

# 妙高市結婚・妊娠・出産・子育て支援

## スマホアプリ

# 「えむぶら」

MYOKO SMARTPHONE APPLI



# 誕生!



妙高市では「結婚・妊娠・出産・子育て」などのライフスタイルに応じた情報を発信する県内初のアプリ「えむぶら」を作製しました。自身のライフステージや子どもの生年月日等を入力することで、結婚や妊娠・出産、子育て等に関する情報が提供されるほか、医療機関や子育て広場などの施設情報を検索することができます。また、忘れがちな予防接種の接種状況の確認や、子どもの成長記録の管理をアプリ上で行うことができます。

### 機能の概要

#### (1) お知らせ

健診や予防接種の日程等のほか、各イベントなどの案内。その他、不審者情報や感染症情報などのリアルタイム配信。

#### (2) スケジュール

健康管理（体重、体脂肪管理）妊娠前の健康管理（基礎体温の記録とグラフの表示）

#### (3) 結婚

未婚者向け婚活情報の提供

#### (4) 妊娠・出産

総合相談窓口の紹介や妊婦健診、パパママ教室、新生児訪問等の情報や不妊治療・不育症治療費助成制度の紹介

#### (5) 子育て

予防接種スケジュール管理（年齢、月齢に応じた接種可能なワクチンの表示）（接種有無と予定日の管理）（医療機関の表示）、乳幼児成長管理機能（子どもの身長、体重の記録とグラフ表示）（乳幼児健診のお知らせ）児童手当や就学援助などの制度の紹介や子ども医療費助成や休日夜間診療所、子育て広場などの情報提供。

#### (6) 施設マップ

子育てに必要な施設の情報（概要や位置情報）の提供、医療機関・こども園・保育園、子育て広場、公園 等



### インストール方法

「Googleplay」(Android) 及び「AppStore」(iOS) から、ダウンロードします。左のQRコードを読み込むか、「妙高市」でキーワード検索できます。また、カテゴリ「ライフスタイル」からも検索できます。

妙高市役所 こども教育課 子育て支援係  
(電話 0255-74-0039、有線 2-3163)

