

# 献血前にご確認ください

次に該当する方は献血をお願いできません！

- ①風邪症状、熱があるなど、体調のすぐれない方
- ②下記の薬を服用したり、注射を受けた方
  - ・当日の**風邪薬**（市販薬含む）、**鎮痛解熱剤**（座薬含む）
  - ・3日以内の**抗生剤**
- ③普段よりも**過度に寝不足・空腹**の方  
（直近の食事をされていない方には軽食を摂取していただいております）
- ④**当日、鍼治療**（置き鍼）をされている方
- ⑤**当日、消化管検査**（胃カメラ・バリウム等）をされた方
- ⑥体重が**45 kg未満の男性、40 kg未満の女性**（表面 400mL の基準もよくご確認ください）
- ⑦3日以内に**出血を伴う歯科治療**（歯石除去を含む）を受けた方
- ⑧海外から帰国して**4週間以内**の方  
（帰国日から4週後の同じ曜日から献血可能）
- ⑨1980年～1996年までの間に**英国に31日以上**滞在した方
- ⑩**輸血や臓器の移植**を受けた方



次のお薬は当日服用していても献血可能です！

- ①**降圧剤**（血圧を下げる薬）  
⇒心臓、腎臓、血管系の合併症がなく血圧がほぼ正常にコントロールできていることが条件です  
⇒高血圧症の治療薬として複数内服の場合も可
- ②**高脂血症治療薬**（コレステロール）  
⇒エパデール、ロトリガ等を除く
- ③**高尿酸血症治療薬**（痛風予防）  
⇒痛風の症状（痛み）を発症していないことが条件です  
⇒コルヒチンは除く
- ④**胃腸薬**  
⇒感染性下痢症のある場合を除く  
⇒下痢止め・制吐剤は当日不可



ただし、献血可能か否かの判断は医師が当日の体調など服薬以外の事由を含め総合的に考慮を行います。あらかじめご了承ください。