

10月

2022



決意と自覚を胸に

特集「令和4年度妙高市二十歳のつどい」



②



③



④



①

令和4年度 妙高市^{はたち}二十歳のつどい ～新たな決意と自覚を胸に～

「令和4年度二十歳のつどい」が、8月14日に市文化ホールで新型コロナウイルス感染症対策を取りながら行われました。

今年度の対象者は326人で、式典には、163人が出席しました。出席者たちは、スーツやドレスに身を包み、旧友らとの久々の再会を喜び、人生の門出を祝っていました。また、久しぶりに会う友人と写真を撮ったり、思い出話に花をさかせたり、いたる所で笑顔があふれていました。

「二十歳のつどい」は、二十歳のつどい企画実行委員会が企画・運営、当日の司会などを担当。

式典は、峯村孟瑠実行委員長の開式の言葉でスタートし、入村市長から式辞が述べられた他、出席者を代表して横山弘汰さんが「晴れの門出を迎えた私たちは、社会人としての自覚を忘れず、責任ある行動と人を思いやる優しい心をもって社会に貢献していきたい」と誓いの言葉を述べました。

※令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。市は、「成人式」の名称を「二十歳のつどい」に改め、これまで同様に20歳を迎えられたかたを対象に式典を行っています

二十歳を迎えて

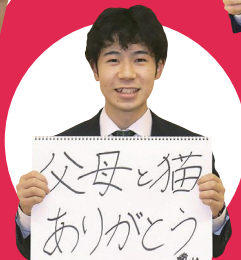
「二十歳のつどい」の企画・準備・運営を支えてくれた実行委員会の皆さんに「将来の夢」、「感謝を伝えたい人」、「今の気持ち」を聞いてみました。



峯村 孟瑠さん (実行委員長)



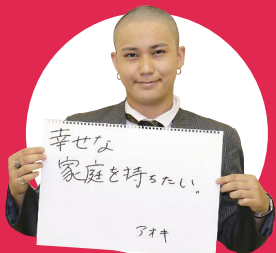
山崎 美空さん



横山 弘汰さん



須山 知泉さん



青木 耕多さん



⑪



⑤

特集



⑫

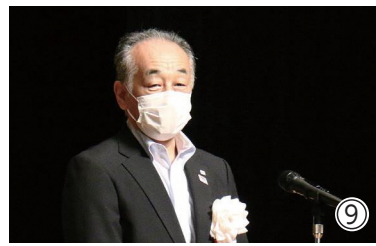
市内の出来事



⑦



⑥



⑨



⑧

市政

二十歳の皆さんが生まれた2001年の出来事

【日本・世界】

- ◇ iPod発売 ◇ ETC導入
- ◇ ジブリ「千と千尋の神隠し」上映
- ◇ ヒット曲「Can You Keep A Secret?」
(宇多田ヒカル)

【妙高市】

- ◇ 新井市
 - ・スロヴェニ・グラデツ市と姉妹都市協定
- ◇ 妙高高原町
 - ・第50回スキーインターハイ開催
- ◇ 妙高村
 - ・妙高中学校30周年 ・関山小学校130周年



▲ 式典の様子を動画配信していますのでご覧ください

お知らせ



⑩

①、②、③、④、⑪、⑫友人たちと記念撮影 ⑤誓いの言葉を述べた横山さん ⑥式典の出席者たち ⑦司会を務めた青木さん(右)と須山さん(左) ⑧式辞を述べた入村市長 ⑨メッセージを送った川上教育長 ⑩クラスごとに写真撮影

つばいえ・おくやみ



みく 未来さん



だいき 大貫さん



みなも 吉村さん



けんた 岡田さん



りこ 小島さん



まさき 高橋さん



①

笹ヶ峰高原の生態系を守る オオハンゴンソウの駆除活動

特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウの駆除活動を8月19日に笹ヶ峰高原で行いました。オオハンゴンソウは繁殖力が強く、他の植物の成長を妨げ、もともとの生態系を壊す可能性があることから、毎年駆除活動を行っています。この日は、環境省、上越森林管理署、市内自然保護団体、環境サポーターズなど約70人が、駆除活動にあたりました。参加者からは「以前に比べてオオハンゴンソウは少なくなった」といった声もあり、活動の効果が表れています。また、今年からオオハンゴンソウの植生調査も行っています。



③



②

- ① 駆除活動に参加した皆さん
- ② 黄色の花を付けたオオハンゴンソウを駆除する参加者
- ③ 総重量 190kg のオオハンゴンソウを駆除



働くことで仕事への理解を深める 新井中学校2年生が職場体験

新井中学校2年生約180人が、8月24日から3日間さまざまな事業所で職場体験を行いました。このうち、新井あおぞら保育園では、10人の生徒が保育の仕事を経験。子どもたちの面倒を見たり、先生のお手伝いをしたりしました。子どもたちに囲まれながら業務を行う中学生は、職場体験を通じて、礼儀やマナー、仕事について楽しみながら学んでいました。

※この記事は、市役所へ職場体験に来た新井中学校の山川みのりさんと平野夏凜さんが取材・編集したものです



地域課題の解決につながるビジネスを創出 100DIVEプロジェクトがスタート

地域のリアルな課題を解決する100DIVEプロジェクトを8月20・21日にMYOKO BASE CAMPで開催しました。市内および全国各地から集まった参加者13人がチームを組み、「地域資源を活用した新しいローカルビジネスを創る」をテーマに事業計画から事業化まで行うプログラムです。10月に最終プランのプレゼンテーションを行い、事業化を目指します。

facebook をチェック！

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードよりご覧ください。



いもり池周辺の自然を感じる SDGs 普及啓発イベント

自然と地域に根ざした「クリエイティブスタジオ pond」が8月27日、妙高高原ビジターセンター前芝生広場で行われました。pondのメンバーと市SDGs普及啓発実行委員会が、9月23日から始まった妙高市サステナブル重点期間前のSDGs普及啓発イベントとして開催したものです。健康、食、教育、アート、音楽などのお店やアーティストが参加し、ワークショップ、飲食、ヨガ体験、もりのしゃしんかんやライブを行いました。来場者は、豊かな自然の中で、お店のかたとの交流やアート、音楽を楽しみました。



①



◀ SDGs 未来都市妙高

- ① 風光明媚な会場に15店舗のお店が並び、多くの来場者が訪れていました
- ② お店のかたとの会話を楽しく来場者
- ③ 自然の中を展示場に見立てた「もりのしゃしんかん」



③



②

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つばきえ・おくやみ



収穫の大変さと喜びを体験 新井北小学校5年生「田んぼアート」稲刈り

5月に新井北小学校5年生が、苗植えに取り組んだNHKの番組キャラクター「カネオくん」の田んぼアートの稲がりっぱに成長。9月9日に地域のかたと稲刈りをしました。児童43人は、田んぼの所有者である古川賢一さんから鎌の使い方を教わった後、丁寧に刈り取り、収穫の大変さと喜びを感じていました。収穫されたお米は、学校へプレゼントされる予定です。



未来の有権者たちが選挙のたいせつさを学ぶ 新井北小学校で選挙出前授業

市選挙管理委員会が8月31日に新井北小学校6年生36人を対象に選挙の出前授業を行いました。この授業は将来の有権者に選挙の仕組みや投票のたいせつさを知ってもらうことを目的に実施しているものです。子どもたちは、選挙についての講義を受けた後、実際に使用する道具を使って模擬投票。思い思いの候補者に1票を投じました。

「サステナブル重点期間」で楽しくSDGsを学び、行動しませんか

17 パートナリシップで
目標を達成しよう



サステナブル重点期間

9月23日[金・祝]▶▶▶11月6日[日]

※P 6～8で紹介するイベントなどは参加費無料



特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

市は、昨年、内閣府から「SDGs 未来都市」に選定されたことをきっかけに、SDGs 普及啓発を促進するためのイベントやウェビナー*、出前講座などを実施しています。今後も、さらなる知識の深化や具体的な実践を進めるとともに、より気軽にSDGsを感じられる場を提供したいと考えています。

今年5月に設立した「市SDGs普及啓発実行委員会」は、「妙高市サステナブル重点期間（SDGs 取組強化期間：9月23日～11月6日）」にイベントや講演会などをSDGsと関連づけて開催することで、市民・事業者・教育現場などの意識高揚を図りながら、SDGsの普及啓発を促進します。

今回は、期間中のイベントや行事をご紹介します。ぜひこの機会にご参加ください！

*ウェビナー…ウェブとセミナーを組み合わせた造語でインターネット上で行われるセミナー



アクティブスポーツ体験会

<日時>

10月10日[月・祝] 10時～15時

<会場>

市役所前駐車場
※少雨決行

<指導者>

上越アクティブスポーツ協会

<内容 ※事前申込不要>

◆スケートボード体験

スケートボードが全く初めてのかたや初心者のかたを対象に、乗り方や進み方など基本的なことをスタッフが丁寧に教えます。

◆BMX体験

BMXの楽しい乗り方をご紹介します。

◆その他

- ・トランポリン、キックバイク、キックスクーターなどもお楽しみいただけます。子どもから大人までの各種試乗車を用意しています
- ・ヘルメット貸出あり



上村知世さん 特別講演会

<日時>

10月15日[土] 14時 ~ 15時30分

<会場>

市役所1F コラボホール

※オンライン配信とのハイブリッド開催

<内容 ※事前申込必要(会場定員70人)>

FM-NIIGATAの人気番組である“Lecture on SDGs- 教えて村山先生!” ~番外編「上村知世が考える女性の活躍とワークライフバランス」~と題して上村さんから講演いただきます。仕事に子育てとパワフルに生活している上村さんが、これまでのライフステージの変化の中で気づいたことや感じた気持ちを通して、これからの社会に必要なこと、生き抜くためのメンタルについて独自の視点でお話しします。村山先生(新潟大学准教授、市SDGs普及啓発実行委員長)とのトークの掛け合いもお楽しみに!



FM77.5
NIIGATA

《講師プロフィール》

講師: 上村 知世 さん

1984年南魚沼市生まれ。長岡市の中学・高校を卒業した後、新潟大学人文学部行動科学過程へ進学。大学卒業後はFM-NIIGATA



に入社し、パーソナリティとしてさまざまな番組やイベントに出演。私生活では、小学4年生の男児を育てながら仕事に子育てに奮闘中。また、放送をメインフィールドとする一方で、営業職も経験し、現在は、放送本部放送部長として番組編成、プロデューサー業にも携わる。番組内のSDGsコーナーでは、母校である新潟大学の後輩たちへ向けた講義へのゲスト出演も年に1回行っている。



SDGs ボードゲーム体験会

<日時>

10月23日[日] 13時50分 ~ 14時50分

<会場>

わくわくランドあらい2F 多目的ホール

<内容 ※事前申込必要(定員20人)>

「SDGs」って何だろう? どうして今「SDGs」が必要? ボードゲームで、楽しくSDGsを学びませんか。ボードゲームを通して、一人ひとりの「自分ごと」をみつけてみましょう! 誰もがSDGsの理解だけでなく、協力のたいせつさや広く深く考える思考力、現場感や課題感を養うことができます。





※作品例



※作品例

パッケージクラフト体験会

<日時>

11月6日[日] 9時 ~ 15時30分

<会場>

さん来夢あらい2F朝日町会館

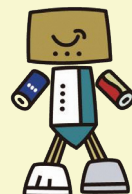
<講師>

高橋和真さん(日本パッケージクラフト協会理事長)

<内容 ※要事前申込(各回定員10人)>

お菓子などの空き箱のパッケージデザインを生かした工作体験を行います。空き箱を使いきるように製作します。午前2回(9時~、11時~)、午後1回(14時~)の計3回(1回あたり90分程度)実施します。それぞれ製作テーマが異なりますので、すべての回に参加いただくことも可能です。体験終了後には、作品展示ギャラリー(朝日町会館すぐそば)の見学も行います。大人の参加も大歓迎。小学生以下のお子さんは原則として、保護者同伴でお願いします。

- ◆1回目テーマ…「不要箱が大変身」
 - ◆2回目テーマ…「廃材を活用したクラフト」
 - ◆3回目テーマ…「型紙(マニュアルあり)クラフト」
- ※テーマは予定。空き箱などの確保の状況で変更となる可能性がありますことをご了承ください



不要になった空き箱などを募集します!

