

今年2月  
妙高高原体育館で  
公開された聖火



「生命地域創造」

市報

# みようこう

令和3年7月号 No.196



希望の光  
笑顔でつなぐ



# 目次

- 3ページ 特集① 「マイナンバーカード」
- 6ページ 特集② 「SDGs未来都市×モデル事業」
- 8ページ 市政「ゼロカーボンニュース」など
- 12ページ 市内の出来事
- 13ページ お知らせ
- 23ページ うぶごえ・おくやみ、図書
- 24ページ これが私たちのSDGs 「山崎建設」

## 「希望の光 笑顔でつなぐ」

今月の表紙は、6月4日に上越市で開催された東京オリンピックの聖火リレーで、聖火ランナーとして参加した、長尾桃花さん（美守在住）と父の義郎さんです。

桃花さんは左手と両足に障がいがあり、車いすで生活しています。現在は、市内の就労支援事業所で作業を行っているほか、仲間とボッチャに取り組んでいます。

やればできるという精神で常にチャレンジを心掛け、聖火ランナーにも障がい者のかたの希望になりたいという強い想いから応募しました。親子二人三脚でトーチを運び、笑顔で聖火をつなぐ姿に観覧者から大きな拍手が送られました。



▲桃花さんが右手に重さ1.2キロのトーチを持ち、父の義郎さんが車イスを押しながら、200メートルのコースを一緒に楽しく笑顔で駆け抜けました。

## #myokopr 春 投稿写真の受賞者が決定

4月1日から5月16日までにSNS (Instagram) を活用して募集した、「春」をテーマとした写真については、265件（写真数は約450点）の投稿がありました。大変ありがとうございました！！多くの作品の中から、選定させていただいた作品をご紹介します。

### 佳作（3点）



▲ ayan.tyo さん



▲ kazuminiyorin さん



▲ photographyroom\_u さん

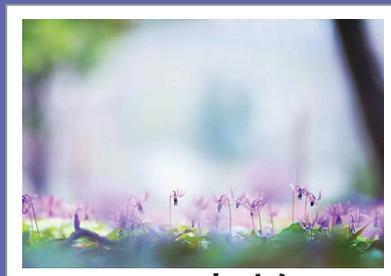
### 最優秀賞



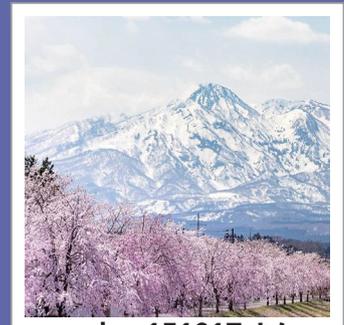
▲ kou.tanaka163 さん

＜当作品の選定理由（選考者からの声）＞  
 ▶最も桜がキレイな時期に撮影しており、「匂」を逃さないという意欲が見られた点  
 ▶撮影アングルが工夫されており、桜の素晴らしさをより引き立てている点  
 ▶お隣の上越市には高田城址公園の有名な桜の名所があるが、市内にもこんなに良いスポットがあるのかと嬉しい驚きがあった点  
 ▶感染症禍で外出が制限される中、こういった写真を見ることで、来年、現地へ行ってみたいと思わせてくれた点

### 優秀賞（2点）



▲ m.coju さん



▲ kou151217 さん

■募集期間…8月15日（日）まで

■募集内容…妙高の「夏」を連想させる写真

※妙高市内で撮影されたものであれば撮影年度や撮影方法（スマホ、一眼レフなど）は問いません

■応募方法…応募者自身が所有・管理するInstagram（インスタグラム）のアカウントにてハッシュタグ

#myokopr 夏 を付けて投稿

■応募資格…市内外在住や年齢などを問わず、どなたでも可能（写真の活用方法は市に委ねることで同意が条件）

■選定作品…投稿された写真は募集期間終了後（場合によって、随時紹介する場合あり）に市のほうでハッシュタグにより検索・集約した後、その中から一部を選定して「市報みょうこう」などで紹介

## #myokopr 夏 を募集！

問い合わせ…総務課 広報広聴係 ☎ 74-0004

# 知って安心・使って便利



行政サービスの利便性向上やスマート社会に寄与することはもちろん、万が一の災害時でのスムーズな支援などを目的とし、現在、国を挙げて普及を推進している「マイナンバーカード」を取得しましょう。

## 身分証明書にもなる マイナンバーカード

運転免許証を返納したかたも、マイナンバーカードがあれば身分証明書として利用できます。

また、将来的には多数の用途での利用が想定されており、現在は健康保険証として利用できるよう準備を進めています。さらに、スマートフォンにカード機能を搭載することや運転免許証との一体化も計画され、どんどん便利になります。

## 個人情報 守られているの？

個人情報は一元管理せず、行政機関ごとに保有し、芋づる式の情報漏

えい防止を図るとともに、情報照会などを行う職員を限定して運用しています。

また、所得情報や健康状態などのプライバシー性の高い情報は記録されておらず、あらゆる情報が監視されているわけではありません。さらに、顔写真付きで暗証番号も設定されているので不正に利用される心配もありません。

## まずは生活の身近な ところで利用を！

マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で住民票の写しなどが発行できます。

利用できる時間が長く、市役所の開庁時間外や土日などでも利用でき、発行手数料も市役所で発行するより50円安くなっています。

## 【利用可能時間】

全日6時30分～23時

※年末年始及びメンテナンス時を除く  
【発行できるもの】

住民票の写し（個人・世帯全員）、  
印鑑登録証明書、戸籍証明書（抄本・謄本）、戸籍の附票写し（個人・全部）、  
現年分の所得・課税証明書、現年分の課税（非課税）証明書

## マイナンバーカードを取得 した特典で地域消費を拡大

8月から市内店舗で使用できる商品券（「妙高ささエール商品券」）一冊1万5000円分を1万円で購入できます。

▼購入対象者：10月31日(日)までにマイナンバーカードを取得済み、もし

くは取得申請したかた（一人一冊まで）  
▼購入方法：対象者に交付する引換券が必要です。

○マイナンバーカードを取得済みのかたには、7月下旬に引換券を郵送  
○オンライン・郵送申請したかたには、カード交付案内に引換券を同封  
○7月下旬以降に市役所・支所で申請したかたには、申請時に引換券を交付

▼販売期間および商品券使用期間  
8月1日(日)～11月30日(火)

※販売場所や使用可能店舗などの詳細は市報8月号でお知らせする予定です。

商品券購入の対象となるマイナンバーカードは顔写真付きのカードになります。

平成27年頃に送られた「マイナンバー通知カード」は対象になりませんのでご注意ください。

## ○対象となる「マイナンバーカード」



## ○対象とならない「マイナンバー通知カード」



# マイナンバーカードの申請は早くて便利なオンライン・郵送で

商品券事業開始に伴い、マイナンバーカードの申請が増えることが予想されます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、マイナンバーカードの申請はできるだけオンラインまたは郵送でお願いします。

申請書は今年3月までに国から送付されたもの、マイナンバー通知カードに付属しているものが使えます。また、市から、マイナンバーカードを未取得のかたに対してオンライン・郵送申請の説明が記載された申請書を7月中に再度お送りします。

1台のスマートフォンで家族全員分の申し込みをすることができますので、ご家族の協力をお願いします。

## オンライン申請は簡単

step1

申請書のQRコードを読み取り、必要事項を入力

【入力内容】

- ・申請書 ID(半角数字 23桁)
- ・メール連絡用氏名
- ・メールアドレス

※QRコードを読み込んだ場合、申請書IDが自動で入力されます



step2

顔写真を登録

最近6か月以内に撮影された、正面、無帽、無背景のもの。

※撮影した写真を規格通りに切り取りする必要はありません

step3

申請情報の登録

【入力内容】

- ・生年月日 ※必須
- ・電子証明書の発行希望有無
- ・氏名の点字表記希望有無



申請完了

※カードが出来上がるまで1~2か月ほどかかる場合があります



- ・郵送の場合は、写真を貼って専用封筒に入れ、ポストへ投函してください

## オンライン・郵送申請できないかたは市役所・各支所で受付します

【申請受付会場】

期間：7月5日(月)～10月1日(金)

場所：市役所1階コラボサロン、妙高支所、妙高高原支所

持ち物：これまでに郵送された申請書（申請書がない場合でも申請できます）、本人確認書類（注1）、マイナンバー通知カード

（注1）本人確認書類

運転免許証、障がい手帳、パスポート、在留カード、住基カード(写真付)のうち1点

または

健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証、預金通帳のうち2点

▶妙高高原支所（土日祝日除く） ※オンライン申請、郵送申請をできないかたが対象です

開催日	対象地区	開催日	対象地区
7月5日(月)・16日(金)	毛祝坂・兼俣・蔵々	7月12日(月)・27日(火)	関川
7月6日(火)・19日(月)	田口(役場前通り、第1、第2、第3、駅前、本田上町、本田下町、新田第1、新田第2)	7月13日(火)・28日(水)	妙高温泉
7月7日(水)・20日(火)	田口(豊橋、うぐいす町、北第1、北第2、サンコーポラス)	7月14日(水)・29日(木)	赤倉温泉・東赤倉
7月8日(木)・21日(水)	杉野沢	7月15日(木)・30日(金)	新赤倉温泉・観光ホテル二俣
7月9日(金)・26日(月)	田切・池の平温泉	8月2日(月)～10月1日(金)	妙高高原地域全域

