

11月

2022



すべてはその手から
SDGs 未来都市 妙高



果敢に挑戦!

アクティブスポーツ

アクティブスポーツ体験会
※詳しくは5ページ

虐待のない社会

～ 11月は児童虐待防止推進月間～

国内での児童虐待の相談対応件数は、増加する一方です。死亡事例は年間50件を超え、1週間に1人の子どもが命を落としている状況です。妙高市においては、令和3年度、新たに20件の児童虐待が確認されています。11月は『児童虐待防止推進月間』です。子ども、お母さん、お父さんや周りの家族全員の笑顔を守り、安心して子育てをしていくために『児童虐待』について考えてみましょう。



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

児童虐待とは・・・

身体的虐待



殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、戸外へしめだす など

性的虐待



子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト (育児放棄・怠慢)



乳幼児を残したまま外出する、学校に登校させない、病院に連れて行かない など

心理的虐待



言葉による脅し、無視、兄弟間格差、子どもの面前での家族への暴力行為 など

しつけと体罰(虐待)

『しつけ』とは、子どもの人格や才能を伸ばし、社会で自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

たとえ『しつけ』のためだと親が思っている、子どもの身体に何らかの苦痛を与えたり、不快感を意図的にもたらす行為(罰)は、いかなる場合でも『**体罰(虐待)**』に該当し、法律で禁止されています。

体罰(虐待)がもたらす子どもへの悪影響



厳しい体罰で、前頭前野が萎縮

暴言で聴覚野が変形

親から体罰を受けていた子どもは、全く受けていない子どもに比べ、「落ち着きがない」「約束を守れない」「集中できない」「我慢できない」「感情表現ができない」「集団行動ができない」などの行動問題の危険性が高まることが研究から分かっています。

提供：福井大学 友田明美教授

オレンジリボン運動』をご存じですか。



平成 16 年、栃木県小山市で 3 歳と 4 歳になる二人の兄弟が父親の友人から再三にわたって暴行を受け、息も絶え絶えの状態、橋の上から川に投げ込まれて命を奪われるという痛ましい事件がありました。

この事件をきっかけに、「二度とこのような悲劇がおこらないように」との願いから、全国でオレンジリボン運動が始まりました。

「オレンジリボン」には、児童虐待の現状を広く知ってもらい、「虐待をなくしていこう」、「子どもを救うため、一人ひとりにできることを考え行動しよう」、そして「子どもたちが幸福になれるように」との願いがこめられています。

オレンジリボンは、子育てを温かく見守り、子育てをお手伝いする意志のあることを示すマークです。

児童虐待の防止は、市や児童相談所だけでなく、地域の皆さん一人ひとりが「子育てにやさしい社会づくり」を目指すことが、必要です。「一人ひとりができること」をして、「児童虐待のない社会」を作っていきます。



児童相談所全国共通ダイヤル～心配な時はご相談ください～

このダイヤルは「虐待かも」と思ったとき、すぐに最寄りの児童相談所へ通告・相談できる全国共通の電話番号です。虐待から子どもや保護者を守るためには、周囲の皆さんの“気づき”がとてもたいせつです。

※通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いちはやく
☎ 189 (24時間対応)

令和 4 年度 児童虐待防止推進月間 標語
最優秀作品

「もしかして？」ためらわないで！ 189 (いちはやく)

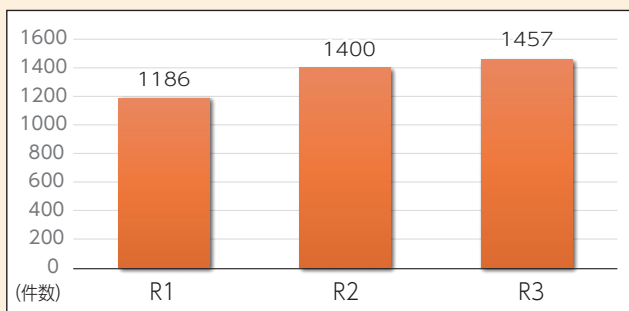
子育てに関する悩みに対応します

市は、子育てに関する悩みや相談に対応するため、次のとおり相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

【常設窓口】

- ◆家庭児童相談室 (こども教育課内)
☎ 74-0039
- ◆子育て世代包括支援センター
こんにちはすくすく相談窓口 (健康保険課内)
☎ 74-0065

<妙高市相談件数>





全 国から1400人が昼夜を駆ける 信越五岳トレイルランニングレース

信越五岳トレイルランニングレース2022が、9月17日から19日にかけて3年ぶりに開催されました。100mile(160km)には約600人、110kmには約800人の選手が出場。斑尾高原をスタートし、新潟県と長野県にまたがる信越五岳(斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯縄山)を駆け抜け、ゴールの飯綱東高原を目指しました。当日は、晴天に恵まれ、9月としては気温が高く、走るには厳しいコンディションでしたが、沿道やエイドステーションで応援する家族や友人らの声援をもらいながら、選手は、雄大で美しいトレイルを満喫していました。



- ① 18日5時30分に斑尾高原をスタートした110kmコースの参加者
- ② 池の平スポーツ広場エイドステーションのボランティアの皆さん
- ③ 夢見平遊歩道を快走する地元の岡田耕作選手

特集

市内の出来事

市政



来館者10万人達成記念イベント 妙高高原ビジターセンター

妙高高原ビジターセンターの来館者が9月21日に10万人に達し、記念イベントを開催しました。10万人目の来館者となったのは、静岡市在住の秋山真由巳さん。環境省中部地方環境事務所信越自然環境事務所の酒向所長から、記念証と記念品が贈られました。同センターは皆さんから好評いただき4月1日のグランドオープンから半年を待たずに10万人を達成しました。



円滑な避難所の開設と運営を目指す 妙高市避難所運営研修会

妙高市避難所運営研修会を9月11日に妙高高原地域と妙高地域で2年ぶりに開催しました。自主防災組織の役員や防災士など両地域で68人が参加。研修会は、避難所運営について、自主防災組織、防災士、施設管理者、市職員的主要な役割や避難所ごとのマニュアルを確認した他、ゲーム形式で運営体験を行い、さまざまなケースの対応について学びました。

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードからご覧ください。



スケートボード・BMXなどを体験 アクティブスポーツ体験会

スケートボード、BMXなどが体験できるアクティブスポーツ体験会が10月10日に市役所前で開かれ、約200人が訪れました。この体験会は、年齢や性別を問わず気軽に楽しめる生涯スポーツとして市SDGs普及啓発実行委員会が上越アクティブスポーツ協会と連携して開催。子どもたちにとって初めてのスポーツが多く、協会のスタッフが乗り方の説明や補助しながら進められました。上がり下りするコースに苦戦しながらも果敢に挑戦する子どもたちは、回数を重ねるごとに上達を実感し、笑顔が見られました。



①



③



②

- ①協会のスタッフに補助してもらいながら約30mある特設コースを走破
- ②スケートボードで上がり下りするウェーブやバンクに果敢に挑戦
- ③トランポリンでバランス感覚を養う

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

こびろえ・おくやみ



地元子どもたちが傘踊りを披露 池の平温泉開湯100周年記念式典

池の平温泉開湯100周年記念式典が10月2日に池の平温泉地内で開催され、関係者と来賓約100人が参列しました。式典の中で、池の平温泉の発展に尽力した故山川五一郎さんら7人と3つの団体に感謝状が贈られました。またオープニングアトラクションでは、池の平子ども笠踊り、須弥山太鼓保存会、池の平つじの会が踊りや演奏を披露しました。



逃走者110人が大自然の中を駆け巡る 妙高逃走中

妙高青年会議所は、友だち同士の交流の場づくりを目的に10月2日、国立妙高青少年自然の家を舞台に「妙高逃走中」を行いました。サングラスや黒いスーツを身に付けたハンターから110人の子どもたちは、建物の陰に隠れたり、ターンしたりして逃げながら、大自然の中を駆け巡っていました。隠されたカラーボールを見つけるミッションにも夢中になっていました。

まちづくりにも SDGs 視点～ SDGs 出前講座～



SDGs の達成のためには、行政だけでなく、企業、団体、そして市民の一人ひとりが行動を変え、取り組むことが必要です。SDGs に関する理解や関心を深めてもらい、行動変容のきっかけづくりとするために出前講座を行っています。出前講座では、「SDGs って何?」「どう取り組むの?」などをわかりやすくお話しします。また、世界や妙高市が直面している課題、妙高市が SDGs に取り組む理由や具体的な取組についてお話ししながら、自分ごととして、日常の中で実践できる取組内容についても紹介しています。今回は、これまで実施してきた出前講座についてご紹介します。いっしょに考え、行動するきっかけづくりにしませんか。