ご家庭や事業所などで不要となった、お菓子箱、牛乳パック、ティッシュ箱、ダンボールなど(はさみで切れるくらいの厚さ)を、上記のクラフト体験で活用します。ご協力いただけるかは、10月21日(金)までに市企画政策課へご持参ください。ただし、箱などの状態や必要数に達するなどの事情でお引き取りできない場合があることをご了承ください。



【イベント・講演会の申し込み・問い合わせ】
企画政策課 SDGs 推進室 ☎ 74-0005 メール: sdgsaction@city.myoko.niigata.jp

サステナブル重点期間におけるSDGs関連イベント一覧

※ 10月5日～11月6日に開催予定の内容を掲載（詳細は各問い合わせ先へご確認ください）

イベント・行事名	主な関連ゴール	具体的内容	日時	会場	問い合わせ先
クアオルト健康ウォーキング	3 すべての人に健康と福祉を	毎週水曜日に市内のコースでウォーキングを行います。現地集合、現地解散、事前申し込み不要 ※日にちによって、集合時間やコースが異なるため、要問い合わせ。	毎週水曜日の午前(10月5日・12日・19日・26日、11月2日)	市内ウォーキングコース	生涯学習課 ☎ 74-0036
いもり池ヨシ刈り活動	15 陸の豊かさも守ろう	いもり池湿地のヨシの刈り取りを行います。	10月8日(土) 9～11時	いもり池	生命地域妙高環境会議事務局(環境生活課内) ☎ 74-0033
妙高芸術祭「第25回四季彩芸術展」	4 質の高い教育をみんなに	妙高市や妙高戸隠連山国立公園の四季の魅力を題材とした絵画、写真の全国公募展です。	<①通常展> 10月8日(土)～16日(日) <②秀作展> 10月19日(水)～30日(日) ※①・②ともに9～17時(最終日は15時まで)	<通常展> 妙高高原メッセ <秀作展> 妙高高原ビジターセンター	妙高芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 74-0035
特設人権相談所の開設	16 平和と公正をすべての人に	家庭内、近隣間のトラブル、いじめなど人権に関する問題について相談対応します。	10月10日(月・祝) 9時30分～12時30分	いきいきプラザ	市民税務課 ☎ 74-0042
火打山登山道保全活動ツアー	15 陸の豊かさも守ろう	1泊2日火打山登山と、その行程中に登山道整備を行います。	10月10日(月・祝)～10月11日(火)	火打山	生命地域妙高環境会議事務局(環境生活課内) ☎ 74-0033
いもり池スイレン駆除事業	15 陸の豊かさも守ろう	いもり池のスイレン駆除作業(刈り取り、水揚げ)を行います。	10月14日(金)・15日(土) 8時30分～16時	いもり池	生命地域妙高環境会議事務局(環境生活課内) ☎ 74-0033
ポッチャ講演会・ミニ大会	3 すべての人に健康と福祉を	東京パラリンピックメダリスト(銅メダリスト：廣瀬隆喜選手)を招聘しての講演会(実技講習)とミニ大会を開催します。	10月16日(日) 12時30分～17時	市総合体育館(はね馬アリーナ)	生涯学習課 ☎ 74-0036
こころのままのアート展 ※関連記事はP18にも掲載	3 すべての人に健康と福祉を	・市内の障がいのあるかたの作品展示 ・市内作家の各種作品	10月29日(土)～11月6日(日) 9～17時	新井総合コミュニティセンター	福祉介護課 ☎ 74-0015
妙高芸術祭「第18回妙高市美術展覧会(妙高市展)」	4 質の高い教育をみんなに	妙高市・上越市で芸術活動されている皆さんの公募展です。※日本画、洋画・版画・デザイン、墨画、書道、写真、彫塑・工芸の6部門	10月29日(土)～11月6日(日) 9～17時(最終日は15時まで)	新井ふれあい会館	妙高芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 74-0035
妙高芸術祭「妙高市ジュニア芸術展」	4 質の高い教育をみんなに	妙高の子どもたちの絵画、書道の作品展です。	10月29日(土)～11月6日(日) 9～17時(最終日は15時まで)	市文化ホール	妙高芸術祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 74-0035

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぎは…おくやみ



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
 妙高市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
 Myoko City supports sustainable development goals.



食べ物を捨てない社会を目指して

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。燃えるごみに含まれる食品ロスを削減することは、二酸化炭素の削減につながります。食べ物を捨てない社会を目指して、私たちができることを紹介します。

食品ロスとは、本来食べられるのに関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、令和2年度に約52万トンの食品ロス（家庭から約247万トン、事業者から約275万トン）が発生したと推計されています。

家庭で発生する食品ロスには、「食べ残し」「直接廃棄」

家庭で発生する食品ロス

<食べ残し>

食卓に並んだ食品で食べきれずに廃棄されたもの



<直接廃棄>

賞味期限切れなどで使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの

<過剰除去>

厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられないところを取り除くときに、過剰に除去してしまった食べられる部分



「過剰除去」などがあります。これらは日常生活のちょっとした配慮で削減することができます。ゼロカーボンの達成に向けて、一人ひとりが食品ロスの問題を「他人ごと」ではなく、「我がごと」として捉え、行動に移していきましょう。

食品ロス削減のためにできることは？

買い物のとき

- 買い物の前に家にある食材をチェックする
- 定期的な冷蔵庫内の在庫管理を行う
- 『てまえどり』を実施する
※購入してすぐに食べる場合は、手前の商品（消費期限・賞味期限の近い食品）を選びましょう



調理のとき

- 食べられる分だけ作るようにする
- 食材が余ったときには、使い切りレシピを参考にする
※消費者庁では、「食材を無駄にしないレシピ」を料理レシピサイトで紹介しています



レシピサイトはこちらから ▶



外食のとき

- 食べきれる量を注文する
- 宴会などでは『3010運動』で食べきりを促進する
※乾杯後の"30分"と終了前の"10分"は席を立たずに料理を楽しむこと



その他にも

- 食品ロスダイアリーを活用する
※環境省が作成した、日々の生活から発生している食品ロスの量を、日記形式で記録できるもの
- 市の取り組みを通じて、食品ロスへの理解を深め、できることに協力する
食品ロスダイアリーはこちら ▶



食品ロス削減に向けた市の取り組み

<もったいない！食べ残しゼロ運動>

食に対して感謝し、食べ物を捨てるのは「もったいない」という気持ちを持つことで家庭や飲食店などでの「食べ残し」を減らす取り組み



詳細▲
(食べ残しゼロ運動)

<フードドライブ>

家庭や事業所で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や社会福祉団体を通じ、必要な方に寄附する取り組み



詳細▲
(フードドライブ)

問い合わせ…環境生活課 環境衛生係 ☎ 74-0031

～住み慣れた地域で共に～ つながる場づくりしませんか

市は、地域づくり協議会に加盟する団体に対して、妙高市地域づくり SDGs 交付金（上乘せ交付金）を交付しています。この上乘せ交付金は、持続可能なまちづくりを進めるために、地域づくり活動団体が自主的・主体的に行うコミュニティ活動を支援するものです。交付金を活用し、高齢者の生きがいづくりや、多世代のつながりづくりとなる「いこいの場」づくりに取り組む団体を紹介します。

関川区「かよう会」

かよう会は、毎月2回木曜日に活動を行っています。毎回18人ほどが、公民館に集まり、元気にカラオケを行っています。

地域では、高齢化が進み、家にこもりきりになってしまうかたも増えてきているなか、「地域みんなで元気に歳を重ねよう」という思いで「かよう会」は始まりました。

地域での居場所ができたとともに、参加されるかたの体調を気遣う見守りの場もなっています。

荒井和則 会長

カラオケ会の様子



【参加者の声】

- 独り暮らしで寂しく、この活動が楽しくて生きがいです。皆勤賞です！
- 少子高齢化で地域には人が少なくなっていました。小さい地域だからこそ、いがみ合うよりも楽しくつながっていきたくと思っています。
- 自動車運転免許を返納してしまい、遠くに行けなくなってしまいました。近くに集まれる場所があると嬉しいです。

矢代地域づくり協議会「憩いの家」

憩いの家では、毎月2～3回（月・木曜日）に居場所づくりの活動を行っています。高齢化が進み、家にこもりがちになっているかたも多く、このような機会を作らなければ、同じ地域で暮らしていても顔を合わせる機会はほとんどありません。そんな今の地域に必要な活動が「憩いの家」。

ここが、人と人を繋ぐ架け橋のような場所になればいい活動を行っています。参加されたかたには、楽しんでもらい、笑ってもらい、話をする時間をこれからも提供したいと考えています。

脳トレと手遊びや、ラジオ体操などをみんなで楽しんでいます



【参加者の声】

- 家ではなかなかしない体操や脳トレと様々な催し物をしてくれてうれしいです。みんなの元気な姿を見て私も頑張ろう！という気持ちになれます。
- ここに参加して仲間と交流する時間をたいせつにしたいと思います。これからも、みんなで笑って過ごしていきたいと思っています。

地域独自の地域づくり活動を応援します！ 妙高市地域づくり SDGs 交付金を活用ください

妙高市地域づくり協議会に加入する地域づくり活動団体（市内54団体）の支援を行っています。上乘せ交付金の申し込みは随時、受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

詳しくは▶



問い合わせ…地域共生課 地域協働推進係 ☎ 74-0063

長崎平和祈念式典 参加生徒文集

市は、非核平和友好都市宣言の趣旨の普及と啓発のための事業の一つとして、令和元年度まで広島で開催される式典に中学生を派遣してきました。感染禍による2年の中断の後、同じ被災地である長崎と1年ごとに派遣するよう見直しました。今年度、初めて長崎の平和祈念式典に生徒を派遣。参加した生徒は、平和祈念式典や被ばく体験講話への参加などを通して、戦争や原爆がもたらした深い悲しみと癒えることのない心の傷を真摯に受け止めました。報告の作文には、命の尊さや平和への願いが、生徒それぞれの言葉で綴られています。

長崎で学んだこと

新井中学校3年

岡田 大翔

この度の長崎での研修は、今の自分がどれだけ豊かな生活を送り、平和であり、そしてそれがどれだけ尊いことか、友達といっしょにいられることが幸せだということ再認識させてくれました。

私は、原爆資料館に行ってきました。そこでは、原爆の構造や落とされたときの街の状

態、原爆の熱で溶かされたお酒の瓶、瓦などが展示されていました。今では想像もできないような状態だったことが分かりました。また、被ばく者の被ばく体験も聞いてきました。原爆が落ちた直後は、ものすごい振動、立っていられないほどの爆風と光と熱で多くの人が亡くなったそうです。爆風の状況としては、畳が剥がれ、その畳に、爆風で割れたガラスが刺さるほどだったそうです。当時のかたは原爆が落ちたことを「もう一つの太陽が落ちた」と言っていたそう

