに持ち込まれた不用品を無料で提供しています。  
☎あらい再資源センター ☎ 72-6841

譲渡所得 (土地・建物) の申告書類作成説明会

時 令和 5 年 1 月 13 日 (金) 9 時 30 分

会 市勤労者研修センター

宛 令和 4 年中に土地や建物を売却したかた

因 譲渡所得の内訳書作成

他 事前申込は不要。持ち物は売買契約書など、筆記用具、電卓

※説明会に参加していないかたは市の申告会場で受付できません

☎▶説明会に関すること…市民税務課 ☎ 74-0011 ▶譲渡所得に関すること…高田税務署資産課税部門 ☎ 025-523-4175

健康相談会

時 12 月 14 日 (水) 9 ~ 12 時

会 市役所 1 階コラボホール

宛 市内在住のかた

因 健診・検査結果に基づく生活習慣病予防に関する相談

申 12 月 9 日 (金) までに電話申込

①相談時間は一人 20 分程度です

②当日は健診などの検査結果をご持参ください

☎健康保険課 ☎ 74-0013

イベント 各種講座

25 周年 景虎太鼓発表会

時 12 月 4 日 (日) 13 時 30 分開演

会 新井ふれあい会館ふれあいホール

因 伝統文化教室事業として太鼓 (ダンス含む) を披露します。指導講師との新曲コラボや友情太鼓もあります

¥無料

☎景虎太鼓 岩澤 ☎ 72-2064

救急実技講習 (WEB講習実技編)

時 12 月 18 日 (日) 9 ~ 11 時

会 上越地域消防局 講堂

宛 e-ラーニング (1 か月以内) または入門コース (1 年以内) を受講したかた

因 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定 30 人 ※先着順

¥ 200 円 (テキスト代など)

申 12 月 5 日 (月) ~ 12 日 (月)

☎新井消防署 ☎ 72-7119

ジェネリック医薬品を積極的に使いましょう

医療機関で処方される薬には、新薬 (先発医薬品) とジェネリック医薬品 (後発医薬品) の 2 種類があり、新薬には特許期間が設けられています。ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が切れた後に、同じ有効成分で製造・販売される薬で安全性や効き目は新薬と同等と認められています。また、新薬より価格が抑えられているため、薬代の負担を軽くすることができます。当市の国保加入者のジェネリック医薬品の使用率は約 82% で、市は医療費適正化のため、ジェネリック医薬品を希望する意思表示シールやカードを配布しています。ジェネリック医薬品への変更をお考えのかたは医師や薬剤師へ相談のうえ、積極的な使用をお願いします。

☎健康保険課 ☎ 74-0014

献血にご協力を

時・会 ① 12 月 11 日 (日) 10 ~ 12 時、13 時 30 分 ~ 15 時 30 分

新井ショッピングセンター北口付近 ② 令和 5 年 1 月 5 日 (木) 10 時 ~ 11 時 30 分、13 時 ~ 15 時 30 分 市役所本庁舎

因 400 ml の全血献血

他 献血カード ※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書 (運転免許証など)

☎健康保険課 ☎ 74-0056

あらいしんきん

教育ローン

◆ご融資金額: 500万円以内

◆ご融資期間: 10年以内

皆さまに親しまれる

新井信用金庫

〈広告〉

リバスタハセガワ

住まいのことなら何でもご相談ください

断熱リノベーション・中古再生・水廻りリフォーム・耐震リフォーム・空き家管理

リバスタハセガワ株式会社

〒944-0095 新潟県妙高市十日市473 (木もれ陽内)

■営業時間/10時~17時

■定休日/火・水曜日

お問合せ先 TEL.0255-72-9393

〈広告〉

## 城戸陽二 新市長の市政運営始まる

10月30日執行の妙高市長選挙で城戸氏が当選しました。城戸市長は11月25日から市政運営を担っています。※次号で詳しく紹介します



### 令和5年度採用 妙高市役所正職員採用試験

妙高市職員を追加募集します。募集案内・申込書は市役所、各支所、市ホームページにあります。  
**■**12月14日(水)までの平日8時30分～17時15分 ※郵送の場合は12月14日(水)必着  
**■**一次試験は令和5年1月8日(日)  
**■**総務課 ☎ 74-0003  
**▼**募集職種はこちら

### 陸上自衛隊関山演習場 12月の使用日程

**■**・**■**①一般訓練：1日(水)～22日(水) ②飛行訓練：1日(水)～9日(金)、12日(月)～16日(金)、19日(月)～22日(水) ③射撃等訓練：1日(水)～13日(火)  
**■**訓練を中止、日程変更する場合があります。演習場は原則立ち入り禁止  
**■**陸上自衛隊高田駐屯地  
**■** ☎ 025-523-5117  
 総務課 ☎ 74-0002

## その他

### 灯油漏れに注意

冬はホームタンクからの灯油漏れ事故が発生しやすい季節です。原因者には、処理費用や被害への損害賠償が求められます。次のことに注意し、事故を防ぎましょう。  
 ①給油中はその場を離れない  
 ②バルブをしっかりと閉める  
 ③器具・配管などに異常がないか点検する  
 ④落雪や除雪機械などで配管を傷めないように注意する  
 ※灯油を流出したときや河川などで油膜や異臭に気づいたときは、次のいずれかへご連絡ください。  
**■**環境生活課 ☎ 74-0032  
 新井消防署 ☎ 72-7119  
 頸南消防署 ☎ 86-3119

特集  
市内の出来事

募集事務	受験資格
一般事務(上級)	平成6年4月2日～同13年4月1日生まれで、学校教育法による4年制の大学の卒業生(令和5年3月31日までに卒業見込み含む。)または、同程度の学力を有する者
一般事務(初級)	平成9年4月2日～同17年4月1日生まれで、学校教育法による高等学校以上の卒業生(令和5年3月31日までに卒業見込み含む。)または、同程度の学力を有する者 ※上級の受験資格がある者は除く
一般事務(社会人)	昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれで、民間企業などの職務経験(アルバイトは含まない)が3年以上ある者
保健師(社会人)	次の全てに該当する者 ①昭和56年4月2日から平成6年4月1日生まれで、保健師の免許を有するかた ②民間企業などにおける職務経験(保健師、看護師または助産師に職務経験限る)が通算で3年以上ある者