<地域> 上町町内会の出前講座



6月16日、新井総合コミュニティセンターで出前講座を行い、約20人が参加しました。

出前講座では、SDGsの説明のほか、上町の人口推移、市を取り巻く人口減少の現状と課題、持続可能なまちづくりに向けた市の取組について説明しました。

参加者からの声

- ・妙高市と上町の現状や問題点が理解できて、たいへん参考になりました
- ・この出前講座は、たいへん良い試みだと思います

上町町内会の SDGs 取組を紹介

11 住み続けられるまちづくりを



町内会の連絡事項を LINE で

町内会の連絡事項などを、SNS (LINE のグループ機能) で共有しています。町内会役員のかたの負担軽減、住民同士の交流が促進され、コミュニティ強化が図れる「11. 住み続けられるまちづくりを」につながる取組です。



15 陸の豊かさも守ろう



町内会館前の花壇整備



植物を植え、自然環境の保全に向けて取り組むことは、「15. 陸の豊かさも守ろう」につながります。

<学校> 新井北小学校の出前講座

7月14日、新井北小学校6年生を対象に出前講座を行いました。地球温暖化や人口減少の現状に触れながら、課題を解決していくために自分たちができる身近な取り組みなどについて、動画を交えながら紹介しました。

綺麗な水が出てくることやごみを収集してもらえらるような毎日は当たり前ものではないこと、それを持続していくために「自分にできることって何だろう」とマイアクションについて考え、SDGsへの理解を深めました。

児童のマイアクション

- ・落ちているごみなどをしっかり拾って妙高の自然をたいせつにしたい
- ・水をたいせつにして、未来の水を守りたい
- ・エコバッグを持ち歩きたい

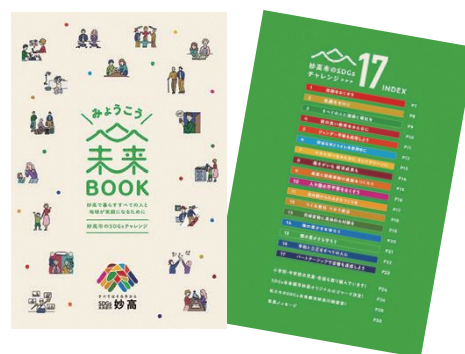


みょうこう未来 BOOK ~ SDGs 普及啓発ブック ~

みょうこう未来 BOOK は、市民一人ひとりが未来の妙高市について考え、SDGs の理解促進と行動変容へつなげることを目的とした啓発ブックです。

この本には、SDGs の概要のほか、17 の目標ごとに「自分たちにもできること」や小中学校などの取組紹介、オリジナルロゴマークの紹介、市・事業所・行政の行動宣言文などを掲載しています。

出前講座では、みょうこう未来 BOOK も活用しながら行っています。QR コードからダウンロードできますので、家庭や職場などでもご活用ください。



◀みょうこう未来 BOOK

SDGs 出前講座を活用しませんか

一人ひとりが SDGs を理解し、「自分ごと」として、日常の中で取組を始めることが、SDGs の目標達成に近づきます。今、自分になができるかを考え、SDGs を学ぶ機会のひとつとして、出前講座を活用しませんか。

市職員が、学校、地域、企業や各種団体などに伺います。希望するかたは、お気軽に日程や内容について、企画政策課にご相談ください。

問い合わせ…企画政策課 SDGs 推進室 ☎ 74 - 0005
✉ sdgsaction@city.myoko.niigata.jp

公共交通の利用、相乗りで脱炭素

公共交通は、みんなで「乗り合う」点で、環境にやさしい乗り物と言われています。自家用車の利用が抑制されることで、地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素の排出も抑えられます。環境に配慮した移動手段「乗合タクシー」を紹介します。

公共交通の利用は1台で多くの人を輸送できる分、1人あたりの二酸化炭素排出量が少なくなります。このため、公共交通の利用促進は、脱炭素化につながります。市内には、バスや電車はもちろん、予約に応じて運行する「乗合タクシー」があります。これは、指定の目的地まで他のかたと乗り合う公共交通です。

今後、限られた車両で効率よく、利用者の需要に応じていくために、12月30日(金)までの間、AIを活用した予約・配車システム「チョイソコみようこう」の実証運行を行っています。

公共交通を積極的に利用して、人の移動も「相乗り」で脱炭素化していきませんか。

乗合タクシー チョイソコみようこうとは？

決められた路線はなく、人工知能(AI)が利用者の予約に合わせて作成したルートを実行する交通システム。

デジタル技術を活用することで、予約締め切り時間の短縮、停留所の増設、運行範囲の拡大などが可能となり、家の近くの停留所から目的地近くの停留所までの移動が便利になります。

また、乗り合いながら目的地に移動する最適な運行ルートをAIが自動作成することで、交通事業者の省力化と二酸化炭素排出抑制を進めることができます。

実証運行は新井地域の斐太地区、水上地区、まちなかで行っています。



運行期間 12月30日(金)まで

運行時間 月・水・金 曜日(祝日運休)

8時30分～15時

運賃 大人：300円

小学生以下：150円

障がい者手帳をお持ちのかた：150円

高齢者等バス利用券の使用で：100円

幼児、ジュニアパスをお持ちのかた：無料

運行区間 斐太・水上地区⇄まちなか

各地域から同一地域間

まちなか⇄まちなか

指定の停留所間を運行

停留所の位置など詳しくはこちら▶

まちなかは
店舗や病院
などに停車
します！



会員登録が必要です！

チョイソコみようこうを利用するには会員登録が必要です。会員登録申請書を提出するか、専用サイトからご登録ください。

※申請書は市ホームページ、環境生活課にあります

専用サイトはこちら▶



問い合わせ…環境生活課 生活安全係 ☎ 74-0032

～住み慣れた地域で共に～ 地域で楽しむ運動と健康づくり

市は、地域づくり協議会に加盟する団体に対して、妙高市地域づくりSDGs交付金を交付しています。この交付金は、持続可能なまちづくりを進めていくために、地域づくり活動団体が自主的・主体的に行うコミュニティ活動を支援する制度です。今回紹介する「楽しく運動・健康づくり活動」は、地域住民に運動習慣の定着を促し、健康増進を図る活動を支援する活動です。

白山町町内会「健康と運動の日」

「健康と運動の日」は、町内の健康維持・増進と住民どうしの交流の場として、毎週火曜日 19時30分～21時30分に市総合体育館（はねうまアリーナ）で開催しています。子どもから高齢者までの住民が、体育館に集まってスポレックやポッチャなどのニュースポーツを楽しんでいます。スポーツを通して笑顔があふれ、絆が深まる、地域にとってなくてはならない活動になっています。

※スポレック…柄の短いプラスチックのラケットでテニスボールと同様の大きさのスポンジボールを打ち合うスポーツ

※ポッチャ…目標の白い球に赤・青それぞれ6球ずつ投じて、いかに近づけるかを競うスポーツ



【参加者の声】

- ・スポーツは苦手だけど、健康維持のために参加しています。毎回、楽しいし、風邪をひかなくなりました
- ・市の体力テストに参加しています。毎年、A判定です！
- ・足腰を動かすので、日常生活にも活力がわいてきます

東赤倉区「ラビットゴルフ」

この活動は、約20年続く東赤倉区の体力づくりの活動です。平均70～80歳代の約10人が毎週火曜日にラビットスクエア（東赤倉のペンション村）内にある庭で、楽しく活動しています。

同じ区内でも、家の距離が離れているので、なかなか会う機会がありません。週1回のこの活動は、住民どうしの親睦を深め、地域の繋がりにもなっています。

また、活動を通じて行う、スコアの計算やクラブを握ることが脳トレにもつながっています。



【参加者の声】

- ・毎週、活動の日が楽しみです
- ・朝早くから活動を行っているので、ごみ捨てがてら参加しています
- ・活動を通して、交流が増えていっしょに食事をしたりするのも楽しみです

＼地域独自の地域づくり活動を応援します！
妙高市地域づくりSDGs交付金を活用ください

妙高市地域づくり協議会に加入する地域づくり活動団体（市内54団体）の支援を行っています。申し込みは随時、受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

詳しくは▶ 

問い合わせ…地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063

助成・補助 減免制度

電力・ガス・食料品等価格 高騰緊急支援(1人5万円)

11月1日(火)から、住民税非課税世帯などに対し、支給しています。給付の対象となるかたには確認書(転入者を含む世帯に対しては申請書)を送付していますのでお手続きください。

①9月30日時点で市の住民基本台帳に記録されている世帯のうち、①令和4年度の住民税が非課税である世帯 ②令和4年1月から12月までの家計が急変し、非課税の世帯と同様の事情にあると認められる世帯 ※住民税が課税されているかたの扶養親族のみで構成される世帯は対象外