▶妙高支所（土日祝日除く） ※オンライン申請、郵送申請をできないかたが対象です

開催日	対象地区	開催日	対象地区
7月5日(月)・16日(金)	小野沢・横町（一、二、三、四）	7月12日(月)・27日(火)	坂口新田・大洞原・大谷 大久保・桶海・住吉
7月6日(火)・19日(月)	仲町（一、二、三、四、五、六） 関温泉・燕温泉	7月13日(火)・28日(水)	葎生・東四ッ屋新田 東福田新田・花房 岡新田・田中村新田
7月7日(水)・20日(火)	北沢（一、二、三、四）・新栄町	7月14日(水)・29日(木)	橋本新田・中島新田 東田屋新田・上大塚新田 坂下新田・寺尾・中原新田 祖父竹・今府・窪田新田 西田屋新田
7月8日(木)・21日(水)	寿町（一、二）・末広町・中央町	7月15日(木)・30日(金)	大鹿（東一、二、南一、二、 西一、二）・土路・樽本 斑尾高原
7月9日(金)・26日(月)	東町（一、二）・高峯・上中村新田	8月2日(月)～10月1日(金)	妙高地域全域

▶市役所会場（土日祝日除く） ※オンライン申請、郵送申請をできないかたが対象です

開催日	対象地区	開催日	対象地区
7月5日(月)	東雲町・中宿	8月19日(木)	志
7月6日(火)	朝日町・上町・乙吉	8月20日(金)	下町・両善寺
7月7日(水)	美守3丁目・大字美守・川上	8月23日(月)	石塚町
7月8日(木)	青田・上四ツ屋・谷内林新田 上八幡新田・坂井新田 上百々	8月24日(火)・25日(水)	広田町・国賀・飛田新田 大字新井
		8月26日(木)・27日(金)	学校町
7月9日(金)	諏訪町	8月30日(月)	十日市・宮内
7月12日(月)	梨木・猪野山・小丸山新田 土田・三ツ俣	8月31日(火)・9月1日(水)	高柳
7月13日(火)・14日(水)	姫川原	9月2日(木)・3日(金)	美守1丁目・美守2丁目
7月15日(木)・16日(金)	白山町1丁目・渋江町	9月6日(月)	長森・藤塚新田
7月19日(月)・20日(火)	東志・菅沼・中町・栄町	9月7日(火)・8日(水)	白山町3丁目
7月21日(水)・26日(月)	小出雲1丁目・小出雲3丁目 大字小出雲	9月9日(木)	北条・三本木新田・西野谷
7月27日(火)	小出雲2丁目・中川	9月10日(金)	田町・西野谷新田
7月28日(水)・29日(木)	雪森・飛田・南葉町	9月13日(月)	錦町・経塚町・西菅沼新田
7月30日(金)・8月2日(月)	関川町・広島	9月14日(火)	末広町
8月3日(火)・4日(水)	白山町4丁目	9月15日(水)・16日(木)	栗原
8月5日(木)	窪松原・上中	9月17日(金)・21日(火)	月岡・大字柳井田
8月6日(金)	大崎町・五日市	9月22日(水)・24日(金)	柳井田町・東陽町・工団町
8月10日(火)・11日(水)	中央町・岡崎新田・籠町 神宮寺	9月27日(月)	長沢・上平丸・下平丸 寸分道
8月12日(木)	西条・上新保	9月28日(火)	除戸・小原新田・大沢新田
8月16日(月)	吉木	9月29日(水)	水原地区・泉地区
8月17日(火)・18日(水)	白山町2丁目	9月30日(木)・10月1日(金)	上堀之内・大原新田・長沢原 楡島・東関・猿橋

【問い合わせ】

マイナンバーカード関係 市民税務課市民窓口グループ ☎74-0009  
商品券事業関係 観光商工課商工振興グループ ☎74-0019

# SDGs 未来都市×自治体 SDGs モデル事業に選定



～妙高市が全国のモデルとしてSDGsを推進～

※ SDGs を総合学習で学んでいる新井中央小学校6年生が撮影に協力

特集



**SDGsの達成に向けた先進的な提案が評価**

内閣府が進める、地方創生に向けたSDGs推進事業において、人と自然が共生する持続可能なまちを目指す当市の提案が、SDGsの達成に貢献する優れたものとして、「SDGs未来都市」に選定され、5月21日に内閣総理大臣名による選定証が授与されました。

さらにSDGs未来都市の中において特に先進的な取組として「自治体SDGsモデル事業」にも選ばれました。

市政

市内の出来事



SDGs 未来都市  
自治体SDGsモデル事業都市

**妙高市**

Myoko City Niigata/Japan

お知らせ

つぶこえ・おくやみ

## 持続可能な社会を実現する

### ポテンシャルへの期待

SDGs未来都市とは、SDGsの理念である「誰一人取り残さない社会の実現」に向けた取組を推進しようとする都市の中から、特に経済・社会・環境の三側面における新しい価値を創り出し、持続可能な社会を実現する潜在能力の高い都市として、今年度は31の自治体が選定されています。

また、自治体SDGsモデル事業は、多様な関係団体との連携をとおし、地域における自立好循環が見込める都市として、今年度は10の自治体を選定されているもので、いずれも県内からは妙高市が唯一、選定されています。

## ＜総合的な学習の時間でのSDGs出前授業の実施＞

新井中央小学校の6年生54人を対象に、未来の妙高市や市が抱える人口減少の課題について考え、持続可能なまちづくりやSDGsについての理解を深めるため、5月12日に出前授業を行いました。世界の目標であるSDGsを身近なものとして捉え、一人ひとりが意識して行動する事でSDGsの達成につながるということを知り、自分ができる行動について考えました。

市では、今後も各学校からの要望に応じ、出前授業やワークショップなどを行ってまいります。



※新井中央小学校出前講座

児童からは「SDGsのことが理解できてよかった」「世界共通の目標があることを知る機会となった」などの感想が聞かれました。





# みんなでつくる生命地域 リデザイン Redesign プロジェクト

国立公園妙高の自然環境を軸として、市民や観光客などにとって  
利便性と満足度の高いサービスを再設計し、提供することにより、  
経済・社会・環境の好循環を生み出すもの

## 市が提案した取組の内容

### AIを活用したシェア型 デマンド交通サービスの提供



人口減少時代の、新たな公共交通サービスとして、AIを活用した予約制によるシェア型（相乗り）  
運行サービスの導入を目指します

### 笹ヶ峰高原における新たな エコモビリティの導入



高齢者から子どもまで、観光スポットを巡ること  
のできる電動自動車を笹ヶ峰高原にて実証導入し、  
検証を踏まえて他地域への横展開を目指します

### 妙高型ワーケーションの推進



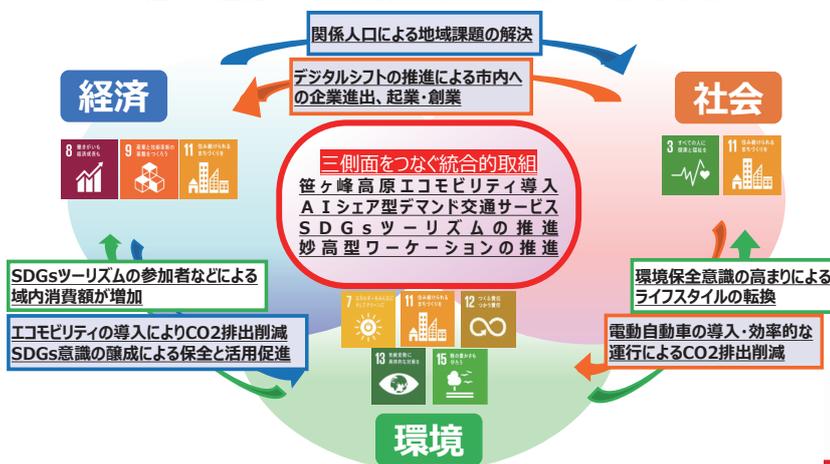
首都圏などの企業やテレワーカーを対象に、ワー  
ケーションやビジネスマッチングなどを展開し、  
妙高市への新たな人の流れを創出します

### SDGs ツーリズムの推進



都市部の親子を対象に日常では体験できない自然  
体験や、経済社会活動に与えている自然の恵みや厳  
しさなどを学習できる体験プログラムを提供します

### 経済・社会・環境の相乗効果（新たに創出される価値）



### <これからの妙高市での取り組み>

今後は上記の提案内容を具体化するため、SDGs 未来都市計画を策定し、自治体 SDGs 補助金や地方創生推進交付金など、国からの支援を受けつつ、地域や関係機関などとの合意形成や官民連携を深め、その達成に向けた取組を推進していきます。



### 「妙高市 DX（デジタルトランスフォーメーション）推進に向けた連携協定の締結」による効果にも期待

ビデオ会議システム「ZOOM」を活用し、教育・子育て・福祉・観光など地方創生に資する幅広い分野で行政課題を解決するとともに、オンラインによる行政相談など感染症禍における新たな行政サービスを提供し、持続可能な行政経営に寄与することを目的に、ZVC Japan 株式会社（ズーム社）および INSIGHT LAB 株式会社と連携協定を5月31日に締結しました。なお、この連携協定には SDGs 未来都市プロジェクトでの活用も含まれており、これからの時代に合った形のサービス提供が期待されています。



