

令和 6 年度 妙高市国民健康保険事業計画について

国民健康保険事業の安定した運営を維持するため、国民健康保険税（以下「保険税」という。）の税率を見直すとともに、引き続き、財政運営の責任主体である県及び県内他市町村と広域的な事業運営や事務の効率化に向けた取組を進めます。

また、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、未就学児に係る保険税均等割額及び、産前産後期間の出産被保険者に係る保険税所得割額及び均等割額を減額するとともに、中間所得層の負担緩和を図るため、保険税の賦課限度額の引き上げを実施します。さらに低所得者層における物価上昇等による保険税負担への影響に配慮し、保険税軽減判定所得の引き上げを実施します。

併せて、保険税の税收確保に努めるほか、特定健康診査事業等の保健事業の実施により生活習慣病の早期発見や重症化予防を図るとともに、ジェネリック医薬品の普及促進など医療費適正化の取組を進めます。

○国民健康保険特別会計予算額

令和 6 年度予算	令和 5 年度予算	比較	増減率
3, 241, 792 千円	3, 217, 389 千円	24, 403 千円	0. 8%

1. 被保険者及び医療費の状況

（1）被保険者等の状況

妙高市全体の人口減少に伴い、被保険者数及び世帯数は減少傾向が続いています。

令和 4 年度から 6 年度にかけては、団塊の世代が後期高齢者医療制度に移行すること及び、社会保険の加入要件の拡大などにより、大幅に減少する見込みです。

区 分	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度 (1/31 時点)
被保険者数 (世帯数)	6, 988 人 (4, 449)	6, 784 人 (4, 358)	6, 689 人 (4, 346)	6, 634 人 (4, 353)	6, 377 人 (4, 249)	6, 101 人 (4, 244)
うち前期高齢者 (65～74 歳)	3, 841 人 (55. 0%)	3, 792 人 (55. 9%)	3, 824 人 (57. 2%)	3, 879 人 (58. 5%)	3, 698 人 (58. 0%)	3, 420 人 (56. 0%)
うち介護対象者 (40～64 歳)	2, 042 人 (29. 2%)	1, 950 人 (28. 7%)	1, 863 人 (27. 9%)	1, 791 人 (27. 0%)	1, 716 人 (26. 9%)	1, 640 人 (26. 9%)
うち 39 歳以下 (0～39 歳)	1, 105 人 (15. 8%)	1, 042 人 (15. 4%)	1, 002 人 (14. 9%)	964 人 (14. 5%)	963 人 (15. 1%)	1, 041 人 (17. 1%)

※令和 4 年度までの数値は年度平均

(2) 一人当たりの医療費の推移

高齢化や医療の高度化等により一人当たりの医療費は増加傾向にあります。

当市においては、特定健康診査・特定保健指導等の保健事業や医療費適正化の取組により、県内順位は回復傾向にあります。

区 分	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
妙高市	389,437 円	386,406 円	377,504 円	402,776 円
伸び率	1.2%	△0.7%	△2.4%	6.7%
新潟県	374,748 円	386,978 円	381,834 円	388,655 円
伸び率	1.7%	3.3%	△1.3%	1.8%
県平均との差	14,689 円	△572 円	△4,330 円	14,121 円
20 市順位	7 位	9 位	10 位	9 位

※令和 4 年度は未公表

(3) 保険給付費等の状況

令和 2 年度は新型コロナウイルス感染症による受診控えによる減少、令和 3 年度では受診控えが収まってきたことによる受診件数の増加や重症化等により、妙高市全体の保険給付費は増加しました。

令和 5 年度は令和 4 年度と同水準で推移していますが、新型コロナウイルス感染症などの感染状況により、変動する可能性があります。

区 分	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
妙高市全体の 保険給付費(千円)	2,281,240	2,201,401	2,139,876	2,278,483	2,278,055
1 人あたりの 保険給付費	326,451	324,499	319,909	343,455	357,229

※保険給付費…療養諸費、高額療養費、移送費、出産育児諸費、葬祭諸費の合計

2. 保健事業と医療費適正化の取組

(1) 特定健康診査等事業

特定健康診査・特定保健指導を実施し、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につなげるとともに、受診者が自分の身体の状態を理解し生活習慣の改善に取り組めるよう支援します。

◆対象者：40 歳～74 歳の国保加入者

◆特定健康診査の受診率向上に向けた取り組み

- ・未受診者への受診勧奨（特に若年層への取組を強化）
- ・職場や医療機関で個別に健診や人間ドックを受診しているかたへ健診結果の提供を依頼
- ・インターネット予約の実施

