

矢代元気会議のメンバーとして参加！

矢代地区地域のこし協力隊のフィンガーです。



QRコードから閲覧が可能です

矢代地区協力隊通信

12月号

【矢代地区】
フィンガー陽子



〈地域のこし協力隊〉
Instagram



この度、矢代地区で策定された「矢代活性化ビジョン」の実行部隊となる組織として「矢代元気会議」が立ち上がり、微力ながら私も参加させていただいています。

活性化ビジョンの4つの柱を軸に、地域がより住みやすくなり、皆さんが元気に暮らしていくにはどうしたら良いのかを地域の有志で検討しています。

今は、第1、第3火曜日の夜を中心に活動しています。

今後も情報を発信しますので、チェックをお願いします。

会議の様子▶



地域の空き家の再生に向けて活動中！



▲処分した荷物

ご縁があり、私が生活する地区にある空き家の古民家の片付けをしています。

昔ながらの中2階のある家で、とても味わいがあります。

地域のかたに協力してもらいながら、既にトラック5台分の荷物を処分したものの、まだまだ荷物が残っています。

片付けをしながら、どんな風にしていくかを考えていきたいと思います。

矢代の米粉を使ったパンプキンタルト教室

10月30日に、新井ふれあい会館を会場にして矢代の米粉を使ったお菓子教室を開催しました。

今回は、ハロウィーンにちなんで「パンプキンタルト」を作りました。材料のかぼちゃは、私が今年作ったもの使ってもらいました。

タルトは作業が多く、難しいのですが、参加者の皆さんはとても手際よく作られていました。

お昼にはピザも作ってもらいましたが、生地にも矢代の米粉を使いました。もっちりとした触感でおいしくできました。

次回は、ケーキとピザの教室を開催します。ご参加ください。

■次回の「矢代の特産品を使用した料理教室」の予定

〈ケーキ&ピザ教室〉

日時：12/24・25 9~13時

会場：新井ふれあい会館

料理：ブッシュドノエル・ピザ

定員：各日10名

参加費：2,800円

申込み：フィンガー（77-4743）へご連絡ください。

教室の様子▶



◀完成したタルト

ヨガ教室をお手伝いしました～

矢代地区の健康推進委員会が新たな取り組みとして、矢代コミュニティセンターを会場に11月からヨガ教室を開催しています。

このヨガ教室は、日中働いている人を対象に、夜に行っているもので、私もチラシ作りなどお手伝いをしました。

第1回目となった15日は、20名のかたからご参加いただき、講師のかたの指導にならって体を伸ばしていました。

講師をしてくださったのは、今後、矢代地区に移住を予定しているかたで、移住者と住民の交流の場にもなったのではないかと思います。

12月は、6日の19時から開催しますので、よろしければご参加ください。

連絡先：77-4743

みんなで体を ▶
伸ばしました！



塞ノ神に向けた準備をしました！

矢代地域づくり協議会では、地域のお祭りとして、来年3月にロッテアライリゾートを会場に、「塞ノ神」を予定しています。

11月13日は、その準備として、協議会の役員のかたや地域の区長さんたちと一緒にカヤ刈りを行いました。

私はカヤを束ねる作業をしました。地味な作業を慣れた手つきで繰り返し行う地域のかたには驚きを隠せませんでした。

終わってみるとあちこちに引っかき傷があり、筋肉痛にもなりました。

しかし、楽しい時間を過ごすことができ、良い経験になりました。

3月が待ち遠しいです。

良い景色の中、▶
作業ができました！



ワールドビュッフェ大成功でした！

11月28日に、矢代地区の皆さんを対象に、外国料理のお弁当をふるまうワールドビュッフェを開催しました。

今回のメニューは、メキシコ料理のタコス、韓国料理のキムチチャーハン、インド料理のバターチキンカレー、日本料理のたこ焼きコロケで、矢代で生活する外国出身のかたなどを中心に、食生活改善推進委員の皆さんにも協力していただきながらそれぞれの料理を作りました。

さらに、食生活改善推進委員からは、地元の野菜をふんだんに使った減塩味噌汁をふるまっていただきました。

準備などは大変でしたが、多くのご注文をいただき、大成功でした。

皆様、ありがとうございました！

お弁当の感想をお待ちしています！

受け渡しの様子 ▶



◀ 完成したお弁当