問い合わせ…企画政策課 政策調整グループ ☎ 74-0005



SDGs モデル事業などの詳細はコチラからも

特集

市政

市内の出来事

お知らせ

つぎは…おくやみ

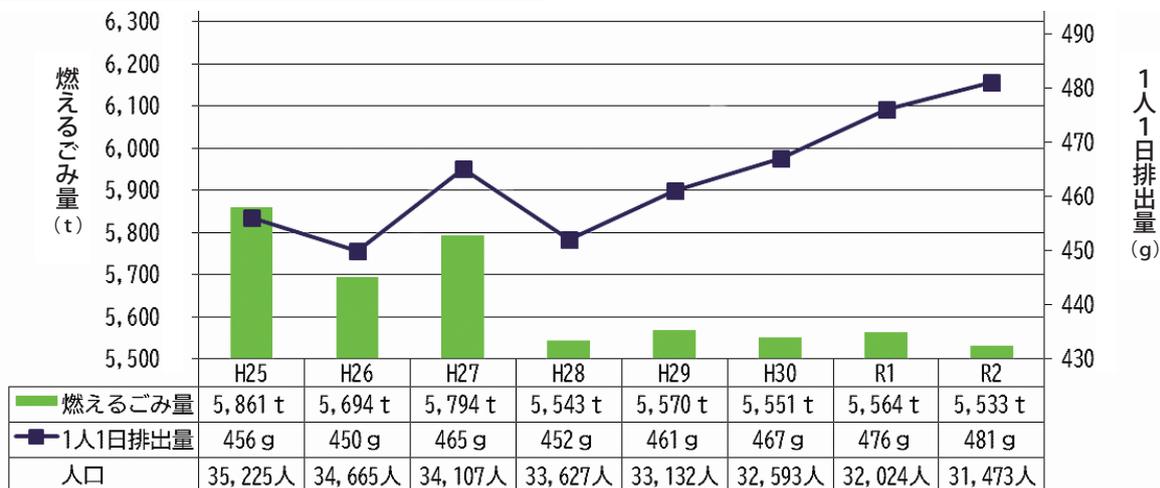
# みんなで取り組む ごみ削減

ZERO  
CARBON  
NEWS No.3



「ゼロカーボンニュース」3回目は、ごみの減量についてです。

## 妙高市の家庭の燃えるごみの現状



燃えるごみの量は減っていますが、1人1日あたりの排出量は増加しています。市では、令和7年度までに家庭から出る燃えるごみの量の削減目標を掲げています。

### 目標（令和7年度）

1人1日あたりの燃えるごみ排出量 410g

⇒令和2年度（1人1日あたりの燃えるごみ排出量 481g）より  
71gの減量が必要です（トマト1/2個が約70gです）

## 燃えるごみの量が増えると困ること

- ・焼却施設（妙高クリーンセンター）の老朽化が進み、修繕や工事にさらに費用がかかります
- ・ごみを燃やした後の焼却灰（埋立てごみ）が増え、最終処分場の使用可能期間が短くなり、新たな最終処分場が必要となります
- ・CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の排出量が増えることで、ますます地球温暖化が進みます

## ごみ減量アイデアを募集します

市民の皆さんから一層のごみ減量・環境保全に努めてもらうきっかけづくりとして、各家庭でごみの減量や環境保全のために日ごろから取り組んでいるアイデアを募集します。

<応募資格> 市内に住所を有するかた、市内に通勤または通学しているかた

<募集内容> 家庭でごみの減量や環境保全のために日ごろから行っていること、工夫していること、ユニークな取り組みなど、どんな内容でも結構です。

<応募方法> 任意の様式に、氏名と氏名紹介の可否、氏名の紹介を希望しない場合のペンネーム、住所、電話番号、アイデア（おおむね400字程度）、取組状況の分かる写真を添付し、①～④のいずれかの方法で応募してください。

①郵送②Eメール③FAX④直接、環境生活課へ提出

<募集期間> 8月31日(火)まで

<アイデアの公表> 市ホームページまたは市報で随時紹介します。

問い合わせ…環境生活課 環境衛生係 ☎74-0031、FAX73-8206

✉kankyoseikatuka@city.myoko.niigata.jp

郵送 〒944-8686 妙高市栄町5-1 環境生活課 環境衛生係 あて

# 参加者募集!! スマートフォン講座

～ 7月から9月に無料で開催 ～

日常生活や仕事でデジタル化が進む中、スマートフォン（スマホ）が身近なものになっています。

スマホは、家族や友人とのコミュニケーションはもちろん、地域活動でも会議の調整や情報発信が簡単にできるなど、とても便利です。そこで皆さんから気軽に活用してもらうために、スマホ講座を開催します。

「スマホに変えたけど使い方がわからない」「孫や友達とメッセージのやりとりをしてみたい」「地域の役員の連絡などに使いたい」というかたにおすすめです。

## ■スマートフォン講座開催日など

開催日	対象地域	会場	申込締切
7/20 (火)	妙高高原	妙高高原保健センター 2階 研修室	7/15 (木)
7/24 (土)			7/21 (水)
7/27 (火)	妙高	妙高保健センター 3階 大研修室	7/21 (水)
8/3 (火)	新井南部	新井南小学校 2階 ランチルーム	7/29 (木)
8/17 (火)	水上	水上コミュニティセンター 1階 多目的室	8/12 (木)

※ 8月17日以降の日程は市報8月号でお知らせします

■ 時間：10時～11時30分（90分）

※ 時間はすべて同じです

■ 内容：①基本的な操作方法や注意点について  
②妙高市の公式LINEについて  
③なんでも質問タイム

※当日はドコモショップ妙高新井店のスタッフが講師をします

■ 定員：各日10人

■ 持ち物：お持ちのスマートフォン

（契約会社がドコモ以外のかたも参加できます）

■ 参加申込：地域づくり協働センター（勤労者研修センター内） ☎73-7808

地域をつくる  
未来へつなぐ

住み慣れた  
地域で共にした

## 参加者の声



◀ 清水史郎さん(64歳)と美佐子さん(70歳)ご夫妻 関川在住

これからの時代、スマホは避けて通れないと思っていました。でもスマホには説明書がなく、なんとか自己流で使っていました。

しかし、講座に参加して、使い方を教えてもらったり、資料をもらったりしたことで、分からなかったことが解決できました。

これからは近所のかたにも少しずつ使い方を教えて、SNSのグループなどで連絡が取れば良いと思っています。

スマホは使えるようになればとても便利になります。私たちのように使い方が分からずに困っているかたは、一度参加してみたいかがでしょうか。

# 空き家が売れています!! 空き家情報登録制度

～ 不要な空き家は「売る・貸す」で新たな活用を!! ～

「管理はしているけれど、そろそろ家を手放そうかしら…」

「親から相続したけれど、使わないし解体しようかなあ…」

そんなかたは、妙高市の「空き家情報登録制度」を利用しませんか。空き家情報登録制度とは、空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家を買いたい・借りたい希望者の双方が登録し、市が窓口となって、情報提供や連絡調整を行い、両者をつなぐ制度です。

令和2年度、この制度を使って成約した件数は39件。令和3年5月31日現在の登録物件数54件に対し、空き家を買いたい、借りたい希望者は258件となっています。

空き家情報登録制度についてはこちら→



問い合わせ…地域共生課 地域協働推進係 ☎74-0063、移住定住推進係 ☎74-0064

# ロープをつないで命を守る



糸魚川市で開催された姫川水防訓練で、木流し工法の設置訓練を行う妙高市消防団

大雨で河川が氾濫し災害が発生したことを想定とする防災訓練が、5月16日に糸魚川市で開催されました。訓練は、妙高市、上越市、糸魚川市の消防団などが合同で行ったもので、当市から団員16人が参加しました。

訓練では、川の流れを緩めて堤防が崩壊することを防ぐ手段の「木流し工法」を行いました。この工法では、土のうを木に縛ったり、川に流されないように体を固定したりするため、ロープを使う機会がいくつかあります。ロープの結び方は難しいため、事前にロープワークの講習会を行ってから訓練に臨みました。



妙高高原方面隊  
本部分団長

恩田 守さん

講習会の講師を務めたのが、妙高高原方面隊本部分団長の恩田守さんです。恩田さんにロープワークについて伺うと「ロープは、簡単に結べて、簡単にほどけるのが理想。理屈が分かれば簡単」と話します。

しかし、普段使わないロープの結び方を覚えていることは難しいこと、恩田さんは「1人で何種類も覚え分担任して覚えて、後輩に引き継いでほしい」と技術をつなぐことが重要だとし、「近年災害が多い。ロープワークを覚えて、助けられる命は、助けてほしい。声をかけてもらえば結び方を指導します」と団員への期待と後継者育成に意欲的でした。

## 消防団クイズ

消火活動や災害対応の機材を運ぶ消防自動車は、小型ポンプ積載車（右の写真）とポンプ車の2種類があります。ここで問題です。現在、妙高市消防団には、消防自動車は何台あるでしょうか。答えは、18ページ。



# われら地域を守り隊 妙高市消防団

長雨や台風の影響などで雨による災害発生危険が高まる季節となりました。災害発生時の消防団活動には様々な作業があり、ロープで物を固定したり、引いたりする場面もあります。団員にとって紐やロープの結び方は、大切な技術。ロープの扱いについて指導者に伺いました。

