

米粉の「パンプキンタルト」教室を開催！

回 覧

矢代地区地域のこし協力隊のフィンガーです。

10月30日に、矢代産の米粉を使ったお菓子教室を開催します。

10月末ということで、ケルト民族ゆかりのお祭り「ハロウィーン」にちなんで、かぼちゃのお菓子「パンプキンタルト」を作ります。そのまま食べても美味しい矢代米を生地に練り込むと、モチモチとした触感の美味しいタルトになります。

お菓子づくりや米粉の料理に興味のある方は、ぜひご参加ください！

○日 時：10月30日（土）9～14時

○会 場：新井ふれあい会館 調理実習室

○定 員：先着14名

○参加費：1,200円（材料費・昼食代含む）

○持ち物：エプロン・三角巾等、タルトを入れる容器

○申込み：10月27日（水）までにフィンガー（77-4743）

へご連絡ください。 ※受付時間：平日9～17時

〈地域のこし協力隊〉

Instagram



パウンドケーキ▶

クルミ入り米粉パン▶



ワールドビュッフェの開催を計画しています！

矢代地区には、私も含めて、外国での生活経験があるかたや外国出身のかたが多く移住しています。

そこで、矢代の皆さんに、外国の文化について知っていただき、移住者の皆さんと交流してもらうため、11月中旬に、世界の料理をふるまう、「ワールドビュッフェ」を計画しています。

西洋料理や韓国料理、オーストラリア料理など、矢代コミュニティセンターでのテイクアウト形式による販売を予定しています。

本場の料理を楽しみながら、地域の皆さんと交流できる機会になればいいなと思っています。

詳細については、次回の「矢代タイムス」に掲載しますので、皆さんチェックをお願いします！

試作のチキン▶



矢代地区協力隊通信

10月号

【矢代地区】
フィンガー陽子

