

■周辺情報

●妙高高原ビジターセンター

ビジターセンターは、国立公園などの自然公園の地質、植生、生物、文化など様々な自然環境の博物館です。妙高高原ビジターセンターは、池の平温泉いもり池のほとりにあり、妙高高原の自然が分かりやすく解説され、様々な標本や模型が展示されています。ここでは、妙高高原の自然景観や動植物、人文などの理解を深めながら学ぶための手助けを行う施設で、自然観察会なども開催されています。

■お問い合わせ／妙高高原ビジターセンター ☎0255-86-4599

- 休館日／毎週水曜日(4月～10月は無休)・12月29日～1月3日
- 開館時間／午前9時～午後4時30分 ●入館料／無料



妙高高原ビジターセンター

●妙高山麓直売センター「とまと」

妙高の豊かな自然と生産者の心が育んだ採れたての農産物が並ぶ直売センター。大洞原の高原トマトをはじめ、季節の高原野菜や旬の山菜、手づくりの笹寿司や山もち、漬物やトマトケチャップなど妙高の味覚を購入できます。トウモロコシ・トマトのもぎとり体験、山菜祭りや新米祭りなど、季節に応じた多彩なイベントも開催されます。直売センター内にある「お食事処 妙高」では、季節毎に妙高ならではの味を楽しむこともできます。

■お問い合わせ／妙高山麓直売センターとまと ☎0255-82-2760

- 営業期間／通年(1/1～1/4は休み)
- 営業時間／・4月～9月末…午前9時～午後6時
・10月～3月末…午前9時～午後5時



妙高山麓直売センター「とまと」

■宿泊施設・観光地

妙高市内には国際観光ホテルの指定を受けたホテルをはじめ、旅館、ペンション、民宿など約340軒の宿泊施設があります。

■主な観光地

いもり池、妙高山、火打山、苗名滝、惣滝、斑尾高原等
妙高高原温泉郷(7つの温泉。5つの泉質。3つの湯色。)

■お問い合わせ／妙高市観光協会 ☎0255-86-3911

<http://www.myoko.tv/>



燕温泉 黄金の湯

お問い合わせ

妙高市役所 観光商工課 ☎0255-74-0021

〒944-8686 新潟県妙高市栄町5-1 FAX.0255-73-8206
E-mail kankoshoko@city.myoko.niigata.jp URL <http://www.city.myoko.niigata.jp/>

妙高市観光協会 ☎0255-86-3911

〒949-2106 新潟県妙高市大字田口291-1 FAX.0255-86-3450
E-mail info@myoko.tv URL <http://www.myoko.tv/>

禁無断複製 「妙高セラピーガイドブック」中で使用されている地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の
数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平21業複、第309号)

