



地域の皆さんへご協力をお願い

身の回りのお年寄りにこんな異変はありませんか？

## ひとり暮らしの高齢者

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯は、特に温かい見守りが必要です。



洗濯物が何日も外に出っぱなし



新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない

## 悪質商法

気がつかないと次々と被害に遭うことも…相談は消費生活センターへ。



見慣れない人が出入りしている



未開封の段ボールなどがたくさんある

## 認知症

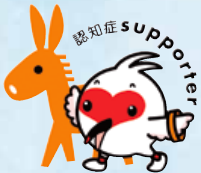
誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。



何回も同じ話をするようになった



天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」養成講座を各地で開催しています。\*お申し込みは、各市町村の高齢福祉担当課まで。

県・市町村による地域の見守り活動に関する協定協定を締結した企業や団体の従業員が、業務中に住民の異変を察知した場合に、市町村や地域包括支援センターへ連絡するという体制を整え、高齢者の見守りを行っています。

“いつもと様子が違う”と感じたときは、民生委員・市町村・地域包括支援センターなどにご連絡ください（秘密は守られます）

高齢者やその家族が抱える様々な悩みをご相談ください。

### 新潟県高齢者総合相談センター

相談時間 平日 9:00~17:00  
※祝日を除く

相談電話 **025-285-4165**

認知症は誰もがなりうる症状です。お気軽にご相談ください。

### 新潟県認知症コールセンター

相談時間 平日 9:00~17:00  
※年末年始・祝日を除く

相談電話 **025-281-2783**

よいろうご

にんじょう なやみ