市政  
お知らせ

## 妙高警察署からのお知らせ

☎ 妙高警察署 ☎ 72-0110

### ● 架空料金請求詐欺～こんな手口に要注意～

- ①「未納料金があります」などのショートメッセージを送り、現金や電子マネー利用権をだまし取る  
**【注意ポイント】** 実在する会社でも、ショートメッセージに記載された電話番号には電話しない！詐欺を疑うこと！
- ②パソコン上に偽の警告画面を出し、「修理費、サポートソフトを購入」などと言って電子マネー利用権などを要求する  
**【注意ポイント】** 本当はウイルスに感染していないことが多い。画面に表示された電話番号に電話をかけること！
- ③「老人施設の入居権が当たりました。いらなら名義を貸して欲しい」と電話した後、「名義貸しは犯罪です。解決のために現金を宅配便で送ってください」などと言って現金をだまし取る  
**【注意ポイント】** 「名義を貸して」と言われたら詐欺を疑う！現金は絶対に宅配便で送らない！

### ● 飲酒運転は重大な犯罪です～取り返しのつかない結果を招く前に根絶を～

飲酒は少量でも、「ブレーキを踏む反応が遅くなる」「注意力散漫になり、ものを見落としやすくなる」「動体視力が低下する」など、体に変化をもたらします。また、二日酔いも飲酒運転になります。深酒した翌日は運転を控えてください。飲酒運転を「絶対にしない、させない、許さない」を合言葉に、家庭、職場や地域で声をかけあい、飲酒運転を根絶しましょう。

### ● 妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【10月31日現在】

発生件数 17件(前年比-16件) 死者数 2人(前年比+1人) 負傷者数 23人(前年比-15人)

### ● 妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【10月31日現在】

被害件数 5件 被害額 2863万円(前年比+4件、+2852万円)

つぶやき・おくやみ

**R 新潟ろうきん** **みなさまの生活を全力応援!**

マイカーローン 住宅ローン フリーローン 教育ローン

ネットカンタン仮申込なら!

パソコン スマートフォン から簡単にローンの仮申込ができます!

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

**ろうきん新井支店 TEL.0255-73-7111**

**産科 愛クリニック**  
**婦人科**

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医  
 妊婦健診・女性のがん検診、健康相談  
 各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

上越ふゆみち情報をアプリで配信  
中。詳細は高田かわこくホームペー  
ジをご覧ください。

☎高田河川国道事務所  
☎ 025-521-4545



▲詳細

### 犬のフンは必ず 持ち帰ってください！

冬期間は道路などに犬のフンが  
放置され、迷惑しているという苦  
情や相談が来ます。フンの放置は  
条例違反です。飼い主の責任とし  
て、飼い犬がフンをしたときは、  
必ず持ち帰ってください。

☎環境生活課 ☎ 74-0031

### お詫びと訂正

11月号10頁の掲載内容に誤  
りがありました。お詫びして訂正  
いたします。

【お知らせ記事「電力・ガス・食  
料品等価格高騰緊急支援」中】

誤「1人5万」正「1世帯5万」

☎福祉介護課 ☎ 74-0061

### 妙高芸術祭の入賞者発表

全国公募の四季彩芸術展、妙高市及び上越市の市民が対象の妙高市美術  
展覧会（市展）の市民入賞者をお知らせします。なお、作品の展示は、  
終了しました。（※敬称略、順不同）

#### 【四季彩芸術展】

写真 ▶四季彩大賞…小松一広 ▶優秀賞…丸山正彦  
▶秀作賞…佐藤忠博 ▶大衆賞…倉俣数磨



入賞者一覧 ▲  
はこちらから

#### 【妙高市美術展覧会】

- ①日本画 ▶奨励賞…宮川みゆき ▶佳作賞…金子好子、岩片弘行  
▶大衆賞…清水敏之
- ②洋画・版画・デザイン ▶奨励賞…岸田彩希、中多俊一、和久井五百子  
▶佳作賞…京谷雅彦、米持桂子 ▶大衆賞…岸田直美
- ③墨画 ▶市展賞…和久井五百子 ▶奨励賞…古川たか子  
▶佳作賞…室橋栄子、清水定司 ▶大衆賞…古川たか子
- ④書道 ▶市展賞…古澤妍水 ▶奨励賞…木村洋子、手塚星染  
▶青葉賞（高校生）…松枝叶恋、松橋あかね
- ⑤写真 ▶市展賞…市村常夫 ▶奨励賞…竹田麻里子  
▶佳作賞…池田弘、倉俣数磨、山崎俊 ▶青葉賞…酒井華珠
- ⑥彫塑・工芸 ▶奨励賞…井口克典 ▶大衆賞…池田敏子

☎生涯学習課 ☎ 74-0035

### 上越地域消防事務組合 財政状況を公表

#### 【令和3年度決算の状況】

（歳入）28億625万円（歳出）27億9210万円 差引1415万円

#### 【令和4年度予算の執行状況（9月30日現在）】

予算額28億1122万円 収入済額20億4788万円 支出済額12億9036万円  
財政調整基金残高1億5390万円 地方債残高6億7945万円

☎上越地域消防局 ☎ 025-545-0119

### 各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	12月14日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	12月9日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販 売などの問題	12月18日(日) 13～16時	市役所相談室	12月14日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
人権・公証人相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブ ルなどの人権問題	12月10日(土) 9時30分～ 12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕 事について	12月10日(土) 9時30分～ 12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	12月21日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	12月20日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	12月23日(金) 13～17時	いきいきプラザ	12月7日(水)～ 13日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660

除雪機ご購入を考えている皆さまへ

まずは、**ご相談ください**

※お客様へ※

修理受付後、順番にうかがう為、お時間をいただく事を御了承ください  
(休日対応:担当(転送電話)にて長めにお待ちください)

**急募!** 時短・Wワーク大歓迎。※経験者 優遇/修理補助可  
あなたも、  
**一緒に働きませんか?**

子育ても/趣味も、仕事のほかにスキマ時間で  
楽しみながら、新しい自分が、きっと見つかる。  
土日・平日・半日(午前3H・午後4H)のみOK/週2日からでも!