③令和5年1月31日(火)まで

④確認(申請)書提出してから、2週間程度で振込予定

⑤福祉介護課 ☎ 74-0061

風しん抗体検査 予防接種費用助成

①接種日時時点で市内に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち風しん抗体検査・予防接種を受けたことのないかた

②対象のかたへ、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。抗体検査は全国の医療機関のほか職場健診の会場でも受けることができます

③健康保険課 ☎ 74-0013

令和5・6年度入札 参加資格審査定期申請受付

①市発注工事・委託・物品購入などの入札・見積りへの参加希望者

②申請方法…指定の申請書類を財務課・各支所へ提出(郵送可)

12月27日(火)必着 ※申請要領・様式などは、11月中旬に市ホームページへ掲載予定 ▶資格有効期間…令和5年4月1日～令和7年3月31日

③11月28日(月)～12月27日(火)(土・日・祝日除く)

④財務課 ☎ 74-0006

上越人材 ハイスクール受講生

現在、募集している講座です。

▶エクセル応用

▶技能検定 配管科(実技)

▶技能検定 塗装科(学科免除)

▶油圧・空気圧装置

▶危険物(乙種第4類)

⑤・⑥上越人材ハイスクール

☎ 025-523-2690

新潟アルビレックスBB 妙高市民観戦招待

①12月4日(日)13時～

②妙高市民

③アオーレ長岡で開催される新潟アルビレックスBB対仙台89ERSの試合に無料招待

④無料

⑤QRコードから申し込み。観戦招待の詳細も記載しています

⑥(株)新潟プロバスケットボールチケット担当 ☎ 0258-86-5700

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます!

①日時 ②会場 ③対象 ④内容

⑤定員 ⑥参加料などの金額

⑦申込方法・締め切り ⑧その他

⑨申込先・問い合わせ

⑩ファクス ⑪メールアドレス



募

集

特別職報酬等 審議会委員

①市内在住のかた

②年1～2回程度の会議で議員の報酬額、市長、副市長、教育長の給料額などを審議 ▶身分…非常勤特別職 ▶任期…令和5年1月1日から2年間

③3人

④市販の履歴書に記入のうえ、11月25日(金)までに申し込み

⑤報酬として会議1回につき4700円を支給

⑥総務課 ☎ 74-0003

令和5年度奨学金貸付

①大学、短大、専修学校、県内の高校・高等専門学校に進学予定、または在学中のかた

②30人

③12月2日(金)までに申込書を在学中の学校、または出身校に提出 ※申込書は市内中学校、上越管内の高校、市こども教育課にあり

④こども教育課 ☎ 74-0037

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

除雪機ご購入を考えている皆さまへ。
今年は品薄で欲しいものが買えない…でも、
令和5年の春一番なら購入予約できる!?

まずは、ご相談ください

急募! 時短・Wワーク大歓迎。※経験者 優遇
あなたも、
一緒に働きませんか?

子育ても、趣味も、頑張って、働きながら、身近に
農業を感じられます。(土日・平日のみ 要相談)
詳しくはお電話で問い合わせください!

取扱メーカー HONDA クボタ 共立 ヤナセ ワドー フジイ ヤンマー ハスク 他

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6
営業時間 8:30～18:00
年中無休 (82) 2214
土日・当番制



弁護士法人つばき 妙高支店

- 離婚、相続、成年後見など家事事件全般
- 交通事故、損害賠償、債権回収など民事事件全般
- 借金問題、倒産処理など

http://www.joetsu-tsubaki.jp/ ☎0255-75-5222

新潟県弁護士会所属 弁護士 井之上 彩

●営業時間: 10:00～16:30 ●定休日 土曜・日曜・祝日
妙高市朝日町1-10-3 さん来夢あらい2階

マイナンバーカード利用可能医療機関

10月19日時点のマイナンバーカード利用可能医療機関です。

実施医療機関（市内医療機関のみ掲載）※順不同			
医療機関名	区分	住所	電話番号
厚生連けいなん総合病院	医科・歯科	田町 2-4-7	☎ 72-3161
県立妙高病院	医科	大字田口 147-1	☎ 86-2003
さくらい整形外科医院	医科	栗原 2-3-5	☎ 73-8899
わくい歯科クリニック	歯科	柳井田町 2-12-1	☎ 72-7200
うちやま歯科医院	歯科	栗原 2-5-4	☎ 73-8340
谷口歯科クリニック	歯科	白山町 4-5-6	☎ 73-8030
小嶋歯科医院	歯科	大字関川 10-13	☎ 86-2243
自然堂つるや薬局新井店	薬局	朝日町 1-2-13	☎ 72-0304
有限会社アリエルきたあらい薬局	薬局	柳井田町 2-8-17	☎ 72-2958
鈴木薬局アネックス	薬局	朝日町 1-10-3	☎ 72-2227
ウエルシア薬局妙高栗原店	薬局	栗原 2-5-10	☎ 70-5507
トリム薬局新井店	薬局	田町 2-3-21	☎ 72-4193
共創未来妙高薬局	薬局	大字田口 144	☎ 70-2530

☎健康保険課 ☎ 74-0014

税・福祉情報

国民年金保険料 控除証明書の送付

☑令和4年中に納付された国民年金保険料について、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が順次送付されます。また、マイナポータルとねんきんネットの認証連携手続がお済みのかたへ、マイナポータルに当該証明書の電子データを送信予定です。年末調整や確定申告の際に使用ください
☎上越年金事務所国民年金課
☎ 025-524-4112

気軽にどうぞ 園開放・子育て広場

子育てに関する情報交換や相談の場として、お気軽にお出かけください。なお、利用にあたっては、検温、保護者のマスク着用や手洗い、消毒をお願いします。体調がすぐれない場合は利用をご遠慮ください。

▶対象…入園前のお子さんと保護者、妊娠中のかた ▶利用料…無料
▶その他…カメラ、ビデオ、おもちゃ、おやつ（お茶、ミルクは可）の持ち込みはできません。決まりを守り、お子さんの保育は保護者のかたから行っていただきます

<園開放> 時間は9時30分～11時（園の状況によって変更の場合あり）

園名	11月		12月		1月		2月		3月
新井あおぞら保育園	4日	18日	9日	16日	13日	20日	3日	17日	10日
斐太北保育園	1日	28日	1日	19日	6日	26日	2日	21日	2日
妙高保育園	7日	15日	1日	13日	6日	18日	1日	14日	1日

<子育て広場>

場所	開催日
さくらこども園	月曜日、水曜日、金曜日（9時～11時30分）※1
よつばこども園	火曜日、水曜日、金曜日（9時～11時30分）※1
和田にじいろこども園	月曜日、木曜日、金曜日（9時～11時30分）※1
ひまわり保育園	火曜日、木曜日、金曜日（9時～11時30分）
妙高高原こども園	月曜日～金曜日（9時～11時30分）
新井子育て広場 いきいきプラザ内（中町）	月曜日～金曜日（9～12時、13～16時） 第1、第3土曜日（9時30分～12時）
妙高子育て広場 山なんてんの里内（原通）※2	月曜日、水曜日（9時～11時30分）

※1…通常は12時までですが、当面の間、11時30分としています

※2…12月1日（木）から妙高保健センター1階に移転予定です

☎こども教育課 幼児教育係 ☎ 74-0040、子育て支援係 ☎ 74-0039、各保育園・認定こども園

妙高市限定 家財類の片付け～処分を
格安にて行います!!

私たちが対応いたします
お気軽にご相談下さい!

令和3年 ご依頼件数
83件の実績
ヤスダでお得に!!