です。被ばく者のかたが講話をしてくださる際の口調や表情などから、戦争は二度と起こしていけないと強く思いました。軍艦島では、波が高かったため、予定していた上陸はできませんでしたが、外観を見ることはできました。人が住むための集合住宅が多くありましたが、人の気配はなく、正直、不気味な雰囲気だと感じました。軍艦島上陸がかなわなかったかわりに、高島に行きました。高島では、お土産を買ったり、猫を見たりしました。また、出島にも行ってきました。出島の近くには、妙高市では通っていない路面電車が走っていたり満員電車



長崎港を一望できるグラバー園の展望台

が通っていたりしました。どの日程も、友達と話をしながら楽しく過ごせてとても楽しかったです。

77年前の今日

新井中学校3年

古川 昊希

僕が今回の長崎研修で、原子爆弾の恐ろしさ、そして実際に被ばくした人は何を思っているのかを「見て」「聞いて」「感じる」ことができたことがよかったです。

研修に行く前までは、なぜ戦争のことを伝えていかなくてはならないのだろうと思っていました。しかし、今回の研修で伝えることのたいせつさを知ることができました。それは世界で日本だけが被ばく国なので77年前にあった悲しみ、苦しみ、辛さを伝え世界が本当の平和になり、核のない世界そして戦争のない世界を目指していくために必要だからとわかりました。77年前になががあったのか正しくそしてどうしてそんなことになってしまったのかを考えてい

かなくてはならないと思いましたが。原爆を体験した人は年々少なくなっているのが今回の講話はとても貴重なものとなりました。

夜の被ばく体験講話は三瀬さんからの話でした。普段聞くことのできない話を聞くことができました。学校では普通の授業ではなく戦争に備えた授業がとでも多かったそうです。原爆が落とされてから少ししてから今度は被ばくした人たちへの差別が行われていたことを知って決して差別などをしてはいけないと思いました。三瀬さんの話は実際に体験した話なのでとても詳しく当時の状況を知ることが



平和公園で行われた式典に参列

できてよかったし、今後絶対に聞くことのない話なんだと思いました。

僕は今回平和学習に参加できてとてもよかったです。なぜなら普段なかなか体験できないようなことが多くあって心に響くものがあったからです。今回経験できたことは一生心に残る、そんな活動になりました。戦争、原爆、改めて恐ろしさが実感でき、今まで以上に核兵器、戦争のない暮らしがどれほどよいのかよく分かりました。そして今世界ではロシア、ウクライナなどのことが問題になっていて早急に解決してほしいと願います。

長崎で学んだこと

新井中学校3年

堀川 昇太郎

1945年8月9日11時2分、今から77年前のそのとき長崎はとても強い音、光、そして爆風が押し寄せた。太陽が落ちたようだったと、原爆体験者の三瀬さんはそう語った。私はそれを聞いて、どれだけすごいことが起こったのだろうかと思った。

爆心地から3・6キロのところにあつた家も、爆風でガラスが割れ、家の中のものも飛ばされそして、畳までもが飛ばされたと言う。原爆は、私が想像していたよりも、はるかにすごい威力なのだと感じた。

原爆が落ちた後も近くの国民学校の体育館には、けがをした人や焼けただれた人が端から端まで横たわり、グラウンドは死体処理場になってしまっていたそう。その死体は、どんな骨燃やされもうどれがどの人の骨か分からなくなるくらいたくさんの人が燃やされた。そして、戦争が終わって少し落ちついた頃にその骨は、国民学校の生徒たちが1つ1つ片付けたそう。どんな思いで、生徒たちがその骨を拾ったか想像すると胸が張り裂けそう。

戦争が終わっても苦しい生活は続いた。それは、食料不足だ。作物が少ないから、のいちごやどんぐりそして、はちの卵まで食べたそう。生きていくには、そうせざるをえなかったとおっしゃっていた。いまの私たちがこのような体験をしたら生きていけるのだろうかと思った。

この話を聞き改めて平和とはどういうことだろうと私は考えた。出た結論は、相手のことを思いやることなのではないかと思つた。そうすれば、争いや戦いが起こらないと思つたからだ。「平和は人類共通の世界遺産」と三瀬さんはそうおっしゃっていた。もう二度と悲惨な戦争を繰り返さないために、私たちみんなで体験者の話を語り継いで平和を作っていくべきだと思つた。



式典に多くの生徒が参列していました

本当の平和

妙高中学校3年

坂井 水樹

「当たり前前なことができるのが本当の平和だ」

そうおっしゃられたのは、小学5年生の頃に被ばくを経験した三瀬清一朗さん。三瀬さんは小学5年生のときに原爆被ばく地から3・6キロ離れた家で被害にあいました。

長崎県では毎日のようにアメリカの爆撃機が飛んでいる状態でした。いつ落とされるかわからないという恐怖と、落ちるかもしれないときにはサイレンが鳴るので四六時中安心できません。『明日自分の命はあるのか?』という状況、皆さんは耐えられますか?この頃はいつ自分が死んでしまうかわからない、死と隣り合わせの状況だったのです。

昭和20年の8月9日11時2分、長崎県に原爆が投下されました。原爆が落ちた瞬間はまるで『太陽が落ちた』ように思えるほど眩しかったそうです。原爆被ばく地から3・6キロ離れた三瀬



三瀬さんへ送った花束

さんの家でも、家中の窓ガラスが割れ、和室の畳がはげ、家具も倒れ悲惨な状況だったとおっしゃられています。話を聞いているとき「とても生活できる状況ではないな」と思いました。実際生活できる環境ではなく、床に窓ガラスの破片が広がっていたり、家具が倒れていたりして安全な環境ではありませんでした。また、食糧難により食べるものも限られ、我慢をするか自給しなければならぬ日々が続きました。

さて、皆さんはこの話を聞いてどう思いましたか?私はこの話を聞いた直後は言葉が何も頭に思い浮かびませんでした。「長

崎県に原爆が落ちた」ということは授業で習ってある程度は知っているつもりでした。ですが、私が知っていたのは長崎県に原爆が落ちたということだけで、どれほどの威力だったか、原爆による他の被害すら知りませんでした。だから話を聞いた後は驚愕しました。

現在でも原爆の被害にあった人への偏見が消えています。被ばく者というレッテルは子どもへ、ひ孫へとどんどん続いています。原爆には放射線が含まれており、その放射線を浴びた人はがんになる可能性があり、その被ばく者の子どもは病気になるやすいなどと差別をされることも多いのだそうです。

「当たり前前なことができるのが本当の平和だ」と三瀬さんはおっしゃっていました。現在日本は平和だと感じる人も少なからずいると思います。ですが私はそうは思いません。実際に原爆の被害が起きたところは復興が始まり、今では人々が普通の暮らしをしています。しかし、被ばく者、被ばく地としてのレッテルは、はげないままなのです。これが「当たり前」で



長崎から帰る飛行機内

いいのでしょうか。国内で差別が起きている状況を本当に「平和」と言っているのでしょうか。私たちは自分で過去を知ることでできません。授業やテレビを見ないと過去に何があったかわからないまま現在を生きることになります。過去を知り、現在へ活かし、未来へ繋ぐ。これを繰り返すことで全員が生きやすい本当の「平和な国」を作りあげられるのではないのでしょうか。

そのためにも私たちは学ばなければいけません。未来へ語り継ぐための知識を付け、それを共有することで差別や偏見をなくすことができます。「平和」

は、私たち全員で作りに上げていくものです。

私は今回、平和を願う心情・態度と命をたいせつにする心を育てるために長崎へ行きました。三日間を通して自分の平和に対する思いは変わりました。このような貴重な体験をしたことを誇りにもち、学んだことを他の人へ伝えていき、いつか皆さんの「平和」に対する想いが同じになるよう、自分も微力ながら語り継いでいきたいです。

長崎で学んだこと

妙高高原中学校1年

岡田 麻桜

私が長崎に初めて行って学んだことはたくさんあります。2日目は原爆資料館に行き、平和祈念式典に参加し、三瀬様からのお話も聞きました。

原爆資料館では、当時のものがたくさん飾られていて、最初に飾られていたのは、当時の時計でした。原子爆弾が投下されて爆発し町中にドーンという音が響き渡りました。音がなると同時にその時計は、投下され

た11時2分で止まっていました。兵隊さんたちの服はボロボロだったので、たくさんけがなどもしたと思います。展示物を見て当時のことを考えることができました。

平和祈念式典では一番最初の歌の『もう二度と』で、被ばく者の皆様が『もう二度と被ばく者を作らないで』と訴えて歌っている様子がわかりました。被ばく者代表宮田隆様からの平和への誓いの言葉では、『全世界が一生涯平和でいてほしい』『もう2度と苦しい思いをしたくない』と私は聞いていて思いました。

三瀬様からの講話では、実際



原爆が投下された 11 時 2 分で止まった時計



女子生徒から三瀬さんへ花束贈呈

ちに『平和とはこういうことだよ！』と教えてとてもつらい戦争を忘れて平和を実感してもらいたいと私は思いました。これまで戦争については深く考えていなかったけれど、長崎に行つて『戦争の悲惨さ』『平和の尊さ』『命のたいせつさ』『人との関わり方』についてなどたくさん学べてよかったです。

長崎平和祈念式典参加生徒文集は来月号も紹介します。なお、市ホームページでも文集を掲載中。ぜひご覧ください。



▲長崎平和祈念式典文集



長崎平和祈念式典に参加した生徒たち

陸上自衛隊 高等工科学校 生徒・自衛官候補生

①高等工科学校生徒

【推薦採用】

対 中学校卒業（見込み含む）の15歳以上17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた
申 12月2日(金)まで
他 ▶ 試験日：令和5年1月5日(木)～7日(土)のうち、いずれか1日
 ▶ 会場：陸上自衛隊高等工科学校（横須賀市）

【一般採用】

対 中学校卒業（見込み含む）の15歳以上17歳未満の男子
申 令和5年1月6日(金)まで
他 ▶ 一次試験日：令和5年1月14日(土)、15日(日)いずれか1日
 ▶ 会場：高田地域事務所（上越市）

②自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満のかた
申 11月14日(月)まで
他 ▶ 試験日：11月17日(木)～19日(土)のうち、いずれか1日
 ▶ 会場：高田地域事務所（上越市）
問 自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 ☎ 025-523-5519

上越人材ハイスクール受講生

現在、募集している講座です。

- ▶ 日商 PC 検定（2級・3級）
- ▶ エクセル基礎 ▶ アクセス基礎
- ▶ 職場のグループリーダー講座
- ▶ 伝動装置
- ▶ 建設業経理士検定2級
- 申・問** 上越人材ハイスクール
- ☎ 025-523-2690

介護予防サポーター 養成講座参加者

高齢になっても住み慣れた地域で元気に生活できるよう、地域で活動する基礎知識や、自身の健康づくりを学ぶ講座を開催します。

時 10月13日(木) 13時30分～15時30分
会 市役所コラボホール
内 フレイル予防や認知症について
申 10月11日(火)までに電話申込
他 筆記具をご持参ください
問 福祉介護課 ☎ 74-0017

上越テクノスクール セミナー参加者

①仕事で役立つプレゼンテーション講座 ②Jw CAD 中級コース
時 ① 10月26日(水) 9時30分～16時30分 ② 10月29日(土)、11月5日(土) 9～16時
会 上越テクノスクール
料 ① 2900円 ② 4700円
申・問 ▶ 締切：① 10月7日(金) 12時 ② 10月13日(木) 12時
 ▶ 申込先：上越テクノスクール
 ☎ 025-545-2190

