



広げよう、  
支え合い

ご近所の高齢者を

# みんなで温かく 見守りましょう!



9月・2月は新潟県高齢者見守り強化月間です

誰でもできる  
日頃からの  
見守り運動

## あいさつ

“おはよう” “こんにちは”  
など日頃からご近所で  
声を掛け合いましょう

## 気くばり

いつもより元気がないみたい?  
地域の高齢者を  
さりげなく見守りましょう

## 助け合い

お年寄りがささいなことでも  
気軽に助けを頼める  
地域の輪をつくりましょう

わたしたちも協力しています