(有)安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

新井へいあんの
家族葬は
一般価格 **39.7**万円より
（税込）

新井へいあん
妙高市田町1丁目1-10
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休
☎0255-72-7711

リユース情報 (10月17日現在) 環境生活課 ☎ 74-0031

【譲りたい】 ガスコンロ、犬小屋(手作り)、パイプベッド、ちゃぶ台、ちゃだんす、ひな人形、雨具上下(2組)、スマホケース、アルバム(厚目)、ビニール温室、折りたたみ電動ベッド

【有料】 介護用組立式ベッド、電動シニアカー

あらい再資源センターに持ち込まれた不用品を無料で提供しています。

【譲ってほしい】 ちゃぶ台、ロボット掃除機、掃除機、家庭用ゲーム機、プレイボード、豆つぶし機、アウトドアキャリカート、ドールハウス(人型・動物)、サッカーボール、園芸用トンネル支柱・ネット、衣類乾燥機

令和4年度 上越地域精神保健福祉フォーラム

時 12月11日(日) 14時～

会 上越市春日謙信交流館 集会室

因 精神障がいのあるかたが、安心して自分らしく生活できる地域づくりの推進を目的に、当事者と支援者がリカバリーストーリーを語る

定 60人 ※先着順

申 11月30日(水)までに電話申込

問 上越保健所地域保健課

☎ 025-524-6132

タイムカプセル開封式

時 11月12日(土) 13～15時30分

会 妙高高原体育館

因 平成24年度に妙高高原地域の小・中学生約200人が参加して実施した10年後の自分にあてた手紙の入ったタイムカプセルの開封式。防犯講演会と県警音楽隊による演奏会も実施 **¥無料**

他 スリッパなどを持参し、暖かい服装で来てください

問 妙高地区少年警察ボランティア連絡会事務局(妙高警察署内)

☎ 72-0110

秋の資源物臨時回収



時・会 ①11月12日(土) 9～12時、妙高ふれあいパーク、新井克雪管理センター前 ②11月19日(土) 9～12時、妙高高原支所駐車場

因 市内在住のかた

内 資源物の臨時回収

他 回収品目①金属類②古紙類③段ボール ※衣類、小型家電、カバン、食器類の回収は行いません。事業者は対象外です

問 環境生活課 ☎ 74-0031

問 環境生活課 ☎ 74-0031

イベント 各種講座

普通救命講習

時 11月20日(日) 9～12時

会 上越地域消防局 講堂

因 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など

定 30人 ※先着順、3密を避け感染予防策を講じて実施

料 200円(テキスト代など)

申 11月7日(月)～14日(月)

問 新井消防署 ☎ 72-7119



環境

フードドライブを行います



時 ①11月12日(土) 9～12時、妙高ふれあいパーク、新井克雪管理センター前 ②11月19日(土) 9～12時、妙高高原支所駐車場

因 市内在住者、市内事業所など

内 ご家庭や社内で余っている食材を、市内のこども食堂やフードバンクを通じて必要なかたへ届けるフードドライブを実施

他 提供してほしい食品・食材

①箱や袋が未開封 ②賞味期限の記載がある ③常温保存が可能など 米は令和3年産から※詳細はごみの出し方カレンダーまたはホームページを参照

問 環境生活課 ☎ 74-0031

エシカルについて学ぶ消費生活講座

時 11月9日(水) 10～12時

会 市役所コラボホール(オンライン参加可) ※講師オンライン登壇

因 市内在住・在学・勤務のかた

内 ▶内容…『人と社会、地球環境、地域のことを考慮して作られたモノやサービス』を購入・消費するというエシカル消費の考え方について学びます ▶講師…(一社)エシカル協会 堀田三佳氏

定 50人 ※事前申込制

料 無料

問 環境生活課 ☎ 74-0032

人間ドックのご案内

1年に1回、人間ドックで健康チェックをしませんか? あなたの健康管理をスタッフがお手伝いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】

けいなん総合病院 健康管理室

TEL 0255-72-3161 (内線1265)

※予約制 胃内視鏡検査は経口・経鼻で選択ができます。人間ドック、オプション検査内容など詳細はこちらから



(広告)

新潟ろうきん みなさまの生活を全力応援! マイカーローン 住宅ローン フリーローン 教育ローン ネットカンタン仮申込なら! パソコン・スマートフォンから簡単にローンの仮申込ができます! 本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。 ろうきん新井支店 TEL.0255-73-7111

(広告)

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

入村市長が総務大臣表彰を受賞

10月5日に、令和4年度市町村長総務大臣表彰の表彰式が行われ、永年市町村長として地方自治に貢献した者として、入村市長が総務大臣表彰を受賞しました。



【入村市長のコメント】

今回の受賞は市民の皆様のご支援とご理解の賜と心からお礼申し上げます。この栄誉を深く心に刻み、今後とも地方自治の進展によりいっそう努めてまいります。

トキ鉄沿線おもてなし紀行を寄贈

9月12日、石黒孝良様から、駅ごとに、その土地のさまざまな観光スポットが掲載された書籍が寄贈されました。この書籍には、上越地域に多くの観光客が訪れ、地域が活性化してほしいとの願いが込められています。



妙高警察署からのお知らせ

☎妙高警察署 ☎72-0110

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

私たちは、誰もが犯罪被害や交通事故に遭う可能性があります。これらの被害に遭うことは、本人にとっても家族にとってもたいへん辛いことです。警察では、被害に遭われたかたやその家族に対して、病院などへの付き添い、各種専門機関の紹介や困りごとの相談などを行っています。一人で悩まず相談してください。相談内容について秘密は厳守します。

被害者のかたの相談窓口

- ・各警察署、交番、駐在所
- ・警察本部 犯罪被害者支援室 ☎025-285-0110
- ・けいさつ相談室 ☎025-283-9110
- ☎9110 (短縮ダイヤル)
- ・(公社) にいがた被害者支援センター
- ☎0258-32-7016 (長岡)
- ☎025-522-3133 (上越)



性犯罪被害相談電話 #8103「ハートさん」

あなたの声をしっかりと受け止め、心に寄り添う相談電話があります。(フリーダイヤル)



※この番号に電話をすると発信場所を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談電話につながります

光って守る夜光反射材の活用を

夕暮れから夜間に道路を横断する際は、特に注意が必要です。歩行者から車のライトはよく見えますが、ドライバーから歩行者は見えにくく、発見が遅くなります。夜光反射材は、車のライトの光を反射して、ドライバーに自分の姿を知らせてくれる優れたものです。歩行者の皆さんは、自分の存在をドライバーにアピールするため、夜光反射材の活用をおすすめします。ドライバーの皆さんも、ライトを早めに点灯し、上向き下向きをこまめに切り替えて、車の存在を歩行者にアピールしましょう。

妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【9月30日現在】

発生件数 14件 (前年比-12件) 死者数 2人 (前年比+1人)
負傷者数 15人 (前年比-14人)

妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【9月30日現在】

被害件数4件 被害額917万円 (前年比+3件、+906万円)

フレンドシップコンサート 2022 in 妙高

☎11月12日(土) 14時開演

☎市文化ホール

☎アルカディア少年少女合唱団 (見附市)、柏崎少年少女合唱団 (柏崎市)、グルポ・カントール (上越市)、けやきの森ジュニア&ユース合唱団 (妙高市) の4団体が合同でコンサートを開催 **¥無料**
☎(公財) 妙高文化振興事業団
☎72-9411

自宅からのe-Tax (国税電子申告) 説明会

☎11月21日(月) ①10～11時30分 ②13時30分～15時

☎市役所コラボホール

☎演習問題を用いた操作の指導

¥無料 ※申し込み不要

☎持ち物は本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)、スマートフォン

☎高田税務署個人課税第一部門

☎025-523-4171

市民税務課 ☎74-0011

元気もりもり教室

☎12月9日(金) 13時30分～

☎JA えちご上越新井支店 2階

☎「地域の健康と食の情報提供」

講話30分 (市健康保険課)、「フレイル予防教室」講話と実技60分 (けいなん総合病院) **¥無料**

☎15人 (応募多数の場合は抽選)

☎11月17日(木)までに電話、FAXまたは直接支店へ申し込み

☎JA えちご上越営農部

☎025-527-2030 ☎025-527-2039

組合員の皆様へ お通夜・ご葬儀・ご法要は



虹のホールあらい

妙高市高柳1丁目16-6 TEL.0255-70-0101

☎ご自宅葬もおまかせください 年中無休

☎ご用命は24時間JAセレモニーサービスへ

☎025(527)2077

☎フリーアクセス 0120-971-959

あらいしんきん

カーライフプラン

◆ご融資金額: 1,000万円以内

◆ご融資期間: 10年以内



皆さまに親しまれる



新井信用金庫

陸上自衛隊関山演習場 11月の使用日程

時・因①一般訓練：1日(火)～30日(水) ②飛行訓練：21日(月)～22日(火)、24日(木)～25日(金)、28日(月)～30日(水) ③射撃等訓練：19日(土)～25日(金)、28日(月)～30日(水)

他悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

陸上自衛隊高田駐屯地

☎ 025-523-5117

総務課 ☎ 74-0002

コシヒカリマラソン大会 一部区間を車両通行止め

時 11月13日(日)

因 ▶ 車両通行止め区間①：9～10時 ②：9時10分～10時10分 ③：9時～大会終了まで

▶ 片側通行止め区間：9時30分～10時30分 ※いずれも予定

他 4年ぶりの開催となる本大会に1000人を超えるランナーが参加。様子はFMみょうこうと上越ケーブルビジョンで生中継

☎ スポーツクラブあらい

☎ 72-3665

※通行止め区間は下図のとおり

その他の お知らせ

妙高コミュニティセンター等の利用開始

因 12月1日(木)から、妙高コミュニティセンターと妙高保健センターの利用が始まります。用途や人数に応じた会議室をはじめ、調理実習室や防音スタジオも完備しています。使用料など詳しくは妙高支所へお問い合わせください
☎ 妙高支所 ☎ 82-3111

