

# 赤池周辺トレイル

湿地、池、ブナ林を巡る変化に富んだコース。

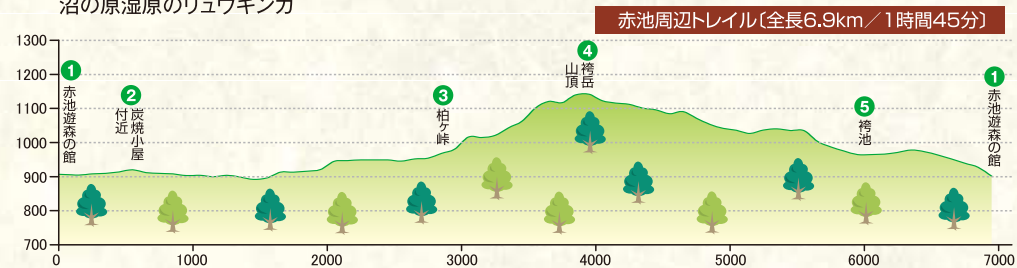


赤池トレイル表示



沼の原湿原のリウキンカ

- 袴岳北側の斜面に広がる遊歩道は、湿原、池、ブナ林を巡る変化に富んだコースで、散策する人々を飽きさせません。また、林内には山野草や小動物も多く見られ、さらに健脚向きには延べ50kmに及ぶ信越トレイルへの起点にもあたります。
- トレイルは幅員も広く、整備が行き届いており、斜面では段差の低い広い階段を設置し、歩きやすいコースになっています。また、駐車場にはコース全体の案内板や分起点には道標が設置され、歩く人にやさしい整備がされています。コース途中の袴岳からは妙高山や野尻湖、頸城の山々を一望ことができ、ビューポイントにはベンチが置かれ、休憩したり、木や草花をゆっくり観賞することができます。



赤池周辺トレイル(全長6.9km/1時間45分)



赤池  
周辺トレイル

総延長距離

6.9km

所要時間

1時間45分



赤池周辺トレイルのブナ林



沼の原湿原の春



沼の原  
周辺トレイル

沼の原湿原一周

1.5km

所要時間

40分



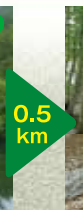
赤池ブナ巨木

## 「赤池周辺トレイル」ポイント

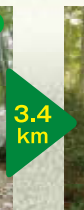
- ブナの森に覆われた赤池の周辺と袴岳をめぐり、途中にある展望台からは妙高山の美しい眺望を見ることができます。赤池周辺トレイルからは、春にはミズバショウとリウキンカなどが咲き誇り、湿原植物を楽しめる沼の原湿原(原生花園)へのトレイルも整備されています。



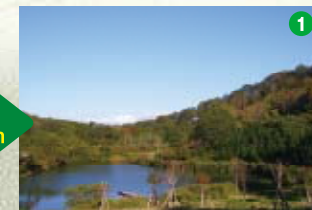
赤池遊森の館



炭焼き小屋付近



袴岳山頂



赤池