このコーナーでは、妙高市消防団の活動を紹介するほか、自分の身は自分で守るといふ市民の皆さんの防災意識を高める情報をお伝えします。

【発行】  
妙高市消防団広報部  
（事務局）妙高市役所総務課危機管理室防災係  
☎74・00002

# 避難情報が変わりました

避難勧告は**廃止**。警戒レベル4は「避難指示」に一本化  
警戒レベル4「避難指示」で必ず**避難**を

このたび、災害対策基本法が改正され、災害時に市が発令する「5段階の警戒レベル」を用いた避難情報について、より分かりやすいものとするとともに、確実な避難行動につなげるため、次のとおり変更されました。

- ・警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」→「**高齢者等避難**」に名称変更
- ・警戒レベル4「避難勧告」が廃止され「**避難指示**」に一本化
- ・警戒レベル5「災害発生情報」→「**緊急安全確保**」に名称変更

これらの避難情報が発令された時は、自身や家族の大切な命を守るため、安全な場所への避難など、適切な行動を取ってください。

なお、災害時に迅速な避難行動が取れるよう、平時からハザードマップによる災害リスクの確認、避難する指定緊急避難場所（注1）、指定避難所（注2）、および避難ルートを家族で話し合う、3日分の備蓄品を用意するなど、災害に備えた準備をお願いします。

また、感染症禍の現状では、自宅の上層階（注3）や、親戚・友人宅への避難も有効ですので、併せて検討してください。

注1…災害の危険から命を守るために緊急的（一時的）に避難する場所

注2…災害により自宅に戻れなくなったかたなどが一定期間、避難生活を送る施設

注3…大雨による河川氾濫において想定される最大の浸水の深さごとに「洪水ハザードマップ（各家庭に配布。下記のQRコード参照）」で色分けして表示していますので、自宅の上層階への避難が可能であるか事前に確認してください

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等	【避難場所・避難所】
5	 <p>災害発生 又は切迫</p> <p>きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>	
<p>~~~~ &lt;&lt; 警戒レベル4までに必ず避難! &gt;&gt; ~~~~</p>			
4	 <p>災害の おそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>	<p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p>	<p>▼ハザードマップ</p> <p>【洪水（水害）】</p> 
3	 <p>災害の おそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>	
2	 <p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	
1	 <p>今後気象状況悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>【土砂災害】</p> 

※1…市が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※2…警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、速やかに避難してください

※3…警戒レベル3は、高齢者以外のかたも必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

## facebook をチェック!

市役所の facebook でも、市内の出来事などを随時紹介しています。詳細については、右のコードよりご覧ください。

妙高市役所  
facebook アカウント



妙高市役所

検索

# 市内の出来事

## 先人の偉大な功績に高い評価 ～国登録有形文化財に2つの建造物が登録～



<大田切橋梁>



<新日本電工株式会社妙高工場赤煉瓦建屋>



<えちごトキめき鉄道の皆さん>

<新日本電工の皆さん>

昨年7月17日付けで国登録有形文化財（文化審議会）の答申が出され、2月4日付けの官報告示で正式に登録された「大田切橋梁」と「新日本電工株式会社妙高工場赤煉瓦建屋」について、市役所で登録証と登録プレートの伝達式（登録者：文部科学大臣）が5月12日に行われました。

えちごトキめき鉄道が管理する大田切橋梁は明治20年に造られた大田切川を渡る鉄道橋です。橋の下はトンネル状に水路となっており、アーチや側壁などは特殊な方法で煉瓦を積み上げて造られています。登録にあたっては、鉄道創業時代の国の高度な技術水準を示す貴重な建造物であると評価されました。

新日本電工妙高工場の赤煉瓦建屋は、大正7年に建てられたカーバイト工場です。当時近隣には、日本海側で最大規模だった蔵々発電所があり、工場はその余剰電力を活用しようと、企業を誘致する中で建設されました。登録にあたっては、関川水系の電源開発に伴う電気化学工業の歴史を物語る貴重な遺構として評価されました。

## 長年の読書推進活動に文科大臣表彰 ～絵本を楽しむ会「ひだまり」～



今年度の「子供の読書活動優秀実践団体」として文部科学大臣表彰を受けた絵本を楽しむ会「ひだまり」への表彰状伝達式が5月24日に行われました。市役所で行われた伝達式には、代表の駒村秋子さんを含む3人が出席しました。

ひだまりの設立は平成8年。保育園の保護者と共に読み聞かせグループを立ち上げ、妙高小学校の児童のために絵本の朗読や紙芝居などを継続的に実施しています。

昨年は、地域に愛着を持つ子どもを育てたいと、地域のお宝を楽しく学ぶ「妙高かるた」を学校や地元の文化団体と共に製作し、関係機関に寄贈しました。ひだまりの活動がきっかけで家庭での読書環境を整える保護者もあり、子どもの読書への積極性や意欲の向上につながることで、読書活動のさらなる推進が期待されています。

<妙高小学校での読み聞かせ>



<妙高かるた>



特集

市政

市内の出来事

お知らせ

つぶしえ・おくやみ

# お知らせ

**時**日時 **会**会場 **対**対象 **内**内容 **申**申込方法・締め切り **他**その他 **¥**参加料などの金額  
**定**定員 **問**申し込み先・問い合わせ **FAX**ファクス  
**HP**ホームページアドレス **☑**メールアドレス

## 募集



### 行政改革市民 検討委員会委員

**対**次のすべてに該当するかた  
 ①市の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない ②18歳以上で、市内在住または勤務③市政に関心があり、年2回程度の会議（平日夜）に出席可  
**内**▼職務：行政改革の取組状況に関する意見や助言 ▼任期：委嘱日（令和5年8月31日まで）▼報酬：会議1回の出席につき3000円

**定**3人程度

**申**7月30日(金)までに申込書を提出（メールも可）※申込書は市役所、各支所、市ホームページにあり  
**問**総務課 ☎74・0001  
 somu@city.nyoko.niiga.ta.jp

### 犯罪のない安全・安心なまちづくり推進会議委員

**対**次のすべてに該当するかた  
 ①市の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない ②18歳以上で、市内在住 ③防犯に関心が高く、年1回程度の会議に出席可  
**内**▼職務：安全で安心して暮らせる社会の実現に必要な事項について審議 ▼任期：委嘱日（令和5年3月31日まで）  
**定**1人

### 除雪作業員

**対**次の資格をすべて取得しているかた  
 ①普通自動車運転免許 ②大型特殊運転免許 ※車両系建設

## 上越人材ハイスクール

### <危険物（乙種第4類）>

期間…8月27日(金)～11月10日(水) 水・金曜日  
 18時45分～21時10分(全21回)

受講料…3万6000円

### <アクセス基礎>

期間…8月25日(水)～9月10日(金) 水・金曜日  
 18時～21時10分(全6回)

受講料…1万7000円

### <5S実践講座>

期間…8月18日(水)～19日(木)  
 9時～16時(全2回)

受講料…1万5000円

### <管工事施工管理技士（2級）>

期間…8月4日(水)～11月12日(金) 水・金曜日  
 18時45分～21時10分(全27回)

受講料…4万7000円

**問**上越人材ハイスクール（☎025-523-2690）

設機械運転技能講習を受講済みであること  
**内**市所有のロータリ除雪車による市道の除排雪業務など  
 ▼期間：11月16日（令和4年3月31日）▼場所：コミュニティ防災センター ▼時間：8時30分～17時15分 ※降雪量により休日・時間外勤務あり ▼給与：月25万3000円 ※通勤・時間外勤務手当を別途支給 ▼加入保険：社会・雇用・労災保険

各支所、ハローワーク妙高に提出 ※申込書は同窓口にあります  
**問**建設課 ☎74・0024

### 短期集中水泳教室 夏のメダカ教室受講者

**時**①7月24日(土)～30日(金)  
 ②8月14日(土)～20日(金)  
 ①②とも18時30分～19時30分  
**会**水夢ランドあらい  
**定**小学生各50人（先着順）  
**¥**4700円  
**申**①7月16日(金) ②8月6日(金)  
 ※申込用紙に記入のうえ、受講料を添えて提出  
**問**スポーツクラブあらい  
 ☎72・3665

特集

市政

市内の出来事

お知らせ

うぶぐええ・おくやみ

**Mieux** ミュー Hair and Spa  
 夏の頭皮のべたつき、におい、乾燥が気になる方にオススメ！  
**今話題の「魔法のバブルmarbb」で頭皮ケア！短時間で可能！**  
 気持のよいマッサージで抜け毛対策を！  
**marbb無料体験7/31まで**  
**予約優先制** TEL.0255-72-5834 岩崎 千944-0047 妙高市白山町 4-12-27

**いきいきプラザ スマイルショップ** 妙高市中町4-16 いきいきプラザ1階 受付 0255-72-7201  
**「夏の感謝祭」7月5日(月)～** なくなり次第終了  
 日頃のご愛顧に感謝して1階スマイルショップ各店で  
**お買い物毎に粗品をプレゼントいたします**  
 ぜひこの機会にご来館ください  
 ◎軽食喫茶クリエ ◎リフォームごま ◎リオネットセンター新井 ◎手打ちそば平丸 ◎こすも