パブリックコメント実施中 条例・計画にご意見を

因 市内に在住・在学・勤務するかた、市内に事務所がある法人、利害関係者など

因 ▶ 共通事項…11月9日(水)意見締切 ※任意の様式に住所・氏名及び電話番号を記載し企画政策課へ提出(必着) ▶ 案の公表場所…市役所・各支所、市ホームページ

【①妙高市 人と地球が笑顔になるSDGs推進条例(案)】

▶ 条例概要…豊かな自然環境を守り、経済と社会との相乗効果を生み出しながら、持続可能なまちの実現を図るための条例

☎ 企画政策課 ☎ 74-0005

【②妙高市過疎地域持続的発展計画改定(案)】

▶ 計画概要…4月1日から、妙高市全域が過疎地域の指定を受けたことから、令和3年度に策定した過疎計画を改定したいもの

☎ 企画政策課 ☎ 74-0044



※会場の陸上競技場の改修工事が完了しない場合、スタート・ゴールなど公園内のコースを変更して実施します。



住まいのことなら何でもご相談ください

断熱リノベーション・中古再生・水廻りリフォーム・耐震リフォーム・空き家管理

リノバスタハセガワ株式会社

〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)

■営業時間/10時～17時

■定休日/日・水曜日

お問合せ先 TEL.0255-72-9393



〈広告〉



産科 愛クリニック
婦人科

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談

各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈広告〉

お詫びと訂正

10月号20頁の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【お知らせ記事「裁判所調停制度100周年」中】

誤：「(家事調停)新潟家庭裁判所高田支部 ☎ 025-524-5234」

正：「(家事調停)新潟家庭裁判所高田支部 ☎ 025-524-5235」

☎総務課 ☎ 74-0004

秋の芸術イベント 内容の訂正について

10月号市報みょうこうと同時配布した、アート&カルチャーフェスティバルの内容を一部変更します。

☎ 11月13日(日)に開催する「大正琴レインボーズ発表会」の会場を、新井総合コミュニティセンター2階大会議室に変更

☎生涯学習課 ☎ 74-0034

令和3年度情報公開・ 個人情報保護制度運用状況

	情報公開 制度	個人情報 保護制度
請求件数	15件	3件
内訳	公開	6件
	部分公開	6件
	非公開	1件
	不保有	2件

※決定に対する不服申し立ては、ありませんでした

☎総務課 ☎ 74-0004

各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	11月9日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	11月4日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販 売などの問題	11月20日(日) 13～16時	市役所相談室	11月16日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
人権・公証人相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブル などの人権問題	11月10日(木) 9時30分～ 12時30分	妙高支所	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕 事について	11月14日(月) 9時30分～ 12時30分	妙高支所	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	11月30日(水) ① 9時30分～ 11時30分 ② 13～16時	①ハローワーク妙高 ②新井ふれあい会館	11月29日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	11月25日(金) 13～17時	いきいきプラザ	11月9日(水)～ 15日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660
無料法律相談会 (商工業者対象)	経営上の法律問題 など	① 11月24日(木) 10～12時	妙高商工会	事前予約制	妙高商工会 ☎ 82-2068

人権擁護委員の退任・新任について

長年にわたり、人権擁護と人権思想の普及にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

☎▶退任…山崎英雄さん(平成28年7月1日～令和4年9月30日・2期)

▶新任…郷戸若菜さん(令和4年10月1日～)

☎市民税務課 ☎ 74-0009

11月18日～24日の「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局職員または人権擁護委員が差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など電話相談を受け付けます。

☎① 11月18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木) 8時30分～19時

② 11月19日(土)・20日(日)・23日(水・祝) 10～17時

☎女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

ネット注文サービス“e-hon”会員募集

全県書店
ネットワーク

いーほん 検索

まずは、**無料の会員登録を!**
送料**無料!** 個別**包装!**
CD、DVDのご注文も受け付けます!
お支払いは、クレジットカードやQRコード決済もOK
(約1分で登録完了) ご自宅への配送や店頭での注文も可能です!

QRコード

https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230

受取は、ニシワキ電気朝日町店へ
営業時間：午前9時～午後6時まで 電話：0255-73-7050

60歳からのあなたの「できた!」を応援します

シニア・超初心者

パソコン&スマホ教室

秋の入会キャンペーン実施中!

私たちは私どもでできた!

同じことを100回聞かれても笑顔でお答えします!

ジョイスクール新井校
妙高市栗原 4-7-11 ショッピングセンター
TEL 0255-70-6355



友だち登録はこちらから

妙高の今を

LINEで見よう

昨年5月から情報の配信を開始した妙高市公式LINEは、これまでに多くの妙高市の今をお伝えしてきました。内容は、さまざまですが、いずれも市民の皆さんに今すぐに知ってほしいことです。LINEをお使いで妙高市公式LINEを未登録のかたは、ぜひ友だち登録をお願いします。

●あなたに届ける「今」

毎日（土・日・祝日除く）2回の情報配信と毎月実施している登録者限定サービスなど、妙高の旬の情報をお届けします。

- ・イベント告知、補助金制度の紹介など主に妙高市ホームページで紹介する最新情報（*）
 - ・市内保育園・こども園の子どもたちの動画、ごみの日通知（*）
 - ・市報先読み情報、スマートフォン用壁紙の配信
- ※（*）の項目は、受信設定（図中①）が必要です

●あなたから届けてほしい「今」

道路の破損、防犯灯の故障、水道管の漏水を発見したら、状況を写真と地図情報で送ることができます。あなたの気が付いた「今」を市に届けてください。

＜通報の仕方＞

- ① トップのメニューにある通報（図中②）をクリックすると質問が届きます
- ② 現場写真（2回）、位置情報、状況の詳細など6つの質問に回答してください
- ③ 最後に「報告を終了します。報告ありがとうございました」とメッセージが届いたら完了です



妙高市公式LINEの説明はこちら▶



問い合わせ…総務課広報広聴係 ☎ 74-0004

掲載広告募集中！

この枠 **1回**の掲載で **1万2000円**

市報みようこうで
企業情報や商品PRをしませんか？

詳しくは総務課へお問い合わせください

☎74-0004



〈広告〉

前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30 ~ 6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町 1-3-6 前島順子

☎72-3036

〈広告〉

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

長崎平和祈念式典 参加生徒文集

市は、非核平和友好都市宣言の趣旨の普及と啓発のための事業の一つとして、今年度から被ばく地の長崎と広島に交互に中学生を派遣することとしました。先月号に引き続き、長崎の平和祈念式典などに参加した生徒の作文をご紹介します。

長崎で学んだこと

新井中学校3年

水梨 蒼太

今回長崎に行ってきた中でさまざまなことを学ぶことができました。

最初に行った原爆資料館では原爆の威力、歴史、非人道性などを肌で感じることができました。実際の映像や画像もあり、「原爆が落とされた」という事実を改めて感じました。また1945年当初から現在に至るまでの核の歴史も同時に学ぶことができ、とてもよい経験になりました。そして実際に被ばくされたという三瀬さんからお話を聞かせていただきました。三瀬さんは爆心地から3・6キロ

の地点で被ばくしたそうです。窓ガラスは割れ、畳は吹き飛び家の中がすごいことになったと聞きました。たった一つの爆弾で3・6キロも離れた家まで爆風が届き、家を破壊する当時の様子を想像し、とても恐



原爆資料館で歴史を学ぶ

ろしい気持ちに襲われました。そしてさらに怖いのは今も日本は核の脅威に脅かされていることです。そして原爆が落とされた後も負傷者を助けられないこと、学校が火葬場となったこと、食べものが少なく毎日お腹を空かせていたこと、サツマイモが当時はごちそうだったと聞いたときには驚がくしました。また戦争が終わり2学期になっても友人が亡くなり、火葬場となっていたグラウンドの掃除。今では考えられないほどの過酷な世の中だったことを身にしみて感じました。長崎に行き、感じ、得たものはとても大きかったです。

このような核をなくすには、核についてもっと私たちが知る必要があると思います。そしてなぜ核を保有しなければいけないのか、相手の主張も聞く必要があると思います。対話での解決に向けて努力し、有事の際にも平和を守るために物理的な準備と心の準備が必要だと思いました。僕たちも今回学んできたことをしっかり伝える必要があります。今日の世界でもウクライナをはじめ台湾有事など日本

も戦争の惨禍に巻き込まれる恐れがあります。今だからこそ真の平和を勝ち取るためにはどうしたらよいか、自らの意見を発信し、みんなと話しよに考えていきます。

長崎で学んだこと

新井中学校3年

藤田 柚

8月9日、私たちは長崎の平和祈念式典に参列しました。一刻と迫る11時2分。それを知らなかった当時長崎にいた人々。そのことを考えると胸が



長崎平和祈念式典が行われた平和公園

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

ついでにえ・おくやみ

苦しくなりました。そして迎えた11時2分、鐘の音とともに黙とうをささげました。私はその後すぐの被ばく者代表として平和への誓いを行った宮田隆さんの言葉に強く心を打たれました。