- ◆特定健康診査受診者への結果説明会の実施
- ◆特定健康診査の結果に基づいた、訪問等による受診勧奨や保健指導の実施
 - ・糖尿病や高血圧者等への重症化予防保健指導
 - ・糖尿病性腎症重症化予防プログラムの実施

●特定健康診査受診率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
目標値	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	60.0%	57.3%
受診率	58.0%	55.3%	55.6%	56.3%	54.3%(見込)	—
達成率	96.7%	92.2%	92.7%	93.8%	90.5%(見込)	—
受診者数	3,046人	2,879人	2,829人	2,703人	—	—
対象者数	5,252人	5,207人	5,087人	4,805人	—	—
20市順位	2位	2位	2位	2位	—	—

●特定保健指導実施率

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
目標値	61.0%	76.0%	76.0%	76.0%	76.0%	60.0%
実施率	75.8%	64.1%	59.3%	50.8%	61.8%(見込)	—
達成率	124.3%	84.3%	78.0%	66.8%	81.3%(見込)	—
修了者	172人	125人	112人	93人	—	—
対象者数	227人	195人	189人	183人	—	—
20市順位	1位	2位	5位	8位	—	—

(2) 人間ドック助成事業

疾病の早期発見・早期治療を促し重症化を予防するとともに、医療費の適正化を図るため、国保被保険者を対象に人間ドック受診費用の一部を助成します。

なお、令和元年度から特定保健指導の該当となったかたについては、保健指導の受診を費用助成の条件としています。

- ◆対象者：35歳～74歳の国保加入者（人間ドック受診希望者）
- ◆対象医療機関：5カ所
- ◆助成額：15,000円（令和6年度に75歳に到達するかたは10,000円）

(3) 医療費適正化の取組

レセプト点検やジェネリック医薬品希望シールの配布、ジェネリック医薬品を使用した場合と使用しない場合との使用差額通知の送付など、ジェネリック医薬品使用促進による医療費の適正化に向けた取組を行います。

- ◆レセプト内容等の点検による医療費と資格管理の適正化の推進
- ◆国保加入時や保険証更新時にジェネリック医薬品希望カードやシールを配布
- ◆ジェネリック医薬品使用差額通知の送付（約１，０００件）
 - ・発行予定時期：年３回（７月・１１月・３月）
 - ・１ヶ月１００円以上の差額、投薬期間１４日以上の方世帯に通知
 - ・ジェネリック医薬品使用率：８７．２％（令和５年１２月審査分）
（令和４年度／８３．３％ 令和３年度／８２．３％ 令和２年度／８２．０％）
 - ・令和６年度ジェネリック医薬品使用率目標値：８４．６％
- ◆重複・頻回受診者訪問指導や市報等での適正受診の周知、啓発
- ◆重複・多剤服薬者へ服薬指導の実施

３．収納率向上の取組

被保険者に納税の意義や重要性を丁寧に説明するとともに、引き続き市民税務課との連携による納税相談、臨戸訪問、電話催告を精力的に実施するほか、口座振替等を推進し、未納者に対する納税意識の高揚と収納率の向上（現年度分目標９７．０％）に努めます。

（１）納税相談等

- ◆未納者に対する電話催告や臨戸訪問
電話催告のほか、納税相談に応じない世帯について、臨戸訪問を実施
- ◆健康保険証の廃止に伴い、短期被保険者証の仕組みを廃止
長期にわたる保険料滞納者に対する納付を促す取組として、特別療養費の支給に変更する旨の事前通知を行う。
（特別療養費の支給とは…現物給付を償還払いに変更すること）

（２）口座振替の推進

- ◆新規国保加入者については、窓口での説明時に口座振替を推奨
- ◆７月納税通知書送付時に同封のチラシで、口座振替を推奨
※口座振替実施率：令和５年７月（当初賦課時点）７５．８％
（令和４年度／７７．１％ 令和３年度／７７．１％ 令和２年度／７６．９％）

（３）納付環境の改善

- ◆多様な納付方法の取組
 - ・納税者の利便性向上のため、コンビニ納付を実施
コンビニ納付実施率：令和５年度見込３，７００件
（令和４年度／３，９０１件 令和３年度／３，８２７件
令和２年度／３，８５４件）
 - ・令和３年度からスマホ決済による納付を開始
スマホ決済実施率：令和５年度見込２２０件
（令和４年度／２０６件 令和３年度／１３４件）