## ダンス・ワークショップ

時①8月21日(土)17時～20時

②8月22日(日)17時～20時

※①②とも同じ内容

**対** オンライン参加できるかた (ZOOM使用)。ダンス経験不問

**内** 世界的ダンスカンパニー・ローザスの創設メンバー池田

扶美代さんが講師を務めます。各回終了後、越智雄磨さん(愛媛大学講師)と池田扶美代さんの対談や参加者との意見交換を開催

**定** 各15人程度(先着順)  
**料** 大人2000円、高校生以下1000円

問 市文化ホール ☎72・9411

## 消防職員(Ⅱ種・Ⅲ種)

**内** ▼受付期間：7月21日(水)～8月18日(水) ▼一次試験：9月19日(日)上越地域消防局

**他** 試験案内は消防局や各消防署・分遣所で配布のほか、上越地域消防事務組合ホームページにあり



問 上越地域消防局

☎025・545・0227

## 助成・補助 減免制度



### 私立高等学校学費助成

私立高等学校に在学する生徒の保護者などに対し、学費の一部を助成します。

**対** ▼第1種：生活保護を受けている、または市民税が非課税となっているかた ▼第2種：市民税課税額が均等割額のみ、または天災や不慮の災害などにより第1種助成のかたと同程度の低所得であるかた、または市民税課税額の所得割額(以下、所得割額)が5万1300円未満であるかた(一世帯に私立高等学校に在学する生徒が2人以上いる場合、所得割額をその生徒数で除した額が5万1300円未満のかた) ▼第3種：所得割額が8万9000円以下のかた(一世帯に私立高等学校に在学する生徒が2人以上いる場合、所得割額をその生徒数で除した額が8万9000円以下のかた)

**申** 7月30日(金)までに申請書を在学校へ提出 ※申請書は、

各学校、こども教育課にあり  
問 こども教育課  
☎74・0037

## 老人医療費助成

対象者は自己負担2割で医療を受けることができます。

**対** 前年所得が125万円未満の65歳から69歳までの市民で、次のいずれかに該当するかた

①常時一人暮らしの状態にある(親族から仕送りなどの支援を受けていない、親族との交流がないなど) ②3か月以上寝たきりで、介助が必要  
**申** 市役所へ申請用紙を提出  
**他** 申請時に生活状況の調査あり  
問 健康保険課 ☎74・0056

## 税・健康・福祉



### 保険証の色が変わります

対象者には、特定記録郵便で7月中旬に郵送します。更新後の色は次のとおりです。  
国民健康保険：ベージュ色  
後期高齢者医療：桃色

問 健康保険課 ▼国民健康保険について ☎74・0014

▼後期高齢者医療について

☎74・0056

## 献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です。一年を通じて安定供給していくためにも、若年層の皆様からも積極的な献血をお願いします。なお、次回の献血は、8月26日(木)に妙高市役所で行いますので、ご協力をお願いします。

## 国民年金保険料の免除申請

所得事情により保険料の納付が困難なかたは、保険料の納付が免除または猶予されます。

**内** ①全額免除制度 ②一部免除制度(4分の3・半額・4分の1) ③納付猶予制度(50歳未満が対象) ※いずれの制度も原則として前年所得を基準として審査しますので、前年所得が未申告のかたは、必ず申告してください。また、令和2・3年中に退職(失業)の事実がある場合には、離職票もしくは雇用保険受給資格者証の写しを添付し申請すると、前年所得を除外して審査

## 前島整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土・祝	日
午前 8:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 2:30～6:30	○	○	○	○	○	×	×

◆出張施術いたします

妙高市田町 1-3-6 前島順子

☎72-3036

## 身元保証支援 あしたばの会

病院への入院や老人ホームへの入居時に  
家族に代わって「身元保証人」を引き受けます。

高齢者の生活をフルサポートいたします

一般社団法人 あしたばの会

新潟県上越市大和3-4-2

お気軽にお問合せください

☎0120-21-8480

を行います。

▼申請に必要なもの：年金手帳・離職票など

問健康保険課 ☎ 74・0056  
上越年金事務所国民年金課

☎ 025・524・4112

## 新型コロナウイルス感染症 保険税(料)の減免

世帯の主たる生計維持者の令和3年の収入が令和2年と比較し、3割以上減少する見込みの場合、申請により国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

申令和4年3月31日まで

他①令和2年の所得金額が0円以下は対象外

②申請書類は世帯の状況などにより異なります

問国民健康保険税について：

健康保険課 ☎ 74・0014

介護保険料について：

福祉介護課 ☎ 74・0016

後期高齢者医療保険料について：

健康保険課 ☎ 74・0056

## 県保護観察協会「愛の協力運動」 会費納入のお願い

県保護観察協会では、毎年

## 国民健康保険に関するお知らせ

年間保険税額の納税通知書を7月中旬に発送します

### 【保険税の基礎控除額および軽減判定所得が変更】

基礎控除額が43万円に引き上げられました。ただし、合計所得金額が2400万円を超えるかたは基礎控除額が段階的に変わります。また、軽減判定所得を下表のとおり改正します。

軽減判定所得	内容
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者などの数(※1)-1)以下
5割軽減	43万円+28.5万円×(被保険者数※2) +10万円×(給与所得者などの数(※1)-1)以下
2割軽減	43万円+52万円×(被保険者数※2) +10万円×(給与所得者などの数(※1)-1)以下

※1…一定の給与所得者と公的年金などの支給を受けるかた

※2…世帯の中で国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行したかたを含む

### 【保険税の軽減・減免制度について】

▶非自発的失業者軽減制度

会社の都合で退職し、国民健康保険に加入した場合に利用可能

▶後期高齢者医療制度に伴う減免

会社の健康保険などの加入者が75歳になり、その被扶養者(65歳～74歳)が新たに国民健康保険に加入する場合に利用可能

▶その他

災害被害者や生活困窮者に対する減免制度あり

### 【限度額適用認定証】

医療機関の窓口での支払いは「限度額適用認定証」などを提示することで、自己負担限度額までとなります。事前に健康保険課 窓口まで交付の申請をしてください。

▶対象…70歳未満のかた ※70歳以上75歳未満のかたは所得区分により申請が必要(住民税非課税世帯、低所得Ⅰ、Ⅱ、現役並みⅠ・Ⅱのかた)

▶申請方法…市役所、各支所にある申請用紙を提出

### 【更新手続きについて】

現在の認定証の有効期限は7月31日(土)までです。8月1日(日)以降も認定証が必要なかたは再度申請が必要です。

▶手続き開始日…7月20日(火)から ※住民税などの申告状況により、所得区分を決定するため、収入の有無にかかわらず申告が必要

問健康保険課 ☎ 74-0014

7月を社会を明るくする運動  
月間と位置づけており、皆様  
からいただいた会費は犯罪予  
防活動や、更生保護を支える

活動などに使われます。会費  
納入はあくまで任意ですが、  
ご協力をお願いします。  
▼会費：一世帯100円程度

時7月30日(金)まで  
問市保護司会事務局(福祉介  
護課内) ☎ 74・0061

## ネット注文サービス“e-hon” 会員募集

全国書店ネットワーク

いーほん 検索

まずは、**無料の会員登録を!**  
**送料無料!個別包装!**

コミック、雑誌、単行本から  
CD、DVDのご注文も受け付けます!

QRコード、または以下のアドレスから  
(約1分で登録完了) お支払いは、クレジットカードでもOK。  
ご自宅への配送も可能です。

<https://www.e-hon.ne.jp/SHOP458230>

受取は、ニシワキ電気朝日町店へ  
営業時間：午前9時～午後6時まで 電話：0255-73-7050

産科 婦人科 **愛クリニック**

院長 長房 麻美

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医・母体保護法指定医

妊婦健診・女性のがん検診、健康相談  
各種予防接種・更年期相談

TEL: 0255-72-4103(代) 妙高市美守1丁目12-9

# 環境



## 廃棄物処理7月の予定

妙高クリーンセンターとあ  
らい再資源センターの持ち込  
みについては次のとおりです。

19日(月)夕方まで受付

22日(木)・23日(金)祝日のため休み

24日(土)午前中受付

問 環境生活課 ☎74・0031

## リユース情報

(6月7日現在)

### 【不用品登録バンク】

▼譲りたい：【無料】電話機  
(子機含む)、衣装タンス、シン  
グルベッド、冷蔵庫、シニア  
カー(手押し車)、マルチジュ  
ーサー&クッカー、パイプベ  
ッド(シングル、引き出し付き)

【有料】介護用組立式ベッド、  
オルガン、自転車、はしご、  
除湿機、ベレー帽

▼譲ってほしい：ジュースー  
ミキサー、ふとん乾燥機、ホ  
ッピング、家庭菜園用ビニー  
ルハウス、イボ竹、鳥よけネ  
ット、長机・イス

問 環境生活課 ☎74・0031

### 特集

#### 【あらい再資源センター】

持ち込まれた不用品を希望  
者に無料で提供しています。

問 あらい再資源センター

☎72・6841



#### 普通救命講習

時 7月18日(日)9時〜12時

会 上越地域消防局 講堂

内 成人の心肺蘇生法、A E

D、異物除去、止血など

定 30人 ※先着順、三密を避

け感染予防策を講じて実施

費 210円(テキスト代など)

