

平成29年度 こどもの健診カレンダー(新井地域)



乳幼児健診・歯科検診

日程は裏面をご覧ください ⇒

お子さんにとって一生に1回の大事な健診です。

また、お父さん・お母さんにとって、わが子の成長を実感したり、早めに病気がわかったり、育児や食事の相談ができたり、久しぶりに友人に会えたりと、とても大切な場所です。必ずご都合をつけて健診にお越しください。

番号札についてのお知らせです。

受付開始前の事前配布はありません。原則、受付開始時間に開場し順次受付をしています。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

健診	4カ月児健診	7カ月児健診	10カ月児健診	1歳6カ月児健診	3歳児健診	1歳児・2歳児 2歳6カ月児・3歳6カ月 児歯科検診
会場	新井ふれあい会館	新井ふれあい会館	新井ふれあい会館	新井ふれあい会館	新井ふれあい会館	新井ふれあい会館
受付時間	12時30分 ～ 12時45分	12時30分 ～ 12時45分	12時30分 ～ 12時45分	12時30分 ～ 12時45分	12時30分 ～ 12時45分	13時00分 ～ 13時15分
健診時間	12時30分～16時	12時30分～16時	12時30分～16時	12時30分～16時	12時30分～16時	13時30分～15時
持ち物	母子健康手帳 健診問診票 健診アンケート バスタオル こどもノート	母子健康手帳 健診問診票 バスタオル こどもノート	母子健康手帳 健診問診票 バスタオル こどもノート タオル	母子健康手帳 健診問診票 健診アンケート 耳のアンケート タオル フッ化物歯面塗布申込書 フッ化物歯面塗布実費徴 収金(250円) 保護者歯科検診問診票 汁物(みそ汁など)	母子健康手帳 健診問診票 健診アンケート 耳、目のアンケート 検尿 タオル フッ化物歯面塗布申込書 フッ化物歯面塗布実費徴 収金(250円) 保護者歯科検診問診票 汁物(みそ汁など)	母子健康手帳 タオル フッ化物歯面塗布申込書 フッ化物歯面塗布実費徴 収金(250円)
上記のほか、ミルクやお湯、おむつ、おくるみなど、必要と思われるものはご持参ください。また、使用したおむつはお持ち帰りください。						
内容	身体測定 診察 食事相談 育児相談 離乳食作りの実演・試食	身体測定 診察 食事相談 育児相談	身体測定 診察 食事相談 育児相談 歯みがき指導	身体測定 診察 食事相談 育児相談 親子歯科検診：保護者の 歯科検診も行ないます フッ化物歯面塗布 (希望者) 汁物の塩分測定	身体測定 診察 尿検査 食事相談 育児相談 親子歯科検診：保護者の 歯科検診も行ないます フッ化物歯面塗布 (希望者) 汁物の塩分測定	歯科検診 フッ化物歯面塗布(希望 者) 歯みがき指導
上記のほか、自己紹介や「こどもノート」を使って、集団学習を行います。(40分程度) ※「こどもノート」は出生届出時に配布しています。						

* 注意事項 *

【乳幼児健診】

- 乳幼児健診を医療機関で受診する場合は、全額自己負担になります。補助はありません。
- 1歳6カ月児・3歳児健診時に保護者の方の歯科検診も行ないます。歯を磨いてお越しください。
- 子どもが体調不良のときや、おたふくかぜ、水ぼうそうなどの感染性の病気にかかっているとき、またはその可能性があるときは、体調がよくなってから翌月の同じ健診の実施日にお越しください。欠席する場合は、健康保険課までご連絡をお願いします。
- 妙高高原・妙高地域の健診を受けることができます。日程は市のホームページをご覧ください。妙高高原・妙高地域での受診を希望する場合は、事前に健康保険課までご連絡をお願いします。



【歯科検診】

- フッ化物歯面塗布は原則、歯科検診とあわせて実施しますのでご了承ください。
- フッ化物歯面塗布希望者はフッ化物歯面塗布申込書、実費徴収金として250円をご用意ください。(※歯ブラシ不要)
(市民税非課税世帯等の方は、実費徴収金が免除になる制度があります。申請書の記入が必要ですので、当日受付でお声がけください。)
- 該当検診日に受診できない場合は、月齢を問わず他の歯科検診日に受診できます。事前連絡は不要です。



予防接種

* 注意事項 *

- 予防接種は、全て個別接種です。
- 保護者のかたが直接医療機関に予約し、医療機関で接種を受けてください。
- 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
- 予診票は、記入漏れのないようにしてください。
- 子どもの日頃の健康状態をよく知っているかたがお連れください。
- 接種にあたっては、市から配布されている「予防接種と子どもの健康」を事前にお読みになり、接種を受けてください。
- 子どもの体調などで気にかかるときは、かかりつけの医師または下記にご相談ください。

≪ 予防接種の種類と回数 ≫

- ・BCG[結核] (1歳未満) 1回
- ・四種混合[ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ] 1期初回3回、1期追加1回
- ・麻疹風しん混合1期 (1歳児) 1回
- ・麻疹風しん混合2期 (年長児) 1回
- ・日本脳炎 1期初回2回、1期追加1回、2期1回
※ただし平成17年6月1日～平成22年3月31日までの積極的勧奨の差し控えにより平成7年4月1日～平成19年4月1日生まれで、1期2期の接種を受けられなかったお子さんについては、そのお子さんが20歳の誕生日の2日前まで未接種分を受ける事ができます。
- ・ヒブ[インフルエンザ菌b型] (0歳～4歳) 初回3回、追加1回
- ・小児用肺炎球菌 (0歳～4歳) 初回3回、追加1回
- ・水痘 (1歳～2歳) 2回
- ・二種混合[ジフテリア、破傷風] (11～13歳未満) 1回
- ・B型肝炎 (1歳未満) 3回



