

笹ヶ峰夢見平遊歩道

おとみこ
乙見湖(笹ヶ峰ダム)から神道山の裾を巡り残雪やミスバショウ、ブナ林、四季の花々など楽しみも豊富。

笹ヶ峰一周歩道

うだな
牧場、乙見湖、清水ヶ池、平成の名水百選・宇棚の清水、ドイツトウヒ林を回る一周コース。

笹ヶ峰一周歩道



宇棚の清水

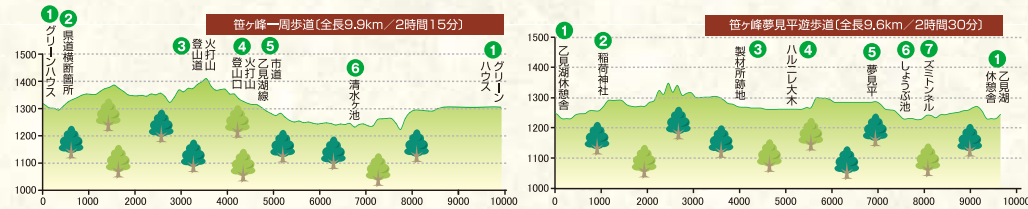
●森林セラピーの生理実験が実施されたコースで、豊富な水量を誇り、平成の名水百選にも選ばれている「宇棚の清水」や、その水が流れ込む清水ヶ池、金山、焼山を映し出す乙見湖など豊かな水の宝庫である笹ヶ峰高原を巡ります。牛がゆっくりと草を食む姿や樹高20mを超えるドイツトウヒ林の中を歩くと日本にいることを忘れさせてくれます。また初夏には、金色のキンボウゲが一面に咲き、様々な高山植物や秋の紅葉を楽しむことができます。

笹ヶ峰夢見平遊歩道



紅葉のブナ林の遊歩道

●乙見湖(笹ヶ峰ダム)から神道山の裾を巡るコースで残雪やミスバショウ、ブナ林、四季の花々など楽しみも豊富なコースで沿道には手作りの稲荷神社や神彦・道姫と名付けられているミスナラの巨木や幹回り10mの地蔵カツラ、ハルニレなど自然が生んだ巨樹・巨木が多数見られます。5月中～下旬の残雪期には、夢見平湿原で巨大なミスバショウの群生を見ることができます。また、コース途中では、トロッコ敷、製材所、炭窯などの跡が残されており、山中での昔の暮らしを垣間見ることができます。



【笹ヶ峰一周歩道】のポイント

●標高1,300メートルに位置する笹ヶ峰高原では、初夏、残雪の山々を背景に広大な笹ヶ峰牧場や、黄色いキンボウゲの花の絨毯が広がります。また、笹ヶ峰牧場にはゆっくりと草を食む牛や、ロックフィルダムの乙見湖、平成の名水百選に選ばれた「宇棚の清水」やその清らかな水が流れ込む清水ヶ池、ドイツトウヒの林など雄大な大自然のロケーションをお楽しみいただけます。



笹ヶ峰グリーンハウス



清水ヶ池

1.9 km

【笹ヶ峰夢見平遊歩道】のポイント

●笹ヶ峰高原の神道山の裾野をめぐる夢見平遊歩道は、高山植物やブナ林、夢見平湿原のミスバショウの群落、秋の紅葉が美しい。また、遊歩道は大変歩きやすく整備され、約4キロのコースと約10キロのコースがあり、大自然を存分に楽しめます。



乙見湖(笹ヶ峰ダム)



夢見平

2.0 km



紅葉の笹ヶ峰

笹ヶ峰
夢見平遊歩道
総延長距離
9.6km
所要時間
2時間30分



夢見平遊歩道