「Please visit Nagasaki. To see is to believe, No more Nagasaki Stop Ukraine!」

その言葉に込められた、核廃絶への強い願い、みなぎる力をこれからの未来を担っていく私たちが受け継ぎ、核廃絶をより現実的なものにしていかなければと思います。

また、午後には三瀬さんから



体験談を話してくれた三瀬さんに感謝の言葉を贈る

の被ばく体験を聞き、「勉強したいのにできなかった。」「2学期が始まったが、原爆によって爆死し、もう会うことがない同級生がいた」という私たちが「当たり前」としている日常は「当たり前」という皮をかぶった非日常だということを思い知らされ、私の平和を願う心をさらに強くしてくれました。

今回の派遣事業を通して、1945年8月9日に起こった悲劇は繰り返されるべきではないと、何よりもこの3日間を共に過ごした仲間たちを戦争によって失いたくない、失われるべきではないと強く思いました。白黒写真に写る「ナガサキ」ではなく、色のついた現実の「ナガサキ」だったことを忘れずに、学校の皆や家族、自分のたいせつな人に今回経験したことを伝え、共に平和について考え行動していきたいです。

ナガサキ3日間の学び

妙高高原中学校3年

岡田 然

現代日本が安全で恵まれてい

ること、そして私たちがじゅうぶんな生活を保証されているという事実を今回の長崎派遣事業を通じて再認識することとなりました。

2日目の式典参加や被ばく体験講話を核とした平和学習において、私が感じたのは「この世界には平和というものが、いまだに実現されていない」ということです。それはなぜか。講話の冒頭に、講師の三瀬清一朗さんは、こんなことをおっしゃいました。「今のウクライナは、77年前の長崎と同じだ」と。現在、東欧の戦地には、「帰りたい」「眠りたい」など、私たちにとって、ごく当たり前に思えることを願う子どもたちがおおぜいいるといます。

罪のない一般市民が、戦争の最大の被害者であるという事実は、歴史に共通しています。三瀬さんは、ウクライナの子どもたちが直面している悲劇に、自身が少年時代を過ごした故郷・ナガサキの凄惨な過去の記憶を照らし合わせておられたのです。

日本では今年、終戦から77年の節目を迎えました。戦争がな



グラバー園の展望台

いという意味の「平和」が実現され、現在進行形で発生しているウクライナの戦いも、ネットの情報を「モニター」という媒体を通し目にするのみとなりました。

今のウクライナでも、77年前の日本でも「領土奪還」や「陛下のために」といった大義名分のもとに、多くの人々が命を落としています。また、それらによって国際関係は分断され、その緊張のうちに起こる悲劇への入り口となっているのです。自分や、自分の一番たいせつな人が犠牲とならないために、自身が守りたいものは何か。そ

の答えは、人の数だけあります。平和な日常が当たり前の日本で真の「平和」を実現するために必要なのは、まず自分でそれを考えてみるのだと思うのです。

長崎で学んだこと

妙高中学校3年

古川 莉音

今回私は長崎で原爆が落ちたとき人々ほどのような影響を受けたかをテーマに学んできました。

まず私は原爆を教科書でしか



堤郷子さんのお弁当箱

見たことがなく日本にすごいのが落とされたのだというイメージでいました。長崎へ行く前に本などを見ていくうちに、今現在も被ばくされたかたがなくなっていることに衝撃を受けました。原爆資料館で爆心地から700メートル先のところ堤郷子さんという当時14歳のかたのお弁当箱が変形しており、中に入っていたお米は火災で炭化していて、爆心地から特に近い所は被害がすごかったのだらうと想像できませんでした。背中一面に火傷を負っている写真などもあり、ものすごく痛かったのだらうと思いました。



長崎空港へ向かうバスターミナル

三瀬様の講話では、10才のとき3・6キロ先で被ばくされたと言っており10歳で私が体験していたら恐怖でしかなかったと思います。太陽が落ちたという表現をされており、ものすごい衝撃波が来たのではないかと思うと、想像がつきませんでした。被ばく後は食糧難で木の実や木苺を山へ行って食べていたと言っていて、今では考えられないようなことが起きていたのだらうと思いました。被ばくしたのも苦しんだとおっしゃっていたのですが、その後、結婚するにも「あのかたは被ばく2世」などと言われたり、子どもが生まれたときに子どもが正常じゃない可能性があったりして、苦しんでいらっしやることに衝撃を受けました。

今ウクライナで戦争が起きていますが、わたしは世界で戦争がなくなっしてほしいです。そのためお互い話を聞くことが大事だと思えます。それが行われればいいと思えました。私もこれからこの話を語り継ぎ、長崎が最後の被ばく地になるようにしたいと思いました。



三瀬さんと記念撮影



3中学校でつくった千羽鶴を平和の泉に奉納

市ホームページでも文集を掲載していますので、ご覧ください。



▲長崎平和祈念式典文集

災害に待ったなし！ 今できることをきちんと確認

われら地域を守り隊 妙高市消防団



妙高中学校で7月8日に地域防災教室が行われました。教室

放水訓練などを 中学生が体験

感染症の影響で取りやめとなっていた各種の行事が開催されるようになりました。消防団活動も感染対策を講じながら少しずつ再開しています。今回は、市消防団や消防署とともに取り組んだ地域での訓練の様子を紹介します。



では、地震による火災を想定した避難訓練を実施。頸南消防署による煙体験が行われたほか、消防団員が、消火器を使った火の消し方、AED（自動体外式除細動器）を使った心肺蘇生の方法などを生徒に教えました。また、消防団が小型ポンプを使った放水訓練を上演。生徒に放水の手順やホースの持ち方などを教えながら実際に水を出して、放水時の水圧の感覚を体験してもらいました。

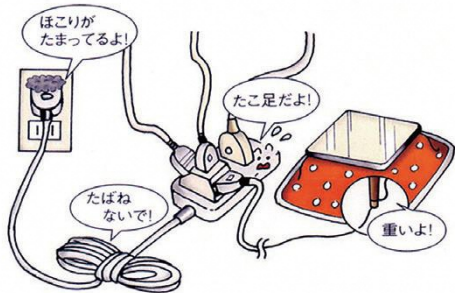
消防だより

全国統一防火標語

『お出かけはマスク戸締り火の用心』

11月9日から15日まで全国一斉に「**秋の火災予防運動**」を実施。寒い季節を迎え、暖房器具などの火気を使用する機会が多くなります。使用前に機器の点検を行い火災のない安全な地域づくりを心掛けましょう。

電気火災にご注意を！



近年、電気が起因となる火災が出火原因の上位となっています。電気配線や電気器具を正しく安全に使い、過熱や断線による発火を防ぎましょう。

- ①長期間、差し込んだままのプラグは抜いてホコリや湿気をふき取りましょう
- ②コードは束ねて使わないようにしましょう
- ③たこ足配線はやめましょう
- ④コードの上に家具類を置かない、踏みつけないようにしましょう
- ⑤痛んだコードや電気器具は使わないようにしましょう

このコーナーでは、妙高市消防団の活動を紹介するほか、自分の身は自分で守るといふ市民の皆さんの防災意識を高める情報をお伝えします。

【発行】
妙高市消防団広報部
(事務局) 妙高市役所総務課危機管理室防災係
☎74・00002

消防団クイズ

本文中の(*)に関連した問題です。わかるかな？



Q1. 雪国仕様の消火栓には、ホースをつなぐための場所がいくつあるでしょうか。



Q2. 市内には指定避難所はいくつあるでしょうか。

答えは、このページの下

関山神社で7月3日に関山神社初期消火訓練が行われました。訓練を行ったのは、関山神社の管理を行う氏子役員の皆さん。頸南消防署の署員からホースの広げ方や水の出し方などを教えてもらって放水訓練を行いました。



万ーに備えて
消火の方法を学ぶ



氏子役員の皆さんは、消火の手順や消火栓(*)の使い方を学び、たいせつな文化財を火災から守る意識を高めました。

新井小学校で7月3日に新井地区防災訓練を行いました。訓練では、同小学校を指定避難所(*)とする白山町住民などの避難訓練を実施。その後、心肺蘇生訓練、初期消火訓練、消防団の駆付訓練を行いました。

みんなで集まり
基本を学ぶ

感染拡大防止のため、大勢で集まる訓練ができない状況にあります。災害に待ったはありませんが、必要なことを学んで、万ーに備えました。

皆さんは、少ない機会を利用して必要なことを学んで、万ーに備えました。

～妙高市の火災・救急件数～

市内の今年1月から9月までの火災件数は6件で、前年同時期に比べ2件増加となりました。今一度、皆様一人一人の心掛け、火の用心をよろしくお願いします。併せて救急車の適正利用にご協力をお願いします。