取扱メーカー HONDA クボタ 共立 ヤナセ ワドー フジイ ヤンマー ハスク 他

**(有)イシノ**

妙高市東四ツ屋新田 206-6  
営業時間 8:30～18:00  
年中無休 (82) 2214  
土日・月/当番制

新井へいあんの

## 家族葬は

# 39.7

(税込)  
万円より

一般価格



新井へいあん  
妙高市田町1丁目1-10

お葬儀のお問い合わせはこちら **24時間年中無休**  
**☎ 0255-72-7711**

〈広告〉

〈広告〉

# 各種手続きはお早めに！ ＜年末年始の行政サービスなどのご案内＞

各公共施設の  
年末年始の開設  
状況はこちらから▶



令和4年

12月29日(木)

令和5年

1月3日(火)

上記の期間は市役所・両支所はお休みです

業務は年末28日(水)まで、年始は4日(水)から平常通り行います

## 家庭ごみの収集



地区ごとで収集日(元日以外は臨時収集などを行っている地区もあります)が異なりますので、詳細はごみの出し方カレンダーや市ホームページをご確認ください。

環境生活課 ☎ 74-0031

## 市報1月号の発送日

毎月1日(土日祝日の場合は原則、直後の平日)に配布している「市報みょうこう」や各種回覧物は、各地区の文書配布担当者へ、**1月5日(木)**のお届けとなります。

総務課 ☎ 74-0004

## 水道管の凍結と漏水に注意

水道管は気温がマイナス4℃以下で凍結・破損し、漏水の原因となることがあります。水道管や蛇口にタオルや保温材を巻くなどの対策をお願いします。凍結したときは、蛇口を全開にしてタオルをあて、約50℃のぬるま湯をかけて、ゆっくり解凍してください。水道管が破損したときは、水道メーター横の止水栓を閉めて、市指定の水道工事店へ修理を依頼してください。

ガス水道管理センター ☎ 72-3241

## 年末年始の住民票などの時間外交付サービス

12月28日(水)17時までに電話で事前予約することで休日期间中(29日(木)~3日(火))でも住民票の写し、印鑑登録証明書、納税証明書を21時まで、市役所・各支所の宿直室で受け取ることができます。マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスは12月29日(木)~1月3日(月)の間は利用できません。

市民税務課 ☎ 74-0009

## ＜休日診療・急な病気などの相談窓口＞

- ▶受診の際は「保険証」「各種医療費助成受給者証」「お薬手帳」を忘れずにお持ちください
- ▶新型コロナウイルス感染症防止のため、受診前に必ず電話で連絡してください

【上越休日・夜間診療所(上越市新光町1-8-11)の診療予定】

診療日	診療科目	受付時間
12月30日(金)~1月3日(火) ※29日(木)は平日扱いのため、診療科目は「内科・小児科」のみで、診療時間も「19時30分~21時30分」となります	内科 小児科	9時~11時30分、13時~15時30分 16時~17時30分、19時~20時30分
	外科	9時~11時30分、13時~15時30分

☎上越休日・夜間診療所 ☎ 025-522-3777

【上越休日歯科・障がい者歯科診療センター(上越市新光町1-8-11)の診療予定】

診療日	受付時間
12月30日(金)~1月3日(火) ※29日(木)は診療なし	9時~11時30分、13時~15時30分

☎上越休日歯科・障がい者歯科診療センター ☎ 025-523-5775

## 【発熱症状がある場合】

医療機関受診前に必ず「県新型コロナ受診・相談センター」に電話相談してください  
※24時間受付、土曜・日曜・祝日含む ☎ 025-256-8275

※緊急を要する場合、かつ上越休日・夜間診療所や一般の医療機関が休診の場合は、けいなん総合病院(☎72-3161)、県立妙高病院(☎86-2003)を利用してください。利用時は必ず事前に電話して病状を説明し、病院の指示に従ってください。

## 電話相談窓口

「小児救急医療電話相談」 ※15歳未満  
☎ 025-288-2525 または #8000  
「救急医療電話相談」 ※15歳以上  
☎ 025-284-7119 または #7119  
いずれも12月29日(木)~1月3日(火)は24時間利用可能

詳しくは、市ホームページの「休日夜間急患診療」ページからも確認できます▶



組合員の皆様へ

# ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に  
お手伝いいたします。

お見積り  
無料



まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...  
JAセレモニーサービス  
新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

◎虹の会会員募集中◎

フリーアクセス 0120-97-1959

# 弁護士法人つばき 妙高支店



- 離婚、相続、成年後見など家事事件全般
- 交通事故、損害賠償、債権回収など民事事件全般
- 借金問題、倒産処理など

http://www.joetsu-tsubaki.jp/ ☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

●営業時間：10:00~16:30 ●定休日 土曜・日曜・祝日  
妙高市朝日町1-10-3 さん来夢あらい2階

# 市内事業所対抗ウォーキングイベント Wow King ランキング

結果発表

新型コロナウイルス感染症の自粛生活の中でも、運動する機会を維持し、健康増進を図るため、市は県の健康アプリ「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と連携して、事業所対抗ウォーキングイベントを開催しました。実施結果や参加した事業所の感想などをお伝えします。

事業所対抗ウォーキングイベントを1回2週間で、年3回実施しました。

参加対象：市内で3人以上が働く事業所・団体（各事業所で複数チームの参加可）

実施期間：第1戦：6月20日～7月3日 6事業所9チーム 参加

第2戦：8月22日～9月4日 4事業所8チーム 参加

第3戦：10月10日～23日 6事業所25チーム 参加

- 参加特典：  
 ・参加者全員に毎回参加特典として健康アプリの「100ポイント」付与  
 ・各回ランキング上位3チームに賞品（タオル・ボールペン）を贈呈  
 ・年間ランキング上位3チームに賞金（3万円～1万円）を贈呈

※賞品は、市と健康増進等に関する包括的連携協定を締結している住友生命から提供いただきました

にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業  
参加者随時募集中

詳しくはこちら  
県ホームページ▶



年間ランキング ※3戦全てに参加した事業所が対象

順位	企業名	平均歩数
1	住友生命 新井支部D	102,034 歩
2	住友生命 新井支部B	101,793 歩
3	スポーツクラブあらい	93,628 歩

第1戦

順位	企業名	平均歩数
1	スポーツクラブあらい	104,726 歩
2	住友生命 新井支部D	102,348 歩
3	(株)セイコースミダ	97,851 歩

第2戦

順位	企業名	平均歩数
1	住友生命 新井支部B	105,007 歩
2	スポーツクラブあらい	83,167 歩
3	(株)セイコースミダ	76,549 歩

第3戦

順位	企業名	平均歩数
1	タワーパートナーズD	233,752 歩
2	タワーパートナーズJ	195,104 歩
3	タワーパートナーズL	177,130 歩

## ～参加したチームの声～

住友生命保険相互会社 新井支部

当支部では「地域のお客様を健康にしていこう!」と健康増進型保険を通じて健康増進の取り組みを応援していて、今回の市イベントに協賛。4チームに分かれ全員で参加し、皆で声かけしながら歩数を競いました。職員同士の一体感や健康的に過ごす習慣づけができていへん良かったです。