<お問い合わせ先>
妙高市役所 健康保険課内
こんにちはすくすく相談窓口
(子育て世代包括支援センター)
Tel. 74-0065

妊娠や育児に不安はつきものです。わからないこと、困ったことは気軽にご相談を！
保健師、栄養士が、相談に応じます。



お知らせ

市の子育て支援アプリを公開中です。登録すると健診のお知らせの他、子育てに関するイベントや情報等を取得できます。
☆インストール方法：「Googleplay」(Android) 及び「AppStore」(iOS) から、ダウンロードします。右のQRコードを読み込むか、「妙高市」でキーワード検索できます。



平成29年度 こどもの健診カレンダー（新井地域）

健診名 対象生年月		4カ月児 健診	7カ月児 健診	10カ月児 健診	1歳児 歯科検診	1歳6カ月児 健診	2歳児 歯科検診	2歳6カ月児 歯科検診	3歳児 健診	3歳6カ月児 歯科検診
H 25	9月生									4/13(木)
	10月生									5/11(木)
	11月生									6/8(木)
	12月生									7/6(木)
H 26	1月生									8/3(木)
	2月生								4/13(木)	9/14(木)
	3月生								5/11(木)	10/5(木)
	4月生								6/8(木)	11/16(木)
	5月生								7/6(木)	12/7(木)
	6月生								8/3(木)	12/14(木)
	7月生								9/14(木)	H30年 3/1(木)
	8月生								10/5(木)	3/8(木)
	9月生							4/13(木)	11/16(木)	
	10月生							5/11(木)	12/7(木)	
	11月生							6/8(木)	12/14(木)	
	12月生							7/6(木)	H30年 3/1(木)	
H 27	1月生							8/3(木)	3/8(木)	
	2月生							9/14(木)		
	3月生						4/11(火)	10/5(木)		
	4月生						5/16(火)	11/16(木)		
	5月生						6/13(火)	12/7(木)		
	6月生						7/11(火)	12/14(木)		
	7月生						8/8(火)	H30年 3/1(木)		
	8月生					4/11(火)	9/12(火)	3/8(木)		
	9月生					5/16(火)	10/10(火)			
	10月生					6/13(火)	11/14(火)			
	11月生					7/11(火)	12/1(金)			
	12月生					8/8(火)	12/12(火)			
H 28	1月生					9/12(火)	H30年 3/2(金)			
	2月生					10/10(火)	3/13(火)			
	3月生				4/11(火)	11/14(火)				
	4月生				5/16(火)	12/1(金)				
	5月生				6/13(火)	12/12(火)				
	6月生			4/18(火)	7/11(火)	H30年 3/2(金)				
	7月生			5/18(木)	8/8(火)	3/13(火)				
	8月生			6/20(火)	9/12(火)					
	9月生		4/20(木)	7/13(木)	10/10(火)					
	10月生		5/30(火)	8/10(木)	11/14(火)					
	11月生		6/23(金)	9/21(木)	12/1(金)					
	12月生	4/27(木)	7/20(木)	10/12(木)	12/12(火)					
H 29	1月生	5/25(木)	8/18(金)	11/10(金)	H30年 3/2(金)					
	2月生	6/29(木)	9/22(金)	12/15(金)	3/13(火)					
	3月生	7/27(木)	10/19(木)	H30年 1/16(火)						
	4月生	8/24(木)	11/21(火)	2/16(金)						
	5月生	9/28(木)	12/22(金)	3/15(木)						
	6月生	10/26(木)	H30年 1/18(木)							
	7月生	11/30(木)	2/15(木)							
	8月生	12/21(木)	3/20(火)							
	9月生	H30年 1/25(木)								
	10月生	2/22(木)								
	11月生	3/22(木)								

*** 注意事項 ***
 1歳6カ月児健診と3歳児健診、及び幼児歯科検診は、冬期間の豪雪による外出の困難さやインフルエンザ等の集団感染に配慮し、1月・2月は実施していません。
 対象月の方はご注意ください。

**自分のため、そして家族のために
 保護者の皆様も健診を受けましょう！**

☆年に1回受ける健(検)診
 ・19歳～39歳対象：市民健康診査
 ・40歳～74歳対象：特定健康診査
 胃がん、大腸がん、肺がん検診
 ＊特定健康診査は、加入されている医療保険者へお問い合わせください。
 (妙高市国民健康保険に加入されているかたには、市よりご案内を送付します。)

☆2年に1回受ける健(検)診
 ・20歳以上対象：子宮頸がん検診
 ＊妊娠の可能性のあるかたは、医療機関へ相談して下さい。
 ・40歳以上対象：乳がん検診
 ＊妊娠の可能性のあるかたや授乳中のかたは、医療機関へ相談して下さい。

20～30歳代の子宮頸がんが増えています。

健診会場・受付時間・持ち物等は裏面をご覧ください ⇒

＜お問い合わせ先＞ 妙高市役所 健康保険課内：
 こんにちはすくすく相談窓口(子育て世代包括支援センター) TEL 74-0065