申 7月5日(月)〜12日(月)まで

問 新井消防署 ☎72・7119

#### 令和2年度・令和3年度 成人式について

開催に向けて準備を進めて  
います。詳しい案内は10月頃  
に対象者へご連絡します。

#### 【令和2年度】

時 11月7日(日)11時〜

対 平成11年4月2日〜平成12

年4月1日生まれのかた

#### 【令和3年度】

時 11月7日(日)14時〜

### 市政

### 市内の出来事

### お知らせ

### つぶごとえ・おくやみ

対 平成12年4月2日〜平成13  
年4月1日生まれのかた

#### 【共通】

会 市文化ホール

他 当日は会場とオンラインの

併用による開催を予定(新型

コロナウイルス感染状況によ

っては、変更する場合があります)

問 生涯学習課 ☎74・0034



#### 7月〜11月は強化月間 農地パトロールを実施

農業委員・農地利用最適化

推進委員が、荒廃農地の把握

や違反転用の防止などのため

のパトロールを実施します。

また、農地を宅地や駐車場な

どに転用する場合、農地法の

許可が必要で、許可なく転用

すると罰則がありますので、

事前に申請してください。

問 農業委員会 ☎74・0030

#### 陸上自衛隊岡山演習場 7月の使用日程

時・内 ①一般訓練…1日(木)〜

31日(土) ②飛行訓練…1日(木)

〜21日(水)の平日、26日(月)〜30

日(金) ③射撃等訓練…1日(木)〜9日(金)、12日(月)〜16日(金)、26日(月)、27日(火)

他 中止・日程変更する場合があります。演習場は原則立入禁止

問 陸上自衛隊高田駐屯地  
☎025・523・5117  
総務課 ☎74・0002

上越地域消防局 令和2年度  
制度運用状況の公表

【情報公開制度】

▼請求件数：35件 ▼公開：3件 ▼部分公開：32件 ▼非公開：0件 ▼時限非公開：0件 ▼不保有：0件

【個人情報保護制度】

▼請求件数：11件 ▼開示：3件 ▼部分開示：8件 ▼非開示：0件

他 不服申し立ては無し

問 上越地域消防局  
☎025・545・0227

異常気象時の災害に備え

上越地域の川と道路の最新情報をライブカメラなどで配信しています。

問 高田河川国道事務所  
☎025・523・3136

▲情報は  
こちらから

妙高市  
限定

家の片付け〜処分を  
格安にて行います!!

私たちが対応いたします  
お気軽にご相談下さい!

昨年度  
48件の実績

ヤスダでお得に!!

(有)安田商会  
妙高市大字下濁川 1483-1  
Tel.0255-75-3835

不要品回収のレスポンス  
プロスタッフ

狙われていきます!

水田・家庭菜園、身近な所で被害が出ています。  
何でも効くは大間違い! 電気柵・店頭展示中!

設置例・サル(7段)・イノシシ/小動物(2段)・シカ(5段)

美味しい野菜  
守ります

秋商品/除雪機商談会 7/3(土)・4(日)開催

☆ ホンダ除雪機・キャッシュバック予約 キャンペーン実施中 ☆

お隣さんは  
もう、冬の準備をしています!

除雪機点検/整備 受付中!

(有)イシノ  
妙高市東四ツ屋新田 206-6  
営業時間 8:30~18:00  
年中無休 (82) 2214  
取扱メーカー HONDA(ベスト特約店) クボタ 共立 ハスクバーナー ニッカリ その他

〈広告〉

〈広告〉

## 妙高警察署からのお知らせ

### ●夏休みにおける少年や少女の非行・犯罪被害防止

【家庭や地域の大人が声かけを】

夏休みは規則正しい生活から解放されて、夜遊びや無断外泊などの問題行動が現れやすい時期です。小さなことでも家庭や地域の大人が声を掛けましょう。

【家族でインターネット利用のルールづくりを】

スマートフォンやタブレット端末、ゲーム機などのインターネット利用に絡んで、子どもたちが加害者や被害者になる犯罪、いじめやトラブルが増えています。大人が、インターネットの危険性を子どもに教えるとともに、家族でよく話し合い、利用のルールを決めましょう。

### <妙高警察署管内の特殊詐欺発生状況（令和3年5月31日現在）>

被害件数1件 被害額11万円（前年比±0件、+6万円）

### ●雨の日も安全運転

雨が多いこの時期は、水滴で視界が悪くなったり、窓ガラスが曇ることによって周囲が見えづらくなったりします。エアコンで温度を調整し、湿度を下げることで曇りは防止できますが、日頃から、ガラスの内側をきれいにしておくことで湿気がつきにくく、曇りにくくなります。窓ガラスに限らず、日頃から、車のメンテナンスにも気を遣うことが安全な運転にもつながります。

### <妙高警察署管内の人身交通事故発生状況（令和3年5月31日現在）>

発生件数16件（前年比-8件） 死者数0人（前年同） 負傷者数18人（前年比-12人）

☎ 妙高警察署 ☎ 72-0110

## 防球フェンスを改修

（独）日本スポーツ振興センターから助成金の交付を受け新井テニスコートを改修しました。この助成金はスポーツくじ（toto・BIG）の収益を財源にして、日本のスポーツの発展に役立てられています。

☎ 生涯学習課 ☎ 74・0036



## 自衛官・防衛大学生などを募集

種別	対象	一次試験		受付期限
		日程	会場	
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満※	9月16日(木)~ 19日(日) のうち1日	上越市民プラザ または高田駐屯地	9月6日(月)まで
航空学生 (海・空)	(海)18歳以上23歳未満※ (空)18歳以上21歳未満※	9月20日(月)	高田地域事務所	9月9日(木)まで
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満(32歳のかたは採用予定月の1日から起算して3か月に達する日の翌月末時点で33歳に達していないかた)	応募者へ 個別通知	高田駐屯地(予定)	随時
防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満で高卒(見込み含む)または、高専3年次終了(見込み含む)	11月6日(土)、 7日(日)	高田地域事務所 (予定)	10月27日(水)まで
防衛医科大学校 医学科学生	同上	10月23日(土)	同上	10月13日(水)まで
防衛医科大学校 看護学科学学生	同上	10月16日(土)	同上	10月6日(水)まで

※年齢要件の基準日：令和4年4月1日

入隊・入学時期：令和4年3月下旬～4月上旬

☎・☎：自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所（☎025-523-5519）

使いみち自由!安心フリーローン!

あらいしんきん  
ときめきローン

◆ご融資金額:500万円以内

◆ご融資期間:10年以内



皆さまに親しまれる

新井信用金庫

組合員の皆様へ

ご法要のご用命は  
JAセレモニーサービスへ



専門スタッフが丁寧に  
お手伝いいたします。

お見積り  
無料

まごころを込めて、皆様のおくる心を大切に...  
JAえちご上越 JAセレモニーサービス  
新潟県上越市福田4丁目5-15 ☎(代)025-527-2077

◎虹の会会員募集中◎

フリー  
アクセス 0120-97-1959

## 令和2年度豪雪災害義援金 配分決定について

皆様から寄せられた義援金 249万1247円を、人的被害を受けたかたおよび災害救助法が適用となった新井地域内の町内会に配分します。配分額の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 災害義援金等配分委員会  
(福祉介護課内)  
74・0061

## 毎月勤労統計調査 特別調査を実施

7月31日現在で常用労働者を1〜4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調査します。なお、調査データは調査結果を得るためだけに使われず、県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、回答をお願いします。

時 7月下旬〜8月下旬  
対 市内の一部地域

問 県総務管理部統計課  
025・280・5118

## 善意をありがとう

国の認定を受け、市が行う地方創生の取り組みなどに役立ててほしいと次の各社を含め、4社の皆様より総額500万円のご寄附をいただきました。また、市の発展に役立ててほしいと匿名のかたから200万円のご寄附をいただきました。(敬称略・順不同)

### 株式会社エコシステム



### 飛田テック株式会社



### 飛田テック株式会社 新潟オートリサイクルセンター



問…財務課 ☎ 74-0007

## 長年の功績に栄誉く春の叙勲・褒章く



### 瑞宝単光章

吉田 久男さん(赤倉)

妙高市消防団員として38年間の長きにわたり地域の消防活動に尽力し、妙高市消防団副団長を歴任しました。

### 瑞宝双光章

田中 新一さん(志)

日本郵政公社職員として、27年間矢代郵便局長を務めたほか、上越地区連絡会地区統括局長などを歴任しました。

特集

市政

市内の出来事

お知らせ

つぶごとえ・おくやみ

## 各種相談日程

相談窓口名	相談内容	日時	会場	申し込み	問い合わせ
司法書士 無料法律相談会	土地や家屋の登記、相続などの問題	7月14日(水) 13時30分~ 15時30分	市役所相談室	7月9日(金)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
消費生活・多重債務 弁護士無料相談会	借金返済や訪問販売などの問題	7月18日(日) 13時~16時	市役所相談室	7月14日(水)まで	市民税務課 ☎ 74-0042
人権・公証人相談会	離婚などの家庭内問題、近隣トラブルなどの人権問題	7月10日(土) 9時30分~ 12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
行政相談会	国の仕事や県・市に委任している仕事について	7月10日(土) 9時30分~ 12時30分	妙高保健センター	不要	市民税務課 ☎ 74-0042
就労出張相談会	15~49歳のかたの就労に関する悩み	7月28日(水) ① 9時30分~ 11時30分 ② 13時~16時	①ハローワーク妙高 ②新井ふれあい会館	7月27日(火) 17時まで	上越地域若者サポートステーション ☎ 025-524-3185
無料弁護士相談会	財産、相続、金銭トラブル、事故・賠償などの問題	7月30日(金) 13時~17時	いきいきプラザ	7月14日(水) ~20日(火)	妙高市社会福祉協議会 ☎ 72-7660