(1月1日から9月30日まで)

	火 災						救 急	
	件数	種 別				死者	負傷者	出動件数
		建物	林野	車両	その他			
新井地域	3	1	0	0	2	0	0	784
妙高高原地域	3	2	0	1	0	0	0	235
妙高地域	0	0	0	0	0	0	0	133
計	6	3	0	1	2	0	0	1152

普通救命講習会を定期的を開催しています。問い合わせは、新井消防署 (☎ 72-7119) まで。

【「消防だより」編集・発行：妙高市・妙高市消防団・新井消防署・頸南消防署】

【クイズの答え】 Q1 → 2つ (積雪時でも放水できるように高い位置にもある) Q2 → 34か所 (詳しくは



環境ポスター、「もったいない」エコ標語・エコ川柳 マイバッグコンテスト入賞作品

令和4年度の環境ポスター、「もったいない」エコ標語・エコ川柳、マイバッグコンテストの入賞作品が決定し、10月1日に表彰式を行いました。応募総数は、環境ポスター29点、「もったいない」エコ標語・エコ川柳769点、マイバッグ73点でした。皆さんの環境に対する気持ちやアイデアが表現された入賞作品をご紹介します。(敬称略)



環境ポスター

最優秀賞



中川 遥陽 (新井中央小2)



表彰を受ける中川 遥陽さん

優秀賞 (3点)



笹川 奏 (妙高高原南小4)



野俣 虹暁 (新井北小5)



仮澤 琴 (新井北小6)

最優秀賞

ことわることも エコ 「ありがとう いりません」

松本 高太朗 (新井中央小4)



表彰を受ける松本 高太朗さん

優秀賞 (8点)

りさいくる ちきゅうをまもる おてつだい

長谷川 詩 (新井中央小1)

そのきよりは 車でいかなきゃ だめなきより?

太田 春 (新井北小4)

食品ロスをなくすため きらいなものをなくします

松澤 茜 (新井北小4)

買う前に よく考えて それ必要?

村松 絢芽 (妙高高原南小5)

食品ロス ひとつぶだって のこさない

望月 愛緒 (妙高小5)

エコ活動 未来への希望 バトンパス

石曾根 大介 (新井中1)

いりません はしもふくろも 持ってます

岡本 航和 (新井中1)

見つけたら 捨ててあげよう ゴミ箱に

小山 光希 (新井中1)

マイバッグ

最優秀賞



野口 ユノ (新井中央小5)



表彰を受ける野口 ユノさん

優秀賞 (3点)



長谷川 羅菜 (新井中央小2)



岡田 綾汰 (斐太北小6)



大野 椿姫 (新井北小5)

問い合わせ…妙高市環境衛生対策協議会事務局 (環境生活課内) ☎ 74-0031

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばねえ・おくやみ

食を通じた健康づくりのボランティア

妙高市食生活改善推進委員の会

妙高市食生活改善推進委員の会は、望ましい食生活や減塩の普及など、地域に密着した健康づくりを推進するボランティア団体です。委員は、2年に1度、各町内会から推薦を受けて選出され、199人が活動しています。

こんな活動しています

- ・地域での活動に向け、市が主催する研修会に参加し、健康づくりに役立つ知識を学びます
- ・幼児健診の会場でフードモデルや資料を用いて、幼児の成長、生活、体格に適した一日に摂取する食品量（バランス食）のアドバイスを行います
- ・市内のイベント会場などで、食品の塩分量や減塩レシピの紹介など、幅広い年代のかたへ減塩の啓発を行います
- ・地域行事への参加や健康づくりに関する自主的な活動を行います



妙高市食生活改善推進委員の会総会



バランス食を伝える地域活動



健康づくりをテーマに講演会を開催



安田ヨーグルト工場を視察

会長からのメッセージ

町内会長・区長の皆さまはじめ地域の皆さま、妙高市食生活改善推進委員のご推薦・ご支援ありがとうございます。いつ収束するかいまだにわからない感染禍ではありますが、私たちはできることから少しずつ活動を始めています。地域の皆さまにお声がけしたり、ご相談させていただくことがあるかと思ひます。そのときはご支援、ご協力をお願いします。

また、市で推進しているSDGsにつきましても、食の分野でサポートしていけたらと思っています。



内田 信子会長

来年度は改選の年です

自分や家族の健康的な食生活、地域のつながりづくりのためにいっしょに活動しませんか。

12月頃に町内会長・区長の皆さんへ委員改選を依頼します。地域からの推薦をお願いします。

問い合わせ…健康保険課 健康づくり・ワクチン接種グループ ☎ 74-0013

スポーツで人とまちを元気に！

妙高市スポーツ推進委員の活動

市には現在 30 人のスポーツ推進委員がいます。スポーツを通じた市民の健康づくりや体力の維持増進のため、実技指導はもちろん、生涯スポーツの推進に向けた助言や提案、スポーツ大会の企画運営など各地域で幅広い活動を行っています。

スポーツの振興・普及活動 ～地域とのパイプ役～

市や団体が主催するナイターソフトボールやナイターパパギ্যালボールなどの「生涯スポーツ大会」や「越後妙高コシヒカリマラソン大会」などの運営に参画・協力しています。

また、障がいの有無に関わらず誰でも楽しめるユニバーサルスポーツの「ボッチャ」や、「ラジオ体操」の啓発・指導などを通じて、スポーツに親しむ機会を作ることにより、運動習慣の向上やスポーツ人口の拡大に取り組んでいます。



放課後児童クラブボッチャ体験会



ラジオ体操講習会

研修会や定例会への参加

スポーツ推進委員として活動するうえで必要な知識や技術を習得するため、上越地区のほか、新潟県内や北陸地区で開催される研修会に参加しています。研修会では、スポーツに関する講義や講演会などで知識を深めるとともに、ユニバーサルスポーツやニュースポーツの実技研修を行い技術の向上などに取り組んでいます。

また、市スポーツ推進委員連絡協議会として年 3～4 回の定例会や実技研修を実施し、研鑽を積むことで、市のスポーツ施策の推進役として地域での活動につなげています。



上越地区協議会 総合研修会



新潟県スポーツ推進委員大会

スポーツ推進委員の改選について

スポーツ推進委員の任期は 2 年（現委員の任期は令和 5 年 3 月 31 日まで）です。来年度は、改選の年です。活動に興味や関心のあるかたは、生涯学習課までご連絡ください。

健康づくりやスポーツの機会として利用ください

スポーツ推進委員が「ボッチャ体験会」の講師や「ラジオ体操指導員」として地域に出向いて説明や指導を行います。

※ラジオ体操の普及促進は NPO 法人スポーツクラブあらいで実施しています



スポーツ推進委員が制作した動画を配信していますので、ご覧ください。



◀ボッチャ動画



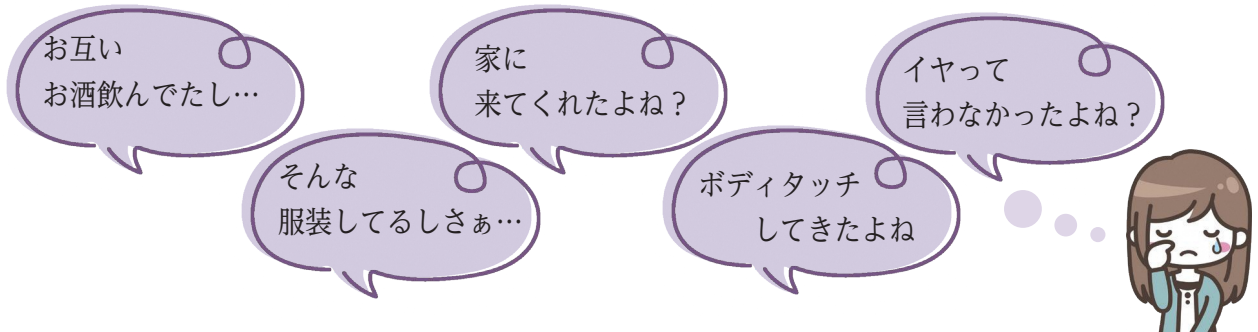
◀ラジオ体操動画

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。今年度は「性暴力を、なくそう」をテーマに取り組みを強化しています。

