



矢代地区協力隊通信

2月号

【矢代地区】
フィンガー陽子



〈地域のこし協力隊〉
インスタグラム



地域のこし協力隊のフィンガーです。

今年もどうぞよろしくお願ひします。

少し前の話になりますが、クリスマスの時期に合わせて、矢代産の米粉を使ったブッシュドノエル（フランス風のクリスマスケーキ）とピザを作る教室を開催しました。

12月24日、25日と2日間にわたって開催した教室には、雪が降る中にも関わらず、合わせて20名のかたが参加してくださいました。

矢代は、お米だけでなく野菜もおいしいので、スライスした野菜を使うだけで一工夫になります。今回は、矢代で作った玉ねぎを混ぜてソースを作り、トッピングにも使いました。

参加者のかたは、ケーキのデコレーションに使ったチョコレートクリームに加減に苦労されながらも、楽しそうにケーキを飾り付けていました。

今回の矢代産米粉を使用したケーキ生地は、時間の関係もあってあらかじめ私が作成しました。40枚近く生地を焼くのは大変でしたが、皆さんが満足されているのを見て、頑張っただけ良かったなと感じました。

今後も、矢代の食材を使った料理教室を開催していきたいと思っていますので、その時はぜひご参加ください。

完成したブッシュドノエル ▶



教室で使った
ケーキの生地 ▶



矢代で暮らす2回目の冬 雪を堪能

雪国で暮らす冬も2回目になりました。

私が横浜で暮らしていた頃は、雪が10cm積もると電車が止まっていました。

そのため、50cm積もっても日常生活が送れる妙高市はすごいところだと改めて思います。

日頃、道路を除雪してくれる皆さんのおかげですね。

12月は雪が少なかったですが、1月になるとあっという間に積もり、自宅の周りも1m以上の高さの雪の壁ができました。

そこで、かんじきをはいて雪かきに挑戦しました。さらさらとした雪の感触を楽しみながらいい汗をかき、雪を堪能することができました。

あと2か月もすれば春になります。残り少ない冬の時期を楽しみます。

★ 2・3月の主な活動スケジュール ★

- 2月9日（水）矢代地域づくり協議会総務会・区長会
- 2月12日（土）全国協力隊オンライン研修
- 2月22日（火）矢代元気会議
- 3月6日（日）矢代地域づくり協議会主催塞ノ神
- 3月19日（土）窪松原元気茶屋
- 3月23日（水）矢代元気会議

※矢代の地域のかたが自宅を改装されて、孤食の解消にもつながる、和み場所を作られました。
私もお菓子作りの手伝いをする予定です。



▲ 1m以上の雪の壁
になりました