NPO 法人スポーツクラブあらい

ウォーキングランキング戦には、職員7人で参加しました。全員で少し意識をして歩数を稼ぐよう心掛けました。毎日、歩数や順位が更新されるので、それが励みになり、また共通の話題にもなり参加できてとてもよかったです。

タワーパートナーズ セミコンダクター株式会社

ランキングを意識しながら楽しく参加しました。参加して「コミュニケーションをとるきっかけになった」「体重が減った」「体調が良くなった」などの感想が届きました。運動を意識する良い機会になりました。

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

## 人間ドックのご案内

1年に1回、人間ドックで健康チェックをしませんか？  
あなたの健康管理をスタッフがお手伝いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】

けいなん総合病院 健康管理室

TEL 0255-72-3161 (内線1265)

※予約制  
胃内視鏡検査は経口・経鼻で選択ができます。  
人間ドック、オプション検査内容など  
詳細はこちらから ▶



〈広告〉

妙高市 限定



家財類の片付け～処分を  
格安にて行います!!

私たちが対応いたします  
お気軽にご相談下さい!

令和3年 ご依頼件数  
83件の実績

ヤスタでお得に!!

(有)安田商会  
妙高市大字下濁川 1483-1  
Tel.0255-75-3835

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

令和5年  
4月から

# ごみ処理手数料を改定します

市民負担の適正化を図ることや、SDGsとゼロカーボンの達成に向けて、燃えるごみの減量と資源循環の推進を目的にごみ処理手数料を改定します。改定するのは、指定ごみ袋の料金やクリーンセンターへ搬入する際の料金で令和5年4月1日から実施します。

## ◆なぜごみ処理手数料を改定するの？

- ・妙高市のごみ処理手数料については、平成17年4月1日から据え置きとなっていること
  - ・ごみ収集委託料の高騰や施設の大規模改修における維持補修費の増加などにより、ごみ処理経費が上昇していること
  - ・市町村合併前の協議において、ごみ処理経費の30%（事業系負担は60%）を市民から負担してもらうこととしているが、現在の手数料との間に大きな差が生じていること
- 以上のことから、費用負担の公平性の確保や、ごみの発生抑制や資源化の促進のために、手数料を改定することとしました。

## ◆ごみ処理料金

区分	単位	手数料		
		(現行) 令和5年3月31日	(改正後) 令和5年4月1日	
指定ごみ袋料金	燃えるごみ用(大)	1枚	50円	62円
		1束	1000円(20枚)	1240円(20枚)
	燃えるごみ用(中)	1枚	25円	31円
		1束	1250円(50枚)	620円(20枚)
	燃えるごみ用(小)	1枚	10円	12円
		1束	500円(50枚)	240円(20枚)
妙高クリーンセンターへ直接搬入する際の手数料	家庭系ごみ	10kgあたり	75円	90円
	事業系ごみ	10kgあたり	150円	180円

## ◆ごみ処理手数料改定Q&A

Q 新しいごみ袋(燃えるごみ用)はいつから購入できますか

A 令和5年3月から販売予定です

Q 現在販売している袋は令和5年4月1日以降も使えますか

A 差額処理券を貼付することで使用できます。差額処理券は、令和5年3月から販売予定です

Q 旧市町村(新井市、妙高村、妙高高原町)のごみ袋は今までどおり使えますか

A 令和5年4月1日から使用はできませんので、3月31日までに使用してください



問い合わせ…環境生活課 環境衛生係 ☎ 74-0031

# 注意！雪の事故 過去2年間 大雪で多発



これから本格的な降雪シーズンを迎えます。令和2年度には新井地域に災害救助法が、令和3年度には市内全域に新潟県災害救助条例が適用されるなど、ここ2年間は非常に多くの雪が降り、事故もたくさん発生しました。これから、屋根の雪下ろしや家庭用除雪機を使用するにあたり、雪に関する事故を防止するためのポイントをお知らせします。安全な作業を心がけ、事故のない冬を過ごしましょう。

## ❄️ 除雪時の事故防止

### ● 屋根の雪下ろしなど、高所で作業を行うときは、 命綱・ヘルメットを着用しましょう

市内でも、屋根からの転落事故が発生しています。屋根の雪おろしを行う場合は、命綱やヘルメットの着用を徹底しましょう。

### ● はしごはしっかり固定し、昇降時は特に注意しましょう

市内でも、はしごが固定されておらず、はしごといっしょに転落する事故が発生しています。はしごの固定を徹底しましょう。また、上り下りするときは、踏み外さないよう注意しましょう。

### ● 家庭用除雪機に詰まった雪の除去は、 必ずエンジンを止めてから行いましょう

市内でも、家庭用除雪機による重傷者が多く発生しています。詰まった雪を取り除く際は、エンジンを停止してから行うことを徹底しましょう。また、周囲に人（特に子ども）がいないかじゅうぶん確認しましょう。

### ● 作業は2人以上で行いましょう。

やむを得ず1人で行う場合は、家族や隣近所に声を掛けましょう

### ● 軒下での作業は、屋根からの落雪に注意しましょう

### ● 無理をせず、こまめに休憩を取りましょう

<昨シーズンの県内の雪に関する事故の状況>  
死者：17人、重傷者：82人、軽傷者：102人  
※高齢者の事故が全体の61%を占めています。  
無理は禁物です



## 気を付けて！

### 感電事故防止

雪や倒木などで、電線が切れる場合があります。切れたり垂れ下がったりした電線には絶対さわらないでください。見つけたときは、コールセンターにご連絡ください。

▶ 問い合わせ…ネットワーク  
コールセンター ☎ 0120-175-366 (24時間対応)

### LPガス事故防止

雪によるLPガス事故防止のため次のことに気を付けましょう。

① LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪する ② 屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にも注意する ③ 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損はないか点検する ④ こまめに換気する