< P10 消防団クイズの答え > 57台 (内訳: 小型ポンプ積載車 45台・ポンプ車 12台)

# 生活・お仕事困りごと

## 相談窓口のご案内 (生活困窮者自立相談窓口)

### こんなことで悩んでいませんか



- ・なかなか仕事が見つからない、続かない
- ・お金の管理が苦手やりに困っている
- ・家族がひきこもっていて心配
- ・生活の立て直しを図りたい
- ・相談できる人がいない

### ひとりで悩まず、まずはご相談ください

#### <相談から支援までの流れ>

##### ①相談

相談窓口に来所、または電話で困りごとをお聞かせください。  
支援員が対応します。

##### ②プラン(計画)作成

抱えている問題を解決するためにどんな支援が必要か一緒に  
考えて、プランを作ります。

##### ③支援

問題解決に向け、一緒に目標に向けて取り組みましょう。  
ハローワークや法律相談など、専門機関とも連携しながら取り組みます。



### 支援の内容

#### 自立相談支援事業

困りごとや不安について、  
支援員があなたと一緒に考  
え、具体的な支援プランを  
作成し、自立に向けた支援  
を行います。

#### 就労準備支援事業

就労に向けた生活習慣の  
改善、コミュニケーション  
能力の向上、事業所での就  
労体験の場の提供を行いま  
す。

#### 家計改善支援事業

相談者が家計を管理でき  
るように本人の状況に合わ  
せ家計管理の方法や見直し  
のアドバイスをします。関  
係機関への取り次ぎや貸し  
付けの斡旋なども行います。

#### 【相談窓口】

社会福祉事務所(福祉介護課援護係内 ☎74-0061)

〒944-8686 妙高市栄町5-1

平日8時30分~17時15分(土日祝日を除く)



# こんにちは すくすく相談窓口



## ～子育て世代包括支援センター～



### 「子育て世代包括支援センター」とは

妊娠期から育児期（子育て期）にわたり切れ目のない支援を実施していくとともに、相談をワンストップで受ける機関です

妊娠や子育ては、何もかもが初めての経験となるため、誰もが、いろいろな不安や悩みを抱えています。

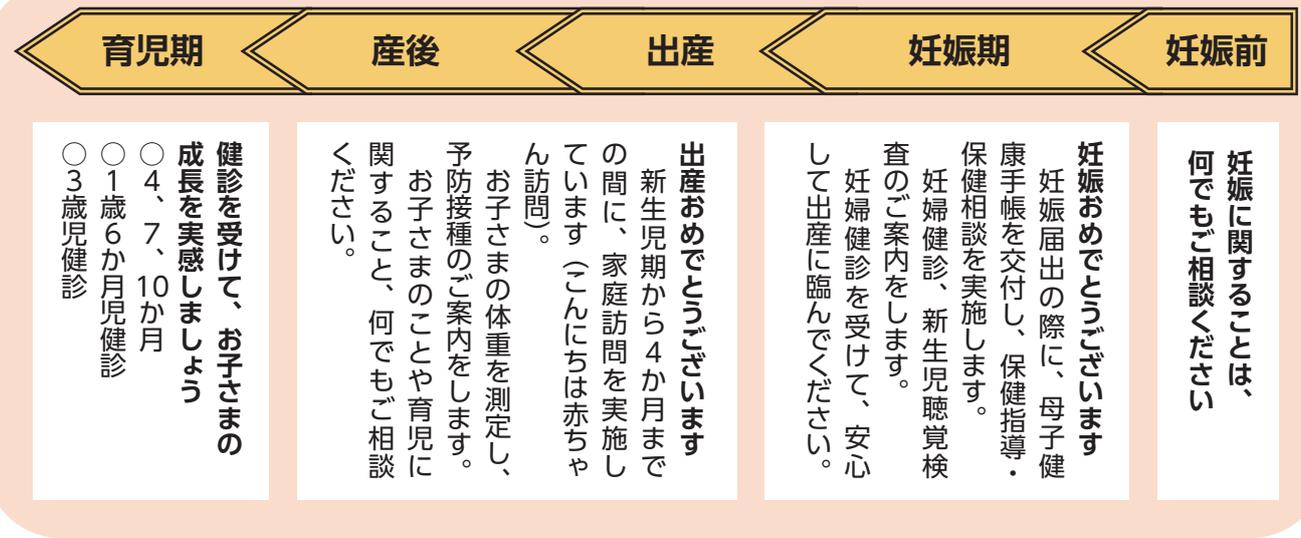
特に最近、産科医療機関での立ち会い出産ができないなど、新型コロナウイルスに関する相談や、不安や悩みを抱えるかたが増えています。

そんな子育てに関する不安や悩みを、ワンストップで相談できる窓口が、子育て世代包括支援センター（以下「支援センター」）です。

支援センターでは、市民の皆さんが安心して子育てができるように、保健師や栄養士が相談に応じ、利用できるサービスなどを提案します。

また、家庭訪問や電話による相談支援の継続、関係機関との連絡調整など、妊娠前から育児期（子育て期）まで、切れ目なくサポートします。

子育ての不安や悩みは、一人で抱え込まず、何でも気軽に、支援センターへご相談ください。



※健康保険課では、6月から木曜延長窓口と土曜窓口を休止しています。妊娠届や出生連絡票の提出は、平日の8時30分から17時15分までをお願いします。  
なお、支所に提出した場合は、後日保健師が電話で保健指導・保健相談を行います。

特集  
市政  
市内の出来事  
お知らせ  
つぶしえ・おくやみ

7月27日から

# 令和3年度

## 健康診査・がん検診がスタート します

◀ 各種健(検)診受診率 ▶

	R1	R2	前年比
特定健診	58.0%	52.5%	-5.5
胃がん検診	21.1%	18.4%	-2.7
大腸がん検診	41.3%	38.9%	-2.4
肺がん検診	48.3%	43.5%	-4.8
子宮頸がん検診	31.2%	29.1%	-2.1
乳がん検診	26.1%	23.0%	-3.1

昨年度は、すべての健(検)診の受診率が低下しました。  
感染症禍における受診控えの影響が心配されます。

がんは早期発見で生存率が高まります。  
また、生活習慣病は自覚症状がないため、  
気づかないうちに大きな病気を発症する  
リスクを高めてしまう可能性があります。

健康づくりは自分のからだを「知る」ことから始まります。

定期的な健(検)診で健康状態をチェックしましょう。

健(検)診は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施します。

安心して受診してください。

### ◆◆ 妙高市が実施する健康診査・がん検診など ◆◆

種類	会場	実施内容	申し込み先
集団健診	新井地域、妙高地域、妙高高原地域の各会場	市民・特定健診 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺) ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検診	健康保険課 ☎ 74-0013 ※昨年度、市の集団健診を受けたかたは申し込み不要。ただし、大腸がん検診は受診歴に関わらず申し込みが必要
予約健診	妙高健診室	市民・特定健診 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮) 骨粗しょう症検診 ピロリ菌検査・肝炎ウイルス検診	上越医師会 企画課 ☎ 025-521-0507 ※受付時間：平日9時~16時
レディース検診	新井地域、妙高地域、妙高高原地域の各会場	乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診	健康保険課 ☎ 74-0013

「予約健診」「レディース検診」は  
インターネット予約  
ができます。



大腸がん検診(検便)は  
市役所・各支所にも提出できます。  
受付：平日8時30分~17時15分  
ご希望の場合はお申込みください。

健(検)診内容や料金、日程などの詳細は4月市報折り込みの「令和3年度妙高市健康診査のご案内」または市ホームページをご覧ください。



問い合わせ…健康保険課 健康づくり係 ☎74-0013

# 判断能力が不十分なかたの財産と権利を守り支援する 成年後見制度をご利用ください

認知症や知的障がい、精神障がいのあるかたは、財産管理や契約を自分でじゅうぶんに  
行うことが難しい場合があります。そこで、家庭裁判所が援助者（本人の判断能力の程度  
に応じて、成年後見人、保佐人、補助人（以下、「後見人など」））を選び、選ばれた後見  
人などが本人にとって不利益が生じないように、法律的なことや生活面に配慮しながら支援  
するのが「**成年後見制度**」です。

## 成年後見制度の利用が必要となる場面の例

①福祉や生活のサービス  
がうまく使えない

②お金の管理、やりくり  
ができない

③書類の手続きに困っ  
ている

④悪い人にだまされて、  
高い物を買わないか  
心配



⑤親が亡くなった後、  
知的障がいのある子の  
生活が心配

⑥遠方に住んでいる子  
どもからの支援を受け  
られない

⑦手続きや支払いなどがオン  
ライン化され、内容などの  
判断や手続きができない

※感染症禍により、⑥や⑦のような場面が増えています

## 成年後見制度を利用することで受けられる支援例

- 預貯金の管理
- サービス利用契約の手続き
- 不動産の売買契約
- 入退院に関する手続き
- 税金、保険料の支払い
- 福祉施設の入退所に関する手続き など

