



受けつぎ はぐくもう 妙高市民の心

雪国で培った ゆずり合う心 助け合う心
受けつがれてきた「心」を大切に。

「妙高市民の心」とは…

家族や地域社会の「絆」を大切にし、相手を思いやり助け合う心

家庭・地域・学校・事業所が一体となり「妙高市民の心」を
広める活動を進めています。

推進の6本の柱

◎家族そろって食事をしよう

- 週に1回は家族そろって食事をしよう
- 休日の朝食は家族そろって食事をしよう
- テレビを消して会話を
楽しみながら食事をしよう
- 家族団らんの時間を
大切にしよう
- 食事の時は、
「いただきます」「ごちそうさま」と
感謝の気持ちを表そう



◎声かけやあいさつをしよう

- 気持ち良く1日をスタートするために、
「おはようございます」と明るくあいさつを交そう
- まず、大人からあいさつをしよう
- あいさつをされたら、元気にあいさつを返そう
- 地域ぐるみであいさつをしよう
- 困っている人には、進んで声をかけよう
- あいさつを交しながら、地域の
コミュニケーションを深めよう
- 「ありがとう」「ごめんなさい」の言葉をはっきり言おう



◎お年寄りや体の不自由な人に 手をさしのべよう

- お年寄りや体の不自由な人に
声をかけたり、地域で見守りをしよう
- 相手の立場になって考え、行動しよう
- 思いやりのある言葉遣いを心がけよう
- ご近所付き合いをしよう
- 「何か手助けすることはありますか」と、まず声をかけよう
- ご近所のお年寄りの除雪作業やごみ出し作業を、
積極的に手伝おう
- ご近所のお年寄りの買い物を、声をかけ合って手伝おう



◎社会のルールを守ろう

- ごみのポイ捨て、不法投棄はやめよう
- 交通ルールを守ろう
- 喫煙マナーを守ろう
- 他人に迷惑をかける行為は慎もう
- まず、大人が子どもたちの手本になろう
- 子どもたちから敬われる大人になろう
- 良い行いは、みんなでほめよう
- 悪い行いは、注意しよう
- 目上の人を敬おう
- 人に迷惑をかけたら、きちんと謝ろう



◎地域の行事に家族で参加しよう

- 隣近所誘い合って、家族で
地域行事に参加しよう
- 親が率先して、子どもと共に
地域の行事や活動に参加しよう
- 子どもたちに自然体験や
社会体験の機会をつくろう



◎ごみを拾おう、花を植えよう

- 身の周りの環境美化に努めよう
- みんなで力を合わせて活動しよう
- みんなで地域をきれいにしよう
- みんなで地域を花いっぱいになろう
- みんなで妙高の豊かな自然を守ろう
- 自分が捨てたごみでなくても、
知らん顔せずに拾おう