万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、器具の使用を中止し、取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

▶ 問い合わせ…(一社)新潟県LPガス協会 ☎ 025-267-3171

## ❄️ 安全な道路交通のための道路除雪「7つのお願い」

- ① 車道や歩道に雪を出さない
- ② 道路除雪による住宅などの入口部分の雪処理
- ③ 車道や歩道上に物を置かない、路上駐車をしない
- ④ 除雪車に近づかない
- ⑤ 除雪作業中は片側通行
- ⑥ 道路に飛び出た枝や屋根雪などの撤去
- ⑦ 流雪溝の利用ルールを守る（過度の投雪による溢水や、十字杵の取り外しによる転落事故などの予防）

【問い合わせ】 事故防止…総務課 危機管理室 防災係 ☎ 74-0002  
道路除雪…建設課 雪水対策係 ☎ 74-0024



# 妙高高原地域市営 バス時刻表

(令和4年12月1日改正)



## 【主な改正内容】

- ◆冬期間の安全運行を行うため、運行時間が変更となる便があります
- ◆杉野沢線の「妙高高原駅 9:57 発」と「杉野沢上 14:23 発」のバスは、杉ノ原スキー場経由で運行します
- ◆赤倉線の発着地が「赤倉足湯」から「赤倉銀座」となります

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶぐえ・おくやみ

### 杉野沢線 (妙高高原駅～杉野沢上)

妙高高原駅発 → 杉野沢上着								杉野沢上発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	関川関所前	星野町	いもり池入口	杉ノ原スキー場	杉野沢温泉センター前	杉野沢上着	杉野沢上発	杉野沢温泉センター前	杉ノ原スキー場	いもり池入口	星野町	関川関所前	妙高高原駅	妙高病院前着
—	—	—	—	—	—	—	—	6:30	6:32	—	6:36	6:41	—	6:45	—
7:13	7:15	—	7:17	7:22	—	7:26	7:28	文 7:30	7:32	—	7:37	7:42	7:47	7:54	—
—	—	—	—	—	—	—	—	文 7:33	7:35	—	7:40	7:45	7:50	7:57	7:59
8:50	8:52	—	8:54	8:59	—	9:03	9:05	9:20	9:22	—	9:28	9:33	9:41	9:47	9:49
9:57	9:59	10:04	10:12	10:17	10:28	10:31	10:33	10:40	10:42	—	10:48	10:53	11:01	11:07	11:09
11:30	11:32	11:37	11:45	11:50	—	11:56	11:58	12:10	12:12	—	12:18	12:23	—	12:30	12:32
13:50	13:52	13:57	14:05	14:10	—	14:16	14:18	14:23	14:25	14:30	14:39	14:44	14:52	14:58	—
文 15:33	15:35	15:40	15:52	15:57	—	16:03	16:05	16:15	16:17	—	16:23	16:28	16:36	16:42	—
文 16:47	16:49	16:54	17:06	17:11	—	17:17	17:19	17:30	17:32	—	17:38	17:43	—	17:50	—
18:05	18:07	18:12	18:21	18:26	—	18:30	18:32	18:40	18:42	—	18:46	18:51	—	18:55	—
19:06	19:08	—	19:10	19:15	—	19:19	19:21	—	—	—	—	—	—	—	—

- ①文印は、土日祝日及び学校休暇期間 (12/24 ~ 1/9) 以外は、スクールバスです (一般のかたも乗車可能)  
 ②文 7:30 の便 (駅到着) は、土日祝日及び学校休暇期間 (12/24 ~ 1/9) は運休します  
 ※国道 18 号以外は自由乗降区間

### 赤倉線 (妙高高原駅～赤倉銀座)

妙高高原駅発 → 赤倉銀座着								赤倉銀座発 → 妙高高原駅・妙高病院前着							
妙高高原駅発	妙高病院前	中学校前	田切上	二俣 (小二俣)	東赤倉 (ラビッツクエア)	新赤倉 三叉路	赤倉銀座着	赤倉銀座発	新赤倉 三叉路	田切上	二俣 (小二俣)	中学校前	妙高高原駅	妙高病院前着	
—	—	—	—	—	—	—	—	6:32	6:33	6:38	—	—	6:42	—	
—	—	—	—	—	—	—	—	文 7:35	7:36	7:42	7:45	7:53	7:55	7:57	
東 7:14	—	—	7:17	—	7:26	7:29	7:30	文 7:43	7:44	7:50	—	7:55	7:57	—	
8:46	8:48	8:49	8:54	—	—	8:59	9:00	9:16	9:17	9:22	9:25	9:32	9:34	9:36	
9:48	9:50	9:51	9:56	—	—	10:01	10:02	10:17	10:18	10:23	10:26	—	10:33	10:35	
11:37	11:39	11:40	11:45	11:48	—	11:56	11:57	12:16	12:17	12:22	12:25	—	12:32	12:34	
13:50	13:52	13:53	13:58	14:01	—	14:09	14:10	14:29	14:30	14:35	—	14:39	14:41	—	
文東 15:33	15:35	15:36	15:44	15:47	15:59	16:02	16:03	16:20	16:21	16:26	—	—	16:30	—	
文東 16:45	16:47	16:48	16:56	16:59	17:11	17:14	17:15	17:32	17:33	17:38	—	—	17:42	—	
東 17:52	17:54	17:55	18:03	18:06	18:18	18:21	18:22	18:42	18:43	18:48	—	—	18:52	—	
19:06	19:08	19:09	19:14	—	—	19:19	19:20	—	—	—	—	—	—	—	

- ①文印は、土日祝日及び学校休暇期間 (12/24 ~ 1/9) 以外は、スクールバスです (一般のかたも乗車可能)  
 ②文 7:43 の便 (駅到着) は、土日祝日及び学校休暇期間 (12/24 ~ 1/9) は運休します  
 ③東印は東赤倉経由です  
 ※国道 18 号以外は自由乗降区間

問い合わせ…妙高ハブネット ☎ 78-7166 環境生活課 ☎ 74-0032

※詳細な時刻表は、妙高高原支所と妙高高原観光案内所にもあります

# 妙高市のふるさと納税 返礼品をリニューアル！

市は、ふるさと納税を通じて、市の魅力や知名度の向上、返礼品による地場産業の振興へつなげるため、返礼品の拡充やふるさと納税受付サイトでのPR強化に取り組んでいます。