あなたが望まない性的な行為は、**性暴力**です



あなたの望まない性的な行為は性暴力です。女性の14人に1人は被害経験があり、うち6割は誰にも相談していません。相談した被害者のうち約7割が20代以下です。

※内閣府「男女間における暴力に関する調査」

内閣府「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターを対象とした支援状況等調査」

性犯罪・性暴力で悩んでいるかたへ、一人で悩まず、相談してください。

 電話で相談 内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ #8891	 警察庁 性犯罪被害相談電話 ハートくん #8103	 SNSで相談 内閣府 性暴力に関するSNS相談「Cure time」(キュアタイム)	
--	--	---	--

#8891では、あなたの意思を尊重しながら、あなたが望む行動を共に考えます。

相談 専門の相談員による電話相談や、面談による相談ができます。相談者の不安な気持ちに寄り添い、どうしていきたくをいっしょに考えます。 	医療的支援 緊急避妊薬の処方や性感染症検査、証拠採取を行ったり、必要な支援が受けられたりする病院の紹介や付き添いをします。 	心理的支援 精神的ケアが必要な方には、必要な治療や心理的支援を安心して受けることができるようサポートをします。
同行支援 警察への届け出を望む場合、警察と連絡をとり、届け出に付き添います。裁判所などの司法機関や行政窓口にも付き添います。 	法的支援 刑事手続き、民事手続きなど法的手段を考える時の弁護士など専門家を紹介します。 	関係機関と連携した支援 行政や学校などの関係機関と連携し、被害からの回復に必要な支援を行います。また、被害者家族への支援も行っています。

パープルリボンを知っていますか



パープルリボン運動は、子どもや暴力の被害者にとって、より安全な世界とすることを目的に、1994年、アメリカ・ニューハンプシャー州のベルリンという小さな町で始まったと言われています。パープルリボンには、女性に対する暴力のない世界を望む気持ちを表す運動のシンボルとして、世界中に広がっています。

問い合わせ…生涯学習課 生涯学習推進係 ☎ 74-0034

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

元気なよこに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

塚田 陸也・麗(朝日町2) 男子・柳(なぎ)
 久保田 真司・彩花(白山町1) 女子・望叶(のの)
 竹内 翔・真子(白山町3) 男子・柊生(しゅう)
 金子 謙・鮎香(学校町) 男子・翔真(しょうま)

後藤 貴大・尚美(石塚町1) 女子・希空(のあ)
 山崎 悠太・亜美(美守2) 男子・暁仁(あきひと)
 池田 文瑠・佳那子(高柳1) 男子・陽向(ひなた)
 吉川 博・JESSA FERRER(上八幡新田) 女子・ゆき
 岩崎 芳望・由佳(川上) 男子・千隼(ちはや)
 後藤 雄大・里花(柳井田町5) 男子・楓太(ふうた)
 丸山 武・理奈(関山) 男子・藍(らん)
 丸山 武・理奈(関山) 男子・燿(てる)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

金子 ハル(91歳) 白山町1
 相浦 清蔵(69歳) 白山町2
 高野 捷二(77歳) 小出雲3
 清水 要(89歳) 経塚町
 長谷川 成子(89歳) 広田町
 山崎 澄夫(74歳) 石塚町2
 岩澤 トシ子(87歳) 美守1

内山 タミ(94歳) 美守3
 會田 なつ(84歳) 高柳1
 高村 恵子(68歳) 高柳1
 宮澤 孝子(91歳) 志
 竹田 昌子(94歳) 志
 小林 キヨエ(97歳) 西野谷新田
 古川 正(91歳) 青田
 渡邊 マツ子(86歳) 上四ツ屋
 黒田 ヨシ子(88歳) 五日市
 田中 範一(68歳) 三ツ俣
 古川 長次(103歳) 上堀之内

尾崎 むら(96歳) 除戸
 古川 みゑ(96歳) 上新保
 中島 ヤス子(87歳) 吉木
 堀川 千恵子(65歳) 和屋
 岡田 和子(94歳) 関川
 馬場 すみ子(97歳) 関川
 竹田 直美(70歳) 赤倉
 笹川 信雄(78歳) 関山
 小川 須美子(85歳) 西田屋新田
 小日向 国治(72歳) 大鹿

※9月16日から10月15日までの間に届け出があったものです〈敬称略〉※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

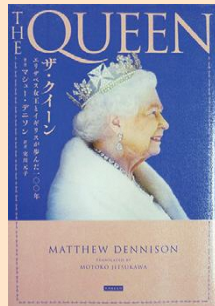
図書コーナー

～葬式・相続・墓～

葬式消滅 …島田 裕巳
 家族葬ハンドブック …主婦の友社
 相続地獄 …森永 卓郎
 知識ゼロからの相続税 …幻冬舎
 ゼロからわかる墓じまい…吉川美津子

～新しく入った本(児童書)～

ヨルとよる …あさのますみ
 ほんとだもん! …いもとようこ
 ひみつのえんそく …かわしまえつこ
 ハコフグのねがい …さかなクン
 もぐもぐがじがじ …中野 明美
 おふくさんの12かげつ…服部 美法
 よるのやおやさん …穂高 順也
 からっぽのにくまん …まつながもえり
 リスタクシー …もとやすけいじ
 ママってすごーい!…クリス・ホートン
 しかくいなのじかん…パメラ・ポール
 びんにいれてごらん…デボラ・マルセロ



—女王の100年—

『ザ・クイーン』 著
 マシュー・デニソン
 実川 元子 訳
 カンゼン 刊



—物語を旅しよう—

『どこ?』
 ～ほんのなかのさがしもの～
 山形 明美 作
 講談社 刊

～新しく入った本(一般書)～

老年の読書 …前田 速夫
 女女問題のトリセツ …黒川伊保子
 宿命 …安倍 洋子
 経営12カ条 …稲盛 和夫
 宇宙一ずばら絶品めし …だれウマ
 奇跡を蒔くひと …五十嵐貴久
 付き添うひと …岩井 圭也
 切腹屋 …岩井三四二
 掌に眠る舞台 …小川 洋子
 煉獄の時 …笠井 潔
 首取物語 …西條 奈加
 一千億のif …斉藤 詠一
 ロスト・ドッグ …酒本 歩
 イオカステの揺籃 …遠田 潤子
 ストロベリー戦争 …南原 詠
 小説の小説 …似鳥 鶏
 若葉荘の暮らし …畑野 智美
 愚者の階梯 …松井今朝子



〔妙高高原図書室〕

◀岡倉天心文庫や山岳文庫があります

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415

妙高今昔物語

学校編

厳しい冬も守る温かさ

旧栗原小学校

写真提供
鹿島勉さん(月岡2)



昭和13年撮影当時は、旧和田村「旧和田第一尋常小学校」
(昭和22年からは旧和田第一小学校)

住宅地が発展している和田地区。新井北小学校には現在7クラス223人の児童が通います。写真の撮影時は旧和田村時代。昭和29年の市町村合併で、大字月岡、同栗原、同柳井田、同国賀、同広島、同上百々が旧新井市となり、小学校も旧和田第一小学校から旧栗原小学校になりました。校舎は、写真の木造校舎が昭和53年まで使われ、現在の校舎に建て替えられました。和田地区は昭和30年代までは田んぼが広がる田園地帯。写真提供者の鹿島さんは、昭和30年代初期のベビーブームのころの児童で、当時、同級生39人、一番多い学年が一学年下で41人だったとのこと。その後は、住宅団地ができ始めるまでは減る一方だったそうです。

当時の校舎は板張りで、節やささくれだけがをすることも多く、冬の暖房は、石炭ストーブ一つ。燃料は一日持たないほど。学校周辺は、地形が平地で吹き

さらしがひどかったため、海になぞらえて「栗原沖」と呼ばれました。通学路も真ん中が踏み固められ、両端の踏まない雪が吹き飛ばされるため馬の背状になるほどに。「冬の通学は本当に大変でした。でもすれ違いは、少ないほうが道を譲るのがルールなのに、大人はみな子どもに譲ってくれましたね」と鹿島さんは、話してくれました。



旧栗原小学校は、現在の新井北小学校の体育館と和田コミュニティセンターの位置にありました。方角は南向き。

※このコーナーでは、現在運営している学校の昔の写真を紹介しています

編集後記



今年は、暑い日が多くありましたが、10月に入り気温がぐっと下がり、一段と朝晩の寒さが増してきました。10月中旬から笹ヶ峰高原の紅葉が始まり、苗名滝やいもり池などにも紅葉を求めて多くのかたが訪れていました。秋と言えばスポーツの秋。11月13日には、4年ぶりに越後妙高コシヒカリマラソン大会が開催されます。例年10月に開催されていましたが、陸上競技場の改修に伴い11月に開催。大会は、全国から1000人を超える選手が参加する秋の風物詩です。(潤)



人口の動き

令和4年10月1日現在

総人口	3万 338人	(- 50)
男性	1万 4821人	(- 14)
女性	1万 5517人	(- 36)
世帯数	1万 2283世帯	(- 13)

※カッコ内は前月との比較