※本人を直接介護すること、  
身元保証や医療行為の  
同意などはできません

後見人などは、本人の様々な事情に応じて、本人の支援にふさわしいかたを家庭裁判所  
が選任します。

本人の親族が後見人などになることもあれば、弁護士や司法書士、社会福祉士などの法律・  
福祉の専門家、また法人後見受任団体（妙高市では「妙高市社会福祉協議会」が登録され  
ています）が選任されることもあります。

## 成年後見制度を利用するためには

成年後見制度を利用するためには、**家庭裁判所への申立て**が必要になります。  
申立てを行ってから後見人などが決定するまで一般的に1か月から3か月程度の時間を要します。

実際の申立手続きは家庭裁判所で行いますが、市では相談（制度の使い方や申請方法の説明）  
や申請の支援を行っていますので、下記までご相談ください。

問い合わせ…福祉介護課 地域包括支援係 ☎74-0017

## 元気なよいに

出生



保護者(地区)

あかちゃん

入村 宗・友子(学校町) 男子・宗太(そうた)  
 南雲 正貴・尚美(学校町) 男子・充哉(みちや)  
 森田 和樹・麻友(石塚町1) 女子・若菜(わかな)  
 高波 泰平・優子(美守2) 男子・瑛泰(えいた)  
 高波 泰平・優子(美守2) 男子・陽泰(はると)

吉崎 雄大・想(長森) 女子・良咲(ろさ)  
 岩崎 遼・真優(柳井田町2) 男子・朱純真(あすま)  
 岡田 淳・瑞季(月岡2) 男子・陽斗(はると)  
 宮下 巧・三希子(関川) 男子・晴生(はるき)  
 桃井 肖章・伽怜(二俣) 女子・茉弥(まや)  
 高橋 雄介・佑季(関山) 女子・星花(せいか)

## ごめい福を祈ります

死亡



氏名 年齢 地区

橋内 京子(60歳) 朝日町1  
 小島 武司(84歳) 白山町1  
 樋口 幸藏(98歳) 白山町1  
 尾島 節子(85歳) 学校町  
 片所 裕一(64歳) 学校町

入村 一男(81歳) 小出雲2  
 五十嵐 茂(90歳) 志  
 尾崎 孝(91歳) 梨木  
 吉越 敦子(76歳) 姫川原  
 深石 ユキエ(80歳) 除戸  
 下鳥 充子(60歳) 上新保  
 小島 七郎(91歳) 下濁川  
 相浦 敏夫(91歳) 月岡1  
 豊岡 忠義(88歳) 大濁

荒井 建司(83歳) 杉野沢  
 岡田 ゆり(93歳) 関川  
 辻 茂子(66歳) 関川  
 郷戸 和芳(73歳) 毛祝坂  
 畑山 孝(69歳) 二俣  
 板倉 由一(89歳) 赤倉  
 見波 ヨシノ(98歳) 関山  
 篠原 カネエ(96歳) 西田屋新田

※5月16日から6月15日までの間に届け出があったものです(敬称略) ※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています

# 図書コーナー

### ～キャンプは冒険だ!!～

キャンプ大事典 …成美堂出版  
 ヒロシのソロキャンプ …ヒロシ  
 最強バーベキュー …宝島社  
 ブッシュクラフト読本 …長谷部雅一  
 アウトドア育脳のすすめ…瀧 靖之

### ～新しく入った本(児童書)～

渋沢栄一人物としごと…こどもくらぶ  
 サステナブル・ビーチ …小手鞠るい  
 さいごのゆうれい …斉藤 倫  
 けんだましようぶ …にしひらあかね  
 神さまの通り道 …村上しいこ  
 トレットトレイ …うえだしげこ  
 ともだちいっしゅうかん…内田麟太郎  
 なあなあ、あそぼ～!…さいとうしのぶ  
 ウッソースやきそば …ささきみお  
 たべたのだーれだ? …たむらしげる  
 えんそくねこねこ …長野ヒデ子  
 まよなかのトイレ …まるやまあやこ



～手軽に料理～  
 『ワンパンで面倒なし! フライパン飯革命』  
 リュウジ 著  
 KADOKAWA 刊



～未来を考えよう～  
 『SDGsってなに?』  
 稲葉 茂勝 著  
 ポプラ社 刊

### ～新しく入った本(一般書)～

新型格差社会 …山田 昌弘  
 私が原発を止めた理由 …樋口 英明  
 まちづくり幻想 …木下 斉  
 感動の鉄道絶景 …旅と鉄道編集部  
 レッドネック …相場 英雄  
 悪魔には悪魔を …大沢 在昌  
 亜細亜の旗 …小栗虫太郎  
 曲亭の家 …西條 奈加  
 田舎のポルシェ …篠田 節子  
 幕末紀 …柴田 哲孝  
 破天荒 …高杉 良  
 声の在りか …寺地はるな  
 ヒポクラテスの悔恨 …中山 七里  
 エレジーは流れない …三浦しをん  
 われら滅亡地球学クラブ…向井 湘吾  
 鷹の城 …山本 巧次  
 不機嫌のトリセツ …黒川伊保子  
 これでおしまい …篠田 桃紅

<専用端末を利用して資料検索を!>



◀資料の検索ができません。分室の本を本館で、また本館の資料を分室で借りたり、返したりできます。

最新情報はこちらからも▶



問い合わせ先: 図書館本館 ☎ 72-9415

# 私たちが地球と人にできること ～身近なことから考えよう～



石灰を原材料とした名刺を社員が使用することで、貴重な水資源を守ることに貢献しています

SDGsは、2015年に国連が決めた「持続可能な開発目標」のことで、世界を変えるための17の目標を、みんなで実現していこうというものです。

すでに世界中の国や地域、企業・団体が取り組み始めています。私たちが日々の生活の中でできることがあります。例えば、環境にやさしい商品を使ったり、ごみの分別をしたり、今まで触れることなかった文化と触れあったり。こうした一人ひとりの行動が、より良い未来をつくるのです。毎日のちょっとしたことから、SDGsについて考えてみましょう。

■ **取り組みのきっかけ**  
一昨年、常務が青年会議所の活動でSDGsを学んだことを機に、例年行っていた地域向けの感謝祭に取り入れたのが始まりです。感謝祭では「住み続けられるまちづくり」をテーマに、売上を社会福祉協議会に寄付する飲食コーナーや廃材を活用した工作のコーナーを設置し、SDGsの各ゴールを結び付け、PRをしました。この年は会社設立60周年で、地域とともに在り続ける社会循環型企業を目指すことを決意した年でもありました。

■ **これからの目標**  
今後は、会社が提示した取り組みを行うだけではなく、社員がSDGsの視点から業務改善について議論し、新しい提案が出てくるような雰囲気をつくっていきたいと考えています。私たちは、住環境整備を通じ、これからも社会循環型企業を目指します。

## SDGsは社会循環型企業カクコノマインド

■ **企業理念にぴったり**  
決意から2年後の今年、妙高市をはじめ、企業や市民団体がSDGsを積極的に推進し、世の機運が高まりを見せたことで、より全社的な取り組みを始めています。SDGsバッジの全社員配布、社内ポスター掲示による可視化、そして社内勉強会も開催し、普段の業務が国際社会に繋がっていることを意識付けました。経営陣だけが認知していた状態から、今ではISO（品質管理システム）や「妙高市民の心」などに、これまでに会社で取り組んでいたものを包括し、企業理念と同じように職場のマインド（精神）にまで昇華しています。



## (株) 山崎建設

本社：東陽町

※一昨年の感謝祭での運営スタッフによる集合写真

山崎常務（写真右端）をはじめとする社員の皆さん



社内でSDGsの研修を開催するとともに会社の幹部などが集まる会議でも、ペーパーレスに努めるなど少しずつ、考えが浸透しつつあります



### <これが私たちのSDGs> ※まずは建設業者として具体的に取り組める下記3本柱を軸に、推進活動を展開します

- ▶ **第2・第4土曜日の現場完全休業を目指す取り組み**  
生産性の向上により一人ひとりの経済成長並びにディセントワークの普及につなげます
- ▶ **社会資本整備事業への取り組み**  
暮らしの安全安心を確保するとともに国土の強靱化につなげます
- ▶ **会議・業務のペーパーレス化を目指す取り組み**  
廃棄物発生抑制につなげます



SDGs 推進に向けた取り組みの詳細はこちらから

ディセントワークとは…「働きがいのある人間らしい仕事」

## 編集後記

●昨年度に引き続き、今年度も7人の市民が広報協力員として広報誌の制作に参加させていただけます。SNSを活用した写真コンテストや体験レポートなどこれまでの企画に加え、皆さまに喜んでいただけるような新たな試みにより、『市報みょうこう』が市民と行政の架け橋となるよう取り組んでいきます。さて、新型コロナウイルスの感染拡大により私たちの生活が大きく様変わりしたから、はや一年半が経ちました。『あたりまえ』の生活がどれほど大切なものであったのか、そんなことを痛感している毎日です。妙高市における豊かな自然に囲まれた生活も、あたりまえのことは思わず、今を生きている私たちがやるべきことを一緒に考えていきましょう。

(広報協力員 せきはら K)



## 人口の動き

令和3年6月1日現在

総人口	3万1013人	(-31)
男性	1万5072人	(-7)
女性	1万5941人	(-24)
世帯数	1万2384世帯	(+9)

※カッコ内は前月との比較