12月1日現在、50事業者242品の返礼品が登録されています。これまで人気の高かったお米や、ビール・地酒、宿泊券に加え、新たにラーメン・そば、味噌、四季に合わせた野菜、衣類やスキー製品、アートラベルコラボ酒、廃材を使ったコースターなど魅力あふれる返礼品が多数追加されました。

市民の皆さんには制度上、返礼品の提供はできませんが、今後も、妙高を応援していただけるファンやサポーターを増やしていくために、市外在住の家族や親戚、友人に本市のふるさと納税をご紹介します。

## 返礼品提供事業者を随時募集

返礼品をふるさと納税受付サイトなどに掲載することで、自社製品を全国へ無料でPRできます。掲載にあたっては、市がサポートし、掲載に必要な手数料や送料も市で負担します。

興味のある事業者の皆さんは、お気軽にお問い合わせください。

## 今年度登録いただいた事業者の声

- ・自社ではインターネットを使った販売などに取り組みなかったが、サポートしてもらうことで、思ったよりも簡単に掲載でき、全国にPRできるのは助かる。
- ・思ったよりもすぐに反響があって驚いた。

## 定番の人気返礼品



上越・妙高産 新之助



妙高3銘柄 呑み比べセット



市内宿泊券&スキー場リフト券

## 新規追加の人気返礼品



昆沙門みそ



米粉バターシフォンケーキ



とん汁ラーメン

## SDGs 関連返礼品もあります



廃材を使用した木製コースター



障がいのあるアーティストがデザインしたラベルの日本酒セット



妙高市が開設しているふるさと納税ポータルサイトはこちらから

寄附金は、現在、自然環境の保全、観光施設などの基盤整備、子育て支援など5つの分野で活用しています。詳しくはこちらから ▶



問い合わせ…財務課 財政係 ☎ 74-0007

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、令和4年12月31日までとなりますので、お早めに申請ください。

マイナポイントの申込みは、令和5年2月28日までです。



マイナンバーカードで **第2弾** **最大** **20,000** 円分の **マイナポイント** がもらえる!

好きなキャッシュレス決済サービスで使える!

国では、消費活性化策として、令和4年12月31日までにマイナンバーカードを申請、または取得しているかたを対象に、1人当たり最大20,000円相当の「マイナポイント」が受け取れる事業を実施しています。また、市では、「マイナポイント申請支援特設ブース」を市役所コラボサロンに設置し、申請手続きのご相談・お手伝いを行っています。気軽にご利用ください。

マイナンバーカードの  
新規取得等で  
**5,000円分**※

健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500円分**

公金受取口座の  
登録で  
**7,500円分**

※お買い物またはチャージで、ご利用金額の25%、最大5,000円分のポイントが付与されます。

「健康保険証としての利用申込み」または「公金受取口座の登録」済みで、6月30日以降に、マイナポイントの申込を行っていない場合、マイナポイントは自動付与されません。

マイナポイントが付与が確定されているか不安な場合は、お調べしますので、マイナンバーカードをお持ちのうえ、マイナポイント申請支援特設ブースにお越しください。



●マイナポイント申請支援特設ブース

【場所】市役所1階コラボサロン

【受付】9時～12時、13時～16時(月～金曜 祝日除く)

手続きに必要なパソコン・スマートフォンをお持ちでないかたや操作方法がよくわからないかたの申請を支援します。

【お持ちいただくもの】

①マイナンバーカード / ②数字4桁の暗証番号(パスワード) ※パスワードを忘れた場合は、市民税務課窓口で再設定ができます / ③ポイントを付与したい決済サービスアプリ、またはカード / ④口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)



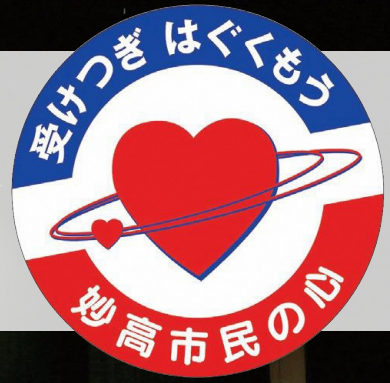
市役所に開設!

マイナポイント  
申請支援  
特設ブース  
開設中!

詳しくは  
市ホームページまで



●マイナポイントに関する問い合わせ(国)…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
●マイナポイント特設ブースに関する問い合わせ(市)…総務課 スマートCity 推進係 ☎74-0008



# ～「絆」でつながるまちへ！～ 妙高市民の心

思いやりや感謝の気持ち、家族や地域の絆をたいせつにする「妙高市民の心」。  
11月6日に市文化ホールで作文コンクールと取組事例の表彰式を開催しました。

## 作文コンクールの表彰

市内の小中学生に募集し、今年度は合計1137点のご応募をいただきました。審査の結果、部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞2点を表彰しました。

### 最優秀賞・優秀賞

※敬称略、左から順に学校名・氏名・作品名を掲載

小学生1～3年の部			
最優秀賞	斐太北小2年	鹿住 光李	「わたしのかみのけ」
優秀賞	新井中央小3年	新井 琳	「家族で食べるごはんがおいしい」
	妙高高原南小3年	横山 美紀	「止まって右・左・右」
小学生4～6年の部			
最優秀賞	斐太北小5年	杉谷 涼華	「ラジオ体操で変わった事」
優秀賞	妙高高原北小6年	池田 咲呀	「優しい心」
	妙高小6年	山下 翔汰	「火祭りで仮山伏」
中学生の部			
最優秀賞	新井中3年	霜鳥 希空	「つながり」
優秀賞	妙高高原中3年	竹内 空	「家族だからこそ伝える「ありがとう」の気持ち」
	妙高中2年	木賀 湊未	「あいさつをすると」



◀全受賞者の作文は市ホームページで公開しています

### 中学生の部 最優秀賞 新井中3年 霜鳥 希空さん

「つながり」

私の住む妙高市は、人と人との温かい交流がある街だ。ただ私は、小学校の頃と比べて、感染症の影響や部活動の忙しさ等で、だんだんと地域への関心が薄れていると感じていた。

昨年度、私は総務委員として、地域の方と話し合うCS会議に参加した。テーマは、「中学生と地域の結びつきを活性化するためには」というものだった。どこのくらいお互いの活動を知っているのか話してみると、日常の活動はもちろん、行事の日時や場所が分からないなど、情報が不足しているせいで、関わりが減ってきていることに気付いた。

