

## 1. 居宅介護支援事業所

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	くりはらケアプラン	944-0007	妙高市栗原1-10-1	72-6357	72-6357
2	てるてるぼうず指定居宅介護支援事業部	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1220	75-1222
3	揚石医院内科小児科循環器科	944-0011	妙高市石塚町1-14-8	70-1155	70-1156
4	みなかみの里在宅介護支援センター	944-0025	妙高市上新保554-1	72-7321	72-7308
5	けいなん総合病院 在宅介護支援センター	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-9351	72-9381
6	さくらメディカル(株) あらい居宅介護支援事業所	944-0043	妙高市朝日町1-10-3	70-6030	70-6033
7	(福) 妙高市社会福祉協議会	944-0045	妙高市中町4-16	70-1380	72-6567
8	ゆう 居宅介護支援事業所	944-0047	妙高市白山町1-8-20	72-3672	72-4213
9	在宅介護支援センター 新井愛広苑	944-0331	妙高市小原新田528	81-1188	81-1171
10	名香山苑在宅介護支援センター	949-2112	妙高市関川733-20	86-5334	86-5322
11	居宅介護支援事業所山なんてん	949-2212	妙高市岡新田77-1	81-3180	81-3180

## 2. 訪問介護 (ホームヘルプ)

※要介護1以上のかたが利用できます。

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	てるてるぼうず訪問介護事業部	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1221	75-1222
2	ヘルパーステーション新井	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6574	70-6613
3	ヘルパーステーション北条	944-0021	妙高市北条585-2	72-3226	72-3227
4	さくらメディカル(株)あらい訪問介護事業所	944-0043	妙高市朝日町1-10-3	70-1100	70-6033
5	妙高市社会福祉協議会訪問介護事業所	944-0045	妙高市中町4-16	70-6530	72-6567
6	妙高みこころの家みこころ訪問介護事業所	949-2102	妙高市田切218-37	87-2780	87-2780

## 3. 訪問入浴

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	さくらメディカル(株)	943-0145	上越市今池94-3	025-521-3773	025-522-2755
2	アースサポート上越	943-0146	上越市とよば127	025-527-2311	—

## 4. 訪問リハビリテーション

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	新井愛広苑	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171

## 5. 訪問看護

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	訪問看護ステーション クオレ	944-0011	妙高市石塚町1-14-8	70-1155	70-1156
2	訪問看護ステーション けいなん	944-8501	妙高市田町2-4-7	73-8650	73-8660
3	訪問看護ステーション きずな	942-0063	上越市下門前182-2	025-520-8335	025-520-8335
4	訪問看護ステーション 常心荘	943-0101	上越市上真砂219	025-520-2190	025-520-2190
5	訪問看護ステーション リボーン	943-0175	上越市大日34-5	025-523-0700	025-526-6800
6	さくらメディカル(株)訪問看護ステーション 高田	943-0153	上越市鴨島11-1	025-521-1000	025-522-8544
7	センター病院 訪問看護ステーション	943-0846	上越市南高田町6-9	025-523-2131	025-526-2522

## 介護保険事業所一覧 (2/5)

※令和4年10月1日現在

### 6. 通所介護 (デイサービス)

※要介護1以上のかたが利用できます。

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	てるてるぼうず通所介護事業部	25名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-14	70-5566	70-5567
2	デイサービスあおぞら	45名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-16	78-7785	70-5567
3	デイサービスセンター 新井	22名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6555	70-6613
4	みなかみの里ディ・サービスセンター	20名	944-0025	妙高市上新保549	70-6688	72-7308
5	デイサービスセンター朝日	30名	944-0043	妙高市朝日町1-9-14	72-7133	72-7134
6	デイサービスサンクスたんぽぽ	30名	944-0047	妙高市白山町4-6-7	72-2866	72-2865
7	デイサービス花遊童	20名	949-2102	妙高市田切211-9	87-3331	87-3332
8	名香山苑デイサービスセンター	25名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5332	86-5322
9	妙高の里デイサービスセンター	20名	949-2232	妙高市葎生531-1	82-2070	82-2125
10	デイサービスセンター くりはら(地域密着型)	18名	944-0007	妙高市栗原2-8-21	70-0808	70-1916

### 7. 通所リハビリテーション (デイケア)

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	こぶしリハビリセンター	40名	944-0011	妙高市石塚町1-14-10	70-1170	70-1171
2	はねうまの里	15名	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
3	新井愛広苑	35名	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171