令和5年度採用 市社会福祉協議会正職員

対 高等学校以上を卒業し、①社会福祉士（取得見込み可）、②普通自動車運転免許をお持ちのかた
内 地域福祉活動のコーディネーター、民生・児童委員やボランティアの活動支援、人権擁護業務など
申 10月21日(金)まで。申込書などは下記窓口、ホームページから
問 市社会福祉協議会（中町4-16）
 ☎ 72-7660

お知らせ

Myoko City Information

詳細はホームページからも確認することができます！

時日時 **会**会場 **対**対象 **内**内容
定定員 **料**参加料などの金額
申申込方法・締め切り **他**その他
問申込先・問い合わせ
ファックス **メ**ールアドレス

募集

統計調査員

対 次の全てに該当するかた
 ① 20歳以上で健康で責任を持って統計調査を遂行できる ② 秘密の保護を順守できる ③ 税務、警察および選挙に直接関係のない職業 ④ 暴力団員でない。暴力団・暴力団員と密接な関係を有しない
内 国や県が実施する統計調査で調査票の配布・回収・検査・整理など（令和5年度は住宅・土地統計調査を実施予定）
他 報酬は統計調査終了後に国が定める基準で支払い
問 総務課 ☎ 74-0001

市役所窓口モニター広告

市役所窓口天井に設置されているモニターに、広告を掲載したい事業所を募集しています。希望する事業所は次へご連絡ください。
問 市民税務課 ☎ 74-0042
 または(株)宣通自治体広告部
 ☎ 052-979-1555

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

うぶごえ・おくやみ

いっしょう、いっしょ
リノバスタハセガワ

住まいのことなら何でもご相談ください

断熱リノベーション・中古再生・
 水廻りリフォーム・耐震リフォーム・
 空き家管理

リノバスタハセガワ株式会社
 〒944-0095 新潟県妙高市十日市473(木もれ陽内)
 ■営業時間/10時～17時
 ■定休日/火・水曜日 **お問合せ先 TEL.0255-72-9393**

〈広告〉

新潟ろうきん **みなさまの生活を全力応援!**

マイカーローン 住宅ローン **フリーローン** 教育ローン
新潟ろうきん TVCMキャラクター [RYUTSU]

ネットカンタン仮申込なら!

パソコン・スマートフォンから簡単にローンの仮申込ができます!

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

ろうきん新井支店 TEL.0255-73-7111

〈広告〉



境

廃棄物の野焼きは禁止 不法投棄は犯罪です

家庭ごみなどの野外焼却は、廃棄物処理法で原則禁止されています。野焼きは、健康被害が懸念されるダイオキシン類の発生だけでなく、火災や煙害、悪臭など、周囲に迷惑がかかります。違反した場合、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金または両方が科せられる場合があります。廃棄物の種類に応じて適正に処理しましょう。

また、不法投棄をすると個人の場合は5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。ごみは不法投棄することなく、適正に処分しましょう。合わせて、自分の土地は草刈りなどをして不法投棄をされないよう、適正に管理しましょう。

問環境生活課 ☎ 74-0031

税・福祉 健・康情報

年金相談・手続きは事前に 電話予約

相談希望日の1か月前から前日までに電話でご予約ください。また、インターネット予約も可能です。予約の際は、氏名、基礎年金番号、相談内容などを確認します。

申予約専用 ☎ 0570-05-4890

問上越年金事務所お客様相談室

☎ 025-524-4115

献血にご協力を

時 11月3日(木・祝)10～12時、
13時30分～15時30分

会 東本願寺新井別院(報恩講会場)

内 400mlの全血献血

他 持ち物は献血カード

※初めて・久しぶり・カード紛失のかたは顔写真入りの身分証明書(運転免許証など)

問健康保険課 ☎ 74-0056

小規模特認校 新井南小学校の児童



豊かな自然の中で、1クラス10人前後の人数を生かして、児童の確かな学力の獲得と心身の成長を果たせるよう支援します。また、リーダーシップ、フォローシップ、コミュニケーション能力を高めます。さらに、1年生から外国語(英語)活動を実施しています。

対 小学校1～6年生(R5年度)

申 12月23日(金)までにこども教育課へ申請書を提出

他 説明会を随時開催。オープンスクールや体験入学も実施

問 こども教育課 ☎ 74-0037

猿橋城跡散策会

時 10月16日(日)9～12時

会 瑞穂会館に集合 内 山城散策

定 20人 ¥100円(保険代)

申 13日(木)までに電話申し込み

他 雨天時は瑞穂会館で講演会を開催

問 NPO法人みずほっと 飯塚

☎ 090-2648-8715

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

時 10月1日～令和5年3月31日(医療機関休診日を除く)

対 市内に住所があり、①または②の該当者

① 接種日に満65歳以上のかた

② 接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、かつ身体障がい者手帳1級に相当するかた

¥ 1560円(生活保護世帯のかたは、被保護者証明書の提示で無料)

他 ①事前に医療機関へ接種予約をお願いします

②この予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種できます

③病気やアレルギーで予防接種を受けることができない場合があります。事前に医師に相談してください

問健康保険課 ☎ 74-0013

実施医療機関(市内医療機関のみ掲載) ※順不同

医療機関名	住所	電話番号
揚石医院 内科小児科循環器科	石塚町 1-14-8	☎ 70-1155
さくらい整形外科医院	栗原 2-3-5	☎ 73-8899
愛クリニック	美守 1-12-9	☎ 72-4103
はやつクリニック内科呼吸器科	朝日町 1-10-3	☎ 72-8233
妙高診療所	大字律生 524-1	☎ 82-2045
平成クリニック	上町 3-17	☎ 72-2639
清華ファミリークリニック 塚田医院	柳井田町 2-8-16	☎ 78-7721
県立妙高病院	大字田口 147-1	☎ 86-2003
厚生連けいなん総合病院	田町 2-4-7	☎ 72-3161

あらいしんきん

カーライフプラン

◆ご融資金額:1,000万円以内

◆ご融資期間:10年以内



皆さまに親しまれる

新井信用金庫

『消防設備点検』行います!!

当社の有資格者が消防設備点検、防火対象物定期点検を行います。点検の他には、修理や交換作業、設置工事・報告書作成までトータルでサポートします。

- ①安心の設備協会会員
- ②安心の国家資格者在籍
- ③安心の地元企業、電気工事のプロ集団



消防設備点検は、法令で定められています
まかせて安心。当社は、(一財)新潟県消防設備協会会員です

家庭用"火災警報器"の販売、設置も行っております。

見積無料!お気軽にご相談ください ニシキ電気(株)西脇電気商会
おかげさまで創業85周年 TEL.0255(72)5131 妙高市東陽町1-12



リユース情報（9月15日現在）

☎環境生活課 ☎ 74-0031

【譲りたい】 ガスコンロ、キャビネット、椅子（子ども用）、犬小屋（手作り）、パイプベッド、マグネットバイク、生ごみ肥料コンポスト、ちゃぶ台、ちゃだんす、電動アシスト付自転車、ひな人形、園芸用トンネル支柱・ネット

【有料】 介護用組立式ベッド、電動シニアカー、ソファ、アルミブリッジ

【譲ってほしい】 スキーセット（大人用）、ワンタッチタープ、畑用くん炭、ちゃぶ台、ロボット掃除機、掃除機、家庭用ゲーム機、プレイボード、豆つぶし機、アウトドアキャリアカート、ドールハウス（人型・動物）、サッカーボール、園芸用トンネル支柱・ネット

あらゆる再資源センターに持ち込まれた不用品を無料で提供しています。

☎あらゆる再資源センター ☎ 74-6841

消費税インボイス制度説明会

【共通事項】

☎高田税務署 ¥無料

【納税事業者向け】

☎ 10月14日（金）10～11時・14～15時（各回16人）

☎ 制度の概要、インボイス発行の注意点、登録申請の方法など

☎ 10月7日（金）まで

☎ 高田税務署 ☎ 025-523-8522

【免税事業者など向け】

☎ 10月25日（火）10～11時・14～15時（各回16人）

☎ 消費税の仕組みと制度の基本

☎ 10月21日（金）まで

☎ 高田税務署 ☎ 025-523-4173

10月27日～11月9日 読書週間

☎ ①『この一冊にありがとう』展（募集と展示・貸出）②雑誌のリサイクルひとり5冊まで ③おはなしのかいスペシャル ④えほんのへやスペシャル

☎ ③ 10月29日（土）10時30分～

☎ ④ 11月5日（土）10時30分～

☎ ①②市図書館ロビー ③④児童図書室

☎ 市図書館 ☎ 72-9415

こころのままのアート展 販売会

☎ 11月3日（木・祝）10時～

☎ 新井総合コミュニティセンター

☎ ほっと妙高パン工房と新井高校社会科クラブが共同開発した米粉パンをはじめ、市内障がい福祉サービス事業所で製造しているクッキーやケーキなどの食品、市内在住の作家佐藤葉月さんの作品を販売（なくなりしだい終了）

☎ 他 絵画、書道、陶芸などの作品は同会場で10月29日（土）～11月6日（日）まで展示

☎ 福祉介護課 ☎ 74-0015

ヴァイオリン製作体験教室 10周年記念イベント

☎ 11月6日（日）14時～（予定）

☎ 妙高高原メッセ多目的ホール

☎ 世界的ヴァイオリンドクター中澤宗幸氏による講演会、ヴァイオリニスト中澤きみ子氏のストラディバリウスによる演奏会、教室参加者との合同演奏会 ¥無料

☎ 10月3日（月）から市農林課、各支所で入場券を配付

☎ 農林課 ☎ 74-0028

クマにご注意ください

被害に遭わないために、次のことを心がけてください。

①クマが特に活発に活動する早朝や夕方は、山間部での農作業や山菜取りなどを控える。山間部でのレジャー時は周囲の様子に細心の注意を払う ②山間部に立ち入る際は、複数人で行動する。鈴やラジオなどの音が出るものを携帯する ③小さいクマを見つけても、周囲に親グマがいる危険があるため、決して近づかない ④集落周辺や河川敷など、クマが隠れそうな藪は刈り払う ⑤クマは臭いに敏感なため、生ごみなどを屋外に放置しない。クマを寄せつける柿の実を残さず収穫する

万が一、目撃した場合などは次へご連絡ください。

☎環境生活課 ☎ 74-0033、

☎ 妙高支所 ☎ 82-3111、

☎ 妙高高原支所 ☎ 86-3131、

☎ 妙高警察署 ☎ 72-0110

イベント 各種講座

第23回さつき盆栽展

☎ 10月29日（土）・30日（日）9～17時

☎ くびき野情報館内ギャラリー

☎ さつき盆栽を約30席展示。季節感溢れる「添え」も好評

☎ 他 入場・見学無料。新規入会者には翌年の盆養樹カレンダーを進呈

☎ 妙高さつき会 八重澤

☎ 72-6298

あなたの「できた!」を応援します

60歳からの シニア・超初心者

パソコン&スマホ教室

私たちが
同じことを100回聞かれても
笑顔でお答えします!

私でも
できました!

秋の入会
キャンペーン
実施中!