私たちは、これを基に、新しい取り組みを始めた。一つ目は「つなぐ」と呼ばれる生徒会報の発行だ。日常のことを書いた日記や、行事の振り返りなどを載せ、中学校のことを知ってもらおうと、二か月に一回のペースで発行した。二つ目は、地域でボランティアを募っている活動への参加だ。中学校でも紹介して募集し、参加している様子も紹介した。

さらに、年末には福祉会から「お年寄りの方に配るカレンダー」に添えるメッセージを書いてほしい」との依頼があった。全校生徒に呼びかけ、集まったものを届けると、後日、地域の方からお礼のメッセージがたくさん届いた。「いつも元気なあいさつをありがとう。」など、どれも心温まるものばかりだった。私はこの活動で、中学生と地域との距離がぐっと縮まったように感じた。そして「これからも人と人をつなぐような活動をしたい」という強い思いをもった。

今年度のCS会議では、昨年度の活動により中学校の様子がよく分かったという声が聞かれ、私は嬉しくなった。今年はどうな取り組みができるか楽しみだ。つながりを活性化するために、自分の思いを発信すること、相手も自分も嬉しくなる活動をするのが大切だと、地域の方との関わりを通して学んだ。私はこれからも、地域とのつながり、人とのつながりを大切にしたい。

※原文のまま掲載  
(参考 CSとは、コミュニティ・スクールの略です。)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばさえ・おくやみ

# 取り組み事例の表彰

## 妙高市民の心とは

家族や地域社会の「絆・つながり」を大切に、相手を思いやり助け合う心

## 目指す将来像

- ①家族一人ひとりが結びつき、協力しあって築く「明るい家庭」
- ②隣近所が心を通わせ、助け合いで支え合う「温かな地域」
- ③世代を超えて活発な地域活動を展開する、住みよい「自立した社会」

## 行動指針の6本柱

- ・声かけやあいさつをしよう
- ・ごみを拾おう 花を植えよう
- ・家族そろって食事をしよう
- ・社会のルールを守ろう
- ・地域の行事に家族で参加しよう

12月～1月の重点目標  
お年寄りや体の不自由な人に手をさしのべよう



市は、地域や事業所、学校などの各団体が取り組んでいる「思いやり」や「支え合い」など、「妙高市民の心」を推進する活動として、今年度は3つの取り組み事例を表彰しました。

## ふれあい放課後児童クラブ

〔秋の恒例行事【落葉はき】〕

いつも遊んでいる新井ふれあい会館周辺の秋は落葉がいつぱいになります。小さな力でもおおぜい集まれば大きな力になり、みんなの広場がきれいになります。地域のかたから褒められることが楽しみに進んで掃除をしています。



## 新潟県立新井高等学校 社会科クラブ

〔「妙高山新聞」の配布による一人暮らし高齢者の見守り訪問活動〕

一人暮らしの高齢者のお宅を訪問して、学校の様子や健康の話題を



載せた「妙高山新聞」を配りながら、地域の高齢者と学生が互いに会話を楽しみ、交流を深めていく取り組みが、地域のあたたかい見守り活動につながっています。



## 鳥坂城跡保存会

〔地元のシンボル・鳥坂山の歴史と自然を守り、地域還元と全国発信する活動〕

姫川原地域のシンボルである鳥坂山に位置する鳥坂城跡を整備すること約50年。鳥坂城跡の遺構はもろろのこと、周辺を含めて良好な里山環境が維持されています。また、さまざまな情報を全国に向けて発信することで、全国から城好きの人が訪れるようになりました。



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎは…おくやみ

# 12月4日～10日は人権週間 誰かのことがじやない

## 人権は誰もがもつ権利

昭和23年12月10日、国際連合第3回総会で、全ての人民と国が達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定め、初めて人権保障の目標と基準を国際的にうたった画期的なものです。

人権は、だれもが生まれながらにもっている権利で、人間として幸せに生きていくために欠かせないものです。思いやりとやさしさの心を持つことで守ることができるとても身近なもので、人類が歴史の中で築いてきた財産です。しかし、今なお、新型コロナウイルス感染症の感染者などに対する偏見・差別、インターネット上での誹謗中傷、いじめや虐待、外国人や障がいのある人、ハンセン病元患者やその家族などに対する偏見・差別など、さまざまな人権問題が存在しています。これらの問題を解決し、国連の持続可能な開発目標（SDGs）が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するには、私たち一人ひとりが人権尊重の重要性を改めて認識し、他人の人権に配慮した行動をとることが必要です。

市は、毎月10日に人権相談会を開催しています。国から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られます。

開設日や開設場所は市報の相談一覧に、また市ホームページでも年間日程を掲載しています。ひとりで悩むことなく、気軽にご相談ください。

## ひとりで悩まないで

あなたの町の人権擁護委員へお気軽にご相談を！

## あなたの町の人権擁護委員へお気軽にご相談を！

まずはあなたの声を聞かせてください。誰かが必ずあなたの力になってくれます。

### 【相談内容】

- ・親子、離婚、扶養などの家庭内の問題
- ・近隣間のトラブル
- ・いじめ、体罰などの子どもの人権問題
- ・不当な差別、職場や学校でのいじめ
- ・インターネットでの誹謗中傷、プライバシーの侵害など

### 【人権擁護委員一覧】

氏名	住所	氏名	住所
古見 豊	下町	川村 幸子	関川
高橋 弘幸	白山町	尾島 美智恵	東田屋
竹内 直一	中央町	大久保 眞樹子	関山
郷戸 若菜	田切	望月 正樹	大鹿



人権イブゴエキャラクター  
人権イブゴエ

人権相談会  
の日程は  
こちら▶



## 電話でもインターネットでも あなたの悩みを聞かせてください

法務局でも、人権侵害による被害を受けたかたへの救済活動を行っています。秘密は必ず守られます。直接相談するのが難しいかたなどは、みんなの人権110番をご活用ください。また、インターネットでの相談受付も行っています。

みんなの110番 ※受付時間は平日8時30分～17時15分

ゼロゼロみんなのひゃくとうばん

0570-003-110

### 法務省インターネット人権相談受付窓口

随時、受付中です。回答はメールまたは電話などで届きます。



▲インターネット  
相談はこちらから

昭和23年12月10日、全ての人民と国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。採択日である12月10日は、「人権デー」と定められています。期間中、各関係機関及び団体と協力して、全国的に人権啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