### 8. 短期入所生活介護・短期入所療養介護 (ショートステイ)

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ショートステイ くりはら	24名	944-0007	妙高市栗原2-8-21	70-5300	70-5305
2	てるてるぼうず短期入所生活介護事業部	40名	944-0008	妙高市柳井田町4-12-14	70-5569	70-5570
3	ケアハートみなかみ	33名	944-0025	妙高市上新保554-1	72-7756	72-7854
4	はねうまの里	併設型	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
5	妙高縁	10名	944-0056	妙高市志976	78-7086	78-7067
6	あいにふ妙高	10名	944-0204	妙高市除戸243	75-2511	75-2512
7	新井愛広苑	併設型	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171
8	名香山苑	22名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5323	86-5322
9	ブナの里	20名	949-2206	妙高市西田屋新田247	81-3232	81-3591

## 介護保険事業所一覧 (3/5)

※令和4年10月1日現在

### 9. 福祉用具貸与・販売

(※)…福祉用具販売のみ

番号	事業所名	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ワークライフふじまき (株)リボン	943-0817	上越市藤巻7-35	025-521-7000	025-521-7001
2	さくらメディカル(株)	943-0141	上越市子安1378	025-522-3391	025-522-2755
3	おもいやりの泉 上越店	942-0051	上越市下源入字大野274-1	025-545-3902	025-544-6377
4	エフビー介護サービス(株) 上越営業所	943-0804	上越市新光町1-6-16	025-521-0355	025-521-0356
5	めぐみ	943-0834	上越市西城町1-1-20	025-520-9801	025-525-5181
6	(株)ケンブリッジ 上越営業所	943-0804	上越市新光町2-1-28	025-521-1277	025-525-7012
7	サカキ産業(株) 上越支店	942-0074	上越市石橋2-4-6	025-543-3611	025-543-4964
8	シルバーサポート 上越店	942-0074	上越市石橋2845	025-545-2282	025-545-2283
9	サクラケア 上越店	942-0804	上越市国府1-2-38	025-531-0553	025-531-0380
10	ウシキ株式会社(※)	943-0893	上越市大貫4-32-2	025-524-9850	025-522-1787
11	ホームケアプラス福祉用具事業所	943-0882	上越市中田原80-28	025-520-8518	025-520-8519
12	だんらん福祉用具貸与販売事業所	9420-171	上越市頸城区北方125番地9	025-530-3657	-
13	ダスキンヘルスレント上越ステーション	942-0001	上越市中央3-2-32	025-520-7739	025-520-7917
14	株式会社栗原医療器械店ふお～・優上越オフィス	943-0151	上越市平成町554	025-525-5002	025-525-5093

### 10. 介護老人保健施設

※要介護1以上のかたが入所できます。

#### 【妙高市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	はねうまの里	80名	944-0031	妙高市田町2-4-7	72-3199	72-3234
2	新井愛広苑	100名	944-0331	妙高市小原新田528	81-1181	81-1171

#### 【上越市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	えがおと虹の森ふもと	80名	942-0001	上越市中央1-23-26	025-543-2108	025-531-1527
2	国府の里	100名	942-0081	上越市五智4-7-21	025-544-2525	025-531-0056
3	葵の園・上越	150名	942-0145	上越市頸城区上吉194	025-531-1010	025-531-1021
4	保倉の里	95名	942-0314	上越市浦川原区顕聖寺730	025-599-3990	025-599-3991
5	高田の郷	96名	943-0147	上越市新南町28-3	025-526-2558	025-526-7518
6	アルカディア上越	100名	943-0172	上越市大道福田560	025-524-3171	025-524-3335
7	くびきの	96名	943-0834	上越市西城町3-6-31	025-526-2161	025-526-1156
8	そよかぜ倶楽部	40名	943-0864	上越市今泉字西蓮池1310-5	025-522-8700	025-522-8701
9	サンクス米山	100名	949-3255	上越市柿崎区上下浜219-5	025-536-6622	025-536-6625

## 介護保険事業所一覧 (4/5)

※令和4年10月1日現在

### 11. 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

※要介護3以上のかたが入所できます。(要介護1または要介護2のかたは特例入所要件が必要です。)

#### 【妙高市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	みなかみの里	100名	944-0025	妙高市上新保549	73-7733	72-9785
2	妙高縁	80名	944-0056	妙高市志976	78-7086	78-7067
3	ゆきのみや (地域密着型)	18名	944-0097	妙高市宮内92-3	72-7007	72-7017
4	あいにふ妙高	80名	944-0204	妙高市除戸243	75-2511	75-2512
5	名香山苑	100名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5321	86-5322
6	ブナの里	80名	949-2206	妙高市西田屋新田247	81-3232	81-3591