ジョイスクール新井校
妙高市栗原 4-7-11 ショッピングセンター
TEL 0255-70-6355

〈広告〉

産科 婦人科 愛クリニック

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

〈広告〉

その他の おしらせ

固定資産価格形成 要因現地調査

固定資産税の路線価を算定するため、市街地宅地評価法実施区域内で道路の幅員や舗装の状況などの調査を実施します。

時 10月1日～令和5年3月31日
他 調査員は、市が発行した従事者証明書を携帯しています
問 市民税務課 ☎ 74-0012

有機肥料を販売

下水道汚泥からつくる有機肥料を販売します。

申 クリーンユーキ株式会社
☎ 026-248-1777
他 配達方法、料金はクリーンユーキ株式会社に問い合わせください
問 上下水道局 ☎ 74-0052

妙高そばまつり

時 11月3日(木・祝) 11時～
会 四季彩館みょうこう芝生広場
内 地域活性化施設6店舗(大滝荘、深山の里、長沢茶屋、直売センターとまと、四季彩館ひだなん・みょうこう)が一堂に介して自慢の蕎麦を提供 **¥**各店舗1杯500円
他 各店舗100食限定
問 農林課 ☎ 74-0028

スマホのお悩み解決！ 出張スマホ教室

時 10月6日(木)・25日(火) 10～11時
会 妙高高原体育館(両日とも)
定 先着15人 **¥**無料
申 開催日の前日まで
他 ドコモ以外のスマホをお持ちのかたも参加可能。マイナンバーカード申請支援も実施
問 ドコモショップ妙高新井店
☎ 0120-194-345

空き家相談会

時 10月27日(木) 14時～
会 妙高市役所401会議室
対 市内に空き家をお持ちのかたで空き家バンクの登録希望者
内 (公社)県宅地建物取引業協会会員との空き家に関する相談会
定 6人 ※先着順
申 10月20日(木)まで
他 持ち物は対象物件の登記簿など
問 地域共生課 ☎ 74-0064

普通救命講習

時 10月16日(日) 9～12時
会 上越地域消防局 講堂
内 成人の心肺蘇生法、AED、異物除去、止血など
定 30人 ※先着順、3密を避け感染予防策を講じて実施します
¥ 200円(テキスト代など)
申 10月3日(月)～10日(月・祝)
問 新井消防署 ☎ 72-7119

ワンコインコンサート 弦楽四重奏

時 10月5日(水) 19時開演
会 市文化ホール ホワイエB
内 ワンコインコンサートシリーズの今年度最終公演として、弦楽四重奏のコンサートを開催。皆さんおなじみの名曲プログラムをお楽しみください
出演＝アンサンブル・オビリー
¥ 500円(全席自由・消費税込)
問 (公財)妙高文化振興事業団
☎ 72-9411

妙高警察署からのお知らせ

問 妙高警察署 ☎ 72-0110

農作物の盗難被害防止について

例年、この季節になると、田畑や果樹園で農作物などの窃盗事件や、農家の納屋や施設で保管中の玄米などの侵入窃盗事件が発生しています。収穫した農作物は必ず持ち帰り、保管庫や施設などで確実に鍵をかけて保管してください。そして、収穫した農作物は可能な限り、早期に出荷するように心がけましょう。

補償運転の「天」・「地」・「人」

補償運転とは、加齢による心身の衰えによって危険が生じるのを防ぐための安全運転のことをいいます。高齢者の皆さんは安全運転のため、次の点に注意してください。また、運転に不安や危険を感じたら、安全運転相談ダイヤル「#8080」に相談してみましょう。

「天」 天気の良い時に運転するべし！夜間や天候の悪いときの運転は控えましょう。

「地」 土地勘のある道を運転するべし！通り慣れた道を選びましょう。

「人」 人に運転を見てもらうべし！家族などに運転の技能や癖を見てもらいましょう。

妙高警察署管内の人身交通事故発生状況【8月31日現在】

発生件数 13件(前年比-11件) 死者数 2人(前年比+2人)
負傷者数 14人(前年比-14人)

妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況【8月31日現在】

被害件数 3件 被害額 870万円(前年比+2件、+859万円)

人間ドックのご案内

1年に1回、人間ドックで健康チェックをしませんか？
あなたの健康管理をスタッフがお手伝いいたします。

【お申込み・お問い合わせ】

けいなん総合病院 健康管理室

TEL 0255-72-3161(内線1265)

※予約制
胃内視鏡検査は経口・経鼻で選択ができます。
人間ドック、オプション検査内容など
詳細はこちらから



新井へいあんの
家族葬は
一般価格 **39.7**万円より(税込)

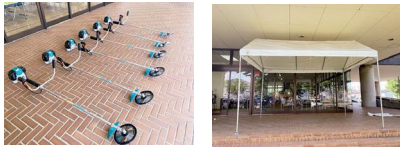
新井へいあん
妙高市田町1丁目1-10
お葬儀のお問い合わせはこちら 24時間年中無休
☎ 0255-72-7711

地域にコミュニティ備品を整備しました

☑(一財)自治総合センターの「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受けて、今年度コミュニティ備品を次の地域に整備しました。

▶地域づくり協議会(地域名): 上町町内会・朝日町昭和会・白山町北親会・渋江町町内会・石塚町町内会・南地区地域づくり推進協議会(上堀之内)・水原地区地域づくり協議会(上小沢)・長沢地区地域づくり協議会(長沢)・平丸地区地域づくり協議会(平丸)・原通自治会(岡新田)・赤倉温泉・関川区 ▶備品: テント・ワイヤレスマイク・業務用掃除機・折りたたみ座卓・お座敷チェア・冷蔵庫・発電機・パソコン・プリンター・自走式草刈機・エアコン・投光器・草刈機・複合機

☎地域共生課 ☎ 74-0063



新井別院報恩講(おたや)自家出店の受付開始

☑市内在住のかた

¥ ▶出店料: 1小間(1.8m×1m)…800円、2小間(3.6m×1m)…1600円 ※1商店1業種2小間まで ▶臨時電気料: 1灯…5500円、2灯…500円加算

☑10月17・18日に出店料を添えて申込み ※出店期間は10月31日(月)12時~11月4日(金)12時

☎観光商工課 ☎ 74-0019

チョイソコみょうこう 実証運行開始



10月から現在運行している「乗合タクシー」にAIシステムを導入した「チョイソコみょうこう」の実証運行を開始します。詳細は市ホームページまたは、下記問い合わせ先までご連絡ください。なお、利用には会員登録が必要となります。申込書またはQRコードから会員登録をお願いします。

☎環境生活課 ☎ 74-0032

パパの育休を推進 育児・介護休業法が改正

「育児・介護休業法」が改正され、令和4年10月から育児休業の内容が次のとおり拡充されます。

- ・産後パパ育休の創設…配偶者も育児休業が取得可能に
- ・育児休業の分割取得…2回に分けて育児休業を取得可能に

☎県労働局雇用環境・均等室 ☎ 025-288-3511

陸上自衛隊関山演習場 10月の使用日程

時・☑①一般訓練: 1日(土)~31日(月) ②飛行訓練: 17日(月)~21日(金)、24日(月)~28日(金) ③射撃等訓練: 16日(日)、18日(火)~22日(土)、25日(火)~28日(金)

☑悪天候などで、訓練を中止、日程変更する場合あり。演習場は原則立ち入り禁止

☎陸上自衛隊高田駐屯地 ☎ 025-523-5117 総務課 ☎ 74-0002

市営バス 10月時刻改正



10月1日(土)から市営バス「矢代線」と「広島線」最終便の時刻が変更になります。また、長沢スクールバスのバスターミナル発の時刻が変更となります。詳しくは市ホームページまたは、バス車内などでご確認ください。

☎環境生活課 ☎ 74-0032

相続登記は お済みですか



令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。土地や建物を相続した後、相続登記をしない限り、登記上の名義人は、亡くなられたかたのままです。このまま時間が経過するとさまざまな問題が起きる可能性があり、残された家族も困ります。何らかの事情により相続登記が未了の場合は、お近くの法務局にお問い合わせください。

☎新潟地方法務局上越支局 ☎ 025-525-4163

裁判所 調停制度 100周年



今月で調停制度は発足から100周年を迎えました。調停は、話し合いによって問題の解決を図る裁判所の手続きで、「手続きが簡単」「費用が安い」「判決と同じ効果」「秘密が守られる」という特徴があります。

☎(民事調停) 高田簡易裁判所 ☎ 025-524-5209 (家事調停) 新潟家庭裁判所高田支部 ☎ 025-524-5234

妙高市 限定

家財類の片付け~処分を 格安にて行います!!

私たちが対応いたします お気軽にご相談下さい!

令和3年 ご依頼件数 **83件の実績**

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会
妙高市大字下濁川 1483-1
Tel.0255-75-3835

不要品回収のレスキュー
3名スタッフ

〈広告〉

組合員の皆様へ

ご法要のご用命は JAセレモニーサービスへ

専門スタッフが丁寧に お手伝いいたします。 お見積り 無 料


まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...

JA えちご上越 JAセレモニーサービス
新潟県上越市稲田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

☎虹の会会員募集中☎
フリーアクセス 0120-97-1959

〈広告〉

2022年度 ラジオ体操優良団体等表彰を2団体が受賞

ラジオ体操の普及奨励に功績のある団体として市内の2団体が、株式会社かんぱ生命保険から優良団体として表彰を受けました。  生涯学習課 ☎ 74-0036

①信越地方表彰：NPO 法人スポーツクラブあらい
 <主な活動>

毎日2回館内放送で職員、利用者向けにラジオ体操を実施しているほか、指導者派遣や講習会の実施など市と連携しラジオ体操の普及促進に努めています。



NPO 法人スポーツクラブあらい

②新潟県表彰：株式会社山崎建設
 <主な活動>

20年程前から毎日朝礼前にラジオ体操を実践。市ラジオ体操実践団体に登録し、研修会への参加や社員の健康づくりなどでラジオ体操を積極的に実践しています。




株式会社山崎建設


各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、 相続などの問題	10月12日(水) 13時30分～ 15時30分	市役所相談室	10月7日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売 などの問題	10月16日(日) 13～16時	市役所相談室	10月12日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
人権・公証人相談会	離婚などの家庭内 問題、近隣トラブル などの人権問題	10月10日(月・祝) 9時30分～ 12時30分	いきいきプラザ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市 に委任している仕事 について	10月10日(月・祝) 9時30分～ 12時30分	妙高高原メッセ	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15～49歳のかたの 就労に関する悩み	10月26日(水) 9時30分～ 11時30分	ハローワーク妙高	10月25日(火) 17時まで	上越地域若者 サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭 トラブル、事故・ 賠償などの問題	10月28日(金) 13～17時	いきいきプラザ	10月12日(水)～ 18日(火)	市社会福祉協議会 ☎ 72-7660
労働トラブル 休日相談会	解雇、賃金未払い、 パワハラなどの労 使間トラブル	① 10月16日(日) 13時30分～ 16時30分 ② 10月29日(土) 13時30分～16時	①新潟県庁 ②長岡市中央公民館	相談会5日前の 17時まで	県労働委員会事務局 ☎ 025-280-5544
健康相談会	健診・検査結果に 基づく生活習慣病 予防に関する相談 ※市民対象	10月19日(水) 9～12時	妙高市役所	10月14日(金)まで	健康保険課 ☎ 74-0013

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です！

総務省から委嘱された行政相談員が、行政に関する苦情や困りごとなど相談を受け付け、解決のための助言や関係行政機関への通知などを行うものです。相談は無料で秘密は守られます。  市民税務課 ☎ 74-0042

新潟県最低賃金額は10月1日(土)から時間額890円になります！

県内の最低賃金は今までの859円から31円引き上げられます。最低賃金は県内で働く全ての労働者に適用されます。事業主の皆さんはこの機会に、最低賃金を確認しましょう。また、最低賃金を引き上げた事業所は「業務改善助成金」が利用できます。  新潟労働局労働基準部賃金室 ☎ 025-288-3504

妙高市公式LINEアカウント

友だち募集中

登録者限定のサービスも！

- ・スマートフォン向け壁紙を配信中
- ・市報みようこうを先読み可能

総務課 ☎ 74-0004

登録はこちらから



除雪機、他店購入商品でも 修理いたします。

シーズン中は混み合います。早めのご相談おすすめします。
 ※ご安心ください※ 依頼 混雑時は、受付を中止する場合があります。
 当社より御購入のお客様は、無料シーズン前点検(一定期間)のハガキを差し上げます。