## 元気なよいに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

星野 精一・陽子(白山町2) 男子・睦人(りくと)  
 永田 健志郎・祐子(白山町2) 女子・千代子(ちよこ)  
 樗澤 雅貴・麻奈美(学校町) 男子・旺芽(おうが)

増井 裕・歩惟(小出雲3) 女子・唯月(ゆづき)  
 塚田 俊介・千春(高柳1) 男子・陽介(ようすけ)  
 宮本 涼・愛美(高柳2) 男子・唯詢(ゆいと)  
 吉越 嵩・真実子(谷内林新田) 女子・芭奈(はな)  
 吉越 嵩・真実子(谷内林新田) 男子・海璃(かいり)  
 横田 孝宜・藍子(関川) 男子・一橙(かずと)

## ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

菊地 佳代子(89歳) 下町  
 矢崎 淳三(94歳) 下町  
 柴田 研治(96歳) 白山町2  
 尾崎 二枝(90歳) 白山町3  
 小池 俊定(93歳) 末広町  
 岩崎 馨(82歳) 渋江町  
 樋口 鉄美(69歳) 小出雲

寺島 礼子(72歳) 諏訪町2  
 荒川 ハツエ(88歳) 上中  
 田中 信子(56歳) 志  
 宮下 咲子(88歳) 志  
 柴田 誠一(88歳) 窪松原  
 恩田 一藤(59歳) 青田  
 田地野 利夫(70歳) 上堀之内  
 渡邊 スギ(105歳) 除戸  
 西條 徳義(80歳) 除戸  
 宮崎 ツイ(94歳) 上新保  
 冨里 泰夫(87歳) 吉木

今井 小夜(91歳) 吉木  
 阿部 みと子(71歳) 長沢原  
 大野 昭平(92歳) 長沢  
 平出 光二(94歳) 小原新田  
 入倉 正美(73歳) 杉野沢  
 黒澤 忍(83歳) 田口  
 石丸 貞次(79歳) 田口  
 飯吉 康子(55歳) 毛祝坂  
 後藤 正勝(78歳) 上中村新田  
 古川 正六(90歳) 寺尾

※10月16日から11月15日までの間に届け出があったものです(敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

# 図書コーナー

### ～資産を守る!～

経済がわかれば最強!...DJ Nobby  
 Xデイ到来...藤巻 健史  
 世界大異変...ジム・ロジャーズ  
 投資の基本ゆる図鑑...宝島社  
 お金の使い方テク...内山 貴博



### 一すい臓がん闘病日記一

『無人島のふたり』  
 山本文緒 著  
 新潮社 刊



### 一おとしたの だあれ?一

『クリスマスのおとしもの』  
 えがしら みちこ 作  
 講談社 刊

### ～新しくいった本(一般書)～

新宗教と政治と金...島田 裕巳  
 ツインバードのものづくり...野水 重明  
 バカと無知...橋 玲  
 絶滅してない!...宗像 充  
 ひと皿満足スープ...榎本 美沙  
 幾千年の声を聞く...青羽 悠  
 小説家の日...井上 荒野  
 老害の人...内館 牧子  
 世界の望む静謐...倉知 淳  
 犬を盗む...佐藤 青南  
 機械仕掛けの太陽...知念実希人  
 君といた日の続き...辻堂 ゆめ  
 川のほとりに立つ者は...寺地はるな  
 老人ホテル...原田 ひ香  
 逆転美人...藤崎 翔  
 オーバースペック...未須本有生  
 死してなお...矢月 秀作  
 薔薇色に染まる頃...吉永 南央

### 《パスワード》

◀利用状況の確認や  
 ホームページから  
 の予約ができます



最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415

# 妙高今昔物語

学校編

矢代・斐太中と統合

マンモス校に

## 新井中学校

写真提供  
廣瀬和人さん(田町1)



昭和54年創立10周年記念事業で撮影

昭和22年、学校教育法が施行。旧制中学校や高等学校に代わり現在の中学校が生まれました。

新井中学校は、昭和45年、旧新井中学校、矢代中学校、斐太中学校を統合して誕生。昭和47年9月に現在の校舎が完成しました。県内有数のマンモス校で、昭和46年の生徒数1223人が過去最多。

写真を提供してくれた廣瀬和人さんが在学した昭和54年の生徒数は952人。一クラス41人から42人で、一学年9クラスでした。「話をしたことの無い同級生がけっこういました。校風は穏やか。先生がたには「荒れない新井中学校」と有名だったそうです。2から3年生時はクラス替えがなく仲が良かったですね。受験があるのに、休みに松ヶ峯までサイクリングへ行ったり、野球をしたりしていました」と廣瀬さん。また、現在の文化祭が「学習成果発表会」として開催。食堂が開設されうど

んやお汁粉が提供されました。「大きなイベントで楽しかったです」とのこと。

秋の行事が終わると冬。歩道除雪もない時代で、車道を車と生徒が入り混じるようにして通学しました。保護者の送迎などはほとんどありませんでした。

この年、野球部が活躍し関東大会3位に。有名校からスカウトが来たこともあったそうです。



現在、創立時と建物の配置は変わりません。写真右手前に音楽堂が増築され、左奥には末広町などの住宅が見えます。

### 昔なつかしい学校写真を募集

本人またはご家族が撮影された著作権を有するもの。詳しくは総務課広報広聴係 ☎74・0004 まで問い合わせください。

### 編集後記



今年の秋は、ちよいとそこまで出かける機会が多くありました。久々に実施されたおたやでの露店、4年ぶりに開催のコシヒカリマラソンなど、市民の皆さんが集い、楽しみを共有する時間が少しずつ戻ってきています。感染症対策は気を抜くことができませんが、うれしいことですね。ちよいとそこまですれば、特集のチョイスのみようこう。年末まで運行していきますので、買い物や食事などにご利用ください。さて、私は新年号の表紙の撮影に、ちよいとそこまで行ってきます。(政)



### 人口の動き

令和4年11月1日現在

総人口	3万 333人	(-5)
男性	1万 4821人	(0)
女性	1万 5512人	(-5)
世帯数	1万 2304世帯	(+21)

※カッコ内は前月との比較