#### 【上越市】

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	新光園	80名	942-0073	上越市新光町3-10-31	025-545-1531	025-545-2145
2	和久楽	79名	942-0081	上越市五智4-7-21	025-539-0208	025-544-2136
3	上吉野愛宕の園	100名	942-0241	上越市上吉野1912-1	025-539-1855	025-539-1856
4	あいにふ安塚	100名	942-0411	上越市安塚区安塚2209-3	025-595-1311	025-595-1312
5	いなほ園	135名	943-0101	上越市上真砂219	025-520-2121	025-520-2122
6	悠久の里	90名	943-0146	上越市とよば186	025-522-0033	025-522-6710
7	三和愛宕の園	110名	943-0316	上越市三和区井ノ口1718-4	025-532-2699	025-532-2696
8	みねの園	30名	943-0501	上越市清里区岡野町1618	025-528-3000	025-528-3019
9	沖見の里	72名	943-0606	上越市牧区大月252	025-529-3160	025-533-6531
10	さくら聖母の園	100名	943-0834	上越市西城町2-3-20	025-526-2020	025-522-7538
11	太陽と緑の家 今泉	100名	943-0864	上越市今泉字西蓮池1310-8	025-521-0334	025-521-0335
12	サンクスレルヒの森	100名	943-0893	上越市大貫2-16-23	025-530-6200	025-530-6201
13	ほくら園	70名	942-1103	上越市大島区大平5131	025-594-3311	025-594-3312
14	いたくら桜園	100名	944-0132	上越市板倉区曾根田101-7	025-581-4848	025-581-4820
15	しおさいの里	104名	949-3116	上越市大潟区犀潟410-2	025-534-6225	025-534-6217
16	よねやまの里	100名	949-3216	上越市柿崎区柿崎6414-1	025-536-4400	025-536-4405
17	ほほ笑よしかわの里	30名	949-3445	上越市吉川区原之町1819-1	025-548-3600	025-548-3602

### 12. 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	グループホーム てるてる家族	9名	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1212	75-1222
2	グループホーム いしづか	18名	944-0011	妙高市石塚町2-1094	70-0680	72-3221
3	グループホーム 新井	9名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6517	70-6517
4	グループホーム 七福神	18名	944-0036	妙高市末広町1124	70-5307	70-5308
5	グループホーム 妙高愛宕の園	18名	944-0043	妙高市小出雲3-12-18	70-1294	70-7295
6	グループホーム 癒しの家「池の平」	9名	949-2112	妙高市関川2228-2	70-2481	70-2482
7	グループホーム まゆ 池の平	9名	949-2112	妙高市関川2351	86-2314	86-2315
8	グループホーム はらどおり	18名	949-2212	妙高市岡新田301	78-7891	78-7892

## 13. 認知症対応型通所介護

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	みなかみの里デイサービスセンター	10名	944-0025	妙高市上新保549	70-6688	72-7308
2	デイサービス 七福神	6名	944-0036	妙高市末広町1124	70-5307	70-5308
3	名香山苑デイサービスセンター	25名	949-2112	妙高市関川733-20	86-5332	86-5322
4	デイサービス 癒しの家池の平	3名	949-2112	妙高市関川2228-2	70-2481	70-2482
5	妙高の里デイサービスセンター	12名	949-2232	妙高市葎生531-1	82-2070	82-2125

## 14. 小規模多機能型居宅介護

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ファミリアいしづか	29名	944-0011	妙高市石塚町2-1094	70-0670	72-3221
2	ほのぼの北条	18名	944-0021	妙高市北条585-1	72-2980	72-2990
3	J A えちご上越ふれあいの里・矢代	29名	944-0056	妙高市志535-5	72-8468	72-8464
4	ほのぼの宮内	25名	944-0097	妙高市宮内92-3	72-7007	72-7017
5	なんぶ鍛冶屋さ	29名	944-0214	妙高市東菅沼220-1	75-3820	75-3824
6	妙高の杜	25名	949-2112	妙高市関川2351	86-2314	86-2315

## 15. 介護付ケアハウス (軽費老人ホーム)

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ケアハウス あいれふ石塚	50名	944-0011	妙高市石塚町2-7-27	78-7811	78-7812

## 16. 住宅型ケアハウス (軽費老人ホーム)

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	ケアハウス 新井	30名	944-0013	妙高市高柳2-6-2	70-6564	70-6613

## 17. 介護付有料老人ホーム

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	はなことば妙高	30名	944-0044	妙高市栄町1-10	78-7744	78-7745

## 18. 住宅型有料老人ホーム

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	あっとほーむ北条	20名	944-0021	妙高市北条585-2	72-3226	72-3227
2	サックスたんぽぽ	10名	944-0047	妙高市白山町4-6-7	72-2866	72-2865
3	みこころの家	18名	949-2102	妙高市田切218-37	87-2780	87-2780

## 19. 住宅型サービス付き高齢者向け住宅

番号	事業所名	定員	郵便番号	住所	電話	FAX
1	Myホームてるてる	9名	944-0008	妙高市柳井田町4-14-1	75-1220	75-1212