冬の展示会開催予定 11月5日(土)・6日(日) 最終日15時終了
除雪機・R5 相談会開催中

何でもお聞き下さい！

米・野菜・肥料・育て方
 従業員が、みんな兼業農家。
 だから、気になる所をお答えします。

(有)イシノ

妙高市東四ツ屋新田 206-6
 営業時間 8:30～18:00
 年中無休 (82) 2214
 (土・日・当番別)

取扱メーカー HONDA クボタ 共立 ヤナセ ワドー フジイ ヤンマー ハスク 他

10月30日 妙高市長選挙

妙高市長選挙に関して、
詳細はこちらからも確認できます
市選挙管理委員会ホームページ▶



投票できるかた

投票日当日、年齢が満18歳以上（平成16年10月31日以前に生まれたかた）で次の住所要件を満たしたかたが投票できます。

【住所要件】

令和4年7月22日以前から妙高市に住民登録されているかた
※投票する日（期日前投票を含む）までに市外に転出されたかたは投票できません

あなたの投票所は

投票ができる場所は、後日郵送する「投票所入場券」に記載されている場所です。なお、市内投票所の一覧は次ページのとおりです。 ※転居した日によつて、前住所地の投票所で投票する場合があります

入場券を忘れずに

投票所入場券が郵送されたら、投票所や投票日時など内容をよく確かめて、投票に行くときに忘れずにお持ちください。入場券は世帯ごとにはがきを送付します。（1枚で4人分）

候補者を知るには

【選挙公報】

選挙公報には、立候補者の政見などが掲載されています。投票日3日前までに各戸に配布します。また、市ホームページでもご覧いただけます。

【公営ポスター掲示場】

市内236か所の公営ポスター掲示場に各候補者のポスターが掲示されます。

ご存じですか？

不在者投票

【仕事などで長期不在のかた】

現在居住・滞在している最寄りの市区町村で投票ができます。投票用紙などの請求手続が必要です。早めに市選挙管理委員会にご連絡ください。

【病院・施設にいるかた】

指定の病院・老人ホームなどへの入院・入所者は、施設で投票ができます。院長・施設長に申し出てください。

▼市内の指定施設：県立妙高病院、けいなん総合病院、名香山苑、みなかみの里、新井愛広苑、

はねうまの里、ブナの里、ケアハートみなかみ、あいれふ妙高、妙高緑

【郵便等による不在者投票】

身体障がい者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の交付を受けていて、身体に一定以上の重度の障がいがあるかたや要介護状態区分が要介護5で市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けているかたは、ご自宅などで投票ができます。

【新型コロナウイルス感染症に伴う特例郵便等投票】

新型コロナウイルス感染症の感染により宿泊または自宅療養などを行っているかたで、一定の要件に該当するかたは、「特例郵便等投票」ができます。

対象は感染により外出自粛要請を受けたかたや、隔離または停留の措置を受けて宿泊施設に収容されているかたで、投票用紙などの請求時点で外出自粛要請などの期間が選挙期間にかかると見込まれるかたです。（濃厚接触者は対象になりません）

感染症対策にご協力を

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、投票所へお越しの際は、マスク着用、投票前後の消毒・手洗いにご協力ください。持参した筆記用具（黒色の鉛筆またはシャープペンシルなど）でも投票できます。

ご利用ください期日前投票

投票日当日に仕事や行楽などで投票所に行けないかたは、期日前投票所をご利用ください。なお、会場ごとに期日前投票所の開設時間が異なりますので、ご注意ください。

【市役所本庁舎】

10月24日(月)～29日(土) 8時30分～20時

【妙高保健センター・妙高原メッセ】

10月24日(月)～29日(土) 8時30分～19時

※いずれの期日前投票所でも投票できます



投票所一覧

▶投票所開設時間…7時～20時（一部の投票所は19時までです。ご注意ください。）

投票区	投票所	区域（行政区）	投票区	投票所	区域（行政区）
1	妙高市役所	上町、中町、下町、朝日町、 栄町、東雲町、新井新田、田町、 中央町	*17	旧水原保育所	上小沢、大濁、坪山
2	石塚町公民館	石塚、大崎、中川、中川住宅	*18	ひらまる会館	下平丸、上平丸
3	新井あおぞら 保育園	白山町、錦町	*19	長沢会館	長沢
4	妙高市総合体育館	学校町、末広町、学校町団地、 渋江町、本田北部、本田南部、 横町、経塚町、広田町	*20	妙高保健センター	関山（寿町一・寿町二・末広 町・中央町）、東町、大谷、大久 保、上中村新田、高峯、住吉
5	よつばこども園	元町、美守、ビレッジハウスひだのり、 諏訪町、関川町、高柳、高柳団地、 グリーン・ガーデン	*21	妙高小学校	小野沢、関山（横町一・横町二・ 横町三・横町四・仲町一・仲町 二・仲町三・仲町四・仲町五・仲 町六）、北沢、関山新栄町、坂口 新田、大洞原、関温泉、燕温泉
6	和田にじいろ こども園	栗原、松下団地（松新寮）、柳井田、 国賀、月岡、広島、上百々	*22	桶海会館	桶海
7	斐太北保育園	飛田、南葉町、飛田新田、 岡崎新田、神宮寺、宮内、 ゆきのみや、雪森、青田	*23	原通コミュニティ センター	律生、東四ツ屋新田、東福田新 田、花房、田中村新田、岡新田、 橋本新田、東田屋新田、中島新 田、上大塚新田、坂下新田、寺 尾、中原新田、祖父竹、今府、窪 田新田、西田屋新田、ブナの里
8	農村環境改善 センター	下十日市、上十日市、東乙吉、 西乙吉、佐川、籠町、上四ツ屋、 五日市、四新田、梨木	*24	大鹿交流館	大鹿、土路、下樽本、中樽本、 上樽本
9	総合支援学校	藤塚新田、小丸山新田、東長森、 西長森、猪野山、三ツ俣	*25	妙高高原こども園	田口、ビレッジハウス妙高高原、 兼俣、蔵々、斑尾
*10	旧矢代保育園	菅沼、西菅沼新田、東志、 三本木新田、畦地、上中、志、 妙高縁、窪松原	*26	妙高高原メッセ	関川、妙高温泉、名香山苑、 毛祝坂
*11	西野谷会館	両善寺、西野谷新田、 西野谷本田	*27	池の平公民館	池の平温泉
12	水上コミュニティ センター	上新保、みなかみの里、西条、 吉木、北条	*28	田切コミュニティ センター	田切、新赤倉温泉（第1・第2）
13	姫川原コミュニテイ スポーツセンター	姫川原、中宿、川上	*29	赤倉体育センター	新赤倉温泉（第3・第4）、東赤倉、 観光ホテル、赤倉温泉
*14	新井南小学校	上堀之内、除戸、あいれふ妙高、 下濁川、木成、中横山、和屋、 上濁川、大貝、芦ノ沢、小濁、 小原、大原	*30	二俣会館	二俣
*15	上馬場集落 開発センター	東菅沼、小局、上馬場	*31	杉野沢総合 センター	杉野沢
*16	瑞穂会館	楡島、東関、猿橋、長沢原、大沢	【閉鎖時刻の繰り上げ】		

【ご注意ください】

 *印の投票区の投票所閉鎖時刻は19時まで

<白山町、錦町にお住いのかた>

・新井あおぞら保育園（白山町 4-1-15）に変更となっています。

<藤塚新田、小丸山新田、東長森、西長森、猪野山、三ツ俣にお住いのかた>

・総合支援学校（小丸山新田 56-2）に変更となっています。

<関川、妙高温泉、名香山苑、毛祝坂にお住いのかた>

・妙高高原メッセ（大字田口 33）に変更となっています。

みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



問い合わせ…妙高市選挙管理委員会 ☎ 74-0001

職員数・給与・サービスなどの情報をお知らせします

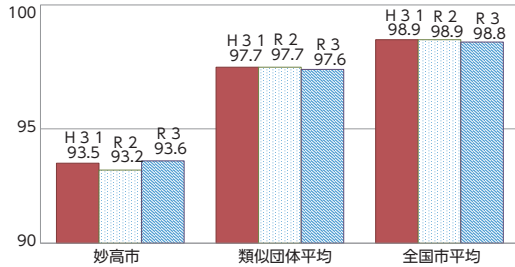
妙高市人事行政の運営等状況

この公表は、「地方公務員法第 58 条の 2」および「妙高市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、人事や給与などの公正性、透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況をお知らせするものです。

<職員の給与の状況>

ラスパイレース指数の状況 (各年 4 月 1 日現在)

※ラスパイレース指数：国家公務員の給与水準を 100 として
地方公務員の給与水準を比較する指数



職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況 令和 4.4.1 現在

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.2 歳	31 万 3501 円	35 万 9172 円
技能労務職	54.5 歳	27 万 3244 円	28 万 3079 円

※平均給与月額：給料月額と毎月支払う手当（扶養手当、住居手当、時間外勤務手当など）の合計

人件費の状況 (令和 3 年度普通会計決算)

歳出額	人件費	人件費率
221 億 4494 万円	28 億 3134 万円	12.8%
職員数		一人あたり職員給与費 (年間)
294 人		538 万円
給与費		
給料	職員手当	期末・勤勉手当
10 億 5234 万円	1 億 3028 万円	3 億 9798 万円

※職員手当：退職手当を除く

特別職の給料・報酬の状況

令和 4.4.1 現在

区分	給料・報酬月額	区分	給料・報酬月額
市長	80 万 1200 円	議長	36 万 4500 円
副市長	60 万 3400 円	副議長	29 万 7200 円
教育長	52 万 8100 円	議員	28 万 4100 円

職員の初任給・経験別平均給料月額状況 令和 4.4.1 現在

経験年数	一般行政職		技能労務職
	高校卒業	大学卒業	高校卒業
初任給	15 万 600 円	18 万 2200 円	14 万 7900 円
10 年	24 万 1900 円	26 万 3350 円	—
15 年	27 万 5167 円※	29 万 6833 円※	—
20 年	28 万 3700 円	32 万 9300 円	26 万 6500 円※

※印：該当者がいないため、モデル給料を掲載

特別職 (市長・副市長・教育長) の手当の状況 令和 4.4.1 現在

退職手当支給割合	期末手当支給割合
(算定式) 給料月額 × 在職月数 × 役職ごとの率 (※)	(支給率)
※ 市長：100 分の 44	6 月期 1.60 月分
副市長：100 分の 26	12 月期 1.60 月分
教育長：100 分の 20	計 3.20 月分
	※ 役職加算あり (15%)

主な手当と内容 (令和 4 年 4 月 1 日現在)