4. 健康づくり活動の推進

被保険者自身が主体的に健康づくり活動に取り組めるよう、地域における運動習慣の定着を目指して、民間企業と連携したウォーキングの普及啓発を推進します。

5. 国保資格適正化の取組

- ◆窓口での国保加入時のチラシや市報みょうこう、市ホームページなどを活用して、社会保険等に参加した際の国保脱退手続きの必要性を周知
- ◆非在住者に対する実態調査と適正な資格管理の実施
- ◆国民年金情報（日本年金機構と覚書を締結）に基づき、社会保険等に参加後も、国保脱退手続きを行っていないかたに対する脱退手続きの促進

6. 国保制度の周知、広報の取組

- ◆市報みょうこう、市ホームページなどを活用した広報の実施
- ◆7月の納税通知書送付時や保険証一斉更新時に制度周知チラシを同封
- ◆マイナンバーカードの保険証利用促進として紐づけ作業を支援

7. 国民健康保険特別会計の状況

(1) 国保事業費納付金

- ・医療分は、新型コロナウイルス感染症の5類への移行等により、医療機関の受診が増加したことによる影響を受け2.9%増加
- ・後期高齢者支援金分は、県が財政調整を行い前年度とほぼ同じ水準を維持
- ・介護納付金分は、被保険者の減少により一人当たり納付金が大幅に増加したことにより11.5%の増加

(2) 保険税率について

平成30年度の制度改正以後、被保険者の負担軽減を図るため、保険税の税率を低く設定し、毎年度の単年度収支の赤字分に活用してきた前年度からの繰越金が、令和5年度末にほぼ見込めない状況となっている。

また、令和6年度は被保険者数の減少による保険税の減収と県への納付金の増額により、単年度収支の赤字がさらに増額となる見込みであることから、国保会計における安定した収入を確保するため、令和6年度において税率改定を行うこととする。

※一人当たり保険税調定額市町村順位（県内30市町村）

	令和4年度		令和5年度	
1位	津南町	117,126円	粟島浦村	123,499円
25位	妙高市	86,863円	阿賀町	88,558円
29位	田上町	85,280円	妙高市	86,144円
県平均		97,200円		99,902円

※各年度当初賦課時点

(3) 保険者努力支援制度について（医療費の適正化に向けた取組等に対する支援）

- ・都道府県分・市町村分それぞれの指標の達成状況に加点・減点で評価され、得点に応じて交付金が交付される

①保険者努力支援交付金交付額

年度	妙高市			新潟県		
	交付額	一人当たり 交付額	順位 (県内)	交付額	一人当たり 交付額	順位 (全国)
令和元年度	14,737 千円	2,088 円	14 位	843,794 千円	1,753 円	18 位
令和2年度	15,293 千円	2,229 円	11 位	1,293,623 千円	2,785 円	2 位
令和3年度	14,789 千円	2,196 円	19 位	1,069,244 千円	2,360 円	23 位
令和4年度	14,291 千円	2,130 円	18 位	1,138,372 千円	2,538 円	11 位
令和5年度	15,700 千円	2,434 円	10 位	1,318,948 千円	2,383 円	11 位

※令和5年度は速報値、順位は得点の県内・全国順位

②主な指標

- ・特定健診及び特定保健指導の実施率、がん検診受診率
- ・糖尿病等の重症化予防の取組の実施状況
- ・後発医薬品の使用促進の取組、使用割合
- ・保険税収納対策状況
- ・医療費通知の取組実施状況
- ・第三者求償の取組状況
- ・適正受診及び適正服薬の取組、実施状況
- ・地域包括ケア推進及び一体的実施の実施状況
- ・法定外繰入の解消

③令和5年度との主な変更点

（都道府県分）

- ・個人への分かりやすい情報提供の実施に関する市町村の取組に係る指標追加
- ・重複・多剤投与者に対する都道府県の取組に係る指標追加
- ・医療費適正化等の主体的な取組状況に係る指標・配点見直し
- ・保険料水準の統一に向けた取組状況に係る指標・配点の大幅な見直し
- ・市町村事務の広域化・効率化・標準化の推進に係る指標追加

（市町村分）

- ・歯科検診受診率の向上に係る指標の明確化
- ・生活習慣病の発症予防・重症化予防の取組に係る健康教育の指標削除
- ・個人へのインセンティブの提供の実施に係る指標統合
- ・マイナンバーカードの被保険者証利用促進に係る指標追加
- ・重複・多剤投与者に対する取組の成果評価に係る指標を分割
- ・リフィル処方箋周知に係る指標追加
- ・第三者行為求償の取組に係る指標・配点割合見直し