期末手当・勤勉手当	(支給率) 6 月期 12 月期 期末手当：1.225 月分 1.225 月分 勤勉手当：0.925 月分 0.925 月分 ※役職加算あり (5%~15%)	退職手当	(支給率) 自己都合 勸奨・定年 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分 ※①定年前早期退職 (45 歳以上) 加算 (2%~30%) ②令和 3 年度平均支給額： 自己都合 134 万 5000 円 勸奨・定年 1776 万円
通勤手当	○電車、バス利用者：定期券等利用期間ごとに最高 5 万 5000 円 ○自動車などの利用者：片道の 1km 区分ごとの距離に応じて 1493 円~3 万 1600 円	住居手当	借家など月額 1 万 6000 円を超える家賃を支払う職員へ、家賃の額に応じて最高 2 万 8000 円
扶養手当	○配偶者 6500 円 ○子 1 人につき 1 万円 (16~22 歳の子は 1 人 5000 円を加算) ○父母など 1 人につき 6500 円	寒冷地手当	○寒冷地 (妙高市は 4 級地) 勤務に対し 11 月~3 月支給 ・世帯主で扶養親族がいる職員 1 万 7800 円 ・世帯主で扶養親族のいない職員 1 万 200 円 ・その他の職員 7360 円
管理職手当	○指定課長 (6 級) 4 万 1600 円 (5 級) 3 万 9700 円 ○その他課長 (6 級) 3 万 3200 円 (5 級) 3 万 1700 円 ○参事 (6 級) 2 万 4900 円 (5 級) 2 万 3800 円 ○園指導主事・園長 (5 級) 1 万 5300 円 (4 級) 1 万 4800 円	時間外勤務手当	支給実績 (企業会計・特別会計を除く) 令和 3 年度：6671 万 8271 円 ※職員一人あたり平均：25 万 2720 円 (年間)
地域手当	○民間賃金が高い地域で勤務する (派遣) 職員に支給 ・東京都特別区：給料月額の 20% (対象職員：1 人) ・新潟県新潟市：給料月額の 3% (対象職員：1 人)		

特集

市内の出来事

市政

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

<職員の勤務時間その他の勤務条件の状況>

勤務時間の状況（令和4年4月1日現在）

1日の正規の勤務時間		
始業	終業	休憩
8時30分	17時15分	12～13時

休暇の取得状況

令和3年平均取得日数	令和3年度取得者数		
年次有給休暇	介護休暇	育児休業	療養休暇
1人あたり8日4.35時間	0人	9人	12人

※取得日数は令和3年1月～12月で算出

<職員の研修および勤務成績の評定の状況>

人事評価制度の実施状況

(1) 目的

職員の業績、態度、能力を一定の評価基準や評価方法で適正に評価し、その結果を職員の育成やモラル・管理監督能力の向上、公正かつ公平な人事管理や職員の能力開発につなげるために実施

(2) 人事評価の基本構成

- ①評価：全職員を対象に業績、態度、能力の期別評価を実施
※基準日10月1日（評価対象期間4月1日～9月30日）と3月31日（評価対象期間10月1日～3月31日）
- ②面接：人材育成などを目的として、職務基準面接、中間面接、フィードバック面接を実施
- ③評価の反映：職員の能力開発・指導者の育成・昇任などの人事異動や勤勉手当、昇給などの給与決定に活用

区分	研修名
派遣研修	階層別研修（新採用研修・係長研修など）
	専門研修（徴収事務基礎研修など）
集合研修	人事評価者研修など
	普通救命講習など
職場内研修	【自主選択科目】 他課との連携が必要な科目を選択
	【業務専門科目】 課・局・支所ごとに自主的に科目を選択
新分野開拓研修	新分野の開拓、新規課題の解決、新規施策導入のための研究・視察
専門研修	住民アンケート集計など
その他	人材マネジメント研究会

<職員の分限と懲戒処分の状況>（令和3年度）

分限処分の状況

心身の故障：1人

懲戒処分の状況

停職：1人 減給：1人

<職員の福祉と利益の保護の状況>（令和3年度）

職員福利厚生状況

区分	事業概要
厚生事業	定期健康診断・人間ドック
共済制度	短期給付（医療保険など）、長期給付（退職共済年金など）、福祉事業（宿泊施設利用補助など）

<職員のサービスの状況>（令和3年度）

営利企業などの従事許可

農業・町内会役員など：20人

公務災害の状況

公務災害：6件

通勤災害：0件

<公平委員会の業務の状況>（令和3年度）

勤務条件に関する措置の要求状況

0件

不利益処分に関する不服申立の状況

0件

<妙高市公益通報取扱状況>（令和3年度）

妙高市職員の公益通報に関する要綱

第9条の規定に基づく公表

0件

<職員の任免と職員数に関する状況> 第6次妙高市定員適正化計画（R2-R6）の数値目標と実績（各年4月1日現在）

年度	職員数		年度	職員数	
	計画	実績		計画	実績
令和2年度	326	323	令和5年度	321	—
令和3年度	326	324	令和6年度	319	—
令和4年度	319	321	—	—	—

（内訳）退職者（令和3年度）：18人

採用者（令和4年度）：12人

※職員数：市長・副市長・教育長を除く

※フルタイム再任用を含む

問い合わせ…総務課 人事係 ☎ 74-0003

地域医療を守る

健康で安心して生活するために私たちができること

市は、市民の皆さんが安心して医療を受けられるように、市内病院の診療体制の維持や救急医療体制の確保に取り組んでいます。健康で安心して生活するために、私たちにできることは何かを考えてみませんか。



医師の確保

【医師養成修学資金貸与制度】

将来、市内の医療機関で従事しようと考えている医学生に対して修学資金を貸与。これにより、市内医療機関の常勤医師を確保

※令和4年度から医学部に入学する学生へ貸与を開始

【診療所開設支援事業費補助金】

市内で外来診療を伴う診療所を新規開設する開業医に対して補助

【要望活動】

医師不足の状況を少しでも解消するため、市と市内病院が連携して大学医学部や系列病院に常勤医師などの派遣を継続的に要望

【寄附講座】

けいなん総合病院の医師確保と市民の健康寿命延伸などの研究を行うため寄附講座を設置

全国的に地方の病院や診療所の医師不足は深刻な問題です。妙高市においても安定した病院運営のために常勤医師の確保が喫緊の課題となっています。さらに、新型コロナウイルス感染拡大により、病院では、発

熱患者に対応しつつ、通常診療の継続もあり医療従事者の負担が増大しています。このような状況の中、市民の皆さんが安心して医療を受けられるように、市は、次のような取り組みを行っています。

診療所開設支援事業費補助金を利用し今年1月にオープン

家族みんなのお医者さんを目指して

旧塚田医院さんを改装して移転開院させていただきました。私は、患者さんやご家族といっしょに悩んで、手を差し伸べられるような医師になりたいと考えています。そして、患者さんやご家族の人生に少しでも役立てる医療を提供できるような日々向き合っています。あかちゃんからお年寄りまで家族みんなの「かかりつけ医院」を目指して、職員一同頑張っています。よろしくお願いします。



清華ファミリークリニック
塚田医院院長

渡辺 裕美さん

地域医療を守るために私たちができること

かかりつけ医を持つ

病気のときはもちろん、日常の健康管理においても気軽に相談できる、かかりつけ医を持ちましょう。かかりつけ医は、普段の体調や過去の病歴などを把握しています。そのため、初診の医師では気付きづらい、わずかな変化も見落とさずに診察してもらうことが期待できます。

医療機関の適正受診を心がけよう

救急搬送される人の約4割は

軽症患者が占めています。必要な人が安心して救急医療を受けられるように、病院の診療時間外で軽症の場合は、上越・休日夜間診療所を利用しましょう。また、同じ病気や症状で複数の医療機関を受診しないなど、医療従事者の負担を軽減することが重要です。

自分の健康は、自分で守ることが大事

自分の健康に無関心では、病気を防ぐことはできませんが、生活習慣病の高血压や糖尿病な

どは、自身の努力によって予防や進行を防ぐことができます。元気いきいき健康条例の基本理念である「自分の健康は自分

で守り、つくる」という意識をもって、食事や健康づくりに心がけましょう。

救急医療体制

区分	役割	主な医療機関
初期救急医療	軽症患者を診療	開業医／上越休日・夜間診療所
二次救急医療	入院治療や手術を必要とする重症や中等症の患者に対応	けいなん総合病院／県立妙高病院など
三次救急医療	二次救急で対応できない高度な処置が必要な重篤患者に対応	県立中央病院(救命救急センター)

●県のAI救急相談アプリ

急な病気やケガのとき、LINEで救急医療の相談が可能。救急車要請や医療機関受診の必要性、対処方法などをアドバイス。

- ・24時間いつでも利用可能
- ・LINEで友だち登録をしてください



▲詳細

地域医療の充実は病院と患者さんの信頼関係がたいせつ



けいなん総合病院
病院長

平野 正明さん

けいなん総合病院は、「安全・安心(Safety)」「誠実」「親切」「信頼」「Smile」の5つのSをたいせつにして、日々の業務や医療体制の確保に取り組んでいます。一人ひとりのスタッフが、仕事に責任と誇りを持ち、笑顔のあふれる職場にしていけることが、地域の皆さんに信頼され、また魅力ある病院につながっていくものと考えています。

市民の皆さんには、かかりつけ医の先生との相談や、AI救急相談アプリなども利用してもらって、上手に地域の病院を使っていただきたいと思います。私たちも患者さんから信頼される医療を提供できるように鋭意努めてまいります。

また、禁煙や適度の飲酒など、日ごろの生活習慣、食生活や運動習慣などに気をつけて、生活習慣病予防を心掛けてください。もしも、健診異常を指摘されたり、あるいは体に異常を感じたりした場合には、遠慮せず相談してください。病気は、早期発見、早期治療がたいせつ。地域の病院を賢く利用して、生き生きはつらつとした健康生活を送りましょう。



写真提供：けいなん総合病院

下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)。正確な検査で体の異常を発見します。

判断能力が不十分なかたの財産と権利を守り支援する 成年後見制度

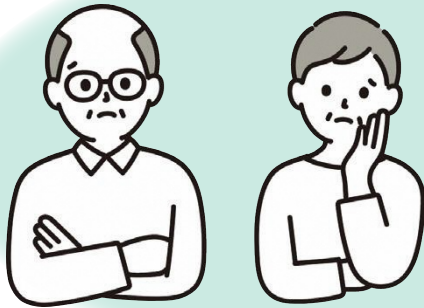
認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由でひとりで決めることが心配な場合は、財産管理（預貯金などの管理、相続手続など）や身上保護（介護・福祉サービスの利用契約など）などの法律行為をひとりで行うことが難しい場合があります。また、よくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあうおそれもあります。

このようなひとりで決めることに不安や心配のあるかたがいろいろな契約や手続をするときにお手伝いするのが成年後見制度です。

成年後見制度を利用すると、成年後見人など（※1）が本人の気持ちを確認しながらお金の使い方やいろいろな契約・手続を助けてくれます。

※1…本人の判断能力の程度に応じて「後見人」「保佐人」「補助人」が選ばれます。

Q：成年後見人などは何をしてくれるの？



A：以下のことを本人や家族の代わりに行うことができます。

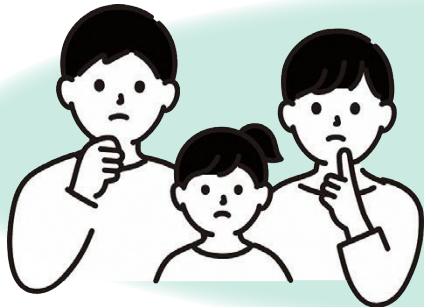
- ・福祉サービス、介護の手続きや契約の手伝い
- ・保険料、税金の支払やお金の出し入れの手伝い
- ・よくわからずにした契約の取り消し
- ・入院や施設への入所の手続きの手伝い
- ・書類の確認や施設などへの改善の申し入れ
- ・定期的な訪問や状況の確認

ただし、何でもできるというわけではありません。

以下のことはお願いできません。

- ・食事などの介助、病院などへの付き添い
- ・入院や施設入所時の身元保証人
- ・手術や治療などへの同意
- ・遺言作成、婚姻や離婚の手続き

Q：どんな人が成年後見人などになるの？



A：成年後見人などには、家族や親戚のほか、弁護士、司法書士や社会福祉士などの法律・福祉の専門家がなります。また、福祉関係の法人（妙高市では市社会福祉協議会）がなることもあります。

家庭裁判所が本人の気持ちや生活の様子などから、本人にとって最も適任だと思われるかたを決めます。

Q：制度を使うにはどうすればいいの？



A：成年後見制度を利用するためには、家庭裁判所への申立て（申立書などの書類の提出）が必要になります。なお、申立てを行ってから成年後見人などが決定するまで、早ければ1～2か月、長くなると4か月程度かかります。

市福祉介護課では相談（制度の説明）や申請の支援を行っていますので、ご相談ください。

問い合わせ…福祉介護課 地域包括支援係 ☎ 74-0017

あなたの心身の健幸づくりをお手伝い クアオルト健康ウォーキング④



ウォーキング 申し込み不要。現地集合・現地解散で開始時間になりしだいウォーキング開始

開催日	時間	場所	集合場所	距離
10月5日(水)	9～11時	学校町・経塚山・姫川原コース	市総合体育館	4.0km
10月12日(水)	9～11時	妙高山眺望コース(関山)	関山駅	4.3km
10月19日(水)	9時30分～11時30分	妙高原スポーツ公園・ゴルフ場コース	妙高原体育館	5.8km
10月26日(水)	9～11時	はねうま大橋南コース	市総合体育館	4.0km
11月2日(水)	9～11時	松山周辺・周回コース	市総合体育館	4.5km
11月9日(水)	9～11時	歴史散策・関山コース	関山駅	4.0km
11月16日(水)	9時30分～11時30分	杉野沢温泉コース	苗名の湯	4.0km

ウォーキング+イベント 10月21日(金)までにお申し込みください。参加費500円

開催日	時間(予定)	開催場所	集合場所
10月23日(日)	9～12時	苗名滝周辺	地震滝橋脇 水辺の広場

10月23日(日)のみ会場までバスを運行。運行時間は申込者へ別途お知らせします

【申込方法】 下記の問い合わせ先へ電話でお申し込みください

- 【その他】**
- ・各種気象警報が出た場合は中止します
 - ・マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、雨がっぱ、帽子、熊鈴などをご用意ください
 - ・日程は、市ホームページでもお知らせします

問い合わせ…生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 74-0036

日本赤十字社 妙高市地区活動報告

健康生活支援講習会

人生100年時代、高齢期を健やかに過ごすための知識や、高齢者の支援や介護の方法を身につけてもらおうと、健康生活支援講習会を新型コロナウイルス感染防止に配慮して4月24日、6月5日、7月3日の3日間に分けて開催しました。



ウクライナ救援にご協力を

戦禍に苦しむウクライナの人々を救うため「ウクライナ人道危機救援金」を受付中です。これまでに49万7681円(8月31日時点)の募金がありました。

募金箱は市役所・支所窓口に設置していますのでご協力をお願いします。

※このほか、8月の新潟県北部の大雨災害の義援金の受付を行っています。併せてご協力をお願いします



赤十字ボランティア募集中

赤十字ボランティアは赤十字の理念に基づき全国各地でボランティア活動を行っています。

あなたも、自分に合ったかたちでボランティアを始めてみませんか？

詳しくは、日本赤十字社妙高市地区事務局へお問い合わせください。

5月に会費納入のお願いをした令和4年度

赤十字活動資金総額は

394万1905円

となりました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

※8月31日時点



問い合わせ…日本赤十字社妙高市地区事務局(福祉介護課内) ☎ 74-0061



社会のルールを守ること 意識して実践を

市は「妙高市民の心」の取り組みを通じて人と人がつながり、思いやりを持って暮らせるまちを目指しています。10月と11月の「妙高市民の心」推進の重点項目は「社会のルールを守ろう」。交通ルールなどを再確認して、普段の生活からルールを守ること意識しましょう。

10～11月の重点項目

横断歩道は歩行者優先。一時停止していますか？

4月と9月に「ALL 妙高あいさつ運動 横断歩道は歩行者優先。お先にどうぞ！キャンペーン」を実施しました。これに伴い、市独自で市内の信号のない横断歩道で一時停止率を調査しました。その結果をお知らせします。

【検証場所と一時停止率】

新井地域：アカシア西通り	新井中学校付近	42.4%
妙高地域：県道175号	妙高中学校付近	32.5%
妙高高原地域：旧北国街道	妙高高原南小学校付近	24.4%
上記3地点の平均一時停止率		34.9%

道路交通法では「信号のない交差点において横断歩道を横断、または横断しようとする歩行者等があるときは、横断歩道の直前で一時停止し、かつ、その通行を妨げないようにしなければならない」とされています。

しかし、妙高市の一時停止率はまだまだ低い状況です。あいさつ運動の期間だけでなく、運転手の皆さんは普段から意識して安全運転を徹底しましょう。また、歩行者も横断歩道を渡る場合は手を挙げて合図を送るなど交通安全に取り組みましょう。

優良取組事例・ほっとするエピソードを募集中！

市は、「思いやりの心」や「助け合いの心」、「地域をたいせつにする心」などの「妙高市民の心」に関するご自身や、皆さんの心温まる行動や取り組み事例を募集しています。

地域や団体で行っているボランティア活動や、個人で続けている活動などをご応募ください。また、市民の皆さんが体験した身近で「ほっ」とするエピソードも募集しています。お気軽にご応募ください。

応募方法：指定の様式を記入のうえ、活動内容が分かる写真を添付して、下記までご応募ください

応募期限：10月17日(月)

提出先：妙高市栄町5番1号 妙高市教育委員会
生涯学習課 生涯学習推進係

E-mail：syogaigakushu@city.myoko.niigata.jp

表彰など：優秀事例は賞状および賞品を贈呈し、市報などで紹介



募集要項や応募用紙はホームページからダウンロードできます。過去の表彰事例も掲載されているので、ご覧ください。

ホームページは
こちらから ▶



元気なよいに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

丸山 輝・真依(田町2)

男子・奏汰(かなた)

福岡 徹志・麻美(美守3)

女子・志麻(しま)

長澤 俊也・真歩(中川)

女子・陽花(ひいか)

高橋 司・麗子(姫川原)

女子・芙羽(ふう)

藤澤 政記・亮子(吉木)

男子・律希(りつき)

中田 真・和美(柳井田町1)

男子・輝幸(てるゆき)

ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

古川 誠一(73歳) 白山町3

野口 恒子(68歳) 美守2

大口 美恵子(84歳) 関川町1

安原 一榮(97歳) 両善寺

太田 昌子(66歳) 籠町

金子 トモエ(99歳) 五日市

吉川 チエ子(78歳) 谷内林新田

佐藤 うめの(96歳) 中宿

丸山 義信(75歳) 上新保

小林 利雄(78歳) 西条

小島 幸子(92歳) 下濁川

藤巻 富子(88歳) 栗原1

吉田 允(79歳) 栗原3

丹羽 富美子(88歳) 関川

内田 敏正(84歳) 関川

岡田 トミエ(98歳) 田口

岩銅 一志(86歳) 二俣

皆川 幸一郎(74歳) 関山

宮下 ミチ子(87歳) 大鹿

※8月16日から9月15日までの間に届け出があったものです(敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

図書コーナー

～起業する！～

起業する前に読む本 …橋本 忠夫
 さらば！サラリーマン …溝口 敦
 経営のころ …稲盛 和夫
 農業に転職！ …有坪 民雄
 ビジネススキル図鑑 …堀 公俊



～新しく入った本(一般書)～

禁断の中国史 …百田 尚樹
 しまずかん …ここにしけい(他)
 ウクライナ戦記 …宮嶋 茂樹
 習近平の暴発 …石 平(他)
 きらわれ虫の真実 …谷本 雄治
 「酢」のレシピ …有元 葉子
 夜の道標 …芦沢 央
 最後の鑑定人 …岩井 圭也
 煉獄蝶々 …岩井志麻子
 水平線 …滝口 悠生
 恋文横丁八祥亭 …立川談四楼
 プリンシパル …長浦 京
 殺人者の白い檻 …長岡 弘樹
 この子は邪悪 …南々井 梢
 汝、星のごとく …凧良 ゆう
 残照 …本城 雅人
 きときと夫婦旅 …柳月美智子
 クリ粥 …山本 一力

～アウト？セーフ？～

『SNS別 最新 著作権入門』
 井上 拓 著
 誠文堂新光社 刊



～最後にしたいこと～

『もうじきたべられるぼく』
 はせがわ ゆうじ 作
 中央公論新社 刊

～新しく入った本(児童書)～

なんで勉強するんだろう？…齋藤 孝
 やまの動物病院 …なかがわちひろ
 5年1組ひみつだよ …吉野万理子
 きらきらさがし …新井 悦子
 タコとだいこん …伊佐 久美
 アニマルランド …オームラトモコ
 あなたにあいたい …宮野 聡子
 のんびりやのコアラ…レイチェル・ブライト
 (紙芝居)おちちゃった …内田麟太郎
 (紙芝居)だーれかな？ …武田 美穂
 (紙芝居)むしさんのめ …ねもとまゆみ

最新情報はこちらからも▶



《妙高図書館》

◀リニューアルしました！温泉に関する書籍を収集しています



問い合わせ先：図書館本館 ☎ 72-9415

妙高今昔物語 学校の写真募集

学校の「今」と「昔」を紹介するコーナー妙高今昔物語(学校編)を市報11月号から連載します。皆さんがお持ちの昔なつかしい学校の写真を募集します。

募集期限

10月31日(月)17時まで(必着)

募集写真

30年以上前の次の学校の写真を募集します。

- 新井小学校 ●斐太北小学校 ●新井南小学校
- 新井北小学校 ●新井中央小学校 ●妙高小学校
- 妙高原北小学校 ●妙高原南小学校
- 新井中学校 ●妙高原中学校 ●妙高中学校
- 総合支援学校(旧斐太南小学校)

※写真のサイズは問いません

応募方法

- ・郵送、持参またはメールで総務課へ応募ください
- ・応募の際は、名前、連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)、写真の撮影場所・撮影年を明記し、写真といっしょに応募ください。写真は返却しませんのでご注意ください。持参いただいた写真は、スキャナーで読み込みお返しすることもできます
- ・応募いただいた写真について当時の思い出やエピソードなどを聞き取りさせていただく場合があります

注意事項

- ・応募写真は、応募者ご本人が、著作権を有するもの。または、権利者から事前に使用許諾(被写体の肖像権も含む)を得たものとします
- ・応募写真は妙高市がホームページやSNSなど、妙高市をPRするために使用することを承諾するものとします
- ・応募写真は、募集期間後に選定し市報などで紹介します。なお、応募いただいた写真は、必ずしも掲載・投稿を確約するものではありません

応募先

〒944-8686 妙高市栄町5-1 市総務課広報広聴係 宛て
☎74-0004 メール:koho@city.myoko.niigata.jp



自宅で30年以上前の航空写真を発見。圃場整備前に撮影された私の住む地区の写真でした。大きな地形は当然変わりましたが、圃場整備で切り盛りされたところがあり、現在とはだいぶ様子が違います。写真から思い出されるのは、虫やドジョウを獲ったり栗を拾ったりした懐かしい場所でした。来月から「妙高今昔物語」を連載予定です。古いことを知ることは、経験や思い出が他の人の共感を誘い、刺激を与えられることも多いはず。多くの応募をお待ちしています。(峯)

編集後記



人口の動き

令和4年9月1日現在

総人口	3万 388人	(- 68)
男性	1万 4835人	(- 30)
女性	1万 5553人	(- 38)
世帯数	1万 2296世帯	(- 15)

※カッコ内は前月との比較

